

## Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

E [advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl)

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E [mhboutkan@planet.nl](mailto:mhboutkan@planet.nl)

## Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06-27268377

Ria Luitjes

Sportlaan 149, T 06 83 03 08 38,

E [ria@mixmarketing.nl](mailto:ria@mixmarketing.nl)

Sjaak Blom

Pauwenlaan 10, T 06 51 79 82 13

E [blom.bruin@hotmail.com](mailto:blom.bruin@hotmail.com)

Anja Knoope

Sportlaan 73, T 06 10 01 51 38.

E [anjaknoope@gmail.com](mailto:anjaknoope@gmail.com)

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E [webmaster@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:webmaster@vogelwijkdenhaag.nl)

## E-mailadressen

[dvanrietschoten@ziggo.nl](mailto:dvanrietschoten@ziggo.nl) en/of

[redactie@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:redactie@vogelwijkdenhaag.nl)

## Website wijkvereniging

[www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl)

## Aan- en afmelden van leden

T 06 - 24 77 87 21 of

E [leden@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:leden@vogelwijkdenhaag.nl). Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 10 x per jaar

Oplage: 1900 exemplaren

## Druk

Pasmans Drukkerij

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

T (070) 397 71 71

E [info@pasmans.net](mailto:info@pasmans.net)

## Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.



Door Dick van Rietschoten

Always look on the bright side of life! De parkeerperikelen in bepaalde gedeelten van onze wijk, al menigmaal in dit blad aan de orde gesteld, hebben naast het problematische aspect ook een educatieve kant. Een fiets- of wandeltochtje langs de vele voertuigen die in de wijk langs de stoepranden staan, is leerzaam voor kinderen en ook een beetje voor jezelf. Niet alleen leer je allerlei automerken en -types kennen, maar het is ook in geografisch opzicht nuttig. Als je naar de kentekens kijkt, komen zowat alle landen van de Europese Unie en soms ook de Brexitgebieden aan de andere kant van de Noordzee voorbij.

Kijk, een auto uit LT. Wat is dat ook alweer? Letland? O nee, dat is waar ook: Litouwen. Letland is LV, de afkorting van Latvia. HR is ook zo'n instinker. Zo'n auto komt niet uit Hongarije, maar uit Kroatië. De landcodes BUL, PL en ROM zijn de laatste jaren in toenemende mate in de wijk te vinden, maar daarnaast zien we vanwege de her en der geëxploiteerde B&B's ook vaak auto's van vakantievierende Belgen, Duitsers en Fransen. Altijd leuk om aan de hand van het departementsnummer op de Franse kentekenplaten te ontdekken waar de wagen in kwestie vandaan komt: 06 is bijvoorbeeld Alpes-Maritimes, dus de regio Nice, en zie je 24 staan, dan zijn het gasten uit het departement Dordogne. Stilstaande auto's moeten ook kunnen rijden. Automobilisten die via Houtrust de wijk uit of in willen, hebben daar sinds begin oktober soms een harde dobber aan. Houtrust kan tegenwoordig beter *Houd Rust* heten, want je kunt in die buurt geregeld tot langdurige stilstand worden gedwongen. De oorzaak: ingrijpende werkzaamheden rond de brug en langs het kanaal, waarover verderop in dit blad meer te lezen is.

Tussen 11 en 16 oktober was de chaos het grootst omdat toen rond de Houtrustbrug alle stoplichten op non-actief waren gezet. De gemeente had een blik verkeersregelaars opengetrokken om de verkeersstromen in goede banen te leiden. Vanwege voorziene graafwerkzaamheden waarbij de stroomkabels voor de stoplichten het zouden moeten ontgelden, werd ondertussen een ingenieus bovengronds kabelnetwerk aangelegd om de stoplichten de komende tijd van stroom te voorzien. Overigens ziet het gloednieuwe voetpad langs het kanaal tussen de Houtrustbrug en de Duindorpdam er schitterend uit. Wat de gemeente doet, is niet altijd welgedaan, maar dit verdient beslist een compliment!



# De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Deze editie van het wijkblad valt wat ongelukkig tussen het oktobernummer en de eerste Algemene Ledenvergadering (ALV) sinds tijden. Als u dit leest, is die bijeenkomst - op 28 oktober - al gehouden, maar nu ik dit schrijf staat-ie nog op stapel. Dus wie weet wat er inmiddels allemaal besproken en beslist is. Een verslag vindt u pas in het decembernummer.

## Weer voorbij

Voorlopig kijk ik vanachter mijn bureau uit op een druilerig Den Haag waar de nachten weer lengen en de dagen merkbaar strengen. De temperatuur ligt niet meer rond de twintig graden. In deze tijd van het jaar heb ik altijd last van het opspelen van het lied *'t Is weer voorbij die mooie zomer* van Gerard Cox. Over smaak valt uiteraard niet te twisten, maar ik vind het eerlijk gezegd een draak van een nummer. Maar ja, als die tekst eenmaal in je hoofd rondspookt, krijg je hem er moeilijk weer uit: *Die zomer, die begon zowat in mei. Ha, je dacht dat er geen einde aan kon komen. Maar voor je 't weet is heel die zomer alweer lang voorbij.*

## Weer veters strikken

De afgelopen thuiswerkperiode zullen veel wijkbewoners in korte broek en slippers hebben doorgebracht. Dat is nu wel afgelopen. Het thuiswerken is inmiddels teruggeschoefd. En niet alleen zijn de slippers verruild voor dichte schoenen, de winterjas kan ook weer uit de kast. En dan lijkt de zomer opeens ver weg, zijn de golven van de zee al veel minder uitnodigend dan voorheen en krijg je als klap op de vuurpijl die oorwurm van Gerard Cox om je heen. Over vuurpijlen gesproken: de kans is aanzienlijk dat deze en ander vuurwerk dit jaar weer legaal de lucht in kunnen. Voor sommigen iets om naar uit te kijken en voor anderen iets om tegenop te zien.

## Weer Sint Maarten

Maar ik loop nu wellicht wat al te veel op de zaken vooruit, hoewel de kruidnoten en chocoladeletters in de supermarkten ons alweer enige tijd kond doen van de nakende feestdagen, om maar eens een paar 'vergetwoorden' aan de vergetelheid te ontrukken. Vóór Sinterklaas, kerst en oud en nieuw komt in elk geval nog Sint Maarten, op 11 november. Geweldig dat de kinderen met hun lampionnen weer langs de huizen mogen en dat de Commissie Kinderactiviteiten bij de start van het feest weer de traditionele olieballen van bakkerij Victor Driessen gaat uitdelen.

## Weer nieuwe leden

De oktober-editie van dit blad, die huis-aan-huis is bezorgd, heeft ruim twintig nieuwe leden van de wijkvereniging opgeleverd. Aan mij de eer om hen van harte te verwelkomen! Ik hoop u allen spoedig in persoon te treffen.

## Weer naar het stadsdeelkantoor

De afgelopen maand heb ik met enkele wijkgenoten in het stadsdeelkantoor een constructieve ontmoeting gehad met verkeerswethouder Van Asten en andere gemeentelijke vertegenwoordigers. Ik verwijs naar het lezenswaardige verslag van deze bijeenkomst van de hand van Stef Tours elders in deze uitgave. Het onderwerp 'parkeren' stond ook de agenda van de algemene ledenvergadering. Het zou mooi zijn als hier binnenkort een voor alle partijen acceptabele klap op gegeven kan worden.

**Redmar Wolf**, voorzitter

(mede namens de collega-bestuursleden Marcella Putters, Adam Braithwaite en Paul Lohmann)

# Vogelwijkagenda

Donderdag 11 november	18.00 – 19.00 uur: Sint Maarten. Kinderen trekken zingend met lampionnen door de straten. Bij de huizen waar een kaars voor het raam brandt, mogen ze aanbellen voor wat lekkers. Verzamelen om 18.00 uur op het Mezenpleintje, op de Sijzenlaan bij nr. 13 en bij de Nutsschool aan de Laan van Poot. Op deze startplaatsen krijgen de deelnemers een oliebol van bakkerij Driessen.
Weekend 13/14 november	16.00 - 18.00 uur: Expositie kunstnijverheid, Riertzangerlaan 2A
Maandag 15 november	10.30 – 12.00 uur: <i>HoutrustKoffie</i> , een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke eerste en derde maandag van de maand. Iedere wijkbewoner is welkom. Ingang via het pad rechts naast Houtrust Squash en Sporthal Houtrust.
Zaterdag 27 november	11.00 – 14.00 uur: Kerstdecoraties te koop, Spreeuwenlaan 27
Maandag 29 november	17.30 uur: Borrel en driegangenmenu van de <i>Vogelwijk Dinerclub</i> , een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschrijven. Aanmeldingen en nadere informatie over de locatie en de kosten bij Hedy de Munk, 06-48968014, <a href="mailto:hmdemunk@gmail.com">hmdemunk@gmail.com</a> en/of Bernadette van Gigch: <a href="mailto:b.vangigch@kpnmail.nl">b.vangigch@kpnmail.nl</a>
Maandag 29 november	18.30 en 20.30 uur: Reanimatiecursussen in Health & Sports Club Westduin achter de Nutsschool aan de Laan van Poot. Meer informatie over aanmelding en kosten elders in dit blad. E-mail: <a href="mailto:aedvogelwijk@gmail.com">aedvogelwijk@gmail.com</a>
Dinsdag 30 november	18.30 en 20.30 uur: Reanimatiecursussen in Health & Sports Club Westduin. Zie hierboven.
Maandag 6 december	10.30 – 12.00 uur: <i>HoutrustKoffie</i> , een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke eerste en derde maandag van de maand. Iedere wijkbewoner is welkom. Ingang via het pad rechts naast Houtrust Squash en Sporthal Houtrust.



# Werkzaamheden rond Houtrustbrug duren nog tot eind februari

Door Stef Tours

Aan de noordkant van de wijk worden momenteel verschillende wegwerkzaamheden uitgevoerd die de bereikbaarheid van onze buurt behoorlijk beïnvloeden. Er wordt gewerkt op en rond de Houtrustbrug, op de Houtrustweg (aanleg van een voetpad aan de kant van het kanaal) en op de kruising van de President Kennedylaan met de Valeriusstraat en Aert van de Goesstraat.

