

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

# Vogelwijk

Jaargang 65 **6** juni 2022



**INSPRAAK OVER TOEKOMST ZIEKENHUISTERREIN | ENERGIECOACHES GEZOCHT  
VOGELPARADIJS VLIEGENVANGERLAAN | TIJDREIS TERUG NAAR IJSVOGELPLEIN**



Door Dick van Rietschoten

## Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

E [advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl)

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E [mhboutkan@planet.nl](mailto:mhboutkan@planet.nl)

## Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06-27268377

E [dvanrietschoten@ziggo.nl](mailto:dvanrietschoten@ziggo.nl)

Ria Luitjes

Sportlaan 149, T 06 83 03 08 48,

E [ria@mixmarketing.nl](mailto:ria@mixmarketing.nl)

Sjaak Blom

Pauwenlaan 10, T 06 51 79 82 13

E [blom.bruin@hotmail.com](mailto:blom.bruin@hotmail.com)

Anja Knoope

Sportlaan 73, T 06 10 01 51 38.

E [anjaknoope@gmail.com](mailto:anjaknoope@gmail.com)

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E [webmaster@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:webmaster@vogelwijkdenhaag.nl)

## Algemeen mailadres redactie

[redactie@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:redactie@vogelwijkdenhaag.nl)

## Website wijkvereniging

[www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl)

## Aan- en afmelden van leden

T 06 - 24 77 87 21 of

E [leden@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:leden@vogelwijkdenhaag.nl). Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 10 x per jaar

Oplage: 1900 exemplaren

## Druk

Pasmans Drukkerij

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

T (070) 397 71 71

E [info@pasmans.net](mailto:info@pasmans.net)

## Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Tot de oudste bomen in de vermaarde Hortus Botanicus in Leiden behoort een Gouden Regen die al ruim 400 jaar geleden is geplant en nog altijd elk voorjaar z'n felgele bloemstrengen tevoorschijn tovert. Ongelooflijk, zo'n krasse knar! Wat een verschil met de soortgenoot die we 25 jaar geleden in onze eigen Vogelwijktuin hebben neergezet. Die is om onnaspeurlijke redenen dit voorjaar niet meer tot leven gekomen. Hartstikke dood opeens. Vorig jaar deed-ie het nog, al moet bij nader inzien daarbij worden aangetekend dat-ie toen al niet zo uitbundig meer bloeide. Maar ja, dat deden we toen allemaal niet, toch? Het coronachagrijn bracht nu eenmaal minder fleur in het leven.

We hadden nog een poosje last van tobberige schuldgevoelens over het gestorven boompje (Hadden we nog iets kunnen doen om 'm te redden?) maar inmiddels hebben we ons erbij neergelegd. Adieu *Laburnum anagyroides!* We halen je binnenkort weg en zoeken een mooie plaatsvervanger.

Vlakbij ons is een straat naar de Gouden Regen genoemd. We hopen dat die wél een gezonde toekomst heeft. Daarover bestaan ernstige twijfels sinds we weten dat zich daar in 2026 een nieuwe bredere tram van lijn 12 doorheen moet persen. Aanpassingen aan de haltes en het straatprofiel zijn onvermijdelijk. Daarbij vergeleken zijn de noodzakelijk gemaakte maatregelen op het slechts 600 meter lange traject van lijn 12 door de Vogelwijk peanuts. Al jaren is een fietstochtje door de Goudenregenstraat tussen de geparkeerde auto's en de tramrails een riskante bezigheid, maar dat dreigt nog te verergeren. Er zouden dus parkeerplaatsen moeten verdwijnen, net als het geval is in de Zoutmanstraat op de route van lijn 16 die momenteel ook op tal van plekken wordt aangepast, met alle wegafsluitingen van dien. Bewoners van de Goudenregenstraat en omstreken hebben bedacht dat lijn 12 voortaan beter over de Laan van Meerdervoort richting Kijkduin kan rijden. De Nieboerweg en een stukje Duindorp zouden dan via een extra lusje door bus 24 kunnen worden bediend. Gelukkig is er nog tijd genoeg om tot verstandige afwegingen te komen.

Maar ach, alles is relatief. Alle Haagse tram-misère valt in het niet bij het leed van bijvoorbeeld de huidige honger in Afrika en het oorlogsgeweld in Oekraïne. Kijk maar eens naar het schilderij in een advertentie verderop in dit blad, gemaakt door een Oekraïense kunstenaar. Dat is pas wanhoop.



# De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

## De luiken staan weer open!

Daags voor Hemelvaartsdag stond de langste file van het jaar (tot dan toe) op de Nederlandse wegen: in totaal maar liefst ruim 1100 kilometer stilstaand en kruipend autoverkeer. Op Schiphol is het weer ongenadig druk en de beurskoers van het aandeel Zoom is hard onderuit gegaan. De maatschappij is weer open en we trekken er massaal op uit. We willen elkaar ontmoeten, niet via een scherm, maar in 'real life'.

Ook bij onze wijkvereniging zijn de luiken weer opengegaan. Dat is op zich al goed nieuws, maar er is nog meer: naar aanleiding van een eerdere oproep hebben wij een nieuwe kandidaat-secretaris gevonden. Onder voorbehoud van goedkeuring van de Algemene Ledenvergadering in de nazomer komt Lodewijk de Haes ons bestuur versterken. We zijn daar erg blij mee! Elders in dit blad kunt u meer over Lodewijk lezen. Nu nog een aanstelling in potlood, maar na 15 september a.s. naar wij hopen één met instemming van alle aanwezige leden. Helaas ontstaat er tegelijkertijd echter weer een vacature, want Marcella Putter (sociale portefeuille) gaat het bestuur verlaten. Kortom: we zoeken voor haar een opvolger/ster! Informatie is bij Marcella zelf te verkrijgen via [me\\_schutte@hotmail.com](mailto:me_schutte@hotmail.com)

## Festiviteiten

Noteert u dit alvast: de eerstkomende ledenvergadering zal op 15 september vanaf 20.00 uur plaatsvinden in het clubgebouw van Tennisvereniging Never Out Houtrust. Op de agenda staat in elk geval de aanstelling van een nieuwe secretaris. Verder wil het bestuur graag met u van gedachten wisselen over eventuele festiviteiten in 2023. In 2018 vierden wij het honderdjarig bestaan van onze wijk. Komend

jaar is dat alweer vijf jaar geleden. Want ons betreft alle reden voor een wijkbrede viering. De afgelopen twee jaar is een wijkfeest niet van de grond gekomen, maar volgend jaar moet dat toch mogelijk zijn!

