

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

Vogelwijk

Jaargang 64 **1|2** januari | februari 2021



**JAN EN SOFIE 60 JAAR GETROUWD | BLOEIEND WESTDUINPARK
KUNSTENARES JOEP FRANSEN | GEEF INBREKERS GEEN KANS!**

Vogelwijk

Jaargang 64 . jan.|febr. 2021
Nummer 1|2

Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

E advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06-27268377

Ria Luitjes

Sportlaan 149, T 06 83 03 08 38,

E ria@mixmarketing.nl

Sjaak Blom

Pauwenlaan 10, T 06 51 79 82 13

E blom.bruin@hotmail.com

Anja Knoope

Sportlaan 73, T 06 10 01 51 38.

E anjaknoope@gmail.com

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl en/of

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

T 06 - 24 77 87 21 of

E leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 10 x per jaar

Oplage: 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Drukkerij

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

T (070) 397 71 71

E info@pasmans.net

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Even snel een nieuwsberichtje lezen op je telefoon via de digitale versie van een krant of de nieuwssite Nu.nl is er tegenwoordig vaak niet meer bij. In toenemende mate blijf je voor dat nieuws een filmpje te moeten aanklikken. En voor je dat filmpje kunt zien, moet je dan eerst nog een reclameboodschap laten welgevallen. Tijd rekken en tijd roven, daar komt het in dit soort gevallen op neer. 'Laat maar zitten, dat filmpje', ben je dus vaak geneigd te denken. Alleen als je tijd te over hebt en toch nog steeds razend nieuwsgierig naar dat filmpje bent, zwicht je alsnog.

In een blad als dit kun je nog gewoon ongestoord alles lezen wat je wilt. We hebben wel advertenties, en daar zijn we hartstikke dankbaar voor (we willen er zelfs méér), maar die zijn niet dwingend. En zelfs als je er niet bewust acht op slaat, doen ze hun werk als slukreclame toch wel.

Reclame in een artikel komt maar heel weinig voor. In sommige gevallen knijpen we wat dat betreft een oogje toe. Zoals in de nieuwe rubriek Vliegenvlugge vragen die we deze maand voor het eerst publiceren. Hierin krijgt een wijkbewoner of -bewoonster een aantal trefwoorden voorgelegd waar hij/zij snel en kort op moet reageren. Zo kunnen ze bijvoorbeeld kwijt welk boek of welke film veel indruk heeft gemaakt, wat ze een goed restaurant vinden of welke stad ze graag bezoeken. Daar kan inderdaad wel wat reclame in voorkomen, maar daar doen we niet moeilijk over.

Soms doen lezers wél moeilijk, in een enkel geval gefundeerd, maar ook wel om onbegrijpelijke redenen. Zo kregen we naar aanleiding van het decembernummer een klacht over het bedrijven van politieke propaganda. We hadden een foto (met begeleidende tekst) gepubliceerd van een wijkbewoner die de Amerikaanse vlag had uitgehangen om te vieren dat Donald Trump niet als president was herkozen, maar zou worden opgevolgd door Joe Biden. De klagende lezer maakte duidelijk voortaan van dergelijke politiek getinte kopij verschoond te willen blijven, anders zou hij zijn lidmaatschap van de wijkvereniging opzeggen. Toen we hem in een reactie voorhielden dat hij het niet zo zwaar moest opnemen, beëindigde hij zijn lidmaatschap alsnog.

Intussen blijven wij welgemoed doorgaan in onze pogingen om u ook dit jaar tien keer een informatief en verstrooiend wijkblad te bezorgen. Dat gaat niet altijd van een leien dakje, maar telkens als we er weer in geslaagd zijn, bekruipt ons een tevreden gevoel. En u hopelijk ook.



De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Allereerst een gezond 2021 gewenst, met een spoedige terugkeer naar een 'normaal' bestaan! Daaraan kunt u trouwens zelf in belangrijke mate bijdragen. Onze wijkvereniging De Vogelwijk kent sinds jaar en dag statuten (te raadplegen op de website) waarin onder meer het doel van de vereniging is opgenomen. Dat doel omvat de behartiging van het welzijn en woongenot van bewoners van onze wijk. Dat welzijn lijkt mij zeer gebaat bij een einde aan de Corona-pandemie, een einde dat met de huidige vaccins in zicht komt.

De recent ontwikkelde vaccins bieden een effectieve bescherming tegen het Covid19-of Coronavirus. Vaccineren kan bovendien voor groepsimmunitet zorgen. Het virus dooft dan uit bij gebrek aan nieuwe dragers. Op termijn kan Corona zelfs geheel worden teruggedrongen naar de geschiedenisboekjes. Dat is al eerder gebeurd met onder meer het pokkenvirus, waaraan in de loop van de wereldgeschiedenis wellicht miljarden mensen zijn overleden. Het is uiteindelijk uitgestorven na een succesvol wereldwijd (en deels verplicht) vaccinatieprogramma. Voor Corona is een dergelijke uitkomst vooralsnog toekomstmuziek. De vaccinatie is immers nog maar net begonnen. De effectiviteit van de inenting staat of valt bovendien met participatie. Niet-gevaccineerden blijven namelijk een potentieel virusreservoir.

Het menselijk lichaam is in staat allerlei trucjes te leren. Leren lopen, leren fietsen, leren autorijden. Allemaal vaardigheden die, wanneer ze eenmaal zijn aangeleerd en ingeslepen, min of meer automatisch worden uitgevoerd. Maar het zijn allemaal leerprocessen

die tijd kosten. Een vergelijkbaar leerproces speelt een rol bij vaccinatie. Ons lichaam maakt gewoonlijk zelf antistoffen tegen ziekteverwekkers van buitenaf, zoals een virus. Maar ook dit proces kost tijd. Bij een nieuw virus moet ons lichaam aan een marathon beginnen, maar moet eerst nog leren lopen. Soms duurt dit leerproces te lang.

Bij vaccinatie wordt het leerproces versneld. Hierbij wordt niet het virus zelf, maar een met het virus vergelijkbare onschadelijke stof in ons lichaam ingebracht. Ons lichaam heeft dan alle tijd om een afweer aan te leren en het vaccin "aan te pakken". Volgt later een aanval met het échte virus, dan wordt het reeds ingeslepen "afweer-trucje" razendsnel herhaald. Het vaccin is dan al lang niet meer in ons lichaam aanwezig; wat enkel rest is de bij inenting aangeleerde afweerreactie.

Tot zover mijn ietwat onbeholpen uitleg. Een betere uitleg laat ik graag over aan de specialisten, die ongetwijfeld ook in onze wijk aanwezig zijn.

Ik ga ervan uit dat alle wijkbewoners net als ik snakken naar het einde van deze pandemie. Wellicht is het ten overvloede en wellicht zelfs ongepast, maar bij dezen doe ik toch een oproep om te kiezen voor vaccinatie. Ik kijk in ieder geval reikhalzend uit naar mijn inentingsmoment. Normaal kijk ik bij spuitjes altijd de andere kant op. Ditmaal echter zie ik de naald graag in mijn arm verdwijnen. Laten we met elkaar zorgen voor een zo normaal mogelijk 2021!

Redmar Wolf



Geef inbrekers in de Vogelwijk geen kans

Door Dick van Rietschoten

De Vogelwijk is een gewild jachtgebied voor inbrekers. Meer dan in omliggende wijken vinden hier woninginbraken en pogingen daartoe plaats. Vooral november vorig jaar vertoonde wat dat betreft een piek van negen 'geslaagde' inbraken en drie pogingen. Hoewel dat aantal in december weer sterk daalde, werd in het politiebureau Segbroek toch de noodzaak gevoeld om wijkbewoners nog eens op het hart te drukken wat zij kunnen doen om inbrekers geen kans te geven.

Het politieteam van Segbroek heeft laten weten in de Vogelwijk extra alert te zijn. Verder hebben twee hoofdagenten in opleiding die stage lopen in Bureau Segbroek in samenwerking met een vrijwilliger uit het korps de taak op zich genomen een 'bewustwordingscampagne' voor de Vogelwijk op te zetten, onder meer via dit wijkblad. Zij willen de wijkbewoners bij dezen in elk geval al de volgende dringende adviezen geven.

1. Bij ontdekking op heterdaad van een inbraak of (al dan niet verstoorde) poging

daartoe moet onmiddellijk 112 worden gebeld en naar de politie van Den Haag worden gevraagd. Zo spoedig mogelijk komen dan politiemensen ter plekke een onderzoek instellen en een aangifte opnemen. *Zorg er daarbij voor dat er geen sporen worden uitgewist!* Wacht dus met opruimen en/of schoonmaken!

Bij ontdekking van woninginbraak buiten heterdaad dient contact te worden opgenomen met het politieteam van Den Haag-Segbroek via het telefoonnummer van de Nationale Politie: 0900-8844. Ook dan

volgt zo spoedig mogelijk een politiebezoek aan huis.

2. Maak het inbrekers zo lastig mogelijk om binnen te komen. Het is het aloude verhaal over het belang van degelijk hang- en sluitwerk, maar dat blijft actueel. Zorg er in elk geval voor dat aan alle kanten van het huis de ramen en deuren (ook die van schuren en garages) niet gemakkelijk open te breken zijn. Loop in uw eigen huis de kwaliteit van uw deuren en ramen nog eens na en breng waar nodig op deurposten anti-inbraakstrips aan.
3. Hebt u een beveiligingscamera aan het huis hangen, wis de beelden dan niet te snel of sla ze voorlopig ergens op. Na een inbraak(poging) kan de politie van alle camerabezitters in de nabije omgeving beelden opvragen. Dat kan ook gelden voor bezitters van een auto met ingebouwde beveiligingscamera, zoals een Tesla. Het is van groot belang dat de politie weet aan welke woningen camera's hangen. Meld uw camera daarom aan bij *Camera in Beeld*. U kunt dit doen via de nationale politiewebsite www.politie.nl (Kijk onder het hoofdstuk *Thema's* bij *Opsporing*) met gebruikmaking van uw DigiD-gegevens.
4. Er bestaan tegenwoordig handige video-deurbellen die eenvoudig bij de voordeur te bevestigen zijn en opnamen maken zodra er beweging bij de deur wordt waargenomen. Je kunt die beelden ook van grote afstand via je mobiele telefoon zien.
5. Zorg ervoor dat uw woning niet geheel en al door hoge beplanting aan het zicht is onttrokken. Voorkomen moet worden dat inbrekers ongezien hun slag kunnen slaan.
6. Wijkagent Chiel Lentz kan desgevraagd ook nog adviezen geven en vragen beantwoorden over inbraakpreventie. Zijn e-mailadres is: chiel.lentz@politie.nl
7. Via www.vogelwijkdenhaag.nl kunt u zich aanmelden voor de whatsapp-veiligheids-groepen (Klik op '1-1-2 VogelwijkVeilig')

Autobrand, vandalisme en autodiefstal!

