



De Vogelwijk

Jaargang 60, no. 4, april 2017

Advertenties

Beheerder: *Chris van Dam*

advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: *Mileen Boutkan*

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE,

Tel. 06-27268377

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl of

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail

leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder
achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 10 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie

Zodra de lente begint te jeuken, breekt het besef door dat er weer eens aan de fysieke conditie moet worden gewerkt. De racefiets mag weer uit de schuur en de wandelschoenen gaan vaker aan. Soms maak ik een soort speedmars rond de Bosjes van Poot: de licht omhoog lopende Nieboerweg af, meebuigend in de richting van de brug bij de Westduinweg, dan langs het fietspad bij de rioolwaterzuivering en ten slotte weer rechtsaf de Laan van Poot in. Dat traject, ooit nauwkeurig nagemeten, bedraagt precies 2,5 kilometer. Ik loop dan twee rondjes, niet hollend, maar in straf marstempo, en leg zo dus 5 kilometer af, een afstand waar ik 43 à 45 minuten over doe.

Tijdens zo'n mars maak je heel je hoofd leeg. Dat gaat vanzelf. Eerst zit je nog boordevol gedachten (over de kabinetsformatie bijvoorbeeld of de naderende deadline voor het wijkblad of de zojuist verstuurd e-mail met de vraag wanneer het kerkgebouw aan de Sportlaan eindelijk eens wordt afgebroken) maar geleidelijk zakken die allemaal weg. Maar hoe leeg het hoofd ook is, op de Nieboerweg ter hoogte van het jeugdpsychiatrisch centrum De Jutters, komt stevast ook m'n eigen jeugd weer even bovendrijven. Dat komt door de bijzondere stoeptegels die daar waarschijnlijk al sinds de jaren dertig liggen: zwarte tegels met een reliëf van ruitvormige 'dropjes', een soort wybertjes. Als jongen van een jaar of twaalf wandelde ik 's zomers vanuit de wijk Transvaal vaak met vriendjes naar het 'Stille Strand' en als we dan langs de dropjestegele kwamen (zo noemden wij ze), wisten we dat we ons einddoel bijna hadden bereikt. Terug gingen we overigens altijd met de tram, lijn 12. Daar hadden onze moeders dan twee dubbeltjes of een kwartje voor meegegeven.

Onlangs dacht ik, lopend over de dropjestegele (dit keer niet voor conditiedoeleinden): Hoe zat het vroeger ook alweer met het eindpunt van lijn 12? Lag dat voor de oorlog niet bij het Juliana Kinderziekenhuis, dus bij de 'dropjes'? Of misschien ook nog na de oorlog? Gelukkig hebben wij in onze wijk een paar keien op het gebied van de Haagse tramhistorie. Ik consulteerde één van hen en het resultaat daarvan leest u een aantal pagina's verderop in deze april-uitgave. Maar voor u daar bent aanbeland, hebt u al heel wat andere interessante artikelen achter de kiezen.

DvR



De wijk in vogelvlucht



Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Feest van de democratie?

Den Haag was op 15 maart even het centrum van de wereld. Rond het Binnenhof deden buitenlandse cameraploegen verslag van het verloop van onze Tweede Kamerverkiezingen. CNN, BBC, ZDF en vele andere zenders maakten reportages. Ook in onze wijk ging dit evenement niet onopgemerkt voorbij, al was hier wat minder pers aanwezig. In vier stembureaus kon een stem worden uitgebracht en velen maakten van deze gelegenheid gebruik. Niet alleen wijkbewoners overigens. Het stemlokaal in de O.G. Heldringschool mocht aardig wat stemmers 'van buiten' verwelkomen, getuige het opkomstpercentage van maar liefst 139%. In de Vogelwijk eindigde de VVD uiteindelijk op de eerste plaats, D66 werd nummer twee en het CDA nummer drie. Een blauwdruk voor het komende kabinet?

Inmiddels is onze wijkvereniging aan het Binnenhof ruim vertegenwoordigd. Zowel oud-voorzitter Pieter Duisenberg (VVD, tweede termijn) als oud-voorzitter Chris van Dam (CDA) nemen zitting in de Tweede Kamer. Heren, proficiat!

Helaas was het feest van de democratie niet voor iedereen in onze wijk een onverdeeld genoegen. Het vertrouwde stembureau in de Nutsschool was ditmaal ondergebracht bij Haag Atletiek. Een stuk verder lopen en daarom een weinig praktische locatie voor mensen die minder goed ter been zijn. Hier werd terecht over gemord. Ik hoop maar dat dit een volgende keer wordt aangepast, want stembureaus moeten voor iedereen bereikbaar zijn.

Feest in Hellasduin

Naast het feest van de democratie was het ook feest bij de Vereniging Kopers Hellasduin. Na een zenuwslopende lotingsprocedure is de nieuwbouw op het HALO-terrein aan 'onze' bouwgroep toegewezen. Zie de reportage elders in dit blad. Ook hier felicitaties en dank aan alle leden van de HALO-commissie voor hun niet aflatende inzet.

Wie feest er op Koningsdag mee?

Nu we het toch over feesten hebben: de Koningsdag-commissie is nog op zoek naar vrijwilligers voor het begeleiden van de VogelVrijmarkt op donderdag 27 april. Meld u aan en vraag informatie bij Pia Felten, mailadres infopia@ziggo.nl of bij Paula Goossens: 06 46 17 93 98. Iedere hulp is welkom. Samen gaan we er een mooi feest van maken!

Extra aandacht voor natuur

Het Afsluitdijk-adagium 'Een volk dat leeft, bouwt aan zijn toekomst' geldt zeker voor de Vogelwijk. Hier uit de bouwdrift zich niet alleen in het toekomstige project op het HALO-terrein, maar ook in een flink aantal aanbouwen, opbouwen en tuinverhardingen. Groen maakt in toenemende mate plaats voor steen. Om toch een groene wijk te blijven, verdient de resterende natuur ondersteuning. Het Natuurnetwerk zal de komende periode aandacht besteden aan (extra) natuur in onze tuinen. Houdt hiervoor deze uitgave in de gaten.

Commissie Rode Kruisterrein

De wijkbewoners Wil van Alpen, Michiel Kok en William de Blok hebben zich onlangs opgeworpen om namens de wijkvereniging een vinger aan de pols te houden bij de bouwplannen voor het terrein van het voormalige Rode Kruisziekenhuis aan de Sportlaan.

Het eerste contact met de gemeente is inmiddels gelegd. Ik wens de commissie veel succes en een lange adem, want dit soort projecten neemt vele jaren in beslag.

De gang van zaken rond het HALO-terrein laat echter zien dat wij als wijkbewoners een constructieve bijdrage aan dergelijke ontwikkelingen kunnen leveren.

Redmar Wolf (ook namens mede-bestuurleden Ilonka Sillevius Smitt, Henk Eleveld, Christian Pick en Dick Nell)

Hebt u de contributie al betaald?

Penningmeester Dick Nell constateerde eind maart dat bijna 85% van de leden de jaarcontributie voor de wijkvereniging (15 euro) al heeft betaald. Hartelijk dank! Ruim 10% hiervan betaalde zelfs meer dan het verschuldigde bedrag, hetgeen het bestuur uiteraard bijzonder waardeert.

Helaas zijn er nog zo'n 300 leden die - om wat voor reden dan ook - de eind januari ontvangen contributienota nog ergens onbetaald op een stapel of in een la hebben liggen. Mocht u tot die categorie behoren, wilt u dan zo vriendelijk zijn om € 15,- (of meer als u dat wenst) over te maken naar rekening NL61 INGB 0001 7837 22 t.n.v. Wijkvereniging De Vogelwijk?

Vergeet alstublieft niet hierbij in het vakje 'mededelingen' uw straatnaam en huisnummer te vermelden. Bij voorbaat zeer veel dank!

VOGELWIJKAGENDA	
Maandag 10 april	10.00 – 12.00 uur: Houtrust Koffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkbewoners in het paviljoen van tennispark Houtrust, ook op 24 april.
Dinsdag 18 april	20.00 uur: Ledenbijeenkomst Vogelwijk Energie(k) in clubgebouw Quick
Woensdag 19 april	11.00 – 19.00 uur: Plantjesmarkt t.b.v. kankerbestrijding, Laan van Poot 314
Maandag 24 april	Vanaf 17.30: Borrel en driegangenu van <i>De Vrije Vogels</i> in Bistro Berg en Dal (Bosjes van Pex). Aanmelden bij Bernadette van Gigch: b.vangigch@kpnmail.nl Telefoon 06-51120615.
Donderdag 27 april	Vanaf 11.00 Viering Koningsdag met VogelVrijmarkt op het IJsvogelplein
Weekend 29/30 april	's Middags tot 17.00 uur: Schilderijenexpositie in zaaltje Rietzangerlaan 2A
Dinsdag 23 mei	19.00 – 22.00 uur: Reanimatiecursus in hal Heldringschool. Opgeven bij Walda Goldbach: info@smaakweb.nl
Zondag 11 juni	Vanaf 10.00 uur: Vogelwijk Classic Car Rally (zie verderop in dit nummer)
Vrijdag 8 september	15.00 uur: Vogelwijk Golftoernooi

Eerste paal voorzien in nazomer 2018

Groen licht voor Hellasduin

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

De *Vereniging Kopers Hellasduin* heeft van de gemeente toestemming gekregen voor de bouw en het beheer van een appartementencomplex op het huidige HALO-terrein. De aspirant-bewoners zullen binnenkort samen met een architectenbureau een bouwontwerp maken. Het gaat hier immers om een zogeheten CPO-project: Collectief Particulier Opdrachtgeverschap. De HALO zal komend najaar worden afgebroken en als alles meezit, zou de bouw van Hellasduin eind augustus 2018 kunnen beginnen.