De luiken open. Dit houdt ook in dat wij als bestuur zo veel mogelijk openheid van zaken willen geven. Hoewel wij niets te verbergen hebben, kan het allemaal wel wat transparanter. Wij zullen u dan ook voortaan, onder meer in dit blad, op de hoogte houden van wat er in de maandelijkse bestuursvergadering op de agenda staat en is besproken. Notulen en andere relevante documenten zullen op de website [www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl) worden geplaatst. We hopen daarmee de belangstelling voor de wijkvereniging meer te prikkelen.

## Ouderen

Nog meer goed nieuws: onze commissie Ouderenactiviteiten is met Flip Petri, Yvonne Brouwer en Marjan Scheeres weer op volle sterkte gebracht. Het drietal broedt op nieuwe activiteiten. De Commissie Kinderactiviteiten is ook weer aan de slag en wil graag meedoeners en -doeners. Ook voor een wederopstanding van de cultuurcommissie heeft zich inmiddels een gegadigde gemeld. Voor andere ideeën en initiatieven houden wij ons, zoals altijd, van harte aanbevolen.

Goed nieuws is ook dat de 42 appartementen van *Hellasduin* inmiddels zijn opgeleverd en dat de eerste bewoners er al zijn ingetrokken. Sommigen woonden al elders in de wijk, maar de anderen heten we als nieuwe Vogelwijkbewoners van harte welkom!

## Loods

Waar het ene gebouw wordt opgeleverd, staat een ander pand op de nominatie voor sloop. Ik

heb het dan over de 'Appelloods' aan de rand van de Bosjes van Poot. Het verhaal gaat dat de gemeente op termijn van dit pand af wil en in dat kader een sloop overweegt.

Het bouwwerk, lange tijd opslagplaats voor toneelgroep De Appel, heeft een beladen geschiedenis, want het is door de Duitse bezetters tachtig jaar geleden als garage/opslagloods gebouwd. Maar inmiddels is het ook het enige bouwwerk in onze wijk dat aan deze periode herinnert. Misschien toch het behouden waard?

*Redmar Wolf (ook namens mede-bestuursleden Marcella Putter, Adam Braithwaite, Paul Lohmann en aspirant-bestuurslid Lodewijk de Haes)*

## Hoofdpunten uit de bestuursvergadering van maandag 9 mei

- Leuk gesprek met redactieleden van het wijkblad. Daarbij kwam onder meer naar voren dat er behoefte is aan meer vaste redactieleden en meer incidentele tekstbijdragen van wijkbewoners.
- Datum en locatie vastgesteld voor eerstvolgende algemene ledenvergadering: 15 september 20.00 uur in kantine tennispark Houtrust
- Er wordt binnenkort weer een borrel georganiseerd voor nieuwe wijkbewoners. Datum en plaats staan nog niet vast.
- Suggesties welkom voor wijkfeest in 2023 en Koningsdag 2023
- Vanaf dit jaar (2022) ontvangen we weer subsidie van de gemeente (€ 8900). Jarenlang heeft de Vogelwijk bewust geen gebruik van de subsidiemogelijkheid gemaakt.
- Het bestuur houdt de ontwikkelingen rond de toekomst van het voormalige Rode Kruisziekenhuis nauwlettend in de gaten en neemt als overlegpartner daarin deel.
- Het bestuur blijft zich neutraal opstellen inzake het parkeerbeleid in de Vogelwijk.

# Vogelwijkagenda

Zondag  
8  
juni

17.30 – 18.30 uur: Jazzconcert in de tuin van de Fazantflat aan de Fitislaan. (Het eerder aangekondigde concert van 27 mei ging vanwege het frisse weer niet door). Eigen stoel en eventuele versnaperingen meenemen.

Zaterdag  
18  
juni

10.00 – 18.00 uur: Vlaggetjesdag in het Scheveningse havengebied

Maandag  
20  
juni

10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.

Maandag  
27  
juni

Vanaf 17.30 uur: Borrel en drie-gangenmenu van de *Vogelwijk Dinerclub*, een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschuiven. Locatie: clubgebouw Quick. Aanmeldingen en nadere informatie bij Hedy de Munk via [hmdemunk@gmail.com](mailto:hmdemunk@gmail.com)

Maandag  
4  
juli

10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.

Dinsdag  
5  
juli

Vanaf 10.30: Vogelwijk FietsToerClub voor senioren maakt fietstocht naar 't Woudt, met horecastop. (plm. 35 km. heen en terug) Verzamelen om 10.30 uur op het parkeerterrein bij de atletiekbaan aan de Laan van Poot.

Donderdag  
15  
september

Vanaf 20.00 uur: Algemene Ledenvergadering van de wijkvereniging in het tennisclubgebouw van Houtrust.

# Nieuwe Commissie Ouderenactiviteiten

De ooit zeer actieve en succesvolle Commissie Ouderenactiviteiten, die in 2020 stil kwam te liggen door de corona-uitbraak en het vertrek van boegbeeld Ine Essing, is onlangs nieuw leven ingeblazen. Drie wijkbewoners - Flip Petri, Yvonne Brouwer en Marjan Scheeres - die in het verleden met de organisatie van diverse activiteiten hun sporen al hebben verdiend, pakten vorige maand de draad weer op. Flip Petri zal de voorzittersrol vervullen. Hij is bereikbaar via 06-22711850. Wilt u meedenken met het drietal, hebt u wensen of ideeën, wilt u meehelpen bij een activiteit of zelf iets organiseren?

Laat het dan weten via het mailadres [ouderen@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:ouderen@vogelwijkdenhaag.nl)



De nieuwe commissie, met van links naar rechts Marjan Scheeres, Flip Petri en Yvonne Brouwer.

## Nieuw: de FietsToerClub

Er is al één geheel nieuwe activiteit te melden: de FietsToerClub. In dit groepje wijkbewoners – dat ongetwijfeld zal groeien – stel je om de beurt een bescheiden fietstochtje samen en ga je op pad. De eerste organisator en initiatiefneemster Annelies Berrevoets heeft al een tocht klaarstaan:

### *Dinsdag 5 juli naar 't Woudt*

Verzamelen om 10.30 uur op het parkeerterreintje bij de atletiekbaan aan de Laan van Poot. Het is een tocht van bij elkaar 35 kilometer. 't Woudt met z'n middeleeuwse kerkje, gelegen tussen Wateringen en Schipluiden, is het klein-

ste dorpje van Zuid-Holland. De fietsers strijken neer in koffiehuis De Hooiberg, waar op eigen kosten wat wordt genuttigd. Meld je aan bij Annelies: [a.berrevoets@gmail.com](mailto:a.berrevoets@gmail.com)

## Musea, muziek en meer

De nieuwe commissie beraadt zich op tal van activiteiten voor senioren uit de wijk. Ideeën genoeg. Een excursie of samen naar een museum of muziekkuitvoering? Een wandeling met uitleg door een boswachter of een andere vogel-, bomen- of dierenkenner? Een gezellige lunch met wijkgenoten? Blijf of de hoogte via dit blad, de website [www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl) en via de mailinglijst. Meld je alvast voor plaat-

sing op die lijst aan, dan mis je nooit wat. Stuur een mail met je gegevens naar Yvonne via [ouderen@vogelwijkenhaag.nl](mailto:ouderen@vogelwijkenhaag.nl)

### Reeds bestaande activiteiten

Er is overigens al een aardig aanbod aan bestaande 'leuke dingen voor senioren', waarvan de meeste ooit zijn voortgekomen vanuit de wijkvereniging. We sommen ze hier nog even op.