Sinds de nazomer van vorig jaar wordt de Haagse agglomeratie geteisterd door autobranden. Deze vorm van vandalisme, waarbij auto's van allerlei merken en leeftijdsklassen in brand worden gestoken, kwam in heel 2020 alleen al in de gemeente Den Haag ruim 300 maal voor. De branden namen in november en december sterk in aantal toe. Slechts in enkele gevallen kon een verdachte worden aangehouden. De Vogelwijk bleef niet van het verschijnsel verschoond. In het weekend van 13 december ging een personenauto in de Koekoeklaan in vlammen op (zie foto van Regio15, Daan Bood).



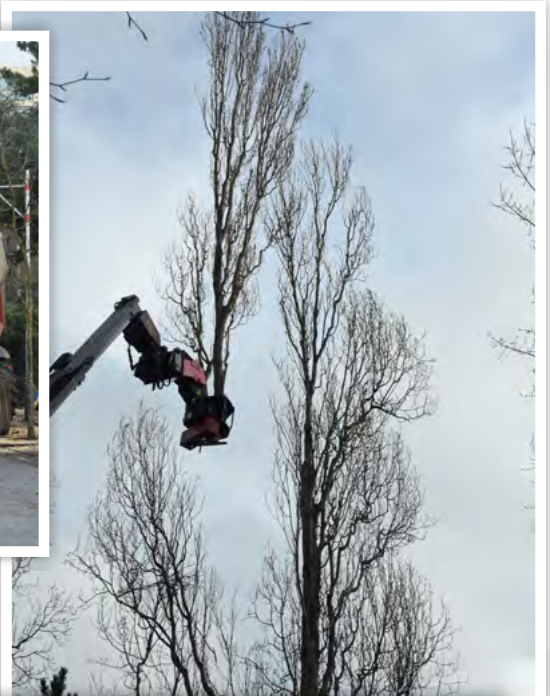
Verder werd enkele dagen voor kerst op de Laan van Poot ter hoogte van de Nieboerweg de achterraut van een geparkeerde auto aan diggelen geslagen. Toen het nieuwe jaar nog maar net zes dagen telde, trokken er eveneens vanden door de lanen. Op de inzamelplek voor kerstbomen aan het Eiberplein werd een stapel bomen in brand gestoken. Autodieven sloegen in januari ook al toe in de wijk. In de nacht van 15 op 16 januari werd aan de Eendenlaan een gloednieuwe elektrische Volvo gestolen.

Oude populieren bij Houtrust geveld

Foto's: Fred van der Burg



Zoals in 2019 al was aangekondigd, heeft de gemeente in december jongstleden op de Houtrustlaan en aan het begin van de Laan van Poot een groot aantal oude populieren laten kappen. Deze bomen, veelal geplant in de eerste tien naoorlogse jaren, werden als 'onveilig' bestempeld. Populieren hebben zacht hout en worden op bejaarde leeftijd steeds brozer, waardoor er gemakkelijk grote takken afbreken, zelfs op bijna windstille dagen. Dat heeft op verschillende plaatsen in de stad al enkele malen tot ernstige ongelukken geleid. In totaal zijn de afgelopen twee jaar in Den Haag al zo'n 2000 oude populieren gekapt. Exemplaren die nog redelijk stevig werden bevonden, zijn ingrijpend gesnoeid oftewel 'gekandelaberd'. Voor elke boom die is gekapt, plant de gemeente een nieuwe boom terug. De geveld bomen bij Houtrust werden ter plekke aan stukken gezaagd en in een houtversnipperaar verwerkt.





Echtpaar Van Dijk-Schaefer (Sijzenlaan) 60 jaar getrouwd 'We vinden elkaar nog steeds leuk'

Door Sjaak Blom

Begin januari waren Sofie Schaefer en Jan van Dijk, die al een halve eeuw op de Sijzenlaan wonen, 60 jaar getrouwd. Maar ze kennen elkaar zelfs al meer dan 70 jaar. Tijdens een schoolkamp van de christelijke HBS De Populier in 1949 sloeg de vlam over en het vuur van de liefde is nooit meer gedoofd. „We vinden elkaar nog steeds leuk”, zeggen ze tijdens een gesprek in december over hun lange leven samen. „Maar niet publiceren vóór de trouwdatum van 7 januari hè”, waarschuwt Jan. „Want dat is de goden verzoeken.”

Suiker

De vader van Sofie zat, net als haar opa, ‘in de suiker’ in Indië, op Java. In 1932 werd het gezin Schaefer jr. verrijkt met dochter Sofie. Tijdens de bezetting door de Japanners in de jaren veertig verdwenen vader en de oudste zoon naar een mannenkamp. Ze overleefden het en in 1946 werd het hele gezin met de boot gerepatriëerd naar Nederland. De destijds veertienjarige Sofie en haar broer en zus vonden evenals veel andere repatrianten in Den Haag een plek op De Populier in de gelijknamige straat. Tieners, vers uit Indië, die hun plaats moesten zien te vinden in een vreemd vaderland. Maar ze schikten zich en brachten het er in het Nederland van de wederopbouw goed van af.

Samen met Jan en hun zoons Bart en Coen keerde Sofie in 1992 terug naar Indië. „Toen hebben we de oude suikerfabriek van de familie Schaefer nog bezocht”, zegt Jan. „Je kunt de Hollandse sporen nog helemaal herkennen. Machines van Stork met Nederlandse instructies bijvoorbeeld.” Voor Sofie was het een feest van herkenning. „Het was een fantastische reis”, beaamt ze. „Als je ouder wordt ga je meer met herinneringen leven.”

Rotterdam

Jan werd in 1931 in Rotterdam geboren, vlak bij de Zalmhaven, die begin jaren negentig werd gedempt voor de bouw van de Erasmusbrug. Zijn vader werkte bij de Rotterdamse Droogdokmaatschappij. Het bombardement door de Duitsers dat Nederland in mei 1940 op de knieën kreeg, heeft de hele familie overleefd, vertelt Jan. „Wonderwel werd niemand getroffen. Maar we moesten wel verhuizen.”

De nieuwe woonplaats werd buurgemeente Vlaardingen en niet veel later Schiedam. „In 1943 viel daar een Amerikaanse bom pal voor ons huis. Niemand raakte gewond maar het hele huis werd leeggeblazen,” zegt Jan, die toen elf jaar was. Het gezin Van Dijk werd opnieuw gedwongen naar alternatieve huisvesting uit te kijken. Het werd uiteindelijk inwonen bij familie van Jans moeder aan de Regentesselaan in Den Haag. Van daar uit ging Jan na de bevrijding naar de Populier-HBS, waar in 1946 ook Sofie verscheen.

De Tweede Wereldoorlog bracht Jan en Sofie – ook wel Fieke genoemd – dus bij elkaar. Het gezin Van Dijk moest door de oorlog uitwijken naar Den Haag en de familie van Sofie kwam na de oorlog in Indië berooid in de Hofstad aan.

Schoonheidsspecialiste en student

De foto die ze nog hebben van het schoolkamp in 1950 is een stille getuige van hun ontluikende verliefdheid. Wat verlegen zitten ze aan dezelfde tafel, nog net niet naast elkaar. „Ik heb goede herinneringen aan mijn schoonouders. Ik kwam graag bij hen thuis,” aldus Jan, die na z'n eindexamen aan de Technische Hogeschool in Delft (nu universiteit) ging studeren. „De ouders van Sofie waren altijd erg geïnteresseerd.”

Terwijl Jan z'n colleges volgde, had Sofie een baan als schoonheidsspecialiste in Rotterdam en Den Haag. Trouwen was er nog niet bij. „We waren alle twee nog jong en ik kon de kost nog niet verdienen. Ik moest eerst op eigen benen staan,” zegt Jan. In januari 1961 kon eindelijk de bruiloft worden gevierd. Jan was twee jaar onder de wapenen geweest en afgestudeerd ingenieur Werktuigbouwkunde, gespecialiseerd in vezeltechniek. Hij kreeg

een baan bij de kunststoffendivisie van Shell, eerst in Delft en later in Amsterdam.

Hij stond aan de wieg van de omzetting van metalen naar kunststoffen, legt hij uit. „Alle metalen die gebruikt werden door bijvoorbeeld de verpakkingindustrie of voor het maken van allerlei soorten buizen in de bouw werden vervangen door kunststoffen. Dat nam een enorme vlucht. Het was een enorme uitdaging, een leerzame tijd ook, en op het werk heerste een sfeer van aanpakken.” Later kwam Jans werk meer te liggen in de sfeer van bouwbegeleiding en realisatie.

Sijzenlaan

Het jonge stel kocht een tweekamerflatje aan de Willem de Zwijgerlaan, waar hun oudste zoon Bart werd geboren. Toen de tweede zoon Coen zich aandiende, verhuisden ze in het zelfde complex naar een driekamerappartement. In 1971 kochten ze hun huidige woning



Het schoolkamp van De Populier in 1950. Helemaal rechts Jan en schrijlings gezeten links daarvan Sofie

met tuin aan de Sijzenlaan. Jan stak de handen uit de mouwen en pakte veel van de verbouwing zelf aan. „Het voelde in de Vogelwijk als een warm bad. We kregen veel sociale contacten en nog voelen we dat de buurt met ons meeleeft.” Hun kinderen bezochten de Nutsschool en kregen al snel vriendjes in de buurt.

Toen hij nog in Schiedam woonde, bezocht Jan vaak het nabijgelegen binnenzwembad. Daar werd zijn liefde voor de zwemsport geboren. In Den Haag kon hij daarmee verder in zwembad De Regentes. Hij werd lid van zwemen waterpolovereniging ZIAN en raakte in de ban van het waterpolo. Later verruilde hij waterpolo echter voor handbal. Ruim dertig jaar handbalde hij bij onder andere Hellas in de Vogelwijk. „Ik heb nog steeds contact met een aantal mensen uit die tijd,” aldus Jan.

