

VOGELWIJK

1918 2018

100 JAAR

Jaargang 61. oktober 2018
Nummer 10

Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE,

tel. 06-27268377

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Marjet Steenhuisen

Nieboerweg 239, tel. 06 43 90 33 86.

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl of

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail

leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder

achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 10 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de redactie

Natuurlijk had je liever een zwol nazomerweekend gewild en natuurlijk had je op de zaterdagavond van het feestweekend liever klassieke popmuziek gehoord (in het genre van de vermaarde Haagse band The Clarks bijvoorbeeld) in plaats van een discodreun, maar je kunt nu eenmaal niet alles hebben. Wat na het grote Vogelwijk-eeuweest overheerste waren gevoelens van tevredenheid en bewondering. Dat laatste geldt voor alle dames en heren die het festival zo vlekkeloos hebben georganiseerd en ook voor vele wijkbewoners en oud-bewoners die zowel zaterdag als zondag de herfstige elementen trotseerden en het feest kwamen meevieren. Opmerkelijk was dat bij alle organisatoren en bezoekers van het begin af aan een sfeer hing van 'we laten ons door de meteorologische tegenvallers niet kisten' oftewel: 'van je hela hola, houd er de moed maar in!' Zo werden gevoelens van teleurstelling over de weersomstandigheden (het was volgens het KNMI sinds begin april niet meer zo koud geweest) met een grap en een grol weggelachen en ontstond er al snel een behaaglijke sfeer van saamhorigheid. Op zaterdag was dat waarneembaar, maar bovenal op zondag, toen de regen maar bleef neerdalen en het festivalterrein bijna tot moerasgrond was verworpen.

In deze aflevering van het wijkblad is uiteraard een flink aantal pagina's ingeruimd voor sfeervolle beelden van het feestweekend. Maar dat alleen zou de inhoud van het blad te eenzijdig maken, dus er komen ook nog wat andere onderwerpen aan bod, zoals het tweede en afsluitende deel van de serie herinneringen aan de Sacramentskerk, het vroegere godshuis aan de Sportlaan dat in november echt uit het wijkbeeld zal verdwijnen. Maar gelukkig hebben we de foto's nog, zullen we maar zeggen. En niet alleen foto's van het kerkgebouw. Want als het goed is, heb u tegelijk met dit blad ook het jubileumalbum *Vogelwijk in beeld 1918-2018* ontvangen, met tientallen oude en nieuwe foto's van onze wijk, begeleid door korte verklarende teksten. Wij wensen u veel plezier met dit cadeau, dat alle leden en relaties van de wijkvereniging gratis als eeuweestsouvenir in de bus hebben gekregen! Voor nieuwe leden van de wijkvereniging zal het de komende tijd als welkomstgeschenk dienen. Als u dus burens of laangenoten hebt, die dat boek ook willen hebben: laten ze zich opgeven als lid. Vijftien euro per jaar kan toch geen beletsel zijn?

DvR



De wijk in vogelvlucht



Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Nu ik dit schrijf, is het zondagavond 23 september. Buiten is het koud, nat en donker. Binnen bewaar ik de herinneringen aan een geweldig feestweekend. Het suist nog wat in mijn oren en mijn voeten zijn nog nauwelijks opgewarmd. Maar wat een geweldige twee dagen! Zaterdag overdag heb ik wat kunnen meehelpen met het klaarmaken van de grote tent. En 's avonds barstte daar het topfeest los. Ik heb veel gepraat, gegeten en gedronken (voor de goede orde: water en rond middernacht één heerlijke espresso) maar vooral ook: gefeest.

Iedereen had het naar zijn of haar zin. Was het niet met gesprekken, dan wel met de paella, crêpes, hamburgers en biologische frieten, met de 'photo booth', de 'silent disco' of gewoon met dansen. Ook populair waren de hoopjes strobalen die her en der waren opgebouwd. Heel wat jonge wijkbewoners hadden daarmee een geweldige avond. Maar hoe u de uren op het festivalterrein ook heeft doorgebracht, ik hoop dat u er bij gelegenheid nog eens aan zult terugdenken. Want zo vanzelfsprekend is het allemaal niet, dat je met een paar honderd wijkgenoten ongedwongen zo'n leuke avond kunt hebben op je eigen festivalterrein. En het bleef niet bij die avond alleen.

Zondag

Zondagmorgen deed ik mee aan de Lanenloop, waarbij het ondanks het druilerige weer een drukte van belang was. Zo'n 200 lopers uit verschillende lanen, waarvan de namen op hun gele shirtjes waren afgedrukt, legden het parcours van vijf kilometer af tussen de Houtrustlaan en het festivalterrein bij de

atletiekbaan. Het was een prachtig gezicht, zo'n lange sliert van gele shirts die zich door de wijk bewoog. En wat een geweldige ervaring om bij aankomst te worden onthaald door een fanfare die swingende hedendaagse nummers vertolkte.

Na een beker koffie en een petit-fourtje met Vogelwijk-logo naar huis voor een snelle douche. Weer terug naar de bomvolle feesttent voor een heerlijke lunch. Daarna de ontvangst van het prachtige fotoboek met 100 jaar Vogelwijk in beeld. Als het goed is, heeft u dit nu ook in handen. Wat een werk is hiervoor verricht en wat is onze wijk weer mooi vereeuwigd! Leuk dat wethouder Robert van Asten nog op bezoek kwam, aan wie ik ook zo'n fotoalbum kon overhandigen plus een fles 'Vogelwijk 100-wijn', waarvan er later enkele honderden aan feestgangers zijn uitgedeeld. Namens de Wijkvereniging mocht ik de wethouder ook nog zo'n prachtig boek over de architectenbroeders Fels aanbieden. Bepakt en beladen ging hij naar zijn volgende afspraak. Door alle drukte miste ik helaas een tocht door de wijk met het Vogelwijktreintje! Ook heb ik niet bij de spelletjes gekeken die vrijwilligers van de HALO, wellicht tegen beter weten in, buiten hadden uitgezet. Een enkele zakloper wil ik hierbij overigens niet onvermeld laten. Maar het regende intussen gestaag door en dat bleef de hele dag zo. Dat zorgde weliswaar voor een gezellige 'regen-op-het-tentzeil-sfeer', maar bezorgde ook velen natte en koude voeten. Een enkeling werd het te gortig. Zo waren er uiteindelijk minder mensen aanwezig dan de knallende bigband-slotact verdiende. Maar wat een strakke show!

Honderdmaal dank!

En nu is het allemaal voorbij. Op deze plaats maak ik een diepe, diepe buiging voor alle vrijwilligers die met hart en ziel dit weekend tot een succes hebben gemaakt. De wijkgenoten die achter de schermen hun ervaringen bij het organiseren van grote evenementen met ons hebben gedeeld: Peter Boelhouwer en Louis Paardekooper. De 'zaterdagploeg': Elizabeth, Carmin, Anouk (2x) en Karen. De organisatoren van de Lanenloop: Peter Brugts, Robert Weij en Sybren Hornstra. En alle vrijwilligers langs het parcours natuurlijk. De 'zondagploeg' met Yvonne Brouwer en Denise van den Anker, met Julie Strik en haar vriendin Annabel, Miep Kroese, met de treingidsen Ron Verhulst en Chris van Dam, Vivienne Bellaard en haar team van stoelmasseurs, Ine Essing van de ouderencommissie, grafisch vormgeefster Debbie van Bruggen en het Vogelwijkkoor onder leiding van Miep Stoel dat ons zo welkend heeft toegezongen. Bakkerij Victor Driessen niet te vergeten, die zulke lekkere jubileumgebakjes had gemaakt en zondagochtend op het Mezenpleintje klaarstond om de lopers voor de warming-up te ontvangen. En niet in de laatste plaats degene die al ruim twintig jaar onze Vogelwijk-chroniqueur is: Dick van Rietschoten. Dank ook voor de vlekkeloze en smakelijke dienstverlening door *CateringMeesters!*

Ook alle feestvierende bezoekers verdienen natuurlijk dank. Door regen en wind naar een

niet vanzelfsprekende locatie... Sommige organisatoren hielden hun hart vast. Maar u kwam, u zag en u feestte mee. En dat in groten getale. Wat een succes! Zonder u zouden de tenten leeg zijn gebleven.

Ledenvergadering op 8 november

Op donderdag 8 november houden we de Algemene Ledenvergadering van dit jaar. We willen in deze vergadering onder meer het thema 'Duurzaamheid' aansnijden. De vergadering zal in ieder geval plaatsvinden op een speciale locatie: de onlangs geopende theaterbroedplaats Dégradé aan de Laan van Poot ter hoogte van de Nachtegaallaan, gevestigd in de (ooit door de Duitse bezetters gebouwde) loods die lange tijd heeft gediend als opslagplaats van toneelgroep De Appel. Nadere informatie volgt zo spoedig mogelijk op de website www.vogelwijkdenhaag.nl

Volgend jaar weer?

Ik hoorde het tijdens het feestweekend meer dan eens: volgend jaar weer! Tja, daar zit wat in, want waarom zou je honderd jaar wachten om weer een prachtig wijkfeest te hebben? Daar gaan we dus binnenkort maar eens serieus naar kijken. Maar voor nu: veel plezier met uw mooie herinneringen, dit wijkblad en het prachtige boek!

Redmar Wolf (ook namens Hans van Nieuwkerk, Marcella Putter, Dick Nell en Christian Pick)



Windvlaag velt populier

Op de stormachtige avond van 19 september is een fikse windvlaag een oude populier in een voortuin aan de Papegaailaan fataal geworden. Met veel gekraak en geruis viel hij om, deels op een auto, maar gelukkig geen personen rakend. Nadere inspectie van de boom leerde dat hij van binnen al aan een vermolmingsproces bezig was.