#### *Vogelwijk Dinerclub*

Elke laatste maandagavond van de maand wordt er een gezamenlijk diner georganiseerd. Soms aan de Scheveningse haven, maar ook wel eens dichterbij. Er wordt gestreefd naar een redelijk bedrag voor een driegangendiner inclusief glas wijn. Aankondigingen staan doorgaans in het wijkblad. Aanmelden bij Hedy de Munk: [hmdemunk@gmail.com](mailto:hmdemunk@gmail.com)

#### *Koffieochtenden*

Op de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandag van de maand staat om 10.30 uur de koffie klaar op Tennispark Houtrust. Iedereen kan gezellig aanschuiven en bijkletsen. Je betaalt gewoon je eigen koffie en soms neemt iemand een zelfgebakken cake of taart mee. Je hoeft je niet aan te melden. Wil je elke keer een reminder, geef dan je e-mailadres op bij Yvonne Brouwer: [von.brouwer@gmail.com](mailto:von.brouwer@gmail.com)

#### *Yogaclub*

Vogelwijkbewoonster Saskia van Leeuwen organiseert diverse yoga lessen voor 60-plussers. Op maandag vanaf 12.15 uur op het Zuiderstrand (vlakbij paviljoen De Staat) en bij slecht weer online. Zij wil bij genoeg animo ook op woensdagochtenden van 11.30 – 12.45 uur yogalessen geven. De locatie moet echter nog worden gezocht. Aanmelden bij Saskia van Leeuwen: [info@saskiavanleeuwen.com](mailto:info@saskiavanleeuwen.com)

#### *Gym-uurtjes*

Op zaterdagochtend van 10.00 tot 11.00 kun je meedoen met een vitaal uurtje bewegen, staand of vanuit een stoel. Locatie: de gymzaal van de

Heldringschool aan het IJsvogelplein. Na afloop een kopje koffie of thee. Aanmelden bij Quintana van der Willigen: [qvanderwilligen@gmail.com](mailto:qvanderwilligen@gmail.com)

Elke donderdagavond van 20.00 – 21.00 uur is er in dezelfde gymzaal een fitness-uurtje voor vrouwen, onder deskundige begeleiding. Inlichtingen en aanmeldingen bij Ineke Spaanbroek: [inekecastel@gmail.com](mailto:inekecastel@gmail.com)

#### *Petanque/Jeu de boules*

Bij het clubhuis van Haag Atletiek op het Sportpark Laan van Poot ligt een jeu de boules-baan. Daar speelt wekelijks op zaterdagochtend van 10.30 – 11.30 uur de Petanqueclub. Deze club, die zijn oorsprong heeft de jaren zestig, is op zoek naar nieuwe leden. Na afloop van het spel drinkt men samen nog wat in het clubhuis. Aanmelden bij Hans Alkemade: [halk@ziggo.nl](mailto:halk@ziggo.nl)

Kun je niet op zaterdagochtend, dan is er ook nog de jeu de boulesclub die op dinsdagmiddagen van 14.00 – 16.00 uur op dezelfde locatie z'n wedstrijden houdt. Aanmelden bij Liesbeth Hijmans: [2566sb7@hetnet.nl](mailto:2566sb7@hetnet.nl)

#### *Bridge*

Al vele jaren bestaat in de Vogelwijk een huiskamerbridgeclub. Eén keer per maand (behalve in de zomer) spelen diverse bridgeparen bij andere paren thuis. Het is een zogeheten laddercompetitie. Aan het eind van het seizoen is er een gezamenlijk diner en een gezamenlijke bridgedrive. Nieuwe leden zijn zeer welkom. Meer informatie en aanmelding bij Eline van Dijk: [bridgevogelwijk@gmail.com](mailto:bridgevogelwijk@gmail.com)

#### *Cursussen Kunstgeschiedenis*

Wijkbewoonster en kunsthistorica Saskia Gras geeft al enkele jaren boeiende cursussen kunstgeschiedenis (meestal tiendelig). De laatste jaren gebeurt dat in gebouw Ken U Zelfen, Laan van Poot 292. Komend najaar beginnen er weer nieuwe cursussen. Kijk op de website [www.wijzerinkunstgeschiedenis.nl](http://www.wijzerinkunstgeschiedenis.nl) Aanmelden bij [saskiagrass@hccnet.nl](mailto:saskiagrass@hccnet.nl)

# Appartementen Hellasduin opgeleverd

Door Dick van Rietschoten

Bijna tweeënhal jaar na het begin van de bouw is in mei het appartementencomplex *Hellasduin* aan de Laan van Poot opgeleverd. De eerste pioniers hebben zich er al gevestigd.

Hellasduin, bestaande uit twee blokken en in totaal 42 appartementen, is het resultaat van een stoutmoedig particulier initiatief. Het is een zogeheten CPO-project (Collectief Particulier Opdrachtgeverschap) waar Den Haag er al meer van kent, zoals *De Groene Mient* in de Vruchtenbuurt.

## Hypermodern

Enkele jaren geleden kreeg een groep gegadigden vrij baan van de gemeente om naar eigen inzicht een appartementencomplex te laten bouwen op de plek waar eens de sportacademie HALO stond. De initiatiefnemers namen een architect in de arm (Harry Abels) en regelden de financiering van de bouw en alles wat er verder bij kwam kijken helemaal zelf. Irene van Geest, bewoonster van de Wildhoefflaan en voorzitter van de Kopersgroep Hellasduin, heeft de afgelopen jaren heel wat zorgen over de bouw aan haar hoofd gehad, maar bleef altijd het geloof houden dat het allemaal goed zou komen. Nu is ze apentrots op wat er staat



en wat nu ook háár nieuwe behuizing wordt: een fraai ogend hypermodern geheel gasloos complex met liften, ruime vertrekken en een garage eronder. Er komt bovendien nog een mooie groene tuinaankleding omheen.

