

VOGELWIJK

1918 2018

100 JAAR

Jaargang 61. januari | februari 2018

Nummer 1 | 2

Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE,

tel. 06-27268377

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Marjet Steenhuisen

Nieboerweg 239, tel. 06 43 90 33 86.

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl of

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail

leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder

achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 10 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de redactie

De afgelopen drie jaar gingen Duindorp, het Statenkwartier en de Bomenbuurt ons met hun eeuweest voor en nu zijn wij aan de beurt. Dit jaar vieren en herdenken we dat 100 jaar geleden aan de Houtrustlaan - tussen de Sportlaan en de Laan van Poot - de kiem werd gelegd van wat nu de Vogelwijk heet. Men sprak toen overigens nog van Tuinstadwijk Houtrust. Onze wijk als geheel bestaat nog lang geen honderd jaar, want de voltooiing ervan nam bijna vier decennia in beslag, maar je moet nu eenmaal ergens een markeringspunt zetten. En zoals meestal bij woongebieden het geval is, heeft het bestuur van de wijkvereniging gekozen voor 'het jaar van de eerste steen': 1918.

We bevinden ons als jubilaris in goed gezelschap, en wel van een dubbel zo oude 'buurman', want dit jaar wordt uitbundig gevierd dat Scheveningen twee eeuwen geleden naast vissersdorp ook badplaats werd. De gemeente Den Haag wil van het thema 'Scheveningen 200 jaar badplaats' net zo'n indringend project maken als vorig jaar het geval was met de kunstbeweging De Stijl van Mondriaan en consorten. Er is trouwens wel enige overeenkomst tussen de Vogelwijk en Scheveningen, want op de keper beschouwd is onze wijk in de loop der jaren ook een beetje een badplaats geworden. We hebben weliswaar geen horecavoorzieningen (op een aantal Bed & Breakfasts na) maar de wijk is op mooie dagen voor talloze Hagenaars - en ook wijkbewoners zelf - wel de uitvalsbasis voor een bezoek aan het Zuiderstrand met zijn geleidelijk steeds meer uitgedijde arsenaal aan strandtenten.

In elk geval zult u dit jaar nog diverse malen in dit blad - en elders - met ons wijk-eeuweest worden geconfronteerd. U bent dus alvast gewaarschuwd. Het was u ongetwijfeld al opgevallen dat dit blad voor de gelegenheid ook in een feestelijk jasje is gestoken. Het frisse jubileumomslag met confetti-logo, dat we dit hele jaar zullen gebruiken, is ontworpen door grafisch ontwerper en schilder Paul Wiggers, die aan het Fazantplein woont (zie ook www.paulwiggers.nl). De foto is van de hand van beeldend kunstenaar Volkert Olij van de Wildhoeflaan (www.volkertolij.nl). Het is de bedoeling voortaan elke maand een andere foto op het omslag te plaatsen. Het behoeft geen betoog dat de redactie en het bestuur van de wijkvereniging bijzonder blij zijn met de inbreng van Paul en Volkert!

DvR



De wijk in vogelvlucht



Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

We leven alweer enige tijd in het jaar 2018. Het nieuwe jaar is echter nog jong genoeg om u met goed fatsoen veel geluk en gezondheid toe te wensen. Helaas is het nieuwe jaar ook al weer oud genoeg om de eerste craquelé te zien ontstaan in de goede voornemens. Bij u zal dat niet anders zijn...

Vogelwijk 100 jaar

Een goed voornemen dat we in ieder geval niet mogen laten verslonzen, is het plan om er met zijn allen een geweldig feestjaar van te maken. Inmiddels is het startschot voor de eeuwfeestviering al gegeven op een gezellige nieuwjaarsreceptie, die op 13 januari plaatsvond in het kerkzaaltje aan de Rietzangerlaan. De eeuwfeestgedachte vindt u ook al terug in de nieuwe aankleding van dit wijkblad. Er volgen in dit jaar nog vele gelegenheden waarbij u kunt inhaken. Graag zelfs.

Op onze website en elders in deze uitgave kunt u lezen over een speciale '100-editie' van het Vogelwijk Running Dinner op 24 maart. Liefhebbers van serieus hardlopen zullen naar verwachting in de loop van dit jaar hun hart kunnen ophalen aan een eeuweditie van de Vogelwijk Lanenloop. En inmiddels rijpen op een nog geheime locatie de druiven voor een speciale cuvée Vogelwijk 100. Zullen de flessen nog voor het einde van dit jaar gebotteld zijn? Ergens in de wijk wordt bovendien nagedacht over een herziene en geactualiseerde uitgave van het in 2008 verschenen boek *Een Haagse oase aan zee* waarin de geschiedenis van onze wijk beschreven staat. Ergens anders denkt men aan hebbedingetjes zoals een polo met Vogelwijk-embleem. Kortom: het eeuwfeest-

virus heeft al postgevat tot in de haarvaten van ons lanenstelsel.

Het wijkweekend van de eeuw

Het hoofdprogramma van het feestjaar zal in ieder geval plaatsvinden op **21, 22 en 23 september**: het Vogelwijkweekend van de eeuw. Op een centrale locatie moet dan een feesttent verrijzen waarin en waaromheen een weekend lang (vanaf vrijdagmiddag) allerlei activiteiten plaatsvinden. Te denken is onder meer aan een open podium met muziek/toneel/cabarettalent uit eigen wijk. Zaterdagavond 22 september zal er in elk geval een spetterend eeuwfeest plaatsvinden met live-muziek (met gelegenheid tot dansen uiteraard), omlijst door een variëteit aan versnaperingen. Zondag wordt een rustiger programma afgewerkt, met een waardige afsluiting van dit weekend van de eeuw. U begrijpt het al: dit weekend verdient hoe dan ook nu alvast een ferm kruis in uw agenda. Zo iets maak je immers als bewoner van onze prachtige wijk maar eens in de honderd jaar mee!

Luchtjes en PMD-containers

Voordat het zo ver is, zullen de meesten van u nog uitvliegen naar diverse vakantiebestemmingen. Leuk om daar in deze wintertijd alvast over te mijmeren. Voor mij speelt, vreemd genoeg, de geur van een bestemming een belangrijke rol bij de appreciatie van een vakantie-land. Jaren geleden bracht de vakantie ons naar Indonesië. De geur op het vliegveld sprak mij al niet aan en het is de rest van de vakantie tussen mij en Indonesië niet meer goed gekomen. Wel een prachtig land hoor, maar geen

frisse dennengeur of zilte zeebries. Bovendien waren toen al veel tropische stranden ontsierd door plastic afval. En dat is alleen maar erger geworden, las ik onlangs. Op Bali bijvoorbeeld zijn dagelijks honderden mensen in de weer om de plastic brij van de stranden te scheppen. En de volgende dag kunnen ze weer van voren af aan beginnen.

De plasticoverlast op onze stranden valt gelukkig nog mee. Toch is ook in Nederland de groeiende plasticberg een punt van zorg. Gelukkig kunnen wij hier iets aan doen: afval scheiden en gebruik maken van de batterij aan containers die inmiddels alle Vogelwijktuinen 'siert'. Het is wel even wennen dat die containers niet meer allemaal elke week worden geleegd. De ene week mag je uitsluitend de nieuwe PMD-container aan de stoep zetten en de andere week de bakken voor GFT en restafval. Ik kan me voorstellen dat sommige containers hierdoor minder fris gaan ruiken.

De oranje PMD-container leverde ook scheve blikken op, en wel van mij, want toen de hele buurt 'm kreeg, werden wij om onduidelijke redenen overgeslagen. Intussen hebben we er maar één nabesteld, want wij scheiden ook graag mee. Hoewel het effect van de aparte inzameling van plastic en aluminium niet onomstreden is, huldig ik het standpunt dat iets doen tegen de plasticberg beter is dan niets. Laten wij als wijk dan maar het goede voorbeeld geven.

Scheiden en samenbrengen

Dit jaar wordt dus voor ons enerzijds een jaar van scheiden en anderzijds juist een jaar van samenbrengen en samenkomen, van gezellige evenementen en mooie herinneringen die nog een eeuw mee kunnen. Laten we er een prachtig jaar van maken!

Redmar Wolf (ook namens medebestuurleden Hans van Nieuwkerk, Dick Nell, Christian Pick en Marcella Putter)

VOGELWIJKAGENDA

Maandag 5 februari	10.00 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust.
Maandag 26 februari	17.30 uur: Borrel en driegangenmenu van De Vrije Vogels, een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschuiven. Deze maandag komt men bijeen bij Houtrust Squash aan het begin van de Laan van Poot. Reserveren via Bernadette van Gigch: b.vangigch@kpnmail.nl
Woensdag 14 februari	13.00 – 15.00 uur: Mozaïektegeltwandeling door de wijk. Verzamelen bij Heldringschool IJsvogelplein.
Maandag 19 februari	10.00 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust.
Dinsdag 27 februari	14.00 uur: Bezoek Vogelwijk senioren aan de Gevangenpoort o.l.v. wijkgenoot/gids Theo van Maanen
Maandag 5 maart	10.00 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust.
Weekend 21-23 september	Eeuwfeest Vogelwijk



Ondergelopen kelder aan de Tortellaan

Gedupeerden met natte kelders willen meer ingrepen gemeente

Door Dick van Rietschoten

Het dossier 'Grondwaterproblemen Vogelwijk' groeit nog altijd in omvang en het ziet er niet naar uit dat het binnen afzienbare tijd kan worden gesloten, voorzien van het stempel *Opgelost*. Al ruim anderhalf jaar voeren Vogelwijkbewoners met natte of vochtige kelders een beschaafd-vinnige strijd met de gemeente om erkenning en genoegdoening te krijgen voor het ongerief dat hen in winter- en voorjaarsmaanden treft. De Commissie Grondwater van de wijkvereniging vreest dat de verantwoordelijke wethouder Boudewijn Revis de kwestie voorlopig wil laten rusten en over de raadsverkiezingen van 21 maart heen wil tillen.

