



Jaargang 56, no. 1, januari 2013

Advertenties

Marjan Scheeres

Rietzangerlaan 30, 2566 SW, tel. 3240119

advertentiebeheer@vogelwijkonline.nl

Kwettertjes: *Mileen Boutkan*

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE, tel. 3622706

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Mischa Vos, Kruisbeklaan 49A,

Tel. 06-24695983

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkonline.nl

E-mailadressen

wijkvereniging@hotmail.com of

dvanrietschoten@ziggo.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkonline.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 818 79 177 of e-mail

leden@vogelwijkonline.nl. Zie verder

achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 11 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie

In december sukkelde het jaar bij veel bedrijven gezapig naar de kerstdagen toe. Bij de gemeente Den Haag was dat echter allerm minst het geval, althans als je het afmeet aan de activiteiten die in de laatste weken van 2012 op last van de lokale overheid in de Vogelwijk werden ontplooid. Bij het rioolproject werd in de hoogste versnelling gewerkt om het uitgestippelde werkschema voor Kerstmis af te krijgen, maar er gebeurde nog veel meer.

Eind november was het groenbedrijf al begonnen met het wegwerken van achterstallige plantwerkzaamheden op het IJsvogelplein en het plantsoentje op de driesprong Nieboerweg-Laan van Poot-Mezenlaan. Met december op de kalender gonsde het op vele plekken in de wijk van de gemeentelijke bedrijvigheid. Zo werd er verder gewerkt aan de eerder al begonnen herinrichting van het midden-terrein van de Kwartellaan. In een paar dagen tijd maakte het rommelige parkeerterreintje aan het eind van de laan plaats voor een open veldje, waar vervolgens verse aarde op werd gestort en (onder meer) rozenstruiken werden geplant. Komende lente moet er ook een sappig grasperk ontstaan. Voorts waren er werkzaamheden in het plantsoen op het Sprietplein en werden de stoplichten en voetgangerslichten op de kruising Sportlaan-Wildhoefflaan vernieuwd en beter op elkaar afgestemd. Ook zagen we dat op diverse plaatsen kapotte straatnaambordjes werden vervangen. Ten slotte ging een deel van de Nieboerweg een weekje dicht voor het verkeer omdat daar de afwatering van het wegdek moest worden verbeterd.

Al deze activiteiten werden ondernomen na overleg met buurtbewoners of naar aanleiding van klachten van omwonenden. Het zijn stuk voor stuk goede voorbeelden van constructieve communicatie met de gemeente, dan wel het stadsdeel Segbroek. We hopen dat deze cultuur ook dit nieuwe jaar zal worden voortgezet.

U hebt het eerste nummer in handen van de 56^{ste} jaargang van dit blad. De redactie gaat er met goede moed tegenaan en hoopt u weer elf mooie maandelijkse afleveringen te kunnen brengen. Vergeet niet ons van tips voor artikelen of interviews te voorzien! Als het even kan, wilt u dan zo snel mogelijk uw contributiegeld voor dit jaar aan onze penningmeester overmaken? Want het zou toch zonde zijn als u dit informatieve wijktijdschriftje wegens wanbetaling voortaan zou moeten missen.

DvR

Het woord is aan



de voorzitter...

Wisseling van de wacht

Een nieuwe voorzitter van de wijkvereniging! In het vorige nummer van dit prima blad hebt u al het een en ander over mij kunnen lezen. Ik ben de opvolger van Pieter Duisenberg, die jarenlang op voortreffelijke wijze het ambt van voorzitter heeft vervuld. Ga ik het anders doen, dingen aanpassen? Of ga ik voort op de weg die Pieter gebaad heeft?

Ach, enige relativering is op z'n plaats. Want het is niet alleen een voorzitter, maar vooral het voltallige bestuur en al die vrijwilligers die voor de wijkvereniging en de wijk het verschil maken. Ik prijs mij gelukkig met een vereniging die actief is op vele fronten, zowel waar het gaat om de (fysieke) leefomgeving in en rond de Vogelwijk als om de meer menselijke leefaspecten.

Vele activiteiten bestaan al lange tijd of zijn al lang in voorbereiding. Ik zal die van harte ondersteunen, waar mogelijk door zelf in persoon daarbij aanwezig te zijn, net zoals Pieter dat deed.

Duinen, strand, Norfolk-terrein

Waar ik ook precies hetzelfde over denk zijn de standpunten ten aanzien van de kust, de duinen en de bebouwing van en rond het oude Norfolk-terrein. Met de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2014 in het vizier zal ik zowel binnen als buiten de wijk coalities zoeken. Coalities die er toe moeten bijdragen dat onze

wijk en het aangrenzende kustgebied niet alleen voor de wijkbewoners maar voor alle Hagenaars een zone van 'rust, reinheid en regelmaat' blijven. Ga voor de bebouwde horizon en de drukte gerust naar hartje Scheveningen. Ook hartstikke leuk. Maar kom tot rust en geniet van het uitzicht en de ruimte op ons Zuiderstrand.

CJL

Is er dan met het aantreden van deze nieuwe voorzitter niets nieuws onder de zon? Nou, toch wel. Er zijn zaken die voor mij speciale betekenis hebben zijn. Waar enige ambitie ligt. Ik noem er drie: cultuur, jeugd en laancoördinatoren. Toevallig ook beginnend met mijn initialen: CJL.

Cultuur

Jazeker, er vinden culturele activiteiten in onze wijk plaats. In vroeger tijden werd er zelfs jaarlijks aan de vooravond van Koninginnedag gedanst, onder meer in de Houtrusthallen, en waren er enkele jaren optredens van een Vogelwijk-cabaretgroep. Ik weet dat heel wat mensen in de wijk musiceren, schilderen, beeldhouwen of graag op de planken staan. Maar ook dat er veel interesse is om cultuur te consumeren. Het zou mooi zijn als we daar een impuls aan kunnen geven.

Jeugd

Voor de kleinere kinderen in onze wijk wordt geregeld iets georganiseerd. Maar hoe zit dat met de 'gasten' in de middelbare schoolleeftijd? Niet dat we voor hen allerlei activiteiten hoeven te organiseren want ze zijn druk zat. Maar hoe denken zij over hun wijk? Als vereniging hebben wij niet veel contact met deze jongeren en ze zijn ook niet makkelijk te vangen. Maar tegelijkertijd is de Vogelwijk ook hun huis. Ik zal graag met hen in contact komen.

Laancoördinatoren

Een prachtig instrument ter bevordering van de

veiligheid. Hard nodig in een periode waarin de woninginbraken stijgen. Wij zijn en blijven als wijk kwetsbaar. Graag draag ik mijn steentje bij om deze belangrijke job van harte te ondersteunen. Op die manier blijft deze schoenmaker toch een beetje bij zijn leest. Helaas zijn er nog altijd 'witte vlekken' in de wijk. Als uw laan, laangedeelte of blok geen coördinator heeft, denk er dan eens over na om die taak op u te nemen.

Inlichtingen en aanmeldingen bij Victor

Veenman: buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl
U merkt het: voortgang op de bestaande weg, met veel ambitie. Doe vooral mee. Naar wat u kunt, naar wat u wilt.

Samen maken wij de Vogelwijk!

Chris van Dam

(mede namens collega-bestuursleden Anke Lütkenhues, Marianne Moor, Arthur Wiggers en Rob Heidt)

VOGELWIJKAGENDA

Woensdag 9 januari	17.00-19.00 uur: Borrel VogelNetwerk, Papegaailaan 7
Dinsdag 15 januari	10.00 uur: Informatie-bijeenkomst over cursus valpreventie voor ouderen, Rietzangerlaan 2A
Donderdag 24 januari	10.00 uur: Begin tiendelige cursus Gouden Eeuw, Rietzangerlaan 2A
Maandag 28 januari	15.00 uur: Begin achtdelige cursus muziekgeschiedenis, Rietzangerlaan 2A



Kop van Kwartellaan opgeknapt

In december heeft de gemeente een nieuwe fase afgerond in de herinrichting van de middenstrook van de Kwartellaan. Het voormalige rommelige parkeerterreintje bij de Laan van Poot

heeft plaatsgemaakt voor een grasveld in wording, omzoomd door een aantal jonge heesters en rozenstruiken. De glas- en papierbakken, die nu langs de Laan van Poot staan, worden binnenkort ondergronds weggevoerd.



Mededeling van de penningmeester

Contributie wijkvereniging 2013

Zoals gebruikelijk ontvangt u bij het januari-nummer de brief inzake de contributie en de acceptgiro. In 2012 hebben wij geregeld dat u ook door middel van een automatische incasso de contributie kon betalen. Circa 500 leden hebben daarvan gebruik gemaakt. Dezen ontvangen bij dit blad dus geen acceptgiro. Uiteraard zouden wij graag zien dat meer leden een machtiging afgeven. In februari zullen wij een machtigingsformulier voor de jaren 2014 en volgende op de website van de wijkvereniging zetten.

Vindt u bij dit blad een acceptgiro, wilt u die dan alstublieft zo snel mogelijk betalen? De laatste jaren verliep de ontvangst van de contributies in toenemende mate moeizaam. In mei vorig jaar moesten nog ongeveer 180 leden hun contributie betalen! Zelfs tot in november toe hebben we wanbetalers nog benaderd met schriftelijke en telefonische aanmaningen. Zoiets kost niet alleen tijd en geld, maar is ook onbegrijpelijk omdat het slechts om 15 euro per persoon gaat. Laat daarom deze maand één van uw goede voornemens de spoedige betaling van uw lidmaatschap zijn!

E-mailadressen

Of wij het nu leuk vinden of niet, steeds meer vindt informatie digitaal plaats. Ook voor de wijkvereniging is communicatie per e-mail een uitstekend middel om leden in voorkomende gevallen direct te informeren. Wij hebben inmiddels van 800 leden toestemming om hen

per e-mail te benaderen. Wij gaan door met het verzamelen van e-mailadressen en voegen uw adres toe aan het bestand als u per e-mail met ons correspondeert. Wij gaan er daarbij van uit dat u geen bezwaar heeft.

