

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

Vogelwijk

Jaargang 64 **12** december 2021



**EINDELIJK WEER EEN LEDENVERGADERING | HELLASDUIN IN LENTE KLAAR
VOGELWIJK DINERCLUB IN TREK | UITBUNDIGE SINT-MAARTENVIERING**

Vogelwijk

Jaargang 64 . december 2021
Nummer 12

Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

E advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06-27268377

Ria Luitjes

Sportlaan 149, T 06 83 03 08 38,

E ria@mixmarketing.nl

Sjaak Blom

Pauwenlaan 10, T 06 51 79 82 13

E blom.bruin@hotmail.com

Anja Knoope

Sportlaan 73, T 06 10 01 51 38.

E anjaknoope@gmail.com

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl en/of

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

T 06 - 24 77 87 21 of

E leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijsning: 10 x per jaar

Oplage: 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Drukkerij

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

T (070) 397 71 71

E info@pasmans.net

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Twee of drie seconden, hooguit. Meer is er niet van de Vogelwijk te zien geweest in de onderhoudende maar slecht verstaanbare tv-serie *Bureau Hofstad*, die RTL4 de afgelopen maanden heeft uitgezonden. De programma's, gepresenteerd door de van oorsprong Haagse Ewout Genemans, een rossige krullenbol met kraalogen, boden een aardig inkijkje in de verichtingen en ervaringen van de straatsurveillance teams van de politie hier ter stede. Af en toe werd een team van bureau Scheveningen gevolgd en aangezien hun werkgebied aan de Vogelwijk grenst, zagen we onder meer de aanhouding van een paar drugsdealers op het 'Duindorp-gedeelte' van de Nieboerweg. Ook bij enkele andere scènes kwam in een flits onze wijk voorbij.

Wie echt iets te weten wil komen over gebeurtenissen in de Vogelwijk waarbij de politie te hulp wordt geroepen, kan het best de bijna wekelijks verstrekte overzichten raadplegen die onze wijkagent Chiel Lentz publiceert op het digitale wijkplatform *Hoplr* en in de diverse veiligheids-appgroepen in de wijk zoals *Vogelwijk Buurtberichten* of *112 VogelwijkVeilig*.

Een greep uit de voorbije weken: Diefstal van een Toyota-personenwagen op de Nieboerweg, een conflict in een woning op de Pauwenlaan, een 'horecaruzie' op de Laan van Poot, een hond die een spelend kind beet, een grote vechtpartij tussen jongeren op het Eiberplein, diverse aanrijdingen op de Sportlaan, een slachtoffer van 'whatsapp-fraude' op dezelfde laan, brandstichting door hangjeugd in de speeltuin op het Nachtegaalplein, meldingen van vuurwerkoverlast en een bewoner van de Mezenlaan die aangifte deed van verduistering. Wie nog mocht denken dat onze wijk een eiland van beschaving en rust is, zal na lezing van dergelijke berichten snel tot andere gedachten komen.

Op donderdag 18 november was de Vogelwijk ook in het nieuws. Op een positieve manier. Minister van volksgezondheid Hugo de Jonge was te gast in het voormalige ziekenhuis aan de Sportlaan om daar getuige te zijn van de eerste Nederlandse 'boosterprik' tegen corona, die in de rechterarm van een 90-jarige Haagse dame belandde. Hoewel het een dieptreurige gedachte is dat enkele honderdduizenden landgenoten nog niet eens een eerste prik hebben ontvangen, hopen we van harte dat de 'derde prikronde' bijdraagt aan een snelle daling van de besmettingscurves.

Terugkijkend op tien mooie 2021-edities van dit blad wenst de redactie u alvast aangename feestdagen toe. Begin februari maken we een frisse en hopelijk gezonde start.



De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Ik weet niet hoe het met u is gesteld, maar ik word de laatste dagen bevangen door een wat moedeloos gevoel. Het gevoel dat we het afgelopen jaar helemaal niets zijn opgeschoten. Vorig jaar schreef ik op deze plek nog dit: *“Het worden feestdagen die u nooit meer zult vergeten. Want volgend jaar is het vaccin er en over twee jaar is Covid-19 iets van vroeger.”* Ik vrees dat ik toen de toekomst wat al te rooskleurig heb ingeschat. Want om met Einstein te spreken: “Twee dingen zijn oneindig: het heelal en menselijke domheid; over het heelal ben ik niet zeker.” Dat Einstein in ieder geval ook ten aanzien van de afwikkeling van de Coronapandemie een vooruitziende blik had, stelt enerzijds gerust maar anderzijds ook treurig.

Zegeningen

Maar genoeg daarover. In plaats van stomiteiten kunnen we beter onze zegeningen tellen. In dat kader is het al heel wat dat we eind oktober eindelijk weer eens een algemene ledenvergadering konden houden. Een verslag daarvan treft u elders in deze uitgave. Het bestuur is in elk geval weer op volle sterkte en dat is prettig. Maar voorlopig is het voor ons toch vooral duimen draaien, want de meeste activiteiten kunnen niet doorgaan.

Kerstboom

Waar het bestuur zich nog wel mee bezig heeft kunnen houden, is het regelen van wat licht in deze donkere tijden. Voor het tweede achtereenvolgende jaar is eind november wederom een grote kerstboom op ons



aller Mezenpleintje opgericht, met dank aan de gemeente Den Haag en bakkerij Victor Driessen. Een feestelijk openingsevenement (met muziek, versnaperingen en een mystery guest) hebben we helaas moeten afzeggen. Maar de enige echte Vogelwijk-kerstboom staat er te flonkeren als nooit tevoren.

Feestverlichting

En net zoals vorig jaar wordt ook dit jaar een *Kerstlaancompetitie* gehouden. Ik neem de tekst van vorig jaar maar gewoon over. “Welke laan brengt zichzelf het meest in kerststemming? Wie pakken de nu al felbegeerde wisselbeker en maken kans op andere mooie prijzen? Welk huis wordt het mooist versierde kersthuis? Sla met familieleden en burens de handen op gepaste afstand ineens en maak er samen iets moois van. Inhouden hoeft even niet. Waar we in een ander jaar de wenkbrauwen wellicht voor ophalen (en sommigen nu ook) is in deze donkere Corona-tijd wel passend. Ook dit jaar vluchten wij in een collectieve zelfverlichting. Geef uw laan of huis op via: kerst@vogelwijkdenhaag.nl Een vakkundige jury zal op 21 december a.s. uw laan bezoeken. De winnaar wordt op 24 december in een online-meeting bekendgemaakt.

Ik hoop in ieder geval dat u van gezellige feestdagen kunt genieten (met verlichting of niet) en wens u alvast veel geluk in 2022. In lockdown, maar bij voorkeur vooral daarbuiten!

Redmar Wolf

(Ook namens medebestuurleden Marcella Putter, Paul Lohmann en Adam Braithwaite)

De pandemie heeft er in de wijk flink ingehakt' Na tweeënhalf jaar eindelijk weer een echte ledenvergadering

Door Dick van Rietschoten

De officiële inhuldiging van twee nieuwe bestuursleden, parkeerperikelen, werkzaamheden op en rond de Houtrustbrug, de omstreden padelbanen bij Sportpark Laan van Poot, het opstellen van een 'Wijkvisie Vogelwijk 2050' en een plan voor een groot post-coronafeest. Dat waren de hoofdingrediënten van de algemene ledenvergadering van de wijkvereniging op donderdagavond 28 oktober in het paviljoen op tennispark Houtrust.

„De laatstgehouden ledenbijeenkomst dateerde van mei 2019. „Dat lijkt eeuwen geleden”, constateerde wijkvoorzitter Redmar Wolf. „De corona-pandemie, waar we ons de afgelopen tijd doorheen hebben geslept, verhinderde telkens het organiseren van een nieuwe vergadering. Tussendoor hebben we wel een paar keer digitaal overleg met een aantal leden gehad, maar tot fysieke bijeenkomsten is het

tot op heden niet gekomen. Nu is dat gelukkig weer mogelijk.”

Bestuur

Na zo'n lang vergaderloos tijdperk viel er aardig wat aan achterstalligheid weg te werken. Zo moesten er officieel nog twee nieuwe bestuursleden worden geïnstalleerd, die al enige tijd meedraaiden, zij het zonder de zegen van



Voorzitter Redmar Wolf, geflankeerd door Adam Braithwaite (links) en Paul Lohmann

de ledenvergadering: penningmeester Adam Braithwaite (begin 2020 aangetreden) en Paul Lohmann, algemeen bestuurslid met de portefeuille Openbare Ruimte, die afgelopen zomer het bestuur versterkte. Met een gul applaus van het vijftigtal aanwezigen kreeg het duo een officiële status.