De herfst liet z'n tanden al zien maar het was en bleef feest

Door Dick van Rietschoten - Foto's: Dick van Rietschoten en Talitha Bekooij

Bijna honderd dagen achtereen was het prachtig zomerweer geweest, maar uitgerekend in het septemberweekend waarin de Vogelwijk z'n eeuwfeest vierde, nam de herfst alvast een voor-schot op het najaar en liet boosaardig z'n tanden zien. Dat was sneu, jammer en triest, zowel voor de organisatoren als de feestgangers. Toch deed zich gedurende het gehele weekend van 22 en 23 september het miraculeuze feit voor dat uitingen van teleurstelling nauwelijks te horen waren. Men nam het lot zoals het kwam en maakte er zonder morren het beste van. Uiteraard had bij uitnodigende weersomstandigheden het aantal partygasten nog makkelijk anderhalf tot twee keer zo groot kunnen zijn,

maar het was op zich al een wonder dat enkele honderden wijkbewoners gedurende de twee feestdagen de elementen trotseerden en naar het festivalterrein kwamen om het groots en professioneel opgezette jubileumfeest mee te vieren.

Jong en oud

Opmerkelijk was ook het grote aantal jonge wijkbewoners dat zich gedurende het weekend liet zien. De jongste bezoeker was zelfs nog maar vijf weken geleden geboren: baby Julia, wier wieg aan het Haanplein staat, liet zich zaterdagavond door de kakofonie van geluiden in en rond de grote feesttent met de centrale

bar nauwelijks van de wijs brengen. Ook de andere kant van het leeftijdsspectrum was goed vertegenwoordigd. We zagen aardig wat bewoners en oud-bewoners die de tachtig al waren gepasseerd.

Lanenloop

Ook de Lanenloop van 5 kilometer op zondagochtend, waaraan maar liefst 200 wijkgenoten deelnamen, verdeeld over teams van 26 lanen, liet een mooie mix van jong en oud(er) zien. Grofweg bestond het lopersbestand uit bewoners tussen de 10 en de 70, maar er waren ook piepjonge deelnemers die gezeten in een wandelwagentje door een rennende vader of moeder werden voortgeduwd. De permanente besproeiing vanuit het loodgrijze wolkende derde de lopers overigens niet. Sterker nog: velen spraken zelfs van een 'lekker loopweertje'. Gelukkig was er nauwelijks wind, zodat het niet guur aanvoelde. Een speciaal compliment verdient de allersnelste loper: Niels Jens van het Pauwenlaanteam, die het parcours in 19 minuten aflegde. Ook een eervolle vermelding: in de categorie 10 tot 15 jaar was de snelste jongen Juan van Dijk van de Nachtegaallaan en het snelste meisje Pim de Bruine van de Kraaienlaan.

Het team Laan van Poot streek uiteindelijk met de eer als overallwinnaar van de jubileumwedstrijd. Op de tweede plek eindigden de lopers van de Pauwenlaan en het brons was voor het Kraaienlaanteam. De toptien werd verder gevormd door achtereenvolgens de Sportlaan, Leeuweriklaan, Zwanenlaan, Kruisbeklaan, Sperwerlaan, Eendenlaan en Rietzangerlaan. De plekken 11 tot en met 20 werden bezet door respectievelijk Kwikstaartlaan, Fuutlaan, Spreeuwenlaan, De Savornin Lohmanlaan, Koekoeklaan, Patrijslaan, Houtrustlaan, Nachtegaallaan, Kanarielaan en Tortellaan. Onderin het klassement belandden de heroïsche teams van achtereenvolgens Sijzenlaan, Kwartellaan, IJsvogelplein, Haviklaan, Ooievaarlaan en Talinglaan.

Lof

Elders in dit nummer wordt al terecht de lofzang gezongen op de organisatoren van het festijn en alle bijkomende onderdelen daarvan. Op deze plek willen we dat nog eens dik onderstrepen. We gaan echter niet dieper op de details van het evenement in, maar maken vooral ruimte vrij voor een flinke serie foto's die de herinnering levend houden.



















Massale reanimatiecursus

Door Dick van Rietschoten

Een week voor het grote Vogelwijk-jubileum-festival namen bijna 100 wijkbewoners op zaterdagmiddag 15 september deel aan een cursus reanimeren. Dat gebeurde in een van de zalen van *Health & Sportsclub Westduin*, het sportcomplex achter de Nutsschool aan de Laan van Poot dat de afgelopen maanden een grondige renovatie heeft ondergaan en op 29 september officieel door wethouder Richard de Mos is heropend.

De massale eenmalige reanimatiecursus was een idee van de wijkbewoners Han Mulder, Walda Goldbach en Annette Malherbe die ervoor hebben gezorgd dat verspreid over de Vogelwijk sinds kort zes AED-kastjes hangen met apparatuur waarmee mensen met een harstilstand stroomstoten kunnen worden toegediend om het hart weer op gang te brengen. Deze Automatische Externe Defibrillators kunnen overigens alleen worden bediend door

hulpverleners die een cursus reanimeren hebben gevolgd en ook met de hand hartmassage kunnen geven.

Verskil tussen leven en dood

Van de cursisten op 15 september kwamen er ongeveer 30 op herhaling. De overigen behaalden voor het eerst een certificaat. Mede dankzij voorgaande reanimatiecursussen voor wijkbewoners sinds begin vorig jaar telt de Vogelwijk nu al zo'n 160 bewoners die bij een hartstilstand levensreddend kunnen optreden. De AED-kastjes bevinden zich aan buitenmuren van scholen, sportlocaties en woningen. De meeste daarvan zijn bekostigd door de wijkvereniging en de gemeente. Een AED-kast die op de Kraaijenlaan 90 hangt is geheel betaald door de familie Bartlema die daar woont. Het was een prachtig gezicht om bij de massale reanimatiecursus, verzorgd door Wouter Verbeek met assistentie van een aantal ver-



Wijkvoorzitter Redmar Wolf, tevens cursist, opent de sessie. Naast hem de initiatiefnemers

pleegkundigen en studenten geneeskunde, zo veel wijkbewoners in de weer te zien met de oefenpoppen die de Hartstichting in ruime mate ter beschikking had gesteld. Aan nut en noodzaak van deze theorie- en praktijkoefening bestond geen twijfel, want ondanks de luchtige sfeer bleef cursusleider Verbeek voortdurend de ernst van de zaak benadrukken: “Jullie kunnen het verschil maken tussen leven en dood.”



Redmar bezig met een hartmassage

Een wijk van honderd jaar

Tussen polders en duin ben ik geboren
en groeide op onder de geur van zilte zee
mijn straten waren in mijn jeugd verkeersverlaten
tot er trams kwamen en bussen die bleven en verdwenen

Ooit verlieten bewoners mij, verbannen door
Duitse bezetters die ruw mijn huizen in bezit namen
mensen en straten vernielden
eenmaal bevrijd geurden en bloeiden overal ligusters

Er kwamen en verdwenen karren van de melkboer
bakker, visboer, kolenboer, scharensleep, voddeman
groenteman met paard en wagen, maar ook
een kinderziekenhuis, een kerk en winkels

Ik zag Puchs waarop Kikkers sprongen, in zwarte capes,
in onmin levend met jongens van De Plu
en ik zag peuterzalen en scholen groeien en later
moeders die gingen werken en vaders die wachtten bij school

Ik zie nog de lichtbundel die ooit ongrijpbaar over mijn daken
en in kamers scheen, telde tot drie of zeven:
de donkere adempauze van de Scheveningse vuurtoren
nu is het licht aan landzijde al jaren afgesneden

Maar steeds minder zie ik zingende en spelende kinderen:
'schipper mag ik overvaren', knikkeren, tollen, krijten, hinkelen
bokkie- en touwtjespringen, ballen, hoelahoepen en hutten bouwen
nu waaieren ze uit naar tennis, voetbal of eindeloos gamen binnen

Wat blijft is de zee en de duinen en mijn honderd jaar verleden
en voor de bewoners: de rijkdom om stad en zee zó dichtbij
elkaar te hebben en dat elke verandering nieuw leven geeft
dat maakt mijn honderdste het waard om gevierd te worden

Olga Millenaar

Anja Knoope woont sinds de zomer van 2017 aan de Sportlaan en is dus nog een betrekkelijke nieuwkomer in de wijk. Ze is met vervroegd pensioen na een loopbaan in de gezondheidszorg en het HBO-onderwijs. Zij schrijft geregeld een column schrijven over haar ervaringen in de wijk.

Eigenlijk is het altijd Burendag

Door Anja Knoope

Ik ben opgegroeid in Oude-Tonge, op het eiland Goeree-Overflakkee. Het was in de jaren '60 en een belangrijk deel van mijn jeugd speelde zich af in een buurt met rijtjeshuizen. In het midden van twee rijen liep een pad langs de kleine tuinen met schuurtjes. Met name in de zomer was het gezellig als de vrouwen aan de hekjes stonden te kletsen tussen de was of de kleden die buiten hingen voordat ze geklopt werden. Een enkele keer dronken ze samen koffie. Wij, de kinderen, speelden daar in vakantietijd tussendoor en luisterden intussen naar de gesprekken. Waar die over gingen? Altijd over de dorpsroddels, de scholen van de kinderen en over de veranderende tijd na 'de ramp' waarmee de watersnoodramp van 1953 bedoeld werd. 'Ik heb vandaag mijn tijd weer verdaan' zei mijn moeder dan tegen mijn vader als hij 's avonds thuiskwam. Dat kwam er altijd een beetje bozig uit alsof ze het zichzelf of anderen kwalijk nam. 'Ledigheid is des duivels oorkussen' nietwaar?

Alles rustiger aan

Hier denk ik aan terug als een ex-collega uit het onderwijs belangstellend vraagt: 'Wat doe je nu zoal?' Ik mompel wat als 'alles rustiger aan doen', mijn moeder iedere week bezoeken, het Pieterpad wandelen zoals

ik dit voorjaar heb gedaan, een schrijfcurcus volgen, sporten en nog zo wat andere dingen zoals werken in de tuin en vrienden bezoeken. Ik merk dat ik er niet zo veel woorden aan kan geven en ik hoor daar ook de echo van 'tijd verdoen' doorheen. De vraag 'Wat doe je zoal?' is gemakkelijk gesteld, maar laat zich dus niet zo gemakkelijk beantwoorden als je nét je eerste stappen zet in de wereld zonder beroep. Het klinkt al snel inferieur. 'De tuin aanharken en een praatje met een buur'... boeiend! En juist daarin zit ik mezelf in de weg. Zinvolheid zit in de betekenissen die je zélf aan je bezigheden geeft. Ik zou dus beter moeten weten.