Spannend

De afgelopen maanden zijn voor de initiatiefnemers van Hellasduin, de Vogelwijkbewoners Paul Lohmann en Bert Bruning, uitermate spannend geweest. Dat gold ook voor de bijna dertig kandidaat-deelnemers aan het nieuwbouwproject (voor tachtig procent afkomstig uit de wijk) die zich bij Paul en Bert hadden aangesloten.

Lange tijd dachten ze vorig jaar dat hun 'CPO-club' zonder meer de zegen van de gemeente zou krijgen om de bouw en exploitatie van het appartementencomplex ter hand te nemen. In oktober bleek echter dat er meer kapers op de kust waren die hun oog hadden laten vallen op de binnenkort vrijkomende lap bouwgrond aan de Laan van Poot. Onder deze mededingende partijen, ongeveer tien in getal, bevonden zich ook projectontwikkelaars en makelaarskantoren die in het bouwproject een vette kluit zagen.

Verontwaardigd lieten de initiatiefnemers van Hellasduin, geruggesteund door de wijkvereniging, de gemeente weten dat de toelating van commerciële partijen tot het project in

strijd was met de principes van het Collectief Particulier Opdrachtgeverschap. Zowel de verantwoordelijke wethouder Wijsmuller als een aantal gemeenteraadsleden kregen het dringend verzoek in te grijpen. Dit leidde ertoe dat een in november voorziene loting tussen de verschillende bouwgroepen werd uitgesteld.

Loting

Eind januari dit jaar bleek de gemeente vijf serieuze bouwgroepen te hebben uitgeselecteerd die aan de deelnemersvoorwaarden voldeden. Een loting bleef dus noodzakelijk. Naast de *Vereniging Kopers Hellasduin* waren er nog gegadigden met namen als *Hallo Halo*, *Halo Living*, *Vereniging Kopers Halo Laan van Poot en Halo-ontwerp-je-woning*.

De loting - verricht door een notaris - vond plaats op 27 februari. „Het was zenuwslopend, want we hadden maar een kans van 1 op 5”, zegt Paul Lohman. „De verrassing was dan ook groot toen wij uit de hoge hoed kwamen.”

Het nieuws verspreidde zich razendsnel. Je hoorde weliswaar geen bazuingeschal door de wijk schetteren, maar uit de e-mails en telefonische meldingen en de stroom van felicitaties aan het adres van Bert Bruning en Paul Lohmann steeg een gevoel van opluchting en triomf op. „Sindsdien hebben we aardig wat extra aanmeldingen van geïnteresseerden binnen gekregen”, aldus Paul. „De vereniging telt nu in totaal zo'n zestig kandidaat-bewoners voor het wooncomplex. Aangezien er veertig à vijfenveertig appartementen komen, hebben we dus een wachtlijst moeten opstellen. Die lijst kan trouwens snel slinken, want ervaringen met andere CPO-projecten hebben geleerd dat heel wat mensen in de loop van het proces

afhaken.” *Founding father* Bert Bruning en zijn vrouw Anneke behoren nu al tot de categorie afhakers. „Ik vond het hartstikke leuk dit project op poten te helpen zetten”, verklaart Bert, „maar onlangs hebben we om diverse redenen besloten toch voorlopig maar in ons huidige huis aan de Tortellaan te blijven wonen.”

HALO-commissie

Bert is al tien jaar bij de toekomst van het HALO-terrein betrokken. Toen duidelijk was geworden dat de HALO zou gaan verhuizen naar een in het Zuiderpark te bouwen sport-campus, trok hij aan de bel bij de wijkvereniging. „We moeten de ontwikkelingen rond het HALO-gebouw nauwgezet volgen”, betoogde hij. Vervolgens werd er een HALO-commissie opgericht, waarin Bert jarenlang een voortrekkersrol speelde.

Zijn plaats is inmiddels ingenomen door Rien Huijgens, die nog eens in herinnering roept dat de commissie destijds een enquête onder wijkbewoners heeft gehouden om de wensen te peilen over de toekomstige bebouwing van het HALO-terrein. „Een belangrijk element in de uitkomsten van dat onderzoek was dat de overgrote meerderheid pleitte voor behoud van de sportvoorzieningen rond het schoolgebouw”, zegt Rien. „Dat is ook altijd de basis geweest voor de onderhandelingen met de gemeente over de invulling van de grond. En die enquête heeft ook een belangrijke rol gespeeld in het convenant dat we namens de wijkvereniging op initiatief van wethouder Wijsmuller hebben gesloten met de gemeente, handbalclub Hellas en Haag Atletiek. „Wijsmuller verdient trouwens sowieso een compliment omdat hij als bouw-



Vier heren die een belangrijke rol hebben gespeeld in het proces ‘van Halo naar Hellasduin’. Van links naar rechts Paul Lohmann (voorzitter Kopersvereniging Hellasduin), Christian Pick (bestuurslid van de wijkvereniging), Rien Huijgens (lid Halo-commissie) en Bert Bruning (voormalig lid van de Halo-commissie en mede-initiatiefnemer van CPO-project Hellasduin).



Dit vertrouwde beeld van het HALO-complex ondergaat vanaf komend najaar een metamorfose: sloop, braakliggend terrein en vervolgens de bouw van een appartementencomplex.

wethouder, anders dan zijn voorganger Norder, wel rekening wilde houden met de wensen en belangen in de wijk.”

Bouwvolume

Gemakkelijk is het overleg met de vertegenwoordigers van het ‘IJspaleis’ lang niet altijd geweest. In eerste instantie wilde de gemeente een groot bouwvolume op het HALO-terrein realiseren en zelfs ook nog op een stukje grond terzijde van de Montessorischool, vlak bij de Wildhoeflaan. „Geleidelijk kromp dat volume onder druk van de wijkvereniging in, en ook de maximale bouwhoogte werd beperkt. Het wooncomplex dat er nu komt, zal niet hoger dan 16 meter worden,” zegt Christian Pick, die als bestuurslid van de wijkvereniging alle ups en downs rond het HALO-project van dichtbij heeft meegemaakt. „De HALO-commissie verdient een grote pluim. Alleen al in de afgelopen drie hectische jaren hebben de leden er honderden uren van hun tijd in gestoken en ze

zijn daarbij door diepe dalen gegaan.”

Voorlopig blijft de commissie - nu bestaande uit Rien Huijgens, Susan Bodmer, Giel Payens, Ninette Rodrigo en Eelco de Jongh - nog volop actief om tijdens de realisering van het project Hellasduin de vinger aan de pols te houden. „Samen uit, samen thuis”, lacht Rien Huijgens. „We willen de commissie overigens graag nog wat uitbreiden met meer direct omwonenden.”

Ontwerp

In gedachten ziet Paul Lohmann, voorzitter van de kopersgroep Hellasduin, de eerste paal in de nazomer van 2018 de grond in gaan. Maar voor het zo ver is, moet er nog een flinke berg worden beklommen. „En snel, want de tijd dringt. In juni moet het architectenbureau IAA dat we hebben uitgekozen een door iedereen goedgekeurd ontwerp voor het uiterlijk van het complex klaar hebben, zeg maar de schil van het gebouw. Dat vormt het uitgangspunt voor het definitieve contract met de gemeente.

Daarna volgt de gedetailleerde invulling van het gebouw, op basis van de individuele wensen van de beoogde eigenaren.”

„De grootte van de verschillende appartementen moet binnen zes maanden bekend zijn”, vervolgt Paul, „en ook wie van de aspirant-bewoners welke plek krijgt: meneer A wil een penthouse op de top laag, mevrouw B gaat naar een hoekwoning op de tweede verdieping, enzovoort. Verder moeten wij als kopersvereniging eind augustus 810 duizend euro als aanbetaling bij de gemeente op tafel leggen. Dat is

tien procent van de helaas erg hoge prijs van de grond die we in erfpacht nemen. Op zichzelf is die voorfinanciering betrekkelijk eenvoudig te regelen, maar er moet dus in korte tijd nog veel meer gebeuren. Kortom: aan de slag! Ik hoop op een constructieve samenwerking en vooral goede communicatie met de omwonenden, maar iedereen moet zich daarbij wel realiseren dat we onder forse tijdsdruk staan om te voldoen aan de tijdsplanning die de gemeente ons heeft opgelegd.”

Plantjesmarkt Laan van Poot t.b.v. Alpe d’HuZes: woensdag 19 april

Door Sandra Korff de Gidts

Na een paar jaar afwezigheid is de Plantjesmarkt ten bate van de kankerbestrijding weer terug op de Laan van Poot! Binnenkort komt er een vrachtwagen met honderden plantjes naar mijn huis aan de Laan van Poot 314. Deze plantjes, een breed assortiment zomerbloei-ers, wordt aangeleverd door Plantenkwekerij Leo Ammerlaan uit Bleiswijk. Ze vormen de koopwaar voor de markt die bij ons gehouden zal worden op:

woensdag 19 april van 11:00 uur tot 19:00 uur

De opbrengst van de plantjesmarkt zal ten bate komen van het onderzoek naar het genezen van kanker. Dat is ook het doel waarvoor nu al vele jaren het fietsevenement Alpe d’HuZes wordt gehouden. Op 1 juni is het weer zo ver. Dan zullen vele tientallen Nederlanders de beroemde Tour de Franceberg Alpe d’Huez op fietsen, liefst zes keer, en dat allemaal om geld in te zamelen voor het kankeronderzoek.

Leden van de kwekersfamilie Ammerlaan doen dit jaar ook (weer) mee in het Zuid-Hollandse team Oostland, dat al sinds 2010 jaarlijks van de partij is. Ik zal zelf op 1 juni in Frankrijk als vrijwilliger voor dit team werken.