## Maximale inspraak

„In feite is zo'n CPO-project een vorm van maximale inspraak”, zegt ze. „We hebben kunnen bouwen volgens de wensen van de toekomstige bewoners. Wat eruit is gerold is een complex van hoge kwaliteit geworden, dat ook goed in de Vogelwijk past. Een groot deel van de bewoners komt trouwens uit de Vogelwijk. Nu ze op leeftijd zijn en kleiner willen gaan wonen, in een appartement, hoeven ze niet de wijk uit. Ze kunnen in de hun bekende omgeving blijven, waar ze ook hun sociale contacten hebben. Beter kun je het niet hebben, als je wat ouder wordt. Je moet daarbij ook bedenken dat de bewoners van Hellasduin, ook degenen die van buiten de wijk afkomstig zijn, allemaal vrij grote huizen achterlaten die weer door jonge gezinnen kunnen worden bewoond. Ik verheug me erop mijn intrek in Hellasduin te nemen!”





# Inburgerende Vogelwijker Lodewijk loopt zich warm voor wijkbestuur

Door Dick van Rietschoten

Hij is nog maar anderhalf jaar Vogelwijkbewoner, maar desondanks is hij al zo aan dit unieke hoekje van Den Haag verknocht geraakt dat hij liet weten zich „graag voor de wijk te willen inzetten.” Dat hoefde hij geen twee keer te zeggen. Maak kennis met de beoogde nieuwe secretaris van de wijkvereniging: Lodewijk de Haes.

„Den Haag was voor mij een onbekende stad. Ik wist natuurlijk waar het lag en was er wel eens op bezoek geweest, maar verder was het terra incognita”, vertelt de 65-jarige Lodewijk in zijn huis aan het begin van de Spotvogellaan, waar hij sinds december 2020 met zijn partner Yvonne woont. „Amsterdam, daar had ik wel ervaring mee. Ik heb er nota

bene midden in het centrum gewoond! Als je dat vergelijkt met de plek waar we nu zitten, is het hier onnoemelijk veel rustiger. En de mensen zijn hier ook vriendelijker.”

Na Amsterdam woonden Lodewijk en Yvonne een poosje in Bilthoven, maar vanwege Yvonne's werk voor de rijksoverheid bleek uiteindelijk Den Haag als domicilie stukken mak-



kelijker. „We hebben uitgebreid gezocht naar een leuk huis op een leuke locatie, onder meer in het Statenkwartier en het Benoordenhout, maar uiteindelijk rolde de Vogelwijk als beste keus uit de bus. „Het feit dat je van hier uit in tien minuten op het strand staat vind ik nog steeds wonderbaarlijk.”

### **Bedrijfseconomie**

Lodewijk is een geboren en getogen Brabander, opgegroeid aan de zuidkant van Eindhoven, in het kerkdorp Aalst dat tot de gemeente Waalre behoort. „Een groot gezin, met zeven kinderen, dus altijd reuring,” zegt hij. „Na de middelbare school in Eindhoven vertrok ik naar Rotterdam, waar ik aan de Erasmus Universiteit economie ging studeren. Economie en de daarbij behorende geldstromen vond ik al jaren boeiende facetten van de samenleving. Al snel specialiseerde ik me in bedrijfseconomie en daar ben ik ook in afgestudeerd.”

Nadat hij de universiteit had verlaten, dook Lodewijk echter niet het bedrijfsleven in maar de bankensector, waar hij overigens wel veel met bedrijven te maken kreeg. „Ik ging werken voor de nu allang niet meer bestaande bank Mees & Hope, die gaandeweg door fusies en overnames onder de vlag kwam van de Fortis bank. Ook al verdwenen, ja. In 1997 verruilde ik Fortis voor ING, waar ik tot eind vorig jaar heb gewerkt. Door een grote interne reorganisatie kon ik toen met vervroegd pensioen.”

### **Risico's**

Bij beide banken vervulde Lodewijk, die in Barendrecht, Soest, Amsterdam en Bilthoven woonde, eenzelfde soort functie. „Ik was adviseur van beursgenoteerde bedrijven op het gebied van risicobeheer. Risico's spreiden en verminderen, daar kwam het kort gezegd op neer. Tja, dat betekende veel reizen, ook internationaal. Ik ben bijvoorbeeld veel in Oost-Europa en Scandinavië geweest.”

Gelukkig bestond z'n leven niet enkel uit werken. Lodewijk maakte veel tijd voor ontspanning en maatschappelijke betrokkenheid. „Ik zat in diverse netwerkclubs die ook actief waren voor goede doelen, zoals de Junior Kamer en de Lions Club. En toen ik in Barendrecht woonde en de drie kinderen nog jong waren, heb ik enkele jaren in het bestuur van de Speeltuinenvereniging gezeten. Hartstikke leuk! We organiseerden allerlei kinderactiviteiten en hielden de speeltuin netjes. Daarnaast klom ik geregeld op de racefiets en werkte ik graag in de tuin. Van fietsen is het de afgelopen jaren niet zo veel meer gekomen, maar nu de duinen zo dichtbij liggen, is het verleidelijk dat weer op te pikken. De laatste jaren heeft in sportief opzicht het zeilen de overhand genomen. We hebben een boot die in Hellevoetsluis ligt, waar we in mooie week-ends lekker mee weg gaan.”

### **Inburgeringsproces**

Nu hij met vervroegd pensioen is, had Lodewijk bedacht dat hij wel iets voor zijn nieuwe woonomgeving zou willen doen. „En laat nou toevallig Yvonne een studiegenoot zijn geweest van Redmar Wolf, voorzitter van de wijkvereniging waar we ons als nieuwe Vogelwijkers bij hadden aangesloten!” zegt hij met enige stemverheffing waarin nog een dosis verwondering doorklinkt. „Zo hoorden we via Redmar dat het bestuur dringend op zoek was naar een nieuwe secretaris. Nou, dat leek me wel iets voor mij. Goed voor m'n inburgeringsproces als wijkbewoner, haha!”

Voorlopig is hij weliswaar nog 'beoogd secretaris', maar aangenomen mag worden dat tijdens de Algemene Ledenvergadering van komend najaar zijn benoeming officieel en unaniem door de leden wordt bekrachtigd. „Ik loop me alvast warm”, klinkt het.