Op 11 oktober belegde de gemeente een online informatieavond waarin de planning van de werkzaamheden werd toegelicht na de vertraging die eerder was opgetreden als gevolg van een tekort aan (bouw)materiaal. Naar verwachting zal het project pas eind februari gereed zijn. Gedurende de kerstvakantie wordt er niet gewerkt. De maanden januari en februari zullen grotendeels worden gebruikt voor het aanbrengen van een nieuw wegdek op de brug en de nabije kruispunten. Halverwege volgend jaar zal ook de kruising President Kennedylaan-Stadhouderslaan opnieuw worden ingericht. Deze klus wordt uitgevoerd in combinatie met werkzaamheden aan de rails en haltes van tramlijn 16, die geschikt worden gemaakt voor trams die breder zijn en een lagere instap hebben.

## **Betere doorstroming**

Op en rond de Houtrustbrug worden maatregelen getroffen die volgens de gemeente de veiligheid van 'kwetsbare verkeersdeelnemers' en de oversteekbaarheid beogen te verbeteren. Voor de fietsers worden o.a. de opstel mogelijkheden bij de stoplichten verruimd en wordt gezorgd voor een betere doorstroming bij groen licht. De doorstroming van het gemotoriseerd verkeer op de Houtrustbrug moet een impuls krijgen door de halte van buslijn 24 richting

Kijkduin te verplaatsen van de brug naar een plek om de hoek op de Houtrustweg, schuin tegenover het benzinstation.

## **KWS-app**

Als u op de hoogte wilt blijven van deze werkzaamheden kunt u gebruik maken van een app van de aannemer KWS. Deze 'KWS app' kunt u via de App Store van Apple of de (Google) Play Store downloaden. Hierin kunt u actuele informatie vinden over het project *Verbeteren kruispunten President Kennedylaan*. Op de website van de gemeente kunt u met de zelfde zoekterm ook informatie vinden over het project.

## **Voetpad Houtrustweg**

De Verenigingen van Eigenaren van de flatcomplexen Groot- en Klein Houtrust hebben samen met de verkeerscommissie van de wijkvereniging de afgelopen jaren herhaaldelijk bij de gemeente aangedrongen op de aanleg van een volwaardig voetpad langs de 'kanaalkant' van de Houtrustweg tot aan de Duindorpdam. Medio september is met dit project begonnen. De Houtrustweg zal tot eind november aan één kant voor het verkeer gesloten blijven. Met het voetpad komt er eindelijk een eind aan een voor fietsers en voetgangers onveilige verkeerssituatie.

## Overleg over parkeren

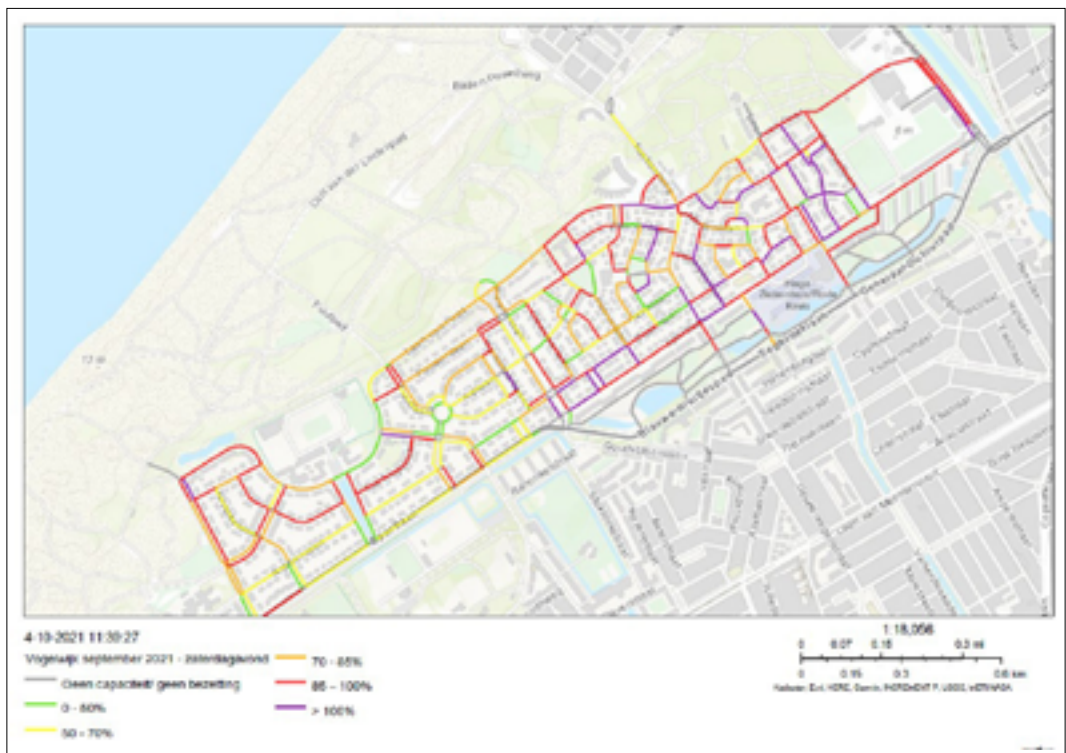
Verkeerswethouder Robert van Asten (D66) heeft op 11 oktober in het stadsdeelkantoor Segbroek samen met een aantal ambtenaren een onderhoud gehad met vertegenwoordigers van wijkvereniging De Vogelwijk en de *Initiatiefgroep Parkeeroverlast Vogelwijk Noord*, die ijvert voor de invoering van betaald parkeren in het noordelijk deel van de Vogelwijk. Namens de initiatiefgroep nam Ronald van Geest aan het gesprek deel. De wijkvereniging werd vertegenwoordigd door voorzitter Redmar Wolf en Stef Tours van de verkeerscommissie. De gemeente was ruim vertegenwoordigd: de wethouder, een verkeersplanooloog en beleidsmedewerkers op het gebied van wegbeheer, parkeren en handhaving.

## Bestaande middelen

De sfeer van het gesprek was constructief.

Ronald van Geest van de initiatiefgroep gaf een toelichting over het hoe en waarom van het in 'Noord' breed gesteunde initiatief om tussen de Houtrustweg en Nieboerweg betaald parkeren in te voeren. Vanuit de wijkvereniging werd aangegeven te streven naar een (lokale) oplossing voor de overlast van parkeerders uit omliggende wijken. Daarbij is het invoeren van betaald parkeren geen doel op zich. Het is immers een probleem dat niet door de bewoners van de wijk zelf wordt veroorzaakt, maar is ontstaan door maatregelen die de gemeente elders heeft genomen. Hoe het ook zij, het vinden van een oplossing voor de parkeeroverlast in het noordelijk deel van de wijk is urgent, erkenden ook de representanten van de wijkvereniging.

De gemeente zou in elk geval veel intensiever gebruik moeten maken van bestaande middelen om de parkeeroverlast tegen te gaan. Het



Resultaat parkeerdrukmeting op een zaterdagavond begin oktober. Bij de paarse markeringen staan de auto's hutje aan hutje. Bij de rode markeringen zijn de beschikbare parkeerplaatsen voor minimaal 85 procent bezet.



gaat dan bijvoorbeeld om het (laten) verwijderen van achtergelaten voertuigen die in toenemende staat van ontbinding verkeren, het beboeten van auto's waarvoor geen wegenbelasting wordt betaald of die een verlopen APK hebben en het handhaven van het verbod om te lange en te hoge voertuigen langdurig in de wijk te parkeren.

### **Rechtmatig parkeren**

Gaandeweg het gesprek bleek dat de gemeente niet precies weet waar de grenzen liggen van het toepassen van de huidige kaders van de Algemene Plaatselijke Verordening. De wethouder beloofde te laten uitzoeken welke aanvullende maatregelen nog genomen kunnen worden.

Het blijft overigens wel een gegeven dat er veel auto's zijn die geheel rechtmatig gebruik

maken van de gratis parkeerruimte binnen de Vogelwijk. Dat aantal zal verder toenemen als de parkeerregimes om de wijk heen worden verscherpt. De gemeentelijke delegatie werd er ook op gewezen dat het invoeren van betaald parkeren in omliggende wijken ertoe heeft geleid dat honderden parkeerplaatsen daar ongebruikt blijven. De wijk Zorgvliet is daar een goed voorbeeld van, maar ook dichterbij huis is het te zien, zoals op het Duindorpgedeelte van de Nieboerweg.

### **Draagvlakonderzoek**

Wethouder van Asten kondigde aan dat in de Vogelwijk een onderzoek wordt ingesteld naar het draagvlak voor betaald parkeren. Daarbij zal ieder huisadres in de wijk worden benaderd, inclusief de flats aan de Sportlaan, die de gemeente officieel nog altijd niet tot de

Vogelwijk rekent. Het gemeentelijke beleid biedt tegenwoordig ruimte om in een deel van een wijk een parkeermaatregel te nemen. Men zou daarbij kunnen denken aan het in drieën delen van de Vogelwijk met als scheidslijnen de Nieboerweg en de Kwartellaan. Deze indeling zou kunnen worden bepaald aan de hand van parkeerdruktellingen die de gemeente onlangs heeft laten uitvoeren.

### Negatieve effecten

Vanuit de wijkvereniging werden de gemeentelijke gesprekspartners gewaarschuwd voor de mogelijke negatieve effecten van het invoeren van betaald parkeren in een deel van de wijk. Het probleem zal zich dan verplaatsen naar het naastgelegen deel, waar nu nog tamelijk geringe overlast ervaren wordt. Voordat de

vraag over wel of niet betaald parkeren aan de wijk gesteld kan worden, dient helder te zijn welk regime de gemeente voor ogen heeft. Hoe wordt omgegaan met parkeertijden, parkeren op eigen terrein e.d.? En welk alternatief kan worden geboden aan de huidige 'wijkvreemde' auto's en busjes? Op dit punt moeten bewoners volledig geïnformeerd zijn voordat ze zich erover kunnen uitspreken.