Kom op woensdag 19 april dus gezellig even langs op de Laan van Poot 314. We hebben een breed assortiment planten: geraniums, verbena, Spaanse margrietten, petunia’s, vlijtige liesjes, lobelia’s en nog heel veel meer. Tot ziens!

Meer informatie over Alpe d’HuZes: www.opgevenisgeenoptie.nl



Verkiezingsuitslag Vogelwijk legt politieke splinters bloot

Door Dick van Rietschoten

Altijd leuk om te bekijken en te analyseren: de per wijk uitgesplitste uitslag die de gemeente Den Haag enkele dagen na gehouden verkiezingen publiceert. Hoeveel stemmen gingen bijvoorbeeld in het Statenkwartier, de Schilderswijk, Duindorp, Mariahoeve, de Archipelbuurt of de Vogelwijk naar de verschillende partijen? En wat zijn de opvallendste uitkomsten?

De stemresultaten in de Vogelwijk bieden weliswaar wat de winnaar betreft al sinds mensenheugenis geen verrassing (koploper is steevast de VVD), maar de liefhebbers van uitslagenstaatjes kijken verder dan dat. Wat komt er achter nummer 1, tot de kleinste splinter aan toe?

Stembureaus

In de Vogelwijk kon men zoals gewoonlijk op vier plaatsen stemmen. Vertrouwde adressen waren de Houtrustschool, basisschool De Parkiet en de O.G. Heldringschool. Nieuw was ditmaal het stembureau in de kantine van Haag Atletiek, tamelijk ver van de bewoonde wereld gelegen. Voor degenen die de afgelopen jaren gewend waren in de Nutsschool hun stem uit te brengen, betekende dit een wandelingetje langs de atletiekbaan. Eigenlijk was er nog een vijfde stembureau in de buurt: tussen 07.30 en 09.30 konden kiezers ook terecht in de hal van het ziekenhuis aan de Sportlaan. De hier uitgebrachte stemmen werden echter niet op de grote hoop van de Vogelwijk-uitslag gegooid. Het clubgebouw van Quick fungeerde eveneens als stemlokaal, maar deze stemmen werden ondergebracht bij het totaal van de wijk Bohemen/Meer en Bos.

Hoge opkomst

De opkomst in de Vogelwijk was met ruim 92 procent bijzonder hoog, twaalf procent boven het landelijk gemiddelde en zeventien procent boven het gemiddelde van Den Haag. Wellicht was het percentage zelfs nog hoger geweest als elke kiesgerechtigde uit de wijk in z'n eigen omgeving had gestemd. Sinds 2006 kan men zijn stempas echter overal elders in de stad verzilveren, bijvoorbeeld in een stembureau vlakbij je werk waar je in de lunchpauze even langs gaat. Omgekeerd is het daardoor ook mogelijk dat bijvoorbeeld een moeder uit Duindorp of de Bomenbuurt die haar kind 's morgens naar de Heldringschool brengt van de gelegenheid gebruik maakt om in de gymzaal van die school even een hokje rood te gaan kleuren. Dat is dan ook in ruime mate gebeurd, gezien het feit dat het stembureau in de Heldringschool een opkomst van ver boven de honderd procent had.

Resultaten

Wie de totaalresultaten van de vier stembureaus in de Vogelwijk bekijkt (zie bijgaande tabel), treft met inachtneming van de vorige alinea een aantal opmerkelijke scores aan. Zo blijken 202 kiezers de PVV te hebben omarmd en 69 het Forum voor Democratie, dat verrassenderwijs twee Kamerzetels behaalde en ons land net als de PVV zo snel mogelijk uit de EU wil losweken. Bij de wijkstembureaus meldden zich voorts 38 aanhangers van Henk Krol en zijn 50PLUS. Wat ook tot nadenken stemt is dat in de wijk vier keer een hokje werd roodgekleurd bij DENK en dat twee personen in volle overtuiging voor de Partij van de Niet-Stemmers kozen. Maar het kan nog merkbaar-

diger: 1 Vogelwijkstem ging naar de joden- en homohaters van de Vrije Democratische Partij, hetgeen overigens in de totaaluitslag tot een bijdrage van 0 procent leidde. De beweging van VNL (van populist Jan Roos) en de Piratenpartij wisten elk een elftal Vogelwijkstemmers op de been te brengen, Artikel 1 van Sylvana Simons heeft twee fans in de wijk en dat gold ook voor de Ondernemerspartij van voormalig PVV'er Hero Brinkman.

Frappant is ten slotte dat zes kiezers uit de wijk erin slaagden hun stembiljet ongeldig te maken en dat vier personen geen enkel hokje rood kleurden en dus blanco stemden.

Gekozen wijkgenoten

Overigens dient hier uiteraard ook te worden vermeld dat twee Vogelwijkbewoners een zetel in de Tweede Kamer hebben weten te bemachtigen. Toevallig gaat het hierbij om twee oud-voorzitters van de wijkvereniging: Pieter Duisenberg (die al VVD-Kamerlid was, maar voor een tweede termijn is herkozen) en Chris van Dam, die is toegetreden tot de CDA-fractie van Sybrand Buma.

Wie geïnteresseerd is in de uitslagen per stadsdeel, per wijk en zelfs per stembureau, krijgt al die gegevens op een presenteerblaadje na het intikken van de volgende zoekopdracht op internet:

uitslagen.denhaag.nl/tweede-kamerverkiezing

Uitslag Kamerverkiezing 2017 in de Vogelwijk

Partij	aantal stemmen	%
VVD	1515	40,2
D66	731	19,4
CDA	349	9,3
GroenLinks	312	8,3
PvdA	219	5,8
PVV	202	5,4
Partij vd Dieren	133	3,5
ChristenUnie	73	1,9
Forum Democratie	69	1,8
SP	68	1,8
50PLUS	38	1,0
SGP	27	0,7
VNL	11	0,3
Piratenpartij	11	0,3
DENK	4	0,1
Artikel 1	2	0,1
Niet-Stemmers	2	0,1
Ondernemerspartij	2	0,1
Vrije Dem. Partij	1	0
Ongeldig stembiljet	6	
Blanco stem	4	
Kiesgerechtigd: 4095	Gestemd: 3770	Opkomst: 92,06 %

Stormschade op Merellaan

De storm van 23 februari die her en der in het land flinke schade aanrichtte, heeft ook de Vogelwijk niet onberoerd gelaten. Het huis aan de Merellaan 1 kreeg een belendende bejaarde boom op het dak. De brandweer had er nog een flinke kluif aan om het gevaarte op te ruimen. De omvang van de schade aan het huis is niet bekend.

Foto: Bernadette van Gigh



Grote belangstelling voor ‘wijkcursus’ reanimatie

Op de avonden van 14 en 22 maart hebben in totaal bijna vijftig wijkbewoners onder professionele leiding een cursus reanimatie gevolgd. Wegens de grote belangstelling komt er ook op **dinsdag 23 mei** nog een cursusavond, die net als de vorige zal plaatsvinden in de hal van de Heldringschool, tussen 19.00 en 22.00 uur.

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

Tijdens de eerste avonden lieten drie intensive-care-verpleegkundigen de cursisten (onder wie opmerkelijk veel vrouwen) in groepjes oefenen met poppen die op verschillende plekken op de grond lagen. Daaraan voorafgaand bracht cursusleider Wouter Verbeek met behulp van een digitale presentatie, een heldere uitleg en een aantal kwinkslagen de aanwezigen de noodzakelijke basiskennis bij. Ook de wijze waarop je iemand kunt helpen die dreigt te stikken kwam tijdens de avondsessies aan bod.

Hartveilig Wonen

Wouter en zijn collega's zijn verbonden aan de nationale organisatie *Hartveilig Wonen*, die tot doel heeft zo veel mogelijk mensen op de juiste manier te leren ingrijpen als in hun buurt iemand een acute hartstilstand krijgt. Daarbij gaat het niet alleen om het kunnen geven van hartmassage (in de gebruiksaanwijzing van Wouter samengevat als „hard, diep en snel”) en mond-op-mondbeademing, maar ook om het bedienen van het apparaat waarmee de patiënt stroomstoten in de hartstreek kunnen worden toegediend: een AED oftewel Automatische Externe Defibrillator. Deze AED's zijn in toenemende mate op allerlei plaatsen in een kastje aan binnen- en buitenmuren opgehangen: in en bij openbare

gebouwen, winkels, bedrijven, scholen, horecagelegenheden, sportverenigingen etc.

Netwerk

Wie een cursus van Hartveilig Wonen heeft gevolgd, kan zich aansluiten bij een netwerk van mensen die in een bepaalde buurt (bijvoorbeeld de Vogelwijk) direct levensreddend kunnen optreden als iemand getroffen wordt door een hartstilstand. Terwijl na het bellen van 112 een ambulance onderweg is, krijgen mensen uit het netwerk via hun telefoon een seintje dat





ze naar een bepaalde locatie moeten gaan om iemand te gaan reanimeren. Wie in de buurt is, gaat erheen. Anderen krijgen het verzoek de dichtstbijzijnde AED naar de plaats des onheils te brengen. Het kastje is met behulp van een code te openen.

Haast is geboden, want in het geval van een hart dat ophoudt te pompen telt elke seconde. In de praktijk is gebleken dat de overlevingskans het grootst is als binnen zes minuten het hart weer op gang wordt gebracht. Dat laatste kan alleen met behulp van een AED of met hulpmiddelen en apparatuur in de ambulance of in het ziekenhuis. De reanimatie wordt toegepast om de bloedcirculatie en daarmee de zuurstofvoorziening in de hersenen te behouden. Zo blijft de kans op hersenbeschadiging relatief klein.