Wij zijn ons bewust van de privacywetgeving en zullen ons daar ook strikt aan houden. Uw mailadres zal door ons onder geen beding worden doorgegeven aan commerciële of andere organisaties.

Subsidies

De gemeente Den Haag heeft de subsidie-regeling voor projecten met ingang 2012 ondergebracht in een bundeling kleine regelingen. Iedereen of een groep kan subsidie aanvragen voor een project waarmee de leefbaarheid of het welzijn in de wijk wordt verbeterd. Heeft u een idee dat hieraan vol-doet, dan is hiervoor een budget beschikbaar onder de naam Subsidie Leefbaarheid en Bewonersparticipatie.

Kijk op de website www.denhaag.nl en vul in het zoekprogramma het woord 'bewoners-participatie' in. Dan ziet u vanzelf hoe u zo'n subsidie moet aanvragen.

De subsidie wordt bij toekenning uitbetaald aan een rechtspersoon. Uiteraard kunt u dit via de wijkvereniging regelen.

Rob Heidt

penningmeester wijkvereniging

Tel. 3658728

E-mail: robertheidt@hetnet.nl



Een muur met een verrassing (en andere verhalen)

Echtpaar Böcker woont bijna vijftig jaar aan de Ooievaarlaan

Door Dick van Rietschoten

Dit jaar is het een halve eeuw geleden dat Ferd en Coby Böcker hun huis aan de Ooievaarlaan 6 kochten. Niet ver daar vandaan hadden ze elkaar eind jaren vijftig leren kennen: op het IJsvogelplein. Ze waren buurtgenoten, maar hadden elkaar nooit eerder ontmoet. Fred woonde in zijn ouderlijk huis aan het Wielewaalplein en Coby was vanuit Indonesië via allerlei omzwervingen in een van de pas gebouwde flats aan de Sportlaan terechtgekomen. Zo ontstond een Vogelwijkhuwelijk dat

nog altijd voortduurt. Een middag lang praten met Ferd en Coby levert een brede waaier aan herinneringen en anekdotes op.

Bankbiljetten

Het is 1978. Ferd en Coby Böcker, die hun domicilie aan de Ooievaarlaan in de herfst van 1963 hadden gekocht en begin 1964 waren gaan bewonen, nemen het besluit dat het tijd is voor een grondige verbouwing. Als het eenmaal zo ver is, stuit de aannemer bij het

doorbreken van een scheidingswand tussen kamer en keuken op een verrassing. Verscholen in een holte achter de stucraag vindt hij een aantal bankbiljetten uit de oorlogsperiode. Lang voordat in Nederland geldautomaten werden geïntroduceerd, kwam het geld in de Vogelwijk al uit de muur.

Het is een van de vele verhalen die tijdens het gesprek met Ferd en Coby de revue passeren. En het verhaal gaat verder dan dat. Gealarmeerd door de aannemer kwam Ferd de vondst bekijken. Het waren vijf gave biljetten uit 1941 en 1942 voor een totaalbedrag van 200 gulden. Op één biljet, van 20 gulden, stond nog de beeltenis van koningin-moeder Emma. De andere biljetten waren voorzien van de handtekening van Meinoud Rost van Tonningen, die door de bezettende Duitse macht was benoemd tot president van de Nederlandsche Bank. De aannemer kreeg een biljet als herinnering en het andere papiergeld hing Ferd ingelijst aan de muur. „Als we hier ooit weg zouden gaan, moet dat geld hier blijven, want het hoort bij het huis,” zegt Coby.

Vroegere bewoners

„De vraag welke geschiedenis achter deze vondst zat, bleef lang door m'n hoofd spoken”, erkent Ferd. „Een aantal jaren later kwam ik bij toeval in het bezit van een bijzonder boekwerkje: de zogeheten *Straatsgewijze Lijst 1941-1942 van 's-Gravenhage, Scheveningen en Loosduinen*. Daarin staan alle Haagse straten van destijds alfabetisch gerangschikt, met daarbij alle namen van de mensen die op elk huisnummer woonden. Ik keek natuurlijk direct bij de Ooievaarlaan en zag toen dat in ons huis de familie W.H. Steinhaus woonde. Sindsdien durf ik bijna met zekerheid te zeggen dat het om Joodse mensen ging, die zijn gevlucht of weggevoerd en na de oorlog niet zijn teruggekeerd.”

„Omdat het straten- en familienamenboek nogal vervallen was, heb ik van alle Vogelwijk-lanen die erin staan een kopie gemaakt. Zo heb ik nu een compact overzicht van onze wijk aan het begin van de jaren veertig en kan ik bijna in één oogopslag zien wie in 1941 op bijvoorbeeld Vliegenvangerlaan 18 woonde.”



Laan van Poot. (Loopt v. Houtrustweg n.Vlaamsche Gaailaan).	
91	Instituut v. Individueel Onderwijs
102	Mvr. R. Schuurmsma
104	F. W. en Chr. H. A. Haeseker
	C. M. Levin—Röder
106	J. de Vries
108	J. Schuurman
110	K. Inhulsen
112	A. P. de Vaynes v. Brakell Buijs
114	J. A. Donker Duijvis
116	Dr. J. Boots
118	A. Teenstra
120	A. W. H. Andriessen Mvr. E. M. Andriessen-Godschalk
	M. H. Godschalk
122	W. H. Molijn
124	Wed. A. A. M. v. Lierop
126	Ir. H. W. F. Beindorff
128	P. H. Donck
134	Mr. W. Jonker
136	J. A. W. Crone
138	Wed. Dr. C. S. Jolmers
140	Wed. J. C. F. Carrière Mvr. Ch. H. Lensvelt-Bombed
	Mvr. E. P. E. Hansen—Hencko
142	F. Hennequin
144	K. J. Sparnaaij
146	G. Smelt
148	P. G. Visser
150	J. Verburg
151	Dr. C. Zijderveld
152	H. Zwaan
	W. G. Zwaan
194b	W. H. Rederink
194c	Ir. H. G. Graij
194d	B. A. Pawasars
194e	B. C. Ootman
194f	Mej. F. A. H. Smits
194g	E. A. Kervel
196	C. A. Fock
196a	P. H. Staring
196b	H. Behrens
196c	Mvr. wed. L. H. v. Hille—v. Tijn
196d	A. F. Folkersma
196e	Mvr. wed. A. H. E. Berg—v. Bijleveld
196f	Dames W. E. en M. L. Pont
196g	ir. M. G. v. Overveldt
198	A. G. v. Tol
202	G. W. F. v. d. Hoeven
204	W. C. J. v. Riemsdijk
206	S. v. Arkel
208	H. C. C. M. Vorst
210	Wed. J. H. van Zomeren
214	R. A. Hueting
216	J. H. Venema
218	F. v. d. Laan
220	F. L. Vink
222	A. Rijkx
224	J. H. Krabbenbos
226	T. v. Houwelingen
228	E. W. Pera
230	Th. C. Vriezen
262	W. M. Guldenaar
264	J. J. te Boekhorst
266	B. Jansen Bzn
268	Mej. E. Bartolotti Rijnders Mvr. wed. Th. Rijnders—Beijers M. v. Ewijck
270	F. C. J. de Smidt
272	J. P. Verstraate
274	J. Moleman

Fragment uit de 'Straatgwijze Lijst 1941-1942' met bij elk adres de namen van de hoofdbewoners. Een aardig detail is dat je hier ook kunt zien dat de De Savornin Lohmanlaan destijds nog Vlaamsche Gaailaan heette.

Boerderij

„Tegenwoordig schijnt deze informatie ook vrij gemakkelijk via het Haags Gemeentearchief verkrijgbaar te zijn,” zegt Ferd. „Je moet trouwens wel bedenken dat de Vogelwijk in de oorlogsperiode aan de zuidkant ophield bij de Buizerdvijver. Daarachter lag nog groten-deels weiland. Lanen als de Tortellaan en Kramsvogellaan bestonden nog niet en wat nu de De Savornin Lohmanlaan heet, was een toegangsweg tot de duinen én naar boerderij Van der Made die aan de voet van de duinen lag.” De oorlogsjaren spelen in de herinneringen van Ferd en Coby een belangrijke rol. Ferd, geboren

in 1930, groeide op aan de Thomsonlaan, maar ging naar school „bij de nonnen” op de Haviklaan. Toen hij acht was, verhuisde zijn vader, directeur van enkele kleine verzekeringsmaatschappijen, met vrouw en kinderen naar het Wielewaalplein nummer 6. Daar maakte de jonge Ferd zowel de Duitse inval mee als de verplichte evacuatie van eind 1942 en de wederopbouw na de bevrijding.

Sumatra

Coby kwam als Coby Bijvoet ter wereld op Java. „Maar ik bracht mijn jeugd door op Sumatra, waar mijn vader een onderneming in koffie, thee en suiker had, inclusief eigen plantages,” vertelt ze. „Nadat de Japanners Indonesië hadden bezet, werd mijn vader gevangen genomen en werd ik met mijn moeder, broer en zus in een kamp geïnterneerd, midden in de bush. We hebben het gelukkig allemaal overleefd, ook mijn vader, die elders op Sumatra werd vastgehouden. Omdat ons kamp zo ver van de bewoonde wereld lag, zijn we in 1945 later bevrijd dan de meeste andere kampen.”

In 1946 vertrok het gezin Bijvoet naar Rotterdam, maar niet lang daarna gingen vader en moeder terug naar Sumatra, met achterlating van de kinderen. Die werden ondergebracht bij familieleden of een pleeggezin. „Vanaf het moment dat ik in het Jappenkamp terecht kwam, heb ik in mijn verdere jeugd nooit meer een normale gezinssituatie meemaakt,” zegt Coby. Een nuchtere constatering waarachter veel schuil gaat. „Uiteindelijk ben ik nog in een meisjesinternaat bij de Evangelische Broedergemeente in Zeist terechtgekomen. Inderdaad: de *Hernhutters*, zo heette die organisatie. Vervolgens heb ik in Utrecht en Amsterdam fysiotherapie gestudeerd, waarna ik midden jaren vijftig naar Den Haag verhuisde omdat ik een baan als fysiotherapeut kreeg in het toenmalige Zeehospitium op Kijkduin.”