Vervolgens werd er afscheid genomen van secretaris Hans van Nieuwkerk, die helaas niet aanwezig kon zijn, maar volgens Redmar „sinds 2017 als spil van het bestuur heeft gefungeerd en voor zijn werk alle lof en hulde verdient.” De spreker zelf, in functie sinds het voorjaar van 2016, liet weten nog voor vier jaar te willen bijtekenen, hetgeen algehele instemming van de ledenvergadering verkreeg.

Gevolgen pandemie

Terugkijkend op de afgelopen twee jaar stelde de voorzitter vast dat de pandemie „er ook in de Vogelwijk flink in heeft gehakt”. Allerlei reguliere activiteiten, zoals de tweewekelijkse koffie-ochtenden, de excursies, de Koningsdagviering, de Vogelwijkrally en de evenementen voor kinderen kwamen stil te

liggen. Alleen het wijkblad, dat gewoon bleef verschijnen, zorgde nog voor een gevoel van verbondenheid. Het plan om vorig jaar mei ter viering van 75 jaar vrijheid een groots ‘Bevrijdingsontbijt’ voor de wijkbewoners te organiseren werd eveneens door de corona-restricties om zeep geholpen. Verder deelde de voorzitter met teleurstelling in de stem mee dat inmiddels de Commissie Ouderenactiviteiten en de Cultuurcommissie van de wijkvereniging het werk hebben neergelegd. „Opvolgers zijn er vooralsnog niet. De functies zijn vacant.”

Het bestuur broedt nog op een plan om volgend voorjaar, als hopelijk de coronanarigheid grotendeels is verdreven, een wijkfeest te organiseren waarbij alsnog het thema ‘bevrijding’ (maar in dit geval vooral van de pandemie) de hoofdrol speelt. Bestuurslid Marcella Putter richtte een dringende oproep aan de aanwezigen – en bij dezen ook aan alle lezers van het wijkblad – om ideeën voor zo’n feest aan te leveren.

Financiën

Een vast onderdeel van alle ledenverga-



Flip Petri (links uitgelicht) aan het woord over de financiële jaarverslagen

ringen is de presentatie, verantwoording en goedkeuring van de financiële stukken van de wijkvereniging. Ditmaal draaide het om twee begrotingen en financiële eindverslagen: die van 2019 en 2020. Om een indruk te krijgen bij dezen wat globale cijfers uit 2020. In dat jaar kreeg de vereniging aan baten ruim 28.000 euro binnen (vooral contributies) en de uitgaven voor activiteiten, bestuurskosten, vrijwilligerskosten e.d. bedroegen een kleine 8000 euro. Het wijkblad kostte vorig jaar aan drukken en bezorgen bijna 40.000 euro en de advertentie-inkomsten brachten 24.000 euro in het laatste. Overigens heeft de wijkvereniging nog een eigen kapitaal van ruim 45.000 euro plus een 'noodfonds belangenbehartiging' van 40.000 euro.

Namens de kascontrolecommissie hield wijkbewoner Flip Petri een betoog dat zowel gedegen als mild was. „Het ziet er allemaal goed uit. We hebben slechts enkele taalkundige verbeteringen aangebracht en een paar kanttekeningen in de marge geplaatst.” Vanuit de 'zaal' kwam de suggestie dat de wijkvereniging weer eens aanspraak zou moeten maken op de

vaste jaarlijks subsidie die de gemeente aan alle wijkverenigingen schenkt. Al jaren wimpelt de Vogelwijk die bijdrage af onder het motto 'we zijn rijk genoeg'. Er wordt enkel aanspraak gemaakt op incidentele gemeentelijke tegemoetkomingen, bijvoorbeeld voor straatfeesten. Als je de vaste subsidie almaar blijft weigeren, verspeel je wellicht voorgoed het recht daarop, aldus een bezorgd verenigingslid. Voorzitter Redmar Wolf beloofde dat het bestuur de kwestie binnenkort zal bespreken.

Verkeer

Als vertegenwoordiger van de verkeerscommissie van de wijkvereniging gaf Stef Tours, al vele jaren onvermoeibaar op dit terrein voor de wijk actief, een uiteenzetting over de werkzaamheden die dezer dagen op en rond de Houtrustbrug plaatsvinden. Ook schetste hij in het kort nog eens de parkeerproblemen waar bepaalde delen van de wijk mee te kampen hebben en de uitkomsten van recent overleg hierover met verkeerswethouder Robert van Asten en een aantal beleidsambtenaren. Zijn verslag stond ook in het novemhernum-



De Houtrustbrug en omgeving zoals die er na de werkzaamheden uit komen te zien

mer van het wijkblad dat enkele dagen later verscheen.

Het woord was vervolgens aan het zojuist officieel geïnstalleerde bestuurslid Paul Lohmann, initiator van het plan om een *Wijkvisie Vogelwijk 2050* op te stellen. „Die visie moet een toetssteen worden voor toekomstige nieuwe maatschappelijke ontwikkelingen in en rond de wijk, met name op het gebied van ruimtelijke ordening en verkeer”, legde hij uit. „Er zijn al enthousiaste reacties op het idee binnengekomen. Heel wat wijkbewoners willen erover meepraten. Dat gaat dan ook binnenkort gebeuren.”

Victor Koningsberger, bewoner van de Pauwenlaan, reageerde op het plan met het voorstel om de ‘tijdshorizon’ eerder dan 2050 te leggen. Bovendien zou de wijkvereniging volgens hem volgend jaar maart al een toekomstvisie op hoofdlijnen klaar moeten hebben, want dan zijn er gemeenteraadsverkiezingen. Paul Lohmann zei voorlopig bij het gekozen toekomstjaar 2050 te willen blijven. Hij toonde zich wel een voorstander van het uitoefenen van enige pressie op lokale politici voorafgaande aan de raadsverkiezingen om rekening te houden met wensen uit de Vogelwijk. Een suggestie van een van de aanwezigen om ook jongeren uit de wijk bij het opstellen van de toekomstvisie te betrekken nam hij dankbaar mee.

Padelbanen

Het slot van de vergadering werd gedomineerd door een discussie tussen een voor- en tegenstander van de twee openluchtbanen voor de racketsport padel (spreek uit: *padèl*) die sinds ruim een jaar operationeel zijn bij de atletiekbaan aan de Laan van Poot. Padel kan worden beschouwd als een kruising tussen tennis en squash. Het wordt gespeeld in een open ‘kooi’ met glazen wanden. Het ‘geplok’ van de tegen het glas en op de grond stuitende ballen is voor een aantal omwonenden zeer hinderlijk. Twee bewoners van

de Laan van Poot, Rob Verhaegen en Eelco de Jongh, voeren mede namens enkele burens al maanden een vergeefse strijd tegen de padelbanen. „De exploitante heeft gezegd: ‘Wen er maar aan’. Maar ik kan niet meer met open ramen slapen, want de banen zijn tot elf uur ’s avonds in gebruik”, aldus De Jongh. Gelukkig heeft de gemeente inmiddels al wel de komst van nog twee banen verhinderd.”

Geluidsonderzoeken

Wijkbewoonster Bernadette van Gigch wierp zich op als advocaat van de padelbanen. Ze is zelf een enthousiast beoefenaar van het spel („en met mij heel wat andere wijkbewoners”) en betoogde dat er ook omwonenden zijn die absoluut geen last van de banen hebben. „Bovendien heeft een geluidsonderzoek van de Omgevingsdienst Haaglanden uitgewezen dat de geluidsnorm voor dit soort activiteiten niet wordt overschreden.” Het weerwoord van De Jongh: „Er wordt met die cijfers gegoocheld. Wij hebben een eigen geluidshinderonderzoek laten uitvoeren en daaruit bleek dat de normen wel degelijk worden overschreden.” Volgens medestander Rob Verhaegen gaat het om een landelijk probleem. „Er is zelfs op internet al een *Meldpunt Overlast Padelbanen*. De open banen zouden minimaal 200 meter van de dichtstbijzijnde woningen verwijderd moeten zijn. Is dat niet het geval, dan zou er op overdekte banen moeten worden gespeeld.” De vraag die zich gaandeweg de discussie opdrong, was: ‘Welke rol kan de wijkvereniging in deze controversie spelen?’ Het antwoord liet niet lang op zich wachten. Voorzitter Redmar Wolf: „Het gaat hier om enerzijds sportbeoefenaars uit de wijk en anderzijds een aantal bewoners, eveneens uit de wijk. Beide partijen hebben elk een andere beleving van deze activiteit. De wijkvereniging kan niet anders dan zich hierin neutraal opstellen. Er is geen belang voor de gehele wijk in het geding.” Waarna de vergadering - niets meer aan de orde zijnde - werd gesloten.