Oefening in ongehaast leven

Tja, het is ook wel weer mezelf opnieuw uitvinden. Waar houdt je je mee bezig na een werkzaam leven van 43 jaar? Het is een nieuwe rol en het vraagt tijd en oefening in ongehaast leven en (her)waarderen van wat ik nu doe. Het is er bij mij niet vanzelf ingesleten. Waar ik nu tijd voor heb is nieuwe mensen leren kennen in mijn woonomgeving. De nationale Burendag, die dit jaar samenviel met het feest rond het 100-jarig bestaan van de Vogelwijk, was bij uitstek een gelegenheid om wijkbewoners te ontmoeten. Ik heb hier tijdens ons wijkfeest dankbaar gebruik van gemaakt. Ondanks het plotselinge

herfstweer wisten velen de weg naar het festivalterrein te vinden. Een welkomstglaasje met een vriendelijk woord zette de toon voor een genoeglijke zaterdagavond. Met heaters en een grote bar in het midden van een circusachtige tent werd het knus en warm. Muziek, lekkere hapjes die rondgingen en het eten van de foodtrucks deden de rest. Contacten werden zo gemakkelijk gelegd.

Voldaan gevoel

Ook op de kleddernatte zondag zijn alle feestelijkheden, inclusief de buitenactiviteiten zoals de Lanenloop en de informatieve rit met het 'wijktreintje', gewoon doorgegaan. De laatste treintour om half vijf zat nog helemaal vol terwijl de Big Band in de tent al had ingezet nadat een enthousiast koor een aantal (vogel)liederen had gezongen. Bijzonder om dit allemaal mee te maken in een ongedwongen sfeer. Hulde aan alle mensen die hieraan hebben bijgedragen! Met een fles jubileumwijn en een grote glimlach gingen we terug naar huis. Wat blijft is een voldaan gevoel na een welbested weekend met andere wijkbewoners. Niets tijd verdoen! Integendeel: gewoon leuke contacten opdoen. En het mooie is: Eigenlijk is het elke dag Burendag!

Feesten toen het nog zomer was

Om alvast warm te lopen voor het grote Vogelwijkfestival van eind september vierden bewoners van diverse lanen in augustus nog een eigen straatfeest. In het septembernummer kwam de Tuinfluiterlaan al aan bod. Bij dezen nog een sfeerbeeld van de Eendenlaan-barbecue van 31 augustus (foto Flip Petri) en enkele impressies van het Roodborstlaanfeest (foto's van Wouter Geertsema) dat op 25 augustus plaatsvond.



Barbecue op de Eendenlaan



Het Roodborstlaanfeest



Grote vraag naar ‘maatjes’

‘Dank je wel voor de leuke dag!’ Zo luidt het motto van de Stichting Vitalis, een organisatie die in de regio Den Haag vrijwilligers koppelt aan kinderen van 5 t/m 18 jaar die wel wat extra aandacht kunnen gebruiken. Als je zelf 18 jaar of ouder bent, kun je ook een ‘maatje’ worden voor zo’n kind. Vitalis zoekt vrijwilligers – vrouwen en mannen – die deze leuke en dankbare taak op zich willen nemen.

Samira (26) heeft Emma (14) als maatje. Om de week gaan ze op zaterdag samen op pad. Vooral samen spelletjes doen en taarten bakken vinden zij gezellig. Ze passen bij elkaar, kunnen makkelijk kletsen en hebben lol in dezelfde dingen. Het afgelopen jaar hebben ze veel gedaan. Ze zijn gaan schaatsen, hebben in zee gezwommen en zijn zelfs een keer een dagje naar Amsterdam geweest. Emma is erg verlegen, maar is door Samira in haar zelfvertrouwen gegroeid. Samira geniet ervan om Emma te laten stralen en is als een grote zus voor haar.

Veertig jaar

De Stichting Vitalis viert dit jaar haar 40e verjaardag. In die veertig jaar hebben honderden vrijwilligers zich ingezet om het leven van kinderen en jongeren in achterstandssituaties of met sociale, medische of psychische problemen te veraangenamen. De ruim 150 vrijwilligers die op dit moment bij Vitalis actief zijn, brengen gedurende een jaar wekelijks een dagdeel door met een kind tussen de 5 en 18 jaar. Sommige vrijwilligers kiezen voor een frequentie van eens in de veertien dagen en blijven anderhalf jaar gekoppeld. Persoonlijke aandacht staat tijdens de ontmoetingsdagen centraal.

Alledaagse dingen

De vrijwilliger is er puur voor het kind en onderneemt alledaagse dingen als fietsen, zwemmen, pannenkoeken of taart bakken, voetballen, naar het strand gaan, een bezoek brengen aan de bibliotheek of thuis een spelletje spelen. Met pubers wordt een goed gesprek steeds belangrijker en worden er uitjes gemaakt naar de bioscoop of een theatervoorstelling. Kortom: De vrijwilliger is een belangrijk persoon in het leven



Casemanager Iris: “Meld je aan als maatje, want veel kinderen wachten op zo iemand”

van een kind. Iemand die te vertrouwen is, voor afleiding zorgt en vooral een luisterend oor biedt. Niet voor niets is Vitalis vernoemd naar de man uit het beroemde boek *Alleen op de wereld* die de zwerfjongen Remi onder zijn hoede neemt. Overigens worden de vrijwillige maatjes op hun beurt ook door Vitalis begeleid en gesteund. Kinderen die in aanmerking komen voor een ‘maatjesrelatie’ met een vrijwilliger hebben thuis vaak te maken met stressvolle situaties. Momenteel staan er veel kinderen op de wachtlijst voor een vrijwilliger. De wachttijd kan oplopen tot een half jaar. Vitalis is daarom hard op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Of je nu een man bent of een vrouw, fulltime werkt of parttime, nog studeert of al met pensioen bent, iedereen is welkom, zolang je maar plezier beleeft aan het omgaan met kinderen of jongeren.

Meer informatie

Op de website www.vitalismaatjes.nl is veel meer informatie te vinden over het werk van de vrijwilligers. Mocht u vragen hebben of liever persoonlijk iemand spreken: Contactpersoon hiervoor is Iris Ruitenbeek. Zij is bereikbaar via 06 - 24710029 of i.ruitenbeek@vitalismaatjes.nl



Herinneringen aan de 'Sportlaankerk'

Deel 2 (slot)

In ons zomernummer publiceerden we een aantal herinneringen van bewoners en oud-bewoners van de Vogelwijk aan de voormalige rooms-katholieke 'Sportlaankerk', die officieel de Kerk van het Allerheiligst Sacrament heette. Dit najaar wordt deze kerk, die al sinds de zomer van 2008 geen religieuze functie meer heeft, gesloopt om plaats te maken voor twaalf eengezinswoningen. Omdat veel oud-parochianen hadden gereageerd op een oproep om herinneringen aan de kerk op papier te zetten, besloten we de bijdragen in twee afleveringen te publiceren. Deze maand trekken we enkele pagina's uit voor deel 2.

Op dit moment zijn de voorbereidingen voor het afbreken van de kerk al in volle gang. Voordat het echte sloopwerk begint, wordt aan de binnenkant (vooral bij het dak) asbest weggehaald en afgevoerd. Vervolgens wordt in de derde of vierde week van oktober een deel van de toren afgebroken om ruimte vrij te maken voor het losmaken en naar beneden takelen

van de vier luidklokken. Deze zullen worden hergebruikt in een kerk in de Letse hoofdstad Riga. Naar verwachting vanaf begin november zal de kerk stukje bij beetje verder worden afgebroken. Voor dit proces en het bouwrijp maken van de grond is zes à zeven weken uitgetrokken. Kort na oud & nieuw kan dan een aanvang worden gemaakt met de nieuwbouw.

Ferd Böcker:

'Bijna mijn hele leven is de Sacramentskerk mijn parochiekerk geweest. Ik heb er als jongen van mijn tiende tot mijn twaalfde jaar in het koor gezongen. Dat werd door onze school gestimuleerd. We mochten op doordeweekse dagen bij rouw- en trouwdiensten komen zingen. Bij huwelijken kregen we vaak wat lekkers, bruidssuikers bijvoorbeeld. Palmzondag van 1945, vlak voor de Duitse inval, herinner ik me nog. Heel bijzonder: pastoor Duymel was erin geslaagd echte Italiaanse palmtakken van meer dan twee meter lang te

importeren. We stonden voor in de kerk onder het zingen van 'Hosanna filio David' uitgebreid met die takken te zwaaien ter herdenking van de intocht van Jezus in Jeruzalem. In november 1942 viel door de gedwongen evacuatie van de Vogelwijkbewoners en de kerkgemeenschap ook het koor uiteen. We hebben nog eenmaal in een kerk in Naaldwijk in de Kerstnacht mis gezongen en toen was het afgelopen. In maart 1958 trof een andere ramp de kerk. Het dak brandde af. Een triest gezicht, maar binnen onverwacht korte tijd kon het gebouw weer in gebruik worden genomen. Het stemt mij wat weemoedig dat nu het einde nadert van een gebouw waarin zoveel is omgegaan, lief en leed, troost en meeleven. Ik kijk er met eerbied en dankbaarheid op terug.'

Fred Lijdsman:

'Ons gezin, bestaande uit vader en moeder met 11 kinderen, maakte tot 1967 deel uit van de parochiegemeenschap van de Sacramentskerk. Toen moesten we helaas verhuizen naar een plaats elders in het land. Maar nog altijd koesteren we onze herinneringen aan de Sportlaankerk. We waren in 1955 op het Haanplein in de Vogelwijk komen wonen in het huis waar eerst opa en oma Lijdsman woonden. Opa had een bekende meubelzaak, de firma Lijdsman aan de Grote Markt. In 1925/1926, toen de kerk gebouwd werd, had hij samen met onder anderen pastoor Duymel in de bouwcommissie gezeten. Daarna was hij tot 1959 lid van het kerkbestuur. Tijdens de ontruiming van de Vogelwijk en de vordering van de kerk door de Duitse bezetter heeft opa ervoor gezorgd dat het orgel werd gedemonteerd en opgeslagen werd in het magazijn van zijn meubelwinkel. De vier luidklokken werden in 1942 gevorderd om te worden omgesmolten tot oorlogstuig. Na de oorlog was opa Lijdsman mede-initiatiefnemer van het gieten van vier nieuwe klokken. Op de Maria-klok staat zijn naam, samen met die van de andere leden van het kerkbestuur

vermeld. De nieuwe klokken werden in 1949 in de toren geplaatst. Binnenkort verhuizen ze naar een kerk in Riga.