Afsluiting bassins

De gemeente vindt dat er in de bestrijding van de grondwateroverlast al een belangrijke stap is gezet. Eind oktober immers werden in de wijk alle negen ondergrondse bassins waarin regenwater wordt verzameld (dat daarna geleidelijk in de omringende bodem wordt geïnfiltreerd) afgesloten. Vooralsnog gaat het om een provisorische afsluiting gedurende de natste periode van het jaar, te weten november tot en met maart. Het regenwater dat tijdens deze maanden via de straatputten in het aparte regenriool terecht komt, stroomt nu niet meer naar de opvang- en infiltratiebekkens, maar wordt via enkele nooduitlaten in het regenrioolstelsel rechtstreeks op de Haagse Beek geloosd. Hiermee worden de kelders in de buurt van de infiltratiebekkens ontzien.

„Maar dit is nog niet genoeg”, zegt Victor Koningsberger, voorzitter van de Commissie Grondwater. „Er moet meer gebeuren, zoals de aanleg van een drainageleiding over de gehele lengte van de Sportlaan, tussen de huizen en de Haagse Beek. En eigenlijk zouden we helemaal van de opvangbassins af moeten.”

Die mening is ook Wim Kuijken toegegaan, de nationale Deltacommissaris die toeziet op maatregelen om Nederland op waterstaatkundig gebied klimaatbestendig te maken en ons blijvend te verzekeren van droge voeten. Kuijken woont aan de Spotvogellaan en zijn kelder vertoont nog geregeld optrekkend vocht ondanks het feit dat hij al bijna tienduizend euro heeft gespendeerd aan het waterdicht maken van z'n ondergrondse berging.

Bouwkundige staat

Begin oktober stuurde Wim Kuijken het gemeentelijk hoofd Riolerings en de voor de waterhuishouding verantwoordelijke wethouder Revis een brief waarin hij aandrong op structurele maatregelen in de Vogelwijk om de grondwaterstand in toom te houden. Twee maanden later pas, vlak voor Sinterklaas, kreeg hij antwoord, persoonlijk door Revis onderte-

kend. Vlakbij de opvangbassins is inderdaad na hevige regen een stijging van het grondwaterpeil te zien, erkende de wethouder, maar dat is van korte duur en heeft geen effect op huizen verderop. Om de omwonenden toch tegemoet te komen, zijn de bassins nu tijdelijk afgesloten. De werkelijke oorzaak van grondwateroverlast is echter volgens Revis 'de bouwkundige staat van de kelders' die zo'n zeventig tot honderd jaar oud zijn. Met andere woorden: de bewoners moeten hun kelders waterdicht laten maken.

Zorgplicht

Dat was tegen het zere been van Wim Kuijken, die Revis per kerende post onder het motto 'Pootje baden doen wij liever in zee' een stekelige repliek zond. Daarmee werd temeer duidelijk dat de grondwaterkwesitie inmiddels is ontaard in een welles-nietes-spel, zowel over de oorzaak van de natte kelders als over de interpretatie van het onderzoeksrapport van onafhankelijke deskundigen dat vorig voorjaar werd gepubliceerd. „Een overheid mag best erkennen dat er een verkeerde keuze is gemaakt en deze herstellen,” aldus Kuijken, doelend op de omstreden infiltratiebassins. „Dat zou de gemeente Den Haag sieren.” Met klem wees hij hierbij ook op de zorgplicht die de gemeente jegens haar inwoners heeft op grond van de Waterwet. Dit houdt in dat elke gemeente grondwaterschade voor haar bewoners zo veel mogelijk moet voorkomen of beperken.

Nieuwe brandbrief

Wim Kuijken heeft op zijn tweede brief nog geen antwoord teruggekregen. In afwachting daarvan sloot hij zich op 13 januari als mede-ondertekenaar aan bij een brandbrief aan Revis, geschreven door acht Vogelwijkbewoners met een natte kelder, onder wie alle vier leden van de Commissie Grondwater.

De grondwatersituatie in de wijk is alarmerend en zorgwekkend, aldus de brieveschrijvers, die mede uit naam van zo'n 150 gedupeerde andere wijkgenoten zeggen te opereren. Met een gra-

fiek, opgesteld aan de hand van metingen in 11 grondwaterpeilbuizen, verspreid over de wijk, tonen zij aan dat ondanks de afsluiting van de infiltratiebekkens het grondwater in het laatste kwartaal van 2017 overal in de wijk boven de hoogte van de keldervloeren is komen te staan. Het betreft meestal vloeren die twee meter onder het maaiveld liggen, maar zelfs enkele kelders met een vloer op 1.70 cm onder het maaiveld werden de afgelopen maanden door vocht belaagd.

Overigens heeft niet elke kelder last (gehad) van de recente hoge grondwaterstanden. Dat is afhankelijk van de locatie en de al dan niet genomen effectieve vochtwerende maatregelen. De ernstigste situaties doen zich voor rond de Tortellaan, De Savornin Lohmanlaan en Rietzangerlaan en de minst zware gevallen zijn te vinden rond Nachtegaalplein en Nieboerweg/Mezenlaan.

Fundamenten

De briefschrijvers wijzen nog eens op alle gebeurtenissen van de afgelopen jaren die tot hogere grondwaterstanden hebben geleid. Het gaat daarbij volgens hen niet alleen om het duale rioleringsstelsel (met de regenopvang in ondergrondse bassins), maar ook de vervanging van asfalt door klinkerbestrating, het aflaggen van flinke stukken duingebied (door

de vegetatie zakte het regenwater voorheen minder snel door naar de ondergrond) en het aanbrengen van een kleilaag in de bodem van de Haagse Beek. Verder wordt de gemeente gewezen op het risico dat door structureel hogere grondwaterstanden de fundamenteën van veel huizen worden aangetast.

Intussen vreest de Commissie Grondwater voor het lot van een motie die de gemeenteraad op 2 november vorig jaar met grote meerderheid heeft aangenomen. Daarin verzocht de raad het College van B&W om het huidige grondwaterbeleid te evalueren en te bezien of er in Den Haag 'gebiedsspecifieke maatregelen' nodig zijn. De raad heeft er niets meer over vernomen. En wat de gebiedsspecifieke maatregelen betreft zou wethouder Revis makkelijk kunnen zeggen dat er in de Vogelwijk in oktober al eentje van groot belang is genomen: de tijdelijke afsluiting van de regenopvangbassins. „Maar dat is niet genoeg!”, klinkt het vanuit verschillende Vogelwijkklanten. De genoemde acht briefschrijvers willen meer dan dat. En bijna dreigend beëindigen ze hun noodkreet met het verzoek om nog voor half maart te laten weten welke extra besluiten op grondwatergebied zijn genomen „opdat wij deze kunnen betrekken bij het uitbrengen van onze stem bij de komende gemeenteraadsverkiezingen.”

Vrijwilligers gezocht voor ouderenwerk Segbroek

De ouderenconsulenten van de welzijnsorganisatie in het stadsdeel Segbroek zijn op zoek naar vrijwilligers die een uurtje per week vrij kunnen en willen maken om boodschappen te doen voor ouderen die hier niet meer toe in staat zijn. In overleg met een (vaste) klant haalt de vrijwilliger éénmaal per week de boodschappen bij een supermarkt in de buurt.

Ook is in Segbroek dringend behoefte aan vrijwilligers die zelfstandig wonende ouderen van boven de 75 thuis bezoeken om met hen een vragenlijst door te nemen omtrent hun leefsituatie, gezondheid, sociale contacten en dergelijke.

Overigens dienen alle vrijwilligers die voor de welzijnsorganisatie werken tegenwoordig een Verklaring Omtrent Gedrag te overleggen. De organisatie helpt u dit te regelen. Neem contact op met ouderenconsulent Jeroen van Rossum: j.vanrossum@xtra.nl - Tel: (070)-2052480.



Experiment politie en welzijnswerkers

Praten met hangjongeren en ouders kan de lucht klaren

Door Dick van Rietschoten

Als het aangenaam weer is, hebben pubers – en vooral degenen die weinig of niets omhanden hebben – al snel de neiging om op een plein of in een parkje in groepjes bij elkaar te klitten. Even lekker ‘chillen’, zoals dat tegenwoordig heet. Muziekje erbij, blikje cola en eventueel wat snoep of chips. Op zich is daar niks mis mee, maar soms veroorzaken deze groepjes ‘hangjongeren’ overlast voor de omgeving. Omdat ze bijvoorbeeld al te nadrukkelijk aanwezig zijn, stoerdoenerig kattenkwaad bedrijven of hun rommel niet opruimen.

Rode Kruisplantsoen

Zulke hangjongeren zijn van het voorjaar

tot in de herfst geregeld te zien in het Rode Kruisplantsoen tussen de Segbroeklaan en Sportlaan. Het afgelopen jaar liep het samen-zijn daar een aantal malen flink uit de hand. De groepjes (in verschillende samenstellingen) produceerden geluidsoverlast, vaak tot 's avonds laat, en lieten zwerfvuil slingeren. Ernstiger nog: er werd ook straatmeubilair vernield, zoals zitbankjes en informatiebordjes', zelfs het door omwonenden geplaatste bordje met de tekst *Heel gewoon, houd het hier schoon*. Op enkele banken bleken zelfs hakenkruisen en racistische leuzen te zijn aangebracht. Bewoners van de Sportlaanflats, in wier ‘achtertuin’ de tieners zich bevonden, zagen

zich dan ook diverse malen genoodzaakt de politie te bellen. Ook de ploeg vrijwilligers uit de omgeving die van tijd tot tijd het plantsoen schoonhoudt, alarmeerde de politie als ze op vandalisme of overvloedige rommel waren gestuit.