Initiatiefnemers

De Vogelwijkbewoners Han Mulder, Walda Goldbach en Anneke Malherbe namen vorig jaar november het initiatief om van de Vogelwijk een zogeheten 6-minutenzone te maken. Dit houdt echter in dat er voldoende menselijk potentieel voorhanden moet zijn om in geval van nood te kunnen gaan reanimeren én dat er voldoende AED's in de wijk voor het grijpen hangen. Aan die eerste voorwaarde

wordt nu voldaan, dankzij de cursus en dankzij het feit dat de wijk al enkele tientallen AED-gecertificeerde wijkbewoners bleek te hebben. De hoeveelheid beschikbare AED's geeft echter nog reden tot zorg, zegt Han Mulder, die tien jaar geleden zelf dankzij snel ingrijpen van omstanders een hartstilstand overleefde. „Er zijn in de wijk wel enkele AED's voorhanden, maar die hangen allemaal ergens binnen, in scholen of kantines. Je kunt daar dus niet 24 uur per dag bij. Daar moet snel verandering in komen en bovendien zouden we zeker zes extra AED's over de wijk moeten verdelen. Er mag er nu bijvoorbeeld eentje komen te hangen aan de buitenmuur bij bakker Driessen op het Mezenpleintje, maar we zijn nog meer strategische locaties aan het zoeken. Bovendien moeten AED's die nu achter gesloten deuren hangen, zoals in enkele scholen en sportkantines, naar de buitenmuur verhuizen. De Heldringschool heeft al aangegeven dat wel te willen doen.”

Sponsors gezocht

Dan is er ten slotte nog een financieel probleem. Een nieuwe AED kost ongeveer 1200 euro en het bijbehorende kastje (vandalisme-proof) zo'n 600 euro. Han, Walda en Anneke gaan bij de gemeente een verzoek om subsidie indienen. Daarnaast willen zij ondernemers uit de wijk oproepen om – al dan niet in gezamenlijk overleg – een aantal AED's te sponsoren. Ook de wijkvereniging zou aan de realisering van dit project kunnen bijdragen. Het zal dan ook nog wel enige tijd duren voordat de wijk echt een 6-minutenzone kan worden genoemd.

Ideeën, suggesties en aanbiedingen zijn hartelijk welkom bij Anneke Malherbe en Walda Goldbach via het mailadres info@smaakweb.nl of via het telefoonnummer van Han Mulder 06-28550966.

Eveneens via het mailadres info@smaakweb.nl kunt u zich nu alvast aanmelden voor de reanimatiecursus op 23 mei a.s. Er is plaats voor maximaal 21 personen, dus vol=vol.



Han Luijkx, van huisarts naar verslavingsarts **‘Verantwoord alcoholgebruik is al een achterhaalde term’**

Door Magda van Eijck - Foto's: Dick van Rietschoten

In de jaren vijftig huurden zijn ouders 's zomers wel eens een huis aan zee. Zo maakte Han Luijkx, die opgroeide in Wijk bij Duurstede, kennis met de Vogelwijk. Hij verbleef een zomer op Kiplaan 11, waar de destijds bekende radioverslaggever Link van Bruggen woonde („Hier Link van Bruggen voor de AVRO uit Djakarta”). In dat huis woont nu Lex Burghgraef, een goede vriend van hem die evenals Han huisarts werd. En net als Han ook behoort tot de categorie mensen die voor onbekenden altijd nadrukkelijk hun achternaam moeten spellen.

Dat hij Den Haag al kende, was een van de drijfveren die Han Luijkx deed besluiten zich hier als huisarts te vestigen. De grote stad, aan zee nog wel, trok hem meer dan het platteland, iets wat in die tijd voor huisartsen ongewoon was: de romantiek van het vak was immers vooral verbonden aan het platteland. Maar zijn vrouw Daniëlle was ook een belangrijke factor: zij kwam uit Den Haag, was opgegroeid aan de Laan van Meerdervoort ter hoogte van de Laan van Eik en Duinen, en haar vader Wim den Herder had een huisartsenpraktijk aan de Mient.

Centrum Zeestraat

„In 1973 ben ik vanuit Duitsland, waar ik na mijn studie in Utrecht dienstplichtig militair arts was, met Daniëlle en onze pasgeboren zoon Wouter op Laan van Poot 310 komen wonen”, vertelt Han. „We wonen hier nu dus al bijna 44 jaar. Toen we hier kwamen, had ik net twee kleine praktijken overgenomen, één in de Galileïstraat en één in de Danckertsstraat. Op Laan van Meerdervoort 273 vond ik ruimte om de patiënten van de samengevoegde praktijken te ontvangen. Ik wilde wel gaan samenwerken in een huisartsengroep, maar daar bleek in die tijd in Den Haag nog weinig animo voor.”

In 1978 vond Han naast zijn huisartsenpraktijk een nieuwe uitdaging in het werk in een kliniek voor verslaafden aan de Zeestraat. Die ‘alcoholkliniek’, zoals de instelling in de volksmond heette, werd daarna herdoopt in het neutralere ‘Centrum Zeestraat’. Later werd het een onderdeel van Parnassia en inmiddels is Brijder de naam van het circuit voor verslavingszorg van de Parnassia Groep.

Han: „Aanvankelijk behandelde ik in de kliniek vooral lichamelijke problemen die samenhangen met alcoholverslaving en ontwenning daarvan, maar geleidelijk kreeg ik ervaring in de uitgebreidere problematiek van verslavingen. Zo lijdt één op de vijf verslaafden aan ADHD en één op de vijf aan depressie of angst. Die aandoeningen kunnen het best gelijktijdig worden aangepakt.”

Het werken met verslaafden boeide Han zodanig dat hij na ruim twintig jaar besloot er zijn hoofdberoep van te maken. Zijn vrouw Daniëlle gaf het beslissende duwtje in die richting. „In 2000 wilde Daniëlle, die twintig jaar lang als assistente en manager een belangrijk aandeel had in mijn huisartsenpraktijk, stoppen met haar werk. Dat was voor mij aanleiding om de praktijk ook vaarwel te zeggen. Dokter Mangal werd mijn opvolger en ik ging mij helemaal richten op het werk van verslavingsarts.”

Alcoholschade

„Verreweg de belangrijkste verslaving in Nederland is die aan alcohol, in aantallen en qua schade”, zegt Han. „Cannabis- en cocaïneverslaving zijn op afstand tweede en derde. Dat roken slecht voor je gezondheid is, is nu algemeen bekend, en het roken van sigaretten is daardoor de afgelopen decennia enorm afgenomen. Maar alcohol is ook verre van gezond en dat is minder bekend. Het is wereldwijd zelfs de derde vermijdbare oorzaak van voortijdig overlijden, na het roken van sigaretten en hoge bloeddruk.”

De nadelen van drinken zijn meer diffuus en lange tijd ook niet duidelijk geweest, legt Han uit. „Alcohol draagt onder meer bij aan het ontstaan van een groot aantal tumoren, het kan maagklachten veroorzaken en spieratrofie, dus verzwakking van de spierkracht, en ook artrose oftewel aantasting van het gewrichtskraakbeen, waardoor bijvoorbeeld rugklachten ontstaan. Ook is alcohol zeer waarschijnlijk nadelig voor hart en bloedvaten en veelvuldige consumptie geeft zeker meer kans op herseninfarcten, overgewicht, hoge bloeddruk, onregelmatige hartslag, een mindere pompfunctie van het hart en waarschijnlijk ook meer kans op vernauwing van de kransslagaders. En dan te bedenken dat tot voor kort gedacht werd dat ‘matig alcoholgebruik’ juist goed was voor je hart!”

Vrolijkheid en gezelligheid

Han erkent dat alcohol zich vaak zo vriendelijk voordoet dat „iedereen erin tuint.” „Alcohol is en blijft een zeer krachtige ‘sociale enhancer’. De consumptie van alcoholhoudende drank geeft vrolijkheid en gezelligheid en vooral in de jonge jaren een enorme kick. Maar vanwege de gezondheidsrisico’s spreken de Gezondheidsraad en de huisartsenrichtlijnen sinds kort van ‘aanvaardbaar gebruik’ als je slechts een half tot één glas per dag nuttigt. Tot voor kort werd dat trouwens nog ‘verantwoord gebruik’ genoemd, maar die term heeft men inmiddels verlaten. Voor heel wat mensen hoort

alcohol vanzelfsprekend bij het dagelijks leven. Met name veel babyboomers, groot geworden in de sixties en nu pensionado's, zitten nog in het patroon van royaal gebruik. Dat soort gewoonten leg je niet gemakkelijk af."

Twaalfstappenplan

Den Haag heeft volgens Han Luijckx een aantal goede klinieken voor verslavingen. „Je hebt keus als patiënt. Op verschillende plekken kun je worden behandeld voor verslavingen aan alcohol, drugs, gokken en – een relatief nieuw verschijnsel – het spelen van computerspellen: het gamen. De huisarts verwijst, maar niet zelden nemen patiënten zelf het initiatief, bijvoorbeeld vanwege het gevoel vastgelopen te zijn, door een ingrijpende negatieve gebeurtenis in hun leven of door hun slechte gezondheidstoestand. Bij de grote Haagse fusie in de geestelijke gezondheidszorg, begin deze eeuw, kwam er naast de al bestaande klinieken, waaronder de Therapeutische Gemeenschap Emiliehoeve, ruimte voor behandeling van specifieke groepen, zoals verslaafden met ernstige psychiatrische problemen, forensische patiënten met verslaving en jongeren met een verslaving."

Han vertelt over verslavingskliniek Triora in landhuis Ockenrode aan de Monsterseweg, waaraan hij de laatste jaren verbonden is geweest, tot aan zijn afscheid en pensionering, vorig jaar november. Triora is een ruim twaalf jaar geleden gestichte kliniek, die destijds nog Mirage heette, met een bijzondere behandelingswijze.