Het succes van de Vogelwijk Dinerclub 'Elkaar ontmoeten en het delen van verhalen is het allerbelangrijkst'

Door Anja Knoope

Hedy de Munk (links op de foto) en Bernadette van Gigch vormen al vier jaar het organiserend duo achter de populaire Vogelwijk Dinerclub. Vanwege de coronapandemie kwam er enige tijd de klad in, maar afgelopen zomer werd de draad van de maandelijkse diners weer opgepakt. Een mooie aanleiding om deze ook op andere terreinen actieve Vogelwijkvrouwen eens voor het voetlicht te halen.

Aan het begin van onze ontmoeting dwaalt het gesprek geregeld af vanwege de raakvlakken die we blijken te hebben. Zo heeft Bernadette lange tijd in Schiedam gewoond, wat ook mijn woonplaats was. En Hedy kende ik al van de *Houtrustkoffie*, de gezellige koffie-ontmoetingen van wijkbewoners op elke eerste en derde maandagochtend van de maand in het paviljoen van tennisclub Houtrust. We ontmoeten

elkaar in het mooie moderne appartement aan het Tjalie Robinsonduin (onderdeel van de 'Houtrustflats') waarvan Hedy (73) en haar man Piet in 2012 de eerste bewoners waren.

Klein Duimpje

In 1954 streek Hedy met haar ouders vanuit Indonesië neer in het Statenkwartier, waar ze aanvankelijk in een pension in de Anthonie

Duyckstraat terecht kwam. „Ik voelde me er meteen thuis”, zegt ze. „In de loop der tijd heb ik op vele andere plaatsen gewoond en gewerkt. Ik ben secretaresse geweest bij het CBR, het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen in Rijswijk en heb ook nog twaalf jaar gewerkt als receptioniste bij Zorgcentrum en Verpleeghuis Mariahoeve. Ik woonde geruime tijd in Voorburg, waar ik samen met twee anderen peuterspeelzaal *Klein Duimpje* heb opgericht. Daar heb ik tien jaar gewerkt en via dat werk leerde ik ook weer veel mensen kennen. Maar toch, toen ik hier in de Vogelwijk kwam wonen, voelde het als thuiskomen. Ik wil hier nooit meer weg.”

Hedy heeft een volwassen zoon en dochter en drie kleinkinderen waar zij graag tijd mee doorbrengt: „Ik hou van wandelen in de duinen en langs het strand en van gezellige dingen samen met anderen doen. Het organiseren van wijkdiners ligt natuurlijk in het verlengde daarvan.”

Elysee

Ook voor Bernadette (63) gaat op dat ze hier op haar plaats is. Ze werd in Den Haag geboren en groeide op in Mariahoeve en het Benoordenhout. Ze studeerde in Wageningen facility management, aangevuld met bedrijfskunde. Met haar man Simon, die uit Heemstede komt, woonde ze eerst in Rotterdam en daarna geruime tijd in Schiedam. „Vanuit Schiedam reisde ik dagelijks naar Den Haag, waar ik in 1987 op de vastgoedafdeling van de Parnassia Groep ben gaan werken. Daar werk ik trouwens nog steeds”, vertelt ze. „Ik wilde graag weer in Den Haag wonen, maar Simon vond dat alleen OK als het in de Vogelwijk was. We hebben lang gedacht dat dat voor ons niet haalbaar was, maar het is uiteindelijk gelukt. Sinds zes jaar zijn wij de trotse bewoners van een appartement in *Elysee*, het vroegere klooster op de hoek van de Haviklaan, Talinglaan en Sijzenlaan”, aldus Bernadette, die samen met Simon drie dochters en een kleinkind heeft.

Running Dinner

Naast de bijeenkomsten van de Vogelwijk Dinerclub, elke laatste maandag van de maand, organiseert Bernadette ook al enkele jaren samen met wijkgenote Karen Sjouke een *Running Diner*. De eerste aflevering daarvan, waarbij wijkbewoners in kleine groepjes op verschillende adressen een voorgerecht, hoofdgerecht of dessert nuttigen, vond plaats in het najaar van 2016. Door corona is het er vorig jaar niet van gekomen en dit najaar is het op een andere manier georganiseerd, met kleine groepjes zonder reisbewegingen. Ook is Bernadette nog lid van een leesclub en ze is mede-oprichter van het clubje *Groenverleiders*, dat geregeld in het wijkblad van zich laat horen en bewoners aanspoort zo veel mogelijk groen rond het huis te creëren. Bernadette: „Als groenverleiders bezoeken we ook nieuwe bewoners van de wijk om hen te verleiden in hun tuin het groen te laten domineren en waar dat kan tegels weg te halen.”

‘Nader kennismaken met de buurt’

In het wijkblad van september 2014 is een klein stukje opgenomen over de oprichting van de Vogelwijk Dinerclub. *Nader kennismaken met de buurt* luidde de kop van het artikeltje. Jolien Bogaards, Theo Ferguson en Willem Ruitenbergh waren de initiatiefnemers: *Een extra draadje in het weefsel van de Vogelwijk* werd het genoemd want behalve ontmoeten was het ook een gelegenheid om met wijkgenoten andere initiatieven te ontplooiën, zoals wandelingen of excursies.

Bernadette en Hedy zijn beiden begonnen als deelnemers van de borrel- en eetclub. Bernadette weet nog goed hoe het de eerste keer ging. „Voor Simon had ik, toen we pas hier woonden, een ‘inburgeringsprogramma’ bedacht. Een van de activiteiten die hierin voorkwamen was deelname aan zo’n wijkdiner. Ik wist zelf helemaal niet wat we konden verwachten, maar we hebben met zulke aardige mensen kennisgemaakt en zoveel bijzondere

gesprekken gevoerd! Veel verhalen gingen over de wijk, maar ook over reizen die de deelnemers hadden gemaakt. Toen we door onweer en regen naar huis fietsten, waren we helemaal opgetogen door alle verhalen. ‘Wat hebben we het leuk gehad!’ zeiden we tegen elkaar.”

Gezoek naar locaties

Hedy en Piet waren inmiddels ook enthousiaste bezoekers van deze avonden en zo kwamen ze met Bernadette en Simon in contact. Nadat de initiatiefnemers er ruim een jaar later mee stopten, stapte Bernadette in het ontstane gat en niet veel later sloot Hedy zich aan. Sindsdien nemen ze samen de organisatie van de bijeenkomsten voor hun rekening. Ze besloten te gaan ‘hoppen’, dus verschillende locaties rond de Vogelwijk aan te doen, waar voor een redelijke prijs een driegangendiner wordt geserveerd.

„Maar dat gezocht naar locaties kost ook veel tijd”, zegt Hedy, „dus daar komen we nu weer een beetje van terug. Na de ‘lockdownpauze’ hebben we gemerkt dat het ontmoeten van elkaar en het uitwisselen van verhalen voor de

meesten het belangrijkste is. Het kwam trouwens ook wel eens voor dat de akoestiek slecht was, het onthaal niet zo gastvrij of de toegankelijkheid niet zo goed. Dan denk je al gauw: hier gaan we niet meer heen. Er komen vooral oudere wijkbewoners op de diners af, dus moet er aan verschillende voorwaarden worden voldaan. En het moet betaalbaar blijven, dat is ook belangrijk. We willen het nu beperken tot een paar restaurants waar we al goede ervaringen mee hebben. Toen we eind augustus weer begonnen, bleek al gauw dat de vaste gasten het enorm hadden gemist.”

Bernadette: „Het allerbelangrijkst is dat het een leuk platform is waarin de kans geboden wordt voor ontmoetingen en verhalen delen, zodat iedereen verrijkt naar huis gaat en evenals wij na de eerste keer kan zeggen: wat hebben we het leuk gehad!”

NB In december is er geen dineravond. De eerstvolgende ontmoeting is op maandag 31 januari. Nadere informatie bij Hedy de Munk: hmdemunk@gmail.com



Impressie van de ontmoetingsavond op 30 oktober in het Squashcentrum Houtrust, waar dertig deelnemers genoten van de borrel en het aansluitende diner.

Als de lente komt, begint ook de bloei van Hellasduin

Door Dick van Rietschoten

De toekomstige bewoners van het appartementencomplex Hellasduin dat bij de atletiekbaan aan de Laan van Poot is verrezen, kijken reikhalzend uit naar de oplevering van hun nieuwe woningen. Naar verwachting zal het eind maart zo ver zijn, aan het begin van de lente. „Tenzij we een strenge winter krijgen, want dan ontstaat er wat vertraging.”