## Herontwikkeling ziekenhuisterrein Sportlaan

# Van gezondheidszorg naar wonen

Door Dick van Rietschoten

Als het aan de omwonenden van het voormalige Rode Kruis/Haga-ziekenhuis aan de Sportlaan ligt, verrijst op deze plek over een jaar of vier à vijf een complex met woningen in alle soorten en maten en voor diverse doelgroepen. Deze conclusie kon worden getrokken na afloop van een informatie- en inspraakavond die de gemeente en het Haga Ziekenhuis op dinsdag 10 mei hadden georganiseerd.

Ruim honderd bewoners van de Vogelwijk en Bomenbuurt waren naar een zaal in het vroegere ziekenhuis gekomen om vertegenwoordigers van de gemeente en het ziekenhuis te laten weten hoe zij het liefst de toekomst van het terrein zien. „Let wel, er is nog geen plan”, kregen de bezoekers te horen. „Er staan enkel een paar contouren vast. En u mag alvast suggesties doen voor de invulling.”

### Uitgangspunten

Het project ‘Herontwikkeling ziekenhuisterrein Sportlaan’ zou op dit moment dus kunnen worden vergeleken met een schilderij dat nog gemaakt moet worden en waarvan alleen nog maar de lijst bestaat. Tot de genoemde toekomstige contouren behoren in elk geval de volgende uitgangspunten:

- Het aanzien van de karakteristieke gevelwand van het oorspronkelijke gebouw uit 1960 (architect Julius Luthmann) blijft zo veel mogelijk behouden. Ook de aan de Haagse Beek grenzende achterwand van het H-vormige gebouw (de vroegere ‘beddenvleugel’) zou met z’n transparante karakter behouden moeten blijven. Daar tussenin kan alles worden gesloopt, evenals alle aanbouwsels die er in de loop der tijd bij kwamen. Dat geldt ook voor het nog maar 22 jaar oude voormalige Juliana Kinderziekenhuis.
- De rooilijn aan de kant van de Sportlaan blijft gehandhaafd. Het huidige parkeerterrein zal dus niet worden bebouwd.
- Op het gehele terrein zal niet méér bouwvolume worden gerealiseerd dan er momenteel op staat. Er kunnen wel verschillende hoogte-accenten worden aangebracht, dus de huidige bouwhoogte kan hier en daar iets worden overschreden.
- Het terrein wordt nadrukkelijker onderdeel van de ecologische Haagse Beek-zone.
- Dertig procent van de te bouwen woningen moet vallen onder de sociale huursector.

- Er moet een parkeervoorziening voor de bewoners komen, niet alleen voor motorvoertuigen, maar ook voor fietsen.

### Planuitvoeringskader

De aanwezigen namen uitgebreid de gelegenheid te baat om hun wensen voor de toekomstige bebouwing kenbaar te maken. Er werd veelvuldig gepleit voor seniorenappartementen, maar ook andere doelgroepen (jongeren bijvoorbeeld) zouden er een plek moeten kunnen krijgen. Verlangens als duurzaamheid, een zo groen mogelijke ‘verpakking’ van het toekomstige complex, een verkeersveilige omgeving en de nabijheid van eerstelijnszorg scoorden ook hoog.

Frank Bouhuis en Thomas Verbrugh, beiden vertegenwoordigers van het Haga-ziekenhuis, maakten bekend dat deze zomer aan de hand van de al genoemde randvoorwaarden en de

door alle betrokken partijen geuite wensen een zogeheten *Planuitvoeringskader* zal worden opgesteld, kortweg PUK genoemd. Aan de hand daarvan wordt in september opnieuw overleg gevoerd met wijkverenigingen en omwonenden.

Vervolgens zal eind dit jaar een zogeheten tenderprocedure (aanbesteding) in gang worden gezet, wat erop neer komt dat bouwondernemingen en projectontwikkelaars die wel brood zien in het project zich kunnen melden met een ontwerp. Uiteindelijk wordt er volgend voorjaar een keuze gemaakt om met een bepaald bedrijf in zee te gaan, waarna Haga de huidige panden aan de ontwikkelaar in kwestie zal verkopen.

Wilt u meer weten of uw opvattingen kenbaar maken? Kijk op de website <https://herontwikkelingsportlaan.nl>

## Commissie Kinderactiviteiten gaat weer aan de slag: Doe jij mee?



Na een noodgedwongen pas op de plaats die ruim twee jaar duurde, maakt de Commissie Kinderactiviteiten van de wijkvereniging een doorstart én zoekt nieuwe leden.

Vind jij het leuk om onder het genot van een hapje en drankje kinderactiviteiten in de Vogelwijk te organiseren? En houd je ervan om een paar keer per jaar je handen uit de mouwen te steken om kinderen een leuke dag te bezorgen? Meld je dan aan via

[kinderactiviteitencommissie@gmail.com](mailto:kinderactiviteitencommissie@gmail.com)

geweest), een speurtocht door de duinen met een boswachter en natuurlijk ook de traditionele viering van het Sint-Maartensfeest op 11 november, waarbij we oliebollen uitdelen voordat de kinderen met hun lampionnen op pad gaan.

Wij zijn een groep betrokken Vogelwijkbewoners die graag nieuwe activiteiten bedenken en de handen uit de mouwen steken. En we zijn op zoek naar enthousiaste nieuwe creatieve leden. Hoe meer zielen hoe meer vreugd en vele handen maken licht werk. **Meld je aan voor een kennismakingsborrel met ons op zondag 26 juni bij strandpaviljoen De Kwartel!** Nadere informatie kun je ook alvast krijgen bij Joost Meppelink ([meppelinkjoost@gmail.com](mailto:meppelinkjoost@gmail.com)) en Alphons Jacobs ([alphonsjacobs@gmail.com](mailto:alphonsjacobs@gmail.com))



Het lijkt er wel op dat er steeds meer kinderen in de Vogelwijk wonen. En wat is er dan leuker om, nu het weer kan, voor hen activiteiten te organiseren? Denk aan een vossenjacht (jarenlang een succesnummer

# Dodenherdenking voor toen en nu

Door Dick van Rietschoten

Op 4 mei hingen bij Aart en Nel Hordijk aan de Kruisbeklaan 5 twee vlaggen halfstok: een Nederlandse en een Oekraïense. „Zo wilden we de jaarlijkse Dodenherdenking een extra dimensie geven,” verklaarde Aart. „We stonden niet alleen stil bij de gevallen in de Tweede Wereldoorlog, maar ook bij de recente duizenden oorlogsslachtoffers in Oekraïne.”

