

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

# Vogelwijk

Jaargang 63 **4** april 2020



**GOLF ANNULERINGEN DOOR VIRUSCRISIS | TANDARTS WILLEM ♥ ORANJE  
WONINGISOLATIE HELPT! | VAN VOGELWIJK NAAR BRABANTSE B&B**

# Vogelwijk

Jaargang 63 . april 2020

Nummer 4

## Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

E [advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl)

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E [mhboutkan@planet.nl](mailto:mhboutkan@planet.nl)

## Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06-27268377

Ria Luitjes

Sportlaan 149, T 06 83 03 08 38,

E [ria@mixmarketing.nl](mailto:ria@mixmarketing.nl)

Sjaak Blom

Pauwenlaan 10, T 06 51 79 82 13

E [blom.bruin@hotmail.com](mailto:blom.bruin@hotmail.com)

Marjet Steenhuisen

Nieboerweg 239, T 06 43 90 33 86.

E [marjetsteenhuisen@gmail.com](mailto:marjetsteenhuisen@gmail.com)

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E [webmaster@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:webmaster@vogelwijkdenhaag.nl)

## E-mailadressen

[dvanrietschoten@ziggo.nl](mailto:dvanrietschoten@ziggo.nl) en/of

[redactie@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:redactie@vogelwijkdenhaag.nl)

## Website wijkvereniging

[www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl)

## Aan- en afmelden van leden

T 06 - 24 77 87 21 of

E [leden@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:leden@vogelwijkdenhaag.nl). Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijsing: 10 x per jaar

Oplage: 1900 exemplaren

## Druk

Pasmans Drukkerij

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

T (070) 397 71 71

E [info@pasmans.net](mailto:info@pasmans.net)

## Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

# Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Het is onmogelijk deze kolom vol te schrijven zonder het C-woord te noemen, de naam van het monster in wiens greep wij sinds een aantal weken verkeren. Door het Corona- of Covid-19-virus zijn we met z'n allen figuranten geworden in een klasieke rampenfilm. Maar dit is geen fictie. Dit is harde werkelijkheid. Vaak denk je na het ontwaken even dat het leven weer normaal is en dat alles een droom was, maar al snel dringt zich dan weer de realiteit op van het restrictieve leven dat we voorlopig gedoemd zijn te leiden.

Gek genoeg leverde deze wereldwijde ramp ook positieve ervaringen op. Doordat allerlei afspraken en voorgenomen activiteiten werden uit- of afgesteld, openbaarde zich langzamerhand een vrijwel lege agenda, waardoor het bestaan opeens een haast ondraaglijke lichtheid kreeg. Maar de auteur van deze tekst heeft makkelijk praten. Geen gedwongen opsluiting, geen schoolgaande kinderen, geen dierbaren in een verpleeghuis, geen professionele bezigheden in de horeca of een andere zwaar getroffen bedrijfstak en geen geplande (en al betaalde) reis die moest worden afgeblazen. De enige 'privé-pijn' tot nu toe bestond uit een geannuleerde cabaretvoorstelling en de knagende frustratie over de schrikbarende doodsheid van een stad en strand zonder terrassen en andere reuring.

Naast de grote afgelastingen (Songfestival, sportieve evenementen etc.) is ook op wijkniveau een aantal activiteiten noodgedwongen geschrapt. De aangekondigde kinderdisco van 4 april, de paaspuzzeltocht en de traditionele VogelVrijmarkt op Koningsdag moesten eraan geloven, evenals het voorgenomen Bevrijdingsontbijt op 5 mei. Het Running Dinner, de etentjes van de Vogelwijk Dinerclub en de koffieochtenden en excursies voor senioren waren eerder veiligheidshalve al van de kalender gehaald. De ledenvergadering van de wijkvereniging, gepland voor 14 mei, is tot nader order uitgesteld. Ook ging er een streep door een voor iedereen toegankelijke expositie van basisschool De Parkiet over het bombardement op het Bezuidenhout.

Maar er zijn ook lichtpuntjes, zoals de op gang gekomen wijkbrede burenhulp (hulde aan de initiatiefnemers!) en niet te vergeten het feit dat wijkbewoner Wim van Slobbe van de Patrijslaan op 6 april z'n 100ste verjaardag heeft gehaald. Van harte gelukgewenst! Jammer genoeg kon het kroonjaar (*Latijn: annus coronamus?*) niet uitbundig worden gevierd.

Intussen werken we al hard aan de voorbereiding van het mei-nummer van dit blad, dat grotendeels in het teken staat van 75 jaar bevrijding. En we snakken uiteraard naar de dag dat de wereld van het Coronavirus bevrijd zal zijn.



# De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

## Verpest het niet voor elkaar; ik ben hier en jij blijft daar

Bovenstaande tekst zag ik vanmorgen op een prullenbak en een hek in 'onze' duinen. Ons aansporend om buitenshuis toch vooral de anderhalve meter afstand in acht te nemen. Het was een prachtige lenteochtend, maar de wereld en het leven van velen waren in de weken en dagen daaraan voorafgaand onherkenbaar veranderd. Er lag een vreemde rust over de duinen en de zee. En vergiste ik mij of was de lucht blauwer dan voorheen?

De ene week reis je nog het hele land door, naar Amsterdam, Rotterdam en Groningen (nou nou...). En een week later houdt dat dan opeens allemaal op. Kantoor dicht, universiteit dicht, geen zittingen en lezingen meer. Hamstergedrag in de supermarkten. Lege schappen. Gisteren was ik echt blij toen er weer eieren waren en ik een doosje kon meenemen. En gelukkig was er een buurman die een pak wc-papier meenam (bedankt Paul!). In tegenstelling tot miljoenen andere Europeanen mogen wij trouwens nog steeds zo maar naar buiten en dat is ook heel wat waard.

De zon schijnt, het zou een prachtige dag moeten zijn. Alleen is er een ongehoord onweer dat in de verte nadert. Nog niet te zien, maar wel voelbaar in de schichtige blikken op straat.

Ik maak me zorgen over alle mensen die niet kunnen werken en die hun bedrijf of baan dreigen te verliezen. Zorgen over hen aan wie het

virus niet voorbij gaat. Ik vrees lijden en verlies. Deze wereldstorm zal niet aan De Vogelwijk en haar inwoners voorbij gaan. Verdriet lijkt onafwendbaar. Vluchten kan niet meer, schuilen nog wel, maar helaas niet te dicht bij elkaar.

Het land is in ieder geval tot 1 juni min of meer op slot. Tot die datum zijn ook alle wijkactiviteiten afgelast. Maar we gaan alles inhalen als dit allemaal voorbij is! Inmiddels zijn veel wijkgenoten actief om te zorgen voor degenen die niet (of beter niet) naar buiten kunnen of tegen andere praktische problemen aanlopen. Een tastbaar bewijs vond u onlangs als flyer in uw brievenbus. We zorgen voor elkaar. Dat geeft hoop in deze gitzwarte tijd.



Het aforisme waarmee ik deze bijdrage begon, is van de hand van de vader van bijna-wijkgenote Annemerel de Jongh, journalist en hardloopster. Geniaal in zijn eenvoud, maar hopelijk een spreuk die snel niet meer actueel wordt. Tot die tijd wens ik u gezondheid en geborgenheid, maar ook kracht en troost voor hen die het behoeven. Ik zie u graag als de zon weer écht schijnt.

*Redmar Wolf*  
Voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk



# Coronacrisis haalt streep door talloze activiteiten

Door Dick van Rietschoten

De maatregelen om het coronavirus te beteugelen hebben de afgelopen weken internationaal, nationaal en lokaal geleid tot een vloedgolf aan annuleringen van evenementen, manifestaties, vergaderingen, feesten, optredens, exposities en reizen. Er is een streep gehaald door kleine en grote gebeurtenissen waar mensen zich op hadden voorbereid en verheugd, variërend van een simpele verjaardagviering tot de Olympische Spelen in Tokio. Waarschijnlijk wordt dit ook het eerste naoorlogse jaar zonder Tour de France.

## Vogelwijk-activiteiten

Ook op wijkniveau zijn in elk geval **tot begin juni** alle activiteiten geschrapt die verspreiding van het agressieve griepvirus zouden kunnen bevorderen. Het *Running Dinner* van 28 maart werd twee weken eerder al afgeblazen, evenals een door de Ouderencommissie georganiseerde excursie naar Delft. De volgende geplande gebeurtenissen gaan voorlopig ook niet door:

- Koffieochtenden in tennispaviljoen Houtrust
- Uitstapjes en spelmiddagen voor senioren
- Etentjes van de Vogelwijk Dinerclub
- De paaspuzzeltocht voor de jeugd op 13 april
- De *Vogel Vrijmarkt* op Koningsdag, 27 april
- Het *Bevrijdingsontbijt* op 5 mei
- De cursussen kunstgeschiedenis en andere bijeenkomsten in gebouw *Ken u Zelfen*
- De algemene ledenvergadering van de wijkvereniging op 14 mei (uitgesteld tot het najaar)

NB: De jaarlijkse *Vogelwijk Classic Car Rally* in juni staat op losse schroeven.