Toen in juni dit jaar het hoogste punt van Hellasduin was bereikt en er een (vanwege corona) bescheiden feestje werd gevierd, zong nog even eind november als opleveringstijdstip rond, maar dat bleek een misverstand. „De horizon heeft sinds het voorjaar van 2020 altijd gelegen bij eind maart 2022”, zegt Peter Pronk, de onafhankelijke bouwbegeleider die de kopers van de 42 appartementen hebben ingehuurd. „Ik denk dat we dat ook wel gaan

halen. Tenzij we een strenge winter krijgen, want dan ontstaat er wat vertraging. Maar daar gaan we niet van uit hoor. Bij de planning van alle bouwprojecten wordt al rekening gehouden met zogeheten ‘onwerkbare dagen’, dus het moet wel heel bar en boos worden om die planning in de soep te laten lopen. Een voorbeeld uit de praktijk: we hebben de afgelopen maanden een paar keer flinke storm gehad. Op zulke dagen moet de hijskraan stil blijven

staan. Geen reden voor paniek, want dat was al ingecalculeerd.”

Inrichting en aankleding

Begin vorig jaar, kort voor de start van de bouwwerkzaamheden, is er wel enige vertraging in het proces geweest, memoreert Peter Pronk. „Dat kwam onder meer doordat in de contacten met de gemeente niet alles naar wens liep. Maar verder is het allemaal heel voortvarend verlopen. Er waren geen tussentijdse tegenvallers en gelukkig zijn er ook geen conflicten geweest, niet met omwonenden, niet met de gemeente en niet tussen de kopers en architect Harry Abels. Alle neuzen stonden dezelfde kant op.”

Het bouwbudget is gaandeweg wel iets verhoogd, maar dat is niet als een onverwachte financiële tegenvaller te beschouwen. Peter Pronk: „Het gebeurde op verzoek van de kopers zelf. Ze wilden graag extra brandveiligheidsmaatregelen laten aanbrengen. Bovendien komen er op het dak extra zonnepanelen bij.”

Halverwege december begint een belangrijke nieuwe fase in het bouwproces. De twee appartementengebouwen van Hellasduin, die officieel Westduin en Oostduin gaan heten maar nu op de bouwplaats nog ‘Gebouw X en Gebouw Y’ worden genoemd, zullen tegen die tijd helemaal ‘dicht’ zijn. „Dan kunnen met behulp van de aangebrachte warmtepomp-installaties alle ruimten goed gaan drogen”, kondigt Pronk aan.



Uitzicht vanaf de topetage

Vanaf eind maart, als de geplande officiële oplevering heeft plaatsgevonden, gaan de pioniers van Hellasduin met de inrichting en aankleding van hun appartement aan de gang. „Keuken, badkamer, vloerbedekking, je kent dat wel”, somt de projectbegeleider op. „In verband met de leveringstijden zijn die elementen uiteraard ruim van tevoren uitgekozen en besteld. Naar schatting begin mei zullen de eerste bewoners er dan echt in kunnen trekken.”

Extra algemene ruimte

Getooid met de verplichte bouwhelm maken we een korte rondgang door de nog tochtige en kale ingewanden van X en Y. Eerst duiken we de parkeergarage in, die zich onder beide gebouwen uitstrekt en binnenkort voorzien wordt van een autolift. Pronk: „In eerste instantie werd ervan uitgegaan dat er geheid zou moeten worden, maar de ondergrond bleek zo stevig dat dat niet nodig was. Een meevaller dus, die ook nog een ander voordeel opleverde. Kijk hier maar.” We stappen een ondergrondse ‘zaal’ van ongeveer 20 bij 10 meter binnen. „Hier zouden oorspronkelijk funderingspalen staan, maar nu is het een prima bruikbare algemene ruimte. Voor vergaderingen, recreatie of wat dan ook.”

De enorme warmtepomp-machines die het geheel gasloze complex straks van warm water, behaaglijke woonruimten in de winter en koele lucht in de zomer zullen voorzien, zijn inmiddels al in de gebouwen geïnstalleerd. Ze bieden een imposante aanblik. Een wandeling door het trappenhuis van gebouw X leidt ons langs de verschillende appartementen die in omvang variëren van 85 tot 200 m². Alle appartementen hebben een balkon waarop het op warme dagen goed toeven zal zijn. Hier en daar zijn al hagelwit gestucte muren zichtbaar. „Met een beetje fantasie kun je je al voorstellen hoe het er hier volledig ingericht uit zal zien?”, zegt Peter Pronk. „Maar nu nog even wachten tot de lente in het land is.”



Autumn Dinner op 9 adressen in de wijk Genoeglijk in kleine clubjes bij buurtgenoten aan tafel

Op zaterdagavond 30 oktober waren 57 wijkgenoten te gast bij het door Bernadette van Gigch en Karen Sjouke georganiseerde *Autum Dinner*. Na afloop gingen alle duimen omhoog: men had genoten.

Het was weer eens wat anders dan het *Running Dinner*, het sociaal-culinaire evenement dat de afgelopen jaren (behalve vorig en dit jaar) werd gehouden op de avond voordat de klokken een uur moesten worden verzet naar zomer- of wintertijd. En het was net zo leuk. Volgens sommigen zelfs nog leuker.

Bij een *Running Dinner* nuttigen de deelnemers op drie verschillende adressen een voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht. Nu echter was – mede door de onzekerheden rond het grillige coronavirus – besloten om alle diner-gasten te verdelen in kleine clubjes, die elk op één vast adres een volledig driegangenmenu voorgeschoteld zouden krijgen. Het grote voor-

deel daarvan was dat er meer tijd was voor een goed gesprek en dat de geserveerde wijn niet haastig achterover hoefde te worden geslagen omdat het volgende adres wachtte.

De 57 deelnemers die over negen adressen waren verdeeld, staken na afloop allen de lof-trompet over deze wijze van organiseren én over de kwaliteit die de gastvrouwen en-heren ter tafel hadden gebracht. Ondanks dit succes willen Bernadette en Karen volgend jaar op 26 maart, als 's nachts de zomertijd weer ingaat, toch weer een keer een 'ouderwets' *Running Dinner* op de Vogelwijkagenda zetten. En in het najaar weer een herhaling van het Autumn Dinner.





Sint Maarten weer als vanouds: dichte drommen deelnemers

Door Dick van Rietschoten

Het had niet veel gescheeld of de viering van Sint Maarten op 11 november was in de uitvoering van 2021 net als vorig jaar door coronavrees beperkt gebleven tot een paar plukjes kinderen en ouders. De besmettingscurves gierden immers in heel West-Europa (met uitzondering van Portugal en Scandinavië) weer omhoog – niet alleen door toedoen van hardnekkige vaccinatieweigeraars, maar ook van jonge kinderen (!) - en daags erna zouden de heren Rutte en De Jonge ongetwijfeld de teugels strakker gaan aanhalen. In enkele Nederlandse gemeenten werd de

viering van Sint Maarten afgeraden of zelfs afgelast, maar tot opluchting van veel ouders en kinderen kreeg het feest op de meeste plaatsen – ook in de Vogelwijk - groen licht, vooral omdat het een buitenactiviteit betrof. Wel klonk vanuit organisatorische hoek het advies om zo veel mogelijk verpakt snoep uit te delen, terwijl rondtrekkende kinderen en ouders de raad kregen niet te dicht op elkaar te lopen. Dat laatste bleek echter al gauw aan dovemansoren te zijn gericht. Alsof het gemis van vorig jaar dubbel en dwars moest worden ingehaald, verschenen er rond

18.00 uur dichte drommen deelnemers op straat. Vergelijkingsmateriaal ontbreekt, maar het had er veel van weg dat het bij de Sint-Maartensvieringen van de afgelopen 25 jaar zelden zo druk is geweest als nu het geval was.

Oliebollen en glühwein

De 1000 oliebolletjes van bakkerij Victor Driessen die verdeeld over drie distributiepunten in de wijk door leden van de commissie Kinderactiviteiten en andere vrijwilligers werden uitgereikt, vonden gretig aftrek, en veel ouders lieten zich ook het daarbij aangeboden glaasje glühwein goed smaken. Bij basisschool De Parkiet deed een gulle dame bovendien nog mandarijntjes uit.

Bij vele huizen waar een kaars achter het raam flonkerde, was het dringen geblazen. Sommige bewoners zagen door de onophoudelijke kinderinvasie hun snoepvoorraad in rap tempo slinken. Het was echter een lust voor het oog om zo veel kinderen en ouderen weer onbekommerd vrolijk van het feest te zien genieten. Dat het daarbij ook nog eens droog en bijna windstil herfstweer was, maakte het evenement te meer geslaagd.