Verveling

Uiteindelijk zijn enkele notoire overlastgevers en agressievelingen opgepakt. Zij kregen een proces-verbaal en een justitieel vervoltraject. Voor andere leden van de jongerengroepen van wie de namen en adressen bekend waren, koos de politie echter in overleg met de wijkagenten en welzijnswerkers van het stadsdeel Segbroek een andere benadering. Op een avond in december werden negen jongeren met hun ouders op het politiebureau Segbroek uitgenodigd om met wijkagenten en jongerenwerkers in gesprek te gaan. Vijf jongens en drie meisjes en hun ouders reageerden hier positief op. Zo ontstond een rondetafelgesprek waarbij iedereen z'n zegje kon doen en dat ook in alle eerlijkheid deed.

Verveling

De tieners erkenden dat ze vaak samenschoolden uit pure verveling. Ze spraken hun afkeuring uit over vandalisme („Dat hebben we zelf nooit gedaan, het zijn bepaalde types die dat doen en het is moeilijk dat tegen te houden”), bezwoeren dat ze niemand tot last willen zijn en klaagden dat ze zich soms opgejaagd voelden door de politie en de zogeheten BOA's oftewel Buitengewone Opsporingsambtenaren. „Ook als we gewoon alleen maar rustig zitten te praten. Waar moeten we dan naartoe? Laten ze dan het buurthuis in de Braamstraat vaker openstellen voor ons. Daar kunnen we nu maar één dag in de week terecht.”

De ouders veroordeelden de misdragingen, maar de meesten wierpen zich ook op als advocaat voor hun kind. Sommigen schrokken wel toen ze uit politiemonden hoorden dat er rond de hangplekken ook veel slagroomsputpatro-

nen lagen. Het gas in deze – goedkope en makkelijk aan te schaffen – patronen wordt door tieners geïnhaleerd, hetgeen een kortstondig kickgevoel geeft. „Het lijkt onschuldig, maar is echt levensgevaarlijk, zeker in combinatie met alcohol”, zei Vogelwijk-wijkagente Henriette Schoenmakers. „Veelvuldig gebruik kan makkelijk tot hersenschade leiden.”

Verder meedenken

Met de belofte van de jongeren dat ze voortaan in elk geval elkaar zullen aanspreken op afwijkend gedrag, meer rekening zullen houden met de omwonenden en bovendien hun blikjes en andere verpakkingen in prullenbakken zullen deponeren, gingen de gesprekspartners na anderhalf uur uiteen. Enkele tieners stelden zich met hun ouders beschikbaar om in het nieuwe jaar samen met vertegenwoordigers van de politie en de gemeente mee te denken over manieren om overlast te voorkomen of tegen te gaan. Ook staan deze jongens en meisjes open voor contact met klagende buurtbewoners.



Arjen van Meijgaard debuteert met roman
**‘Mijn leerlingen mogen het
op hun literatuurlijst zetten’**



Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

Een bescheiden affiche achter de etalageruit van de Bruna-winkel in de Fahrenheitstraat kondigde in de laatste twee maanden van 2017 de verschijning aan van het boek *We hebben alles bij ons*. Boven een afbeelding van het omslag stond de tekst ‘Het romandebuut van Arjen van Meijgaard’. Altijd intrigerend, zoiets. En het

maakte nog nieuwsgieriger toen deze literaire debutant een wijkgenoot bleek te zijn. Een buurtgenoot zelfs, die nog geen honderd stappen ver woont. Tijd voor een kennismaking.

Tegels

In zijn huis aan de Laan van Poot 155 ver-

telt Arjen (44), die zijn brood verdient als leraar Nederlands, dat hij zich de afgelopen jaren vooral had toegelegd op het schrijven van korte verhalen. Ze werden onder meer gepubliceerd in het literair tijdschrift Extaze. De roman die hij onlangs - ook via Extaze - het licht heeft laten, ziet er met z'n 180 pagina's eveneens zeer behapbaar uit. Het boek laat zich inderdaad makkelijk in één ruk uitlezen. De auteur is als een schaatser die tot nu toe alleen de 500 en 1000 meter reed en zich nu wel eens aan de langere afstanden wil wagen, zij het nog niet direct de tien kilometer, maar de vijf.

Het omslag van *We hebben alles bij ons* oogt sober, zowel in vorm als kleur. Wie goed kijkt, ziet een deel van een tegelwand, met ouderwetse bruingele vierkante tegels die karakteristiek zijn voor vele oude schoolgebouwen of dito badkamers. Tegels spelen in het boek een magische bijrol.

Genieten

Voordat Arjen twee jaar geleden met zijn vrouw Marlous en twee jongens in de basisschoolleeftijd in de Vogelwijk kwam wonen, had het leven hem al een afwisselend menu voorgeschoteld. „Ik ben trouwens wel een echte Hagenees”, zegt hij direct al aan het begin van het gesprek. „Marlous niet, die komt oorspronkelijk uit Schiedam. Ik heb op diverse adressen in de stad gewoond, maar in mijn jeugd vooral in de Obrechtstraat en op de Loosduinsekade. Voordat we hier kwamen, hadden Marlous en ik acht jaar lang een fantastisch pandje uit 1680 op de Brouwersgracht, maar dat werd echt te klein voor ons gezinnetje. De Vogelwijk kende ik al redelijk goed hoor. Er woont hier verderop aan de Laan van Poot zelfs een zus van me. Het is hier wel genieten: groen, gemoedelijk, de zee lekker dichtbij en toch niet ver van de stad.” Arjen is leraar Nederlands aan de ‘middelbare afdeling’ van de Vrije School aan de Waalsdorperweg - „redelijk bekend ter-

rein, want ik heb daar zelf de basisschool gedaan” - en daarnaast geeft hij drie dagen per week Nederlands aan het Koninklijk Conservatorium. „Je hebt daar speciale ‘talentklassen’ voor begaafde jonge musici en dansers, die hun middelbare school combineren met een vooropleiding aan de academie. Ook Marlous zit trouwens in het onderwijs: zij geeft Culturele en Kunstzinnige Vorming aan het Hofstad Lyceum, achter het winkelcentrum van het De Savornin Lohmanplein.”

Echtscheiding

Wat het leraarschap betreft had Arjen vroeger thuis wel een voorbeeld, want z'n moeder gaf Nederlands op een mavo. „Mijn vader had niks met onderwijs te maken. Die werkte voor de NAVO, onder meer in Parijs. Ik heb hem in mijn jeugd maar kort meegemaakt want mijn ouders gingen scheiden toen ik nog maar een peuter was. Hij hertrouwde daarna met een Française. Mijn boek heeft wel wat autobiografische trekken, want het centrale thema daarin is de verhouding tussen een vader en een zoon die wegens een echtscheiding jarenlang nauwelijks contact met elkaar hebben gehad. Toen m'n moeder het boek had gelezen, zei ze: ‘Nu begrijp ik pas goed welke uitwerking een echtscheiding op een kind kan hebben’. Helaas kan mijn vader het boek wegens een visuele handicap niet meer zelf lezen. Het zal hem moeten worden voorgelezen.”

Parijs

Toen hij z'n vwo-diploma in handen had, wilde Arjen nog niet direct aan studeren denken. „Eerst nog wat avontuur, dacht ik. Daarom vertrok ik naar Parijs, waar ik bij een gezin als au pair ging werken. In mijn vrije tijd verdiende ik wat francs bij als straatmuzikant. Ik had op vioolles gezeten en mijn viool had ik mij me. Uit m'n hoofd kende ik wel wat stukjes muziek: iets van Vivaldi en Bach, een paar nummers van The Beatles en de Bolero van Ravel. Dat liep lekker binnen. Ik had een vast

plekje bij de ingang van het Musée d'Orsay, wat vooral lucratief was als er mensen in de rij stonden, want dan konden ze het eigenlijk niet maken om niks te geven. En intussen leerde ik natuurlijk heel aardig Frans. Ik ben een jaar in Parijs gebleven en vervolgens ben ik in Utrecht Nederlands gaan studeren. De eerste twee jaar deed ik er min of meer fluitend ook nog m'n propedeuse Frans bij."

„In het laatste halve jaar van mijn studie vertrok ik naar de stad Coimbra in Portugal om daar aan de universiteit Nederlandse les te gaan geven en mijn afstudeerscriptie te schrijven. Die scriptie had ik gewijd aan Gerrit Komrij, die destijds in Portugal woonde. Jazeker, ik heb hem daar ook ontmoet!"

„Coimbra komt ook in mijn boek voor, want de hoofdpersoon brengt zijn vader daar in een oud busje vanuit Den Haag naartoe. Zijn vader gaat daar wonen bij z'n derde vrouw. Onderweg vindt er een psychologisch proces tussen vader en zoon plaats."

Verhalen

Na een half jaar Portugal keerde Arjen terug naar Nederland, studeerde officieel af en ging in Utrecht parttime in een boekhandel en een talentencentrum werken. „In die periode heb ik Marlous ontmoet, die destijds aan de kunstacademie in Amsterdam studeerde. Toen we later in Den Haag terechtkwamen, heb ik er ook nog in een boekhandel gewerkt, bij Verwijs, eerst aan het Buitenhof en daarna in de Passage. Ondertussen kreeg ik ook een baan bij de Universiteit Leiden, als coördinator talenonderwijs."