Tijdens de brand van de kerk in maart 1958 lag mijn opa in het Westeinde Ziekenhuis. Hij kon niet geloven dat de kerk door zo'n ramp getroffen was. Men heeft hem toen in het ziekenhuis een stukje verbrand hout gebracht als bewijs. Als jongen had ik niet uitsluitend interesse in de godsdienstige kant van de kerk. Toen pastoor Heskes in 1962 zijn vertrek aankondigde, heb ik het aangedurfd hem te vragen of ik zijn twee gele kanaries uit de buitenvolière in de parochietuin mocht overnemen. Het mocht. Ik heb ze toen samen met hem gevangen en in een kooitje mee naar huis genomen. Mijn liefde voor vogels is gebleven.'

Elisabeth Middelraad:

'In het kerkkoor Soli Deo Gloria heb ik vanaf midden jaren '80 tot aan de sluiting van de kerk in 2008 meegezongen. Begin jaren '90 heb ik als gastvrouw enkele jaren het pastorieleven dagelijks van dichtbij kunnen mee maken. Het was een rijke ervaring waar ik met plezier op terugzie. Ik verrichtte huishoudelijke taken, deed boodschappen, kookte en beantwoordde telefoons. Een heel afwisselende tijd, vooral bij trouwerijen, doopplechtigheden, uitvaarten en diverse speciale vieringen in de kerk, en ook door de vele contacten met mensen die in de pastorie kwamen en vanuit hun functie of vrijwillig een bijdrage leverden. Tot in de jaren negentig was de kerk trouwens nog iedere zaterdagmiddag open voor de biecht!'

Jan Volkers:

'Nadat ik met mijn vrouw Miep en onze kinderen in 1972 van Loosduinen naar de Vogelwijk was verhuisd, werd de Sacramentskerk onze parochiekerk. Het bleek een actieve en plezierige parochiegemeenschap, waaraan wij een aantal vrienden en goede bekenden hebben overgehouden. Afgezien van het mooie parochieleven heb

ik twee heel bijzondere herinneringen aan de kerk. Op een dag in de jaren tachtig werd ik als 'bouwkundig adviseur' in een bakje aan de kraanarm van een hoogwerker opgetild om de buitenzijde van de toren, de spits, de dakkapellen en dakgoten/hemelwaterafvoeren te inspecteren. Met als bonus een prachtig uitzicht over de wijde omgeving. Ook ben ik een keer vanuit de kerktoren buitenom via het schuine dak naar een luik boven de achteruitgang van de kerk gekropen. Na opening gaf het luik toegang tot de ruimte tussen het gewelfde binnendak en het buitendak. Kruijpend over smalle planken door die immense ruimte, heb ik een lantaarn naar beneden laten vallen die nog ergens in de diepte tussen de balken en dakbeschotten moet liggen. In de 36 jaren tussen 1972 en 2008 (toen de kerk aan de eredienst werd onttrokken) hebben we ervaren dat indrukwekkend veel parochianen zich als vrijwilliger voor de parochiegemeenschap en het kerkgebouw hebben ingezet, als koster, organisten, koorleden, misdienaars, kerkbestuurders, parochieraadsleden, gastvrouwen, administratieve krachten, redactieleden van het parochieblad, kerststalbouwers en niet te vergeten als schoonmakers en schoonmaaksters en technische hulpmiddelen voor klein onderhoud. Dat zorgde alles bij elkaar weer voor tal van onderlinge contacten, vriendschappen en sociale vangnetten. In 1976 telde de kerk gemiddeld nog zo'n 1300 kerkgangers per zondag. In 1986 was dat al afgenomen tot 800 en in 2006 tot circa 100. Deze ontwikkeling, die in alle rooms-katholieke kerken (en ook in veel andere kerkgenootschappen) zichtbaar was, leidde onvermijdelijk tot fusies van parochies en kerksluitingen en helaas dus ook tot sluiting van de Sacramentskerk.'

Cees van Gils:

'In haar ruim tachtigjarige 'actieve' bestaan heeft de kerk aan de Sportlaan als een schip tallozen vervoerd op hun levensweg, verbonden in een hechte gemeenschap. In het eerste decennium van deze eeuw hebben vele parochianen,

getekend door hoop en vrees, met hart en ziel geprobeerd het vuur brandend te houden. Voor het behoud van de kerk is gestreden en gebeden, maar het mocht niet baten. De lasten werden onoverzienbaar groot, niet alleen vanwege de instandhoudingskosten van het kerkgebouw, maar ook door een schrijnend tekort aan priesters en voorgangers.

Als bestuurslid heb ik de parochiegemeenschap gedurende haar laatste acht jaar mogen dienen. Het waren mooie jaren waaraan ik vanwege de hoopvolle opbloei in die tijd met vreugde terugdenk, maar ook met weemoed omdat ik zag dat op de valreep veel parochianen op drift raakten en houvast zochten bij omliggende parochiegemeenschappen, waardoor de verbondenheid allengs minder werd.

De rest is geschiedenis, vastgelegd in een Gedenkboek, gepubliceerd in 2007. Het is het erfgoed van de Sacramentsparochie en tevens een handreiking om uit de kracht van het verleden hoop voor de toekomst te putten en elders vrucht te dragen.'

Wim Korff de Gidts:

'Het mooiste huis in de Vogelwijk verdwijnt. En nota bene ook nog eens het enige huis in de wijk dat op eigen grond is gebouwd!

De Sacramentskerk is voor mij een begrip dat ik van kinds af aan heb meegekregen. Ik ben er gedoopt, getrouwd, heb er mijn 1^e communie en vormsel gedaan, heb er gezongen in het gezins- en tienerkoor, ben misdienaar en acoliet ge-



weest, heb parochieblaadjes rondgebracht, heb schoolvieringen vanuit De Parkiet meegemaakt en ook mijn kinderen zijn er gedoopt. Mijn moeder was er lectrice en mijn vader is vanuit deze kerk begraven. Opgegroeid in een katholiek gezin waren bovenstaande activiteiten eigenlijk vanzelfsprekend. Niet dat ik het allemaal ideali-seer want echt niet alles vond ik geweldig, maar je deed het gewoon vanuit je katholieke opvoeding. Als je ouder wordt, slaat de twijfel over het instituut kerk toe, maar aan de Sacramentskerk behoud ik een goede herinnering. Warme herin-neringen heb ik zelfs aan broeder Bernardo van het gezinsmiskoor, aan pastoor Van Maasakkers en aan pastor Van Poorten, de enige priester naar wiens preek ik toen echt kon luisteren. Ik kan het me nu niet meer voorstellen, maar als klein kind heb ik zelfs een keer gebiecht bij kapelaan Simonis, later onze bisschop en kardinaal. Ik denk ook met plezier terug aan de Palmpaasoptochten met fanfareband en mijn deelname aan de 18-jarigen-groep o.l.v. Gerard en Anne-Marie Janssen. Het is ontzettend jammer dat we het beeldbepalende gebouw in onze wijk de komende maanden zullen kwijtraken, maar ook fijn dat zich in de huizen die hier worden gebouwd nieuwe wijkbewoners zullen vestigen die op een andere manier gaan genieten van deze bijzondere plek. De stenen zijn straks weg, maar de waardevolle herinneringen aan de kerk blijven voor mij bestaan!



Herma Pescott-van Bussel:

'Mijn moeder Ada, een kerstkind, werd in 1926 – het jaar waarin de kerk werd ingewijd - als eerste dopelinge in het doopregister ingeschreven. Zij groeide op en bezocht de Maria-meisjesschool bij de nonnen aan de Haviklaan. Terzelfder tijd zat mijn vader op de rooms-katholieke jongensschool aan de Parkietlaan, toen nog de St. Theresiaschool geheten en tegenwoordig De Parkiet. Eind jaren veertig ontmoetten ze elkaar, werden een stel en trouwden als vanzelfsprekend in de Sacramentskerk.

Als klein meisje, vaak en graag logerend bij mijn opa (die jarenlang lid van het collectantencollege van de kerk was) en oma ging ik geregeld op zondagen aan de hand van opa Wim mee als hij moest collecteren. In de kerk werd het spannend als opa de bank uitging voor de collecte. Ik moest dan natuurlijk blijven zitten. Hij was een lange man. Op mijn tenen staand op de knielbank kon ik hem door de kerk heen volgen tot hij weer in de bank schoof en veilig naast me kwam zitten. Opa overleed in 1969. Ik weet nog dat ik het niet prettig vond dat bij de uitvaartmis de kist bij de hoofdingang van de kerk moest blijven staan en niet voorin de kerk werd geplaatst. Pas later is die gewoonte veranderd.

De Sacramentskerk bleef tot de sluiting mijn parochiekerk. Als tiener was ik lid van een bijbelgroep voor jongeren en samen bezochten we de soos Westside in de crypte onder de kerk. Uit die tijd dateren een paar mooie vriendschappen. Mijn broer Carel was eveneens voor Westside actief. Jaarlijks werd een 'bouwkamp' georganiseerd in Frankrijk, waarbij parochiejongeren een kapel, sacristie of kerkzaal hielpen opknappen. Ook ikzelf trouwde in de Sacramentskerk. Kapelaan Joop van der Zalm zegende ons huwelijk in 1972 in. Een paar jaar later volgde het huwelijk van mijn broer. Onze zus Magda vertrok naar het klooster van de Norbertinessen in Oosterhout om daar als postulante (aspirant-novice) in te treden. Zij werd uiteindelijk tot religieuze gewijd en is er inmiddels al een aantal jaar priorin.

Onze kinderen, evenals die van mijn broer, zijn allen in de Sacramentskerk gedoopt. Het kon niet uitblijven: ook in de jaren daarna waren wij allen actief in de kerk. Mijn vader in de parochieraad en als lector en mijn moeder als lid van het zangkoor Soli Deo Gloria. Ik ging daar zelf in 1990 ook zingen en was enkele jaren lid van de redactie van het kerkblad Sportlaan 127.