Fitness voor Vogelwijk-senioren vanaf zaterdag 8 januari

Door Dick van Rietschoten

Jarenlang was op zaterdagochtend in de Heldringschool aan het IJsvogelplein een clubje oudere wijkbewoners een uur met 'seniorenfitness' in de weer. Door de corona-pandemie kwam daar vorig jaar de klad in en enkele maanden geleden hield de fitnesscoach het definitief voor gezien. Inmiddels is wijkbewoonster Quintana van der Willigen in het ontstane gat gedoken. Op 8 januari wordt de draad weer opgepakt.

Voor de bewoners van de roodstenen *Fazant-flat* uit 1938 is Quintana van der Willigen geen onbekende. Ze woont met haar man Aad aan de 'Laan van Poot-kant' van het H-vormige complex en is als activiteitenbegeleidster en coach voor ouderen werkzaam voor de

Stichting Welzijn Scheveningen. Vorig jaar zomer organiseerde ze op het grasveld rond het wooncomplex vrolijke bewegingssessies op muziek voor flatbewoners die vanwege de coronarestricties veel lichaamsbeweging tekort kwamen. Toen het in het najaar te fris

werd om met die buitenactiviteiten door te gaan, kwam er een eind aan de fitness-uurtjes, doorgaans geleid door instructrices die Quintana had ingehuurd.

Try-out

Nu krijgt Quintana echter een herkansing, die ze gretig aanpakt. „Ik hoorde dat de wekelijkse senioren gym op zaterdagochtend in het kader van het landelijk project *Meer Bewegen voor Ouderen* ophield te bestaan en toen dacht ik: 'Ik probeer daar gewoon mee verder te gaan.'” Ze polste twee professionele instructrices met wie ze al vaker had samengewerkt en toen die positief hadden gereageerd, nam ze contact op met de Heldringschool. Inmiddels heeft ze geregeld dat ze daar elke zaterdagmorgen de gymzaal kan huren en gebruik kan maken van het keukentje om na afloop van het bewegingsuurtje koffie of thee met iets lekkers erbij te kunnen presenteren.

„Op zaterdag 8 januari geven we van 10.00 tot 11.00 uur in de Heldringschool een proefles, een try-out zogezegd. Ik hoop dat veel mensen komen kijken hoe het eraan toe gaat. Vrouwen én mannen! Ook mensen met een beperkte mobiliteit. Hoe ouder je wordt, hoe belangrijker het is om geregeld te bewegen en de spieren los te maken. Dat is ook goed voor je hersens. De deelnemers kunnen gewoon makkelijke niet-knellende kleding aandoen. We presenteren allerlei oefeningen, deels staand en deels zittend op een stoel. Het is echt geen keiharde training hoor. 't Is allemaal heel relaxed. Bovendien gaat het behalve het bewegen ook om het samenzijn en de gezelligheid. De belangrijkste spier die geoefend wordt is de lachspier.”

Voor de eerste keer betalen de deelnemers vijf euro, maar daarna wordt het 12,50 per keer of – voordeliger – 40 euro per maand, zodat de huur, de instructrices en de drankjes na afloop kunnen worden bekostigd.

Hollands-Indisch

Vaak vragen mensen Quintana (58) hoe ze aan haar Spaanse voornaam komt. Zit dat soms in haar familie? „Nee hoor”, lacht ze. „Ik ben een Hollandse meid met een kwart aan Indisch bloed. Die Spaanse naam dank ik aan m'n moeder, een groot Spanje-liefhebster. Oorspronkelijk heet ik Quintana Kerkhoven. Ik ben geboren en getogen in Haarlem, maar op m'n achttiende verhuisde ik al naar Den Haag. Met mijn man Aad van der Willigen kwam ik in 1990 hier in de Vogelwijk wonen. Deze flat is zijn ouderlijk huis! Z'n vader en moeder behoorden hier kort voor de oorlog tot de eerste bewoners. Het huurcontract van destijds hangt nog ingelijst in de gang.”

Creatief in Communicatie

Quintana heeft in haar werkzame leven al „van alles” gedaan, vertelt ze in een rappe woordenstroom die als een wervelwind om de luisteraar heen draait. Ze werkte onder meer in de horeca, bij de Stichting Nationale Dierenzorg in Wassenaar en had en eigen kunstatelier. „Sinds een paar jaar heb ik een zzp-bedrijfje: *Quin-C-C*. Die C's staan voor *Creatief in Communicatie met Ouderen*. Welzijn Scheveningen en ook andere organisaties huren mij voor activiteiten met ouderen in. Ik heb diverse cursussen gevolgd, maar noem mijzelf toch grotendeels autodidact. Waar het in wezen om gaat, is dat ik er blij van word om mensen – en vooral senioren – met elkaar te verbinden, te enthousiasmeren en te begeleiden. Uiteraard met de bedoeling dat die mensen er zelf ook blij van worden.”

Wie meer wil weten over de bewegingslessen en zich wil aanmelden voor de try-out van 8 januari, kan met Quintana bellen (06-24511063) of mailen: qvanderwilligen@gmail.com

Infrarood warmtescans weer mogelijk

Er heeft even de klad in gezeten, maar komende winter is het in onze wijk weer mogelijk om een warmtescan van je huis te laten maken. Al vele jaren biedt Vogelwijk Energie(k) haar leden de mogelijkheid om in de wintermaanden tegen gereduceerd tarief hun huis in een koude nacht met professionele apparatuur te laten scannen teneinde te ontdekken waar de grootste 'warmtelekken' zitten. Een warmtescan is een effectief hulpmiddel bij het nemen van isolatiemaatregelen en dus het realiseren van energiebesparing. Tientallen wijkgenoten hebben er in de loop der tijd al gebruik van gemaakt.

Helaas is dit jaar grote vertraging opgetreden bij de verwerking en verslaglegging van de gemaakte foto's, genomen tijdens de korte koudedag van begin februari. De deelnemers die geen foto's ontvingen, hebben inmiddels hun geld terug gekregen.

Vogelwijk Energie(k) is – met succes – op zoek gegaan naar een nieuwe partner om deze populaire actie de komende winter nieuw leven in te blazen en nu zonder vertragingen uit te voeren. U kunt zich dus weer aanmelden (met adres en telefoonnummer!) via een e-mail naar info@vogelwijkenergiek.nl. Zodra er koude nachten aan lijken te komen, nemen wij contact met u op. Daarin staan onder andere instructies om

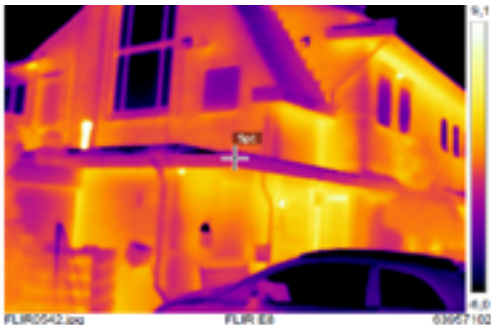
de verwarming in de betreffende nacht eenmalig hoog te zetten, omdat de warmtelekken dan het beste zichtbaar worden. De fotograaf komt 's ochtends vroeg langs, bijvoorbeeld om vijf uur, wanneer de buitentemperatuur het laagst is. U krijgt de scans met toelichting via de mail. Als lid van Vogelwijk Energie(k) betaalt u slechts € 25. Geen lid? Meld u dan meteen voor € 15 per jaar aan!

Haagse inkoopactie groene stroom

De gemeente Den Haag heeft zich aangesloten bij een collectieve inkoopactie van groene stroom van de Consumentenbond. Alle inwoners van Den Haag met een eigen energiecontract kunnen zich inschrijven voor een vrijblijvende offerte. Deze actie is interessant voor u als u een energiecontract heeft met variabele tarieven of een contract dat (binnenkort) afloopt. De actie *Haags Zekergroen Energiecollectief* garandeert 100% duurzame stroom van Nederlandse bodem. Inschrijven kan tot 31 januari aanstaande.

Deelnemers aan de *ZonneVogel-coöperatie* of een andere zogeheten postcoderoos-regeling moeten voordat ze op de offerte ingaan en overstappen zich er wel van vergewissen dat de nieuwe stroomleverancier de aftrek van energibelasting verzorgt die een groot deel van de opbrengst van hun zonnepanelen uitmaakt! Niet alle energiebedrijven doen dat namelijk.

Naast een scherp geprijsd aanbod ontvangen deelnemers een kortingscode voor € 50, in de *WoonWijzerWebshop* te besteden aan energiebesparende producten zoals slimme stekkers, energiemeters, radiatorventilatoren, bewegingsmelders of slimme thermostaatknoppen. Voor alle informatie over deze actie en om u in te schrijven, zie: <https://duurzamestad.denhaag.nl/woning/inkoopactie>



Zelfstandige mondhygiëniste Roselique Meijer (Distelvinkenplein):

‘Een gezonde mond is goed voor het hele lichaam’

Door Ria Luitjes - Foto's: Fleur Meijer

Er is weer bedrijvigheid aan het Distelvinkenplein. Het pand waarin voorheen kapper Etienne gevestigd was, is nu de praktijkruimte van mondhygiëniste Roselique Meijer. De opening was twee maanden geleden al gepland, maar liep vertraging op doordat vanwege de corona-pandemie bepaalde bouwmaterialen (nog) niet leverbaar waren. De 28-jarige Roselique, opgegroeid in de Vogelwijk, geeft een rondleiding en vertelt hoe ze tot deze beroepsuitoefening gekomen is.