## Vogelwijkers voor elkaar

De beperkende maatregelen voor het sociale verkeer leidden vorige maand al vrij snel in stad en land tot hartverwarmende initiatie-



ven. Zo ook in onze wijk, waar de bewoners Liesbeth Lonzième, Han Mulder, Walda Goldbach en Anneke Malherbe bedachten dat er een meldpunt zou moeten komen om hulpvragen (bijvoorbeeld om boodschappen te doen of even op kinderen te passen) en aanbod van hulp bij elkaar te brengen. Ze lieten

een folder drukken, bezorgden die huis aan huis in de wijk en verstrekten informatie via sociale media. Zo kreeg de actie *Vogelwijkers voor elkaar* brede verspreiding.

Vanaf het begin van de bekendmaking stroomden er via het centrale meldpunt [vogelwijkersvoorelkaar@gmail.com](mailto:vogelwijkersvoorelkaar@gmail.com) positieve reacties binnen. Zowel jong als oud bood hulp aan in allerlei vormen van hand- en spandiensten. Met name bleken veel mensen bereid boodschappen te doen of tuinklusjes uit te voeren. Er is ook veel aanbod om online bijlessen te geven in diverse vakken voor zowel basis- als middelbaar onderwijs. Gezinnen waarin deze behoefte speelt, kunnen hierop reageren.

Tot nu toe is het aanbod van hulp vele malen groter dan de hulpvraag, meldde Sportlaanbewoonster Liesbeth Lonzième na een week. „Dat is natuurlijk heel mooi en laat de enorme verbondenheid in de wijk zien. Als het erop aankomt staan we voor elkaar klaar. Bij dezen doe ik nogmaals de oproep: als je vanwege de Corona-beperkingen omhoog zit en hulp nodig hebt, schroom dan niet om contact op te nemen via het centrale e-mailadres of via een van de telefoonnummers die op de rondgedeelde folder staan.” Voor wie de flyer kwijt is: 06-53414041 (Anneke), 06-42273543 (Walda), 06-24089365 (Liesbeth) of 06-2850966 (Han).

### **Spaanse Griep en Pest**

Het is niet alleen belangrijk om mensen die in een isolement dreigen te geraken de helpende hand toe te steken, maar ook om elkaar te bemoedigen en op te fleuren. Onder velen, jong en oud, blijkt angst en onzekerheid te heersen. Angst om door het Coronamonster te worden opgeslokt en onzekerheid over wat de toekomst brengt: Wanneer en waarmee komt er een eind aan deze krankzinnige en onwerkelijke situatie? Spookbeelden over de Spaanse griep van ruim honderd jaar geleden en de pest-epidemieën van eeuwen geleden duiken op, maar eigenlijk is wat er nu wereld-

## Vleesgroothandel in nood

Wijkgenoot Fons Dijkstra, directeur-bedrijfsleider van vleesgroothandel Van der Burg + Bol, behoort tot de zwaar getroffen door de Coronacrisis. Hij levert voor 95 procent aan de horeca, maar die afzetmarkt is nu weggefallen. Om de klap voor bedrijf en personeel enigszins op te vangen, verkoopt hij nu aantrekkelijk geprijsde vleespakketten aan particulieren. Kijk op de website [www.vanderburgbol.nl](http://www.vanderburgbol.nl) en bestel.

Elke woensdag en vrijdag kunnen bestellingen tussen 16.00 en 18.00 uur worden opgehaald bij Fons thuis aan de Patrijslaan 28. Betaling enkel via pinnen! Ophalen bij de groothandel (Elbe 1, Forepark) kan ook. Meer informatie: 06-52081341.

wijd gebeurt nog ingrijpender. Destijds ging het leven zo goed en kwaad als het ging nog gewoon door, maar nu komen overal economieën knarsend tot stilstand. In alle lagen van de bevolking klinkt ontredde door. ‘We rijden in een dikke mist door de tijd’, schreef natuurkundige Robbert Dijkgraaf in NRC-Handelsblad.

### **Bewondering**

Zoals altijd in tijden van oorlog en rampen houdt humor ons mede op de been, en dat is in alle media goed merkbaar. Omdat er buiten weinig te doen is, wordt er thuis ook meer gelezen, gepuzzeld (*Hamsterwoede* zou een mooi woord voor het tv-spel *voor12* zijn) en naar televisieprogramma’s of films gekeken. Tegelijkertijd neemt ook het gemeenschapsgevoel toe: er wordt op straat opvallend vaker gegroet en mensen bellen of appen vaker naar elkaar om te vragen hoe het gaat of om frustraties of depressieve gevoelens van zich af te praten. En steeds groter groeit de bewondering voor zorgverleners, verantwoordelijke

politici en beleidsadviseurs en voor mensen die enthousiast, inventief en creatief met de nieuwe levensomstandigheden omgaan, zoals leraren van gesloten scholen die toch nog alles voor hun leerlingen doen wat mogelijk is en restauranthouders die afhaalmaaltijden zijn gaan maken. Bij bakkerij Driessen op de Mezenlaan kon je vorige maand op een zonnige zaterdag behalve brood en banket ook schitterende rozen kopen (tegen sterk gereduceerd tarief) van een Westlandse kweker die zijn producten anders had moeten weggooiën.

### Het eind is nog niet in zicht

Zo probeert iedereen op zijn eigen manier en met hulp van anderen deze bizarre periode te overleven. We moeten er helaas van uitgaan dat het voorlopig nog niet voorbij is. Stel dat



Bloemen bij de bakker

Nederland voor 1 juni het virusmonster in bedwang krijgt, dan is dat in veel andere landen vast nog niet het geval, zodat we ook in de zomer nog aan vele restricties gebonden zullen zijn. Die voorgenomen vakantie in Frankrijk, Spanje, Italië of in welk buitenland dan ook kunnen we dit jaar waarschijnlijk wel vergeten.

## Onveilige populieren gekapt

De gemeente Den Haag is al enkele maanden bezig met het kappen van honderden oude populieren die als onveilig zijn aangemerkt omdat ze geregeld grote takken verliezen waardoor mensen en voertuigen schade oplopen.

Populieren hebben van nature zacht hout. Daardoor werden ze vroeger onder meer veelvuldig gebruikt voor het snijden van klompen. Naarmate de boom groeit, vormen de relatief broze takken door hun toenemend gewicht een steeds groter risico om bij harde wind af te breken.

Vorige maand zijn aan de Conradkade tussen de Houtrustbrug en de Groothertoginnelaan

enkele tientallen bejaarde populieren gekapt of gesnoeid (zie foto). Ook werd bij basisschool De Parkiet in de Vogelwijk een begin gemaakt met het kappen van riskante bomen op de speelplaatsen voor en achter de school. Behalve zeven populieren stonden daar ook een lijsterbes en twee esdoorns op het lijstje van te verwijderen bomen. Later dit jaar zullen er nieuwe vervangende bomen worden geplant. Ook rond de sportvelden aan het begin van de Laan van Poot en langs de Houtrustlaan zullen nog onveilig geachte populieren worden omgezaagd.







Kees, Lilly en Kimberley  
bij het woonhuis in Cromvoirt

Een geslaagde variant van *Ik vertrek*

# Klaar is Kees: van Vogelwijk naar Brabant

Door Dick van Rietschoten

Enkele weken voordat Brabant naam maakte als 'Coronaprovincie' bij uitstek, gingen we er op bezoek bij Kees Kras, voormalig bewoner van de Tuinfluiterlaan. Onder de rook van Den Bosch is hij met vrouw en dochter een bijzondere Bed & Breakfast begonnen. Gelukkig konden we elkaar toen nog gewoon de hand schudden. Inmiddels staan de activiteiten er tijdelijk op een laag pitje.

Na bijna 25 jaar in de Vogelwijk te hebben gewoond, verhuisden Kees en zijn vrouw Lilly eind 2016 naar het Brabantse dorp Cromvoirt. In plaats van de Haagse duinen kregen ze daar de Loonse en Drunense Duinen binnen handbereik. Sinds het afgelopen najaar runnen Kees en Lilly er, met medewerking van oudste dochter Kimberley die al in Brabant woonde, een riante Bed & Breakfast met drie appartementen en als extraatje vier paardenstallen. Lilly reist nog drie maal per week voor werk naar Den Haag, maar ook Kees vergeet z'n oude stek niet. „We zijn wel lid van wijkvereniging De Vogelwijk gebleven.”

## **Voormalige boerderij**

De wederwaardigheden van Kees en Lilly Kras (beiden 64) gedurende de afgelopen drie jaar zouden een geslaagde aflevering van het populaire tv-programma *Ik vertrek* kunnen opleveren. Veel gebuffel, af en toe een portie tegenslag, maar uiteindelijk wel een happy ending. Dit voorjaar komen ze echter via een ander tv-programma de huiskamers in. Ze zullen te zien zijn in een nieuwe serie van *Bed & Breakfast* van Omroep Max, dat eind maart van start is gegaan.

Gezeten aan de keukentafel van de voormalige boerderij in Cromvoirt die hem en Lilly tot woonstee dient en nog steeds *under construc-*

*tion* is, vertelt Kees hoe zijn leven zich tot nu toe heeft ontrold. „Ik noem mezelf een echte Hagenees, hoewel dat eigenlijk niet helemaal juist is, want ik ben geboren in Velsen. Maar als baby van anderhalf kwam ik al naar Den Haag, waar m'n ouders gingen wonen aan de Escamplaan, in het oude vooroorlogse gedeelte. In die buurt ben ik opgegroeid. Ik heb er tot m'n 21<sup>ste</sup> gewoond en later ben ik daar met Lilly opnieuw beland, niet in hetzelfde huis, maar wel er vlakbij. Onze drie dochters zijn er geboren en van daar uit vertrokken we begin jaren negentig naar de Tuinfluiterlaan nummer 1, op de hoek met de Kwikstaartlaan.”