„Ik kon een kamer met een petroleumkacheltje huren in een nieuwe flat aan de Sportlaan. Het

was recht tegenover het Wielewaalplein. Daar woonde Ferd, maar dat wist ik toen nog niet.”

Streng agenten

Kleurrijk beschrijft Ferd zijn belevenissen als jongetje sinds hij in 1938 op het Wielewaalplein neerstreek. „Kort voor de oorlog liepen er in Den Haag nog politieagenten rond met van die Bobby-achtige helmen op. En streng dat die waren! Je mocht niet voetballen op straat, hoewel het hartstikke rustig was, en ik heb zelfs een berisping gekregen omdat ik op het asfalt van de Sportlaan rolschaatste. In mei 1940, vlak voor de Duitse bezetting en vooral op de eerste dag van de inval, wemelde het in onze wijk van de Nederlandse soldaten. Na een paar dagen heb ik de intocht van de Duitsers gezien, een enorme colonne die met voertuigen en kanonnen over de Sportlaan trok. Kort daarna kregen we verplichte inkwartiering: er kwamen twee Duitse militairen bij ons in huis wonen. Toen hoorden we ook dat er veel Oostenrijkers bij hun eenheden zaten. Oostenrijk was immers door Hitler ingelijfd.”

„Onze buurt behoorde eind 1942 tot de eerste groep Vogelwijkbewoners die op last van de bezetters moest vertrekken omdat de wijk tot militair gebied werd uitgeroepen. We moesten gaan wonen in een huis op de Waldeck Pymontkade. Het Aloysiuscollege aan de Oostduinlaan, waar ik inmiddels het gymnasium deed, werd ook door de Duitsers bezet, waardoor ik steeds op andere noodlocaties naar school moest. In de hongervinter van '44-'45 werden alle lessen stopgezet.”

Bevrijding

De bevrijding staat Ferd nog heel helder voor ogen. „Ik was vijftien jaar, dus dat maakte ik heel intens mee. Wekenlang waren er overal in de stad straatfeesten. Het leek maar niet op te houden. In juni 1945 mochten we een kijkje gaan nemen in ons huis aan het Wielewaalplein. Daar had je een speciaal papiertje voor nodig. Eerst mocht je alleen via de Houtrustbrug de wijk binnen en later kwam

er ook een doorlaatpost aan het eind van de Goudenregenstraat, waar een soort dam was gemaakt over de gegraven tankgracht, die in een enorm uitgestrekte vlakte lag. In het boek ‘Een Haagse oase aan zee’ staat nog zo’n toegangsbewijs van mij uit juli 1945 afgedrukt.”

„Ons huis zag er nog redelijk uit, maar vrijwel alle stopcontacten, schakelaars en stekkers en alle kastplanken waren verdwenen. En poosje later vond ik met een paar anderen in een bunker aan de Sportlaan een heleboel stekkers en schakelaars terug. Ik heb ook nog twee oorlogstroeieën uit een brandstapel op het Houtrustterrein weten te rukken: een Duitse helm en een bajonet.”

„De tuin bij ons huis was trouwens wel een enorme puinhoop, want die bleek deel uit te maken van een loopgraaf. Aan het pleintje stond ook nog een onklaar gemaakt kanon, net als een eindje verderop aan de Sportlaan, richting Kijkduin.”



Zo zag de Sportlaan er in 1950 uit, grenzend aan een weidse grasvlakte. De Duitse tankgracht was verdwenen en de Haagse Beek stroomde weer als vanouds. Pas enkele jaren later zou worden begonnen met het bouwen van flats.

Uitzicht

In 1949 deed Ferd eindexamen gymnasium, verhuisde naar Leiden om daar rechten te studeren en keerde vervolgens terug naar de ouderlijke woning. Hij trad in de voetsporen van zijn vader, want ook hij dook in het verzekeringswezen. Intussen verrezen tussen 1952 en 1955 aan de Sportlaan grote flatcomplexen.

„Opeens waren we ons uitzicht naar de stad over de vlakte van de voormalige Atlantikwall kwijt,” zegt Ferd, die de bouw van de flats diep in z'n hart nog altijd betreurt.

„Dat was ook een van de eerste dingen die hij tegen mij zei toen we elkaar net hadden ontmoet,” herinnert Coby zich. „Ik woonde immers in een van die flats. We wisten van elkaars bestaan niet af. Ik zag hem voor het eerst in 1958 tijdens een Indisch etentje bij gemeenschappelijke vrienden op het IJsvogelplein nummer 3. We bleken bijna burens te zijn en hij zei: door jouw flat heb ik geen uitzicht meer!” Niettemin klikte het tussen de twee wijkgenoten, mede dankzij een uitnodiging van Ferd aan Coby om samen naar de 3-oktoberfeesten te gaan in Leiden, waar hij natuurlijk tijdens z'n studie al enkele keren in ondergedompeld was geweest. In 1959 volgde een verloving en in 1960 trouwden ze, waarna het prille echtpaar zowaar een flatje kon bemachtigen in de Ranonkelstraat, op een steenworp afstand dus. Ferd: „We zaten vijfhoog en hadden een mooie blik op de Vogelwijk.”

Uitgewoond

Intussen speurde hij naarstig rond, op zoek naar een gelegenheid om in de wijk van z'n jeugd een huis aan te schaffen. In 1963 deed die kans zich voor aan de Ooievaarlaan. „Het was vreselijk uitgewoond,” zegt Coby, „en we hadden een centrale verwarming op kolen. In de eerste maanden, tijdens het fatsoeneren van het huis, was het echt kamperen geblazen, maar dat zie je tegenwoordig nóg vaak.” In de woning waar ze zich nu al bijna vijftig jaar thuisvoelen, hebben Ferd en Coby naast vele gelukkige momenten ook perioden van diep verdriet meegemaakt, zoals het verlies van hun zoon Marco, die op 31-jarige leeftijd stierf aan leukemie. „We hebben nog twee geweldige dochters, die nu 45 en 48 jaar zijn,” zegt Ferd. „En nog altijd praten ze enthousiast over de heerlijke jeugd die ze hier in de wijk hebben gehad.”

Tot 1974 had Coby op de Ooievaarlaan een fysiotherapeutische praktijk aan huis. Daarna werkte ze van tijd tot tijd als vrijwilligster op kledingbeurzen. Ferd bekleedde diverse functies bij een aantal verzekeringsmaatschappijen en verzorgde ook jarenlang opleidingen voor het verzekeringswezen in een studiecentrum in Baarn.

Wijkvereniging

Tussen de bedrijven door waren Ferd en Coby nu en dan ook actief voor de wijkvereniging. „We hebben nog meegedaan in het Spotvogelcabaret, dat eind jaren tachtig optredens verzorgde bij het jaarlijkse Oranjebal aan de vooravond van Koninginnedag,” zegt Ferd lachend. „Dat waren succesnummers hoor!” „We deden destijds ook mee aan de jaarlijkse puzzeltocht door de wijk op tweede kerstdag. Ooit waren we tijdens zo'n tocht een keer soep-uitdeelpost. Er waren zoveel deelnemers, dat we grote pannen hadden geleend van het Rode Kuisziekenhuis. Verder ben ik in de jaren negentig laancoördinator geweest en ook nog een poosje lid van de verkeerscommissie, maar door die vreselijke Hoekse en Kabeljauwse twisten tussen voor- en tegenstanders van autoverkeer door de wijk ben ik daarmee gestopt. Ik ben nog wel lid van de tennisclub van de wijkvereniging, al sinds vele jaren.” Ferd heeft zich in de voorbije decennia ook ingezet voor de Sacramentskerk aan de Sportlaan. „Ik ben er zelfs een aantal jaren kerkmeester geweest. Zonde hè, dat dat gebouw nu zo staat te verpieteren. Het woningbouwplan dat voor die plek is gemaakt, vind ik niet passend in de omgeving. Ik hoop van harte dat de kerk niet helemaal wordt afgebroken en dat er nog iets moois mee wordt gedaan. Waarom zouden er geen appartementen in kunnen worden gemaakt? Laatst heb ik nog iets dergelijks gezien in Zaltbommel: een oude knopenfabriek die tot wooneenheden is omgebouwd.”

Verhuizen

Coby is een poos als vrijwilligster actief geweest op de Heldringschool, waar de kinderen Böcker les kregen. Daarnaast tuinierde ze graag („met onze voortuin heb ik zelfs prijzen gewonnen en ik vind het nog altijd leuk”) en schiep ze fraaie keramiek-kunst.

„We blijven hier wonen zo lang het nog kan,” zegt ze aan het slot van het gesprek. „Eerlijk gezegd heb ik de afgelopen twintig à dertig jaar

een paar keer gedacht: ik heb het hier nu wel gezien, ik zou wel weer eens een ander huis willen. Maar Ferd wilde daar nooit iets van weten.” Ferd schudt z'n hoofd ter onderstreping van Coby's laatste zin. „Nee hoor, deze buurt is en blijft fantastisch. Zelfs toen ik jarenlang vaak in Baarn werkte, waar je toch ook een prachtige omgeving hebt, moest ik er niet aan denken daarheen te verhuizen. Eenmaal Vogelwijker, altijd Vogelwijker.”

Prijswinnaars Sint Maarten

Zoals gewoonlijk deelt de Activiteitencommissie van de wijkvereniging elk jaar prijsjes uit aan de kinderen die bij de lampionnentocht op het Sint-Maartensfeest (11 november) de mooiste zelfgemaakte lampionnen meedroegen. Omdat de prijswinnaars niet meer in het decembernummer mee konden, presenteren we ze nu met enige vertraging alsnog. De betreffende kinderen (of hun ouders) kunnen voor het bemachtigen van de gewonnen prijzen contact opnemen met de Activiteitencommissie via het mailadres activiteitencie@live.nl





Cursus kunstgeschiedenis vlak bij huis

Kunsthistorica en wijkbewoonster Saskia Gras begint eind januari met een vervolg op haar succesvolle cursussen kunstgeschiedenis in het zaaltje bij de St. Albaanskerk aan de Rietzangerlaan 2A.