Wie is Roselique Meijer?

„Ik denk dat meerdere wijkbewoners nog wel weten wie ik ben. Ik ben namelijk in de Vogelwijk opgegroeid. Met mijn ouders, zusje en broertje heb ik 23 jaar lang aan de Kraaienlaan gewoond, in het oude gedeelte. Vanaf groep drie heb ik op de Nutsschool aan de Laan van Poot gezeten en na de basisschool heb ik het christelijk gymnasium Sorghvliet doorlopen. Bij HBS-Craeyenhout, waar ik heb gehockeyd, kwam ik ook altijd veel wijkgenoten tegen en dat geldt ook voor de tennisbanen van Berg en Dal en Hanenburg.”

„In Groningen heb ik mijn opleiding tot mondhygiëniste gevolgd. Sinds 4,5 jaar ben ik weer terug in Den Haag. Ik woon nu in de Vruchtenbuurt. Vier à vijf keer per week ben ik te vinden in de sportschool Health Spa aan het De Savornin Lohmanplein. Ook ben ik een fanatieke wintersporter. Van kleins af aan sta ik op ski's en het snowboard. Ik heb zelfs een tijdje snowboardles gegeven. In de zomer ben ik gek op het strand en verder houd ik van lekker eten en drinken, feestjes, festivals, winkelen... Kortom: een hoop gezelligheid!”

Waarom heb je voor het vak van mondhygiëniste gekozen?

„Ik ben altijd geïnteresseerd geweest in de me-



dische wereld. Als jong meisje zat ik al aan de buis gekluisterd bij medische programma's. Chirurg leek me een prachtig beroep, maar ook orthodontist of fysiotherapeut. Toen ik op de open dag van de Hanzehogeschool in Groningen per toeval bij een voorlichtingspresentatie van de opleiding Mondzorgkunde terecht kwam, was ik direct verkocht! Het beroep van mondhygiëniste bleek supergoed bij mij te passen! Het is een belangrijk aspect van de gezondheidszorg, met veel nieuwe ontwik-

kelingen. Want uit steeds meer onderzoeken komt naar voren dat dit kleine stukje van ons lichaam, de mond, een grote invloed heeft op onze algemene gezondheid.”

„Het is voor mij een uitdaging om samen met mijn patiënten te streven naar een optimale mondgezondheid, waardoor de algemene gezondheid dus ook weer een stukje beter wordt. Het werken met mensen is sowieso heel erg leuk. Elke patiënt heeft z'n eigen verhaal en dat brengt telkens weer een andere sfeer in de behandelkamer.”

Heb je bewust gekozen voor een praktijk in de wijk van je jeugd?

„Via-via attendeerde iemand mij erop dat het pand aan het Distelvinkenplein leeg kwam te staan. Nou, de keuze was snel gemaakt. Ik had een aantal jaren als mondhygiëniste in loondienst bij enkele tandartsen gewerkt, onder meer in Loosduinen en hier vlakbij op het Fazantplein, maar dit bood mij een prachtige kans om voor mezelf te beginnen. Het is een hartstikke mooie locatie, die bovendien goed bereikbaar is. Patiënten kunnen gratis parkeren en lijn 12 en bus 24 stoppen hier vlakbij. Er moest wel behoorlijk wat gebeuren om de kapperszaak die hier eerst zat tot een mooie praktijkruimte voor mij te verbouwen. De eigenaar van het pand heeft gezorgd voor prachtige nieuwe kozijnen, een nieuwe vloer, vers geschilderde witte muren en glazen wanden met stalen deuren. Daarnaast heb ik de elektra en het leidingwerk laten aanpassen aan de medische eisen waaraan die moeten voldoen. En ik heb geïnvesteerd in nieuwe tandheelkundige apparatuur met de modernste technieken. Het heeft nu allemaal een heel chique uitstraling!”

Waarom wilde je graag voor jezelf beginnen?

„Ik ben opgegroeid in een ondernemersfamilie. Mijn vader is 36 jaar als makelaar in onroerend goed actief geweest, net als zijn vader, mijn opa dus. Mijn andere opa was (school)fotograaf. Ik heb dus altijd gezien hoe het is om



‘eigen baas’ te zijn. Dan heb je de vrijheid om je eigen tijd in te delen, om te kunnen werken op de manier die jij het prettigst vindt en te werken met de materialen en middelen die jij fijn vindt. Maar ik heb ook de keerzijde gezien hoor: keihard moeten werken om alle eindjes aan elkaar te kunnen knopen. Toch bleef ik het zelfstandig ondernemerschap altijd uitdagend vinden. Daar streefde ik naar. Toen deze kans op mijn pad kwam, kon ik ‘m niet laten schieten.”

Voor welke behandelingen kunnen mensen bij jou terecht?

„Ik behoor tot de nieuwste lichte mondhygiënisten, die naast gebitsreiniging ook mag boren en vullen, verdovingen geven en röntgenfoto's maken. Bovendien heb ik me tijdens mijn studie gespecialiseerd in parodontologie, de leer van het tandvlees. Iedereen kan zonder verwijzing bij mij terecht, de kleintjes met hun eerste doorgekomen tandje, de pubers met beugels, volwassenen met of zonder tandvleesproblemen, ouderen, patiënten met een gebitsprothese of implantaten, kronen en bruggen.” Uiteraard heb ik ook een eigen website: www.mondhygienistroseliquemeijer.nl Patiënten kunnen zich aanmelden via het contactformulier op die site of door een e-mail te sturen naar info@mondhygienistroseliquemeijer.nl

Ik neem dan zo snel mogelijk contact op voor het inplannen van een afspraak.

Wij wensen u alvast een groen nieuwjaar



Dit jaar heeft een groepje natuurminnende wijkbewoners u onder de naam *GroenVerleiders* proberen over te halen zo veel mogelijk kale (dan wel betegelde) plekken in uw voor- of achtertuin te beplanten. Nu het winterseizoen is aangebroken, is het tijd om na te denken over wat u in 2022 met de tuin zou kunnen of willen doen. Hierbij alvast een voorzet in de vorm van een 'jaaragenda'.

Januari – Maak een beplantingsplan

Maak een plan voor het (verder) vergroenen van uw tuin. Met tips uit boeken en inspirerende websites kunt u tal van ideeën opdoen. Via het mailadres groenverleidersvogelwijk@gmail.com kunt u advies krijgen van onze tuinbuddy's.

Februari – Verwen je tuin met een laagje compost

Bereid de bodem voor op de lente. Verdeel vruchtbare aarde over de tuin. Biologische compost is het best voor het bodemleven. Zelf composteren kan ook. Een leuk voornemen voor het nieuwe jaar.

Maart – Tegels eruit, planten erin

In maart kunt u al nieuwe vaste planten in de tuin zetten. Verwijder ook wat tegels, zodat er meer plaats is voor groen. Volgend jaar maart bieden de GroenVerleiders u de kans om tegels in te ruilen voor bloeiende planten. Meer informatie in het januari/februarinummer.

April – Zaai bloemen, kruiden en groenten

Als u binnenshuis al begonnen bent met zaaien in potten of bakken, houd de jonge plantjes dan nog even binnen tot de kans op nachtvorst voorbij is. Vanaf dan kunt u ook rechtstreeks buiten zaaien. Kijk altijd wel naar de 'gebruiksaanwijzing' op het pakje met zaden.

Mei – Plant zomerbollen

Niet alleen in de herfst kunt u bollen planten. Zomerbollen mogen nu de grond in. Dahlia's geven prachtige bloemen, maar er zijn vele soorten die uw tuin opfleuren en een waar buffet vormen voor bijen en vlinders.

Juni – Vul lege plekken op met bodembedekkers

Kale aarde ziet er misschien netjes en aangeharkt uit, maar bodembedekkers doen zoveel meer voor uw tuin. Vul alle zwarte gaten met bodembedekkers. Ze houden vocht langer vast in de bodem en daar hebben omringende planten in droge tijden profijt van.

Juli – Haal uitgebloeide bloemen weg

Er heeft al heel wat gebloeid. Als u de uitgebloeide bloemen verwijdert, maakt de plant nieuwe knoppen om een tweede maal te kunnen bloeien. Een plant wil graag zaad vormen om zich voort te kunnen planten, maar dat proces kunnen we uitstellen door uitgebloeide bloemen te verwijderen.