## **Loodgietersbedrijf**

„We hadden inmiddels een florerend eigen loodgietersbedrijf. Het vak heb ik deels via scholing geleerd, maar vooral in de praktijk, in dienst van diverse bedrijven op het gebied van verwarming, sanitair, loodgieterij en installatietechniek. Lilly werkte destijds als beleidsmedewerker ouderenzorg op het ministerie van Cultuur, Recreatie en Maatschappelijk Werk, en in feite doet ze dat nu nog steeds, zij het dat haar werkgever nu het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heet.”

„In de Vogelwijk hebben we een ontzettend leuke tijd gehad. We zochten een kindvriendelijke buurt en belandden in een 'huis met po-



tentie', dat we destijds voor ruim drie ton aan guldens kochten. Bij aankoop was het pand wel erg gedateerd, als je begrijpt wat ik bedoel. Ik ben er – met enige hulp - wel een paar jaar mee bezig geweest om het helemaal naar onze zin te maken. Veel sloopwerk, maar ook de bouw van een extra stuk woonkamer aan de achterkant. Als klap op de vuurpijl heb ik zelfs een kelder aangelegd. Jawel, hartstikke droog! Nooit enig vochtplekje gehad. Intussen zaten de kinderen op de Heldringschool en bouwden we leuke contacten op met buurtgenoten. En het duurde niet lang of ik kreeg ook loodgietersklanten in de Vogelwijk. Ik heb er trouwens nu nog steeds een paar.”

### Paarden

Ook al verliep het leven voor het gezin Kras aan de Tuinfluiterlaan vrij voorspoedig, toch werd Kees de afgelopen jaren in toenemende mate besprongen door de wens om ergens op het platteland te gaan wonen om daar „iets in de

sfeer van horeca en recreatie” te gaan doen. Die wens is inmiddels uitgekomen, maar dat ging niet zonder slag of stoot.

Een paar jaar geleden werd het plan geboren om de droom in samenwerking met dochter Kimberly te verwezenlijken. Kimberley heeft namelijk niet alleen een studie *Hotel & Hospitality management* afgerond, maar ze is ook zeer bedreven en kundig op het gebied van paarden. Zo zou er een Bed & Breakfast kunnen ontstaan met faciliteiten voor ruiters.

Net als haar zussen – die inmiddels in Noordwijk en Rhoon wonen – heeft Kimberley in haar Vogelwijkse jaren paardrijles gehad, maar daarmee hield het voor haar niet op. Ze haalde haar hippisch instructeursdiploma en ging als stalwacht aan de slag bij het *Bureau Levende Have* van de regionale Haagse politie, gelegen in recreatiegebied Madestein. Behalve de hondenbrigades is daar ook de bereden politiebrigade gehuisvest. Nu ze inmiddels met man en drie kinderen in Vught woont, op een steen-



Kees en Kimberley bij de zelf gebouwde Bed & Breakfast met in het verlengde daarvan de eveneens gloednieuwe paardenstallen.

worp van Cromvoirt, doet Kimberley hetzelfde werk bij de regionale manege van de bereden politie in Boxtel.

### **Camping**

Cromvoirt was voor Kees in zijn jongensjaren al een bekende klank. „Vanaf m'n zesde jaar ging ik met mijn ouders, m'n broer en drie zussen elke zomer naar de nu niet meer bestaande camping *De Vondst* die hier dichtbij lag”, vertelt hij. „En later gingen we daar zelfs in alle vakanties naartoe. Het was voor mij het paradijs op aarde. In een mum van tijd was je bij de bekende waterplas *De IJzeren Man*, waar je niet alleen kon zwemmen, maar ook kon waterfietsen of in een roeiboortje varen. Cromvoirt binnenrijden voelde voor mij altijd als thuiskomen. En nu zit ik er dus opnieuw, sterker nog: ik woon er permanent!”

„In 2016 vonden we deze boerderij die te koop stond, met achter op het erf stallen voor koeien en varkens. Ik dacht: als we die ouwe meuk afbreken, kunnen we daar een paar appartementjes voor een Bed & Breakfast bouwen, plus enkele paardenstallen. En zo is het ook gegaan. Eind 2016 hebben Lilly en ik ons huis aan de Tuinfluiterslaan goed verkocht, waarna we tijdelijk in een stacaravan hier in de buurt gingen wonen. Lilly bleef drie dagen op en neer naar Den Haag pendelen, ik deed af en toen nog wat loodgietersklussen in en rond Den Haag en in het voorjaar van 2017 begon ik met hulp van een aantal vrienden aan het sloopwerk van de oude boerenstallen. Veel gedoe gehad met de afvoer van asbest, maar toen het terrein eenmaal leeg was, kon eindelijk de opbouw van de stallen en appartementen beginnen.”

### **Gasloos**

Trots loopt Kees met Kimberley naar buiten om het eindresultaat te laten zien: drie tiptop-appartementjes van twee woonlagen en vier keurige paardenverblijven. „Alles heb ik zo milieuvriendelijk mogelijk aangelegd”, benadrukt Kees. „Geen gasaansluitingen bijvoorbeeld.

Kijk, in deze technische ruimte heb ik een enorme warmtepompinstallatie neergezet, die zorgt voor verwarming en warm douchewater. Vorig jaar september was alles klaar en in het najaar kwamen de eerste gasten. Het begon al vrij snel lekker te lopen. We hebben ook al een aantal mensen gehad die hun eigen paard meenamen. Die vonden het helemaal te gek dat ze hier zó met hun paard de natuur in konden rijden, als ruiter of als koetsier op een menwagen. Voor andere gasten is het ook de slagroom op de taart dat je hier op loopafstand van een fantastische golfbaan zit, *Bernardus Golf*. Hier wordt de komende drie jaar de KLM Open gespeeld, dus dat zegt wel wat over de kwaliteit.”

### **Carnaval**

De taken tussen Kees, Kimberley en Lilly zijn intussen strak en duidelijk verdeeld. Kimberley doet de boekingen en reserveringen, zowel via de eigen website [www.decromvoirtsebenb.nl](http://www.decromvoirtsebenb.nl) als via de bekende commerciële site [booking.com](http://booking.com). „Sinds de opening in september werken Lilly en Kimberley als een geoliede machine”, zegt Kees. „De schoonmaak, de was en het opmaken van de bedden hebben ze goed verdeeld. Ik neem zelf de ontvangst van de gasten voor m'n rekening en verzorg 's morgens de ontbijten.”

„Ik voel me hier uitstekend op m'n plek en wil hier niet meer weg”, vat Kees z'n gemoedstoestand samen. „Alleen als het carnaval losbarst, krijg ik de neiging tot vluchten, want daar heb ik echt helemaal niks mee. Toch voelen we ons al opgenomen in de dorpsgemeenschap. Cromvoirt heeft maar zo'n 800 inwoners, dus je leert al gauw een hoop mensen kennen. Den Haag en de randstad mis ik geen seconde, maar Lilly verlangt af en toe nog naar de zilte zeelucht. Met de Vogelwijk willen we in elk geval wel verbonden blijven. En dat kan gelukkig via het wijkblad, dat hier in de brievenbus blijft vallen en nog altijd wordt gespeld. We zijn dus nog steeds lid van de wijkvereniging!”



**Meer informatie:** [www.denheldertexel.nl](http://www.denheldertexel.nl)

Sponsordonaties voor Marco's tocht kunnen gestort worden via bovenstaande website. Klik bovenin de pagina op 'De helden', zoek dan naar deelnemer Marco Brinkman en klik op zijn foto. De rest wijst zich vanzelf.

U kunt Marco bereiken via [marco.brinkman@gmail.com](mailto:marco.brinkman@gmail.com) of 06-21250005.



# Marco Brinkman traint voor zware zwemtocht Den Helder - Texel

Door Anja Knoope

De 50-jarige Marco Brinkman, bewoner van de Kiplaan, springt op 20 juni in de haven van Den Helder om mee te doen aan een zwemtocht voor het goede doel naar Texel, vier kilometer noordwaarts. Dankzij sponsors halen de deelnemers daarmee geld op voor de stichting Spieren voor Spieren, die onderzoek en behandeling van kinderen met spierziekten steunt.

Op een zaterdagochtend in maart, de dag voordat de verregaande maatregelen rond het coronavirus ingaan, is het droog en zonnig aan zee bij de nog in aanbouw zijnde strandtent *De Kwartel*. Het is er druk met blije gezinnen, trimclubs en bootcamps. Ook Marco Brinkman (50) is er. Nog even en hij gaat de zee in om te trainen voor zijn voorgenomen sponsorzwemtocht in juni over het Marsdiep.

## Oranje boei

Marco is gekleed in een speciaal dun pak waarin je maximale bewegingsruimte hebt. Hij blaast een oranje boei op, die met een koord aan zijn zwempak wordt vastgemaakt. Vervolgens zet hij een badmuts en zwembril op en als laatste trekt hij twee paar handschoenen over elkaar heen. Dat is allemaal niet voor niets, vertelt hij, want het water is maar 8 graden en onderkoe-ling ligt op de loer.