De verkeerscommissie is inmiddels met de gemeente in gesprek over de uitkomsten van de recente parkeerdrukmetingen in de wijk, omdat de uitkomsten verschillende vragen oproepen. Zodra er een gedegen toelichting kan worden gegeven, zal het onderzoek gepubliceerd worden op de website van de wijkvereniging [www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl)

## Open Huis op Spreeuwenlaan 27

# Handgemaakte kerstversieringen

Dit jaar mag het weer, dus Trudy Oosterheert, bekend van haar zelf vervaardigde kerstversieringen, houdt in haar woning op de Spreeuwenlaan 27 op zaterdag 27 november Open Huis.

Zij verkoopt dan haar unieke kant-en-klare mini-kerstboompjes van ongeveer 40 cm hoogte, die je elk jaar weer kunt gebruiken. De boompjes hebben allemaal versiering en lichtjes (met stekker óf op batterijen).

Ook heeft Trudy een verzameling handgemaakte kerstballen, kransen en andere leuke kerstornamentjes. Kom gewoon vrijblijvend kijken!

Datum: 27 november van 11.00 – 14.00

Adres: Spreeuwenlaan 27

Nadere informatie 070 – 365 31 96







Jan Eisse Pentinga, nieuwe groenbeheerder Segbroek

# 'Hoe meer liefhebbers van stadsgroen, hoe beter'

Door Dick van Rietschoten

Vanuit zuidoost-Groningen via Maassluis en Diergaarde Blijdorp naar Den Haag. Ziehier in het kort de professionele levensloop tot nu toe van Jan Eisse Pentinga (37), die zich sinds 1 juni groenbeheerder van het stadsdeel Segbroek mag noemen. Den Haag was nieuw voor hem, maar hij begint de stad – en zeker zijn werkerrein, waar ook de groene Vogelwijk onder valt – steeds beter te kennen. „Ik trek er geregeld op uit en geef m'n ogen goed de kost.”

Eigenlijk heeft Segbroek op dit moment twee groenbeheerders. Ariën Tuin, die vijf jaar geleden Hans Kruidierink opvolgde, bekleedt die functie officieel nog steeds, maar op een lager pitje dan voorheen. In toenemende mate speelt hij namelijk een rol als beleidsadviseur voor het centrale stadsbestuur in het *IJspaleis* aan het Spui. Daarom is het afgelopen voorjaar Jan Eisse Pentinga aangetrokken. Het ligt in de lijn der verwachting dat Ariën, die zich in Segbroek momenteel enkel nog bezighoudt met het duingebied, binnen niet al te lange tijd zijn gehele takenpakket aan Jan Eisse overdraagt en zelf naar de binnenstad vertrekt.

## **Bollen planten**

„Natuurlijk ben ik door Ariën ingewerkt”, zegt Jan Eisse. „Daarbij hebben we af en toe samen door het stadsdeel gezworven. Maar ook nu nog trek ik er geregeld op uit en geef m'n ogen goed de kost. Zo leer je de buurten het best kennen. Ik ga ook graag persoonlijk af op meldingen die ik binnen krijg. Dat kan van alles zijn. Bijvoorbeeld over bomen die in slechte staat zouden zijn of over plantsoenen waar iets mee aan de hand is.”

Zo kwam er vorige maand op het stadsdeelkantoor een melding binnen vanuit de Vogelwijk. Daar zouden aan de Kiplaan ter hoogte van

het Eiberplein mensen bezig zijn een stuk van de groenstrook langs het trottoir om te spitten. Volgens de 'verklikker' werden er bollen geplant en de vraag was of bewoners dat wel mochten doen. Jan Eisse belde eerst even met de redactie van het wijkblad om te informeren of er wellicht een bollenplant-actie van de wijkvereniging aan de gang was, maar al snel bleek het om een particulier initiatief te gaan.

„Toen ging ik dus maar eens ter plekke poolshoogte nemen”, zegt hij. „Het bleek te gaan om een groenstrookje waar al vaker bloeiend spul in de grond was gestopt. Op zich is zo iets natuurlijk heel sympathiek, maar het gaat hier wel om een stukje gemeentegrond. Daar kan niet iedereen naar eigen goeddunken mee aan de slag gaan. Maar als het netjes en zorgvuldig in z'n werk gaat, gedogen we het.”

## **Boomspiegels**

„Er zijn trouwens wel meer plekken waar zo iets is gebeurd, op de Pauwenlaan bijvoorbeeld. Je ziet de laatste tijd in allerlei steden ook steeds vaker dat bewoners rond straatbomen plantjes neerzetten of bollen laten opkomen. Dat staat wel gezellig en fleurig, maar die beplanting in wat wij de 'boomspiegel' noemen kan soms de groei van de boom belemmeren. We spelen nu met de gedachte om op bepaalde plekken die



Geveltuintjes en begroeide 'boomspiegels' aan het begin van de Laan van Poot

zich ertoe lenen afspraken met omwonenden te maken over wat ze wel en niet met gemeentelijke groenstrookjes mogen doen. Voor het aanleggen van zogeheten geveltuintjes bestaan ook al regels. Je mag dat alleen doen als je geen eigen voortuin hebt en er moet altijd minimaal anderhalve meter stoep overblijven.”

Via het Vogelwijkblad heeft Jan Eisse al kennis genomen van het initiatief van een aantal wijkbewoners om mensen ertoe te verleiden hun eigen tuin zo groen mogelijk te maken en dus waar mogelijk de tuinbestrating weg te halen. „Dat juich ik vanzelfsprekend van harte toe”, zegt hij. „Goed voorbeeld doet hopelijk goed volgen. Overigens wil ik wel graag betrokken worden bij eventuele activiteiten met betrekking tot het groen buiten de privé-tuinen, dus in de openbare ruimte.”

### **Blijdorp**

De wieg van de nog kersverse Segbroekse groenbeheerder stond in het Groningse Wildervank. Na de land en tuinbouwschool ging hij in zijn eigen regio aan de slag, aanvankelijk bij hoveniersbedrijven. „In 2013 bracht de liefde mij naar Maassluis”, lacht hij. „Ik ging daar als voorman en projectleider ecologie voor het gemeentelijk groen werken, maar een paar jaar later kon ik een nog leukere baan krijgen: ik kwam in dienst bij de Diergaarde Blijdorp. Daar was ik niet alleen betrokken bij het groenonderhoud op het dierenrunderrein, maar ook bij de voedselverstrekking aan dieren die plantaardig voer nodig hebben: groente, takken, bladeren, bloemetjes, enzovoorts.”

„Wekelijks worden er in de Rotterdamse dierenrunderrein tientallen kilo's wilgentakken bezorgd

voor onder meer de giraffen en bepaalde apensoorten. En enorme hoeveelheden luzerne, een plantje met mooie parse bloempjes, waar onder anderen neushoorns gek op zijn. En rozenblaadjes voor bijvoorbeeld herten en maki's. En hooi voor de olifanten. Ik had het er hartstikke naar m'n zin, maar toen kwam corona... De dierentuin ging vorig jaar maandenlang op slot, in de zomer even open en daarna opnieuw lange tijd dicht. Het afgelopen voorjaar moest Blijdorp daardoor een aantal mensen ontslaan. En je raadt het al: daar zat ik bij. Gelukkig bleek er een mooie nieuwe plek voor me te zijn in Den Haag. Nee, ik ben hier niet naartoe verhuisd. Ik woon in Schiedam, en daar blijf ik ook. Da's tamelijk dichtbij toch?"

### **Kapvergunningen**

Voorlopig zit Jan Eisse nog even in de gewenningsfase van z'n nieuwe job, maar elke dag leert hij z'n werkterrein beter kennen. Hij is ook al plannen aan het maken, onder meer voor het aanpassen van de groene aankleding van de Papaverhof, de parel van de Bloemenbuurt. „En ik wil in Segbroek waar mogelijk meer inheemse planten neerzetten.”

Tot het takenpakket van de groenbeheerder behoort ook het adviseren bij de beoordeling van aanvragen voor een kapvergunning. „In sommige gevallen is het heel begrijpelijk dat mensen een boom in hun tuin willen kappen. Als je bijvoorbeeld in een huis komt wonen waar de tuin wordt gedomineerd door metershoge coniferen die de vorige bewoners ooit als jonge

boompjes hebben neergezet en vervolgens twintig of dertig jaar hun gang hebben laten gaan, tja, dan wil je daar wel van af. En dat is ook geen probleem, zeker niet als er een ander-soortige herbeplanting plaatsvindt. Bij de beoordeling van dergelijke ingrepen vindt altijd wel een afweging plaats van alle belangen, ook met betrekking tot natuurbehoud, ecologie en uitstraling van de wijk.”

### **Burenruzies**

Hij weet dat er hier en daar wel eens burenruzies ontstaan over bomen in tuinen die zodanig uit de kluiten gewassen zijn dat ze veel daglicht wegnemen. „Maar vaak komen buren gezamenlijk tot een oplossing. Wie een kapvergunning aanvraagt, moet behalve een goede reden ook altijd een situatieschets en drie foto's van de boom in kwestie aanleveren. Die bestudeer ik altijd. Meestal is het zo klaar als een klontje, maar er zijn ook gevallen waarbij ik toch liever zelf even ter plekke ga kijken.”

Jan Eisse zegt volledig open te staan voor ideeën, suggesties en vragen van bewoners over het gemeentelijk groen in Segbroek. „Stuur me gerust een e-mail”, moedigt hij aan, „want hoe meer mensen zich bij het stadsgroen betrokken voelen, hoe beter.”

Het e-mailadres van de groenbeheerder (waarin ook de bijzondere achternaam *Aloserij* van z'n echtgenote is verwerkt):

[jan.pentingaaloseri@denhaag.nl](mailto:jan.pentingaaloseri@denhaag.nl)

## **Orgelconcert Houtrustkerk op zondag 5 december**

Organiste Marieke Stoel geeft op zondag 5 december een lunchconcert in de Houtrustkerk (Beeklaan, hoek Houtrustweg) van 12.00 tot 12.30 uur. Marieke zal een programma laten horen met allerhande meesterwerken voor de tijd van het jaar.

Bij het concert zijn de dan geldende coronamaatregelen (controle QR-code etc.) van toepassing.