Augustus – Tijd om te stekken

Een eenvoudige en goedkope manier om uw tuin te vergroenen is gebruik maken van stekjes uit eigen tuin. Er zijn planten die spontaan nieuwe plantjes maken, de aardbei bijvoorbeeld. Andere planten kunt u een handje helpen door een takje af te knippen en deze in water of aarde te zetten tot het takje wortels heeft gevormd.

September – Tijd om te oogsten

In september kunnen we oogsten van wat we dit jaar hebben gezaaid en geplant.

Oktober – Tijd om bollen te planten

Oktober is dé bollenplantmaand. Let in het voorjaar al op plekken waar nog wat bollen mogen komen en maak er foto's van of zet ze op een tekening van uw tuin. Zo weet u precies waar u nog bollen kwijt kunt om volgend jaar nog meer te genieten van de voorjaarsbloeiers.

November – Plant nog een boom

Kan er nog een boompje bij?

December – Bouw bijvoorbeeld een pergola

December is een mooi moment om uw groene tuin te evalueren. Waar wilt u volgend jaar nog wat meer groen? Waar nog wat meer bloemen? Een plekje voor een moestuin misschien? Als de ruimte schaars wordt, is het een idee om verticaal te gaan. Met een pergola of rozenboog geeft u een extra dimensie aan uw tuin.

KortOm

Korte berichten en aankondiging van evenementen in de buurt

Samenzang op kerstavond in de Sint Albaanskerk

Ook dit jaar is er op kerstavond, vrijdag 24 december, een kerstsamenzang in de intieme sfeer van de vrij-katholieke kerk *Sint Albaan* aan de Rietzangerlaan 2A. Naast het zingen van kerstliederen onder begeleiding van de organist zullen er ook enkele kerkgerelateerde teksten worden voorgedragen. Vogelwijkbewoners zijn bij dezen van harte uitgenodigd om aan de bijeenkomst deel te nemen. De samenzang begint om 20.00 uur. De kerk is open vanaf 19.30 uur. Bij het schrijven van deze aankondiging is ervan uitgegaan dat de coronaregels de viering niet zullen verhinderen.

Chris van Dam ontvangt Anti Fraude Award 2021

Experts op het gebied van fraudebestrijding hebben voormalig CDA-Kamerlid Chris van Dam de Anti Fraude Award 2021 toegekend. Dat gebeurde tijdens het Fraude Filmfestival op 4 november in het Amsterdamse bioscooptheater Tuschinski. De jaarlijkse Anti Fraude Award werd voor het eerst uitgereikt in 2014. Vogelwijkbewoner Chris van Dam, oud-voorzitter van de wijkvereniging, kreeg de prijs vanwege zijn rol als voorzitter van de parlementaire onderzoekscommissie inzake de zogeheten Toeslagenaffaire, die duizenden gezinnen zwaar dupeerde. Er waren meerdere genomineerden voor de anti-fraudeprijs, waaronder het Centrum Veilige Sport Nederland, dat voorlichting geeft over misstanden in de sport, zoals matchfixing, doping, financiële integriteit en grensoverschrijdend gedrag. Doordat hij zich griepig voelde („Nee, geen corona!”) kon Chris van Dam de Award niet persoonlijk in ontvangst nemen. De uitreiking vond plaats tijdens een online-verbinding.

Organisatoren gezocht voor Vogelwijkrally

Vele jaren lang was de Vogelwijkrally voor klassieke auto's een vast onderdeel van de evenementenagenda van de wijkvereniging. Sinds corona begin 2020 z'n intrede deed heeft het plezierige dagje puzzelend rondtoeren echter niet meer mogen plaatsvinden. De vraag is zelfs of het er ooit weer van zal komen. Niet eens zozeer vanwege de onvoorspelbare grilligheid van de pandemie, maar vooral omdat Eric van der Maarel en Carine Smith, die het evenement sinds 2004 op hoog niveau hebben georganiseerd, zich hebben teruggetrokken.

Wellicht is er in de wijk onder de bezitters en/of liefhebbers van klassieke vierwielaars een nieuw duo (of trio) te vinden dat de organisatie van zo'n rally komend jaar weer ter hand kan nemen. Omdat het een 'hell of a job' is om zo'n huzarenstukje te volbrengen en de voorbereiding ervan veel tijd vergt, is Eric van der Maarel bereid om adviezen te geven en know-how te delen. Wie zich geroepen voelt, kan zich melden bij het bestuur van de wijkvereniging.

Haagse Dominicus, een eigentijdse geloofsgemeenschap in Segbroek

Door de voortschrijdende ontkerkelijking is voor veel mensen de zondagochtend niet meer gereserveerd voor een gezamenlijk ritueel van bezinning en reflectie. Toch vinden dergelijke bijeenkomsten op verschillende plekken in het stadsdeel Segbroek nog altijd plaats. Weinig bekend is de *Haagse Dominicus*, een oecumenische geloofsgemeenschap die twee keer per maand op zondagochtend om 10.30 in *Buurt- en Kerkhuis*



Bethel aan de Thomas Schwenckestraat 30 een viering houdt. De bijeenkomsten worden opgeluisterd door een koor, dat vooral het liedrepertoire van Huub Oosterhuis zingt, begeleid door piano- en fluitspel.

De Haagse Dominicus is gelieerd aan de Dominicus Amsterdam, een gelijkgestemde oecumenische groepering die al sinds eind jaren zestig wekelijks in de hoofdstedelijke Dominicuskerk bijeenkomt.

„We staan in de joods-christelijke traditie, dat wil zeggen dat we de bijbel hanteren als uitgangspunt, maar we leggen de bijbel wel op de krant. Op de actualiteit dus”, zegt Henk Baars, voorzitter van de Haagse Dominicus.

Elke eerste en derde zondag om 10.30 is er in gebouw ‘Bethel’, Thomas Schwenckestraat 30 (zijstraat van de Laan van Meerdervoort nabij de Fahrenheitstraat) een viering. Iedereen is welkom. Belangstellenden kunnen alvast een indruk krijgen via de webpagina <https://haagsedomonicus.nl>

Op vrijdag 24 december wordt er om 21.00 uur een speciale kerstviering gehouden.

Wie meer wil weten, kan mailen naar informatie@haagsedomonicus.nl

Vrijwilligers gezocht voor huisbezoeken in Segbroek

De ouderenconsulenten van Segbroek zijn op zoek naar vrijwilligers om aan de toenemende vraag voor vriendschappelijk huisbezoek te voldoen. Als vrijwilliger bezoekt u wekelijks een bewoner op leeftijd die nog zelfstandig woont en behoefte heeft aan gezelschap. De vrijwilligers bieden een luisterend oor, voeren een goed gesprek en nemen de bezochte persoon desgewenst mee voor een wandelingetje. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Eugenie van der Schueren, ouderenconsulent in Segbroek. Telefoon: 06-39437725, e-mail: e.devanderschueren@xtra.nl

MET DE AANDACHT VAN CORINA
VAN DE FAHRENHEIT

**DEN
HAAG
PAKT
JE IN!**

DE MOOISTE KADO'S KOOP JE IN JE BUURT
WWW.DENHAAGPAKTJEIN.NL

Langdurige opknapbeurt van de Utrechtsebaan

Vanaf half januari zal de Utrechtsebaan (Het Haagse deel van de A12) vanaf de Zuid-Hollandlaan in de richting van het Prins Clausplein wegens werkzaamheden langdurig worden afgesloten. De werkzaamheden zouden eigenlijk al in oktober zijn begonnen, maar ze werden uitgesteld vanwege een rechtszaak die een door de gemeente afgewezen aannemersbedrijf tegen de gemeente had aangespannen. Het bedrijf heeft deze zaak uiteindelijk verloren.

De Utrechtsebaan is 45 jaar oud en hard toe aan groot onderhoud. De ondergrond, het beton en het asfalt moeten allemaal worden vervangen. Ook de wanden en elektrische installaties langs de weg worden geïnspecteerd en waar nodig vernieuwd.

De opknapbeurt van de belangrijke verkeersader begint nu op vrijdagavond 14 januari. In dat weekend is de Utrechtsebaan **in beide richtingen afgesloten** tot maandagochtend 17 januari. Vanaf die dag zal de weg **voor het verkeer stad-uit** (richting Prins Clausplein) tot eind mei dicht zijn. Verkeer dat de stad via de Utrechtsebaan inrijdt kan, op enkele weekendafsluitingen na, gebruik blijven maken van de weg.

De afsluiting zal voor het uitgaande verkeer flinke vertragingen opleveren. Omrijden tijdens de afsluiting kan via de *Victory Boogie Woogie*tunnel (Binckhorst/S107) of via de N14 (Hubertustunnel-Landscheidingsweg-Wassenaar-Leidschendam).