„Langzamerhand kreeg ik destijds een steeds sterker wordende drang tot het schrijven

van korte verhalen. Ik heb zelfs nog een prijs gewonnen met een wedstrijd die was georganiseerd door het VPRO-radioprogramma De Avonden. Je moest daarvoor een verhaal van 1000 woorden inzenden."

Schrijven en schrappen

„Op een dag dacht ik: mijn ervaringen tijdens dat jaar in Parijs vormen misschien wel een

goede basis voor een boek. Ik ben eraan begonnen, maar dat viel eerlijk gezegd toch behoorlijk tegen.

Daarom liet ik dat project na een poosje helemaal los en ben ik een schrijfcursus gaan volgen. Bijzonder nuttig hoor, want je leert zo allerlei technieken om een verhaal op te zetten. Maar dan nóg is het vaak lastig. Dat heb ik met *We hebben alles bij ons* ook wel ervaren. Het is schrijven, schrappen, herformuleren, opnieuw kritisch kijken, weer schrappen, de tekst

nog verder verfijnen, enzovoorts. Eerst had ik hele verhaal in de hij-vorm staan, maar later besloot ik toch de ik-vorm te gebruiken. Nou, dan ben je wel weer even bezig hè. Ook de uitgever, in mijn geval *In de Knipscheer* in Haarlem, heeft nog enige invloed gehad. Toen ik het hele manuscript klaar dacht te hebben, met een mooi afgerond slot, zeiden ze tegen me: we zouden het toch beter vinden als je er een open einde aan maakt. Dat advies heb ik maar opgevolgd."

Bescheiden wil Arjen zich nog geen schrijver noemen. Daarvoor zijn z'n literaire verrichtingen nog te beperkt, vindt hij. „Maar toch heb ik in de schrijverswereld al wel iets bereikt", lacht hij, „want mijn leerlingen mogen mijn boek op hun literatuurlijst zetten. Als ze dat zouden willen natuurlijk. Leuk toch?"





JONGE VOGELS

Ook wijkbewoners in de tienerleeftijd lezen en/of bladeren vaak in dit blad. Daarom willen we hen op gezette tijden ook aan het woord laten. In bijgaand verhaal vertellen Kasper en India over Zuid-Afrika waar ze zijn opgegroeid.

Wil je ook in het wijkblad over je hobby of je sport praten? Stuur dan een mailtje naar redactrice Magda van Eijck: magda.van.eijck@gmail.com

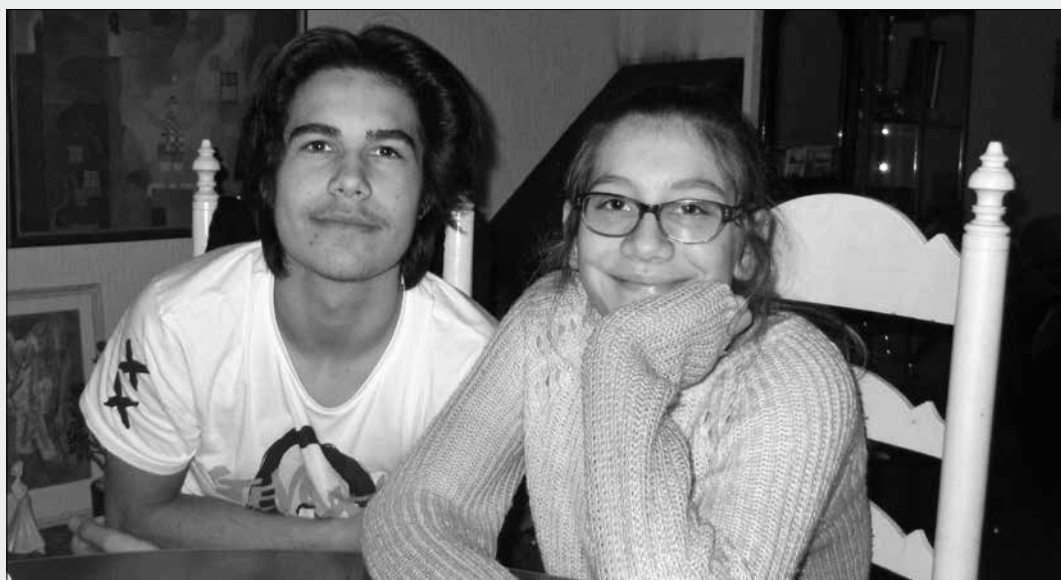
Door Magda van Eijck

Kasper en India vertellen over Zuid-Afrika

Sinds een paar maanden wonen Kasper en India ter Burg met hun ouders op Spotvogellaan 22. Kasper (15) zit in klas 3E van het Segbroek College en India (13) in de Kopklas van de Jan Ligthartschool in de Schilderswijk, een soort tussenjaar voor kinderen om hun Nederlands te verbeteren. Voordat ze vorig jaar naar Den Haag kwamen, woonden ze in Kaapstad, Zuid-Afrika, waar ze zijn opgegroeid en zich thuis voelen. Hun taal is nog echt Zuid-Afrikaans en hoewel dat leuk klinkt en iedereen hen zal kunnen begrijpen, zullen ze toch moeten omschakelen naar het Nederlands. Maar ongetwijfeld zal dat binnen een paar maanden wel lukken.

Gedisciplineerd

„Het is heel anders op een Nederlandse school dan op een Zuid-Afrikaanse”, zegt Kasper, die wel in Den Haag is geboren maar als peuter al met zijn ouders naar Zuid-Afrika verhuisde. „Op een Zuid-Afrikaanse school zijn de kinderen erg gedisciplineerd en beleefd. In Zuid-Afrika begroet je elke dag een docent met *sir* of *madam*. Heb je een vraag, dan spreek je ze ook aan met *sir* of *madam*, gevolgd door hun achternaam. In het algemeen ga je met veel respect voor elkaar om. Je houdt de deur open als er een docent aan komt en vanzelfsprekend kijk je tijdens de les niet op je telefoon. En ook niet in



de pauze hoor, want dan praat je met je klasgenoten!”

Schooluniform

„Tijdens de schoolpauzes blijf je op het schoolplein en als je weer naar binnen moet, ga je rustig in de rij staan. Je hoeft trouwens niet over je kleding na te denken, want op de meeste scholen draagt iedereen een schooluniform. Verder moeten de jongens hun haar kort houden. De meisjes dragen hun haar vaak in een paardenstaart.”

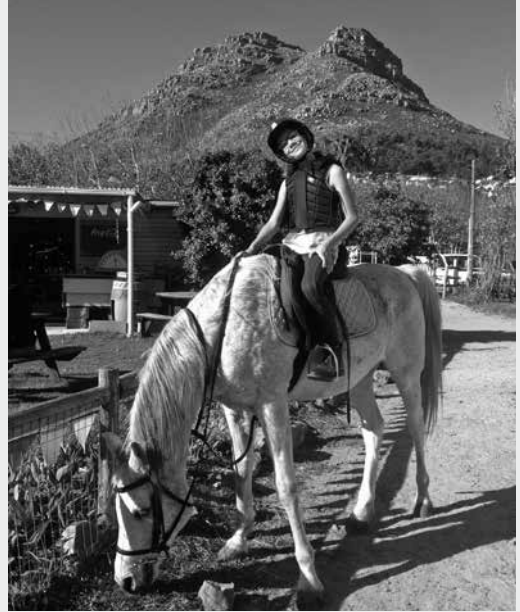
Het contrast met Nederlandse scholen is heel groot, benadrukt Kasper. „Hier is alles heel anders. Hier gaan leerlingen constant met de leraar in discussie, zelfs tijdens een toets! We hadden in Kaapstad wel veel dezelfde vakken, maar ook andere. Zuid-Afrika kent 11 officiële Afrikaanse talen, maar vanaf de basisschool leer je drie talen: Engels, Afrikaans – dat op Nederlands lijkt - en Xhosa, want Xhosa is de meest gesproken oorspronkelijk Afrikaanse taal. Die leer je uit respect voor de oorspronkelijke bewoners van Zuid-Afrika. Zo kun je iedereen altijd verstaan.”

Huizen met zwembaden

Kasper en India vertellen verder over hun sociale leven in Zuid-Afrika waar hun vrienden - net als zij toen ze er woonden - grote huizen hebben met zwembaden. Dan is er altijd plaats voor onverwacht bezoek, want vrienden en familie zijn in de Zuid-Afrikaanse cultuur altijd welkom. „In de zomer slapen we vaak buiten in de tuin met vrienden en vriendinnen, want het kan er heel warm zijn”, zegt India. Beiden moesten ze altijd om kwart voor acht op school zijn. Dat betekende heel vroeg opstaan, omdat het ook nog een uur rijden naar school was. Dat is nu wel anders, want voor Kasper is de school bijna om de hoek en India kan binnen een halfuur op school zijn.

Snake Party

In Kaapstad had India een eigen paard, dat Select heette. „Die is verkocht toen we naar Nederland gingen”, vertelt ze. „Ik houd ontzettend



van paardrijden en ook van toneelspelen. We hadden regelmatig een uitvoering. Onze verjaardagsfeestjes waren ook altijd heel bijzonder. We hebben bijvoorbeeld een *Snake Party*, een *Bird Party* en een *Ambulance Party* gehad. De *Snake Party* was heel eng, omdat we een slang van 5 meter lang moesten vasthouden!” Het meest stoere verjaardagscadeau voor Kasper was het duiken met een witte haai. Dan ga je met een boot de zee op en daarna met een groepje van vier in een kooitje naar beneden. De bemanning gooit dan vis in zee en daar komen de haaien op af. Die duiken vlak voor je op en zo kun je ze dan van dichtbij zien zonder dat je gevaar loopt. Paragliden hebben we trouwens ook allebei gedaan. Spannend en mooi.”