Ook onze dochter Michelle heeft nog enige jaren bij Soli Deo Gloria gezongen. Mijn tante Riek, de zus van m'n vader, was eveneens actief in de parochie. Tot op hoge leeftijd was zij lid van de schoonmaakploeg en bezorgde zij het kerkblad bij haar in de buurt.

Mijn vader overleed in 2008, kort nadat de Sacramentskerk aan de eredienst was onttrokken. Zijn uitvaart kon daar dus niet meer plaatsvinden. Dat gebeurde in de Antonius Abtkerk aan de Scheveningseweg. Mijn moeder is inmiddels 91 jaar. Vanuit haar eetkamer kijkt zij - nu nog - uit op de toren van de Sacramentskerk.

Met zoveel dierbare en persoonlijke herinneringen kan het niet anders dan dat de Sacramentskerk in onze gedachten zal blijven, lang nadat deze zal zijn verdwenen.'

Mac Mann-Bosman:

'Al ben ik geen Vogelwijkbewoner, toch heb ik mede door mijn ouders van jongs af aan veel voetstappen in de Vogelwijk gezet. Mijn vader was tijdens de oorlog enkele jaren leerkracht op de Theresia jongensschool. In 1972 kwamen mijn man Coen en ik in de Bomenbuurt wonen. Wij vielen als katholiek gezin onder de Sacramentsparochie. Toen wij vanuit de parochie bezoek kregen om ons geluk te wensen met de geboorte van ons eerste kind, werd ons de vraag gesteld of wij vrijwilligerswerk voor de kerk wilden verrichten. Vanaf dat moment heb ik aan meerdere werkgroepen deelgenomen. Pas in 1978, toen ons oudste kind naar de Theresiaschool ging, kwam mijn man in actie. Hij werd lid van de parochieraad en niet veel later lid van de oudercommissie. Hij werd

de schakel tussen kerk en school. Zo zette hij de kinderwoorddienstgroep op en begeleidde hij de ouders van de school gedurende 25 jaar. Ikzelf hield mij o.a. bezig met het dirigeren van het kinderkoor met alles wat daarmee samenhangt. In de pastoraatsgroep onder leiding van pastoraal werker Henri Egging, die de fusie van drie kerken voorbereidde, heb ik mijn mening heel lang naar voren kunnen brengen.

Onze drie kinderen gingen allemaal naar de in 1980 omgedoopte Parkietschool. Ze werden misdienaar, acoliet en lid van het kinderkoor. Als bijzonderheid wil ik vermelden dat onze dochter en schoonzoon op 23 februari 2007 als laatste bruidspaar in de Sacramentskerk getrouwd zijn. In augustus 2008 werd de Sacramentskerk onttrokken aan de eredienst. Wekelijks waren er echter tot eind 2017 (!) nog twee bijeenkomsten in de naastgelegen pastorie. Een groep van circa 15 personen bleef de Bijbel doorlezen onder leiding van pastor Jan van Swieten en een kleinere groep bestudeerde op vrijdagen het evangelie voor de komende zondag. Mijn man functioneerde ondertussen namens de nieuwe Titus Brandsmaparochie als beheerder en contactpersoon voor de anti-kraakbewoners van de pastorie. Daar is inmiddels ook een eind aan gekomen. Wij zijn echter dankbaar voor alle goede herinneringen die we als voormalige vrijwilligers met ons meedragen.'





Ook wijkbewoners in de tienerleeftijd lezen en/of bladeren vaak in dit blad. Daarom willen we hen op gezette tijden ook aan het woord laten. Deze keer een verhaal over hoe je Nederlands kampioen handbal wordt!

Wil je ook in het wijkblad over je hobby of je sport praten of heb je een bijzonder huisdier?

Stuur dan een mailtje naar redactrice Magda van Eijck:
magda.van.eijck@gmail.com

Door Magda van Eijck



Hoe handbalteam Nutsschool na vele hindernissen landskampioen werd

Ze zitten sinds de start van dit schooljaar op de middelbare school, maar toen ze op 23 juni dit jaar Nederlands Kampioen handbal voor basisscholen werden, zaten ze nog in groep 8 van de Nutsschool aan de Laan van Poot. Een hele prestatie omdat slechts vier van de negen spelers uit het team (Sofia van Lieshout, Fleur Boers, Hendrik Pantel en Erik Korpershoek) ervaren handballers zijn. Zij zitten met elkaar in de D-jeugd van handbalvereniging Hellas. De rest van het team bestond uit spelers die andere sporten beoefenen. Floris Brouwer voet-

balt, Lara Tjoa zit op korfbal, Robert Dittmar is een schermer (maar heeft inmiddels besloten te gaan handballen!) en Demi van der Kamp en Luuk Aartsen hockeyen allebei. Met elkaar en onder leiding van trainer Donny Vink, speler van Hellas Heren 1, uitkomend in de eredivisie, vormden ze een hecht team.

De weg naar goud

Meester Rijpstra, de gymleraar op de Nutsschool, wilde heel graag één keer in zijn carrière met een team uit groep 8 naar het

Nederlands Kampioenschap handbal voor basisscholen. Nadat het hem was gelukt een goed team met negen sportieve kinderen bij elkaar te krijgen (een handbalteam bestaat uit zes spelers in het veld plus een keeper en er mag onbeperkt worden gewisseld) probeerden ze samen hun droomdoel te bereiken: 'Wij willen naar Arnhem', de stad waar dit jaar het Nederlands Kampioenschap zou plaatsvinden. Om het NK-ticket te bemachtigen, moesten ze echter eerst op drie toernooien de strijd aangaan met andere basisschoolteams.

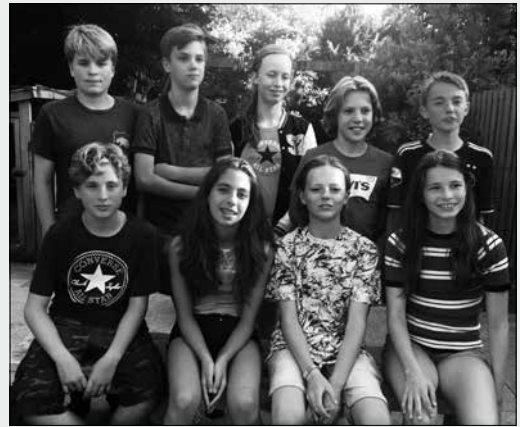
Kwalificaties

De eerste wedstrijden waren in oktober 2017 in de sporthal van Hellas aan de Laan van Poot tegen scholen in de buurt. Na winst op o.a. de Houtrustrusschool, de Willem de Zwijgerschool en Het Volle Leven werd er gestreden om het Haags Kampioenschap. Een enorm spannende finale tegen leerlingen van de Ds. Karresschool eindigde in 5-4 voor het Nutsschoolteam en daarmee was plaatsing voor het Zuid-Hollands Kampioenschap een feit. Na deze overwinning vroeg het team Hellas-speler Donny Vink om hen te gaan trainen.

Vanaf maart dit jaar traiden ze elke week in de gymzaal van de Nutsschool, waarbij Donny het team een aantal essentiële handbaltechnieken bijbracht, van een 'sprongshot' tot manieren om te verdedigen. Ook speelden ze een oefenwedstrijd tegen de D-jeugd van Hellas.

Trots

Op 30 mei was het zo ver: na winst in alle vijf wedstrijden die voor het provinciaal kampioenschap moesten worden gespeeld, werden de Nutsschool-handballers kampioen van Zuid-Holland. Het was een zware en spannende dag, maar ook een dag om enorm trots op te zijn. Uiteindelijk bleek de winst in de eerste wedstrijd (7-6) doorslaggevend te zijn geweest. Fleur speelde zeer goed met maar liefst vijf treffers. Winst op deze ploeg uit Alphen aan den Rijn was cruciaal voor het verdere verloop van het toer-



nooi. In de derde wedstrijd werd gewonnen van het sterke jongensteam van de Regenboogschool uit Naaldwijk en daarmee kwam 'Arnhem' steeds dichterbij. Na winst in de vierde partij op De Ark uit Schipluiden was plaatsing voor het NK een feit. Een knappe prestatie in dit sterke speelveld.

Naar Arnhem

Bij de strijd om het landskampioenschap op zaterdag 23 juni werd elke provincie of provinciale regio vertegenwoordigd door één school (Brabant bijvoorbeeld was verdeeld in Brabant-West en Brabant-Oost). Er waren twee categorieën om in deel te nemen: meisjesteams en jongens- of gemengde teams. De Nutsschool speelde vanzelfsprekend in de jongens/gemengde categorie. De hele school leefde enorm mee met het team en er gingen ook veel klasgenoten mee naar Arnhem. Meester Rijpstra en Juf Bal (speelster van WHC Dames 1) coachten het team tijdens het toernooi. Helaas kon Fleur die dag niet meespelen. Kort daarvoor had ze tijdens de laatste competitiewedstrijd met haar Hellas-team haar pols gebroken en die zat nu in het gips. Ondanks deze tegenslag bleef de ploeg een hechte eenheid en onderscheidde zich daardoor op het NK van de andere schoolteams.

Linkshandig

Demi, die linkshandig is en hockey speelt bij Klein Zwitserland, maakte de eerste goal in de eerste wedstrijd, waarin de Nutsschool uitkwam

tegen basisschool 't Fonnemint uit het Friese Sint Annaparochie. Bij handbal zijn linkshandige spelers altijd lastig te verdedigen omdat de verdediger meestal verwacht dat de aanval via rechts komt. Met z'n linkerarm wist Demi hierna nog vele malen te scoren.

Floris, die dit seizoen in de D1 van Quick voetbalt, was de snelste van allemaal. Hij onderschepte bijna elke break van de tegenpartij, die daardoor nauwelijks tot scoren kwam. Met name tegen De Bosrank uit Hoofddorp wist hij het de tegenstanders heel lastig te maken.

Fleur

Het vertrouwen groeide per wedstrijd en zo kwam plaatsing voor de kruisfinales in zicht. In de laatste poulewedstrijd tegen De Ruif uit Raamsdonksveer speelde Fleur korte tijd mee. Dat mocht van de scheidrechter omdat er geen gevaar was voor haar pols en de medespelers. Deze wedstrijd werd eenvoudig gewonnen met maar liefst 17-2 en Fleur scoorde daarbij drie maal. Dat was extra mooi omdat zij zo toch nog op het NK heeft kunnen schitteren.