Hij traint twee keer per week. Eén keer drie kilometer in het Hofbad in Ypenburg en in het weekend een kilometer in zee. Nu het nog winter is, blijft hij maar een half uur in het water. Naarmate het water opwarmt, kan hij langer zwemmen. Nadat hij is weggezwommen richting Kijkduin is al snel alleen de oranje boei nog te zien als een stipje in het water.

## Opgegroeid met de zee

Later die dag, thuis op de Kiplaan, vertelt Marco, in het dagelijks leven ondernemer in de luchtvaart, hoe hij hiertoe is gekomen. Eigenlijk is hij al zijn hele leven in en rond het water te vinden. Hij is geboren in Den Helder. Als kind zwom hij al in zee en hij is dat blijven doen. Zijn vrouw komt uit Spanje en met hun twee kinderen zijn ze in de zomermaanden altijd een aantal weken aan de Spaanse kust te vinden: in Calella, boven Barcelona, waar zijn schoonfamilie woont. En dichtbij zee wonen in de Vogelwijk is natuurlijk ook ideaal voor zijn sport.

## Amsterdam

Echt serieus zwemmen deed Marco pas vorig jaar toen hij een zwemtocht van vier kilometer in Amsterdam volbracht. „Mijn vader vroeg daarna: ‘Weet je dat er ook een zwemtocht is van den Helder naar Texel?’ Dat wist ik niet. Ik herinner me wel uit mijn jeugd dat zwemmers weleens de oversteek over het Marsdiep waagden, tussen al het vaarverkeer door. Gevaarlijk natuurlijk!”

Zijn vader had gelijk. Maximaal vijftig zwemmers mogen aan de jaarlijkse sponsorzwemtocht tussen Den Helder en het waddenei-



land deelnemen. Marco gaf zich op, want hier komen voor hem een aantal zaken bij elkaar: „Ik zwem graag en vind het bijzonder om juist van mijn geboorteplaats naar Texel te zwemmen en ik vind het extra speciaal dat dit voor een goed doel is. Dat geeft focus.”

„Bovendien is het een grote sportieve uitdaging”, zegt hij. „In open water zwemmen, waar veel stroming staat en het op sommige plekken wel zestig meter diep is, vraagt om ervaring. Het is niet zozeer de afstand van vier kilometer. Het zijn de omstandigheden die het moeilijk maken: de sterke stroming, waardoor je afdrijft, en de golven die af en toe behoorlijk hoog kunnen zijn. Het water is donker en er zijn momenten dat je geen kust meer ziet. Veel zwemmers schrikt dat af. Er varen wel boten mee voor als het mis gaat. Er zit een hele organisatie achter om het allemaal mogelijk te maken. De vaargeul wordt ook maar een paar uur vrijgehouden.”

### **Spiere voor Spiere**

De stichting *Spiere voor Spiere* houdt speciale ‘zeeclinics’ om deelnemers tips te geven hoe je te gedragen in het zeewater. „Je leert goed te ademen en te kijken naar twee kanten om de

boten te blijven volgen. Alleen trainen in een zwembad is onvoldoende. Het is ook fijn om bij de clinics andere zwemmers te ontmoeten en elkaar tips te geven. Daarnaast spreekt het me enorm aan dat ik met deze tocht iets doe voor kinderen die hun spieren niet kunnen gebruiken en dus beperkt zijn in lichamelijke mogelijkheden.” Het gaat er bij *Spiere voor Spiere* om dat sportieve prestaties van mensen met gezonde spieren worden gebruikt om kinderen met spierziekten te helpen. Het sponsorgeld

wordt gebruikt voor onder meer onderzoek naar spierziekten maar ook voor hulpmiddelen zoals rolstoelen. „De stichting brengt de zwemmers ook in direct contact met kinderen uit de doelgroep. Er waren kinderen met een spierziekte bij, die heel goed konden vertellen wat hun beperkingen waren. Zo worden kinderen en deelnemers dicht bij elkaar gebracht en besef je nog beter waar je het voor doet.”

### **Sponsorgeld**

Om deel te kunnen nemen aan de tocht moet Marco minimaal 1500 euro aan sponsorgeld ophalen. „Dat is een behoorlijke uitdaging”, zegt hij. „Ik ben dan ook blij dat ik dit bij mijn wijkgenoten onder de aandacht kan brengen. Hoe meer sponsors, hoe meer geld voor de stichting en hoe meer stimulans om de tocht tot een goed einde te volbrengen. Ik zorg dat ik veilig aan de overkant kom én ik zorg dat het geld van de sponsors volledig naar *Spiere voor Spiere* gaat.”

Er wordt van uitgegaan dat de zwemtocht van 20 juni ondanks de anti-coronamaatregelen gewoon doorgang vindt.



‘We zitten in de haarvaten  
van de stad als het  
gaat om evenementen’



# Top-organisator Peter Boelhouwer blijft ondanks annuleringen positief

Door Ria Luitjes

Peter Boelhouwer is voor velen in Den Haag geen onbekende. Al jaren is deze wijkgenoot betrokken bij de organisatie van talrijke – vaak jaarlijks terugkerende – evenementen. Tijd voor een kennismaking met deze Hagenees, die bedrijfsmatig een erg spannende tijd doormaakt door de gevolgen van de Corona-crisis. In zijn volledig verbouwde huis aan het IJsvogelplein vertelt hij over zijn leven en werk.

## *Wie is Peter Boelhouwer?*

„Ik ben 43 jaar geleden hier in Den Haag geboren, in de wijk Duinoord. Samen met Désirée, met wie ik nu al bijna 25 jaar getrouwd ben, heb ik twee zonen: Jesse (21) en Sam (19). Met één broer en twee zussen was het in mijn jeugd altijd een gezellige boel bij ons thuis. Die gezelligheid zie ik nu ook terug binnen ons eigen gezin. Mijn vader was ondernemer, dus het zaadje voor het ondernemerschap is bij mij al op jonge leeftijd geplant. Na Duinoord heb ik met mijn ouders nog in het Valkenboskwartier en Loosduinen gewoond. Op mijn 19<sup>e</sup> ben ik in de Vruchtenbuurt met Désirée gaan samenwonen.”

## *Hoe kwamen jullie in de Vogelwijk terecht?*

„Dat is een wonderlijke zoektocht geweest. We wilden eigenlijk in de Vruchtenbuurt blijven wonen, maar op een gegeven moment kwam dit huis aan het IJsvogelplein op Funda voorbij. Eerst dachten we: dat kunnen we niet betalen. Dit huis was een echt verbouwproject. Er moest erg veel aan gebeuren. Gelukkig ging de prijs omlaag omdat de erfgenamen van wie het was er snel van af wilden. We hebben het huis in anderhalf jaar verbouwd. Dagelijks heeft met name Désirée haar ziel en zaligheid in dit project gelegd en het omgebouwd tot het

heerlijke huis dat het nu is. We hebben altijd veel mensen over de vloer, maar het huis is daar op ingericht. Kerst 2013 wilden we in ons nieuwe huis vieren en dat is gelukt!”

## *Hoe ervaar je het wonen in de Vogelwijk?*

„Wij ervaren heel veel betrokkenheid en interesse van buurtbewoners. Zeker in het begin, toen we nog aan het verbouwen waren. Mensen kwamen vaak even langs om te kijken wat we aan het doen waren. Nu is de heg hoger, dus valt er minder te bekijken. Door ons werk kennen we heel veel mensen en er wonen ook veel bekenden in de wijk. We komen ze nu allemaal nog vaker tegen. We zijn acht jaar geleden bijzonder hartelijk ontvangen en dat voelt nog steeds zo.”

## *Welke opleidingen heb je gevolgd?*

„Na mijn middelbare school aan het Stevin College ben ik naar de Haagse Middelbare Hotelschool gegaan. Daar heb ik Désirée leren kennen. Na de Hotelschool ben ik gaan werken bij Restaurant Castafiore aan het Spui. Daar leerde ik Harry de Bruin kennen, destijds directeur van het ROC Mondriaan. Via hem ben ik, wonderbaarlijk genoeg, het onderwijs in geroeld. De benodigde studie heb ik in deeltijd aan de Fontys Hogeschool in Amsterdam afgerond.

Zeven jaar lang heb ik als docent *Hospitality en Evenementmanagement* overall tegenaan geschopt waartegen ik kon schoppen. Dit klinkt heel erg, maar eigenlijk heb ik alleen maar leuke projecten gedaan die ik samen met de leerlingen optuigde. Ik was met name druk met 'de school naar buiten te brengen'. Continu was ik aan het kijken: hoe kan ik de leerlingen op een andere manier lesgeven, dus buiten het bekende leslokaal?"

#### *Buiten het leslokaal?*

„Op een gegeven moment ben ik bij ADO terechtgekomen. Ik heb helemaal niks met voetbal, maar ik zocht een project. Het is algemeen bekend dat sport verbindt, net als eten dat doet. Mensen komen voor een avondje uit. Bij een thuiswedstijd ging ik met een aantal schoolklassen naar het stadion de *hospitality* bij ADO inrichten. Het ene clubje leerlingen ging achter de kassa zitten, het andere clubje stond bij de deur de gasten te verwelkomen,

de kaartjes te controleren en de stoelen aan te wijzen. Zo leerden de leerlingen om vreemde mensen aan te spreken en ook wat het betekent om gastvrij te zijn. Dat was 19 jaar geleden. Inmiddels is het een vast onderdeel in de opleiding geworden en daar ben ik best trots op.”