Zoons

Het beviel de zoons Bart en Coen blijkbaar erg goed in de groene oase aan zee waar ze opgroeiden, want op een steenworp afstand van het ouderlijk huis vonden ook zij hun droomparadijs. Bart kreeg twee dochters en Coen twee zonen. Sofie en Jan voelen zich rijk. „We boffen”, zegt Sofie. „Ze komen bijna dagelijks even aanwippen,” vult Jan aan. Het geregelde contact met kinderen en kleinkinderen is in deze vreemde coronatijd voor beiden een belangrijk baken. „Eigenlijk moeten we niet klagen over de coronapandemie, want we hebben het goed”, relateert Jan. „En met onze 88 en 89 jaar hebben we onze ouders ver overleefd.” Op zijn zestigste kon Jan al met pensioen. Zo kwam er meer tijd voor vakanties, hobby’s, vermaak en ook zorg voor elkaar. „Filmen was een grote hobby”, zegt hij. „Mijn smalfilms gaan vijftig jaar terug. Ik heb alles gedigitaliseerd. Nee, ik zit nog steeds niet stil. Ik heb net een nieuwe computer aangeschaft.”

De diamanten bruiloft is inmiddels op bescheiden wijze in besloten kring gevierd.

Vrijwilligers gezocht voor hulp bij de paddentrek



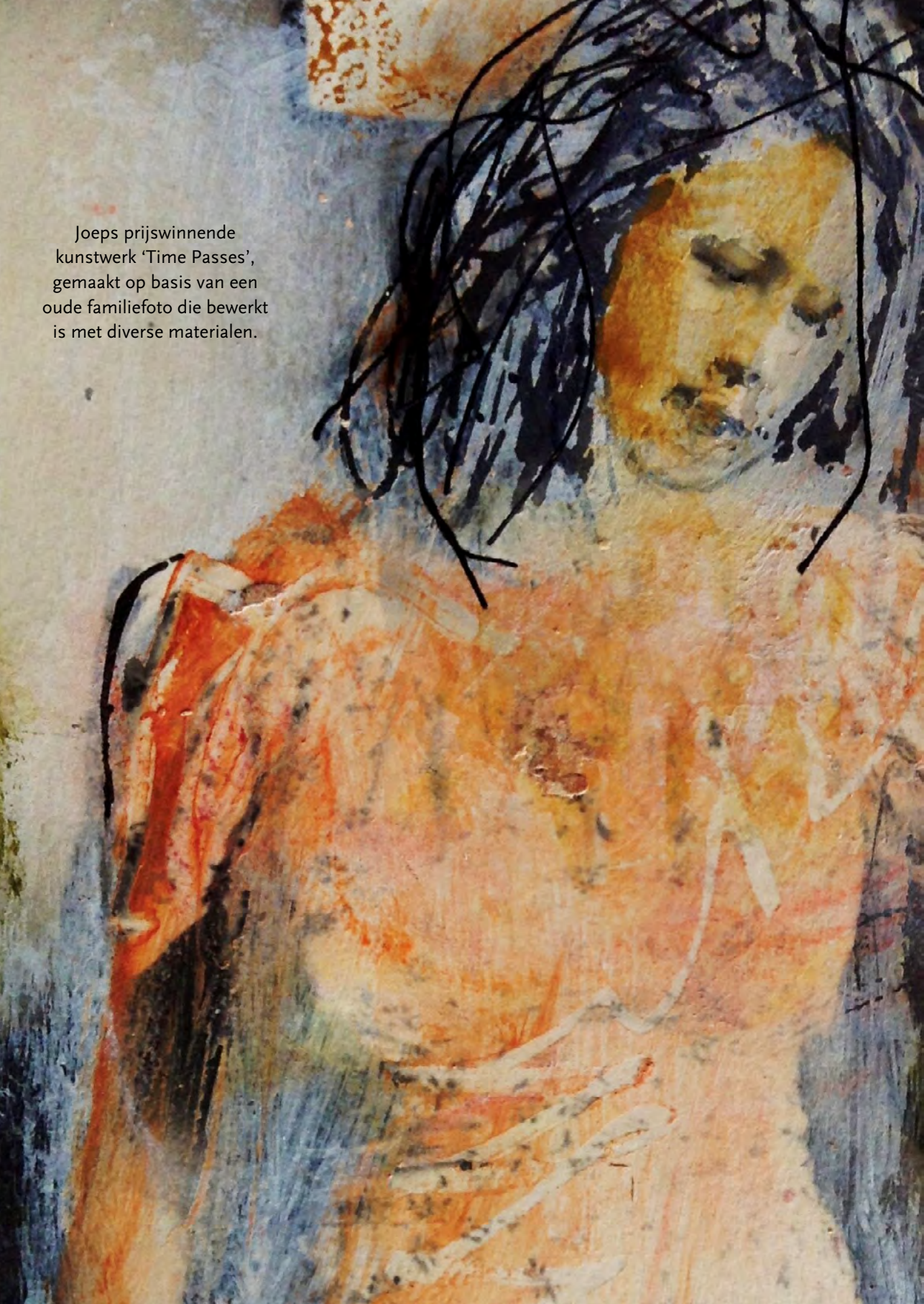
Het voorjaar lonkt al aan de horizon en dus is het tussen half februari en eind maart weer tijd voor de jaarlijkse paddentrek. De padden trekken dan van de plek waar ze hebben overwinterd (vaak in tuinen of plantsoenen) naar het dichtstbij gelegen water, waar ze kunnen paren. De Haagse Dierenbescherming zoekt vrijwilligers om in bepaalde straten waar verkeer rijdt, zoals het zuidelijk gedeelte van de Laan van Poot, de Duinweg in het Van Stolkpark of de Pompstationsweg, de padden te helpen oversteken. Meld je aan op de website van de dierenbescherming:

www.dierenbescherming.nl/paddentrek

Als paddenoverzetter ben je ongeveer 3 á 4 uur per avond bezig om padden met de hand in de richting van het water te brengen. Je hebt een zaklamp bij je om padden te zoeken en krijgt van de organisatie een reflecterend hesje. De aantallen die je overzet, moeten worden genoteerd. Voor nieuwe vrijwilligers wordt er een online informatieavond georganiseerd.

Wie vooraf meer informatie wil, kan een mail sturen naar paddentrekzuidwest@dierenbescherming.nl

Joeps prijswinnende kunstwerk 'Time Passes', gemaakt op basis van een oude familiefoto die bewerkt is met diverse materialen.



Kunstenares Joep Fransen: ‘Ik heb m’n draai nog niet gevonden’ Van Vogelwijk naar Waldeck

Door Anja Knoope

Een jaar geleden nam beeldend kunstenaar Joep Fransen afscheid van de Vogelwijk, waar ze 35 jaar met heel veel plezier heeft gewoond. Op de tweede etage van haar huis aan de Vliegenvangerlaan had ze een groot atelier. Nu woont ze samen met haar man Bram van der Meijden in een appartement dat onderdeel uitmaakt van de Chinese Muur in Waldeck. Ze kozen ervoor om met z’n tweeën „makkelijker en kleiner” te gaan wonen, maar in de praktijk blijkt dat niet mee te vallen. „Ik heb nog steeds m’n draai niet gevonden”, zegt ze op een zonnige januaridag tijdens een lang gesprek te midden van haar werkstukken die wanden, kasten en vensterbanken sieren.

Joep is in 1950 in Nijmegen geboren, maar al vrij snel verhuisde ze naar Den Haag, waar ze met haar moeder en grootouders kwam te wonen op de Arabislaan. Na haar huwelijk woonde ze met Bram en een zoon en dochter in de Rozenstraat en in 1985 werd hun adres Vliegenvangerlaan 6.

Je hebt Indische roots. Wil daar iets over vertellen?

„Goh ja, dat is wel een verhaal hoor. Mijn moeder is van Indische afkomst en zij ontmoette mijn vader die als Nederlandse piloot in Indonesië dienst deed tijdens de politionele acties. Ze trouwden en waren van plan naar Nijmegen te verhuizen, in eerste instantie naar mijn vaders ouders. Ze waren in 1949 bepakt en bezakt klaar om naar Nederland te gaan toen het noodlot toesloeg. Vlak voor het vertrek is mijn vaders vliegtuig neergestort. Hij was pas 29 jaar. Mijn moeder, die zwanger was van mij, is toen samen met mijn oma naar Nederland gegaan. Mijn opa, die in een Jappenkamp had gezeten en aan de Birmaspoorlijn had gewerkt, kwam wat later. Mijn oma en moeder gingen naar mijn vaders ouders in Nijmegen. Een nogal bizarre situatie, want mijn moeder kende haar schoonfa-

milie niet en de schoonfamilie kende ook die twee Indische dames niet. Ze wisten enkel uit brieven en foto’s van elkaars bestaan, maar ze hadden elkaar nooit gezien. In Nijmegen was een Indische achtergrond ook niet erg bekend. We hebben daar niet zo lang gewoond, maar ik ben er wel geboren. Het ging op zich allemaal wel goed hoor, maar de ruimte in het huis bleek toch te beperkt.”

„Toen mijn opa overkwam uit Indië, kochten mijn grootouders een huis in Den Haag, want dat kenden ze al van verlofperiodes van mijn opa. Zo kwamen ze terecht in de nieuwbouw van de wijk Bohemen, aan de Arabislaan. Daar ben ik opgegroeid. Ik had twee moeders, mijn moeder en mijn oma, en ik heb een fijne jeugd gehad. Het zag er nog wel heel anders uit dan nu - veel was nog in aanbouw. We speelden in Meer en Bos en liepen op kaplaarzen door de Haagse Beek zo naar het ‘Milvakamp’ zoals we het voormalige Julianakamp voor vrouwelijke militairen noemden.”

Hoe is je kunstzinnige ontwikkeling verlopen?

„Ik ben altijd met tekenen bezig geweest. Dat begon al op de lagere school en toen ik daarna naar de Dalton-MMS aan de Stadhouderslaan



‘In deze wajangpop komen twee culturen samen die in mij verankerd zijn. De houten kop nam ik mee van een reis door Indonesië. Ik heb ‘m bewerkt met delen van oude sieraden en scherven van Delfts Blauw. De ‘Hollandse’ armpjes houden een mandje met rijst vast waarin tulpen groeien. De basis vormt een oud potje dat rust op een met rijst gevuld vizelschaaltje van mijn oma, een ulekan.’

ging, trof ik een tekenleraar die mijn talent stimuleerde. Ik zou naar de kunstacademie gaan, maar dat liep anders. Ik had al vroeg verkering, we trouwden en ik kreeg al jong mijn eerste kind. Een opleiding was even van de baan, maar ik heb het al snel weer opgepakt door in de avonden naar de Vrije Academie te gaan: tekenen, schilderen en textiel.