Belangstellenden kunnen zich hier tot 21 januari voor aanmelden.

Op donderdag 24 januari begint een tiendelige reeks over de Gouden Eeuw en vanaf maandagmiddag 28 januari verzorgt Saskia weer een serie 'Capita Selecta', zij het dit keer met een thema, namelijk muziekgeschiedenis van de klassieke oudheid tot halverwege de vorige eeuw.

Gouden Eeuw

In de cursus over de kunst van de Gouden Eeuw komt onder andere aan de orde:

- Barok in Italië, Duitsland en Spanje, waarbij architectuur, schilderkunst en beeldhouwkunst de revue passeren en de invloed daarvan op Hollandse kunstenaars aan bod komt.
- Rubens, Van Dijk, Jordaens. Verschillen en overeenkomsten tussen deze Zuid-Nederlanders en de Noord-Nederlandse cultuur.
- De Hollandse Gouden Eeuw, schilderkunst (Rembrandt, Vermeer, Jan Steen) en architectuur.
- Wat gebeurde er ondertussen in Frankrijk en Engeland?

De lessen worden gegeven op donderdagochtenden van 10.00 tot 11.45 uur.

De lesdata zijn: 24 en 31 januari, 7, 14 en 28 februari, 7, 14 en 21 maart en 4 en 11 april.

De kosten voor deze cursus bedragen € 125 inclusief syllabus en koffie of thee.

Muziekgeschiedenis

In de achtdelige serie over de muziekgeschiedenis wordt aan de hand van beelden en geluidsfragmenten de muziekgeschiedenis in samenhang met de beeldende kunst behandeld.

De onderwerpen zijn achtereenvolgens:

- Muziek in de Oudheid: Grieken en Romeinen
- Troubadours, trouvères en Minnesänger
- De Vlaams-Franse Josquin des Prés en zijn tijd
- De Mattheüspassion van Johann Sebastian Bach
- Romantiek: beeldende kunst en muziek
- Impressionisme met Debussy en Ravel
- Dhiagilev en de Ballets Russes
- Twaalftoonsmuziek, minimal music en 'toevalsmuziek'

Deze lessen worden gegeven op maandagmiddagen van 15.00 tot 16.45 uur. De lesdata zijn: 28 januari, 4, 11 en 25 februari, 4, 11 en 18 maart en 8 april.

De kosten voor deze cursus bedragen € 100, inclusief syllabus en koffie/thee.

Alle informatie kunt U ook vinden op www.wijzerinkunstgeschiedenis.nl.

Voor aanmelding of meer informatie: saskiagrass@hccnet.nl of telefoon (070) 4481054 (eventueel antwoordapparaat inspreken).

VogelNetwerk in wording

‘With a little help from my friends’

Door Dick van Rietschoten

Een olievlek op zee is nooit leuk, maar een olievlek áán zee, in en rond de Vogelwijk, daar kunnen veel mensen hun voordeel mee doen. Nou ja, een symbolische olievlek dan. Want dat hebben de twee buurvrouwen Yvonne Brouwer en Barbara Martinus van de Papegaailaan als droombeeld voor ogen als ze praten over hun plan voor het opbouwen van een VogelNetwerk van ondernemers uit de wijk.

Op woensdag 9 januari zijn allen die daar interesse in hebben uitgenodigd voor een borrel bij Yvonne thuis, Papegaailaan 7, vanaf 17.00 uur.

Misverstand

In november hebben de initiatiefneemsters een eerste, nog wat aftastende poging gedaan om het beoogde netwerk tijdens een borrel te introduceren. „Daar kwamen nog niet veel mensen op af omdat er niet zo veel ruchtbaarheid aan was gegeven, maar dat wordt op 9 januari anders,” zegt Yvonne. „We hebben intussen al heel wat enthousiaste reacties binnengekregen en we hebben zelf ook al aardig wat ondernemers uit de wijk benaderd.”

„Even een misverstand uit de weg helpen,” interrumpeert Barbara, die werkzaam is als loopbaanadviseur. „In het wijkblad werd de suggestie gewekt dat het om een netwerk van zzp’ers zou gaan. Maar dat klopt echt niet: het



is bedoeld voor álle ondernemers, van grote en kleine bedrijven.”

„Er wonen ontzettend veel ondernemers in onze wijk, maar velen kennen elkaars bestaan niet, terwijl dat nu juist zo handig kan zijn, zeker in deze economisch moeilijke tijd. Als je veel connecties hebt, en ook nog eens dicht bij huis, kun je daar je voordeel mee doen. Je helpt elkaar een beetje, speelt elkaar waar mogelijk de bal toe, enzovoorts. En zo houd je het hoofd beter boven water.”

Barbara vergelijkt het idee met de Burenhulpcentrale die in het stadsdeel Segbroek in opbouw is. „Maar dan op het zakelijke vlak.”

Presentaties

Horen wij hier als symbolische achtergrondmuziek de klassieker 'With a little help from my friends' klinken? De dames knikken eensgezind.

Yvonne, die een secretariaatsbureau heeft en vergaderruimte aan huis verhuurt, inclusief catering („Laatst had ik hier nog een groep Haagse managers van PostNL) vertelt wat de plannen voor de borrel van 9 januari zijn. „Om half zes houden we een zogeheten 1-minuut-presentatie. Iedereen krijgt dan één minuut om zichzelf en z'n bedrijf te presenteren en te benadrukken waar hij of zij goed in is. En het kan echt van alles zijn hoor: iemand die als kok thuis afhaalmaaltijden op bestelling maakt, een psycholoog of coach, een aannemer, een makeelaar, een kapper, een accountant, handelaren in kozijnen, in meubels, in vis, noem maar op.”

„Die presentaties vormen trouwens het enige officiële tintje aan de bijeenkomst,” vervolgt Yvonne. „Verder gaat het vooral om de goede sfeer. En om het uitwisselen van ervaringen, maar dat doen ondernemers altijd vanzelf wel.”

„We hebben voorlopig afgesproken om elke twee maanden zo'n VogelNetwerkborrel te houden, op de tweede woensdag van de maand” rondt Barbara af. „De eerstvolgende na de januariborrel is dus op woensdag 13 maart. En elke keer houden we dan weer een rondje 1-minuutpresentaties, ook al kennen velen elkaar misschien al, want de kracht van de herhaling is bij het opbouwen van een netwerk héél belangrijk.”

De VogelNetwerkborrel is woensdag 9 januari vanaf 17.00 uur aan de Papegaaiiaan 7.

Liefst voor 17.30 uur aanwezig zijn.

Als bijdrage voor de dranken en hapjes betalen de deelnemers een tientje.

Voor nadere inlichtingen kunt u mailen met

Yvonne Brouwer: info@vergaderathome.nl

Haagse stranden gaan voor de Blauwe Vlag

De gemeente Den Haag gaat de 'Blauwe Vlag' aanvragen voor zijn stranden en jachthaven. Als die internationale milieuoonderscheiding dit jaar wordt toegekend, staat Den Haag op de kaart als schone en veilige badplaats met een prima kwaliteit zwemwater. Dankzij verbeteringen aan het rioleeringssysteem, met de komst van de nieuwe rioolwaterzuivering in de Harnaschpolder bij Wateringen en de renovatie van de zuiveringsinstallatie Houtrust, wordt het water voor de Haagse kust al vier jaar op rij als 'uitstekend' beoordeeld.

Zolang de vernieuwing van de boulevard in Scheveningen en het verbreden van de stranden in het kader van de kustverdediging nog niet klaar waren, wilde Den Haag de Blauwe Vlag nog niet aanvragen. Maar nu de oplevering van de boulevard in zicht is en alle strandfaciliteiten op orde zijn, vindt de gemeente de tijd rijp. Voor toeristen is de Blauwe Vlag internationaal het herkennings- en kwaliteitssymbool voor goede stranden, schoon en veilig water en prima jachthavens.

„Wanneer de Blauwe Vlag op Scheveningen en Kijkduin wappert, is dat een erkenning van onze inspanningen om de Haagse stranden en het zeewater voor de kust op topkwaliteit te brengen. Als rond maart de nieuwe boulevard van Scheveningen wordt opgeleverd, zijn we klaar om dat internationale kwaliteitssymbool aan te vragen”, zegt wethouder Boudewijn Revis (Stadsbeheer).



Zestig jaar volleybal in de Vogelwijk

Door Harm de Boer

In 1953 werd onder de vleugels van onze onvolprezen wijkvereniging een volleybalclub opgericht. Die kwam voortaan wekelijks in actie in het gymlokaal van de Heldringschool, waar ook de al vier jaar eerder in het leven geroepen damesgymclub een vaste sportavond had. Deze twee clubs vormden, volgens de overlevering in woord en geschrift, de eerste 'onderafdelingen' van de wijkvereniging en ze bestaan beide nog altijd!

Het is voor de twee oudste 'kinderen' van de wijkvereniging een uitdaging om gezond te blijven en de tand des tijds te weerstaan. Wat de volleybalclub betreft, waartoe de auteur van dit artikel behoort: die ziet deze uitdaging vol vertrouwen tegemoet. Daar zijn we goed in. Zoals we ook altijd aan onze onderlinge partijtjes beginnen. Bij het enkele toernooitje dat we soms in het Westland spelen, stralen we ook onoverwinnelijkheid uit. Vogelwijkse spaarzaamheid is dan meestal eveneens aan de

orde. Ons prijzenkastje is heel bescheiden van omvang.

Toelating

In de vijftiger jaren ging het er nog heel formeel aan toe. Liefhebbers om een balletje te slaan moesten eerst op audiëntie bij het bestuur, dan een fitheidstest doen en ten slotte nog wat andere capriolen uithalen. Als aan alle criteria was voldaan, volgde toelating met uitreiking van een heus certificaat.