Het oorlogsgeweld in Oekraïne was voor de 74-jarige Aart (voormalig directeur van de Raad voor Onroerende Zaken en deeltijdhoogleraar taxatieleer) en de 73-jarige Nel, die verpleegkundige en stewardess is geweest, eind maart zeer dichtbij gekomen. In het gastenverblijf bij hun huis hadden ze Oekraïense vluchtelingen te logeren: een zwangere vrouw met een zontje van drie jaar.

Aart: „Ze kwamen bij ons terecht via onze dochter Emily, die in Spanje woont, maar betrokken was geraakt bij de verdeling van Oekraïense vluchtelingen over verschillende Europese landen. Hoewel de jonge vrouw geen Engels sprak en we vooral communiceerden via de vertaal-app van Google, waren we uiteraard onder de indruk van wat zich in haar thuisland had afgespeeld. De vrouw bleek getraumatiseerd en voelde zich ook geïsoleerd. Ze had weliswaar een telefoon, maar wilde meer direct contact met landgenoten. Wij mochten ons trouwens ook niet te veel met haar zontje bemoeien. Daarom is ze na enige tijd met volle instemming naar de centrale opvang in Rijswijk verhuisd en van daar uit in een groepsopvang in Nootdorp terechtgekomen.”



Bewoner Flip Petri (links) en  
oud-bewoner Andele Nauta voor  
de deur van IJsvogelplein 2



# Andele Nauta: 'Hier stond mijn ledikantje'

## Tijdreis terug naar het IJsvogelplein

Door Dick van Rietschoten

Bijna zestig jaar nadat hij het ouderlijk huis aan het IJsvogelplein 2 had verlaten, belde Andele Nauta (76) uit Hilversum er vorige maand weer aan. De huidige bewoner Flip Petri ontving hem hartelijk en leidde hem rond. Voor Andele, die als 'buitenlid' van wijkvereniging De Vogelwijk ook een gretig lezer van dit blad is, was het een terugreis in de tijd naar zijn jeugd in de jaren vijftig en zestig.

„Waar is de koperen trekbel gebleven die hier altijd zat?“, zegt Andele Nauta, die zijn naam dankt aan een 'stamboek' van Friese voorouders. Bewoner Flip Petri heeft geen idee. „Toen ik hier in 1991 kwam wonen, zat deze elektrische drukbel er al.“

Als Andele nog maar net zijn voormalige ouderlijke woning heeft betreden – de afspraak met Flip is via e-mail tot stand gekomen – begint het nestgevoel al terug te keren. „Kijk, hier stond mijn ledikantje“, zegt hij, wijzend op een piepklein zijvertrek van de hal. „Later ging ik boven bij mijn oudere broer op de kamer slapen.“

### Verplichte inwoning

Als pasgeboren baby kwam Andele hier in 1946 wonen. Z'n ouders huisden aanvankelijk in een bovenwoning in de Vondelstraat, maar hadden het geluk dat ze na de gezinsuitbreiding het pand aan het IJsvogelplein 2 konden gaan huren. Er was wel een belangrijke voorwaarde: ze moesten vanwege de woningnood iemand bij zich laten inwonen.

Andele: „Dat werd de weduwe Rijnenberg, een keurige dame van midden vijftig, die op de eerste etage twee kamers en een keukentje tot haar beschikking kreeg. Zestien jaar heeft ze bij ons gewoond. Naast haar keukentje was de jongenskamer van mijn broer en mij. Vanwege haar mochten we absoluut geen lawaai maken. Altijd moesten we ons inhouden.

Ik weet nog goed dat mijn broer en ik in 1962 na haar vertrek keihard door het huis hebben lopen schreeuwen. Het geluidshinderverbod was eindelijk opgeheven!

Het vertrek van mevrouw Rijnenberg naar een bejaardenhuis bleek achteraf gezien de opmaat voor een ingrijpende wending in het leven van Andele. Enkele jaren later werd hij verliefd op een verpleegster van het toen nog nabije Juliana Kinderziekenhuis, die samen met een collega de vrijgekomen vertrekken huurde. „Dat werd mijn vrouw, met wie ik nu al 53 jaar ben getrouwd.“

### PTT

Toen hij in 1964 het ouderlijk huis verliet, studeerde Andele rechten aan de VU. Vóór die tijd had hij het christelijk gymnasium Sorghvliet doorlopen („Daar leerde ik wijkgenoot Willem Hogendoorn kennen, die nu als schrijver Tomas Ross bekendstaat; we ruilden onderling stripboeken uit“) en de basis daarvoor was gelegd op de Bavinckschool aan de Cypresstraat, hoek Fahrenheitstraat, waar nu een speelplantsoentje is.

Lopend door het huis van z'n jeugd ziet Andele onmiddellijk wat er in de loop der jaren allemaal is veranderd. De nu ruime woonkamer op de begane grond is het resultaat van een doorgebroken muur. Het waren eerst twee kleinere kamers. Ook de zolderetage („waar ik als kleine jongen altijd bang was omdat alles



In de achtertuin: 'Daar was het kolenhok'

er kraakte en piepte”) ziet er nu heel anders uit. En bij het betreden van de achtertuin wijst de Hilversumse bezoeker direct naar links: „Daar stond het kolenhok!”

Intussen vertelt hij honderduit over uit zijn jeugd en over zijn latere carrière: eerst als advocaat in onder meer Lelystad en Zwolle en uiteindelijk als juridisch adviseur bij de PTT, waar hij opklom tot hoofd juridische zaken, een functie die hij ook bij rechtsopvolger KPN vervulde.

De jeugdherinneringen voeren echter steeds meer de boventoon. „In de winters was het vaak koud in huis, want er was nog geen sprake van centrale verwarming. Vooral die enorm strenge winter van 1962-1963 staat me goed voor de geest. Zelfs een deel van de zee bij Scheveningen was bevroren. Ik heb er nog een foto van.”

### Nieuwe burens

De jaren vijftig stonden voor Andele, z'n broer en z'n vriendjes uit de buurt vooral in het teken van „heel veel buitenspelen”. Als het lekker weer was trokken de kinderen naar het ‘stille



De deels bevroren zee bij Scheveningen in de barre winter van 1962-1963

strand', maar ook de voormalige Duitse anti-tankgracht die nog voor een groot deel langs de Sportlaan liep, was een geliefde speelplek. „We vingden er salamanders en kikkervisjes en deden met onze schepjes opgravingen in de grond langs de oevers. We vonden er veel stukken serviesgoed, afkomstig uit de huizen die de Duitsers hadden laten afbreken. Voetballen deden we natuurlijk ook, liefst op het gras van het IJsvogelplein. Maar dat was toen streng verboden. Als we er bezig waren, kwam er vaak een agent van het kleine politiebureau dat aan de Laan van Poot 161 was gevestigd om ons weg te jagen. Dan renden we keihard weg.”