**Donderdag 11 november 18.00 – 19.00**

# Sint Maarten herleeft !

Voor het eerst sinds de herfst van 2019 zal op 11 november in de Vogelwijk weer een officiële viering van het Sint-Maartensfeest plaatsvinden. Vorig jaar werd de lampionnentocht door de wijk vanwege de coronarisco's afgeblazen, hoewel er op de avond van de elfde november hier en daar nog wel clandestiene versies waarneembaar waren. Deze maand echter pakken we de wijktraditie weer als vanouds op.

De procedure is wel bekend. Kinderen in de basisschoollleeftijd lopen met lampionnen zingend door de wijk. Bij alle huizen waar duidelijk zichtbaar een kaars voor het raam brandt, mogen ze aanbellen om een lekkernij te ontvangen. Uiteraard moet er eerst wel een liedje worden gezongen. Sint Maarten is van oudsher een 'bedelfeest', waarbij men elkaar het licht wil doorgeven in deze donkere periode naar Kerst toe.

**Oproep aan de wijkbewoners:**

**Houd deze traditie hoog!**

**Sla wat snoep in, steek een kaars aan en doe mee!**

De lampionnentocht begint om 18.00 uur op drie plekken in de wijk: op het Mezenpleintje bij bakkerij Driessen, op de Sijzenlaan ter hoogte van nummer 13 en bij de Nutsschool aan de Laan van Poot. Op alle drie de locaties delen leden van de Commissie Kinderactiviteiten van de wijkvereniging oliebolletjes uit, die uiteraard weer door bakker Victor Driessen en zijn medewerkers zijn gebakken. Vanwege de pandemie zijn sinds het voorjaar van 2020 alle kinderactiviteiten afgelast. We hopen met deze Sint-Maartenviering weer een nieuwe start te maken met vrolijke kinderactiviteiten in onze wijk. Volg onze website en Facebookpagina voor meer details.



Sint Maarten is een feest voor jong en oud

# Reanimatie-instructeur Wouter Verbeek: ‘Als het hart het begeeft, telt elke seconde’

Door Dick van Rietschoten

De eerste keer dat hij geknield bij een levenloos lichaam zat en reanimatiehandelingen uitvoerde om het hart weer op gang te krijgen, kan hij zich niet meer herinneren. „Ik heb het de afgelopen twintig jaar al zó vaak meegemaakt, ik zou niet meer weten hoeveel keer”, zegt Wouter Verbeek. „Toch blijft het telkens weer een bijzonder moment als je door reanimatie een leven weet te redden. Maar ook als je inspanningen toch tevergeefs blijken te zijn, maakt dat veel indruk.”

Wouter Verbeek (42) uit Leidschendam is de instructeur onder wiens leiding de afgelopen jaren in de Vogelwijk reanimatiecursussen zijn gegeven.

Op 29 en 30 november aanstaande zal hij opnieuw in een sportzaal bij het atletiekterrein aan de Laan van Poot tientallen wijkbewoners leren hoe ze een mens op de rand van

de dood weer tot leven kunnen wekken.

Hij hoopt dat er behalve cursisten die ‘op herhaling’ komen – „Je moet het goed bijhouden om de kunst machtig te blijven” – ook veel nieuwelingen zullen zijn die na twee uur oefenen een reanimatiecertificaat krijgen waardoor ze als ‘burgerhulpverlener’ kunnen worden ingezet.



Wouter Verbeek controleert een AED-apparaat in Squash-centrum Houtrust



Momentopname van een reanimatiecursus in de Vogelwijk in 2018

### Missie

In het dagelijks leven is Wouter verpleegkundige op de Intensive Care van het Haaglanden Medisch Centrum (Westeinde-ziekenhuis) én ambulanceverpleegkundige. „Ik wissel het af: twee maanden op de IC en dan twee maanden meerijden op een ambulance.”

Wouter is een gedreven man met een missie. En die missie luidt: in de regio Den Haag moeten zo veel mogelijk mensen weten hoe je iemand met een acute hartstilstand kunt reanimeren. „Daarom geef ik met een clubje collega's al jarenlang reanimatiecursussen. Voor sportclubs, wijkverenigingen, winkeliersverenigingen, bedrijven, kantoren, noem maar op.”

### Frustratie en irritatie

Twaalf jaar geleden richtte Wouter met een collega de stichting *Reanimatie en Levensreddende Technieken* op, met het doel een groot netwerk te creëren van burgerhulpverleners, die weten wat ze – in afwachting van een ambulance – moeten doen als iemands hart het begeeft.

Tegelijk wil de stichting dat op zo veel mogelijk plekken in de openbare ruimte AED-apparaten hangen: Automatische Externe Defibrillators, waarmee elektrische schokken aan de levenloze persoon kunnen worden toegediend.

„Die stichting kwam voort uit frustratie en irritatie”, vertelt Wouter. „Op de ambulance merkten we keer op keer dat niemand van de voorbijgangers of omstanders in actie was gekomen als iemands hart het had begeven. Men stond erbij en keer ernaar. Maar als het hart het begeeft, telt elke seconde. Na vier à vijf minuten zonder hartslag kan er al onherstelbare schade aan de hersenen ontstaan. Een opgeroepen ambulance arriveert op z'n vroegst pas na een minuut of negen. Er moeten dus mensen in de buurt zijn, die direct kunnen gaan reanimeren en die weten hoe ze met zo'n AED moeten omgaan.”

### HartslagNu

Wouter is blij dat de afgelopen jaren het belang van reanimatiecursussen en de beschikbaarheid van AED's in heel het land enorm is toege-

nomen. „Alleen al in de Vogelwijk hangen nu zeven AED's. Er is inmiddels ook een prachtig nationaal alarmeringssysteem dat *HartslagNu* heet. Dat werkt als volgt.

Iedereen die een reanimatiecertificaat heeft, wordt bij *HartslagNu* aangemeld via een app op de mobiele telefoon. Als iemand ergens een hartstilstand krijgt en een omstander belt het bekende noodnummer 112, stelt de alarmcentrale onmiddellijk het *HartslagNu*-systeem in werking en geeft de locatie door. Binnen een straal van ongeveer een kilometer rond het slachtoffer worden dan tientallen burgerhulpverleners automatisch via hun telefoon opgeroepen om te komen reanimeren. Ze krijgen ook de dichtstbijzijnde plek door waar een AED hangt. Als je als hulpverlener in de buurt bent en tijd hebt om in actie te komen, moet je aangeven dat je op pad gaat. Kun je niet, dan wijs je de oproep af. Zijn er genoeg hulpverleners beschikbaar, dan wordt een bericht uitgezonden dat er geen hulp meer nodig is.”

### Theorie en praktijk

Als reanimatie-instructeur slaat Wouter Verbeek vaak een luchtige toon aan, maar tussen de bedrijven door weet hij zijn cursisten er goed van te overtuigen dat het hier om een zaak van leven of dood gaat. Hij beseft wel dat er een groot verschil is tussen de theorie, waarbij je hartmassage toepast op poppen, en de harde praktijk waarbij je geconfronteerd wordt met

een mens van vlees en bloed dat bewegingloos voor je ligt. „Mensen die op cursus zijn geweest en daarna echt een praktijkgeval meemaken, schrikken daar vaak van. En het komt ook geregeld voor dat mannelijke hulpverleners enige gêne voelen als ze bij een vrouwelijk slachtoffer van een hartstilstand hardhandig op de boezem moeten gaan drukken of de bovenkieren moeten verwijderen om de elektroden van de AED op de huid aan te brengen. Toch moet je je daar overheen zetten. Het enige wat op dat moment telt is het mensenleven.”

„Ik krijg ook vaak de vraag wat je moet doen als iemand een kettinkje draagt met de tekst *Niet reanimeren* of een tatoeage met die woorden op de borst hebben. Dat moet je zeker respecteren! Maar soms ben je al flink met de hartmassage bezig als je die wens ontdekt en dan voelt het gek aan om opeens het bijltje erbij neer te gooien. Ik heb zoiets als ambulanceverpleegkundige wel eens gehad met een grote groep mensen om me heen. Ik zag opeens de halsspenning met *Niet reanimeren* en hield ermee op, maar daarmee kreeg ik wel de omstanders over me heen. ‘Wat is dat nou? Waarom kap je er mee?’ Ja, dan moet je wel sterk in je schoenen staan.”

*Wilt u ook burgerhulpverlener worden en op 29 of 30 november een reanimatiecursus in de Vogelwijk volgen? Zie de aankondiging elders in dit blad en meld u aan via [aedvogelwijk@gmail.com](mailto:aedvogelwijk@gmail.com)*

## Expositie Rietzangerlaan 2A

Zoals in de jaren vóór corona gebruikelijk was, organiseert Murette Wils, bewoonster van de Sijzenlaan, met een aantal kunstzinnige vrienden en vriendinnen deze maand weer een expositie in het zaaltje naast de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan 2A. „Het is tevens de laatste keer dat ik het doe”, aldus Murette. Reden temeer om er een kijkje te gaan nemen.

De expositie is geopend op **zaterdag 13 en zondag 14 november** tussen 14.00 en 16.00 uur.

Wat er te zien (en te koop) is: weefwerk, keramiek, kettingen, kaarten en tekeningen.

Voor de bezoekers is er koffie, thee en live muziek.



# Nieuwe reanimatiecursussen voor beginner en gevorderde

Zo'n tweehonderd wijkbewoners hebben de afgelopen jaren met succes een cursus reanimeren gevolgd. Daardoor kunnen zij in de wijk binnen zes minuten levensreddend als burgerhulpverlener optreden als iemand in de buurt een acute hartstilstand krijgt. Op acht plekken in de wijk hangen zogeheten AED's (Automatische Elektronische Defibrillators) waar de hulpverleners in afwachting van de GGD gebruik van kunnen maken.



In de wijk zijn de afgelopen jaren al diverse reanimatiecursussen gegeven, maar door de corona-pandemie moesten de cursussen worden opgeschort. De laatstgehouden reanimatielessen dateren van twee jaar geleden.