Ik ben als activiteitenbegeleidster gaan werken in verpleeghuis De Lozerhof, onder andere op de Korsakov-afdeling. Daar kon ik ook wel wat van mijn creativiteit in kwijt. Daarna heb ik nog in verschillende andere zorginstellingen gewerkt, ook met dementerenden.”

„Het bleef toch kriebelen, ik ging korter werken en naar de Koninklijke Academie van beel-

dende kunsten op de Prinsessegracht, ook in de avonden. Van het een komt het ander, ik sloot me aan bij *Stroom*, het Haagse centrum voor beeldende kunstenaars en zocht aansluiting bij andere kunstenaars en galeries. Ik werd bestuurslid van kunstenaarsvereniging ArtiBrak Voorburg en lid van Arti Shock Rijswijk. Ook won ik met mijn werk diverse prijzen. Natuurlijk ben ik daar trots op. Het werk waarvoor ik in 2015 de Fonds ArtiBrak-prijs kreeg, heeft als basis een heel oude familiefoto die is bewerkt met diverse materialen. Ik haalde ook veel inspiratie uit een uitwisseling met Franse kunstenaars. Het was een hele organisatie, maar zeer de moeite waard om met Haagse kunstenaars in Parijs te exposeren en om kunstenaars uit Parijs hier op bezoek te hebben.”

„In de Vliegenvangerlaan heb ik vaak ‘Open atelier’ gehouden, als onderdeel van een atelierroute die mensen konden afleggen langs meerdere kunstenaars uit Segbroek. Dan kreeg ik altijd veel bezoek.”

Wat zijn je inspiratiebronnen?

„Mijn werk gaat altijd over mensen. Mijn zorgachtergrond zal daar ook wel mee te maken hebben. Ieder mens is anders, ieder mens heeft zijn bijzondere kanten. Achter ieder mens steekt een verhaal en dat probeer ik uit te drukken. Ik ben een echt mensen-mens. Ik noem mijn werk realistisch, maar het laat altijd wel wat aan de verbeelding over. Ik gebruik veel verschillende materialen: textiel, acryl, krijt en inkt en soms met een foto als basis. En ik maak beelden en objecten in keramiek en brons, ook vaak gecombineerd met andere materialen.”

Het schilderij met als titel ‘Roots’, dat hier in huis hangt, is me heel dierbaar. Je ziet vertakkingen zoals in een stamboom, met mijn vader die toekijkt van onderaf, mijn moeder als zorgende in het midden en ik als meisje bovenin. Er mag een beetje mysterie in mijn werk zijn. Herinneringen, symboliek vanuit

religies en stromingen spelen ook een rol. Oude familiefoto's worden anoniem door mijn manier van bewerken. Spelen, verrast worden en proberen is de manier waarop ik graag werk."

Hoe verliep de overgang van de Vogelwijk naar Waldeck?

„We zouden oud worden aan de Vliegen-vangerlaan. Dat hadden we afgesproken met onze buurman Cees Van Gils in de andere helft van de mooie twee-onder-één-kap woning van architect J.B. Fels. We deden een heleboel gezamenlijk aan het onderhoud. Maar het liep anders. We werden ouder, er moest weer het een en ander aan het huis gebeuren en we maakten om ons heen mee dat een van de twee partners wegviel, waardoor de ander alleen in een groot huis achterbleef. Dat wilden we niet en we hadden er nu ook nog zin in om aan een nieuw avontuur te beginnen. Na lang wikken en wegen besloten we het huis te verkopen. Aan het appartement waar we nu wonen, hebben we bijna een jaar verbouwd. We wilden iets wat makkelijker was in onderhoud en overzichtelijker en ik moet zeggen dat het ook wel gezellig is om alles op één etage te hebben. Maar wat was het een klus om dat grote huis leeg te ruimen! Je moet dan zo veel keuzes maken. Moeilijk is dat."

„Ik blijf me toch nog een beetje Vogelwijker voelen. Een groot deel van ons leven heeft zich daar immers afgespeeld. We wandelen nog vaak door de duinen,

over het strand en door de wijk of gaan in de wijk op bezoek. Ons oude huis ziet er inmiddels anders uit en daardoor is het minder 'ons huis' geworden en dat is goed. We hopen dat de nieuwe bewoners er met net zo veel plezier zullen wonen als wij hebben gedaan."

Hoe zie jij je toekomst als kunstenaar?

„Het is wel wennen dat ik veel minder ruimte heb, dus op het moment ben ik met wat kleiner werk bezig. Ik ben nog aan het rondkijken of er ergens in de buurt atelierruimte te huur is. In Rijswijk of Voorburg is dat wel te vinden, maar dat is me te ver weg. Het blijft een vreemd idee dat ik mijn huis uit zou moeten om te werken, want ik was natuurlijk gewend om te pas en te onpas wat te gaan doen als het mij uitkwam."

„In december zou ik een expositie hebben in galerie 'Het Oude Raadhuis' in Warmond. De kaarten waren al gedrukt, maar vanwege de strengere coronamaatregelen ging het niet door. Jammer, want een expositie is altijd bijzonder. Je werk tentoonstellen en met bezoekers praten over de betekenissen die het op-

roept vind ik altijd boeiend. Ik blijf in ieder geval bezig. De gedrevenheid komt van binnenuit en ik heb nog veel ideeën die ik wil uitwerken. Zo denk ik dat ik nog verder kan groeien in het werken met textiel bijvoorbeeld. En ik wil ook zo gauw mogelijk de vrijheid terug om te gaan en staan waar en wanneer en met wie ik wil. Daar snak ik naar na corona, evenals iedereen."

Zie ook de website: www.joepfransen.nl



joep fransen.

Rotterdams eerbetoon voor Vogelwijker Floris Oskam

Floris Oskam, bewoner van het appartementencomplex Elysée aan de Haviklaan – het voormalige nonnenklooster – heeft op 15 december in Rotterdam de zilveren Erasmusspeld ontvangen. Met deze onderscheiding eert Rotterdam mensen die jarenlang als vrijwilliger actief zijn (geweest) voor de Rotterdamse samenleving.

Hoewel oud-Rotterdammer en voormalig Unilever-manager Floris Oskam (72) al lange tijd in Den Haag woont, heeft hij zich de afgelopen twaalf jaar met verve ingezet voor de Stichting Ondernemersklankbord in de Maasstad. Deze stichting steunt en begeleidt ondernemers uit het midden- en kleinbedrijf. Daarbij gaat het o.a. om hulp en advies voor starters, begeleiding van ondernemers die willen innoveren, reorganiseren of het bedrijf overdragen en steun aan ondernemers die failliet dreigen te gaan.

Internationale loopbaan

Floris ontving, evenals een strijdmakker van hem, de Erasmusspeld uit handen van de Rotterdamse wethouder Richard Moti (Werk en Inkomen). „Beide heren tonen aan dat mensen ook op oudere leeftijd nog veel kunnen toevoegen aan onze samenleving en dat hun kennis en ervaring prima ingezet kan worden om jongere generaties te helpen bij problemen,” aldus de wethouder.

Nadat Floris begin jaren zeventig afstudeerde als jurist, werkte hij een jaar in de advocatuur, waarbij hij tot de conclusie kwam dat dit niet de juiste weg voor hem was. Liever wilde hij het bedrijfsleven in. Dat leidde tot een kleurrijke internationale loopbaan bij Unilever. Hij werkte voor deze multinational onder meer in Parijs, Wenen (waar hij zijn latere vrouw ontmoette), Rome en niet te vergeten Rotterdam. De divisie met de diepvriesproducten, zoals Iglo en Ola, was zijn belangrijkste werkter-



Floris Oskam (rechts) en zijn medevrijwilliger en voormalig Unilever-collega Frits Scheper kort na de ontvangst van de Erasmusspeld in het stadhuis van Rotterdam.

rein, maar daar was na z'n pensionering niets meer van te merken, want ploeterende ondernemers lieten hem allerminst koud.

Momenteel is Floris nog actief in het landelijk bestuur van het Ondernemersklankbord en in de mede door hem opgerichte organisatie *De Rotterdamse Zaak*, die kleine ondernemers in nood helpt met medewerking van studenten van de Hogeschool Rotterdam die een commerciële of financiële opleiding volgen.



Prijswinnende feestverlichting

Foto's: Fred van der Burg

Om de somberheid rond de corona-pandemie te verdrijven, besteedden veel mensen in december (en vaak in november al) extra aandacht aan de opvrolijking van hun huis met feestverlichting. Dat bracht het bestuur van de wijkvereniging op het idee om een prijs uit te reiken voor het fraaist met kerstlichtjes versierde pand en de mooiste verlichte laan. Er kwamen diverse aanmeldingen binnen om voor de prijzen in aanmerking te mogen komen. Een jury onder leiding van Yvonne Brouwer van de Papegaailaan trok erop uit voor een beoordeling en kort voor kerst maakte wijkvoorzitter Redmar Wolf de winnaars bekend.

De 'lichtjeswedstrijd' riep overigens hier en daar ook weerstand op.

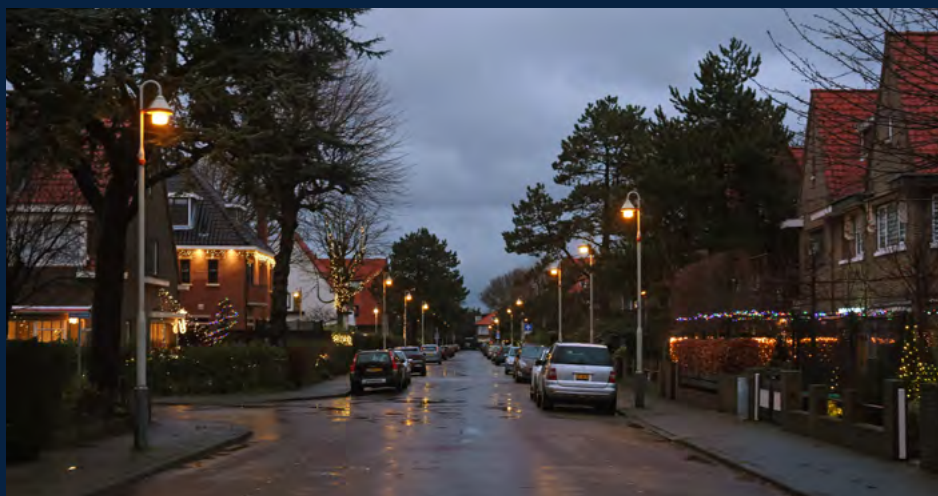
Enkele wijkbewoners lieten weten het ongepast te vinden dat de 'lichtvervuiling', waar Nederland toch al ernstig aan lijdt, hier werd goedgepraat en zelfs gestimuleerd.