„In 1955, toen ik negen jaar was, kregen we bijzondere nieuwe burenen: een familie met de welluidende naam Renardel de Lavalette. De vader des huizes was een diplomaat die op Nederlandse ambassades in het buitenland had gewerkt. Nu zou hij met zijn gezin voor drie jaar in Nederland verblijven en op het ministerie van Buitenlandse Zaken werken. Ze nodigden de hele buurt uit voor een kennismakingsreceptie met allerlei hapjes en drankjes. Heel bijzonder voor die tijd!”

„Ook bijzonder was het feit dat Renardel de Lavalette een telefoonlijn met mijn ouders deelde. Hij kon niet direct een eigen aansluiting krijgen. De wachttijden daarvoor liepen op tot twee jaar. Zelfs voor diplomaten werd geen uitzondering gemaakt. De voorlopige oplossing was dat van onze telefoon een lijntje werd doorgetrokken naar de burenen. Hij kreeg dus hetzelfde telefoonnummer als wij. Als er voor Renardel de Lavalette werd gebeld, moesten mijn ouders een handel overhalen om door te verbinden naar de burenen. Later kwamen we erachter dat Renardel de Lavalette een studiegenoot was geweest van Erik Hazelhof Roelfzema, de soldaat van Oranje. Begin jaren zeventig werd hij ambassadeur in Perzië en maakte van daar uit de eerste grote oliecrisis mee.”

## Buitenlid

Een jaar of vijf geleden ontdekte Andele Nauta dat de Vogelwijk een tien maal per jaar verschijnend wijkblad heeft. Daar wilde hij zich als geïnteresseerde oud-wijkbewoner graag op abonneren en zo werd hij een van de 'buitenleden' van de wijkvereniging. Enkele tientallen daarvan wonen buiten de Vogelwijk, maar een dozijn daarvan resideert zelfs buiten Den Haag of – in twee gevallen – niet eens in Nederland, maar in België.

Via het wijkblad maakte Andele de afgelopen jaren opnieuw contact met een oude kennis in de wijk, Miep Kroese, die als jong meisje aan de Mezenlaan woonde. En toen hij de rondleiding in z'n vroegere onderkomen aan het IJsvogelplein had voltooid, bleek Flip Petri nog een andere vrouw uit het verleden voor hem in petto te hebben. Hij troonde Andele mee naar een huis iets verderop aan het plein, waar nog altijd Herma van Die woont, die in haar jonge jaren met Andele op dansles heeft gezeten.



Weerzien met Herma van Die

„Ja, bij Ruby Dorany aan het Statenplein!”, roept Andele enthousiast. Het verrassende weerzien met Herma doet opnieuw een dosis jeugdsentiment opborrelen. „Ik weet nog”, zegt Andele, „dat je een keer bij een dansfeest in het Kurhaus een prachtige witte jurk aan had.” Herma begint te lachen. „Dat klopt. En die hangt hier nog steeds in de kast!”





# Nog veel onduidelijkheden rond uitbreidingsplannen sportpark

Door Dyon Aldenhoven e.a.

In reactie op het artikel van Paul Lohmann, bestuurslid van de wijkvereniging, in het wijkblad van mei j.l. (*Wijkvereniging tekent convenant over nieuw sportpark Laan van Poot niet*) willen wij als direct omwonenden van het sportpark graag onze zienswijze geven op de uitbreidingsplannen die Haag Atletiek en Hellas tot nu toe hebben gepresenteerd.

We willen voorop stellen dat ook wij zeker niet tegen vernieuwing van het sportpark zijn. Sterker nog: wij hebben vanaf de eerste berichten altijd positief gestaan tegenover vernieuwing van de huidige opstallen. We zijn blij met het standpunt van het bestuur van de wijkvereniging dat de vernieuwing wel moet passen binnen de wijk en dat het niet een eenzijdige invuloefening moet zijn om veel nieuwbouw te realise-

ren en subsidiegelden ‘binnen te halen’ onder het mom van ‘laten we het maar proberen’.

## Ondoordacht

Toen de eerste planideeën in april 2021 aan de gemeente werden voorgelegd vond dat plaats zonder medeweten van de buurt. Het was een eerste, wat ondoordachte, massastudie die geen rekening hield met de omgeving, het



aantal extra verkeersbewegingen, parkeerproblemen, overlast, beheer- en onderhoudsvraagstukken, veiligheid en toekomstbestendigheid. Het zou een walhalla moeten worden voor tal van sportverenigingen.

Gelukkig hebben we op tijd kunnen reageren en met Haag Atletiek en Hellas in overleg kunnen gaan. Ook de gemeentelijke Dienst Stadsontwikkeling reageerde op de massastudie. Zij vond die te massaal en niet passend binnen de wijk. Dat heeft ertoe geleid dat een grote turnhal is komen te vervallen en dat niet alle sportverenigingen uit Den Haag zomaar in de (ver) nieuwbouwplannen worden toegelaten.

### Vragen

Nu ligt er opnieuw een massastudie op tafel, die nog veel vragen onbeantwoord laat en waarvoor de wijkvereniging gevraagd is een juridisch document te ondertekenen, met de bedoeling dat de plannenmakers verder kunnen gaan. We zijn blij dat de wijkvereniging geen handtekening wil zetten, enerzijds omdat er sprake is van meer dan een verdubbeling van de vierkante meters aan bebouwde oppervlakte (in hoogte en verschijningsvorm) en anderzijds omdat er nog tal van onbeantwoorde vragen bestaan. Vragen met betrekking tot veiligheid, parkeren, afsluitbaarheid, bereikbaarheid, duurzaamheid, natuurbeheer, energievraagstukken (o.a. CO<sub>2</sub>-uitstoot) en toekomstbestendigheid. En ook: Wat gebeurt er met de huidige 4G-zendmast? Wat betekenen de plannen in het kader van licht- en geluid? Komt er horeca bij? Wat gebeurt er met de oudere sportgebouwen waar de basisscholen gymles hebben en waar Health & Sports club Westduin is gehuisvest? Blijven die staan en zo ja, hoe lang? Hoe wordt de overlast van de padelbanen opgelost?

### Chaos en achteruitgang

Op al deze vragen hebben we (nog) geen antwoord gekregen. Dat we kritisch zijn als buurt en direct omwonenden, dat klopt. Dat we een goede invulling op het gebied van sport en be-

wegen op het sportpark aan de Laan van Poot willen behouden, klopt ook. Dat we graag een gezonde toekomst zien voor Haag Atletiek en Hellas, de oudste gebruikers van het sportpark, klopt ook. Maar dat we ons alles laten welgeval- len, klopt niet. Een (te) massale uitbreiding van het sportcomplex, met alle problemen die daarmee gepaard gaan, leidt tot chaos, waardevermindering en achteruitgang van onze groene buurt en wijk. Dat moeten we met zijn allen voorkomen. Het bestuur van de wijkvereniging ziet dat gelukkig ook.