#### *Nu run je een succesvol Evenementenbureau. Vanwaar die switch?*

„Na zeven jaar wilde ik wel iets anders. Ik wilde parttime lesgeven en voor mij zelf beginnen, maar niet van scratch af aan. Ergens instappen en dat vervolgens uitbouwen. Ik leerde Ferry de Bijl van DB Activiteiten kennen. Die organiseerde voor de gemeente Den Haag Prinsjesdag en de Sinterklaasintocht. Ik dacht: dat kan ik wel uitbouwen, zeker met mijn netwerk. En dat is gelukt, zal ik maar zeggen. Nu ben ik eigenaar van *DB Evenementen* en *Haagevents*. Deze bedrijven kunnen afzonderlijk van elkaar opereren maar ook in elkaars verlengde.”



Het team van DB Evenementen & Haagevents

### *Wat is de kracht van je bedrijven?*

„Aan de ene kant zorgen dat voor elk evenement organisatorisch de puntjes op de i staan. Aan de andere kant zorgen dat productietechnisch alles goed geregeld is voor bijvoorbeeld de toestroom van veel mensen. Denk aan stroomvoorziening, vlaggen, hekken of vergunningen. Voor het ene evenement zijn wij volledig verantwoordelijk voor de uitvoering en invulling van begin tot eind en bij andere manifestaties of feesten zijn we gedeeltelijk betrokken. Maar er is bijna geen enkel evenement in Den Haag waar wij met een van onze bedrijven niet bij betrokken zijn. Dat is een unieke positie die we in de stad hebben gecreëerd. Ook daar ben ik echt wel een beetje trots op.”

### *Heb je een favoriet evenement?*

„Nee, dat is moeilijk te zeggen. Allemaal zijn ze uniek in hun eigen soort. Kijk je bijvoorbeeld naar Vlaggetjesdag of de Sinterklaasintocht, dan zijn dat een beetje soortgelijke grootheden. We werken dan samen met een heleboel vrijwilligers, die allemaal bijdragen met een bepaalde passie en motivatie. Voor de één is het passie voor haring en folklore, voor de ander de passie om een dag lang lekker iemand anders te kunnen zijn en de stad lekker op z'n kop te kunnen zetten. Prinsjesdag vind ik altijd heel bijzonder. Ik vind het heel eervol dat wij als Haags bureau daarbij zo'n waardevolle ondersteunende taak mogen vervullen. Maar ook dat we met de gemeente en de overheidsdiensten op een bepaald niveau mogen meedenken en meepraten. Dan moet je bijvoorbeeld denken aan side events en de productionele inrichting van de route.”

### *Organiseren jullie ook evenementen voor en met vrijwilligers?*

„Ja, dat doen we zeker. We zitten echt in de haarvaten van de stad als het gaat om evenementen. Elk stadsdeel en elke wijkvereniging weet ons te vinden. We denken gewoon vrij-

blijvend mee zonder daarvoor betaald te worden. Ik vind het ook gewoon leuk om lokale initiatieven op weg te helpen met ideeën, maar ook met een vergunningsaanvraag. Zoals ik ook tips heb mogen geven voor het 100-jarig bestaan van onze wijk in 2018. Ook nu help ik bijvoorbeeld zijdelings vrijwilligersverenigingen van Duindorp en Scheveningen: de grote groep passievolle bouwers van de vreugdevuren met oud en nieuw. Ik begeleid ze om op een goede manier om te gaan met wet- en regelgeving, maar ook met het aanbrengen van structuur in de organisatie zelf. Met als doel dat er wél een vergunning kan worden afgegeven voor vreugdevuren op de oudejaarsdag van dit jaar. Daarnaast zetten we in onze vrije tijd als gezin graag onze schouders onder diverse taken en evenementen van Hockeyclub HDS.”

### *Vanwege de Corona-pandemie zijn alle evenementen in Nederland voor de komende maanden afgelast. Wat betekent dat voor jou?*

„Het is verschrikkelijk! Net als voor elk bedrijf dat in de evenementenbranche zit of er aan gerelateerd is, zoals horeca en hotels. En eigenlijk geldt dat voor elke ondernemer. Voor ons verliep het als volgt. We werkten aan de voorbereiding van tal van evenementen, waaronder het Haags Ondernemersgala van eind maart. Dat werd van het ene op het andere moment afgeblazen en in de dagen daarna volgde de rest. Zoals ook het Eurovisie Songfestival waarvoor wij personeel, decoratie en bewegwijzering zouden leveren. Nu werken we op een lager pitje aan de events die gepland staan vanaf juni, maar die zijn ook onzeker geworden. We hebben voor de acht fulltimers die bij ons werken arbeidstijdverkortings aangevraagd en onze freelancers trachten wij zo veel mogelijk te ondersteunen. Hoe lang dit allemaal gaat duren, is voor iedereen een vraag. Maar wij blijven positief ingesteld. Er is weer tijd om op te ruimen, je te bezinnen en in alle rust aandacht te geven aan elkaar.”





‘Ik ben geen republikein maar royalist’

## Tandarts Willem is ‘van Oranje’

Door Marjet Steenhuisen

Aan de Sijzenlaan 71, waar voor het huis een vlaggenmast met wimpel staat, wonen Willem Wubben en zijn vrouw Trude de Wolff (beiden 65). Willem, die jarenlang een tandartspraktijk in het Statenkwartier hield, runt hier sinds 2005 zijn praktijk aan huis. Naast z'n beroepsmatige bezigheden heeft Willem een vrolijke hobby: het koningshuis. Koningsdag en Prinsjesdag zijn dan ook voor hem jaarlijks terugkerende hoogtepunten.

Behalve een paar jaar Voorburg en zes jaar Nijmegen voor zijn studie tandheelkunde heeft Willem altijd in Den Haag gewoond. Na een echtscheiding werd hij verliefd op de Haagse Trude, die werkzaam was in de farmaceutische sector. Op de vraag hoe hij indertijd

zijn huis in de Vogelwijk heeft gekozen zegt hij: „Ik was op zoek naar een huis met voldoende ruimte voor mijn gezin en een garage voor mijn oude cabrio. En ik ben gek op het strand en de zee. Zo ben ik hier terechtgekomen.” Trude vult aan: „Toen de kinderen van

Willem het huis uit waren, hadden we ruimte genoeg om de tandartspraktijk hier naartoe te verplaatsen.”

### **Prinsjesdag**

Als oudste van vier groeide Willem op in een katholiek ondernemersgezin. In zijn jeugd is een oranje zaadje in zijn hart geplant waardoor hij een meer dan gemiddelde interesse heeft ontwikkeld voor alles wat met ons koningshuis te maken heeft. Zijn ouders hadden een kruidenierszaak aan de Beeklaan en moesten op Prinsjesdag gewoon werken, maar de vier kinderen uit het gezin Wubben werden op deze dag – waarop Haagse scholieren als enigen in Nederland altijd vrij zijn - jaarlijks ondergebracht bij tante Jeanne, die nogal koningsgezind was. Het viertal belandde dan steevast met meegebrachte lunch op het Lange Voorhout om de Gouden Koets te bewonderen en een glimp op te vangen van de koningin en prins. „Daar is mijn liefde voor het Koningshuis ontstaan”, verklaart Willem. Ook de witte begrafenisstoet bij de uitvaart van prinses Wilhelmina in de koude winter van 1962 liet een onuitwisbare indruk op hem achter.

### **Fanclub**

Willem, die benadrukt dat hij „geen republiek, maar royalist” is, legt uit dat het niet te serieus genomen moet worden. Ja, hij is wel lid van een fanclub en staat met geïnteresseerden als *tour guide* langs de route van de Gouden Koets om hen het beste zicht te bieden, maar het is niet meer dan een uit de hand gelopen hobby. Voor het spektakel op de derde dinsdag van september aanstaande hebben zich nu al twaalf mensen bij hem aangemeld. Vanzelfsprekend hebben Koninginnedag en sinds 2014 Koningsdag ook altijd Willems warme belangstelling gehad. Het behoeft dan ook geen betoog dat het niet doorgaan van de komende Koningsdagfeestiviteiten wegens de corona-pandemie hem zeer aan het hart gaat.

De vlag gaat die dag bij hem natuurlijk wel gewoon in top.

### **Willem en de Oranjes**

Er waren in het leven van Willem diverse ‘toevallige’ ontmoetingen met Oranjes. In 1984 haalde hij de krant toen een persfotograaf nog een figurant zocht voor de foto waarop Beatrix en een heel jonge Willem-Alexander op de kermis aan het Lange Voorhout poseerden bij het feest ter ere van de 75<sup>e</sup> verjaardag van Juliana.

Later, toen Willem in 1986 na een half jaar verbouwen in zijn huis aan de Sijzenlaan trok en zijn burens eenzelfde traject achter de rug hadden, organiseerden zij een feest voor de hele straat. De zoons van de familie Van Dijk waren (via school) bevriend met Willem-Alexander en zo kwam het dat de prins ook op het feest aanwezig was. Een van de jongens van Van Dijk is later getrouwd met een Argentijnse vriendin van Máxima. Hun vriendschap zorgde er later voor dat Máxima op een koude winterdag schaatsend op de vijver van de Oude Buizerdlaan werd gesignaleerd.