De winnaars

Het pand Mezenlaan 22 op de hoek met de Nachtegaallaan was volgens de jury weliswaar erg 'over the top' geïllumineerd, maar sleepte toch de huizenprijs in de wacht, alleen al vanwege het feit dat het vooral erg in trek was bij kinderen. 'Er is veel te zien, er zijn bewegende dingen en er klinkt zelfs een muziekje', aldus de jury. De bewoners ontvingen een goedgevulde 'kerstbox voor het hele gezin', samengesteld door Bakkerij Victor Driessen. De bakkerswinkel kreeg trouwens van de jury een eervolle vermelding.

In haar rapport sprak de jury ook lovend over Tuinfluiterlaan 7 en Vliegenvangerlaan 2 en 7, De Laanprijs ging naar de Haviklaan, althans het gedeelte tussen Patrijslaan en Ooievaarlaan. De bewoners van het betreffende gedeelte krijgen van het wijkbestuur een extra financiële bijdrage voor een straatborrel in de lente of zomer van dit jaar.

Weliswaar kunnen alle lanen die een straatfeestje willen organiseren een bijdrage van de wijkvereniging aanvragen, maar hier gaat het dus om een bedrag daarbovenop.





Vliegensvlugge vragen

Door Madelon Kranenburg - m.kranenburg21@kpnplanet.nl

Monique de Jong (1963) uit de Kwikstaartlaan is mede-eigenaar van *Mooi Jong*, praktijk voor kinder-jeugdcoaching-en onderwijsondersteuning. Zij is getrouwd met Hans de Jong en samen hebben ze twee (niet meer thuis wonende) kinderen.

Vogelwijk

„Ik ben als kind opgegroeid op de Wildhoeflaan en in 1993 ben ik met mijn gezin weer teruggekeerd naar deze wijk. We hebben eerst op de Koetlaan gewoond en wonen nu alweer ruim twintig jaar op de Kwikstaartlaan. Ik zie de Vogelwijk als een dorp aan zee in de stad. Met veel groen en een knusse sfeer. Het is hier echt heerlijk wonen.”

Winkelen

„Mijn dagelijkse boodschappen doe ik bij Albert Heijn op het De Savornin Lohmanplein en als ik kleding nodig heb, ga ik vaak naar de Goudsbloemlaan. Daar zitten een aantal leuke kleinschalige kledingwinkels met vriendelijk personeel, waar ik ook altijd gezellig contact mee heb. Voor inkopen kom ik eigenlijk nooit meer in de binnenstad van Den Haag. Ook omdat we hier de Frederik Hendriklaan om de hoek hebben.”

Film- of tv-serie

„De Netflix serie *The Crown* is mijn favoriet. Ik ben anglofiel. Ik heb Engelse familie, ben de taal gaan studeren en heb ook een aantal jaren in Engeland gewoond. *The Crown* is een boeiend verhaal over het Britse koningshuis, gespeeld door een geweldige cast en bovenal prachtig gefilmd. Ik kijk nu alweer uit naar de volgende reeks afleveringen.”

Recept

„Ik maak vaak een recept van Jamie Oliver: zalm uit de oven met sperziebonen, tomaatjes en ansjovis. Het is een makkelijk gerecht. Je kunt gezellig blijven borrelen, terwijl de schotel staat te garen in de oven.”

Zie voor het recept onderstaande link:

<https://www.beleef-smaak.nl/weekrecept-zalm-oven-sperziebonen-en-tomaten>

De stad uit

„Ik kies vaak voor Maastricht, de stad waar mijn zoon gestudeerd heeft. Een prachtige, gezellige bourgondische stad in een mooie landelijke omgeving, met aardige gastvrije mensen. Meestal overnacht ik dan in het *Kaboom Hotel*, een goed betaalbaar hotel tegenover het station. Maar ik ga ook graag naar de Veluwe. Ik ben fan van de mooie bosrijke omgeving. Dat verveelt echt nooit.”

Sport

„Tennissen doe ik al vanaf mijn jeugd. Nu speel ik alweer jaren met een vast groepje vriendinnen op tennispark Hanenburg. Verder fitness ik meerdere keren per week bij HSCW Westduin, gevestigd op het sportcomplex aan de Laan van Poot. Een aantal jaren geleden is dat gebouw geheel gerenoveerd en gemoderniseerd. Het is een prettig, kleinschalig en gemeenschappelijk sportcentrum, dat onder vakkundige



leiding staat van Ingmar van Oeveren. Hij helpt mij goed op weg, met de juiste oefeningen.”

Boek

„In de kerstvakantie heb ik het boek *Schaduwstad* van Elizabeth Day gelezen. Een echt spannende pageturner en ook weer een verhaal dat zich afspeelt in Engeland. Dat blijft toch trekken hè!”

Restaurant

„Een vrij nieuw Italiaans restaurant dat ik van harte kan aanbevelen is *Sgroppino* aan de Jacob Gillesstraat in het Statenviertel. Een heerlijk gerecht is *Tagliioni al Tartufo*, huisgemaakte pasta met boter en salie, aan tafel bereid in een grote Parmezaanse kaas en afgemaakt met verse truffel.”

Film

„De eerste bioscoopfilm die enorme indruk op me heeft gemaakt, is *Jesus Christ Superstar*, de verfilming uit 1973 van de gelijknamige rockopera over de laatste weken van Jezus. Ik heb die film meerdere keren in de bioscoop

gezien. Na afloop werden met vriendjes en vriendinnetjes uit de wijk scènes uit de film nagespeeld, in de tuin van mijn buurmeisje op de Wildhoevlaan.”

Muziek

„Disco, de muziek uit mijn jeugd, daar word ik nog steeds heel vrolijk van. Maar ik kijk ook met veel plezier terug op de concerten van Elton John, Rod Stewart en de Rolling Stones. Toevallig heb ik ze alle drie live gezien in 2019, het jaar voor corona.”

Tip van Monique

„Schoonheidssalon *Zkinn* huidverzorging aan de Nieboerweg. Je wordt daar in een relaxte omgeving op een professionele en prettige manier behandeld door Vogelwijkbewoonster Frederique Smit.”

Wilt u ook in deze rubriek een aantal ‘vliegensvlugge vragen’ beantwoorden? Neem dan contact op met Madelon Kranenburg via: m.kranenburg21@kpnplanet.nl



Monica Hoogduin maakte boekje met 150 duinbloeiers

Het Westduinpark is in alle seizoenen fleurig

Door Dick van Rietschoten

Ze heeft haar achternaam mee, want Monica Hoogduin houdt zielsveel van de duinen. Ze wandelt er geregeld, meestal gewapend met een camera, en vanuit haar flat bij het De Savornin Lohmanplein heeft ze er altijd zicht op, behalve bij dikke mist uiteraard. Begin maart verschijnt er een prachtig geïllustreerd boekje van haar hand over alles wat er in het Westduinpark groeit en – vooral – bloeit.

De afgelopen drie jaar moet het heel wat bezoekers van het Westduinpark achter de Vogelwijk en Duindorp zijn opgevallen: een vrouw met lang rossig haar die op haar knieën of zelfs op de buik liggend plantjes aan het fotograferen is. „Dat was ik dus”, zegt Monica Hoogduin. „Net als bijna iedereen kende ik maar een paar struiken, planten en bloemen die in de duinen

voorkomen, maar als je beter kijkt, zie je dat er nog véél meer groeit. Nieuwsgierig als ik ben, begon ik voor mij onbekende soorten te zoeken, te fotograferen en te determineren. Toen ik enkele tientallen soorten had vastgelegd, dacht ik: het zou leuk zijn daarover een boekje te maken. Maar toen ik steeds meer ontdekkingen deed, twijfelde ik of er wel een toegankelijk

boekje uit zou kunnen ontstaan. Daarom besloot ik om mijn verzameling eerst maar eens op een zelfgemaakte website te zetten: www.bloeiendwestduinpark.com

Toen ik vorig jaar door de corona-uitbraak meer vrije tijd had, begon ik met die website als basis alsnog aan de samenstelling van een boekje, ook met de titel *Bloeiend Westduinpark*. Geen uitgebreid encyclopedisch werk, maar een behapbaar beeldend overzicht van 150 exemplaren uit die ontzettend rijke duinflora.”

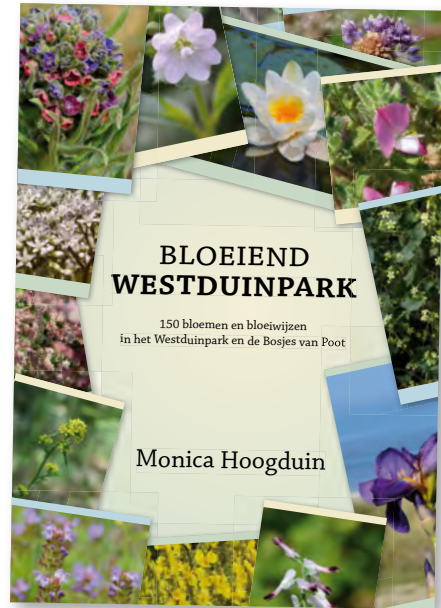
Van hardlopen naar wandelen

Monica (1962) groeide op in het Statenkwartier en de Vruchtenbuurt. Ze werkte onder meer als lerares Engels in Vietnam en was in Nederland werkzaam als communicatieadviseur. Sinds enkele jaren is ze zelfstandig notulist. „Organisaties en bedrijven kunnen mij inhuren voor het maken van verslagen van vergaderingen en andersoortige bijeenkomsten.”

Tot enkele jaren geleden ging ze geregeld in de duinen een rondje hardlopen, maar blessures staken een spaak in het wiel. „Ik nam dus afscheid van het hardlopen. Wandelen kon gelukkig nog wel en dat vond ik een mooi alternatief. Ik realiseerde me toen al gauw dat je wandelend veel meer van je omgeving ziet en geniet dan tijdens hardlopen of fietsen. Het duurde dan ook niet lang of ik nam een camera mee.”