Voorafgaand aan het edele spel werd destijds eerst een poosje gymnastiek beoefend. Op seri-euze wijze werd onder leiding van een gediplo-meerde instructeur het lichaam opgewarmd, aan de conditie gewerkt en geoefend voor een mooie slag.

Maar wees gerust. In het huidige tijdsgewricht gaat het er anders aan toe. Dit is de eeuw van de vrijheid. Ook bij de Vogelwijk-volleybalclub. Als je één keer niet bent geweest, kunnen de regels opeens veranderd zijn.

We spelen in een mix van oude en nieuwe telling. De volgorde van opslag bij wisseling van set is me nu na tien jaar nog steeds niet duidelijk. Ook de krap bemeten maten van de gymzaal in de Heldringschool, waar we tot voor kort bijeenkwamen, waren een aanslag op je mentale weerbaarheid. Maar na een keer of vijf ben je aan de bizarre mores van het clubje gewend. Sterker nog: je woensdagavond voelt leeg als er een keer niet wordt gespeeld, bijvoorbeeld vanwege Sinterklaasavond. De Goedheiligman heeft toch ook weekeinden waarin hij zijn verjaardag kan vieren?

Dames

Ter nadere informatie zij hier nog opgemerkt dat we tegenwoordig een gemengde club zijn, waar beide seksen terecht kunnen. Dat het nog niet echt lukt om een stabiel groepje dames aan ons te binden, knaagt wel. Net als de weemoed, veroorzaakt door het gedwongen afscheid van de Heldring-gymzaal aan het Fazantplein. Want de school staat sinds november leeg en zal binnenkort aan sloop ten prooi vallen. Er komt een nieuw gebouw, waarvan de gym-zaal een waar speelpaleis belooft te worden. Maar net als bij de fasegewijze vernieuwing van de riolering in onze wijk, zal het toch heel wat geduld, bloed, zweet en tranen van bouwers en omwonenden vergen, voordat het project is afgerond.

Tijdelijke behuizing: HALO

Gelukkig zijn we nu liefderijk opgenomen in

onze tijdelijke behuizing: het HALO-complex aan de Laan van Poot. Directeur John de Jong en zijn staf maken het een groot genoegen om nu elke woensdagavond daar te gast te zijn, van 20.30 tot 22.00 uur in de mooiste sportzaal die beschikbaar is, inclusief douches.

De weemoed en het verdriet vanwege onze gedwongen verhuizing hebben inmiddels plaats-gemaakt voor het besef dat de verandering van spellocatie ook nieuwe kansen biedt. We hebben dus nu weer beperkt plaats voor nieuwe leden van beiderlei (!) kunne.

Een telefoontje kan wonderen doen. Bel naar 3233868 of 0627054121. Je komt in beide geval-len bij mij uit. Om de kosten hoeft je het niet te laten, want voor een paar tientjes speel je mee tot de zomer. Het seizoen wordt altijd feestelijk afgesloten, zoals bijvoorbeeld het afgelopen jaar in 'De Fuut'.

Nieuw elan

Het jaar 2013, het zestigste levensjaar van onze club, gaan we nu in met nieuw elan onder de be-zielende leiding van voorzitter Willem Korteweg en penningmeester Han Jonkers. Met (alweer) weemoed namen we afscheid van Hans van Geest, die ruim tien jaar geleden zijn tandarts-stoel verruilde voor een inspirerend leiderschap van ons clubje. We zijn hem veel dank verschul-digd voor zijn werkzaamheden als multitasker. Voor de enkele tientallen expats die dit fraaie blad maandelijks (kunnen) lezen sluit ik graag af in stijl, vrij naar een andere grote Willem:

*Friends, Expats, Countrymen,
Lend me your ears and your hands
I come to praise the **Vogelwijk Mixed
Volleyball Club**
Only walk or bike to HALO,
Academy of Sports, Laan van Poot, corner
Tortellaan
What cause withholds you then?
Just join this reborn group to relax
Every Wednesday PM 08.30-10.00 hrs*

Cursus Valpreventie voor ouderen in de Vogelwijk

Kom naar de informatieochtend op 15 januari

Tekst en foto: Magda van Eijck

In februari kunnen senioren uit de Vogelwijk in de vergaderzaal naast de kerk aan de Rietzangerlaan gratis een vierdelige cursus 'valpreventie' volgen. De cursus wordt gegeven op alle dinsdagochtenden van februari. Op dinsdagochtend 15 januari is er in genoemde zaal een informatiebijeenkomst met nadere uitleg.

De cursus valpreventie is een initiatief van de gemeente Den Haag. In enkele andere Haagse wijken is de cursus al met succes gegeven. Het

doel ervan is dat ouderen leren hoe ze valongelukken (en de vaak nare en dure gevolgen daarvan) het best kunnen voorkomen.

Prachtige kans

Marianne Moor, bestuurslid van wijkvereniging De Vogelwijk, reageerde het afgelopen najaar meteen geestdriftig op het aanbod van de gemeente. Zij maakte afspraken met Sarie Talsma, die de cursus verzorgt en daar al enkele jaren ervaring mee heeft. „Dit is een



Docente Sarie Talsma (links) met wijkbestuurslid Marianne Moor

prachtige kans voor ouderen in onze wijk, en zeker voor degenen die niet meer zo vast ter been zijn, om zich zo goed mogelijk te wapenen tegen de risico's van vallen," zegt Marianne. Voor de cursus hoeven de deelnemers niet te betalen. De gemeente neemt het grootste deel van de kosten op zich en de wijkvereniging draagt daar aan bij.

Wat houdt valpreventie in?

De cursus, die officieel *In Balans* heet, is ontwikkeld door het NISB, het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen. Tijdens de bijeenkomsten krijgen de deelnemers inzicht in allerlei oorzaken van vallen en de gevolgen ervan, waarna getoond wordt wat men zelf kan doen om valongelukken te voorkomen. Docente Sarie Talsma: „Het aantal val-incidenten is hoog. Gemiddeld elke vier minuten komt ergens in Nederland een volwassene ten val. Als het om oudere mensen gaat, leidt dat in veel gevallen tot kwetsuren die hoge kosten met zich meebrengen, bijvoorbeeld vanwege ziekenhuisopname en revalidatie. Een valpartij met blessures heeft ook vaak tot gevolg dat de zelfstandigheid en de levenskwaliteit van senioren erdoor wordt verminderd. Daarom wil de gemeente met de voorlichtingscursus senioren helpen valongelukken waar mogelijk te voorkomen. Een belangrijk deel van die preventie zit 'm trouwens in geregelde lichaamsbeweging!”

Leren opstaan

Degenen die denken dat er bij de cursus bijvoorbeeld matten van dik schuimrubber worden neergelegd waarop de deelnemers naar hartenlust valtechnieken kunnen oefenen, wil Sarie bij dezen uit de droom helpen. „Dat gebeurt niet hoor. Het is echt niet de bedoeling dat de cursisten leren vallen! Het gaat erom dat je leert een val te voorkomen én dat je leert hoe je na een valpartij het best weer kunt opstaan, mits je natuurlijk niets gebroken hebt. Er is dus wel een praktijkgedeelte, maar dat valt best mee. Toch is het handig en raadzaam als de

deelnemers gemakkelijk zittende kleding en schoenen aantrekken.”

Alle deelnemers ontvangen een cursusboek waarin beschrijvingen van diverse oefeningen staan, met foto's erbij. Naast dit 'huiswerk' krijgen de cursisten ook de *Sport en bewegwijzer voor 55-plussers*. Verder zal er tijdens de cursussen een pauze worden gehouden voor het nuttigen van koffie of thee.

Informatieochtend

Op **dinsdagochtend 15 januari van 10.00 tot 11.00 uur** zal een informatiebijeenkomst aan de Rietzangerlaan 2A worden gehouden, waar nog meer uitleg volgt, waar men vragen kan stellen en waar men zich kan inschrijven.

De cursus zelf wordt gegeven op **vier dinsdagochtenden in februari van 10.00 tot 12.00 uur**, dat is dus op 5, 12, 19 en 26 februari.

De cursus wordt gegeven bij een minimum aantal van 12 personen en een maximum van 15. Als er meer aanmeldingen komen, volgt er een tweede cursus.

De locatie van het zaaltje aan de Rietzangerlaan 2A is inmiddels bij de meeste wijkbewoners wel bekend. Wie met bus 24 komt, moet bij de halte Kwartellaan uitstappen. Je loopt dan vanaf de Sportlaan de Kwartellaan in tot de eerste zijstraat links: de Sijzenlaan. Die ga je in, direct daarna naar rechts (Kwikstaartlaan) en na een paar meter weer naar links. Dit is de Rietzangerlaan. De kerk ligt een beetje verscholen aan de linkerkant. Vlak voor de kerk leidt een pad links naar het zaaltje.

Koffie en Kind: Huiselijke ontmoetingsplek voor ouders en kroost

Door Madelon Kranenburg



Een sympathiek initiatief. Zo kunnen we *Koffie en Kind*, gevestigd aan de Laan van Poot 38 gerust omschrijven. *Koffie en Kind* is een ontmoetingsplek voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders. Er moet wel een entreprijs worden betaald. Terwijl de kinderen met elkaar spelen, drinken de ouders of andere verzorgers gezamenlijk een kopje koffie of iets fris. Om er te komen, moet je aan het begin van de Laan van Poot tussen de squash-hal en de tennisbanen door laveren in de richting van Sporthal Houtrust, het Mariscollege en het tennispaviljoen. Helemaal aan het eind ga je bij het voetbalveld een stukje naar rechts en daar is het.

Gemoedelijk

Bij binnenkomst valt onmiddellijk de gemoedelijke, huiselijke sfeer op. Op tafel staat een koffiekkan en een grote schaal met croissants en koekjes. Terwijl een waterig decemberzonnetje door de grote ramen naar binnen schijnt en de ruimte doordeesemd is met de geur van vers gezette koffie, is te zien dat de kinderen en hun ouders zich uitstekend vermaken. Een vader leest zijn krant, enkele moeders zitten gehurkt bij hun kroost en weer anderen voeren een geanimeerd gesprek, terwijl de hummels op de grond spelen of in de witte houten hut. Het is gezellig druk.