Toen Willem vorig jaar op Prinsjesdag strategisch stond opgesteld langs de Mauritskade op het terras van *Jimmy's Broodje* trof hij een journalist en fotograaf van het AD. De grote vraag die iedereen die dag bezighield, was: ‘Heeft Willem Alexander wel of geen baard?’ De tandarts uit de Vogelwijk, die na een jarenlange studie van de route exact wist waar hij moest kijken, spotte toen als eerste de baard, die even zichtbaar was door het raampje van de koninklijke Audi AA-86, op weg naar Paleis Noordeinde. Het leidde er toe dat Willem de volgende dag een prominente rol in een AD-artikel kreeg.

### **Genieten**

Naast de tandartspraktijk, het Koningshuis en een rijk sociaal leven vinden Willem en Trude het vooral belangrijk te genieten van het leven.



„We hebben allebei te maken gehad met ernstige gezondheidsklachten en dat heeft ons geleerd dat we het leven vooral willen vieren”, licht Willem toe. Ze hebben weliswaar besloten het geplande feest ter ere van hun 65e verjaardag later deze maand vanwege het Coronavirus uit te stellen, „maar het gaat zeker gevierd worden, samen met de kinderen, familie en vrienden”, verzekert het koppel. „En er komt gezinsuitbreiding”, verklaart Trude. „Over een paar dagen gaan we onze nieuwe bruine labradorpup *Trix* ophalen. Van onze vorige labrador *Máxima* hebben we een tijdje terug helaas afscheid moeten nemen. Ze moest een opvolger krijgen, want we vinden een hond een verrijking van ons leven.”

## Kleurrijke papiercollages in kappersgalerie Mezenlaan

In de kappersgalerie van Leon van der Zijden aan de Mezenlaan 48 hangen tot eind juni tal van kleurrijke kunstwerken van Mirjam de Haan (66). De vraag is echter of belangstellenden ze de komende weken kunnen bezichtigen, want bij het ter perse gaan van dit blad was de kans groot dat Leon zijn zaak in verband met de Coronacrisis tot 1 juni zou sluiten.



De oorspronkelijk uit de regio Arnhem afkomstige Mirjam de Haan maakt collages van papier en karton, die doen denken aan het late werk van Henri Matisse. Haar werken knallen van de muur. Mirjam is een veelzijdig mens. Ze begon als edelsmid en switchte daarna naar de wereld van de mode. Zestien jaar werkte ze als modestylist, werd vervolgens manager bij een agentschap voor stylisten op het gebied van mode, interieur, make up en kapsels en begon eind vorige eeuw met het ontwerpen van een eigen sieradenlijn. Vanaf 2005 legde ze zich meer toe op schilderen en tekenen. Dat begon aanvankelijk met portretschilderingen, maar geleidelijk koos ze haar onderwerpen meer en meer in de plantenwereld. Uiteindelijk leidde dat tot de genoemde collages. De tentoongestelde werken zijn te koop voor prijzen tussen 80 en 200 euro.



# Woningisolatie: de makkelijkste opstap naar energiebesparing

Door Dick van Rietschoten

Als de lente zich aandient, krijgt menig een de kriebels om iets aan z'n huis te doen. In vroeger tijden was dat steevast de Grote Schoonmaak, maar dat leidde vaak ook tot andere klussen. De 'duurzaamheidsvereniging' Vogelwijk Energie(k) speelde onlangs handig op die nawinterse activiteitendrang in door op 4 maart een informatieavond te beleggen over woningisolatie.

Onder het motto 'Isoleren is altijd goed' kregen de ruim vijftig belangstellenden in het clubhuis van *Quick* een programma voorgeschoteld waarin alle isolatiemogelijkheden de revue passeerden. „We gaan hiermee weer even terug naar de oorsprong van ons bestaan”, sprak voorzitter Rutger van Hoogstraten in zijn inleiding. „Nadat Vogelwijk Energie(k) elf jaar geleden was opgericht, hamerden we de eerste jaren veel en vaak op energiebesparing door middel van isolatiemaatregelen. Destijds had naar schatting nog maar zo'n twintig procent van de Vogelwijkbewoners dubbel glas in z'n ramen. Alleen al op dat terrein viel dus al veel te winnen.”

## Maatregelen

Inmiddels heeft Vogelwijk Energie(k) de afgelopen jaren een breed scala aan maatregelen op het gebied van energiebesparing gepropageerd en gestimuleerd: zonnepanelen, groene daken, elektrische auto's, slimme meters, watersparende douches, superzuinige koelkasten, inductiekookplaten, warmtepompen, led-lampen, noem maar op. En niet te vergeten het huidige project *Zet 'm op 70*, waarbij zeventig wijkbewoners bij wijze van experiment hun verwarmingsketel op maximaal 70 graden hebben laten zetten.

Op 4 maart passeerde dit alles echter slechts zijdelings de revue, want ditmaal stond de klasieke kierenjacht en alles daaromheen weer eens centraal. De organisatoren van de avond hadden daartoe ir. Kees van der Linden uitgenodigd, voormalig universitair docent Bouwfysica en Duurzaamheid aan de TU Delft, en enkele installateurs en energieadviseurs.

## Wetenschappelijk college

Gedurende drie kwartier dompelde Van der Linden de aanwezigen onder in een met lichtbeelden geïllustreerd wetenschappelijk college over diverse isolatiemethoden. Interessante lesstof, zij het dat de mysterieuze formules die nu en dan in beeld verschenen nogal wat ogen deden knippen.

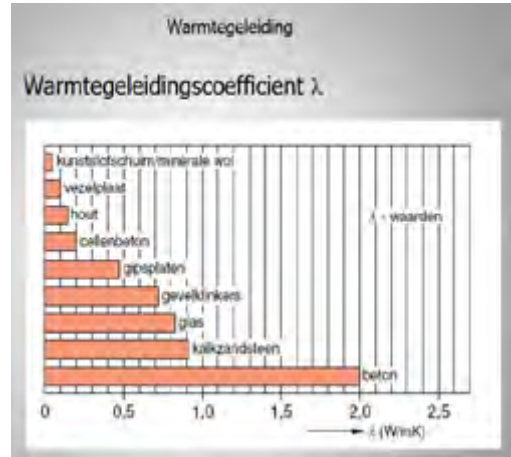
In elk geval maakte hij goed duidelijk dat isolatie de moeder aller energiemaatregelen is. Voor beginners op het gebied van duurzaamheid is het de makkelijkste opstap. Het eerste gebod voor mensen die in koude tijden willen besparen op de verwarming van hun huis luidt dan ook volgens Van der Linden: „Verminder het warmteverlies in je huis via kieren, ramen, gevels, dak en vloer.”

## Warmteverlies

De spreker leerde zijn gehoor onder meer hoe-

veel energiebesparing je al op een goedkope manier kunt bereiken met tochtstrips langs deuren en ramen of door vellen met warmte-reflecterend aluminiumfolie op de muur achter radiatoren aan te brengen. Duurder, maar ook zeer lonend, is overschakelen naar dubbel hoogrendementsglas.

Kees van der Linden: „Met enkel glas in je ramen lekt er elk stookseizoen *per vierkante meter raam* een hoeveelheid warmte naar buiten die gelijk staat aan 45 kubieke meter verstoekt gas! Bij gewoon dubbel glas is het verlies 25 m<sup>3</sup> en bij hoogrendementsglas 10 m<sup>3</sup>. Maar het kan nog veel beter als je ook een buitenmuur van je huis isoleert, bijvoorbeeld via spouwmuurisolatie. Ik heb begrepen dat spouwmuren in de Vogelwijk heel weinig voorkomen, maar er zijn wel andere mogelijkheden voor muurisolatie, zij het dat daaraan wel een prijskaartje hangt en dat je bij veel huizen aan de buitenkant geen isolatielaag kunt aanbren- gen omdat je dan het aanzien van de gevel ern-



Beton houdt warmte slecht tegen, in tegenstelling tot kunststofschuim of isolatiewol

stig aantast.” Van der Linden wees er verder op dat er wel goede ventilatiemogelijkheden moeten blijven, „want als je alles in huis dichtstopt, gaat het niet goed met je gezondheid, maar ook niet met je huis omdat er dan vocht- en schimmelgevaar ontstaat.”

### Warmtereflecterende muurverf

Na de wetenschappelijke deskundige kwamen er nog drie mensen uit de praktijk aan het woord: energie-adviseur Hilbrand Does, Erik Luiten van het Haagse verduurzamingsbedrijf *Energy Guards*, dat al vele klussen in de Vogelwijk heeft opgeknapt (onder meer de plaatsing van zonnepanelen) en de in de Vogelwijk opgegroeide Hans Wagemaker van het bedrijf *Isolatiespecialist.com*.

In aanvulling op de door Van der Linden al genoemde radiatorfolie wees Hilbrand Does op het bestaan van warmtereflecterende en isolerende muurverf voor binnengebruik, op plaatsen waar nog niet zo veel geïsoleerd is, zoals een koud trappenhuis. Ook vertelde hij over de opmars van infrarood-stralingspanelen ter vervanging van of aanvulling op de ‘gewone’ centrale verwarming. Relatief nieuw is ook de ‘douche met warmteterugwinning’: het warme water van de douche dat normaal gesproken in het putje wegloopt, wordt bij dit



Ir. Kees van der Linden tijdens zijn ‘college’ over woningisolatie



Een aandachtig gehoor

systeem hergebruikt om het aanvoerwater naar de douche mee te helpen verwarmen. Zo wordt douchen goedkoper.