Mahonia

„De vegetatie in de duinen fascineerde me, vooral als er planten in bloei stonden”, vertelt Monica. „Als je in elk seizoen door de duinen loopt, merk je dat bloei niet beperkt is tot lente en zomer, maar dat er altijd wel iets bloeit. In februari bijvoorbeeld kun je de gele bloemen van de mahonie of mahonia zien. Ik kende wel een paar soorten die veel in de duinen voorkomen, zoals de koningskaars, de teunisbloem, het slangenkruid en de duindoorns. En natuurlijk ook de struiken van de rimpelroos. De afgelopen jaren zijn die actief bestreden omdat ze niet tot de originele duinflora behoorden, iets



waar ik eerlijk gezegd best moeite mee heb. Maar daar gaat het nu niet om. Wat ik eigenlijk wil zeggen, is dat ik tot mijn verrassing ontzettend veel plantensoorten tegenkwam die ik niet kende en waar ik zelfs nog nooit van gehoord had. Daar maakte ik foto's van, zo gedetailleerd mogelijk, en dan probeerde ik erachter te komen wat het was.”

Het determineren van planten totdat je zeker weet met welke je van doen hebt en hoe die dan heet, is volgens Monica leuk en spannend researchwerk. „Als ik er zelf niet goed uitkwam, raadpleegde ik verschillende websites, zoals www.waarneming.nl waar je bijzondere bomen, planten, vogels, insecten en andere dieren die je in Nederland aantreft kunt melden. Ook kreeg ik hulp en informatie van Niels Eimers, een botanisch en ecologisch onderzoeker uit Nijmegen met wie ik via internet in contact was gekomen.”

Beestjesbijvangst

Monica's zelfgemaakte website met bloeiende duinplanten en hun beschrijving („een gigantische klus”) dijde gestaag uit. Behalve voor planten, bomen en struiken ruimte ze er ook plaats in voor paddenstoelen en wat ze noemt

In het meer beboste deel vind je op bepaalde plekken veel *schijnaardbei*, lid van de rozenfamilie. *Smalle weegbree* en *akkerhoornbloe*m doen hun best op de graslandjes maar ook wel daarbuiten. De akkerhoornbloe is zelfs op het zand veelvuldig terug te vinden. Naast *smalle weegbree* zie je, vooral in augustus, ook grote weegbree.



Schijnaardbei



Smalle weegbree



Akkerhoornbloe

Als in het voorjaar de blauwe bolgewassen, op een enkele boshyacinth na, zo goed als uitgebloeid zijn, is wit de meest kenmerkende kleur voor het Westduinpark. Er gebeurt plots van alles. Dat geldt voor zowel de bloei van de lagere planten als voor de bloei van bomen en struiken. Zo neemt *look-zonder-look* het in de beboste delen bijna maadloos over van het voorjaarshelmkruid. Op sommige plekken groeit en bloeit het zelfs zover als je kunt kijken. Als je geluk hebt, word je aangenaam verrast door de *gewone vogelmelk*. Hoewel het nu een algemeen voorkomende plantje is, kwam ik het slechts op een enkele plek tegen. Eerder, tot aan januari 2017, was *gewone vogelmelk* een beschermde soort. Op meerdere plekken, maar niet heel veel, vind je in deze periode ook het zeldzame *glad parelzaad*. Al dat wit wordt onderbroken door de prachtige kleuren - van rood, bordeauxrood tot diep donkerpaars - van de *veldhondstong*. In Nederland groeit ze alleen in de Noord- en Zuid-Hollandse duinen. Let wel goed op want *veldhondstong* is giftig voor zowel mens als dier.



Look zonder-look



Veldhondstong



Gewone vogelmelk



Glad parelzaad

De bloei van de *weichselboom* heeft mij echt getroffen. Ik ben slechts vier exemplaren van deze mooie en zeldzame boom tegengekomen. Het is één grote witte pracht en als je dichterbij komt, word je helemaal meegezogen in die heerlijke geur.



Weichselboom

'beestjesbijvangst', zoals rupsen, vlinders, insecten en vogels.

Het boek *Bloeiend Westduinpark* dat nu al voor 15 euro kan worden besteld en vanaf 7 maart ook in een aantal winkels te koop zal zijn, is echter uitsluitend gewijd aan de flora. De vele - letterlijk - fleurige foto's worden omlijst door bijbehorende teksten waarin iets over de betreffende plant, struik of boom wordt verteld. Zo staat bijvoorbeeld bij de zandraket vermeld dat die plant ooit in Denemarken in opdracht van het Deense leger zodanig genetisch is gemanipuleerd dat er landmijnen mee kunnen worden opgespoord. Landmijnen geven in hun omgeving een bepaalde stof af die de bladeren van deze gemuteerde zandraket van kleur doet verschieten. Ze kunnen dus in voormalige oorlogsgebieden worden gezaaid zodat zichtbaar wordt waar landmijnen liggen.

„Het is geen wetenschappelijk werk hoor!”, waarschuwt Monica nog eens. „Je moet het zien als een beeldende vertelling. Iedereen heeft er wat aan en kan als het ware met het boekje in de hand door de duinen gaan wandelen.”

Zeldzaamheden

Al speurend en fotograferend heeft ze wel een aantal plantjes gevonden die ze inmiddels tot haar favorieten rekent. „De driedistel bijvoorbeeld. En het hazenpootje, een klaversoort. Of het kruipend stalkruid. En het witte hongerbloempje, dat ik in de Bosjes van Poot vond. Zeer zeldzaam, net als het voorjaarshelmkruid dat in de beboste delen van het Westduinpark voorkomt. Heb je trouwens wel eens van de Weichselboom gehoord? Een schitterende boomsoort waarvan ik het bestaan ook niet wist. Gewoon hier in de duinen te vinden! Ik heb zelfs wel eens een tomatenplant gevonden. Het kan niet anders of die moet uit menselijke uitwerpselen zijn voortgekomen!”

Bloeiend Westduinpark kost 15 euro en is nu alvast per e-mail bij Monica Hoogduin te bestellen. Stuur een berichtje met naam- en adresgegevens naar:

info.bloeiendwestduinpark@gmail.com

Wie een exemplaar bestelt, krijgt vanzelf te horen hoe de betaling kan worden geregeld.

Wandelen langs tuinen, bomen en kunstige trottoirtegels in de wijk

Door Dick van Rietschoten

Door de reisbeperkingen als gevolg van de anti-coronamaatregelen en de behoefte om het langdurig thuiszitten nu en dan te doorbreken, is het maken van wandelingen in eigen stad of regio een steeds populairder tijdverdrijf geworden. De Vogelwijk is daarvoor een uitstekende uitvalsbasis. Het is een aantrekkelijke wijk voor liefhebbers van groen en architectuur en de directe nabijheid van een enorm dungebied maakt zo'n wandeltocht nog aantrekkelijker.

Wie een leidraad zoekt voor het halen van een frisse neus vlakbij huis kan verschillende boekjes raadplegen. Zeer aan te bevelen is bijvoorbeeld het boek *Vogelwijk Den Haag, natuur in en rond een tuinstad*, dat in 2013 door de toenmalige Bomencommissie werd uitgegeven. Aan de hand van dit interessante en mooi geïllustreerde boekje met onder meer beschrijvingen van bijzondere bomen in de wijk kun je drie verschillende ontdekkingstochten maken. Velen hebben het al in bezit, maar er is nog een aardig aantal exemplaren te verkrijgen. Wie er eentje wil hebben kan een mailtje sturen naar een van de drie volgende adressen.

Dan kan het boekje in uw eigen buurt worden afgehaald tegen betaling van een vrijwillige bijdrage. Van de verzamelde bijdragen wordt later dit jaar een groene bestemming in de wijk gezocht.

Voor een bestelling/afsprake kunt terecht bij

- Lydia Conens

lydiaconens-tuinontwerpen@hotmail.com

- Anneke van den Bogerd, habogerd@ziggo.nl

- Clara Visser, clavi@hetnet.nl

Mozaïektegels

Het is ook mogelijk een wandeling te maken langs de 51 mozaïektegels die sinds enkele jaren de trottoirs van de Vogelwijk sieren. Een bewoonster van de Spreeuwenlaan en een bewoner van de Richard Wagnerlaan in de wijk Bohemen blijken onafhankelijk van elkaar elk een boekje te hebben gemaakt met afbeeldingen en beschrijvingen van deze tegels.

Tussen 2015 en de zomer van 2018 kregen alle lanen in de wijk een kleurige mozaïek-stoep-tegel met een afbeelding van de vogel waarnaar de laan genoemd is. Voor lanen zonder vogelbenaming, zoals de Sportlaan of Laan van Poot, werd een passende alternatieve afbeelding gemaakt. Zo kreeg de De Savornin Lohmanlaan een tegel met een Vlaamse Gaai omdat deze laan in onbebouwde staat voor de oorlog enige tijd Vlaamsche Gaailaan heeft geheten.

Het mozaïekproject was een initiatief van de



cultuurcommissie van de wijkvereniging. Het idee werd uitgevoerd door een groep creatieve vrouwen en een enkele heer onder leiding van Simone Kappeyne, bewoonster van de Laan van Poot, voorheen actief als huisarts maar sinds een jaar of twintig als beeldend kunstenaar.



Simone tekende ook de ontwerpen. In juni 2018 werd met enig ceremonieel op het Eiberplein de laatste tegel neergelegd. Het werd de tweede met een ooievaar erop, want er lag er al eentje op de Ooievaarlaan.

Maar aangezien een eiber ook een ooievaar is, had Simone voor deze tegel de Haagse ooievaar uit het stadswapen gekopieerd.

Tegelwandelingen

Eind november vorig jaar stond in het gratis blad *De Haagse Tijden* (voorheen de Oud-Hagenaar) dat op vele plekken in de stad verkrijgbaar is, een enthousiast artikel over de mozaïektegels uit de Vogelwijk. Het was geschreven door Peter Bierens van de Richard Wagnerlaan. Hij had de tegels ontdekt toen hij op een mooie zomerdag door de Vogelwijk naar het strand liep. Al snel vernam hij dat ze door de hele wijk verspreid moesten liggen,



waarna hij een speurtocht ondernam om ze allemaal op te zoeken (wat niet meeviel) en te fotograferen. Uiteindelijk besloot hij er een rijk geïllustreerd boekje van te maken met drie 'tegelwandelingen' die elk ongeveer een uur duren. Zijn boekje is voor 50 euro bij hem te bestellen via het mailadres pbierens@planet.nl maar op verzoek stuurt hij voor vijf euro per stuk ook alleen een plattegrondje met de drie wandelingen op.