Ook grootouders, tantes en ooms

Carolien Leeuwenburgh (46) vertelt enthousiast over haar initiatief dat vier jaar geleden van start is gegaan. „Voor kinderen vanaf vier jaar is er veel, maar juist voor de jongere kinderen is er weinig te doen. Daarom hebben we hier deze ontmoetingsplek voor ouder en kind gecreëerd. Maar niet alleen ouders zijn welkom, ook oma's, opa's, tantes, ooms en andere verzorgers.” Carolien, zelf moeder, ontving toen haar eigen dochter nog klein was ook al veel ouders met jonge kinderen bij haar aan huis in het centrum van Den Haag. „Vanaf dat moment heb ik gemerkt dat er behoefte bestond aan een plek zoals we die nu hier hebben, bij *Koffie en Kind*”, aldus Carolien.

Op zoek naar een locatie

Met haar toenmalige compagnon Michelle Schmit-de Leeuw werkte Carolien drie jaar lang



Initiatiefneemster Carolien Leeuwenburgh bij Koffie en Kind aan het werk

aan de voorbereidingen. „We hebben bij scholen en speeltuinen marktonderzoek gedaan door middel van een vragenlijst waarin potentiële klanten gevraagd werd waaraan ze precies behoefte hadden, waar de locatie aan zou moeten voldoen, of ze met de fiets, het openbaar vervoer of de auto zouden komen en ga zo maar door. We kregen enthousiaste reacties op ons plan. Er was dus inderdaad behoefte aan, zoals we al vermoedden. De volgende stap was het schrijven van een ondernemingsplan en het vaststellen van de tarieven, waarna we op zoek gingen naar een geschikte locatie.”

Ingekwartierd bij DAK

Die werd gevonden bij de naschoolse opvang van de organisatie DAK aan de Laan van Poot. Het concept kon daar vrij moeiteloos worden ingepast, want *Koffie en Kind* is van maandag tot en met vrijdag geopend op de uren dat er geen naschoolse opvang is, dus grofweg tussen negen uur en half twee. Bovendien kan de ruimte in het weekend voor 150 euro worden

afgehuurd voor het vieren van kinderpartijtjes. „Ik ben DAK zeer erkentelijk voor deze soepele samenwerking”, zegt Carolien.

Het interieur, met veel hout en lichte kleuren, is zowel voor de kinderen als de ouders aantrekkelijk. „Dat was voor ons een belangrijke voorwaarde, want de omgeving is ook voor de ouders belangrijk, zo niet belangrijker”, legt Carolien uit.

Gastvrouwen en vrijwilligers

Carolien wordt in haar - zoals ze het zelf noemt - „dankbare werk” bijgestaan door een aantal betaalde gastvrouwen, die er bij toerekent verantwoordelijk voor zijn dat gedurende de openingstijden alles naar behoren reilt en zeilt. Ze zijn echter niet verantwoordelijk voor de verzorging van de aanwezige kinderen. Dat worden de ouders of verzorgers geacht zelf te doen. Toch heeft *Koffie en Kind* wel behoefte aan wat extra hulp, in de vorm van vrijwilligers. „Ik zou het bijvoorbeeld heel leuk vinden



De toegang tot kinderopvang Onno Dak en Koffie en Kind naast het tennispaviljoen

als zich vrijwilligers melden om broodjes of cakejes voor de kinderen te bakken”, zegt Carolien.

Erbij blijven!

Koffie en Kind is uitdrukkelijk niet bedoeld als een traditionele kinderopvangplek, geeft manager Carolien aan. „De ouders of verzorgers moeten bij hun kind blijven.” Betekent dit dat ze bijvoorbeeld niet eventjes zonder hun kind boodschappen mogen gaan doen? Ze schudt het hoofd. „Nee, dan krijg je een heel ander concept. Het aantrekkelijke van *Koffie en Kind* is nu juist dat ook de ouders met elkaar in contact komen. Ze kunnen met elkaar ervaringen uitwisselen over het opvoeden en verzorgen van jonge kinderen. Dat maakt deze opzet uniek. Het contact tussen de ouders kan vrijblijvend

zijn, maar het komt ook zeker voor dat er een hechtere onderlinge band ontstaat en dat mensen telefoonnummers uitwisselen.”

Entreprijs

Iedere ouder of verzorger is met zijn of haar kind(eren) welkom. *Koffie en Kind* is geopend van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 13.30 uur. Met uitzondering van woensdag, want dan is de locatie geopend van 09.00 tot 11.30 uur. De entreprijs bedraagt 3,50 euro per kind. Voor begeleiders en baby's jonger dan zes maanden geldt een gratis entree. Men kan ook een '10-strippenkaart' aanschaffen voor 25 euro. De koffie, andere dranken en ook diverse lekkernijen voor kinderen zijn zeer schappelijk geprijsd.

Meer informatie: www.koffieenkind.nl

Oefening met gasmaskers, anno 1937



Een van de opvallendste foto's van de Vogelwijk uit het Haags Gemeentearchief laat een groep politiefunctionarissen en burgers zien die met gasmaskers over de Houtrustlaan lopen, ter hoogte van het Leeuwerikplein. De foto is ruim 75 jaar geleden genomen, op 23 november 1937.

In verband met de oorlogsdreiging vanuit het Duitsland van Hitler werden overal in Nederland tussen 1936 en 1940 geregeld oefeningen met gasmaskers gehouden.

Gevreesd werd dat bij een nieuwe oorlog opnieuw chemische strijdmiddelen als mosterdgas en chloorgas zouden worden ingezet, zoals tijdens de wereldoorlog van '14-'18 het geval was geweest.

De Nederlandse overheid propageerde vanaf 1938 dat zo veel mogelijk mensen gasmaskers in huis zouden moeten hebben. De vele oefeningen om met een gasmasker op lichamelijke inspanningen te verrichten, waren echter vooral bedoeld voor hulpverleners zoals politiemensen en medisch personeel en voor leidinggevend in fabrieken, bedrijven, kantoren, ministeries en gemeentehuizen. Op de foto zien we een gasmaskertraining van een aantal Haagse politieagenten en leidinggevend van het Haagse stadhuis. Ze moesten met een masker op een eind wandelen en daarbij ook zware inspanningen leveren, bijvoorbeeld door duinen te beklimmen en over het strand te lopen. Met opzet was daarom gekozen voor de Vogelwijk als startpunt omdat duinen en strand er nu eenmaal om de hoek liggen.



Burenhulpcentrale Vogelwijk komt op gang, maar moet verder groeien

Sinds april dit jaar is in de Vogelwijk en in andere wijken van het stadsdeel Segbroek de Burenhulpcentrale actief. Eerder al waren er in enkele andere delen van Den Haag goede ervaringen mee opgedaan. In de Vogelwijk staan inmiddels 30 mensen ingeschreven als eventuele hulpbieder voor kleine klusjes, maar het is de bedoeling dat het er veel meer worden. De Burenhulpcentrale is een initiatief van de gemeente Den Haag en de Haagse welzijnsorganisaties, in nauwe samenwerking met de wijkverenigingen, zoals wijkvereniging De Vogelwijk. Het is een 'slimme telefooncentrale' die burenhulp bij elkaar brengt als er iets nodig is. Stel dat u hulp nodig heeft bij iets kleins (zoals boodschappen als u ziek bent, de hond uitlaten, een klusje in huis of tuin, een container buiten zetten, het versjouwven van bepaalde dingen, vervoer naar een ziekenhuis etc.) dan belt u de Burenhulpcentrale. Deze zoekt dan voor u een man of vrouw of misschien wel een scholier of student uit de buurt die als deelnemer bij de centrale staat ingeschreven en die op dat moment in staat en bereid is u even te helpen.

Eenmalig

Let wel: het gaat hierbij om *eenmalige* werkzaamheden en karweitjes en dus niet om permanente hulp. En als u door de Burenhulpcentrale gebeld zou worden om even iets voor iemand in de omgeving te doen, mag u gerust weigeren als het u op dat moment niet uitkomt. Dan benadert de centrale gewoon iemand anders.

De Burenhulpcentrale is gratis (met uitzondering van eventuele vervoers- en materiaalkosten)

en is bovendien voor alle leeftijden. Vanaf 15-jarige leeftijd kan iedereen zich als deelnemer - en dus als mogelijke toekomstige hulpbieder - laten inschrijven.

De hulpvragers kunnen ook zowel jong als oud zijn. Iedereen, hulpbehoevend of gezond, zit immers wel eens met een praktisch probleempje dat zonder hulp niet kan worden opgelost.

De resultaten tot nu toe

De Burenhulpcentrale heeft in heel Segbroek inmiddels al zo'n 300 deelnemers, waarvan zoals gezegd 30 in de Vogelwijk. Het afgelopen halfjaar hebben ruim twintig mensen uit de wijk met succes een beroep op de centrale gedaan. De verzoeken waren heel divers, zoals vervoer naar een kerkdienst, computerhulp (een probleempje met een laptop of het leren kennen van een Apple-computer), boodschappen meenemen voor een buur, honden uitlaten, tuinklusjes, hulp met het huishouden na een ongeluk en karweitjes in huis, zoals een klok verplaatsen, een deurknop vervangen, een bed bij het grofvuil zetten etcetera.

Meld u aan!

Bent u gemotiveerd en bereid om af en toe een buurtgenoot hulp te kunnen bieden? Geef u dan op bij de centrale. Zo fungeert u samen met anderen als smeerolie voor de wijkgemeenschap. Ook jongeren wordt met klem gevraagd zich als mogelijke burenhulp te laten inschrijven. Zie het als een stukje maatschappelijke stage!

Kijk op de internetsite www.burenhulpcentrale.nl of neem contact op met tel. 070-2629999.

HALO Wellness aan top Haagse fitnesscentra

Door Madelon Kranenburg

Met een waarderingcijfer van 9.32 is het HALO-Wellnesscenter aan de Laan van Poot 363 na een verkiezing uitgeroepen tot het best gewaardeerde fitnesscentrum van Den Haag. Met deze waardering behoort het centrum, gevestigd bij de tennisbanen aan de achterkant van de academie voor sportstudies, tot de absolute top binnen de sector.