Koreaans

Kasper houdt van tuinieren en heeft inmiddels een ‘hoveniersbedrijfje’, *Dr. Green*. Al een paar keer heeft hij bij vrienden de tuin mogen opknappen. Zijn favoriete sport rugby probeert hij langzamerhand ook weer op te pakken. India studeert geheel zelfstandig Koreaans. „Ik wil later graag in Korea verder studeren, dus dan moet ik die taal ook kunnen spreken”, zegt ze. Lachend laat ze haar schrift zien met het *hangeul*, het Koreaanse alfabet, voorzien van de uitspraak van verschillende klanken en woorden. „Ik vind het best een mooie taal. En het komt goed uit dat ik ook van Koreaans hiphopmuziek houd!”



Geschiedenis ‘Haviklaan 4’ herleeft in tekst en beeld

Door Dick van Rietschoten

De bewoners weten het zeker: het spookt echt niet in het appartementencomplex Elysee aan de Haviklaan. Aan de bewering van iemand die in de jaren negentig 's nachts in het gebouw een non met een brandende kaars door de gangen meent te hebben zien zwerven, wordt dan ook geen enkel geloof gehecht.

Geloof speelde vroeger overigens wel een belangrijke rol in het pand, want tussen 1929 en 1987 was het een nonnenklooster of beter gezegd: een pension waar voornamelijk nonnen, maar vaak ook andere (religieuze) gasten verbleven.

Over de kleurrijke geschiedenis van het complex – die overigens wat de nonnen betreft beperkt bleef tot zwart-wit – heeft Vogelwijkbewoonster Lia Schade van Westrum ten behoeve van de huidige bewoners van de

tien appartementen een bescheiden 26 pagina's tellend boekwerkje geschreven dat op 5 januari ten doop werd gehouden.

Diplomatenbestaan

De schrijfster, voluit Lia Thoe Schwartzberg – Schade van Westrum, heeft diverse publicaties op haar naam staan, waaronder een boek over de Oud-Katholieke Kerk en een verzameling verhalen over haar leven als vrouw van een diplomaat, met wie zij in acht verschillende

landen heeft gewoond. Tijdens een feestelijke bijeenkomst van bewoners werd het eerste exemplaar van het geïllustreerde boekwerkje met de titel *Haviklaan 4 – Van sober klooster tot luxueus appartementencomplex* aangeboden aan Simon Best, voorzitter van de Vereniging van Eigenaren.

Het was Elysee-bewoner Jan Willem van Gent die na een ontmoeting met Lia samen met haar op het idee kwam om de geschiedenis van het statige complex in een beknopt geschrift weer te geven, vooral voor de bewoners zelf maar eventueel ook voor andere belangstellenden. In de populaire gratis krant *De Oud-Hagenaar* werd een oproep geplaatst aan mensen met herinneringen aan het klooster of aan de jaren toen het gebouw een studentenhuus was. Dit leverde een aantal reacties op waarmee Lia haar historisch overzicht kon verlevendigen.



Simon Best, voorzitter van de Vereniging van Eigenaren, ontvangt een exemplaar van het boekje uit handen van Lia Schade van Westrum.

Habijt en kap

Toen in 1925 en 1926 aan de Sportlaan een rooms-katholieke kerk verrees, moesten er in de nog jonge Vogelwijk natuurlijk ook katholieke scholen worden gesticht. Die kwamen onder de hoede van de Zusters van het Allerheiligst Hart, een congregatie van nonnen die her en der in het land scholen bestierde. Aan de Parkietlaan kwam de Theresiaschool te



Huize St. Marie in de jaren dertig

staan (nu De Parkiet geheten) waar aanvankelijk zowel jongens als meisjes les kregen. Aan de Haviklaan werd echter voortvarend gebouwd aan een aparte meisjesschool, de Mariaschool (nu de Pastoor van Arsschool) en een kleuterschool.

De nonnen, destijds nog gekleed in een habijt met daarboven een patrijspoortachtige kap die het hoofd omgaf, verbleven in eerste instantie in een woning aan de Kanarielaan. Maar in 1929 kregen ze een minder krappe behuizing: een riant pension met ingebouwde kapel, verzezen op de hoek naast de kleuterschool. Vijftien zusters namen in dit pension met de naam *St. Marie* hun intrek. Vijf jaar later kreeg het kloostergebouw overigens een mannelijke rector die voortaan onder meer de liturgievieringen in de kapel verzorgde.

Vergrijzing

Bij de evacuatie van de wijkbewoners, begin 1943, verhuisden de kloostergemeenschap en de scholieren naar de Bomen- en Heesterbuurt. Na de oorlogsjaren ging het oude leven in St. Marie weer gewoon door. Gaandeweg de jaren zestig verruilden echter steeds meer nonnen hun habijt voor burgerkleding.

In 1966 werd het kloostergebouw ingrijpend gerenoveerd, maar intussen vergrijsden de bewoonsters steeds meer. Op de scholen waren ze niet of nauwelijks meer nodig, want

daar kwamen 'gewone' meesters en juffen in de klassen. Het klooster droeg in de jaren zeventig vooral het karakter van een bejaardentehuis. De populatie nam zienderogen af en in 1986 vertrokken de laatste vijf zusters uit het complex.

Na een paar jaar van leegstand werd het complex een onderkomen voor studenten van de Hogere Hotelschool in Scheveningen en tussen 1992 en 1995 huisden er studenten uit alle werelddelen, die in Den Haag een opleiding deden aan het Institute of Sociale Studies.

Eerste bewoner

De metamorfose van het kloostergebouw naar een complex met tien luxe appartementen nam een aanvang in 1996, nadat de aan de Mezenlaan wonende architect en vastgoedeigenaar Leo Rondeltap het pand had gekocht.

De eerste bewoner van het fraai verbouwde en van veel historische details voorziene wooncomplex was Andy van der Rijt. Toen hij er zijn intrek nam, werd er elders in het gebouw nog volop gehakt, geboord, gemetseld, gezaagd, geschuurd en geschilderd. En omdat de verkoop van de appartementen niet vlotte en er dus te weinig inkomsten waren, gooide tot overmaat van ramp de aannemer ook nog het bijltje erbij neer. Uiteindelijk werd de laatste flat pas in 1999 verkocht. Maar degenen die er wonen, laag bij de grond of hoog tussen de dakspanten, zijn allemaal onverdeeld enthousiast en willen er liefst tot het eind van hun leven blijven.

Er zijn nog twaalf exemplaren van het historisch geschriftje over. Wie er belangstelling voor heeft, kan een mail sturen naar Jan Willem van Gent: jwmvgent@gmail.com

Nog plek voor deelnemers teken- en schildercursus



Vogelwijkbewoners die onder leiding van een beroepskunstenaar willen leren tekenen en/of schilderen kunnen zich nog opgeven voor een cursus van 12 lessen in het atelier van beeldend kunstenaar Rubins Spaans aan de Duinstraat 55. De Cultuurcommissie van de wijkvereniging biedt leden van de wijkvereniging deze mogelijkheid tegen een sterk gereduceerd tarief. Dankzij een subsidie is de eigen bijdrage voor de cursus slechts € 192 per persoon, dus omgerekend € 16 per les.

Er hebben zich al aardig wat wijkgenoten opgegeven om deze cursus bij Rubins (ook wijkbewoner) te volgen. Er zijn de komende maanden echter nog plaatsen beschikbaar op dinsdagen van 13.30 – 16.30 uur, zaterdag van 11.00 – 14.00 uur en zondagen van 12.00 – 15.00 uur.

De cursisten nemen hun eigen teken- en schildermateriaal mee, zoals houtskool, penselen en verf. Papier kan tegen kostprijs in het atelier worden gekocht.

Interesse? Bel snel naar Rubins: 06-27898963 of stuur een mail: info@rubins-art.com

Tijdens de cursus maakt u in 12 lessen kennis met kunstenaars uit verschillende tijden en kunststromingen, van Rembrandt, Raphaël, Picasso en Egon Schiele tot aan Marlene Dumas. In de lessen gaat u aan de slag met een opdracht die u laat tekenen of schilderen aan de hand van de besproken kunstenaar en/of stijl.

Nieuwsflitsen van

VOGELWIJK
ENERGIE (K)

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl

Discussiestuk over afscheid van aardgas als warmtebron

Door Guus Meijer

Na de succesvolle informatieavond op 2 november onder het motto *Van het gas af* (zie voor een verslag het wijkblad van december) heeft het bestuur van de vereniging Vogelwijk Energie(k) een discussiestuk opgesteld met 'uitgangspunten voor nieuwe warmte'. Hierin staan de voorwaarden waaraan de toekomstige overgang (de komende dertig jaar) naar aardgasloze energiebronnen in de Vogelwijk zou moeten voldoen. We nodigen alle wijkbewoners uit kennis te nemen van dit eerste concept en ons hun mening en kritisch commentaar te doen toekomen via info@vogelwijkenergiek.nl

Aan de hand van de reacties kunnen we dan de tekst eventueel bijstellen of aanvullen. Het document is toegankelijk via onze website www.vogelwijkenergiek.nl

Als u op de hoofdpagina daarvan het label *Wat doen we aanklikt*, zie u vanzelf de leuze *Van het van het gas af* staan. Hier vindt u ook andere relevante documenten met betrekking tot de 'warmtetransitie', zoals het onlangs gelanceerde Haags Warmtemanifest dat is opgesteld en ondertekend door 14 wijkorganisaties, waaronder Vogelwijk Energie(k). Het manifest is op 17 december j.l. aangeboden aan de wethouder voor duurzaamheid Joris Wijsmuller.