Han: „Aan de in Europa gangbare behandelingen, zoals motiverende gesprekstechniek en cognitieve gedragstherapie, al dan niet met begeleidende medicatie, werd een uit Amerika afkomstige manier toegevoegd: de twaalfstappenbehandeling. Die stappen zijn in feite voorwaarden voor een succesvolle uitweg uit de verslaving. Ik noem er een paar: erken het probleem; wees bereid hulp te aanvaarden; doe aan eerlijke zelfevaluatie; geef vertrou-



welijk opening van zaken; wees bereid zelf te veranderen; herstel berokkende schade en wees bereid tot werken met anderen die willen herstellen."

Verslavingsgeneeskunde

„Patiënten in Triora vinden blijkens een enquête de behandeling in groepen met lotgenoten het best bijdragen aan hun herstel", zegt Han, „meer nog dan gesprekken met professionals zoals ik. Al met al kun je de therapie bij Triora effectief noemen: circa 60 procent van de patiënten blijkt na anderhalf jaar nog steeds in herstel. Behandeling is dus kansrijker dan vaak wordt gedacht."

Aan het slot van het gesprek vertelt Han bijna terloops dat hij ook nog een aantal jaren hoofddocent verslavingsgeneeskunde aan de Radboud Universiteit in Nijmegen is geweest. Daar heeft hij bijgedragen aan de erkenning van de opleiding verslavingsgeneeskunde door artsenorganisatie KNMG.

Nu hij zijn werkzame leven achter zich heeft gelaten, gaat hij met Daniëlle extra genieten, zegt hij. „Van de prachtige omgeving waar we wonen, van ons huis bij Durbuy in de Belgische Ardennen en natuurlijk ook van onze vijf kleinkinderen. En voor wie nu misschien zou denken dat alcohol voor ons een absoluut taboe is: dat is een onjuiste veronderstelling. In een sociale context drinken we gezellig een glas mee."

Nieboerweg december 1929

Door Dick van Rietschoten - Foto's: Gerco van der Heiden en Haags Gemeentearchief

Leeuweriklaanbewoner Gerco van der Heiden beschikt over een rijke verzameling oude foto's en ansichtkaarten van Haagse stadsgezichten. Omdat hij ook tramhobbyist is, speelt op veel van die afbeeldingen de tram een hoofdrol. Zoals op onderstaande Agfa-foto, genomen op een regenachtige decemberdag in 1929, waarop we het toenmalige eindpunt zien van lijn 12 aan de Nieboerweg, vlakbij het pas geopende Juliana Kinderziekenhuis aan de dr. Van Welylaan.

Opschuivend eindpunt

Lijn 12 reed destijds vanaf het Staatsspoor (nu: Den Haag Centraal) naar de Vogelwijk. Begin jaren twintig lag de eindhalte aan de zuidwestkant van de route echter nog niet aan de Nieboerweg, maar op de hoek van de Laan

van Meerdervoort en de Regentesselaan. In de jaren daarna schoof dat eindpunt steeds een stukje op: eerst naar het Valkenbosplein en vervolgens naar het eind van de Goudenregenstraat, bij de (vooroorlogse) Segbroeklaan. Pas vanaf februari 1924 reed de tram door tot de Nieboerweg/dr. Van Welylaan. Elf jaar later werd het eindpunt opnieuw verlegd, nu naar de Duivelandsestraat, hoek Pluvierstraat. De keerlus in de duinkom aan het Markenseplein kwam pas in 1951 tot stand.

Zomer- en wintertram

Overigens reed lijn 12 in de jaren dertig alleen maar in de zomer richting Vogelwijk en Duindorp, want zonder strandgangers was het laatste deel van het traject niet renda-



bel. De tram maakte dan bij de remise aan de Lijsterbesstraat al rechtsomkeert naar het Staatsspoor. Om de Vogelwijkers en Duindorpers buiten de zomermaanden toch enigszins tegemoet te komen, zette de HTM op een lage frequentie lijn 3A in, een aftakking van de naar de Kwartellaan koersende lijn 3. Zo waren tussen 1932 en 1943 op de Nieboerweg al naar gelang het seizoen dus twee verschillende tramlijnen te zien: 12 of 3A. Halverwege de jaren twintig heeft het er even naar uitgezien dat nog een derde tramlijn over de Nieboerweg kwam rijden. Het was de bedoeling dat er een lijn zou komen tussen het eind van de Laan van Meerdervoort, dat toen bij de Pioenweg lag, en de Zwolsestraat, vlakbij het Kurhaus. Het geplande tracé daarvan volgde de gehele Nieboerweg richting Verversingskanaal en Westduinweg. Het plan voor deze lijn, die volgens tramdeskundige Gerco van der Heiden het nummer 16 had gekregen, is echter nooit uitgevoerd. Een deel van de al aangelegde rails op het 'hoge stuk' van de Nieboerweg is nog jaren blijven liggen, zoals de onderstaande winterfoto uit de jaren dertig laat zien.

Wisseltruc

Toen het eindpunt van lijn 12 (of 3A) nog aan de Nieboerweg bij het Juliana Kinderziekenhuis lag, moesten de trams met behulp van één enkele wissel een rangeer-exercitie uitvoeren om terug te kunnen keren. Omdat de oude motorwagens van de HTM aan beide kanten bestuurbaar waren (de voorkant was bijna identiek aan de achterkant) was het een relatief simpele truc. Voorwaarde was wel dat er aan het eind van het traject altijd een aanhangwagen klaar stond.

Als motorwagen en bijwagen bij het eindpunt waren aangekomen, werd de aanhanger losgemaakt, waarna de bestuurder de voorkant van zijn motorwagen aan de al gereedstaande bijwagen koppelde. Daarna nam hij de bestuurdersplek aan de andere kant van z'n wagen in en reed dan via de wissel naar het naastgelegen spoor, waarna de tram weer de goede kant op stond om terug te rijden.

Op de eerste foto is de ontkoppelde bijwagen te zien en daarachter de tram die gereed is om met de al klaarstaande bijwagen van de vorige tram naar het andere spoor te switchen.





Gevel oogt weer als in de twinties

Tekst en foto: Dick van Rietschoten

Wie wil zien hoe ruim 90 jaar geleden de bakstenen buitenmuren van de nieuwe Vogelwijkhuizen eruit zagen, moet zich naar de Mezenlaan begeven. Aan de zuidwestkant van het halfronde pleingedeelte, waar tussen 1926 en 2007 drogisterij Schmale was gevestigd, is in zeven weken tijd de gehele gevelrij grondig gereinigd en gerestaureerd. Het resultaat is verbluffend.

„Het oogt inderdaad als nieuw”, beaamt bewoner Harry van der Hark. Hij is administrateur van de Vereniging van Eigenaren, die alle twaalf woningen in het rijtje omvat. „Het moest gewoon eens gebeuren”, zegt hij. „Het voegwerk had in de loop der jaren veel te lijden gehad, er zaten stenen los en op enkele plaatsen sloeg er vocht door de buitenmuur. Gelukkig hadden we als VVE flink gespaard: er zat zo’n 30.000 euro in kas. Vorig jaar zomer waren we het er in een vergadering snel over eens de boel rigoureuus aan te pakken. We vroegen drie offertes aan en het Haagse bedrijf Karel Kamp kwam daar als gunstigste uit.”

Het karwei kende vier fasen: gevelreiniging, het uitslijpen van de oude voegen, het aanbrengen van nieuwe voegen inclusief vervanging van kapotte bakstenen en ten slotte impregnering van de muur. Schilderwerk was niet nodig omdat bijna iedereen aluminium kozijnen heeft. „We hebben wel flink in de herrie en de troep gezeten, maar het was de moeite echt waard”, kijkt Harry terug. „Het enige wat we nu nog moeten doen is het opknappen van de geveltuintjes, want die zien er niet meer uit. Maar dat is geen grote kostenpost. En verder gaan we gewoon weer opnieuw sparen, want ik denk dat over een paar jaar het dak aan een grote beurt toe is.”

zondag, maart 19, 2017 Recent: Senioren voorjaarslunch

De Vogelwijk Den Haag
Tuinstad achter de duinen

Wijkvereniging | Thema's | Contact | Forum | Log in

The screenshot shows a website layout with a dark navigation bar at the top. Below it is a grid of six featured articles with images and titles: 'Borrel- en eetclub De Vrije Vogels', 'Senioren voorjaarslunch', 'Hellas Viert 90-jarig bestaan', 'Koningsdag 2017', and 'Houtrust koffie'. Below the grid are two columns: 'Publieke ruimte' featuring a dog and 'Toekomstige evenementen' listing dates and times for various events like 'Running Diner', 'Senioren voorjaarslunch', and 'Houtrust koffie'.

Website wijkvereniging krijgt steeds meer bezoekers

Door Ruud van der Hoofd, webmaster van www.vogelwijkdenhaag.nl

Rond deze tijd is onze vernieuwde website al ruim één jaar operationeel. Na het verhelpen van wat aanloopproblemen en kleine tekortkomingen die nu eenmaal bij dergelijke vernieuwingsprojecten optreden, kunnen we concluderen dat de vernieuwde site op een hoge acceptatiegraad mag rekenen.

Mede door een volledige integratie van de Vogelwijk-Facebookpagina op de website is ook het bezoekersaantal van de site sterk toegenomen. Bovendien is het aantal mensen dat de

wijkvereniging wil bereiken mede dankzij de Facebook-integratie ook nog eens met zo'n 500 tot 600 personen toegenomen. Dit alles is voor de vereniging van groot belang omdat hierdoor de cohesie in de wijk wordt versterkt en tevens meer mensen op de hoogte zijn van wat er leeft in de wijk. Verder kan via dit netwerk een beroep worden gedaan op een groter potentieel aan vrijwilligers die zich voor de wijk willen inzetten, al blijkt dit in de praktijk toch minder succesvol te zijn dan gehoopt.