Kleine verhaaltjes

Onlangs bleek Bierens niet de enige te zijn die op de gedachte was gekomen een mozaïektegelboekje over de Vogelwijk te maken. Hanneke Rozendal-Zonneveld, die sinds 2017 in haar voormalig ouderlijk huis aan de Spreeuwenlaan woont, heeft hetzelfde ge-



daan. „Toen ik in het Vogelwijkblad over het tegelproject van Simone Kappeyne las, ben ik samen met mijn man de hele wijk doorgegaan om de tegeltjes op te zoeken en te fotograferen”, aldus Hanneke. „Toen ik in 2019 de hele verzameling had, leek het mij wel leuk om ze op mijn Facebookpagina te zetten. Ik heb er toen kleine verhaaltjes bij gemaakt. Mijn broer stelde toen voor er een boekje van te maken. Ik heb er alleen geen plattegrondje bij, zoals Peter Bierens. Inmiddels heeft Simone Kappeyne van mij al een exemplaar van mijn boekje ontvangen.”

Wie het tegelboekje van Hanneke wil bemachtigen, kan dat voor 25 euro bij haar bestellen door een mail te sturen naar rozendal.zon@gmail.com

Protest tegen overlast padelbanen

Door Dick van Rietschoten

Een groep bewoners van de Laan van Poot ter hoogte van de Hellashal en een aantal aanstaande bewoners van het appartementencomplex Hellasduin zijn in het geweer gekomen tegen de overlast van de twee banen waar sinds 2019 de racketsport *padel* wordt beoefend. De banen, die tegen de Hellashal aan liggen, zijn omgeven door glazen wanden, maar hebben geen overkapping. Padel is een kruising tussen tennis en squash. Je moet de bal over een net slaan en mag hierbij de glazen wanden gebruiken.



De twee bestaande padelbanen met hun glazen wanden en blauwe vloer naast de Hellashal

De huidige twee banen van padelclub DunaMar zijn van 09.00 tot 23.00 uur geopend, zorgen 's avonds met hun krachtige lichtmasten voor lichtoverlast en veroorzaken vooral geluidhinder door schreeuwende spelers en het slaan van de bal tegen de wanden. De grootste vrees van de omwonenden is dat eigenaresse Marjolein Pronk er binnenkort nog twee banen bij zal willen laten bouwen, want ze heeft in 2018 van de gemeente een vergunning gekregen voor vier banen.

Overkapping

In een gesprek tussen Marjolein en een vertegenwoordiging van de omwonenden en toekomstige omwonenden bleek al snel dat zij de

optie tot uitbreiding open houdt en dat ze zich bij alle geuite bezwaren beroept op de verkregen gemeentelijke vergunning. Inmiddels heeft het 'actiecomité' onder aanvoering van bewoner Rob Verhaegen ook protest aangekend bij de gemeente, die zich volgens Verhaegen bij de vergunningverlening niet heeft gerealiseerd hoe dicht de banen op de bebouwing en toekomstige bebouwing liggen. Mochten de bestaande banen niet kunnen verhuizen, dan wil men in elk geval maatregelen om geluid- en lichtoverlast tegen te gaan (bijvoorbeeld door de banen te overkappen) en zeker geen uitbreiding van de bestaande faciliteiten.

Geen nieuwe zendmast

Op de valreep naar het nieuwe jaar kwam er voor bewoners van het zuidelijk deel van de Laan van Poot ook nog goed nieuws: de gemeente maakte bekend dat telefoonmaatschappij T-Mobile geen vergunning krijgt voor het plaatsen van een 25 meter hoge zendmast op een locatie die grenst aan de Montessorischool en het daarnaast gelegen speeltuintje. T-Mobile wilde de nieuwe zendmast daar neerzetten ter vervanging van de oude, die aan de rand van de atletiekbahn stond en vorig jaar door een actiegroep in brand werd gestoken. De vergunning is geweigerd op grond van de hoogte van de mast en het feit dat de nabije bebouwing behoort tot een beschermd stadsgezicht.

Een knipoog naar de toekomst

Door Anja Knoope

We lopen via de ingang aan de Fuutlaan het duin in. Wijkwandelaars in januari 2021, zo'n twee meter uit elkaar. Je zou als voorbijganger niet zeggen dat deze mensen bij elkaar horen. Met z'n zevenen zijn we. Een paar andere deelnemers aan de wandeltocht zijn al iets eerder vertrokken, want je mag eigenlijk maar met z'n tweeën wandelen. Een ander deel van de groep blijft liever thuis. Het is immers lockdowntijd en omdat we bijna allemaal tot de risicogroep van 60+ behoren, zijn ze voorzichtig. Vanmorgen hebben we elkaar op afstand begroet: Gelukkig en vooral een Beter Nieuwjaar!

Foto's als herinnering

Later zullen we bij veel foto's zeggen: „Dit moet in 2020 of 2021 zijn geweest.” Ook als er geen mondkapjes zichtbaar zijn, zie je het aan de afstand die mensen van elkaar houden. Onderweg in de duinen praten we over de 'rare' tijd die dit toch is. Het bijzondere kerstweekend dat we achter de rug hebben, met verschillende familieleden in wisselende samenstellingen. Minder zelf koken of in sommige gevallen juist wél zelf koken omdat restauranttradities geen doorgang vonden. Vaker passen op kleinkinderen omdat de scholen dicht zijn.

Het was voor de meesten goed te doen: Netflix, Top 2000, 'All you need', het kerstcircus en ski-springen op tv hadden de zweem van zoals het was. En anders waren er wel spelletjes, puzzels en andere gezinsactiviteiten. We schikken ons en tellen onze zegeningen. Blij dat we dicht bij zee wonen, goed ter been zijn, dus gemakkelijk naar buiten kunnen, en niet zo klein

behuisd zijn. We leven mee met mensen die door de lockdown geen inkomen hebben of te lang met het hele gezin op een klein oppervlak wonen. Jongeren die balen omdat hun toekomst in de wacht staat. Maar wat zijn we blij met de vaccinaties die er aan komen! Zal het weer normaal worden? En was dat zo normaal? Of gaan we gezonder en duurzamer leven, minder mensen zoenen, meer thuiswerken, minder vliegen?



Verlangen naar vrijheid

Er is veel tijd om te lezen en dat wisselen we uit. Iemand attendeerde ons op *Het verre westen* van J.M. Knaud dat onder andere gaat over de sloop en ravage in Segbroek tijdens de Tweede Wereldoorlog. We praten over wat dat wel niet betekende voor al die getroffen. Over de verplichte verhuizing van Vogelwijkers in die tijd. Hoe hebben zij hun leven daarna weer op kunnen pakken? Wat een veerkracht moeten zij

hebben gehad! In het wijkblad van mei 2020 stonden verhalen van mensen die dat was overkomen, zoals Tineke van der Kooij die met het hele gezin als een van de laatsten wegging en weer als een van de eersten terugkwam om van de herkregeen vrijheid te genieten.

Ook wij verlangen naar vrijheid, naar knuffelen, naar weer zomaar afkunnen spreken, weer overal te kunnen winkelen, hobby's te kunnen uitoefenen zoals zingen in een koor, weer naar het theater of een festival of uit eten te kunnen gaan. Maar het zit tegen. Het virus terugdringen blijkt niet eenvoudig en er is extra huiver voor de Britse variant. Er volgen nog meer eco-

nomische klappen en we lezen dat het nog wel twee jaar gaat duren voordat er weer sprake kan zijn van een 'Summer of love.'

Een van ons is enthousiast over een AD-bericht onder de kop *Bekijk het eens even wat anders*. We hebben er al dik tien maanden opzitten en zie wat we al bereikt hebben! Het komt er met een duizelingwekkende berekening op neer dat we met z'n allen ook 58.000 levens gespaard zouden hebben. Het glas is half vol of half leeg. In elk geval is het prettig om tussen alle sombere berichten af en toe een glimlach te bespeuren en een knipoog naar de toekomst.



Bestrijding Japanse Duizendknoop

Begin december gonsde het bij de duinrand aan de kop van de Kwartellaan van de activiteiten. Een bedrijf was er in opdracht van de gemeente bezig met de bestrijding van de Japanse Duizendknoop, een hardnekkig woekerende wilde plant die bijna onuitroeibaar lijkt. Hier werd de bestrijdingsmethode gebruikt waarbij de grond ruim een meter wordt afgegraven en vervolgens wordt gezeefd, waardoor alle planten en wortels achterblijven (die later worden verbrand). De gezeefde 'schone' grond wordt daarna teruggestort.

Hoe 'lek' is uw huis? Laat een warmtescan maken!

Evenals voorgaande jaren biedt Vogelwijk Energie(k) deze winter de mogelijkheid om een warmtescan van uw woning te laten maken. Op een infraroodfoto is aan verschillende kleuren te zien op welke plekken uw huis de meeste warmte verliest. Via de (gesloten) voordeur bijvoorbeeld, of waar een kozijn niet goed aansluit op de muur, of aan de zijkant van een dakkapel.

Een infraroodfoto is het duidelijkst als het verschil tussen binnen- en buitentemperatuur groot is. De beste foto's maak je tijdens een flink koude nacht, liefst met vorst, vlak voor zonsopkomst en nadat het een paar dagen droog is geweest. Deze ideale omstandigheden komen maar een paar keer per winter voor. Als u zich aanmeldt voor het laten maken van zo'n warmtescan, komt u op een lijst te staan in afwachting van een 'ideale' nacht. Als het zo ver is, worden alle woningen op de lijst gefotografeerd. Vooraf krijgt u een bericht wanneer dit gaat gebeuren. In de betreffende nacht moet u dan de verwarming hoog laten aanstaan.



Aanvullend geldt het volgende:

De warmtescan wordt gemaakt door het bedrijf *Augustus Warmte*, gespecialiseerd in het installeren van warmtepompen. Het bedrijf heeft geen belang bij meer of minder isolatie. Het oordeel over de staat van de isolatie op basis van de foto's is dan ook objectief.

Het uitwerken van de foto's vergt enige tijd. Na 4 à 6 weken ontvangt u de foto met een toelichting op de belangrijkste aandachtspunten.

Augustus Warmte ontvangt van ons een bescheiden vergoeding voor het maken en uitwerken van de foto's. Het bedrijf kan eventuele vragen over de uitkomst van de warmtefoto beantwoorden, maar een uitgebreid advies zit niet begrepen in de prijs die met Vogelwijk Energie(k) is afgesproken.

Een warmtefoto geeft een goed inzicht in een aantal aandachtspunten t.a.v. het verlies van warmte, maar is geen complete energiescan. Via Vogelwijk Energie(k) kunt u voor een gereduceerd tarief gebruik maken van een energieadvies op maat door een energieadviseur.