Robert, destijds schermer bij schermvereniging Ter Weer en tevens de langste van het team, zorgde voor een uitstekende verdediging van de met name lange en ervaren tegenstanders, waardoor deze teams volledig uit positie raakten. Ook Lara, die in de C1 bij korfbalvereniging ALO speelt, wist met mooie passeerbewegingen fraaie treffers te maken en kon als korfbalster natuurlijk ook erg goed verdedigen.

Erik, keeper bij Hellas, speelde gedurende het hele NK de sterren van de hemel. Hij keepste bijna foutloos en iedereen was berept op hem. Volgens zijn teamgenoten was hij de beste keeper op het NK. In de uiterst spannende halve finale tegen De Octopus uit

Boekel kreeg hij een bal vol in zijn gezicht, maar gelukkig bleef hij ongedeerd.

Finale

Sofia en Hendrik, beiden spelend in de D1 van Hellas, zorgden er met hun ervaring voor dat het spel goed werd opgebouwd. Hendrik met zijn sprongkracht was zeer doeltreffend en wist verscheidende malen de verdediging af te troeven. De finale tegen De Springplank uit Heino was heel spannend. Een zeer tactische zet van Juf Bal was om Sofia, een van de beste speelsters in het toernooi, op de hoekpositie te plaatsen. Hierdoor nam zij verdedigers met zich mee en ontstond er ruimte voor de andere ploeggenoten om te scoren. Luuk, die net als Demi bij Klein Zwitserland hockeyt, wist vanuit de moeilijkste posities fraaie lob-goals over de keeper heen te maken. Hij scoorde het laatste doelpunt in de finale, die met 5-2 werd gewonnen. Iedereen was het er later over eens dat het door de kracht, diversiteit en teamgeest van de ploeg gelukt is Nederlands Kampioen te worden. Dolgelukkig namen de spelers de kampioensbeker in ontvangst. Die staat nu in de prijzenkast op de Nutsschool. Ook kregen alle spelers een medaille als herinnering aan deze sportieve prestatie. Een droom kwam uit en voor alle betrokkenen zal het voor altijd een fantastische herinnering blijven!



Wat een prachtige zomer en nazomer hadden we! Daar konden we met onze activiteiten volop van profiteren.

Op 23 augustus bijvoorbeeld, toen wijkgenoot Theo van Maanen ons als gids meenam met een boottocht van *De Ooievaart* door de Haagse grachten. Hij heeft ons interessante details verteld over het ontstaan van de grachten, het gebruik en belang ervan in het verleden en het waarom van de naamgeving van de straten er omheen. En vanaf het water zie je details die je niet ziet als je fietsend of lopend door het gebied gaat. Af en toe moesten we bij bepaalde bruggen wel diep bukken om te voorkomen dat we zouden worden onthoofd.



We werden afgezet bij het Jan van Goyenhuis aan de Dunne Bierkade. 'Jan van Goyen' en zijn vrouw waren er zelf om ons te ontvangen en rond te leiden. Een beetje voyeuristisch was het wel om een zó intiem inblikje te krijgen in hun leven en werken. Speciale aandacht was er voor het feit dat ook Vincent van Gogh hier nog een poosje heeft gewoond.

Vogeltuyn Laan van Poot

De dr. Abraham Schierbeektuin aan de Laan

van Poot ter hoogte van de Boomkruiperlaan is één van de vijftien vogelrustgebieden die door de Haagse Vogelbescherming worden beheerd. De echtparen Mos en Kùpfer zijn al vele jaren voor dit bijzondere stukje Vogelwijk verantwoordelijk. Het gebied van bijna één hectare is niet toegankelijk voor publiek, maar op 19 september kregen wij een rondleiding van Hetty Mos en Hilde Kùpfer. Alles zat mee: het weer was heerlijk, het vogelrustgebied was prachtig en de rondleiding was perfect.



Tot 1927 was hier een kwekerij, dat is nog te zien aan de restanten van de meidoornhagen waarmee de perceeltjes werden afgescheiden. Deze tuin was het eerste terrein in Den Haag waar vogels in een afgesloten gebied in alle rust hun jongen kunnen uitbroeden en grootbrengen, maar ook komen foerageren. Er broeden twaalf soorten vogels en er komen in totaal 21 soorten langs.

Er staat een ruïne waar vogels ook in kunnen nestelen, er is een bijenstal met vijf kisten en er zijn twee waterplaatsen. We kregen ook uitgebreid te horen hoe struiken en bomen een belangrijke rol in een vogelleven spelen.

Helaas waren er meer aanmeldingen dan het toegestane maximum van twintig. Een goede reden om de rondleiding in de toekomst nog eens te organiseren.

Excursies

24 oktober 2018 Clingendael en Japanse tuin

De geschiedenis van Clingendael gaat terug tot 1544, toen in het dal tussen de binnenduinen (clingen) een boerderij werd gebouwd. Vanaf de late 16e eeuw is het terrein door de families Doublet en Van Brienen ontwikkeld tot een vooraanstaand buitenverblijf. Tijdens een wandeling over het landgoed komen bijzondere verhalen over de bewoners, de gebouwen en de tuinen aan de orde. In de Tweede Wereldoorlog verbleef hier de Duitse Rijkscommissaris Seyss-Inquart. Aan het eind van de wandeling wordt de unieke Japanse tuin bezocht, in het begin van de 20e eeuw aangelegd door Marguerite Barones van Brienen alias Freule Daisy.



Programma in het kort

Datum: woensdag 24 oktober 11.00 uur

Deelnemers: maximaal 15 personen

Kosten: 5 euro p.p., ter plekke te voldoen

Vertrek: ingang van het park aan de Wassenaarseweg, eindpunt HTM-buslijn 18, vanaf station Den Haag Centraal

Duur: ongeveer 1,5 uur

Aanmelden: bij Marjan Scheeres via: marjanscheeres@gmail.com onder vermelding van aantal personen en mobiel telefoonnummer.

30 oktober 2018 Het Museon

Wijkgenoot Flip Petri, die eerder dit jaar een architectuurwandeling voor ons gidste, neemt ons op 30 oktober mee naar het Museon, waar hij ook gids is. Hij wil ons graag vertellen over zowel de exposities als het gebouw. Naast de vaste tentoonstelling *One Planet* (over onze wereld, de eerlijke verdeling van water en energie en aanvaarding van verschillen in culturele identiteit) wordt er op 20 oktober een nieuwe tentoonstelling geopend: *Reizen in de Ruimte*, op weg naar een nieuwe aarde.



Wellicht is er na afloop nog tijd om op eigen gelegenheid *Greatest Landscapes* te bekijken: adembenemende foto's van vergezichten en panorama's van zeer bijzondere plekken op aarde.

Programma in het kort

Datum: dinsdag 30 oktober 13.45 uur

Deelnemers: maximaal 20 personen

Verzamelen: in de entreehal van het Museon (Stadhouderslaan 37).

14.00 uur: start rondleiding

Duur: ongeveer 1,5 uur

Na afloop drinken we met elkaar een kopje koffie of thee.

Kosten: met museumkaart gratis, anders 12,50 euro p.p.

Opgeven: bij Ine Essing via het mailadres ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl onder vermelding van naam, adres, (mobiel) telefoonnummer, aantal personen en wel of niet in het bezit van museumjaarkaart.

Nieuwsflitsen van

VOGELWIJK ENERGIE (K)

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl

Door Guus Meijer

Handig hulpmiddel bij energiebesparing

Alle gas- en elektriciteitsmeters in Nederlandse huizen zullen over enige tijd zijn vervangen door een slimme meter: een digitale meter voor gas en elektra die (ook) op afstand is te lezen. Wettelijk is bepaald dat de netbeheerder zes keer per jaar het verbruik mag doorgeven aan uw energieleverancier. Die kan u dus elke twee maanden een overzicht geven van het energieverbruik en de kosten. Handig, want zo ziet u eerder of u meer of minder verbruikt dan geschat is voor het maandelijkse voorschot dat u betaalt.

Verbruiksmanager

Vogelwijk Energie(k) grijpt deze omslag aan om bewoners behulpzaam te zijn bij het krijgen van meer inzicht in hun energieverbruik en om besparing makkelijker en leuker te maken. U krijgt namelijk nog meer



grip op uw energieverbruik als u een *verbruiksmanager* aan de slimme meter koppelt. Dat is een app voor uw mobiel of pc of een schermplaatje aan de muur.

U kunt daarop zien hoeveel stroom en gas u gebruikt op een dag, op een bepaald uur en in een aantal gevallen zelfs op het moment zelf ('real time'). Het is een handige extra hulp bij energiebesparing.

Op de site www.energieverbruiksmanagers.nl van Milieu Centraal staat een groot aantal types toegelicht, met uiteenlopende mogelijkheden en prijzen (doorgaans enkele honderden euro's per stuk). Er is nogal wat keuze in dit soort producten. We hebben daarom meer informatie opgenomen op onze website.

Zie www.vogelwijkenergiek.nl/verbruiksmanagers

Als u lid bent van Vogelwijk Energie(k) en er een aanschaf, betalen wij u maximaal € 50 terug op vertoon van de bon. Voor degenen die bijv. al een TOON of soortgelijke meter bezitten, is het ook mogelijk om *slimme stekkers* aan te schaffen die het energieverbruik van (groepen van) apparaten meten. Ook daarvoor geldt deze actie. Voor vragen of opmerkingen: info@vogelwijkenergiek.nl

Werkgroep Warmtevogel

Vogelwijk Energie(k) heeft zich tot doel gesteld onze wijk in 2040 CO₂-neutraal te laten zijn. Samen met de gemeente en andere betrokken partijen heeft ze het Haags Energieakkoord ondertekend. Daarmee is de ambitie uitgesproken om alle gebouwen in de stad van het aardgas af te krijgen en op duurzame energie over te laten gaan en zo de CO₂-uitstoot tot nul terug te brengen.

Dit voorjaar heeft VwE de *Werkgroep Warmtevogel* ingesteld om samen met de wijkbewoners een breed gedragen strategie op te stellen voor het 'ontgassen' van de wijk. De werkgroep onderzoekt momenteel de verschillende

scenario's en werkt aan een schets van de mogelijke technische, organisatorische en financiële oplossingen, collectief of individueel, voor een duurzame warmtevoorziening van de wijk. Opdat een zo breed mogelijk draagvlak wordt gecreëerd, zullen de opvattingen en voorkeuren van wijkbewoners daarbij steeds richtinggevend zijn. U hoort er nog nader over!