Warmtescan, tochtmeter en infrarood thermometer

Evenals voorgaande jaren biedt Vogelwijk Energie(k) deze winter zijn leden de mogelijkheid om een warmtescan van hun woning te laten maken. Op een infraroodfoto is door verschillende kleuren te zien op welke plekken van het huis de meeste warmte verloren gaat. De warmtescan wordt – doorgaans in een koude nacht - gemaakt door het bedrijf Augustus Warmte. Voor maximaal 20 leden geldt een eigen bijdrage van slechts € 25.

Hebt u belangstelling? Stuur een mailtje naar info@vogelwijkenergiek.nl

U krijgt dan van tevoren bericht om uw verwarming eenmalig 's nachts hoog te laten branden. Nadat de foto's de betreffende nacht zijn genomen krijgt u ze toegestuurd met toelichting. Bent u geen lid van Vogelwijk Energie(k), maar wilt u wel van dit aanbod gebruik maken, meldt u zich dan aan als lid via hetzelfde email-adres. De contributie is € 25 per jaar.

Meer informatie over warmtescans is te zien op de website www.milieucentraal.nl

Ook kunt u desgewenst zelf aan de slag. Daartoe kunt u bij ons zowel een tochtmeter als een infrarood thermometer lenen. Hiermee is snel en eenvoudig op te sporen waar de grootste tochtgaten en warmtelekken zitten. Ook hier geldt: stuur een mail naar info@vogelwijkenergiek.nl met uw naam, adres en telefoonnummer.

Leden van Vogelwijk Energie(k) kunnen ook goedkoop (voor 75 euro) een energiebesparingsadvies laten uitbrengen door het Haagse bedrijf *EnergieGarant* van Hilbrand Does. Hilbrand komt daartoe uw huis uitgebreid inspecteren, waarna hij een advies op maat geeft. Laat het ons weten als u hiervoor in aanmerking wilt komen.

Hoe Roland en Cecilia hun huis verduurzaamden

'Als we nu pas zouden beginnen kozen we voor gasloos leven'

Door Guus Meijer

Roland de Bruijn en Cecilia Thorfinn wonen met hun drie schoolgaande kinderen aan de Kraaienlaan. De Zweedse Cecilia is in 2016 uitgebreid geportretteerd in het wijkblad, met name over haar actie ten behoeve van Syrische vluchtelingen en haar werk voor de Europese Commissie. Ditmaal vragen we het echtpaar naar hun ervaringen met de verduurzaming van hun huis, dat ze in 2014 hebben betrokken.

Isolatie

Ze zijn bij de aanpassingen aan hun woning niet over één nacht ijs gegaan. Het huis verkeerde in tamelijk oude staat en met name Cecilia kon haar ogen niet geloven over de afwezigheid van enige vorm van isolatie. „Dat is in Zweden ondenkbaar, zelfs in oudere huizen“. Het eerste

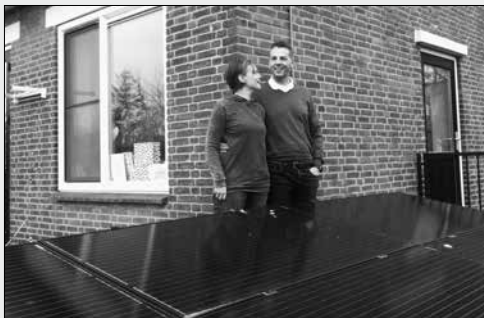
wat de nieuwe bewoners dus hebben aangepakt, tegelijk met het aanbouwen van een nieuwe keuken en de installatie van een nieuwe cv-ketel, was de isolatie. Rondom nieuwe kozijnen met dubbel HR++ glas en op de bovenverdiepingen ook muurisolatie aan de binnenzijde, tamelijk bijzonder in de Vogelwijk. Die isolatie is vooral door een gespecialiseerd bedrijf gedaan, maar Roland heeft ook zelf een paar stukken voor z'n rekening genomen. Het ziet er prachtig uit, maar kost wel wat ruimte. De betreffende kamers werden 10 tot 12 cm kleiner, reden waarom ze het in de huiskamer tot nog toe hebben nagelaten. Wel is beneden – in de gang, de huiskamer en de nieuw uitgebouwde keuken – al bij de eerste renovatieronde vloerverwarming aangebracht. Boven staan nog de gewone oude radiatoren. In 2016 zijn ook de vloer beneden en het dak geïsoleerd, zodat eigenlijk alleen nog de buitenmuren van de huiskamer niet geïsoleerd zijn.

Warmtepomp

Anders dan veel mensen waren Roland en Cecilia bekend met warmtepompen, die in Zweden veel meer gemeengoed zijn dan in Nederland. Het betreft daar echter veelal lucht-lucht systemen, d.w.z. dat ze de aan de buitenlucht onttrokken warmte binnen afgeven in de vorm van een warme luchtstroom; effectief en niet onaangenaam, maar wel met het nadeel dat de binnenshuis opgestelde unit van de warmtepomp-apparaat nogal groot is en moeilijk weg te stoppen. De in Nederland meest gebruikelijke warmtepompsystemen verwarmen het water dat door de meestal al bestaande cv-installatie stroomt, al dan niet in combinatie met een gasgestookte



ketel. Zo'n hybride lucht-water systeem is ook wat Roland en Cecilia begin 2017 door het bedrijf EnergyGuards hebben laten installeren. De buitenunit van de warmtepomp (merk: Elga) staat in een houten omhulsel op het platje boven de keuken en de interne unit hangt in de wasruimte naast de was-droogcombinatie. Aangezien de pomp bij een buitentemperatuur van onder de 4 graden niet inschakelt, hebben we hem bij ons bezoek op een ijsskoude avond in december niet in werking kunnen zien of horen. Maar de geluidsoverlast is volgens de bewoners 'miniem' of 'afwezig', afhankelijk van wie van de twee je ernaar vraagt.



Zonnepanelen

Tegelijk met de warmtepomp zijn er bij Roland en Cecilia zonnepanelen op het dak geplaatst, die het grootste deel van de benodigde elektriciteit duurzaam opwekken. Een voorbeeld: in de periode april tot december 2017 genereerden de panelen ca. 1950 kWh, terwijl het verbruik 2090 kWh bedroeg. Roland en Cecilia koken overigens nog op aardgas. Ook moet hun aardgasgestookte cv-ketel af en toe bijspringen bij de verwarming van het huis. Het door de warmtepomp verwarmde water stroomt door de ketel en als de temperatuur ervan niet hoog genoeg is, slaat deze automatisch aan om de juiste temperatuur te bereiken.

Energierkening

Was de energierekening van de vorige eigenaren rond de € 450 per maand, Roland en Cecilia hebben die dankzij al hun aanpassingen weten

terug te brengen tot ca. € 135 per maand, en dat voor een huis waar ook nog eens een flinke extra ruimte is bijgebouwd. Subsidies van het Haagse Klimaatfonds voor isolatie, zonnepanelen en warmtepomp en van Vogelwijk Energie(k) - voor een eerste energieadvies - hebben de investeringskosten binnen de perken kunnen houden. De subsidie op aanschaf en installatie van de warmtepomp was zelfs zo aanzienlijk, dat de terugverdientijd daarvan is verkort tot 7 à 8 jaar.

Powerpeers

Roland en Cecilia zijn aangesloten bij Powerpeers, een platform voor onderlinge uitwisseling van groene stroom en andere duurzame energie. Hierdoor kunnen ze elektriciteit die ze op een gegeven moment tekort komen, betrekken van andere zonnepanelen-bezitters in de buurt, en omgekeerd, te veel door hun zonnepanelen opgewekte stroom aan anderen leveren. Dit alles tegen een gelijke lage en vaste prijs (www.power-peers.nl).

Alle beetjes helpen

Geleidelijk zijn door het hele huis waar mogelijk LED-lampen geïnstalleerd. Het enthousiasme voor energiebesparing en verduurzaming heeft zelfs zozeer toegeslagen, dat Roland onder het motto 'alle beetjes helpen' een houten kastje voor de brievenbus heeft getimmerd, zodat het niet meer kan tochten. Bovendien heeft hij het alarm zo aangesloten dat alle elektrische apparaten worden uitgeschakeld als ze het alarm bij het verlaten van het huis inschakelen. „Inmiddels weten we trouwens wel wat we zouden doen als we ons huis nu pas hadden gekocht. Direct helemaal van het gas af”, zegt Roland.

Niettemin is wat Roland en Cecilia de afgelopen jaren hebben gedaan een inspirerend voorbeeld van hoe een oud Vogelwijkhuis in stappen duurzaam en toekomstbestendig kan worden gemaakt.

Mocht u interesse hebben om hun 'duurzame huis' met eigen ogen te bekijken, dan bent u welkom. Laat het weten via info@vogelwijkenergiek.nl.