Nu de besmettingsrisico's dankzij de vaccinaties aanzienlijk zijn geslonken, worden de

cursussen deze maand hervat. In één avond kunnen belangstellenden een reanimatie-certificaat behalen. Wie al een certificaat heeft, wordt dringend aangeraden op herhaling te gaan. Meld u dus massaal aan! Dat kan nog tot 26 november, maar wacht niet te lang, anders loopt u de kans dat er geen cursusplek meer is.

U kunt kiezen uit twee data en twee 'shifts'

**Maandag 29 november** – 18.30 - 20.00 uur of 20.30 - 22.00 uur

**Dinsdag 30 november** – 18.30 - 20.00 uur of 20.30 - 22.00 uur

**Locatie:** Health & Sports Club Westduin, Laan van Poot (*achter de Nutsschool, ingang atletiekbaan*)

De kosten bedragen € 25,00 voor zowel beginners als gevorderden. Ter plekke gepast te voldoen, maar men kan het bedrag ook overmaken op 07 INGB 0005226157 t.n.v. Stichting RLT-Nederland o.v.v. Reanimatiecursus Vogelwijk Den Haag.

Er is geen minimumleeftijd, maar voor deelname aan *HartslagNu* (de alarmerings-app waarmee u kunt worden opgeroepen om ie-

mand in de omgeving te komen reanimeren) is er wel een minimumleeftijd van 18 jaar. Zoals tot nu toe steeds het geval is geweest, worden de cursussen opnieuw gegeven door de ervaren ic- en ambulanceverpleegkundige Wouter Verbeek en zijn collega's.

**Meld je aan met een e-mail naar** [aedvogelwijk@gmail.com](mailto:aedvogelwijk@gmail.com) (vermeld naam, gewenste datum en tijdvak)



In het oktobernummer van dit blad is verslag gedaan van een aantal straatfeesten in de wijk. Eén feest blijken we echter over het hoofd te hebben gezien. Dat werd namelijk niet gehouden in een straat (c.q. laan) maar op het atletiekterrein van Sportpark Laan van Poot. Het was het feest op zaterdag 18 september voor de bewoners van het middelste deel van de Spotvogellaan en het aangrenzende stuk Oude Buizerdlaan plus een aantal achterburen van de Laan van Poot.

De organisatoren Andrea, Angela, Bianca en Wouter hadden bij de voorbereiding van dit evenement, dat al kan bogen op een jarenlange traditie, het zekere voor het onzekere genomen. Stel je voor, zo dachten ze, dat de anti-coronaregels in september weer worden aangescherpt, dan zitten we met de gebakken peren. In zo'n smalle straat sta je immer toch gauw op elkaars lip. „Via een goede buurtgenoot hebben we toen kunnen regelen dat we het feest op en rondom het terras van



HAAG Atletiek konden houden. Daar hadden we alle ruimte, ook voor sport en spel en een XL-springkussen”, aldus Bianca Dekker. „Zo werd het dus een heel bijzondere editie, met onder meer een gezellige barbecue, lekkere muziek en genoeg te drinken. En het was ook nog eens stralend weer!”



# Vliegensvlugge vragen

Door Madelon Kranenburg - [m.kranenburg21@kpnplanet.nl](mailto:m.kranenburg21@kpnplanet.nl)

Merel de Regt (39) uit de Zwanenlaan werkt als verloskundige. Zij is getrouwd met Remy Driehuis en samen hebben ze twee jonge kinderen, Marie (4) en Tim (2).

## Vogelwijk

„Ik ben in de Vogelwijk opgegroeid, maar ben er niet geboren. Toen ik 2 jaar was, zijn we in de wijk komen wonen. Eerst op de Pauwenlaan, maar vrij kort daarna verhuisde ons gezin naar de Zwanenlaan. Toen ik ging studeren, ben ik in Groningen gaan wonen, maar daarna kwam ik terug naar Den Haag. Ik heb eerst op de Groot Hertoginnenlaan gewoond en inmiddels woon ik al een aantal jaren met mijn eigen gezin schuin tegenover mijn ouders, in de Zwanenlaan dus. Ik zie ze geregeld voor een kopje koffie, of we gaan er een hapje eten. En natuurlijk is er ook veel contact in verband met de kleinkinderen. Echt heel schattig: mijn ouders hebben voor de kleinkinderen een laag bevestigde extra voordeurbel gemonteerd omdat de kindertjes er niet bij konden. Als ze nu het geluid van het lage belletje horen, weten ze dat de kleinkinderen op de stoep staan.

Ik vind dit een unieke woonomgeving: de ruime opzet van de wijk, de rust en de ligging. Je bent zó in de natuur. Omdat ik al lang in deze laan woon, ken ik alle bewoners van het blok al een flinke tijd. Echt heel gezellig. We gaan goed met elkaar om en letten op elkaars huis, plantjes en post. Verder hebben we een straat-app. Voor de kinderen is het fijn dat we in een verkeersluwe laan wonen. Er wordt veel op straat gespeeld.”

## Speeltuin

„Als ik verbeterpunten voor de wijk moet opnoemen, denk ik aan het speeltuintje op de Kwartellaan. Een hek aan beide kanten zou de omgeving daar een stuk veiliger maken, want

kindertjes kunnen daar nu zo de straat op rennen. Ook denk ik dat daar wel ruimte is voor meer uitdagender speeltoestellen, zodat deze speelplaats ook aantrekkelijk blijft voor wat oudere kinderen. Tot slot zou het een idee kunnen zijn als er bij de speeltuin ruimte komt voor een klein huisje waar kinderen bijvoorbeeld op woensdagmiddag limonade kunnen halen en ouders overdekt op een bankje kunnen zitten. Enthousiaste vrijwillige ouders beheren dan de sleutel.”

## Weekend

„Ik zwem heel graag in zee en dan ook echt baantjes trekken over een langere afstand. Verder ruim ik in het weekend altijd wel tijd in om te mediteren en vrienden te bezoeken. Met het gezin gaan we in het weekend vaak naar het strand. Of naar het Zuiderpark, waar een waterspeeltuin is: echt een leuke plek om naartoe te gaan. We hoeven ons in het weekend niet bezig te houden met de boodschappen, want die worden afgeleverd door bezorgdienst Picnic.”

## Kijken

„Ik kijk heel weinig naar televisie of streamingdiensten, maar als ik kijk, hou ik van programma's zoals *The incredible Dr. Pol*. Dat gaat over een Amerikaanse dierenkliniek onder leiding van de geëmigreerde Nederlander Jan-Harm Pol. Het is te zien op National Geographic Channel. En ik vind het leuk om naar *Heavy Rescue* te kijken, op Discovery Channel. Daarin worden mensen gevolgd die gestrand zijn met hun auto.”



### **Baby's**

„Ik werk bij *Tara verloskundigen* in de Prins Hendrikstraat. Met een team verloskundigen begeleiden we de hele zwangerschap. Per week draai ik gemiddeld twee 24-uursdiensten en overdag leg ik huisbezoeken af bij moeders die net zijn bevallen. Ik kijk dan of alles goed gaat, geef een hieprikje en praat na over de bevalling. Dit beroep, dat ik nu vijftien jaar uitoefen, is nog leuker en omvattender dan ik van tevoren had gedacht toen ik ging studeren. Met name het cliëntencontact geeft het vak een extra dimensie: Je leeft samen naar een mooi moment toe.”

### **De stad uit**

„Een stad waar ik heel goed op terugkijk is Barcelona. Het is echt een stad waarin alles te vinden is: strand, kunst, shoppen lekker eten en de typische Spaanse sfeer en cultuur. Ik heb in Barcelona een kwart triatlon gedaan.

Voor de vakanties met het gezin gaan we graag naar een huis in Frankrijk en we hebben een camperbusje op de oprit staan, zo'n Volks-wagenbusje met een klapdak, waarmee we er ook op uit trekken. Zo is er in Noordwijk een schattige camping waar je midden in de natuur kunt staan. We zoeken het nu nog dicht bij huis, maar ooit zou ik nog wel met het gezin naar Afrika willen.”

### **Boek**

„Ik was heel erg geraakt door *Het moois dat we delen* van Ish Ait Hamou. Ik vind het moeilijk om erover te vertellen zonder te veel te verklappen. Maar in dit boek wordt duidelijk dat het

leven anders in elkaar kan zitten dan je in eerste instantie denkt en dat het ook mooier kan zijn dan je verwacht.”

### **Restaurant**

„Mijn lievelingsrestaurant is restaurant *Waterproef* aan de Dr. Lelykade op Scheveningen. Een verfijnde keuken met bijzondere ingrediënten. Bovendien werkt er aardig personeel en ligt het restaurant op een geweldige plek aan de haven.”

### **Muziek**

„De muziek uit de jaren 80 is mijn favoriet. Als ik 's nachts in de auto zit, op weg naar een bevalling en Michael Jackson is op de radio, dan gaat de volumeknop omhoog en ben ik helemaal in een goede stemming.”

### **Keuken**

„Ik word dit jaar 40 en ben een beetje met mijn gezondheid bezig. Op dit moment ben ik een dieet aan het volgen zonder koolhydraten. Mijn favoriet is een stampot op bloemkoolbasis met rauwe andijvie en een spekje erdoorheen. Heel gezond en super lekker!”

### **Tip van Merel**

„Het jaar rond in zee zwemmen. Dat kan ik echt iedereen aanraden! Je krijgt na een bad van twee à drie minuten eerst een lichamelijke stressreactie, maar daarna wordt je lichaam helemaal warm en voel je je helder en supergoed.”



## *Running Blind* zoekt hulp voor sporters met visuele beperking

Ben je een actieve sporter en zou je in de Vogelwijk iets voor iemand met een visuele beperking willen betekenen, meld je dan aan als buddy bij *Running Blind* op het terrein van HAAG Atletiek. Het is een club van mensen met een visuele beperking die dankzij de assistentie van zienden aan wandel- of hardloepsport in de buitenlucht nnen doen.

Je zult misschien wel eens een groepje lopers van *Running Blind* tegengekomen zijn in de duinen of op het strand. En misschien heb je weleens gedacht: ‘Wat knap!’ of ‘Wat fijn dat mensen met een beperking ook lekker kunnen sporten!’