### Subsidies

Tot slot bracht Hilbrand enkele bestaande nationale en gemeentelijke subsidies voor verduurzamingsmaatregelen (zoals als vloerisolatie, dakisolatie of de installatie van een warmtepomp) voor het voetlicht. Daarbij zit wel een addertje onder het gras, vertelde hij, want je komt pas voor nationale subsidie in aanmerking als je twee verschillende maatregelen tegelijk neemt. Nadat Hans Wagemaker van de [Isolatiespecialist.com](http://Isolatiespecialist.com) had uitgelegd op welke manie-

ren kruipruimten en spouwmuuren kunnen worden geïsoleerd (onder meer met de *Tonzonmethode* of met *Isobooster*), kregen de aanwezigen de gelegenheid om individueel hun licht bij de deskundigen op te steken. De avond werd besloten met een drankje voor het slapen gaan.

Aanbevelenswaardige websites  
voor meer informatie:

[www.vogelwijkenergiek.nl](http://www.vogelwijkenergiek.nl)  
(met o.a. de presentaties)  
[www.klimapedia.nl](http://www.klimapedia.nl)  
[www.energiegarant.nl](http://www.energiegarant.nl)  
[www.isolatiespecialist.com](http://www.isolatiespecialist.com)  
[www.energyguards.nl](http://www.energyguards.nl)

## Bestuurswijziging Vogelwijk Energie(k)



Binnen het bestuur van Vogelwijk Energie(k) heeft zich onlangs een wisseling van de wacht voorgedaan, die tijdens de informatiebijeenkomst van 4 maart door de aanwezigen met applaus werd bekrachtigd. Bestuurslid Margit Blok heeft de Vogelwijk verlaten en is voor haar werk in de olieopslagbranche naar het buitenland vertrokken. Pauwenlaanbewoner Dick Tielrooij heeft haar plaats in het bestuur overgenomen.

Het voltallige bestuur bestaat nu uit:

- Rutger van Hoogstraten, voorzitter
- Robert-Jan Berg, penningmeester
- Paul Schlotter, secretaris
- Arjan Kuijstermans, lid
- Theo van Maanen, lid
- Guus Meijer, lid
- Dick Tielrooij, lid
- Jort Verhulst, lid





# Van de Ouderencommissie

Door Ine Essing

Wat ziet de wereld er ineens anders uit dan een maand geleden! Niemand kan om het Coronavirus heen. De grootste uitdaging sinds enkele weken is om de dringend aanbevolen anderhalve meter afstand tot elkaar te bewaren. Dat heeft tot gevolg gehad dat we alle activiteiten vanuit de Ouderencommissie hebben moeten afgelasten. Het is zelfs niet verstandig om de wandelingen te laten doorgaan. We proberen zo veel mogelijk alles wat gepland stond op een later tijdstip alsnog te gaan doen, maar daarvoor moet er eerst 'groen licht' komen.

## Spelletjesmiddagen

We kijken nog wel terug op twee leuke activiteiten, die we nog net voor de uitbraak van het virus hebben kunnen doen.

Op woensdag 26 februari zijn we begonnen met spelletjesmiddagen. We konden daarvoor weer te gast zijn bij tennisclub Houtrust, waar we normaal gesproken ook twee maandagen per maand onze koffieochtenden houden. Kennelijk zat de datum nog niet zo erg bij iedereen in het hoofd, want we waren maar met

een select groepje. Later zeiden een aantal mensen het jammer gevonden te hebben, dat ze het waren vergeten. Een volgende keer zal de opkomst dus zeker groter zijn. Maar het was er niet minder gezellig om. We hadden zelfs twee sjoelbakken en twee tassen vol met spelletjes. Keuze genoeg dus. De geplande bijeenkomst op 8 april hebben we vanwege de viruscrisis helaas moeten schrappen, maar zodra het weer kan, gaan we zeker nieuwe data plannen.

## Excursie Rotterdamsebaan

Op donderdag 12 maart brachten we met 23 mensen een bezoek aan Het Trefpunt, het informatiecentrum over de Rotterdamsebaan. Wat een mega-klus is het aanleggen van die tunnel onder de Binckhorst geweest! We waren erg onder de indruk van het werk dat verzet is en de manier waarop.

Aan de hand van een enorme luchtfoto werd uitgelegd hoe de loop van de nieuwe tunnel is en hoe de aansluitingen met de bestaande wegen worden gemaakt. Daarvoor heeft Drievliet een stuk terrein moeten afstaan, maar ze hebben er een prachtig nieuw parkeerterrein voor teruggekregen. Er was wel een nieuwe brug nodig om dat terrein met het familiepark te verbinden. Daarnaast is er bovengronds ook nog het een en ander gedaan om waterbergingen te creëren en om recreatie mogelijk te maken.

Indrukwekkend was het schaalmodel van een tunnelboormachine. We kregen uitgebreid uitleg over hoe die machine het hele graafproces heeft gedaan, hoeveel meter per dag er gedaan wordt en hoe de wanden aangebracht en verstrekt worden, zodat de boel niet instort. Momenteel zit men in de afwerkfase: het asfalt wordt aangelegd en alle kabels en leidingen worden aangebracht. Je kunt je er bijna geen





voorstelling van maken hoeveel er bij komt kijken om het straks mogelijk te maken om door die *Victory Boogie Woogietunnel* te kunnen rijden. Er is wat vertraging, maar de verwachting is dat hij in december opengaat.

### Annuleringen

Zoals alle andere geplande activiteiten, hebben we ook de excursie per tram naar Delft onder leiding van architect Paul Corbey moeten laten vervallen. Het Museon had zijn deuren gesloten, waardoor de lezing van Paul daar niet kon doorgaan en omdat de excursie naar Delft een vervolg daarop was, hebben we besloten die ook te laten vervallen. Inmiddels is het sowieso al niet meer verstandig om met het openbaar vervoer te reizen als dat niet strikt noodzakelijk is.

Het Museon heeft inmiddels al wel een nieuwe

datum voor de lezing gepland waardoor wij ook een nieuwe datum voor de tram-excursie konden plannen. De lezing 'Haagse Sporen' zal nu plaatsvinden op dinsdag 29 september en de excursie naar Delft op 13 oktober. Dat is nog ver weg, maar Tegen die tijd komen we er in dit blad uiteraard op terug.

Degenen die zich al hadden ingeschreven voor deze activiteiten, hebben van mij persoonlijk bericht gekregen over de datumwijziging. Zij zijn straks als eerste aan de beurt bij de nieuwe inschrijvingen.

*Ik wens iedereen sterkte met alle gevolgen van het corona-virus, nu we niet bij elkaar op bezoek mogen en geen activiteiten kunnen ondernemen.*

*Laten we wat omkijken naar elkaar en via app, mail en telefoon contact houden met elkaar.*

*We hopen dat we elkaar weer snel kunnen zien als deze crisis voorbij is.*





# Dierenambulance regio Den Haag

## Bijna halve eeuw professionele hulp voor dieren in nood

Door Henny Greven en Mariel Niehien  
(Stichting Dierenhospitaal en Ambulancedienst Den Haag e.o.)

Het kan overal gebeuren.... een kat, hond, konijn of kip wordt op straat aangereken, wordt ziek gevonden of is alleen maar zijn huis kwijt. In het wild levende dieren kunnen ook in problemen komen: vogels die hopeloos verstrikt zijn geraakt in een draad of tegen een raam zijn gevlogen, verweerde eekhoorns of gewonde egels.

Voor dieren in nood in onze regio bestaat al 48 jaar de Stichting Dierenhospitaal en Ambulancedienst Den Haag en omstreken. De Dierenambulance rukt geregeld uit richting Vogelwijk, want daar zijn niet alleen veel huisdieren, maar ook - bijvoorbeeld in de aangrenzende duinen - veel in het wild levende dieren.

Zoals vaak het geval is met nieuwe initiatieven, ontstaan ze uit noodsituaties. Oprichter Eric Louwrier maakte begin jaren zeventig een aantal keren mee dat hij een gewonde kat langs de weg aantrof. Niemand bekommerde zich om deze dieren. Hij vond het tijd om hier verandering in te brengen en richtte in 1972 de Stichting Dierenhospitaal en -ambulance Den Haag e.o. op, met als doel: het vervoeren van gewonde, zieke, verdwaalde en overleden dieren én het medisch verzorgen van zieke en gewonde huisdieren zonder eigenaar. Hij werkte vanuit zijn huis in Nootdorp en had zijn eigen auto omgebouwd tot dierenambulance. De eerste dieren werden opgevangen in een bench in zijn woonkamer.

### Groei

Dankzij giften en regelmatige donaties bestaan het Dierenhospitaal en de Dierenambulance

Den Haag nog steeds. Na diverse omzwervingen werd de opvang en de ambulancedienst in 1993 gevestigd op Landgoed Oosterbeek, aan een zijstraat van de Benoordenhoutseweg vlakbij de plek waar nu de nieuwe Amerikaanse ambassade staat. In 2018 werd een geheel nieuw energieneutraal complex geopend: een hoofdgebouw waarin het dierenhospitaal en de meldkamer zijn gehuisvest, geflankeerd door stallen en weiden voor de buitendieren.