Beheer

Er komt nogal wat kijken bij het beheer van de website. Zo zijn er uiteraard de zichtbare veranderingen, zoals de dagelijkse berichten, 'posts' genoemd. Deze berichten komen uit diverse bronnen: van individuele leden van de wijkvereniging, van het bestuur of de redactie van het wijkblad.

Omdat het karakter van de nieuwe website sterk is gericht op een visuele opmaak, moet er bij elk bericht een passend 'plaatje' of foto worden gevonden en in het juiste formaat worden opgemaakt. Problemen ontstaan onder meer wanneer een verticaal beeld in een horizontaal beeld moet worden veranderd. Ook is het nogal eens nodig uitsnedes te maken en deze te combineren met meerdere andere beelden. Kortom: het is een waar geknutsel met beeldmateriaal, wat soms meer tijd vergt dan verwacht.

Ook de 'posts' die zijn gericht aan de Facebookpagina van de wijkvereniging zijn op de startpagina van de website te vinden. Deze worden in een automatisch proces vanuit Facebook op de website geplaatst, zonder tussenkomst van de webmaster. Helaas verknijpt Facebook vaak de bijgeleverde foto's, waardoor deze niet meer goed overkomen op de website. Dan moet er toch weer worden ingegrepen om het een en ander te corrigeren.

Versleutelde verbinding

Naast de zichtbare veranderingen aan de site zijn er ook nog de processen op de achtergrond die de nodige aandacht van de webmaster behoeven. Onlangs is de 'programmeertaal' van de site helemaal vernieuwd, al heeft niemand daar iets van gezien. Het heeft wel een snellere site opgeleverd. Die vernieuwing had echter mede tot doel een hogere veiligheid op de website te waarborgen. Dat laatste werd ook bereikt door een vrij recente wijziging in het internetprotocol, zeg maar de communi-

catetaal tussen de 'moedercomputer' waarop de website is geplaatst en uw eigen computer. Was het eerst alleen mogelijk te communiceren via 'http' als protocol, nu gaat de verbinding via 'https', net als bij het internetbankieren. Zo komt er een versleutelde verbinding tot stand om meekijken door derden te voorkomen. Bijkomend voordeel is dat Google dit protocol hoger plaatst op de zoekresultaten, hetgeen de website weer een klein beetje meer zichtbaar maakt.

Continue aanpassing aan nieuwe vereisten vergt nogal eens ingrijpende operaties. Gelukkig dient onze site geen commerciële doel, want als dat wel zo was, hadden we nog meer technische snufjes moeten aanbrengen teneinde een zo hoog mogelijke beschikbaarheid te hebben. Toch kun je met een relatief eenvoudige actieve website zoals de onze niet al te veel experimenteren, want dan loop je het risico dat deze crasht. Daarom hebben we voor de zekerheid een tweede website om het een en ander uit te testen (die overigens niet publiekelijk benaderbaar is). Dat deze testsite een zelfde zorg vereist als de officiële behoeft geen verdere uitleg.

Oproep

Intussen wordt er al weer nagedacht over de opvolger van de huidige website. Doorgaans geldt een website al na een operationele periode van ongeveer twee jaar als verouderd. De ontwikkeling van een nieuwe site vergt echter de nodige tijd.

Daarom bij dezen een oproep aan iedereen met goede wensen en ideeën voor een volgende vernieuwde site. Stuur ze in naar webmaster@vogelwijkenhaag.nl en we zullen zien of ze zijn te realiseren.

En wanneer u anderszins een mooie foto of een goed verhaal op de website wilt plaatsen, bent u uiteraard ook hartelijk welkom aan hetzelfde adres. Stuur maar door!

Nieuwsflitsen van



**VOGELWIJK
ENERGIE (K)**

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl

Kom 18 april naar clubhuis Quick

Op dinsdag 18 april houden Vogelwijk Energie(k) en Coöperatie de ZonneVogel hun jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. De bijeenkomst vindt plaats in de kantine van sportvereniging Quick aan de De Savornin Lohmanlaan en begint om 20.00 uur.

Vanwege de toepasbaarheid in de Vogelwijk en de huidige royale subsidie zal er – naast het korte zakelijke gedeelte - ruime aandacht zijn voor het milieuvriendelijke en duurzame fenomeen WARMTEPOMPEN.

Het thema wordt ingeleid door een onafhankelijke expert en daarna zullen wij een aantal installateurs voorstellen met wie in de Vogelwijk goede ervaringen zijn opgedaan. Er is gelegenheid om met deze installateurs te overleggen om de mogelijkheden en kosten voor uw eigen huis te onderzoeken.

Aanmelding via
info@vogelwijkenergiek.nl
wordt op prijs gesteld, zodat we weten hoeveel mensen we ongeveer kunnen verwachten.
Ook niet-leden zijn van harte welkom.

Huis-aan-huis actie

In januari is het Vogelwijkteam van Stichting het Groene Platform begonnen met huis-aan-huis bezoeken om energiebesparingsmaatregelen aan te bieden, na aankondigingen door middel van brieven van de Gemeente Den Haag/Hou van je huis en van Vogelwijk Energie(k) en het Groene Platform. De actie begon vanaf de Houtrustlaan en zal in fasen de hele wijk bestrijken.

Medio maart was de stand als volgt:

Veel bewoners die zeiden geen interesse te hebben in een adviesgesprek gaven aan dat ze zelf al de nodige maatregelen hadden genomen, zoals dubbel glas, vloerisolatie en zonnepanelen. Van degenen met wie wel een adviesgesprek is gevoerd maar die geen offertes hebben aangevraagd, gaven 56 aan dit nog wel te overwegen. De niet thuis getroffen bewoners worden nog zo mogelijk telefonisch benaderd. Overigens is er opvallend veel belangstelling voor de zogeheten pelletkachels, die branden op staafjes van geperst hout. Vogelwijk Energie(k) en het Groene Platform zijn tevreden over de voorlopige resultaten van de actie. De respons is tot nu toe hoger dan op grond van ervaringen in andere steden en wijken mocht worden verwacht. Vogelwijk Energie(k) zal de actie nauwlettend blijven volgen en ook de kwaliteit van zowel adviesgesprekken als uitgevoerde werkzaamheden steekproefsgewijs evalueren.

Warmtescan en tochtmeter

Na een kwakkelwinter in december dienden zich eind januari eindelijk gunstige omstandigheden aan voor het uitvoeren van warmtescans. Vijftien leden van VwE (Vogelwijk Energiek) die zich hiervoor hadden aangemeld, hebben tijdens een koude nacht hun

verwarming hoog laten staan zodat de scans konden worden gemaakt. Om er zeker van te zijn dat de gevel niet nog warm was van de zon zijn de foto's gemaakt rond 6 uur 's morgens.

Elke deelnemer heeft vervolgens een compilatie van de foto's gekregen en een korte beschrijving en toelichting van de belangrijkste observaties. Interessant voor alle wijkgenoten is dat hierbij een aantal veel voorkomende punten naar boven kwamen, zoals warmteverlies via de voordeur en via de kruipruimte. Goede maatregelen om dit warmteverlies aan te pakken zijn een tochtportaal of een gordijn achter de voordeur, en het plaatsen van een kantplank in de kruipruimte (of kelder) aan de kant van de tuin. Ook viel op dat dubbel glas in ramen vaak minder warmte doorlaat dan de (enkelsteens) muur eromheen. Om via de muur achter een radiator minder warmte te laten weglekken, kan folie of dunne isolatie achter de radiator worden aangebracht, waardoor meer warmte binnen blijft.

Leden van VwE kunnen nog steeds een tochtmeter lenen, waarmee op simpele wijze de ergste tochtplekken kunnen worden opgespoord. Een mailtje naar info@vogelwijkenergiek.nl is voldoende, graag met naam, adres en telefoonnummer, zodat we een afspraak kunnen maken.

Collectieve inkoop zonnepanelen

Deze inmiddels beëindigde actie i.s.m. het bedrijf EnergyGuards is een doorslaand succes geworden. Op particuliere daken van Vogelwijkhuizen zijn vorig jaar 414 zonnepanelen geïnstalleerd met een totaal vermogen van ruim 10.000 Wp (Wattpiek). Ook in andere Haagse wijken waarmee VwE samenwerkt (Archipel, Benoordenhout,

Statenkwartier) zijn soortgelijke acties gevoerd en het totaal aantal hierdoor geïnstalleerde panelen is de 1000 inmiddels ruim gepasseerd. Dit aantal betreft dus alleen de panelen die na collectieve inkoopacties in deze vier wijken zijn geplaatst en laat andere wijken, door bewoners individueel geïnstalleerde panelen en collectief beheerde projecten zoals de ZonneVogel buiten beschouwing. Ook onze eigen ZonneVogel heeft in andere delen van de stad (o.a. Centrum, Regentes, Statenkwartier) navolging gevonden en er staan nog meer projecten op stapel. Den Haag is duidelijk op weg de zon als energieleverancier te ontdekken.

Bestuursleden gezocht

Onlangs hebben enkele leden het bestuur van VwE verlaten, o.m. wegens verhuizing of drukke werkzaamheden. Wij zijn daarom op zoek naar enkele nieuwe bestuursleden.

Specifieke deskundigheid is niet vereist, wel enthousiasme voor de doelstelling, te weten verduurzaming van de Vogelwijk op het gebied van electriciteit, warmte en mobiliteit.

Meer informatie over VwE:
www.vogelwijkenergiek.nl.

Aanmelden via
info@vogelwijkenergiek.nl.

Ook wijkbewoners die zich op andere wijze voor verduurzaming willen inzetten, worden van harte uitgenodigd contact op te nemen.



13^e Vogelwijk Classic Car Rally op komst

Reserveer alvast zondag 11 juni

Er wordt al hard gewerkt aan de komende Vogelwijkrally, de dertiende editie van deze eeuw. Het evenement, georganiseerd in samenwerking met Chrome Classic Cars, zal plaatsvinden op zondag 11 juni.
Equipes kunnen zich nu al inschrijven!