Voor jou is het makkelijk: Je gaat de deur uit en gaat lekker wandelen of rennen.

Maar hoe zit dat bij blinden of slechtzienden? Hoe doen zij dit? In de regel komen deze mensen met *Running Blind* in contact via mond-tot-mond reclame, een belangenorganisatie of Visio, hét nationale expertisecentrum voor mensen met een visuele beperking. Als je je aansluit bij *Running Blind*, ben je echter wel afhankelijk van een buddy, want de leden kunnen niet zomaar de deur uitgaan en een rondje wandelen of in de duinen rennen.

### **Kom bij HAAG Atletiek kijken**

*Running Blind* zoekt dus nieuwe buddy’s, die zich willen inzetten om wandelaars/hardlopers met slecht zicht of géén zicht te begeleiden.

Kom gerust eens een keer vrijblijvend op een zaterdagochtend kijken bij Haag Atletiek aan de Laan van Poot om te zien hoe het er bij *Running Blind* aan toe gaat. Je zult vanzelf enthousiast worden!

Het begint elke zaterdag rond de klok van 09.00 uur en zo’n anderhalf uur later is het weer afgelopen.

Voor meer informatie kun je ook mailen naar: [henrivangeffen5@gmail.com](mailto:henrivangeffen5@gmail.com)

Of kijk eens rond op de website:

<https://www.runningblind.nl>



# Marjolijn Grijns heeft grote ambities Iedereen een Meester!

Door Sjaak Blom

„Het is een verrijking voor alle betrokkenen. De vrijwilligers maken zich nuttig en voelen zich gewaardeerd, de school krijgt extra menskracht en de kinderen halen betere resultaten.” Bevlogen woorden van Marjolijn Grijns, initiatiefnemer van de stichting *Iedereen een Meester*. Doel is de inzet van meer vrijwilligers in het onderwijs.

„We kunnen met elkaar zoveel meer bereiken in deze maatschappij.

Dus Vogelwijkers, meld je aan, je bent nodig!”

Marjolijn woont met haar man Frans al twintig jaar in de wijk, op het zuidelijk deel van de Laan van Poot. „Als kind kwam ik vaak bij mijn grootmoeder aan de De Savornin Lohmanlaan logeren en dat was altijd een belevens. Je kon hier heerlijk spelen.” Frans bracht een deel van zijn kindertijd door aan de Tortellaan. „Nee, we kennen elkaar niet uit die tijd, maar dat had zomaar gekund.”

Marjolijn en Frans werken beiden bij de rijksoverheid. Den Haag als woonplaats lag dus erg voor de hand. „We hebben ons breed georiënteerd, maar de Vogelwijk bleef trekken. Op een gegeven moment kregen we van mijn grootmoeder de tip dat de woning van een vriendin van haar aan de Laan van Poot op de markt zou komen. We hebben meteen toegehaapt.”

Na een grondige verbouwing kreeg de wooncarrière van het jonge stel hier een vervolg. De kinderen Maarten, Allard en Eveline volgden in de wijk het basisonderwijs, waarna ze doorstroomden naar de middelbare school. Marjolijn: „De oudste doet volgend eindexamen en wil dan gaan studeren aan de TU in Delft.”

## En dan het huis uit?

„Ik heb zelf altijd erg genoten van zelfstandig wonen in mijn studententijd, dus ik gun het

mijn kinderen ook. Al zal het vinden van een kamer inmiddels wel een probleem kunnen worden.”

## Lerarentekort

Haar stichting *Iedereen een Meester* onderstreept de gedachte dat in elk mens een meester (m/v) schuilt. Als iedereen zijn of haar talenten dan voor een beetje inzet op een school, krijgen de kinderen extra meesters (en juffen) van wie ze allerlei verschillende dingen leren, waardoor ze breed georiënteerd raken en misschien later zelf ook meester worden. Extra meesters zijn ook heel hard nodig. Veel basisscholen, met name in de steden, kampen met een continu tekort aan leraren. Vorig jaar was het lerarentekort op de Haagse basisscholen circa 11%. Door die tekorten komen leerkrachten er vaak niet aan toe om ieder kind de aandacht te geven die nodig is.

Marjolijn: „De stichting *Iedereen een Meester* probeert daar iets aan te doen door de inzet van vrijwilligers te regelen. Dat kan een structurele inzet zijn, waarbij iemand een dagdeel per week helpt met lezen of rekenen in een klas of bijvoorbeeld elke dinsdag gitaarles geeft. Maar ook eenmalige gastlessen zijn mogelijk. Als je met veel passie kunt vertellen over een onderwerp dat je leuk vindt of dat je dicht aan het hart ligt, bekijft zoiets bij de

kinderen goed. Zo kan bijvoorbeeld een fiet-senmaker een gastles geven over het onder-houd van tweewielers en die les op meerdere scholen herhalen.”

Met ingang van dit schooljaar 2021-2022 is de stichting begonnen met een proefproject op negen openbare scholen in Den Haag, verdeeld over de stad. Zo'n 50 vrij-willigers hebben zich inmiddels aangemeld en worden voor een deel al ingezet. „Door het tekort aan leerkrachten is er geen op-lossing voor uitvallers of voor extra ondersteuning of bijzon-dere leerwegen. Door de inzet van vrijwilligers wordt het leren voor de kinderen interessanter en rijker. Daarvoor doen we een beroep op de vitaliteit binnen de samenleving.”

### Talenten

Iemand die zijn of haar talent inzet, is tot veel in staat, legt Marjolijn uit. „Het motiveert en geeft extra energie. En mensen kunnen zich hier ver in ontwikkelen. Het (her)kennen en ontwikkelen van je talenten is daarom heel be-langrijk en aantrekkelijk. Over welke talenten beschik je en hoe kun je je daarmee het best nuttig maken? Als je zo redeneert kunnen heel veel mensen een belangrijke rol in het onderwijs vervullen.”

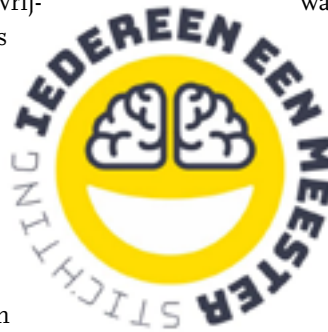
Wie zich als vrijwilliger bij *Iedereen een Meester* aanmeldt, krijgt een intakegesprek, waarna wordt gezien of er een match tussen deze vrij-williger en een bepaalde school mogelijk is. Voor iedere vrijwilliger wordt een Verklaring omtrent het Gedrag (VOG) aangevraagd, want die is wel verplicht om op een school aan de slag te gaan. „We houden nauw contact met de deelnemende scholen”, zegt Marjolijn, „en we meten ook de resultaten, zodat we ons con-tinu kunnen verbeteren en over een langere periode ook kunnen aantonen wat deze werk-wijze oplevert voor de vrijwilligers, de kinde-ren, de scholen en de samenleving.”

### Andere scholen, andere gemeenten

Het werk van de stichting is in andere on-derwijssectoren niet onopgemerkt geble-ven. Marjolijn: „We zijn al benaderd door vmbo-scholen die op zoek zijn naar mensen die over hun beroep willen komen vertellen, zodat de leerlingen een beeld krijgen van wat die beroepen inhouden. We wil-len ook bedrijven en overheden benaderen om met *Iedereen een Meester* mee te doen. Veel bedrijven faciliteren trou-wens al de inzet van hun medewerkers voor vrijwilli-gerswerk. Maar daar zit nog wel wat rek in.”

„Er zijn ook al aanvragen uit andere gemeenten, maar eerst wil-len we onze werkzaamheden in Den Haag verder uitproberen en uitbreiden, ook in de richting van het voortgezet onderwijs. „Uiteindelijk streven we naar verdere uit-bouw van onze organisatie en een landelijke dekking.”

„Ik weet dat er in de Vogelwijk veel talent rond-loopt, bij werkenden én gepensioneerden. Die kwaliteiten willen we aanboren. We kunnen nog heel veel mensen gebruiken, zeker als we onze plannen voor uitbreiding waar willen maken, dus ik hoop dat we uit onze eigen wijk veel hulp aangeboden krijgen.”



Wilt u helpen schoolkinderen wijzer te maken? En wilt u bijdragen aan het oplossen van het lerarentekort?

Meld u dan aan bij [info@iedereeneenmeester.nl](mailto:info@iedereeneenmeester.nl)

of kijk op de website [www.iedereeneenmeester.nl](http://www.iedereeneenmeester.nl)





## Westwood Woodpecker festival: Vrolijke gezichten in de stromende regen

Tekst en foto's: Ria Luitjes

Het was al drie keer wegens verlengde coronamaatregelen uitgesteld, maar op zaterdag 2 oktober mocht het er toch van komen: het grote *Woodpecker Festival* van Club Westwood, de bekende discotheek aan het begin van de Laan van Poot.

De laatste editie van dit festival was in juli 2019 geweest, al ruim twee jaar geleden. Begrijpelijk dus dat velen ernaar snakten om op 2 oktober weer eens lekker los te gaan. Helaas beloofden de weersvoorspellingen voor die dag echter regen, regen en nog eens regen. In menig huis werden dan ook de festivalponcho's uit de kast getrokken om de middag en avond droog door te komen, maar vooral te gaan genieten van muziek, een drankje en veel mensen om je heen.

### Drie podia en een Food Court

Vincent Marshall, eigenaar van Club Westwood, voorspelde vorig jaar juli in het zomernummer van dit blad: „We blijven tot

minstens 1 september gesloten, maar waarschijnlijk nog wel langer. We gaan denk ik pas weer open als er een vaccin tegen Corona is, want een 1,5 meter-samenleving werkt voor een club als Westwood niet goed.” Toen hij dat zei, kon hij nog niet vermoeden dat de heropening nog ruim een jaar op zich zou laten wachten.”

Op het festivalterrein, de parkeerplaats bij Westwood waar sinds het afgelopen voorjaar ook een coronatestlocatie is gevestigd, stonden op de eerste oktoberzaterdag drie (overdekte) podia en een Food Court klaar. Er was een mengeling van jonge en 'oude' festivalgangers, hoewel de jongeren veruit de overhand hadden. De feestgangers waren allemaal uitgelaten,

blij dat dit evenement eindelijk mogelijk was. Daarmee werd de regen al snel vergeten. En ach, laten we eerlijk zijn: een festivalbiertje werkte ook mee aan het gevoel van gezelligheid.