Laagdrempelig en Olympisch

„De professionele begeleiding door (voormalige) HALO-studenten, de gemoedelijke laagdrempelige sfeer, de nieuwe inrichting en de vele toestellen hebben aan dit hoge waarderingcijfer bijgedragen”, denkt Vogelwijker Ingmar van Oeveren. Hij staat al ruim vijftien jaar aan het roer van dit kleinschalige centrum. „Bovendien voelen onze leden, voor een groot deel afkomstig uit de Vogelwijk, zich erg bij het centrum betrokken. Ze komen hier vaak al jaren. Deze combinatie is volgens mij de sleutel

tot succes.” Wellicht speelt ook nog een rol dat het centrum is aangesloten bij het Olympisch Steunpunt en in die hoedanigheid ook trainingsfaciliteiten biedt aan topsporters uit de Haagse regio.

In de fitnessruimte loopt altijd een instructeur rond, die gevraagd- en ongevraagd aanwijzingen geeft. De gemiddelde leeftijd van de sporters ligt iets hoger dan bij het doorsnee-fitnesscentrum. „Ons oudste lid is 93 jaar oud,” lacht Ingmar. „Maar er komen hier ook veel jongeren hoor.”

Personal Trainer

Bezoekers van het centrum kunnen nu ook een afspraak maken met een personal trainer. „Er hangt wel een prijskaartje aan”, geeft Ingmar ruitertlijk toe, „maar het voorziet in een behoefte. „Er zijn mensen die tijdelijke intensieve begeleiding prettig vinden. Daarna vervolgen ze het trainingsprogramma dan weer zelfstandig. Maar er zijn ook leden die standaard een afspraak maken met een personal trainer. Als een stok achter de deur. Want anders - en dat weten ze van zichzelf - komen ze niet.”

Bootcamp

Ook het HALO-Wellnesscenter biedt de nieuwste trends aan, waaronder ‘Bootcamp’ voor beginners. Een pittig trainingsprogramma in de buitenlucht, maar gedifferentieerd voor elk

niveau. Een oud-student van de HALO, nu commando-militair, tekent voor dit onderdeel. „Als je hieraan meedoet, weet je dat je moe wordt”, aldus Ingmar, met een veelbetekenende lach. Er kan echter ook worden deelgenomen aan minder intensieve programma’s, waaronder looptrainingen, Zumba en Aerobics.

De aanvankelijk geplande nieuwe huisvesting voor de HALO in het Zuiderpark, op de plek van het vroegere ADO-stadion, is in verband met de huidige crisis op de vastgoedmarkt onzeker geworden. In elk geval zal de HALO

voorlopig niet uit de Vogelwijk verdwijnen.

„De streefdatum voor een verhuizing is nu het jaar 2017,” zegt Ingmar. „En mocht het ooit zo ver komen, dan zal ik er alles aan doen om het Wellnesscenter voor de wijk te behouden,” belooft hij.

Lees meer: www.halowellnesscenter.nl

Om het centrum te bereiken, moet men aan de rechterkant van het HALO-gebouw het ‘straatje’ naast de Nutsschool in. Daarna even links aanhouden en bij de tennisbanen direct rechts.

Betere afvoer hemelwater in bocht Nieboerweg

Begin december is de Nieboerweg tussen de Sportlaan en de Papegaailaan enkele dagen wegens werkzaamheden afgesloten geweest. Sinds de laatste reparaties aan de tramrails en het asfalt bleek er na flinke neerslag geruime tijd water te blijven staan in de bocht van de Nieboerweg ter hoogte van het Distelvinkenplein. Dit leverde vaak onprettige en zelfs riskante situaties op voor het autoverkeer en ook voor fietsers, die door opspattend water van passerende auto’s werden natgespetterd.

Na onderzoek van de gemeente en de HTM werd geconstateerd dat het wegdek aan de binnenbocht, ter hoogte van de even huisnummers, zodanig was aangebracht dat het hemelwater niet



goed wegliep. Met een nieuwe asfaltlaag werd die fout hersteld. Bovendien was men tot de conclusie gekomen dat het probleem volledig zou worden opgelost als in de betreffende bocht ook twee afvoerputten langs de tramrails zouden worden aangebracht.

Aldus geschiedde. De regenbuien die een paar dagen na de verbeteringswerkzaamheden uit de lucht kwamen, leverden al snel het bewijs dat de maatregelen afdoende waren.

Kortom

Spreekuur wijkagent nu elke dinsdag in Parkietschool

Jarenlang hield wijkagent Wilfried van der Vorst elke dinsdagmiddag spreekuur voor wijkbewoners in een lokaal van de Heldringschool aan het Fazantplein. Aangezien deze school nu leeg staat en weldra met de grond gelijk zal worden gemaakt om plaats te maken voor een nieuw gebouw, heeft Wilfried voor de komende anderhalf jaar een nieuwe spreekuurlocatie gevonden.

Hij is nu elke dinsdagmiddag van 14.00 tot 14.30 uur lijfelijk aanwezig in een lokaal van basisschool De Parkiet, waarvan de ingang ligt aan de Parkietlaan 1. Wilfried is blij met de gastvrijheid die schooldirecteur Peter-Paul Akkermans hem biedt en hoopt dat de Vogelwijkbewoners die met hem willen praten niet zullen schromen zijn spreekuur te bezoeken.

Men kan ook via de e-mail contact met de wijkagent zoeken. Zijn mailadres is: wilfried.van.der.vorst@haaglanden.politie.nl

Dagbehandeling in Uitzicht voor mensen met dementie

Mensen met (een vorm van) dementie die nog thuis wonen, kunnen een aantal dagdelen per week doorbrengen in verpleeg- en verzorgingshuis Uitzicht aan de Daal en Bergselaan.

De dagbesteding die hen wordt aangeboden is gericht op het behouden van vaardigheden, een dagritme en het onderhouden van sociale contacten. Dit draagt ertoe bij dat mensen met dementie zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Bovendien ontlast de dagbehandeling de partner/mantelzorger(s) van de betrokkene. Het programma is gevuld met gezellige activi-

teiten en ook therapie, waarbij diverse behandelers zijn betrokken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een verpleeghuisarts, een psycholoog, een fysiotherapeut, een ergotherapeut en een diëtist.

De kosten van de dagbehandeling vallen onder de AWBZ. Deze worden dus vergoed. Ook met een persoonsgebonden budget (PGB) kan men in Uitzicht terecht.

Voor meer informatie kunt u bellen met het Wijkservicepunt van Uitzicht, telefoonnummer (070) 754 55 66. Een e-mail sturen kan ook: monique.scarpa@florence.nl

Haagse natuurfilms op DVD samengebracht



Tussen 1983 en 2008 maakten natuurcineast Jan van den Ende (1922-2008) en zijn partner Monique van den Broek diverse natuurdo-

documentaires in en rond Den Haag, vaak in de duinen maar ook onder meer op het landgoed Clingendael en in (de buurt van) het Haagse Bos en Marlot. Deze documentaires zijn nu op één DVD samengebracht onder de naam *Ooievaars natuurlijk*. De prijs: slechts 10 euro.

De titel van de DVD is tevens de naam van een videofilm die Jan en Monique in 2002 maakten in opdracht van de Haagse Vogelbescherming. Geen vogel beleefde de afgelopen dertig jaar zo'n opzienbarende terugkeer in Nederland als de ooievaar, mede dankzij een herintroductieplan van de landelijke Vogelbescherming. In de film wordt de ooievaar gevolgd op zijn liefdespad en tijdens de zorg voor de jongen. De

filmmakers reisden zelfs mee met de jonge vogels die zonder hun ouders de weg naar Afrika weten te vinden.

In hetzelfde jaar ontvingen Jan en Monique de Abraham Schierbeekprijs (genoemd naar de vooroorlogse Haagse natuurbeschermer Schierbeek) voor hun film *Struinen door de duinen*, een compilatie van eerdere duinfilms.

Clingendael

Ook op de dvd staat de film *Clingendael* uit 1999, met prachtige beelden waarin ook de kleurrijke historie van het 17^e-eeuwse landgoed aan bod komt. Eeuwenlang was het gebied eigendom van achtereenvolgens de adellijke families Doublet en Van Brienen. Pas sinds 1954 is Clingendael eigendom van de gemeente Den Haag.

In de videofilm *Natuur nabij* uit 1997 liet het cineastenduo zien dat in ons land ondanks de dichte bevolking de natuur zich vaak heel dicht bij de mens manifesteert. Denk aan een ooievaarsnest boven voorbijrazende treinen, bijenkasten op een dak midden in de stad, ringslangen in de achtertuin en een nest jonge torenvalken in een plantenbak op tien hoog. Ten slotte is de film *Den Haag Natuurlijk* (1986) een absolute must voor de Haagse natuurliefhebber.

De DVD is voor 10 euro te koop via onder meer de website van de AVN (Algemene Vereniging voor Natuurbescherming 's-Gravenhage en omstreken): www.avn.nl

Makkelijker en sneller is echter een bestelling via een telefoontje naar Vogelwijkbewoonster Loes Jalink (Spotvogellaan 71), tel. 3681303.

Filmavonden in Houtrustkerk

Liefhebbers van goede films met een plot dat tot nadenken stemt, kunnen op donderdagavond 10 januari en dinsdagavond 5 februari hun hart ophalen. In de Houtrustkerk (aan het eind van de Beeklaan) kunnen zij tegen

betaling van een vrijwillige bijdrage op deze avonden de volgende films zien.

Donderdag 10 januari: *'Lola rennt'* (1998).

In deze hyperenergieke, moderne Duitse film met drie alternatieve verhaalluitwerkingen verliest Manni een grote som aan smokkelgeld dat hij bij gevaarlijke lieden had moeten inleveren. In paniek belt hij zijn vriendin Lola. Om Manni's hachje te redden, rent Lola door de straten van Berlijn om aan de som te komen. Aanvang 19.30 uur. Vanaf 19.00 uur en na afloop ook koffie en thee beschikbaar.