Zoals gebruikelijk zijn er twee deelnemersklassen mogelijk:

- **de Toerklasse:** geschikt voor degenen met geen of weinig rally-ervaring, die graag willen genieten van een gezellige en mooie toertocht in hun klassieke auto.*
- **de Sportklasse:** voor degenen die al eerder rally-ervaring hebben opgedaan en graag wat meer uitdaging en competitie aangaan, natuurlijk ook in hun klassieker.

Voor diegenen, die graag mee willen doen, maar niet zelf beschikken over een geschikte auto, biedt Chrome een keuze uit verschillende klassieke huurauto's aan. Zie www.chrome.nl

Omdat het HALO-complex vanaf juni gereed wordt gemaakt voor de sloop i.v.m. de verhuizing van de school naar het Zuiderpark hebben wij een nieuwe startlocatie gezocht en gevonden: *Houtrust Squash aan de Laan van Poot 18.*

Het programma in grote lijnen

Tussen 09.30 en 10.00 uur: verzamelen op de grote parkeerplaats tegenover Houtrust Squash (bij discotheek Westwood en de rioolwaterzuivering). Na een korte briefing gaan de equipes van start.

Halverwege de rallyroute is er een lunch.

Vanaf ca. 16.30 uur worden de eerste deelnemers verwacht bij de finish in de Bosjes van Pex.

Kosten en inschrijving

De kosten voor deelname bedragen 90 euro per equipe. Hiervoor ontvangt u koffie/thee, de rallybescheiden, een deelnemersschildje, professionele begeleiding inclusief bezemwagen met monteur, een lunchbuffet en een borrel met hapjes bij de finish. Tevens zijn er prijzen beschikbaar voor de eerste drie equipes per klasse.

Inschrijving graag per e-mail naar info@rally-cd.nl

Vermeld hierbij de namen van chauffeur en bijrijder, merk, type en bouwjaar auto, adres, telefoonnummer en e-mailadres en natuurlijk de klasse waarin u deelneemt.

Na inschrijving ontvangt u een bevestiging met uw startnummer en vermelding van het rekeningnummer waarop u het inschrijfgeld kunt overmaken.

Nadere inlichtingen bij de organisatoren: Carine Smith 06-51.15.23.73 of Eric van der Maarel (Chrome): 06-28.22.80.98.

Eerste Haagse Outdoor-BSO



Door Dick van Rietschoten

Op 16 maart is aan de rand van de Bosjes van Poot bij het scouting-honk ter hoogte van de Nachtegaallaan de eerste Haagse buitenschoolse opvang (BSO) met een 'outdoor-karakter' geopend. De opvang heet *Zo in de Duinpan* en maakt, zoals de naam al zegt, deel uit van de organisatie *Zo Kinderopvang*.

In de nieuwe BSO kunnen kinderen na schooltijd onder begeleiding allerlei buitenactiviteiten ondernemen, zoals boomklimmen, speurtochten in het bos, hutten bouwen en spelen op de nabijgelegen zandvlakte. Het fenomeen Outdoor BSO is komen overwaaien uit Denemarken, waar het een groot succes is.

Voorlopig is *Zo in de Duinpan* alleen op maandag, dinsdag en donderdag geopend, en wel van 15.00 tot 17.30. De deelnemende kinderen, inmiddels al bijna dertig in getal, worden door de organisatie met elektrische bakfietsen van school opgepikt en laat in de middag door de ouders opgehaald.

Zie ook www.zokinderopvang.nl

VogelVrijmarkt op Koningsdag: 27 april

Op donderdag 27 april is het weer Koningsdag en dat betekent natuurlijk ook dat er weer een vrijmarkt word gehouden op het IJsvogelplein. Tussen 10.00 uur en 15.00 uur kan iedereen die tweedehands spulletjes te koop heeft zich met een kleedje op straat of op het grasperk posteren. Wie muziek wil maken is ook hartelijk welkom! Voor een eventuele verdere aankleding van de VogelVrijmarkt (bijvoorbeeld met een kraampje voor drankjes en hapjes) zoeken de organisatoren nog wat helpende handen. Meld u alstublieft snel aan bij Pia Felten (infopia@ziggo.nl) of bij Paula Goossens: 06 46 17 93 98..

Kom op 10 april op de koffie

Als u tijd hebt, schuif dan op 10 april tussen 10.00 en 12.00 uur aan bij de Vogelwijk-koffietafel in het paviljoen van tennispark Houtrust. Iedereen is welkom. De wijkvereniging trakteert op gebak omdat het de eerste keer is dat deze activiteit plaatsvindt! Voortaan is er elke tweede en vierde maandag om 10.00 uur *Houtrust Koffie*, dus deze maand ook nog op 24 april en daarna weer op 8 mei.

Pianorecitals van Else Krijgsman

Op zondag 9 april verzorgt pianiste Else Krijgsman bij haar thuis aan de Laan van Poot 298 om 15.30 uur een pianorecital, waarbij de Diabelli Variaties van Beethoven de hoofdrol spelen. Kosten: 12 euro (ten bate van Artsen zonder Grenzen). Hiermee sluit Else haar seizoen van huiskamerconcerten af, maar op

zondag 21 mei verzorgt ze ter gelegenheid van haar 86ste verjaardag nog een bijzonder optreden. Meer daarover in het volgende wijkblad.

Leef uw lentegevoel uit in een gezellige trimclub

De lente is gearriveerd. *HET* moment voor een nieuw begin of om goede voornemens om te zetten in daden. Van plan om weer wat aan de conditie te gaan doen in een vriendschappelijke omgeving? Lees dan verder.



Onze trimclub bestaat al bijna een halve eeuw, een echte vriendenclub met een ontspannen sfeer. Wij verzamelen **iedere zaterdag om 9.00 uur** op het sportpark Laan van Poot. Het programma bestaat uit een warming-up, een rondje trimmen door de duinen en over het strand en tot slot een (vriendschappelijk) partijtje voetbal. Na afloop, rond 10.30 uur, is er koffie in de kleedkamer. Ook op dinsdag kunt u vanaf 17.00 uur tot ca 19.00 uur bij ons terecht. Momenteel tellen wij meer dan 20 mannen als lid, in de leeftijdsgroep van 40 tot 80+ jaar. Het zwaartepunt ligt tussen 55 en 70 jaar. Afgelopen jaren waren steeds circa vijf expats van zeer diverse achtergrond lid, die echter helaas na korte of langere tijd weer doortrok-

Kortom

ken. Deze groep blijft ook zeer welkom!
De contributie bedraagt slechts 15 euro per maand.

Kom gerust eens vrijblijvend kijken en meedoen op zaterdag op het sportpark Laan van Poot. Als u eerst wat meer informatie wilt, neem dan contact op met de secretaris, René van Schie, tel. 070-32.39.769 of r.p.m.vanschie@gmail.com

Kunstexposities in zaal Rietzangerlaan

Voor het negende achtereenvolgende jaar zijn er in april en mei weer kunstexposities te zien in het zaaltje naast de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan 2A. De scheppers van de tentoongestelde objecten zijn zowel amateurs als professionals uit de Vogelwijk en omgeving. Sommige werken zijn ook te koop.

De tentoonstellingen zijn gedurende drie week-ends te zien op zaterdagen van 12.00 - 17.00 uur en op zondagen van 14.00 - 17.00 uur.

- De eerste expo is op **zaterdag 29 en zondag 30 april**, met schilderijen en Zentangle- kaarten.
- De tweede vindt plaats op **zaterdag 6 en zondag 7 mei**, met (andere) schilderijen en mozaïekwerk.
- De derde wordt gehouden op **zaterdag 20 en zondag 21 mei**, met sieraden, pentekeninge en handgemaakte tassen.

U bent weer van harte welkom!

Verder informatie bij Marette Wils, Sijzenlaan 47, tel.: (070) 323 89 10
E-mail: marettewils@gmail.com
Tot ziens!

Stadse beelden in verf en litho van Dick Buijtelaar

De Haagse beeldend kunstenaar Dick Buijtelaar (1961) exposeert drie maanden lang een aantal van zijn krachtige realistische schilderijen en litho's in de kappersgalerie van Leon van der Zijden aan de Mezenlaan 48. U kunt er altijd binnenlopen om er te kijken, ook als u niet hoeft te worden geknipt.



Een veel voorkomend thema in het werk van Buijtelaar - zowel in kleur als zwart-wit - behelst objecten en gevels in het stadse leven, vooral in Amerika maar ook elders: oude auto's, brandtrappen, winkelpuien enzovoorts. Zijn creaties hebben verwantschap met het oeuvre van de Amerikaanse schilder Michael Brady.

Dick Buijtelaar is opgeleid aan de Koninklijke Academie voor Beeldende Kunsten in Den Haag, volgde nog een aantal aanvullende opleidingen en is ook werkzaam als grafisch ontwerper en vormgever.

Om een indruk te krijgen van zijn werk: zie de website www.dickbuijtelaar.nl

Vrijwilligers gezocht voor huisbezoeken in Segbroek

De ouderenconsulenten van het stadsdeel Segbroek zijn op zoek naar vrijwilligers om aan de toenemende vraag voor vriendschappelijk huisbezoek te voldoen. Als vrijwilliger bezoekt u wekelijks een oudere die behoefte heeft aan gezelschap. U drinkt een kop koffie of thee, maakt een praatje of gaat met de te bezoeken persoon een eindje wandelen.

Ook is er grote behoefte aan vrijwilligers die ouderen af en toe kunnen helpen bij hun thuis-administratie.