### **Son Mieux**

Op het *Woodpecker main stage* was er naast verschillende DJ's een optreden van de rapper Bilal Wahib, de Utrechtse band *2 Brothers on the 4th Floor* en de Haagse bands *Goldband* en het inmiddels al internationaal vermaarde *Son Mieux*. Laatstgenoemde band speelde een nummer

als eerbetoon aan de in maart overleden medeoprichter van Westwood, Hans Wiesman. In deze band vonden we ook een linkje met de Vogelwijk. De bezoekers die naast mij stonden, bleken familieleden van de toetsenist Michiel Mutsaerts (links op de 'podiumfoto'), die op de Mezenlaan in een muzikaal gezin is opgegroeid.

Voor de nog altijd op de Mezenlaan wonende ouders van Michiel Mutsaerts, zijn neef en tante was het speciale belevens dat ze na zo'n lange tijd weer naar een optreden van Michiel konden.

*Uitgelaten publiek bij een evenement dat na ruim twee jaar weer mogelijk was*

Parkiet-lerares Frederique (l) met vriendinnen



Leden van de familie Mutsaerts



Hoog bezoek



Vriendinnenclub uit de Vruchten- en Bomenbuurt

## Genieten

Het was trouwens voor iedereen genieten geblazen, wat ook van vele gezichten viel af te lezen. Van de vriendinnenclub uit de Vruchten- en Bomenbuurt bijvoorbeeld, die uitgebreid de tijd nam om voor ons blad te poseren. Of van Frederique Ravelli, docent op de Parkietschool, met haar vriendinnen. Op het moment dat in de Westwood-discotheek een foto van hen wordt genomen en Frederique roept dat ze een heerlijke avond heeft, knalt de stem van André Hazes uit de speakers. De DJ's die op podium 2 in de weer zijn, in de roze Desperados-kerk, trokken onderwijl veel danspubliek.

Hoog bezoek was er ook, want de koning en koningin waren ook wel weer eens in voor een uitbundig feestje. Ze deden alle landgenoten in de Vogelwijk de hartelijke groeten.

## Tevreden

Tussen de verschillende podia en het Food Court was het rustig. De festivalgangers verplaatsten zich zo snel mogelijk van tent naar

tent om een beetje droog te blijven. Wie verregend en verkleumd was en geen poncho bij zich had, kon er trouwens gratis eentje van de organisatie krijgen.

Westwood-eigenaar Vincent Marshall liep tevreden rond. „Het is helaas nat, kletsnat, maar gelukkig zijn alle podia overdekt en is iedereen echt waanzinnig uitgelaten. De sfeer is super!”, luidde zijn oordeel. „Er is wel sprake van overbelasting qua parkeren, dus dat moet volgend jaar beter worden geregeld, en er zijn vast nog wel wat andere verbeterpunten. Maar voor nu ben ik blij dat het er eindelijk toch van is gekomen om dit inmiddels echt Haagse festival te houden!”

Ook Chiel Lentz, wijkagent van de Vogelwijk, was positief over het verloop van de middag en avond. In de Hoplr-Vogelwijk-app, waarbij honderden wijkgenoten al zijn aangesloten, schreef hij na afloop: „Bijna 2500 bezoekers genoten van de verschillende optredens. Het evenement is zonder noemenswaardige incidenten verlopen.”



## Help, mijn cv-ketel is kapot en mijn energierekening te hoog! Wat nu?

De naderende winter en de sterk gestegen energieprijzen vormen voor veel mensen een aansporing om nog eens goed naar de isolatie van hun huis te kijken. Vogelwijk Energie(k) kreeg de afgelopen weken dan ook veel vragen uit de wijk, zoals ‘Wat kan ik zelf nu al doen?’, ‘Waar kan ik terecht voor goed advies?’ en ‘Mijn cv-ketel is kapot! Moet ik nu aan de warmtepomp of toch nog een keer een nieuwe kopen?’ Het waren ook de belangrijkste vragen tijdens de laatstgehouden informatieavond van Vogelwijk Energie(k).

### Isolatie

Bij al deze vragen draait het om de isolatie van de woning en het verwarmingssysteem. Voordat je kunt overstappen op een (al dan niet hybride) warmtepomp moet er al veel gedaan zijn aan de isolatie en het verwarmingssysteem van de woning. We zullen op onze website [www.vogelwijkenergiek.nl](http://www.vogelwijkenergiek.nl) meer informatie toevoegen over de keuze tussen warmtepomp, hybride warmtepomp en (toch een) nieuwe cv-ketel. Het beste advies dat we op dit moment kunnen geven is om maatregelen voor isolatie en warmtesysteem te nemen vóórdat de cv-ketel kapot gaat. Dat levert meteen winst op voor de portemonnee en het klimaat én je huis is voorbereid op een toekomst zonder cv-ketel op aardgas.

### Advies en inspiratie

Woningisolatie en het verwarmingssysteem vergen soms grote uitgaven, dus dan is het fijn om eerst een goed advies te krijgen. Op onze website staat een overzicht van de belangrijkste mogelijkheden om advies en inspiratie



Warmteverlies zonder isolatie

te krijgen, afhankelijk van ieders voorkeur, bijvoorbeeld advies van een professionele adviseur, het programma *Hou van je Huis* van de gemeente, via het HEBA-netwerk van ‘duurzame buurmannen’, en ook een *Energy Party* met buurtgenoten of advies van *Groenlingenlab*, een initiatief van twee Vogelwijkers. Op de website bieden we ook plaats voor ‘ervaringen van wijkbewoners’ waar u uw eigen ervaringen kan delen of inspiratie kan opdoen.

## Hilbrand Does

Voor een professioneel advies heeft VwE een overeenkomst gesloten met energieadviseur Hilbrand Does van *EnergieGarant*. Hilbrand levert verschillende soorten energieadvies en heeft veel ervaring met huizen in de Vogelwijk. Dat varieert van een advies gericht op het verbeteren van uw huis en de mogelijke besparingsmaatregelen met hun effecten, tot de aanvraag van een energielabel, dat verplicht is bij de verkoop van een woning. Desgewenst helpt Hilbrand u ook op weg om betrouwbare bedrijven te vinden die de aanbevolen maatregelen kunnen uitvoeren.

Hilbrand rekent voor zijn advies € 200 aan VwE-leden, maar als VwE-lid krijgt u van ons een bijdrage van € 100. Zo bent u slechts € 100 kwijt voor een uitgebreide inspectie van uw huis en een advies op maat voor de mogelijkheden om energie te besparen.

Een volledige labelaanvraag inclusief het verplichte inmeten van uw huis kost € 295 (of € 345 bij een woning groter dan 150 m<sup>2</sup>). Ook daarop krijgt u als VwE-lid een bijdrage van € 100.

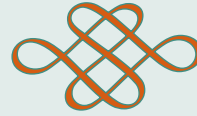
U kunt Hilbrand bereiken via:

06-50865049,

e-mail: [hilbrand@energiegarant.nl](mailto:hilbrand@energiegarant.nl)

Bent u nog geen lid?

Meld u dan aan via de pagina 'Lid worden' op [www.vogelwijkenergiek.nl](http://www.vogelwijkenergiek.nl) en vraag tegelijkertijd een advies aan.



## Labyrint

*Er ligt een ijsschots in de vijver  
de tuinbank is leeg*

*niets is zonder gevolgen, cellen  
die drijftig samenspannen, de foute  
kant opkijken, verraderlijk overlopen  
het leven kwaadaardig overnemen*

*herinneringen kalmeren niet, zijn niet  
tot zwijgen te krijgen in het labyrint  
van het hoofd, soms luwt het in een hoek  
als wind die gaat liggen*

*ook alles in huis voelt pijn  
verdriet bedaat niet na jaren zoals  
een flakkerend kaarslicht  
lijkt te doven maar net niet dooft*

*in een koude noordenwind onder  
grijze wolken beven in het water  
verdorde lissen en in de kamer  
is een kind voorgoed zonder vader*

*de tuinbank is leeg  
er ligt een ijsschots in de vijver*

**Olga Millenaar**

# Bouw van 43 starterswoningen in vroegere haardenfabriek Jaarsma

Op een opengevalle plek in de Fahrenheitstraat, vlakbij het stadsdeelkantoor Segbroek, worden binnenkort 43 energiezuinige tweekamerappartementen gebouwd. Ze zijn bedoeld voor jonge starters op de woningmarkt. Vooral mensen die werkzaam zijn in de zorg, bij de politie of in het onderwijs maken kans op deze woonruimten.



De huurappartementen verrijzen op de plek waar tussen 1936 en 2015 een postkantoor was gevestigd. Oorspronkelijk was dat gebouw echter een fabriek voor kolenhaarden van de firma Jaarsma, genoemd naar de oprichter, de Friese Jan Jaarsma die eind negentiende eeuw naar Den Haag was verhuisd en er een smederij was begonnen. De haardenfabriek werd in 1906 gebouwd – destijds nog een flink eind buiten de stad - maar toen was Jan al overleden en had zijn zoon de leiding.

## **Van fabriek tot postkantoor**

In menig Nederlands huishouden werd in de eerste helft van de vorige eeuw een glimmende

Jaarsma-kolenkachel geplaatst, die het vaak nog tot ver na de oorlog uithield. De fabriek in de Fahrenheitstraat werd in 1936 gesloten nadat hij was overgenomen door de ijzergieterij DRU in de Achterhoek. Het complex, dat uiteindelijk op de gemeentelijke monumentenlijst terechtkwam, werd daarna omgebouwd tot postkantoor.

Voor de bouw van het appartementencomplex is het geraamte van de oude gevel behouden gebleven. De gevelpartij wordt zo veel mogelijk in historische staat teruggebracht. Eind 2022 moeten de appartementen klaar zijn voor bewoning.



# Plant deze maand een boom

Door Nancy Arkema

November is een goede maand om bomen te planten. Niet voor niets wordt ieder jaar in november een Nationale Boomfeestdag gevierd. Een dag waarop kinderen bomen planten en de functies en waarde van bomen in hun directe leefomgeving leren inzien.