Bericht van de Ouderencommissie

Door Ine Essing, Commissie Ouderenactiviteiten

Het is bijna een jaar geleden dat ik tot de Commissie Ouderenactiviteiten toetrad. Het lijkt al veel langer, want wat hebben vorig jaar met elkaar veel leuke en interessante activiteiten gedaan! Alleen al de koffieochtenden op het tennispark Houtrust, nu elke eerste en derde maandag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur, waren een enorm succes. Een deelnemer zei onlangs tegen me: 'Ik had nooit gedacht dat ik het zó leuk zou vinden. Zelfs toen het tijdens de eerste bijeenkomst van dit jaar ontzettend slecht weer was, hadden we toch weer 'volle bak' en was het erg gezellig. Natuurlijk werd er nog even nagepraat over die bijzondere bijeenkomst in december, toen we kerststukjes maakten.

Naast de koffieochtenden waren er vorig jaar ook allerlei interessante en geanimeerde uitstapjes, waar menigeen nog met plezier aan terugdenkt.

Ik wil een speciaal woord van dank uitspreken aan degenen die behulpzaam waren bij een activiteit of deze zelf organiseerden. Ik noem in willekeurige volgorde: Gerdie, Loes, Lydia, Marjan, Tracy, Trudy en Yvonne. Dank verdient ook Jos Bakker van Tennispark Houtrust (en alle medewerkers van het paviljoen) die daar altijd weer klaar stonden met koffie en vaak iets lekkers. Ik ben blij met de inspiratie en ideeën van veel wijkgenoten. Dat draagt bij

aan het saamhorigheidsgevoel in de wijk. Ook voor het nieuwe jaar hebben zich al mensen gemeld met ideeën en/of het aanbod om bijvoorbeeld zelf te gidsen of een workshop te organiseren. Zo maken we gebruik van veel kennis die in de wijk al aanwezig is. Geweldig!

Cultuur/natuurwandelingen

Marjan Scheeres en ik hebben onlangs samen een jaarprogramma opgesteld voor onze cultuur/natuur-wandelgroep. In principe maken we elke maand een mooie wandeling op of naar een interessante locatie. Marjan zal deze wandelingen voortaan coördineren. Vanaf nu moet iedereen zich ook bij haar aanmelden.

Egelopvang en duinwandeling

Ondanks verre van aangename weersomstandigheden waren op 10 januari alle vijftien wijkgenoten die zich hadden opgegeven present bij ons bezoek aan de Egelopvang in de duinen. Een medewerkster van de opvang vertelde ons allerlei interessante feiten over egels en we kregen er zelfs eentje in levenden lijve te zien. Toen we weer buiten kwamen, werden we opgewacht door enkele Schotse Hooglanders, die ook nog even op de foto moesten, voordat we naar Kijkduin gingen wandelen. We trotseerden het mulle zand en de regen, maar konden ons daarna opwarmen met koffie en taart.



Een bijzondere deelnemer aan deze wandeling was Marcella Putter, het nieuwe bestuurslid van de wijkvereniging. Zij heeft de portefeuille 'sociale zaken' overgenomen van Ilonka Sillevius Smitt. Tijdens de koffie stelde ze zich aan ons voor, waarbij ze vertelde over haar motivatie om bestuurslid te worden. Ze beloofde geregeld aan de activiteiten te zullen deelnemen, ondanks haar volledige baan.

Excursies

Mozaïektegelwandeling op woensdag 14 februari

Omdat het nog winter is en we niet weten hoe koud het zal zijn, hebben we voor onze cultuur/natuur wandeling op 14 februari iets dicht in de buurt gekozen. We gaan dan met wijkgenote Anne Miek Klokgieters als gids een rondwandeling maken langs de 30 mozaïektegels die in de wijk verspreid liggen. Deze tegels zijn de afgelopen twee jaar door wijkgenoten gemaakt onder leiding van kunstenaressen en wijkbewoonster Simone Kappeyne en met medewerking van de Cultuurcommissie van onze wijkvereniging. De bedoeling is dat uiteindelijk elke laan een eigen mozaïektegel heeft. De laatste 20 tegels, die binnenkort klaar zijn, zullen we later gaan bekijken.

We verzamelen om 13.00 uur bij de Heldringschool aan het IJsvogelplein. Daarvandaan lopen we in twee 'lussen' door de wijk. Halverwege houden we in het zaaltje bij de kerk aan de Rietzangerlaan een pauze met 'koek en zopie'. Het zou overigens leuk zijn als deelnemers die bijzonderheden over een bepaalde laan weten, daarover tijdens de wandeling iets vertellen. Het is de bedoeling dat we rond 15.00 uur weer terug zijn op het IJsvogelplein.

Als de tocht voor iemand te lang wordt, kan hij/zij simpelweg op elk moment afhaken. Met de groep meefietsen is ook nog een optie.

Programma in het kort

Datum: Woensdag 14 februari, 13.00 uur.
Verzamelen: IJsvogelplein 10, bij de school
Afsluiting: rond 15.00 uur - Kosten: Geen
Graag opgeven per mail bij:
marjanscheeres@gmail.com

Bezoek aan de Gevangenpoort dinsdag 27 februari 14.00 uur

Onze wijkgenoot Theo van Maanen is vrijwilliger bij Museum De Gevangenpoort en verzorgt daar rondleidingen. Zijn aanbod om z'n kennis ter plekke ook aan wijkgenoten over te dragen, hebben we graag geaccepteerd. Iedereen kent de naam van het museum wel, maar velen zullen er nog nooit binnen zijn geweest, misschien uit angst voor de gruwelen die in deze vroegere gevangenis hebben plaatsgevonden. Het museum is gevestigd in een historisch pand. Er zijn veel smalle trappen, drempels en ongelijke vloeren. Er is geen lift. Daarom is het voor rolstoelen en mensen die slecht ter been zijn helaas niet geschikt. Omdat het gebouw niet verwarmd is, dienen de deelnemers zich warm te kleden.

Programma in het kort

Datum: Dinsdag 27 februari, 14.00 uur
Verzamelen: In de ontvangstruimte. Iedereen dient zelf met zijn eigen museumkaart naar binnen te gaan.
14.00 uur: Ontvangst met koffie/thee
14.30 uur: Rondleiding
15.30 uur: Afsluiting en napraten in een horecagelegenheid in de buurt van het museum
17.00 uur: Einde
Kosten: Geen. Museumkaart geldig. Voor wie geen museumkaart heeft is een oplossing beschikbaar.
Opgeven: vóór 25 februari bij Ine Essing
ouderencommissie@vogelwijkenhaag.nl
o.v.v. naam, telefoon, aantal personen en wel of niet in het bezit van een Museumkaart. Als mailen niet lukt: tel. 070-3460604.

Zaterdag 24 maart 2018

EEUWFEEST-EDITIE RUNNING DINNER

HONDERD WIJKGENOTEN BIJ ELKAAR AAN TAFEL

Sinds het najaar van 2016 heeft in onze wijk al drie keer met groot succes een Running Dinner plaatsgevonden. Bij een dergelijk evenement genieten de deelnemers op drie verschillende adressen van eten en drinken.

Nu we dit jaar het eeuwfeest van de Vogelwijk vieren, hebben de organisatoren Karen Sjouke en Bernadette van Gigch een bijzondere editie van dit culinaire wijkfestijn voor ogen.

Op 24 maart willen ze een Running Diner houden met 100 wijkgenoten. Dat moet haalbaar zijn, want het evenement van oktober vorig jaar had al bijna 70 deelnemers.

Wat zou het leuk zijn om op deze zaterdagavond, vlak voordat de zomertijd ingaat, honderd Vogelwijkers lopend of fietsend van adres naar adres te zien gaan om aan te schuiven voor een menugang. Let wel: deze speciale editie van het Running Dinner gaat alleen door als er 100 deelnemers zijn. Niet meer maar ook niet minder!

Zorg dat je erbij bent, meld je alvast aan en help mee honderd deelnemers te vinden! Stuur een e-mail met je gegevens naar b.vangigch@kpnmail.nl en spoor laanggenoten of bekenden elders in de wijk aan om hetzelfde te doen. Bij Karen Sjouke (06-22557061) en Bernadette van Gigch (06-51120615) kan desgewenst nadere informatie worden verkregen.

Spelregels Running Dinner

Iedere deelnemer – in de praktijk doorgaans een deelnemerskoppel – krijgt de ‘opdracht’ tot het maken van hetzij een voorgerecht, hetzij een hoofdgerecht of dessert. Deze gang wordt in eigen huis genuttigd, waarbij je als gastheer/vrouw optreedt voor nog vier anderen.

Het evenement begint altijd met een gezamenlijke borrel op een nader te bepalen locatie. Van hieruit vertrekt ieder naar zijn/haar voorgerechtafres en vervolgens naar de adressen waar de andere gangen klaarstaan. Je bent dus één keer zelf gastheer- en/of vrouw en twee keer te gast bij anderen. Zo ontmoet je steeds andere tafelgenoten, telkens in een andere setting.

Wil je één van de honderd zijn?

1. Meld je*) dan vóór 1 maart aan (s.v.p. inclusief bijzonderheden zoals allergieën).
2. In de week van 13 maart krijg je te horen welk gerecht je mag verzorgen.

Let wel: doel van het Running Dinner is contact & gezelligheid. Je hoeft geen culinair wonder te zijn om mee te doen. Belangrijker is dat je het leuk vindt om gasten te ontvangen voor één dinergang. Het te bereiden gerecht moet bovenal praktisch zijn en goed voorbereid. Je kunt immers niet uitgebreid in de keuken gaan kokkerellen terwijl je gasten ontvangt.

*) Per adres 2 deelnemers. In het geval van single-aanmeldingen zijn we zo vrij deelnemers in overleg aan elkaar te koppelen.