Meld u aan bij de ouderenconsulent Segbroek, tel. 070-2052480 of mail naar j.vanrossum@xtra.nl. Meer informatie op website www.voorwelzijn.nl



"Ken U zelven"

Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62

Woensdag 12 april: *Ilse Louwerman* verzorgt een avond met waarnemingen, o.a. aan de hand van een foto of voorwerp.

Woensdag 19 april: *Mannie Hoogendorp* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een bloemenséance. U dient zelf een bloemetje of plantje mee te nemen.

Woensdag 26 april: *Jock* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp.

Woensdag 3 mei: *Martin Reul* verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. nummers die uitgedeeld worden bij binnenkomst. Na de pauze kunt u gemagnetiseerd worden door diverse magnetiseurs

Woensdag 10 mei *Rietje Schillemans* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een levend persoon.



Den Haag

Uw gevel gratis graffitivrij

Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit.

De gemeente laat het gratis verwijderen.

U hoeft het alleen maar te melden. Hoe eerder u het meldt, hoe kleiner de kans dat er meer graffiti bij komt!



Meld graffiti

Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: meldpuntgraffiti@denhaag.nl of 14070.

Buitengewoon schoon!

Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

www.denhaag.nl/graffiti



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

HUIS GEZOCHT - Wij zijn opzoek naar een huis in de Vogelwijk. Bij voorkeur een ruim en licht appartement, plm. 150 m2 met terras of tuin. Wilt u uw huis verkopen, neemt u dan contact met ons op. Tel 06-40346625 of per mail: jolanda.vanhouten@hotmail.com

TE KOOP - Oergezellige vintage (begin jaren zestig) Mutsaerts kinderwagen met gebruikerssporen. Kleur: zwart-wit. Bak is los te nemen van onderstel. Veert heerlijk. Lederen riempjes zijn vernieuwd. Hoogte duwstang (vanaf de grond): 90 cm. Vraagprijs: € 150. Belangstelling? Foto's zien? Sms of app naar 06 42 37 33 53.

BIJLES FRANS - Lerares met bevoegdheid MO-A heeft tijd en gelegenheid extra les te geven in de Franse taal. Bel 06 27092150 of mail roost46@ziggo.nl voor het maken van een afspraak.

OPPAS AANGEBODEN - Mijn naam is Pepita Rademakers. Ik ben 13 jaar en woon op de Oude Buizerdlaan. Ik wil graag oppassen en heb al een beetje ervaring. Ik houd van spelletjes doen en zit op hockey. Ik kan oppassen op dinsdagavond, donderdagavond, zaterdagavond en zondag overdag. Bel mij s.v.p. via 06 - 11 452 132.

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze betrouwbare huishoudelijke hulp heeft tijd over. Als u belangstelling heeft, kunt u voor informatie contact opnemen met ons: 06 - 23 73 9 208.

VOORSTELLING ADIEU INDIË - Is de zee nog te fris voor u? Neemt dan een duik in onze vaderlandse geschiedenis! De stichting Het Portret Spreekt en Muzee Scheveningen presenteren de theateervoorstelling *Adieu Indië*, over de geschiedenis van Nederlands Indië van Max Havelaar tot Indonesia Merdeka (1860-1949). Acteurs: Linda Møller, Gepke Witteveen, Casper van Bohemen, Aron Tringali, Robert Rosier. Muzee Scheveningen: **9 en 21 april** (zowel lunch- als avondvoorstellingen) en op **29 en 30 mei** tijdens het Tong Tong Festival op het Malieveld. Reserveren: 070-3500830. Zie ook: www.muzeescheveningen.nl en www.hetportretspreekt.nl

HUISHOUDELIJKE HULP - Mijn betrouwbare hulp heeft nog enkele uren vrij voor schoonmaak werk in uw huis; ze kan ook netjes strijken. Voor informatie/referentie kunt u mij bellen op tel. 06 – 25 103 431.

TE KOOP - Rood damesfietsjack, merk Giordana, maat M-3-44 voor € 30 en Shimano fietsschoenen, maat 40 voor € 20. Beide zijn slechts een paar keer gedragen. Interesse? Bel of sms 06-13 70 48 42.

KINDERBOEKEN GEZOCHT - Elke woensdag gaan de kinderen van de Houtrustschool naar de schoolbibliotheek om een boek te lenen. U kunt daarvoor ook kinderboeken aanleveren. Met name boeken van de series Tom Groot, Leven van een loser, Waanzinnige boomhut, G. Stilton Fantasia, Thea Stilton, Dagboek van een muts, Harry Potter en Roald Dahl vinden de kinderen fantastisch. Ook andere boeken zijn van harte welkom! Meer informatie bij Hilde Mahieu, 06-16 95 85 33 of mail naar hskraastad@hotmail.com.

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze goede en betrouwbare hulp heeft tijd voor huishoudelijk en/of strijkwerk vanwege verhuizing van de bewoners van een ander adres waar zijn werkte. Bel met Karin Dijkstra, 06 – 44 48 08 16.

GEZOCHT KITTENS - Maya en Lili (11 en 9) zijn net verhuisd naar de Vogelwijk en hopen op een tip die ze aan twee kittens kan helpen. Bel 06 - 46 81 28 58.

AANGEBODEN - Onze betrouwbare en hardwerkende hulp heeft nog tijd over voor verschillende huishoudelijke taken, zoals schoonmaken, wassen, strijken, zilver poetsen e.d. Voor twee referenties kunt u bellen: 06-55 87 65 98 of 070-346.9738

GEZOCHT - Kleine woonruimte voor tijdelijke huur. Dame, 52 jaar, bezigheden buitenshuis, zoekt voor de periode april t/m augustus kleine woonruimte met gebruik van sanitair, in afwachting van de beschikbaarheid van een nieuwe woning. Referenties beschikbaar. E-mail: welle310@hotmail.com

HUISHOUDELIJKE HULP - Wanneer u ontzorgd wilt worden in uw huishouding, bent u slechts 1 telefoontje of e-mail verwijderd van de perfecte oplossing. Ik (bewoonster Sportlaan) heb veel ervaring in het uitvoeren van huishoudelijke taken en zou het leuk vinden die in uw woning ten uitvoer te brengen. Goede referenties van Vogelwijkbewoners beschikbaar. Mijn telefoonnummer: 06-81142481. E-mail: stellamio63@hotmail.com.
Vriendelijke groet, Stella Mio.

April love

Als de adem van gras stijgt de geur op
van een vers gemaaid weiland
uit mijn kleine reukwaterfles

op weg naar mijn geliefde, groen als ik ben,
pas ingezaaid, roept de liefde
een onbegrensde bezieling op

een juichende Sound of Music
op een muzikale alpenwei, en in mij groeit
het koppige geloof dat de Ware bestaat

Wanneer de man uit mijn leven vertrekt
springt de liefdesgeest uit de fles
en verdwijnt even snel als geluk

zoals herinnering, zo vervliegt uiteindelijk
parfum, slechts de ranzige reuk
van vochtig hooi blijft achter

gelijk de kwellende pijn over het verbeteren
geloof, over het mijzelf zo te grazen nemen
over de romantiek die ik zelf ontwierp

en toch: als ik op een veld met grassen loop,
net gemaaid, bespringt mij weer die geur,
die geest
zo vers, alsof hij nooit is weggeweest

Olga Millenaar

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.
Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.
Wijkagent: Kristian Harmelink. Tel. 0900-8844.
E-mail: wijkagenten.segbroek@politie.nl of kristian.harmelink@politie.nl

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met de veiligheidscoördinator van de wijkvereniging Willem Ruitenbergh:
buurtveiligheid@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50
Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:
(070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.
Directeur: Annette de Graaf, email: annette.degraaf@denhaag.nl
Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels burgerlijke stand, etc.): maandag dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00-11.00 uur vrije inloop zonder afspraak. Verder liefst altijd een afspraak maken via website www.denhaag.nl onder 'Loket'.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse
tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Deze cirkel wordt gevormd door een aantal mensen die elkaar elke dag op vaste tijdstippen bellen om te weten of alles in orde is. Het dagelijks contact geeft de deelnemers een prettig en veilig gevoel. Tel. (070) 205 24 80. Lizeth Kastelein.

Oppasservice

Als u de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die thuis niet alleen kan worden gelaten, kunt u de oppasservice inschakelen als u er een paar uur tussenuit wilt. Tel. (070) 205 24 80.

THUISZORG

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.
Tel. (070) 754 55 66.

e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.
Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709
e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00

Website: www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000

Website: www.evitazorg.nl



WIJKVERENIGING

De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

vacant

Penningmeester

Dick Nell, Snijlaan 8

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Christian Pick (openbare ruimte)

Sportlaan 165, tel. 06 24859464

e-mail: christian.pick@gmail.com

- Ilonka Sillevius Smitt

Papegaaiaalaan 32,

e-mail: ilonkasbnb@gmail.com

Contactpersoon voor reservering van wijkactiviteiten in Heldringschool

Pia Felten, Sportlaan 674, tel. 06 416 74 664

e-mail: infopia@ziggo.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,

tel. 06 - 24778721,

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.

Voor de contributiebetaling wordt een factuur toegezonden. Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs

Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing en Ilonka Sillevius Smitt

Tel. Ine: 346 06 04

ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl

Buurtveiligheid

Coördinator: Willem Ruitenbergh

buurtveiligheid@vogelwijkdenhaag.nl

ruitenbw@xs4all.nl

Verkeerscommissie

Frans Dietz, Erik v. Jaarsveld, Stef Tours

e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie toekomst HALO-gebied

Rien Huygens, buizerd.ch@hotmail.com

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1

Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24

e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

Natuurnetwerk Vogelwijk

Clara Visser, tel. 356 20 31, e-mail: clavi@hetnet.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

e-mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02, ineke@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur, HALO.

Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45 HALO-gebouw

Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Paula Otten, tel. 322 07 57, paul.nld@gmail.com

Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool

Monique v.d. Knaap: tel.363 23 15