Bomen verrijken de omgeving en ook uw tuin. Let maar eens op wat oudere exemplaren die je in voortuinen in onze wijk ziet staan. Indrukwekkend wat zo'n boom doet voor de beleving van een tuin. Uitzicht op bomen heeft een heilzame werking. Bovendien geven bomen zuurstof en filteren ze CO<sub>2</sub> en fijnstof uit de lucht: goed voor de luchtkwaliteit dus. Bomen verbeteren ook de kwaliteit van de bodem en bieden een uitstekend microklimaat voor planten die eronder kunnen groeien: dubbel groen dus.



Bomen geven geborgenheid, privacy en in hete zomers verkoeling. Vogels zijn ook blij met bomen in uw tuin, met of zonder vogelhuisje. Kijk eens of er in uw tuin nog een boom bij kan. Een vierkante meter is al genoeg en zelfs op minder ruimte kunnen kleinere exemplaren prima groeien.

## Een boom planten doet u zo

**1 Kies de boom die bij u past:** Berken, lindes en verschillende prunussen zijn populair in de wijk. Maar ook magnolia's, kastanjes en

de den komt u dagelijks tegen. Fruitbomen of notenbomen zijn ook leuk om te planten. Kijk bij de omschrijving hoe groot de boom kan worden en of er voldoende ruimte is op de plek waar u wilt planten. Kleine boompjes worden immers groot. Fruitbomen heeft u in laagstam, halfstam of hoogstam. Laagstam fruitboompjes zien er gezellig uit en worden niet al te groot. Al snel zult u – samen met de vogels - de vruchten plukken.

**2 Bereid het planten voor:** Graaf een gat in de grond dat 1 tot 3 keer groter is dan de kluit van de boom en maak de grond eronder een beetje los. Zorg voor voldoende voedingsstoffen. Je kan de bodem voeden met biologische meststoffen, potgrond en/of turf. Welke voedingsoptie het beste is, is afhankelijk van de soort boom die je gaat planten.

**3 Plaats de boom in het gat:** Zorg ervoor dat de boom niet dieper komt te staan dan de rand van het gat. Zet de boom recht en vul het gat voor 1/3 met aarde gemengd met aanplantgrond of potgrond en/of turf. Stamp de aarde voorzichtig aan en vul het gat verder op tot driekwart. Voor stabiliteit kunt u boompaltjes plaatsen. Zorg ervoor dat die minimaal 15 tot 30 centimeter van de boom worden geplaatst en let er op dat de paaltjes de wortels van de boom niet doorboren. Bevestig de stam aan de paal met boomband. Stamp het geheel nog eens aan en vul het gat verder op met aarde.

### Hang een vogelhuisje op

In de Vogelwijk horen vogels thuis en iedere vogel heeft zo zijn eigen woonwensen. Op de website van de Vogelbescherming en Natuurmonumenten zijn verschillende tips te vinden en kunt u ook huisjes kopen. Zoek een plekje in uw tuin om het huisje op te hangen met de vliegopening naar het noordoosten. Voor de meeste vogelhuisjes is een hoogte van 2 meter ideaal. Hang nestkastjes voor dezelfde soorten niet te dicht bij elkaar, kastjes

voor mussen en huiszwaluwen uitgezonderd. Heeft u ook een voederplek in de tuin? Hang het vogelhuisje dan wat verder daar vandaan. Broedende vogels houden van rust. Zorg verder voor voldoende groen in uw tuin. U zou er volgend voorjaar zomaar een nestje kunnen aantreffen.

### Schakel een tuinbuddy in

Wilt u uw tuin vergroenen, maar weet u niet zo goed waar u moet beginnen? Heeft u hulp nodig bij het planten van een boom? Of vindt u het gewoon leuk om met iemand te sparren over ideeën voor uw tuin? Schakel dan een van onze tuinbuddy's in. Die denkt met u mee en kan helpen uw ideeën vorm te geven. Ook een leuke manier om een wijkgenoot beter te leren kennen.

Ideeën, suggesties of vragen naar aanleiding van deze column? Of zoekt u een nieuwe bestemming voor planten die u niet meer kunt gebruiken? Neem gerust contact met ons op: [groenverleidersvogelwijk@gmail.com](mailto:groenverleidersvogelwijk@gmail.com)



De Haagse Vogelbescherming (HVB) heeft voor allerlei soorten vogels handgemaakte nestkastjes te koop. U vindt alle details, prijzen en de bestelprocedure op [www.haagsevogels.nl](http://www.haagsevogels.nl) onder *Nestkasten*.





# Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

## Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: [mhboutkan@planet.nl](mailto:mhboutkan@planet.nl)

## Mededeling voor adverteerders:

Gezien het grote aanbod van huishoudelijke hulpen hebben we besloten er vanaf november maximaal 2 per maand in deze rubriek te plaatsen. Er zijn overigens ook andere mogelijkheden om buurtgericht dergelijke aanbiedingen of oproepen te doen, zoals via Hoplr of Nextdoor.

**HUISHOUDELIJKE HULP** - Mijn huishoudelijke hulp heeft nog tijd over om bij u thuis schoon te maken. Zij heet Sandra en is telefonisch bereikbaar op 06-48 28 32 44. Voor referenties kunt u met mij contact opnemen. Hans Maschhaupt, tel. 070-346 33 53.

**OPPAS AANGEBODEN** - Ik ben Anna, 17 jaar. Ik zou het leuk vinden om op te passen in de avonden. Ik woon op de Sijzenlaan. Heeft u interesse? Stuur me een appje via 06-40 40 69 41.

**AANGEBODEN** - Hulp bij kleine klusjes voor oudere wijkgenoten (lamp vervangen etc.) tegen vergoeding van een kopje koffie. Rob, Patrijslaan 23, tel. 06-43 13 42 74.

**SKI'S TE KOOP** - Voormalig wedstrijdkister biedt te koop aan: Fisscher SL wedstrijdski's, maten

120-125-140-145-150. Fisscher GS wedstrijdski's, maten 130-135-150-160-170. Prijzen variëren tussen € 50 en € 125. Ook te koop: Fisscher dames wedstrijdski's SL-155, GS-183 en SG-188. Prijs € 325. U kunt tevens uw ski's laten slijpen en waxen voor € 15,00. Tel. 06-11 94 40 74.

**HUISHOUDELIJKE HULP** - Onze ervaren hulp heeft nog tijd voor een nieuw werkadres. Voor verdere informatie kun u ons bellen op 06-19 57 01 51.

**OPPAS AANGEBODEN** - Aan alle ouders in de wijk. Mijn naam is Felix, ik ben 13 jaar oud en zit in de 2e klas op Maris Belgisch Park. Zoekt u een oppas voor uw kinderen voor 's avonds (doorde-weeks en in het weekend)? Dan kunt u me bellen op 06-85476147.

## Laat uw snoeiafval gratis door de gemeente ophalen

November is voor veel tuinliefhebbers een belangrijke snoeimaand. Tot 12 november heeft u nog de tijd om groot snoeihout gratis door de gemeente te laten ophalen. U dient hiervoor een afspraak te maken. Dat kan via de gemeentelijke website [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl) of door een telefoontje naar nummer 14070. Wagens van de Haagse Milieuservice halen het snoeiafval dan op de afgesproken dag bij u op tijdens hun zogeheten 'takkenroutes' door de stad.

Het snoeihout moet voor 07.45 uur samengebonden in pakketten van niet langer dan 1,2 meter bij de stoeprand worden gelegd. Boomstammetjes tot een doorsnee van 20 centimeter mogen ook worden aangeboden.

# Nuttige adressen & telefoonnummers

## Politie

**Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112**

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.  
Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: [chiel.lentz@politie.nl](mailto:chiel.lentz@politie.nl)

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

## Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: [112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl)

## Brandweer:

### Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

## Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

## Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

## Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email: [annette.degraaf@denhaag.nl](mailto:annette.degraaf@denhaag.nl)

Openingstijden: Alleen op afspraak (via [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl) onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

## Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

## Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

## Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

# Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

## Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

## Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met een ouderenconsulent via de telefoonnummers 070) 205 24 80 of (070) 205 26 60.

## Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

## Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

## Thuiszorg

### Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)

### Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: [instroom@hwwzorg.nl](mailto:instroom@hwwzorg.nl)

Tel: (070) 379 33 00 - [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)

### Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: [info@evitazorg.nl](mailto:info@evitazorg.nl)

Tel: (070) 31416000 - [www.evitazorg.nl](http://www.evitazorg.nl)

### BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: [info@babzorg.nl](mailto:info@babzorg.nl) - [www.babzorg.nl](http://www.babzorg.nl)

# Wijkvereniging De Vogelwijk

## Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

## Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

## Bestuur

### Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4  
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

### Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176  
e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

### Penningmeester

Adam Braithwaite  
Nieboerweg 224  
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

### Overige bestuursleden

- Marcella Putter (Sociale wijkzaken)  
Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,  
e-mail: me\_schutte@hotmail.com
- Paul Lohmann (Openbare ruimte)  
Nieboerweg 228, tel. 06 14355222  
email: pag.lohmann@gmail.com

## Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en  
adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,  
tel. 06 - 24778721,  
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het  
maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.  
Voor de contributiebetaling wordt een factuur  
toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:  
IBAN: NL61 INGB 0001783722

# Activiteiten & Clubs

## Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk  
e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

## Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8  
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

## Ouderenactiviteiten

*Vacant*  
e-mail: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl

## Verkeerscommissie

Stef Tours, Fred van der Burg, Huub Cramer  
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

## Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com  
tel. 06-53414041

## Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1  
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24  
e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

## Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

## Cultuurcommissie

*Vacant*

## Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool  
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,  
e-mail: inekecas@xs4all.nl

## Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.  
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7,  
tel. 06-83224388, e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

## Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex  
Westduin, Laan van Poot 355A.  
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06-29045258

## Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat  
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

## Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Eline v. Dijk, (070)3659257,  
[bridgevogelwijk@gmail.com](mailto:bridgevogelwijk@gmail.com)

## Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool  
Monique v.d. Knaap: tel.(070) 363 23 15