De gemeente werkt al in een aantal wijken met prioriteit aan de verduurzaming van de energievoorziening. Voor andere wijken, zoals de Vogelwijk moeten in 2021 warmteplannen zijn vastgesteld. Vogelwijk Energie(k) is goed bij dat proces aangesloten en zal de eigen schets gebruiken voor het beïnvloeden van de gemeentelijk plannen en het voorbereiden van een pilotproject in onze wijk.

Voor meer informatie over de transitie naar gasloos wonen, en over initiatieven dienaangaande in Den Haag, en voor de tekst van rapporten en beleidsdocumenten, ga naar www.vogelwijkenergiek.nl en www.hierverwarmt.nl/den-haag.

Bijeenkomst 20 november

Het bestuur van VwE nodigt alle leden en andere geïnteresseerde wijkbewoners uit voor een informatieve avond op **dinsdag 20 november om 20.00 uur** in de kantine van sportvereniging Quick aan de De Savornin Lohmanlaan. Aan de precieze invulling van het programma wordt nog gewerkt, maar de avond zal met name gaan over de stappen die nodig zijn om de wijk en de individuele woningen voor te bereiden op een toekomst zonder aardgas. Uiteraard zal er voldoende gelegenheid zijn voor discussie over mogelijke transitiepaden en de richting waarin de voorkeuren van wijkbewoners uitgaan. Uw inbreng is van groot belang, dus noteert u de datum alvast in uw agenda.

VOGELWIJKAGENDA

Maandag 15 oktober	10.00 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom!
Woensdag 24 oktober	11.00 uur: Wandelexcursie voor senioren door park Clingendael en de Japanse Tuin
Maandag 29 oktober	17.30 uur: Borrel en driegangenu-menu van <i>De Vrije Vogels</i> , een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschuiven. Vandaag komt men bijeen in restaurant <i>De Dagvisser</i> aan de kop van de tweede binnenhaven. Graag aanmelden bij Bernadette van Gigch: b.vangigch@kpnmail.nl
Dinsdag 30 oktober	13.45 uur: Rondleiding voor senioren door het Museon
Maandag 5 november	10.00 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust.
Donderdag 8 november	20.00 uur: Algemene Ledenvergadering van de wijkvereniging in de voormalige Appelloods (nu <i>Bureau Dégradé</i> geheten) aan de Laan van Poot nabij de Nachtegaallaan.
Zondag 11 november	18.00 – 19.00: Sint Maarten. Kinderen gaan met lampionnen langs huizen waar een kaars voor het raam brandt om te zingen en iets lekkers te krijgen. Verzamelplaatsen: <i>Het Mezenpleintje, Sijzenlaan bij nr. 13 en bij de Nutsschool aan de Laan van Poot 355.</i>
Zondag 18 november	14.00 – 16.00: ruilbeurs boeken, cd's en dvd's in zaal naast St. Albaankerk, Rietzangerlaan 2A
Dinsdag 20 november	20.00 uur: Info-avond van Vogelwijk Energie(k) in clubhuis Quick over 'Afscheid van het aardgas'

Kortom

Tuinprijzen in de Vogelwijk

De Haagse afdeling van de vereniging voor tuinliefhebbers *Groei & Bloei* hield op 19 september haar traditionele jaarlijkse festival, waarbij prijzen werden uitgereikt voor de mooiste voortuinen. Voor heel Den Haag was het tuinthema dit jaar 'grassen'. De hieraan verbonden themaprijs ging naar de tuin van Janny Wolters en Dick van Rietschoten aan de Laan van Poot 152. Een andere fraaie groenplek in de Vogelwijk werd bedacht met de Haagse ereprijs: de tuin van Ria Smits aan de Vliegenvangerlaan 16. Ook in 2006 en 2012 viel Ria deze onderscheiding al te beurt. Juryleden van Groei & Bloei bezochten dit jaar elf wijken om voortuinen te keuren. Dat resulteerde ook in specifieke wijkprijzen. In de Vogelwijk werden die gewonnen door de (eigenaren van de) tuinen aan de Kruisbeklaan 6 en 51, Kramsvogellaan 21, Laan van Poot 376, Oude Buizerdlaan 23, Papegaailaan 2 en 15, Pauwenlaan 52 en Sijzenlaan 47.

Open Huis en nieuwe cursus Filosofie aan de Sportlaan 91

In de School voor Praktische Filosofie aan de Sportlaan 91 worden vanaf deze maand weer diverse filosofiecurssussen gegeven. Om kennis te maken met het aanbod, kunnen belangstellenden op zaterdagmiddag 13 oktober tussen 14.00 en 16.00 uur langskomen, want dan houdt de school in het kader van de Parelroute door de Flora- en Faunawijken *Open Huis*. U bent welkom voor een gesprek, hapje en drankje. Bovendien is er elke eerste dinsdag van de maand een *filosofische inloopochtend* (10.30 - 12.30) die vrij toegankelijk is. Een introductie cursus Praktische Filosofie van tien weken kost slechts een tientje. In groepen van 10 à 15 cursisten worden de eigen wijsheid en ervaringen gedeeld en gespiegeld

tegen de achtergrond van universele kennis uit diverse tradities, met name de Grieks-Romeinse filosofie (o.a. Plato), Advaita Vedanta en het Christendom.

Voor nadere informatie en aanmelding: zie de website: www.praktischefilosofie.nl

Vogelwijkkoor zoekt naarstig naar nieuwe zangeressen

Wordt u ook zo blij van zingen? Dan is het Vogelwijkkoor misschien wel iets voor u. Wij komen op de dinsdag bij elkaar en zingen 'feelgood songs' van o.a. Burt Bacharach, Boudewijn de Groot, Bob Dylan, Adèle, Leonard Cohen, Carol King, Sting, Stevie Wonder, Aretha Franklin, Bløf, Coldplay en vele anderen. Het zingen hiervan, altijd in ongedwongen sfeer, geeft je extra energie.

Voor dit vrouwenkoor zoeken we zangeressen van 50+ die het leuk vinden samen meerstemmig te zingen. We repeteren elke dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur in een pand aan de Laan van Poot. Contactpersoon: Marjan Scheeres. E-mail: marjanscheeres@gmail.com

Kleurige fantasietekeningen in kappersgalerie Mezenlaan

Onder het motto *Secret life of roots* exposeert de Haagse kunstenaar, fotografe en modeontwerpster Annemarie Sabelis (Huisduinen, 1962) deze maand een aantal van haar intrigerende kleurpotloodtekeningen in de 'kapsalongalerie' van Leon van der Zijden aan de Mezenlaan 48. De tekeningen, waarvan de kleuren van de muren af spatten, zijn alle ontleend aan de natuur: wortels, planten, bloemen en vruchten. Annemarie heeft haar fantasie er ongebreideld op losgelaten waardoor nieuwe botanische creaturen zijn ontstaan, die ze zelfverzonnen Latijnse benamingen heeft meegegeven.

Na een opleiding aan de kunstacademie in Arnhem specialiseerde Annemarie zich tot modeontwerpster (vooral badkleding en sportkleding, tot schaatspakken en sportschoenen aan toe). Ze woonde vanwege het beroep van haar echtgenoot, die betrokken was bij olie- en gasboringen, onder meer enige tijd in Thailand en Australië, maar ze vestigde zich met haar gezin in 1989 in Den Haag. Hier maakte ze onder meer muurschilderingen voor scholen en ontwikkelde ze zich tot food-fotograaf. Anderhalf jaar geleden kreeg ze zin om weer te gaan tekenen.

Iedereen die wil kan de kappersgalerie binnenstappen en de tekeningen bekijken. Originelen zijn te koop voor 450 euro, maar er kan ook een reproductie worden aangeschaft voor 275 euro.

Boekenruilbeurs op zondag 18 november

Op zondagmiddag 18 november wordt voor het tiende achtereenvolgende jaar de Vogelwijk-Boekenruilbeurs gehouden. De locatie is opnieuw het vergaderzaaltje naast de kerk aan de Rietzangerlaan 2a. Tijd: 14.00 – 16.00 uur. Behalve boeken, kunnen ook cd's, dvd's en strips worden geruild. Meer informatie in het novemnummer van dit blad.

Grondwatercommissie wil gesprek met wethouder

De Commissie Grondwater uit de Vogelwijk heeft op 23 september een brief verzonden aan de Haagse wethouder Liesbeth van Tongeren (Duurzaamheid) met het verzoek een gesprek met haar te mogen voeren met het oog op het actieplan dat de gemeente uiterlijk in 2020 moet opstellen over de grondwaterbeheersing in de stad. In het kader van het *Deltaplan Ruimtelijke Adaptatie* zal de gemeente binnenkort een zogeheten stresstest moeten uitvoeren om na te

gaan welke effecten de te verwachten langdurige regen- en droogteperiodes op de stad zullen hebben en waar zich in de stad kwetsbare plekken en situaties zullen voordoen. De resultaten van die stresstest moeten de basis vormen voor het actieplan. De grondwatercommissie heeft al een gespreksnotitie met aandachtspunten voor de wethouder opgesteld.

Politie mannenkoor zingt in Zorgcentrum Duinhage

Zorgcentrum Duinhage aan de De Savornin Lohmanlaan 202 organiseert elke tweede woensdag van de maand een sociëteit voor bewoners van de aangrenzende wijken, waartoe ook de Vogelwijk behoort. U bent van harte welkom om op woensdag 10 oktober van 13.00-16.00 uur een lunch te gebruiken en aansluitend een optreden bij te wonen van het al bijna honderd jaar bestaande '*s-Gravenhaagsch Politie mannenkoor Entre Nous*. De kosten bedragen € 7,50 voor de lunch per persoon. U kunt zich opgeven bij de afdeling welzijn van Duinhage, telefoon 070-7541621 of per e-mail naar: evelien.hakvoort@florence.nl

Houdt u van de Indische cultuur en Indonesisch eten, dan moet u beslist alvast de datum **zaterdag 10 november** in uw agenda zetten, want dan is er in Duinhage van 10.00 tot 15.00 uur een mini-Pasar Malam. Ervaar deze oriëntaalse markt vol entertainment, exotische spijzen en boetiekjes. Gegarandeerd een bijzondere ervaring voor jong & oud!