Dinsdag 5 februari: *'Twelve Angry Men'* (1957).

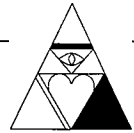
Een twaalfkoppige jury moet in een kamer van een gerechtsgebouw oordelen over de (on)schuld van een jonge latino die volgens de aanklacht z'n vader zou hebben vermoord. De onderhandelingen gaan om leven of dood van de aangeklaagde. De film speelt tegen de achtergrond van de rassenproblematiek van de jaren '50.

Ook hier geldt: inloop vanaf 19.00 uur met koffie en thee en aanvang film 19.30 uur.

"Ken U zelven"

Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62



Woensdag 9 januari: *Petra* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een levend persoon.

Woensdag 16 januari: *Martin Reul* verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. een briefje met de naam van een overleden persoon. Na de pauze kunt u gemagnetiseerd worden door diverse magnetiseurs.

Woensdag 23 januari: *Johan van Voorthuizen* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto van een overleden persoon.

Woensdag 30 januari: *Mannie Hoogendorp* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een bloemenséance. U mag een bloemetje of plantje meenemen.

Woensdag 6 februari: *Brigitte Goudsmith* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een levend of overleden persoon.



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, bestemd voor leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen, lessen, huishoudelijke hulp e.d. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden.

Tekst aanleveren voor de 20^{ste} van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

GEVRAAGD - Wie kan en wil mij op weg helpen met Adobe Dreamweaver? Graag uw reactie naar deboer.karel@gmail.com

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze goede en betrouwbare hulp heeft nog tijd beschikbaar. Ze is te bereiken op 06- 42630858 voor het maken van een afspraak. Voor referenties kunt u bellen met tel. 3231664.

ENGLISH TEACHER - We are looking for an English teacher to teach six children (7 and 8 years old) basic English. The classes will take place each Tuesday afternoon after 16.00 hrs in the 'After School Care' Onno Dak in de Vogelwijk. Please contact: Marianne Moor, cell phone 06-53221379 or e-mail a.b.bouman@planet.nl.

REMEDIAL TEACHING EN BIJLES - Voor de groepen 3 t/m 8 taal en rekenen, brugklas Engels en Frans. Verdere informatie vindt u op www.abcdoejemee.nl of tel. 06 2235 79 75.

COMPUTERHULP OF COMPUTERLES - Aan huis. Voor verdere informatie bel Benjamin, tel. 06 37 231820.

KLUSJES GEZOCHT - Klussenier uit de Vogelwijk is op zoek naar klusjes in de buurt

tegen redelijke vergoeding: schilderwerk, tuin, (kleine) reparaties, timmerwerk. Bel Karel, tel 06 19394233 en ik kom graag langs om in overleg met u een oplossing te zoeken. Indien gewenst met vooraf een kostenindicatie.

HULP IN DE HUISHOUDING - Onze betrouwbare hardwerkende hulp Ela heeft nog tijd voor enkele adressen in de Vogelwijk. Voor informatie: 06 24734624. Referenties: fam. Hutter: 070 3236301.

CURSUS FOCUSING - Wil je de taal van je lichaam leren verstaan om meer rust en evenwicht te krijgen, maak dan kennis met *Focusing* op 16 of 19 januari. In februari begint de basis-cursus weer. Ook een prima vervolg op mindfulness. Info: www.presencecoaching.nl en tel. 06 55156661 Angélique de Jong.

GOEDE VOORNEMENS? Bootcamp: fit vóór de zomer ! Met een uur serieuze conditietraining per week de donkere maanden door. Tijd: donderdagavond 20:30 – 21:30 in de Parkietschool. Aanmelden bij Eddy Yarally, tel. 06-24712752.

GEVONDEN - Een ketting gevonden op 2 dec. 2012 in de duinen bij de Kwartellaan. Info: tel. 06 51757286, E. Zeelenberg.

TE HUUR - Kleine kamer voor studente in hartje centrum, rest van het moderne appartement delen met 1 andere huurder (v). In ieder geval tot en met september 2013. Huur 375,- incl. gas, water en licht. Inschrijven in gemeente Den Haag is toegestaan. Interesse? Bel 32 35 760 ('s avonds).

TE KOOP AANGEBODEN - Oud-Vogelwijkers bieden hun met veel genoeg bewoonde parterreflat aan de Stokroosstraat te koop aan. Comfortabel gelegen, ruim en licht met prachtige tuin. Souterrain ook met eigen aparte ingang. 4 ruime kamers en 1 grote werkruimte (atelier) en 1 bergruimte. Totaal 152 m². Bel voor inlichtingen fam. Ephraim tel. 3645686/ 06 51150172.

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Wilfried van der Vorst

Tel. 0900-8844. E-mail:

wilfried.van.der.vorst@haaglanden.politie.nl

Spreekuur: elke dinsdagmiddag van 14.00 tot

14.30 uur in basisschool De Parkiet, Parkietlaan 1.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met de veiligheidscoördinator van de wijkvereniging, Victor Veenman via buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362.11.50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 353 57 00

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels uit de burgerlijke stand, verhuizingen etc.): op werkdagen van 08.00-14.00 uur, maar op **woensdag** van 12.00-20.00 uur. Website gemeente Den Haag: <http://www.denhaag.nl>

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Meldpunt m.b.t. duingebied

hht_boswachters@denhaag.nl of

tel (070) 353.85.11

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 308 39 54.

Ouderenadviseur

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u een beroep doen op ouderenadviseur Linda Hagen. Zij is voor het maken van een afspraak op woensdag, donderdag en vrijdag bereikbaar in De Regenvalk, Weimarstraat 69, tel. nr. (070) 346 95 43.

Huisbezoek is mogelijk. Er zijn geen kosten aan verbonden

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Deze cirkel wordt gevormd door een aantal mensen die elkaar elke dag op vaste tijdstippen bellen om te weten of alles in orde is. Het dagelijks contact geeft de deelnemers een prettig en veilig gevoel. Tel. (070) 308 39 54. Judith Hoogveen.

Buurtcontact/Bezoekgroep

Als u aan huis gebonden bent, contacten bent kwijtgeraakt en nieuwe contacten zoekt, bijvoorbeeld voor een praatje of om er eens op uit te gaan, is de bezoekgroep misschien iets voor u. Tel. (070) 308 39 54 Judith Hoogveen

Oppasservice

Als u de zorg heeft voor een volwassen huisgeenoot die thuis niet alleen kan worden gelaten, kunt u de oppasservice inschakelen als u er een paar uur tussenuit wilt. Tel. (070) 308 39 54.

Wijkservicepunt Uitzicht/Dekkersduin

In Florence woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor informatie, bemiddeling en advies op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening. Tel. (070) 754 55 55.

Respect Zorggroep Scheveningen

De Respect Zorggroep levert thuiszorg, maar heeft ook enkele woonzorgcentra, een verpleeghuis en een seniorencomplex.

Tel. (070) 306 10 20

E-mail: info@rzgs.nl Website: www.rzgs.nl



WIJKVERENIGING De Vogelwijk

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Wilt u zaken aan het bestuur voorleggen of heeft u vragen over de wijkvereniging, dan is daarvoor elke dinsdag van 12.45 tot 16.45 uur ook onze secretariaatsmedewerkster Jeanine Fall bereikbaar via tel.nr. 06-12700626.

Bestuur

Voorzitter

Chris van Dam
tel.06 51 36 26 87
e-mail: cjlvandam@hetnet.nl

Secretaris

Anke Lütkenhues
Wildhoeflaan 12, tel. 06 818 79 177
e-mail: alluetkenh@aol.com

Penningmeester

Rob Heidt
tel. 365 87 28
e-mail: robertheidt@hetnet.nl

Overige bestuursleden

- Arthur Wiggers (infrastructuur),
Pauwenlaan 67, tel. 325 36 76
- Marianne Moor
Sportlaan 81, tel. 06 53 22 13 79
e-mail: moor@ikvpaxchristi.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Anke Lütkenhues, Wildhoeflaan 12,
tel. 06 818 79 177, e-mail: leden@vogelwijkonline.nl
De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.
Voor de contributiebetaling wordt een acceptgiro toegezonden.
Gironummer wijkvereniging: 1783722.

Activiteiten & Clubs

Activiteitencommissie Vogelwijk

Contactpersoon: Carmin Raspan,
tel. 06 - 21544061,
e-mail: activiteiten@vogelwijkonline.nl

Expat Committee

Carolyn Edgerton, 06 - 46118939
e-mail: edgearo@xs4all.nl

Ouderenactiviteiten

Mieke Douma en Ria Zonneveld
Tel. 3629191 of 3452268

Buurtveiligheid

Victor Veenman
buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Bomencommissie

Clara Visser, Talinglaan 19, tel. 356 20 31
e-mail: clavi@hetnet.nl

Verkeerscommissie

Herman Boutkan en Frans Dietz
e-mail: verkeer@vogelwijkonline.nl

Kustcommissie

Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1,
e-mail: rutger@vanhoogstraten.com

Tennisclub

Ineke Brügemann, Kiplaan 29
e-mail: inekebrugemann@hotmail.com

Damesgymnastiek

Woe. 20.00-21.00 uur Houtrustschool
Ineke Spaanbroek, Leeuwierikplein 2, tel. 365 30 02

Conditietraining voor mannen

Di. avond HALO, Frank v.d. Maaten,
tel. 06 51 182 353, e-mail: frank@vandermaaten.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, di en do 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

Volleybalclub

Do. 20.00-22.00 uur, Heldringschool, Hans van Geest,
Tel. 360 77 55, e-mail: hans@mondjesmaat.demon.nl

Speelplekken

Job Heimerikx en Maurits Voncken:
e-mail: j.heimerikx@pijlhove.nl of
maurits.voncken@minvenw.nl

Contact hondenbezitters

Floor de Ruijter, tel. 365 53 29.
e-mail: fl.deruijter@freeler.nl

Vogelwijk Energie(k)

info@vogelwijkenergiek.nl
Zie ook www.vogelwijkenergiek.nl