Kort daglicht

Als januari zo overdreven zichzelf is
met korte daglichtdagen, de takken grauw
en bladloos, de stammen zwart als houtskool
de zee grijs als week water
het hart zwaar onder een verschoten hemel

Als ook februari het schaarse licht ontsteelt
geen kleur uitdeelt aan duin of veld
aan stad of zee, geen sneeuw penseelt
het hart kwijnt onder eentonigheid

tover dan uit het brein als uit een hoed
een warm kleurrijk licht te voorschijn
deel groen uit, maak de lucht aquamarijn
en neem diep opaal blauw voor water

Houdt even pauze als het brein zijn journaal
uitzendt over giftig afval dat in zeeën stroomt
de ondergang van het laatste oerbos
het smelten van de ijskap, en stem hart en brein
tijdelijk af op een bloeiend maart, april en mei

Olga Millenaar



Januaristorm velt oude iep

Twee keer binnen een maand een zware storm, dat was behoorlijk uitzonderlijk, zo meldde het KNMI op 18 januari, de dag waarop bovenstaande foto werd gemaakt. Op de Rode Kruislaan, de naast het ziekenhuis gelegen verbindingsweg tussen Sportlaan en Segbroeklaan, kon een bejaarde iep het stormgeweld van die ochtend niet aan. Met medeneeming van een deel van het trottoir waarop hij ooit was geplant viel hij krakend op de motorcap van een geparkeerde auto.

Eigenlijk was er toen al sprake van drie stormdagen binnen een tijdsbestek van drie weken. Op de laatste dag van het afgelopen jaar had het immers al enkele uren gespoekt met windkracht 9 à 10. Een paar dagen later, op 3

januari, raasde de eerste zware storm van 2018 over het land, met uitschieters tot windkracht 11. En op donderdag 18 januari was het dus opnieuw raak. Weer werden grote delen van het land met orkaanachtige oerkrachten geconfronteerd, waarbij opnieuw de 11 op de schaal van Beaufort werd gehaald.

De westerstorm maakte drie dodelijke slachtoffers en veroorzaakte in Nederland naar schatting voor negentig miljoen euro aan schade. Behalve het gesneuvelde exemplaar aan de Rode Kruislaan verloor Den Haag nog een handvol andere grote oude bomen, onder meer aan de Van Boetzelaerlaan (een beruchte plek bij stormen), de Willem de Zwijgerlaan en in Mariahoeve en Moerwijk.



Artikelen met een verhaal uit alle delen van de wereld

Trots poseert Frederike Andree Wiltens, tot voor kort woonachtig aan de Kanarielaan, waar haar ouders nog steeds wonen, in haar nieuwe winkel aan de Thomsonlaan 102A.

Casa Luz heet haar droomshop, die ze in november opende. Huis van het licht. Wie er binnenkomt, ziet een afwisselende verzameling ambachtelijke en duurzame producten van glas, aardewerk, riet en/of hout uit allerlei delen van de wereld, bestemd voor praktisch gebruik of als decoratie in huis. Frederike is afgestudeerd in styling en fotografie aan de Academie Artemis in Amsterdam. Ze heeft de artikelen die ze in haar winkel te koop aanbiedt grotendeels

zelf tijdens reizen ontdekt. Aan elk product, of het nu een badkamer-accessoire, een hoed, een sieraad of iets voor in woonkamer of keuken is, zit dan ook een verhaal vast. Op de website www.casa-luz.com is een aantal van die verhalen ook te lezen.

Casa Luz is van dinsdag tot en met zaterdag tussen 10.00 en 18.00 uur geopend, maar via de website zijn ook artikelen online te bestellen.



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent.

Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

GEZOCHT - Wie kan bijles Spaans geven aan Engels sprekende 16-jarige leerling? Graag uw reactie naar tel. 06-50 95 9061.

OPROEP - Wie wil nu en dan z'n huiskamer in de Vogelwijk ter beschikking stellen voor een huisconcert? U moet daarbij minimaal plaats kunnen bieden aan 20 toehoorders. Een goede piano is een pre, maar geen must. Nadere informatie bij Willem van Tuijl, Cultuurcommissie Vogelwijk. Mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

HUISH. HULP GEZOCHT - Ik zoek een ervaren, betrouwbare huishoudelijke hulp voor circa 4 uur in de week, eventueel (maar niet noodzakelijk) met de mogelijkheid om soms op te passen op onze zontjes van 2 en 4 jaar. Graag met referenties uit de Vogelwijk. Bel Wies: 06-10931603.

SKI'S SLIJPEN - Je kunt hiervoor bij mij terecht. Ik doe wedstrijdskiën als sport (NOC-NSF), dus mijn ski's moeten ook altijd tiptop in orde zijn. Ik slijp uw ski's voor € 7. en slijp + wax uw ski's voor € 15. Tel. 06 - 24242693.

HUISH. HULP AANGEBODEN - Onze betrouwbare huishoudelijke hulp heeft aangegeven dat ze tijd over heeft. Als u belangstelling hebt, kunt u voor informatie contact met ons opnemen: 06 - 23739208.

STILTEMEDITATIE - Elke tweede zondagavond van de maand tussen 20.00 en 21.00 uur is er een stiltemeditatie in het zaaltje links naast

de St. Albaanskerk, Rietzangerlaan 2A. U bent welkom vanaf 19.45 uur. Meer informatie hierover is te vinden op www.stadsverlichting.nu of bij Jan van Gessel, tel : 06 - 28859378.

HUISH. HULP GEZOCHT - Wij zijn op zoek naar een goede en betrouwbare huishoudelijke hulp voor onze eengezinswoning. We zoeken iemand voor iedere maandagochtend (08.30 tot 12.00), bij voorkeur iemand die al in de wijk werkzaam is. We zijn een gezin met twee kleine kinderen en wonen in de Tortellaan. Reacties en informatie graag via larrissaroz@hotmail.com

TE KOOP - Een loop-blokkenwagen, € 15. Gratis mee te nemen: 2 jonge kastanjeboompjes en 1 hulstboompje die samen in een pot staan. Tel: 06 - 24969911.

FEESTWEEKEND - Blokkeer alvast in uw agenda het gehele weekend van 21, 22 en 23 september, want dan viert de hele Vogelwijk met tal van activiteiten zijn eeuwfeest!

TE KOOP - 4 Lloyd Loom stoelen, zandkleurig, z.g.a.n. Nieuwprijs was 295 euro p. stuk, vraagprijs nu: 200 euro voor alle 4. Verder: onderschuifbed 80/200 voor 25 euro en 2 ingelijste zeefdrukken van 'sportschilder' Jan van Diemen uit 1981, thema 'ijshockey', gesigneerd en genummerd: 100 euro per stuk. Fam. Fischer, tel. (070)3644329.



"Ken U zelven"

Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62

Woensdag 7 februari - Gerard van Osch verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een levend persoon.

Woensdag 14 februari - Martin Reul doet helderziende waarnemingen a.d.h.v. nummers die bij binnenkomst worden uitgedeeld. Na de pauze kunt u door diverse magnetiseurs worden gemasseerd.

Woensdag 21 februari - Corrie Dupuis verzorgt een avond met 'bijenwaskaarten'.

Woensdag 28 februari - Ton Bons verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een levend persoon

Woensdag 7 maart - Peter de Wit verzorgt een verrassingsavond. Neem wel een foto of voorwerp mee, bijv. van een overleden persoon.

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Henriëke Schoenmakers.

Tel. 0900-8844.

e-mail: henriëke.schoenmakers@politie.nl

Werkdagen: ma, wo en do.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk.
e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:
(070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email:

annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels burgerlijke stand, etc.): maandag dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00-11.00 uur vrije inloop zonder afspraak. Verder liefst altijd een afspraak maken via website www.denhaag.nl onder 'Loket'.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel en oppasservice

Via ouderenconsulent Lizeth Kastelein (070 - 20 52 480) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is. Ook kan Lizeth op verzoek de oppasservice voor volwassenen inschakelen. Wie enkele uren de deur uit moet, maar de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die niet alleen kan worden gelaten, kan een beroep op deze service doen.

THUISZORG

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.
Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.
Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709
e-mail: instroom@hwwzorg.nl
Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)
e-mail: info@evitazorg.nl
Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

B.a.B Zorg

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.
24/7 bereikbaar. Tel: 070-239 01 05,
e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur**Voorzitter**

Redmar Wolf, Patrijslaan 4

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Dick Nell, Sniplaan 8

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Christian Pick (openbare ruimte)

Sportlaan 165, tel. 06 24859464

e-mail: christian.pick@gmail.com

- Marcella Putter

Sperwerlaan 7, tel. 06 46226224,

e-mail: me_schutte@hotmail.com

**Contactpersoon voor reservering van
wijkactiviteiten in de Heldringschool**

Dick Nell, penningmeester wijkvereniging

Sniplaan 8

email: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,

tel. 06 - 24778721,

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.

Voor de contributiebetaling wordt een factuur toegezonden. Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs**Commissie Kinderactiviteiten**

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing

Tel.: 346 06 04

ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl

Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk

e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Verkeerscommissie

Stef Tours, verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie toekomst HALO-gebied

Rien Huygens, buizerd.ch@hotmail.com

Eelco de Jongh, edejongh@xs4all.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1

Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24

e-mail: info@vogelwijkenergie.nl

Natuurnetwerk Vogelwijk

Clara Visser, tel. 356 20 31, e-mail: clavi@hetnet.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

e-mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02, ineke@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur, HALO.

Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Nutsschool, Laan van Poot

Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257, ehvandijk@hotmail.com

Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool

Monique v.d. Knaap: tel.363 23 15