Kerstdroom

Er was eens een meisje dat zich zoals veel kinderen, van alles kon verbeelden, ze zag

dwergen in de ligusters van de buren en elfenhuisjes onder holtes van de bomen

ze moest dit verbergen voor haar broers die altijd alles beter wisten en haar

een uilskuiken noemden en oliedom maar uilen zijn wijs en wat olie te

maken heeft met dom, begreep ze niet; ze sprak vaak met allerlei dieren, zeker in de

kersttijd want, zegt men, in de heilige nacht spreken dieren om 12 uur mensentaal

die nacht hield ze als de herders de wacht bij haar kat en de kanarie, maar helaas:

bij de 10de klokslag viel ze in slaap en in de ochtend: teleurstelling, weer niet gelukt!

om zichzelf te troosten sprak ze fluisterend: 'Tot de volgende kerst!', 'Miauw', zei de kat

En de kanarie.....?

Olga Millenaar

De Zonnebloem brengt ook in Segbroek kleur in vele levens



Onbezorgd leven en ouder worden in een vertrouwde omgeving, dat wil iedereen wel. Maar wat te doen wanneer de mobiliteit achteruit gaat en zelfstandigheid wegvalt?

In de eerste plaats niet bij de pakken neer gaan zitten. Neerslachtigheid werkt niet mee om actief te blijven, integendeel. Doe dus vooral dingen die nog wel kunnen en kijk ook naar nieuwe mogelijkheden. Wordt bijvoorbeeld het reizen met het openbaar vervoer te lastig? Maak dan gebruik van de plaatselijke taxibus. Of schakel één van de thuiszorg organisaties in, die je uitgebreid kunnen informeren over hoe je het best omgaat met een fysieke beperking en welke hulpmiddelen er allemaal zijn. En kijk ook eens op de website www.woonz.nl over wonen, service en zorg voor senioren.

Activiteiten

De nationale vrijwilligersorganisatie *De Zonnebloem* biedt graag de helpende hand aan mensen die door een lichamelijke beperking niet meer alleen op stap kunnen. Vogelwijkbewoners kunnen terecht bij de Zonnebloem-afdeling Den Haag Segbroek. Deze afdeling organiseert geregeld leuke activiteiten en uitstapjes onder begeleiding van vrijwilligers. Daarbij wordt het vervoer geregeld en indien nodig wordt er voor rolstoelen gezorgd. De kosten voor deelname zijn afhankelijk van het soort uitje.

Wie door een handicap de deur niet of nauwelijks meer uitgaat en weinig tot geen bezoek ontvangt, mag bovendien een beroep doen op een van onze vrijwilligers voor bezoek aan huis. Iedereen, jong en oud, kan zich aanmelden voor wat afleiding.

Voor mensen met een mobiele beperking die een keer met een paar familieleden of vrienden een dagje weg willen, bestaat de mogelijkheid een grote Zonnebloemauto met chauffeur te

huren. Deze is speciaal uitgerust voor het vervoer van rolstoelgebonden personen.

Vrijwilligers

Voor de Zonnebloem-vrijwilligers geldt dat ze vriendelijk en zorgzaam met onze gasten omgaan. Bij het matchen van een vrijwilliger met een gast wordt zorgvuldig gekeken wie er bij elkaar passen. Het is erg belangrijk dat beiden zich prettig voelen tijdens het contact. Hierdoor ontstaan geregeld nieuwe vriendschappen. Vrijwilligers die gasten begeleiden tijdens onze activiteiten zijn geen kosten verschuldigd. Die neemt De Zonnebloem voor haar rekening. In de ruim 70 jaar dat de Zonnebloem bestaat wordt zij gesteund door mensen en instellingen die zieken en fysiek beperkten een warm hart toedragen, met giften, subsidies, sponsoring en bijdragen van goede doelen.

Neem contact op

Heeft u interesse om aan een Zonnebloem-activiteit deel te nemen? Wilt u zich enkele uren per week als vrijwilliger beschikbaar stellen? Ziet u mogelijkheden tot sponsoring? Mail of bel naar Gaby Willebrands Bakker
E-mail: gaby.zonnebloem@kpnmail.nl
Tel. 06-82079404





Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

Mededeling voor adverteerders:

Gezien het grote aanbod van huishoudelijke hulpen hebben we besloten voortaan maximaal 2 per maand in deze rubriek te plaatsen. Er zijn overigens ook andere mogelijkheden om buurtgericht dergelijke aanbiedingen of oproepen te doen, zoals via Hoplr of Nextdoor.

VERKOOP KERSTBOMEN – Sinds begin december verkoopt Gerard Cools op zijn vertrouwde plek op de kruising Nieboerweg-Mezenlaan-Laan van Poot weer diverse soorten kerstbomen, zoals hij al ruim 25 jaar doet. Hij bezorgt desgewenst ook aan huis. Zoals bekend gaat een deel van zijn opbrengst altijd naar een goed doel. Sinds enkele jaren is dat de stichting KiKa (Kinderen Kankervrij).

OLIEBOLLENKRAAM – Op donderdag 30 en vrijdag 31 december staat op de hoek van de Nieboerweg en de Mezenlaan net als vorig jaar een oliebollenkraam van bakkerij Victor Driessen. Behalve oliebollen zullen er ook andere lekkernijen te koop zijn, zoals appelbeignets, Berliner bollen, saucijzenstaven en slagroomsoesjes.

OPPAS GEZOCHT – Wij zoeken per 10 januari een oppas voor onze drie kinderen (10, 7 en 5) voor de dinsdag- en donderdagmiddag van 14.30-18.00 uur. Ook met één van de twee dagen zijn wij al erg geholpen. Kim Borleffs-Wynands, 06 - 245 17 574.

TIJDELIJKE WONING GEZOCHT - Gedurende het eerste halfjaar van 2022 wordt ons huis in de Vogelwijk gerenoveerd en daarom zoeken wij voor ons gezin vanaf medio januari 2022 voor zes maanden alternatieve woonruimte. Wij zoeken een huis met minimaal 4 slaapkamers in de Vogelwijk of eraan grenzend. Woont u in deze periode tijdelijk

elders en zoekt u betrouwbare en nette bewoners of kent u iemand met een geschikt huis, neemt u dan contact met ons op via hjanitz@gmail.com of mobiel: 06 - 480 90 378.

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze ervaren hulp heeft nog tijd voor een nieuw werkadres. Voor verdere informatie kun u ons bellen op 06 - 19570151.

HUISHOUDELIJKE HULP – Mijn hulp in de huishouding heeft tijd over om bij u schoon te maken. Ze is een zeer aardige, betrouwbare en harde werker en spreekt Nederlands. U kunt haar bereiken op 06 - 48283244. Voor referentie kunt u contact met mij opnemen: 06 - 22615580.

GRATIS AF TE HALEN – 11 Ikea Lack bijzettafeltjes, zwart. Bel met Kees: (070) - 4481051.

OPROEP – Wil de opa die voor zijn kleinzoon munten wilde hebben en ze enige tijd geleden bij mij heeft opgehaald zich opnieuw melden? Ik heb weer een hele verzameling munten via mijn schoonzus gekregen. Dick Brieër, Sportlaan 1180. Mijn tel: (070) 3642397 of 06 – 18427628.

TAI CHI LESSEN – Geef je immuunsysteem een boost met Tai Chi. Je kunt beginnen in de eerste week van februari. Voor meer informatie zie www.healingtaichi.nl of bel met Ben: 06 - 24 75 25 57.

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.
Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: chiel.lentz@politie.nl

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email: annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak (via www.denhaag.nl onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met een ouderenconsulent via de telefoonnummers 070) 205 24 80 of (070) 205 26 60.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Thuiszorg

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Wijkvereniging De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Adam Braithwaite
Nieboerweg 224
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann
Nieboerweg 228, tel. 06 14355222
e-mail: pag.lohmann@gmail.com

Portefeuille Sociale Wijkzaken

Marcella Putter
Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,
e-mail: me_schutte@hotmail.com

Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en
adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,
tel. 06 - 24778721,
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het
maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.
Voor de contributiebetaling wordt een factuur
toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:
IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs

Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk
e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Vacant
e-mail: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl

Verkeerscommissie

Stef Tours, Fred van der Burg, Huub Cramer
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com
tel. 06-53414041

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24
e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

Vacant

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,
e-mail: inekecas@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7,
tel. 06-83224388, e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex
Westduin, Laan van Poot 355A.
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06-29045258
Willem Korteweg, tel. 06-11928401

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257,
bridgevogelwijk@gmail.com

Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool
Monique v.d. Knaap: tel. (070) 363 23 15