### Hard werken

Per jaar rijdt de Dierenambulance in de Haagse regio ruim 18.000 ritten en jaarlijks worden in het hospitaal zo'n 1600 dieren verzorgd. Met zeven ambulances, waaronder een strandwagen voor zeehonden en olieslachtoffers, een paardentrailer en een boot, werken 25 betaalde krachten en ruim 150 vrijwilligers vierentwintig uur per dag zeven dagen per week om dieren in nood te helpen. Eén telefoontje en een dierenambulance rukt uit om de nodige zorg te verlenen en het dier indien nodig te vervoeren naar een dierenarts of het hospitaal.

### Huisdieren

Alle gewonde huisdieren die hun huis en eigenaar kwijt lijken te zijn, worden in het hos-

pitaal opgevangen en gecontroleerd op een chip of ander identificatiekenmerk, zoals een halsbandje met adreskokertje. Via de chip-databank of de stichting Amivedi, wordt geprobeerd de eigenaar te achterhalen. Als het dier geen identificatiekenmerk heeft, wordt het bij Amivedi als gevonden geregistreerd. Een gezond dier gaat met de dierenambulance als gevonden dier door naar het dierenasiel.

Als een huisdier acute medische hulp nodig, wordt zo snel mogelijk een dierenarts bezocht. Het dier wordt ook dan natuurlijk op een chip of ander identificatiekenmerk gecontroleerd. Het is tenslotte voor dier en eigenaar prettig als ze zo snel mogelijk zijn herenigd, zodat de eigenaar zelf met de dierenarts kan overleggen over de juiste behandeling. Huisdieren die medische hulp nodig hebben gehad en waarvan geen eigenaar wordt gevonden, worden na het bezoek aan de dierenarts in het dierenhospitaal opgevangen, waar ze verzorging,

voeding en medicijnen krijgen. Mocht de eigenaar zich niet meer melden, dan blijven de dieren in het hospitaal tot ze zijn hersteld. Alle dieren worden gecastreerd of gesteriliseerd, ontwormd, ontvlooid en voorzien van een chip. Als een dier voldoende is hersteld, wordt een nieuwe eigenaar gezocht.

#### **In het wild levende dieren**

Door de nabijheid van duinen, strand, bos en polder wordt ook veel hulp geboden aan zieke en gewonde in het wild levende dieren die in de 'vrije' natuur in problemen zijn geraakt, vaak door menselijk toedoen. Na een eventueel consult bij een dierenarts gaan ze naar een gespecialiseerde opvang zoals een vogel-, egel-, knaagdieren- of zeehondenopvang. Als er niet zoiets in de buurt is, onder meer als het gaat om vossen of reeën, blijft het dier in het hospitaal tot het weer kan worden uitgezet in de natuur. Dat gebeurt in overleg met deskundigen zoals duinwachters.

**Stichting Dierenhospitaal en Ambulancedienst 's-Gravenhage en omstreken**

Oosterbeek 5, 2597 VJ Den Haag

Telefoon: 070-3282828 – Website: [www.dierenambulancedenhaag.nl](http://www.dierenambulancedenhaag.nl)

Donaties: NL87 TRIO 0197 6641 99 (Triodosbank)





# Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

## Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent.

Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: [mhboutkan@planet.nl](mailto:mhboutkan@planet.nl)

**WOONRUIMTE GEZOCHT** - Lerares basisschool (45) zoekt met spoed al dan niet tijdelijke woonruimte op huurbasis. Ik ben bereid bij een oudere dame of heer in te wonen en enige verzorging te bieden. Ook als u iemand buiten de Vogelwijk weet die woonruimte beschikbaar heeft, houd ik me aanbevolen. Larske Boonstra, tel. (070)3551158 of 06-22761751.

E-mail: [madekker@ziggo.nl](mailto:madekker@ziggo.nl)

**AANGEBODEN** - Mijn betrouwbare hulp zoekt nog paar uurtjes in de week werk in de huishouding. Voor meer informatie kunt u bellen: 06-41358966.

**GEVRAAGD** - Tijdens een verhuizing is een groot deel van een verzameling treinspullen kapot gegaan. Graag wil ik die hobby weer oppakken. Misschien heeft u ergens op zolder nog treinspulletjes staan (model N) en u gebruikt deze niet. Dan is dat zeer welkom en kan ik samen met mijn oom deze hobby weer opbouwen. U kunt mij bereiken op tel. (070) 3648433.

**TE KOOP** - Heemskerk tafeltennistafel, flink gebruikt maar nog in goede staat. Compleet en makkelijk op te bergen door opvouwbaar onderstel. Prijs: € 50. Af te halen op de Ooievaarlaan. Tel. 06-53324273.

**LEESCLUB ZOEKT NIEUWE LEDEN** - Haagse leesclub die al 20 jaar bestaat en o.a. enkele leden uit de Vogelwijk telt, wil door het wegvalen van enkele leden graag enige versterking. Wij komen gemiddeld eens in de vijf weken 's

middags bij een van de leden thuis en bespreken dan een vooraf gekozen boek, veelal uit recente Nederlandse of buitenlandse (vertaalde) literatuur. Heeft u belangstelling, bel of mail naar Erik Bakker, Waldeck Pymontkade 865, tel. 070-3606451 of [bakkerik@gmail.com](mailto:bakkerik@gmail.com)

**CATAMARAN ZEILEN** - Onze Dart 18 met ligplaats op het strand en stallingplek op 10 minuten van het strand is te koop. Compleet met trailer en eventueel trapezes. Ben je een 'opstapper', dan bestaat de mogelijkheid om zeilles te krijgen. Bel voor meer informatie naar 06 53324273.

**GEZOCHT** - Voor mijn 5 jarige zoon die op basisschool De Parkiet zit zoek ik een betrouwbare en lieve oppas die hem op vrijdagochtend in de oneven weken naar school wil brengen (2 x per maand 1 uurtje vanaf 07.30 uur bij ons thuis). Wij wonen ongeveer 2 kilometer van de school. Start in september, na de zomervakantie. Goed en bespreekbaar tarief. Neem contact op met Laura tel. 06-22 76 5848.

**DAMESFIETS GEZOCHT** - Wij zijn op zoek naar een 2e hands damesfiets die nog goed fietst, liefst tegen een schappelijke prijs. Tel 06-27169392.

**GEVRAAGD** - Wie kan mij voorzien van enkele hyacintglazen (per glas een hyacintbol boven water).

U kunt mij bereiken via tel. nr. 06-30064076 of [tvijssel@xs4all.nl](mailto:tvijssel@xs4all.nl)



# Nuttige adressen & telefoonnummers

## Politie

**Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112**

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Steven van der Gaag.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: [steven.van.der.gaag@politie.nl](mailto:steven.van.der.gaag@politie.nl)

Werkdagen: ma t/m donderdag en weekends.

## Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: [112vogelwijk@gmail.com](mailto:112vogelwijk@gmail.com)

## Brandweer:

### Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

## Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

## Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

## Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email:

[annette.degraaf@denhaag.nl](mailto:annette.degraaf@denhaag.nl)

Openingstijden: Alleen op afspraak

(via [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl) onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot

16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00

uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar

stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

## Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

## Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

## Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

# Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

## Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

## Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

## Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

## Telefooncirkel en oppasservice

Via ouderenconsulent Lizeth Kastelein (070 - 20 52 480) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Ook kan Lizeth op verzoek de oppasservice voor volwassenen inschakelen. Wie enkele uren de deur uit moet, maar de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die niet alleen kan worden gelaten, kan een beroep op deze service doen.

## Thuiszorg

### Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)

### Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: [instroom@hwwzorg.nl](mailto:instroom@hwwzorg.nl)

Tel: (070) 379 33 00 - [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)

### Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: [info@evitazorg.nl](mailto:info@evitazorg.nl)

Tel: (070) 31416000 - [www.evitazorg.nl](http://www.evitazorg.nl)

### B.a.B Zorg

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: [info@babzorg.nl](mailto:info@babzorg.nl) - [www.babzorg.nl](http://www.babzorg.nl)

# Wijkvereniging De Vogelwijk

## Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

## Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

## Bestuur

### Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4  
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

### Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176  
e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

### Penningmeester

Adam Braithwaite  
Nieboerweg 224  
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

### Overige bestuursleden

- Marcella Putter  
Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,  
e-mail: me\_schutte@hotmail.com  
- Portefeuille Openbare Ruimte vacant

## Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en  
adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,  
tel. 06 - 24778721,  
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het  
maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.  
Voor de contributiebetaling wordt een factuur  
toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:  
IBAN: NL61 INGB 0001783722

# Activiteiten & Clubs

## Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk  
e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

## Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8  
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

## Ouderenactiviteiten

Ine Essing, tel.: 346 06 04  
e-mail: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl

## Verkeerscommissie

Stef Tours en Fred van der Burg  
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

## Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com  
tel. 06-53414041

## Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1  
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24  
e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

## Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

## Cultuurcommissie

Rita Reimer  
e-mail: rita.reimer@kpnmail.nl

## Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool  
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,  
e-mail: inekecas@xs4all.nl

## Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.  
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7,  
tel. 06-83224388, e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

## Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex  
Westduin, Laan van Poot 355A.  
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06-29045258

## Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat  
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

## Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257,  
[bridgevogelwijk@gmail.com](mailto:bridgevogelwijk@gmail.com)

## Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool  
Monique v.d. Knaap: tel. (070) 363 23 15