Aanvullingen op boek?

Alle leden van de wijkvereniging hebben deze maand per post het fotoalbum '100 jaar Vogelwijk in beeld' ontvangen. De geestelijke vaders hiervan, Dick van Rietschoten en Fred van der Burg, zijn benieuwd naar de reacties en roepen wijkbewoners op om essentiële aanvullingen en/of correcties bij hen te melden. Stuur daartoe een e-mail naar dvanrietschoten@ziggo.nl of bel Fred: 06-17541630.

Raadsels rond spoorloos verdwenen mozaïektegel

Na een betrekkelijk rustig voorjaar is het aantal criminele activiteiten in de wijk de afgelopen zomer weer toegenomen. Woninginbraken op de Sportlaan, Kwikstaartlaan, Sperwerlaan en het Mezenplein, diverse pogingen tot inbraak (vooral bij hoekhuizen) en ook inbraken in en vernielingen aan auto's. Overigens arresteerde de politie in de nacht van 14 op 15 augustus op de Pauwenlaan twee verdachten van begin twintig die duidelijk op het inbrekerspad waren. Het meest wonderbaarlijke delict deed zich voor aan de Winterkoninglaan, een bescheiden laantje gelegen tussen Roodborstlaan en Leeuweriklaan. Daar verdween eind augustus de kleurige mozaïektegel met de afbeelding van een winterkoninkje, die er sinds het najaar van 2017 lag.

Tot verbijstering van de omwonenden had iemand als een soort turfsteker het kunstobject uit de stoep gelicht. Aanvankelijk werd nog even



gedacht dat de supervisor van het wijkbrede mozaïektegelproject, Simone Kappeyne, de stoeptegel wellicht had meegenomen voor een reparatiebeurt omdat er een mozaïekje ontbrak, maar dat bleek niet het geval. Het is nog altijd een raadsel wie het op de tegel voorzien had, en met welk oogmerk. Inmiddels zijn er al plannen gemaakt om een nieuwe winterkoninktegel te creëren.



"Ken U zelven"

Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62

Woensdag 10 oktober – Martin Reul verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. nummers die worden uitgedeeld. Na de pauze kunt u worden gemagnetiseerd door ervaren magnetiseurs

Woensdag 17 oktober – Mariam van Zantebn verzorgt een spirituele verrassingsavond. U kunt een voorwerp of foto meenemen.

Woensdag 24 oktober – Monique van Haastrecht verzorgt een avond met handlijnkunde. U kunt uw hand laten lezen.

Woensdag 31 oktober – Allerzielenavond met Rietje Schillemans. Neem een bloem en een foto van een overleden persoon mee.

Woensdag 7 november – Mannie Hoogendorp verzorgt een avond met psychometrie aan de hand van een foto of voorwerp van een levend persoon.

Woensdag 14 november - Martin Reul verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. een in te leveren briefje met uw geboortedatum. Na de pauze kunt u worden gemagnetiseerd door ervaren magnetiseurs

Alle bijeenkomsten beginnen om 20.00 uur

Tijd voor mindfulness!

NuNu
mindfulness



Voelt je leven te vol door allerlei verplichtingen en activiteiten?

Mindfulness en Compassie helpen je om in het leven van alledag weer ruimte te ervaren en meer te genieten

Schrijf je nu in!

Startdatum: **maandagavond 10 december**

www.nu-n-nu.nl

Laan van Meerdervoort 718 :: Den Haag
Leontine Lenferink :: 06-28912550 :: info@nu-n-nu.nl



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

HOUSE SITTING - Wie zoekt er voor een periode van enkele maanden een oppas voor zijn huis? Een vriendin van ons (concertpianiste) zoekt vanwege een echtscheiding dringend een tijdelijk onderkomen. Nadere informatie via 06 24 85 94 64 of christian.pick@gmail.com

FIETS TE KOOP - Z.g.a.n. Postcodeloterijfiets met bagagedrager & gebruiksinstructieboekje. Nooit bereden. Prijs € 200. Tel. 36 56 662, graag tussen 16.00-19.00 uur.

WISKUNDEBIJLES IN DE WIJK - Vmbo, havo, vwo en examentraining. Succes verzekerd! Ik kom bij u aan huis. NK, SK, Eco in overleg. Tel.: 06-26 11 89 27 of jeroenvanleeuwen@live.nl

GEZOCHT - Als ervaren verzorgende voor ouderen, tevens gezelschapsdame en huishoudster ben ik op zoek naar een nieuw adres in de Vogelwijk voor mij (vrouw 55 jaar) en mijn labrador Dirk. Naast het verlenen van persoonlijke zorg verzorg ik ook de huishoudelijke taken, zoals boodschappen, koken etc. In ruil voor mijn diensten zou ik graag zelfstandig inwonend willen zijn. Voor nadere informatie en/of kennismaking, kunt u contact met mij opnemen via telefoonnummer 06 - 53 70 70 83.

OPPAS AANGEBODEN - Ik ben Anne van der Ven, 16 jaar, ik zit in 6 vwo en ik zou graag in de avonden en in het weekend op uw kinderen willen passen. Onlangs heb ik een oppascursus bij het CJG afgerond. Als u interesse heeft, kunt u contact opnemen met: annevden02@gmail.com.

TUINSET TE KOOP - Rotan tuinset bestaande uit een bankje en twee stoelen, inclusief zitkussens. Goede staat. Vaste prijs € 100. Kees Berends. Tel. 06 - 37 31 50 20 of mail naar kees.berends@inter.nl.net

STILTEMEDITATIE - Elke tweede zondagavond van de maand tussen 20.00 en 21.00 uur is er een stiltemeditatie in het zaaltje links naast de St. Albaanskerk, Rietzangerlaan 2A. U bent welkom vanaf 19.45 uur. Meer informatie hierover is te vinden op www.stadsverlichting.nu of bij Jan van Gessel, tel: 06 - 28 85 93 78.

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze betrouwbare en zelfstandige hulp zoekt een nieuw adres. U kunt mij bellen op nummer 06 - 36 19 80 15 voor nadere informatie.

GEZOCHT - Een strijkhulp voor gemiddeld 2 uur per week. Graag contact opnemen met 06 -18 30 01 31.

TE HUUR GEVRAAGD - Vogelwijkbewoonster zoekt een appartement of kleine woonruimte in de wijk. Graag huur ik van een particulier een appartement op de Sportlaan of andere beknopte woning. Wie weet per direct iets voor mij? Huurprijs tussen de 700 en 1200 euro per maand. Graag contact opnemen via 06 - 41 75 66 10.

BOEKENRUILBEURS - Op 18 november wordt er in van 14.00 - 16.00 uur in het zaaltje naast de kerk aan de Rietzangerlaan weer een ruilbeurs voor boeken, en cd's enz. gehouden. Max. 4 boeken per persoon inleveren en meenemen: romans, thrillers, jeugd- en kinderboeken, kinderspellen/puzzels, stripverhalen, gedichtenbundels, maar ook dvd's, cd's, bladmuziek, mooie tijdschriften (National Geographic, natuur, sport), reizen, kunst en Eng/Fr/Dts boeken.

BUITENYOGA IN DE DUINEN - Ervaar de natuur, jezelf en de extra energie! Als je kunt wandelen, kun je meedoen. Soepelheid, kracht, concentratie, meditatie en bijv. adembewustzijn komen vanzelf door oefening. Op dinsdagen van 20.45-22.00 uur. Verzamelen Laan van Poot/Kwartellaan. Je past je kleding aan op het weer. En is het echt te bar en boos dan kunnen we terecht bij de O.G. Heldringschool, IJsvogelplein. Stuur een e-mail voor aanmelding of meer informatie: BuitenYogaMetMaaik@gmail.com

ZWANGERSCHAPSYOGA - In de Heldringschool op dinsdagen van 19.30-20.30 uur. Negen lessen voor zwangeren vanaf 16 weken tot bevalling. Informatie: Info@yogayama.nl

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Henriëke Schoenmakers.

Tel. 0900-8844.

e-mail: henriëke.schoenmakers@politie.nl

Werkdagen: ma, wo en do.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk.
e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:
(070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email:

annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels burgerlijke stand, etc.): maandag dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00-11.00 uur vrije inloop zonder afspraak. Verder liefst altijd een afspraak maken via website www.denhaag.nl onder 'Loket'.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel en oppasservice

Via ouderenconsulent Lizeth Kastelein (070 - 20 52 480) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is. Ook kan Lizeth op verzoek de oppasservice voor volwassenen inschakelen. Wie enkele uren de deur uit moet, maar de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die niet alleen kan worden gelaten, kan een beroep op deze service doen.

THUISZORG

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.
Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.
Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709
e-mail: instroom@hwwzorg.nl
Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)
e-mail: info@evitazorg.nl
Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

B.a.B Zorg

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.
24/7 bereikbaar. Tel: 070-239 01 05,
e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur**Voorzitter**

Redmar Wolf, Patrijslaan 4

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Dick Nell, Sniplaan 8

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Christian Pick (openbare ruimte)

Sportlaan 165, tel. 06 24859464

e-mail: christian.pick@gmail.com

- Marcella Putter

Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,

e-mail: me_schutte@hotmail.com

**Contactpersoon voor reservering van
wijkactiviteiten in de Heldringschool**

Dick Nell, penningmeester wijkvereniging

Sniplaan 8

email: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,

tel. 06 - 24778721,

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.

Voor de contributiebetaling wordt een factuur

toegezonden. Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs**Commissie Kinderactiviteiten**

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing

Tel.: 346 06 04

ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl

Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk

e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Verkeerscommissie

Stef Tours, verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie toekomst HALO-gebied

Rien Huygens, buizerd.ch@hotmail.com

Eelco de Jongh, edejongh@xs4all.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1

Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24

e-mail: info@vogelwijkenergie.nl

Natuurnetwerk Vogelwijk

Clara Visser, tel. 356 20 31, e-mail: clavi@hetnet.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

e-mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02, inekecas@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur, HALO.

Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Nutsschool, Laan van Poot

Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257, ehvandijk@hotmail.com

Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool

Monique v.d. Knaap: tel.363 23 15