Voor het laten maken van de infraroodscan geldt een eigen bijdrage van € 25. U kunt uw

belangstelling kenbaar maken door een mail te sturen aan info@vogelwijkenergiek.nl

Bent u geen lid van Vogelwijk Energie(k), maar wilt u wel van dit aanbod gebruik maken, meldt u zich dan via hetzelfde e-mailadres aan als lid. De contributie bedraagt slechts € 25 per jaar. Meer informatie over warmtescans, met voorbeelden van fotos: zie de website www.milieucentraal.nl

Overheidssubsidies

In december heeft de rijksoverheid bekend gemaakt dat de Investeringsubsidie duurzame energie en energiebesparing (ISDE) in 2021 wordt voortgezet en uitgebreid. In totaal is € 124 miljoen beschikbaar o.a. voor woningeigenaren die isolatiemaatregelen treffen of overgaan tot het duurzaam opwekken van energie. Het betreft bijv. de aanschaf van een warmtepomp of zonneboiler en het isoleren van vloer, dak en gevel/spouwmuur en het plaatsen van hoogrendementsglas.

Er gelden verschillende voorwaarden om in aanmerking te komen voor de ISDE. Zo moet de eigenaar de koopwoning als hoofdverblijf hebben. En wie aanspraak wil maken op een gesubsidieerde isolatiemaatregel, moet daarnaast nog voor minimaal 1 andere maatregel subsidie aanvragen. Ook VvE's kunnen subsidie aanvragen voor isolatiemaatregelen en wel via de Subsidie energiebesparing eigen huis (SEEH).

Kijk voor meer informatie op de website van de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO): www.rvo.nl



Wijkactie elektrische deelauto

Na een eerste pilot in 2013-14 is Vogelwijk Energie(k) in 2017 begonnen met een actie ter bevordering van de aanschaf en het gebruik van elektrische deelauto's. De actie loopt nog steeds, dus u kunt nog aanhaken en het elektrisch rijden in de wijk helpen promoten met een financieel steuntje in de rug.

Voor maximaal drie wijkbewoners draagt Vogelwijk Energie(k) € 100 per maand bij in de kosten van volledig elektrisch rijden, onder de volgende voorwaarden:

- Alleen voor leden van Vogelwijk Energie(k) die in de wijk wonen;
- Maximaal 12 maandelijkse bijdragen;
- De auto moet te huur worden aangeboden via SnappCar voor maximaal 30 euro/dag, met een inspanningsverplichting om de auto minimaal twee keer per maand te verhuren;
- De auto draagt een Vogelwijk Energie(k)-sticker op linker en rechter voordeur, en een SnappCar sticker op de ruit.

Heeft u interesse in deze actie of heeft u vragen, stuur dan een mail naar

info@vogelwijkenergiek.nl

Wij nemen dan contact met u op.

Vogelwijk-studente maakt met vriendin *Quarantaine Kookboek*

De Coronatijd maakt mensen creatief, ook op culinair gebied. Emilie Verhaar, een Leidse studente met Vogelwijkwortels, en haar vriendin en medestudente Suzan van Leeuwen uit Alphen a/d Rijn hebben onlangs samen *Het Quarantaine Kookboek* gemaakt.



De auteurs van het bijzondere kookboek. Rechts Emilie.

Emilie, die opgroeide aan de Kwikstaartlaan (waar haar ouders nog wonen), studeerde het afgelopen jaar net als Suzan af aan de hbo-opleiding Commerciële Economie. Samen doet het tweetal nu een masteropleiding Communicatiewetenschap.

„De horeca is dicht, boodschappen doen is minder leuk en we moeten vaker thuis koken. De gerechten vliegen er doorheen en na al die dagen in huis is de inspiratie ver te zoeken”, aldus Emilie. „Met ons kookboek willen we de quarantaine- of lockdowntijd minder zwaar maken.”

Het uitgangspunt van het tweetal was de periode van tien dagen waarin iemand die besmet is of in contact met een besmet persoon is geweest in quarantaine moet. Maar ook voor degenen die niet verplicht in afzondering moeten leven is het een aantrekkelijk boek. Het 110 bladzijden tellende werk is gevuld met 45 uiteenlopende recepten voor de bereiding van ontbijt, lunch, diner en soms een toetje, vergezeld van bijpassende muziek en leuke activiteiten. „Maar als je echt in quarantaine zit, moet je natuurlijk eerst nog wel iemand zien op te trommelen om de boodschappen te halen”, zegt Emilie.

Het boek is te bestellen via de website www.hetquarantainekookboek.com en kost € 18,95. Contact met de auteurs is mogelijk via: hetquarantainekookboek@gmail.com

Contributie wijkvereniging 2021

Als het goed is, heeft u bij deze eerste editie van het nieuwe jaar de gebruikelijke contributienota aangetroffen waarin u wordt verzocht het lidmaatschapsgeld voor 2021 te betalen. Evenals de afgelopen jaren bedraagt deze bijdrage slechts 15 euro per huishouden. Maak onze penningmeester Adam Braithwaite blij en regel deze betaling (met vermelding van uw adres!) zo spoedig mogelijk. Dan hoeft er komend voorjaar geen betalingsherinnering naar u te worden verzonden.



Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent.

Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

HERENSCHAATSEN TE KOOP - Nieuw, nog in originele verpakking. Noren, merk Viking, maat 44.
Tel. 392 38 37 of p.j.verschoor@hotmail.com

GARAGE GEZOCHT - Voor de stalling van een oldtimer en/of klein aanhangwagentje ben ik op zoek naar een plek, liefst in de buurt van ons huis in de Vogelwijk (nabij Heldringschool). Heeft u een garage beschikbaar? Ik ben graag bereid ervoor te betalen.
Tel. 06-17711707

GARAGEBOX GEZOCHT - Voor mijn oude MG zoek ik een garagebox te huur in de wijk. Wie kan mij verder helpen? Wij wonen op de Sportlaan. Bel 070-3659458 of mail naar christian.pick@gmail.com

GARAGE GEZOCHT - Is er iemand in de wijk die een garage heeft en deze niet gebruikt? Ik zou heel graag met diegene in contact komen om de garage eventueel te huren. Ik ben te bereiken op tel. 06 55 30 78 96, Simone Hoogendorp (woonachtig in de Vogelwijk).

GEZOCHT - Heeft iemand van u een nette en betrouwbare hulp, die nog enige tijd over heeft? Ik ben op zoek naar een hulp voor 1x per 14 dagen of anders na overleg. Tel.: 06-15248350 (Sportlaan).

MEEDENKERS GEVRAAGD - Wie wil creatief meedenken hoe we de *verstening* van tuinen in de wijk (met name voortuinen worden in toenemende mate bestraat) op een ludieke/effektieve manier kunnen veranderen? Weet je iets van communicatie, effectieve beïnvloeding, 'omdenken', verduurzaming, beplanting en bestrating etc.? Laat het mij weten, dan kunnen we bezien of we een gewenste verandering op gang kunnen brengen. Bernadette van Gigch (Haviklaan), b.vangigch@kpnmail.nl of 06-511 20615

GEVRAAGD - Ik ben Lauren Gilbert, een Amerikaans-Nederlandse vrouw op zoek naar een tijdelijke kamer of gastenverblijf om in de buurt te huren. Ik heb goede lokale referenties en ben een kleine ondernemer in Den

Haag in de professionele zorg. Eventueel ook beschikbaar voor wat lichte huishouding. Neem contact met mij op om verder te bespreken! Lauren Gilbert, tel. 06 5766 0154, e-mail: laurenhg@gmail.com

GEVONDEN - Een ronde gouden hanger met een portretfoto van een man in glas gegraveerd. Enige tijd geleden gevonden in het Westduinpark, dichtbij de opgang Sniplaan. Informatie via 06 - 10 936 603.

HUISHOUDELIJKE HULP AANGEBODEN - Onze betrouwbare en ervaren hulp heeft nog tijd voor een nieuw werkadres. Voor verdere informatie kun u ons bellen 06 43 23 93 49.

HUISHOUDELIJKE HULP AANGEBODEN - Onze ervaren hulp, die al jaren bij ons schoonmaakt, zoekt nieuwe adressen voor huishoudelijk werk, oppassen, boodschappen doen etc. Door de coronacrisis kan zij bij een aantal adressen niet meer werken. Voor meer informatie kunt u mij bellen: 06-23739208.

TAI CHI - Vanaf 1 februari is het weer mogelijk Tai Chi te proberen. Het is een vorm van meditatief bewegen, die goed is voor de gezondheid. Voor meer informatie zie www.healingtaichi.nl of bel Ben 06 24 75 25 57.

GEZELSCHAPSDAME - Mijn positief ingestelde 71-jarige vriendin Willy heeft tijd om met u te wandelen, voor u te koken en samen te eten, etc. Ze is in het bezit van een auto om desgewenst een uitje te maken, samen boodschappen te doen of u ergens heen te brengen. Kosten: 15 euro per uur.
Voor referenties: danielleluijckx@gmail.com of bel tussen 16 en 17 uur naar 06-23602611.

HUISHOUDELIJKE HULP GEZOCHT - Wij zijn op zoek naar een betrouwbare hulp die 1x per week ca. 2 à 3 uur bij ons kan schoonmaken. Kent u of heeft u een hulp die nog wat ruimte over heeft? Meer info: tel. 06-24980009 of margot.reflect@gmail.com

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.
Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: chiel.lentz@politie.nl

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email: annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak (via www.denhaag.nl onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met een ouderenconsulent via de telefoonnummers 070) 205 24 80 of (070) 205 26 60.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Thuiszorg

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Wijkvereniging De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176
e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Adam Braithwaite
Nieboerweg 224
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Marcella Putter
Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,
e-mail: me_schutte@hotmail.com
- Portefeuille Openbare Ruimte vacant

Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en
adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,
tel. 06 - 24778721,
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het
maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.
Voor de contributiebetaling wordt een factuur
toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:
IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs

Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk
e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing, tel.: 346 06 04
e-mail: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl

Verkeerscommissie

Stef Tours en Fred van der Burg
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com
tel. 06-53414041

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24
e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

Rita Reimer
e-mail: rita.reimer@kpnmail.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,
e-mail: inekecas@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7,
tel. 06-83224388, e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex
Westduin, Laan van Poot 355A.
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06-29045258

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257,
bridgevogelwijk@gmail.com

Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool
Monique v.d. Knaap: tel. (070) 363 23 15