### Voorstellen

We stellen de volgende activiteiten voor:

- Een informatieavond beleggen met Haag Atletiek en Hellas, waar wijkbewoners duidelijk over de plannen en de achtergronden daarvan worden geïnformeerd.
- Een werkgroep vanuit de wijk in het leven roepen die als gesprekspartner van de plannenmakers kan opereren en samenwerkt met het bestuur van de wijkvereniging. De werkgroep informeert de algemene ledenvergadering en uiteindelijk zal daar de definitieve besluitvorming plaatsvinden.
- Het vooraf inventariseren van de planuitgangspunten (wat wel, wat niet?) met alle stakeholders uit de directe omgeving.
- Het vooraf zoeken naar mogelijkheden en oplossingen (in overleg met de gemeente) voor ontsluiting, parkeren, veiligheid, verlichting- en geluidsvraagstukken, bereikbaarheid en toegankelijkheid, zodat niet achteraf de direct omwonenden, de buurt en de wijk, met de gebakken peren zitten.
- Een duidelijke tijdsplanning

We horen graag via een e-mail naar [SportparkLvP@gmail.com](mailto:SportparkLvP@gmail.com) wie geïnteresseerd is om vanuit de buurt en de wijk een bijdrage te leveren.

*Dyon, Jan Albert, Lex, Rob, Eelco en Frank  
Direct omwonenden Sportpark Laan van Poot*

## ‘We hebben energiecoaches nodig!’

Door Dick van Rietschoten

Stimuleren en inspireren. Daar draait het vooral om in het duurzaamheidsplatform Vogelwijk Energie(k). Een steeds groeiend aantal wijkbewoners moet zich bewust worden van de noodzaak en de mogelijkheden om energie te besparen. En daar vervolgens naar handelen, bijvoorbeeld door het huis beter te isoleren en geheel of gedeeltelijk afscheid te nemen van de gasverwarming.

Dit alles bleek weer eens overduidelijk tijdens de informatieavond die Vogelwijk Energie(k) op 24 mei had georganiseerd in het clubgebouw van Quick.

De opkomst van bijna tachtig belangstellenden was hoopgevend, maar anderzijds stemde het niet tot vreugde dat Vogelwijk Energie(k) sinds de oprichting in 2009 naar schatting nog maar tien procent van de Vogelwijkpopulatie tot daden heeft aanzet, zoals voorzitter Rutger van Hoogstraten opmerkte.

### Hybride warmtepomp

Aan de website [www.vogelwijkenergiek.nl](http://www.vogelwijkenergiek.nl) kan het niet liggen, want daar is een schat aan in-

formatie over energiebesparing te vinden. En evenmin aan dit wijkblad, waarin Vogelwijk Energie(k) al vele jaren een vaste rubriek heeft. De vraag is echter wel of die goed gelezen wordt. Zo bleek van alle aanwezigen nog geen vijfde deel het artikel in het recente mei-nummer te hebben gezien waarin wijkbewoner Nils Kappeyne (Laan van Poot ter hoogte van het sportpark) vertelde over alle duurzaamheidsmaatregelen die hij en zijn vrouw hebben genomen. Niet veel later hingen velen echter aan zijn lippen toen hij vertelde over de hybride warmtepomp die in zijn huis is geïnstalleerd, een energiebron die werkt met lucht en elektriciteit, waarbij de gasverwarmingsketel alleen nog bij uitzondering (als het vriest bijvoorbeeld) bijspringt.

Het kabinet wil dat deze apparatuur vanaf 2026 standaard wordt voor huizen die niet op een collectief warmtenet zijn aangesloten en waar een verouderde cv-ketel moet worden vervangen. Nils Kappeyne benadrukte dat zijn warmtepomp – waardoor z'n jaarlijkse gasverbruik al met 40 procent is gedaald – beslist geen lawaaioverlast teweegbrengt. Je hoort vaak dat ze nogal herrie kunnen maken, maar dat blijkt alleen op te gaan voor de oudste modellen.



Voorzitter Rutger van Hoogstraten leest de doelstellingen van Vogelwijk Energie(k) nog eens uit



Veel belangstelling voor de ervaringen van Nils Kappeyne (midden met bril) met een hybride warmtepomp

### Duinoord

De meest inspirerende bijdrage tijdens de informatieavond kwam overigens niet uit de Vogelwijk, maar uit de wijk Duinoord. Menno van Ginkel van *Duurzaam Duinoord*, een jonger zusje van Vogelwijk Energie(k), was als gastspreker aanwezig om te vertellen over het fenomeen *energiecoach*. Duinoord heeft al zes energicoaches en in heel Den Haag zijn er inmiddels 108. De Vogelwijk kent ze nog niet, maar daar moet snel verandering in komen, vindt het bestuur van Vogelwijk Energie(k). De energicoaches zijn geen technisch onderlegde adviseurs, aldus Menno van Ginkel, maar ze zijn wel getraind in het verschaffen van informatie over de komende energietransitie die tussen nu en 2040 zou moeten plaatsvinden ('zo veel mogelijk van het gas af')

en weten veel te vertellen over alle mogelijke duurzaamheidsmaatregelen en alle voor- en tegens daarvan.

„Een energicoach komt op aanvraag belangeloos en gratis bij een wijkgenoot op bezoek om te vertellen wat er op het gebied van energiebesparing allemaal mogelijk is. Het is gewoon een informeel gesprek van buur tot buur, aan de keukentafel of in de huiskamer,” aldus Menno, die zelf ook energicoach is. „Informereren en activeren, daar draait het om. Ons team van coaches heeft vorig jaar in totaal ruim 150 huisbezoeken afgelegd.”

### Trainingen

De trainingen voor de coaches worden verzorgd door de organisatie Hoom uit Utrecht. Daarbij gaat het om enkele online-sessies en



Energiecoach Menno uit Duinoord

ook een centrale bijeenkomst. De opleidingen zijn kosteloos en worden geregeld via een samenwerkingsverband van Haagse wijkorganisaties zoals Duurzaam Duinoord en Vogelwijk Energie(k): de HEBA, oftewel de Haagse Energiebesparingsaanpak. Vogelwijk Energie(k) is nog niet officieel aangesloten bij de HEBA, maar dat zal snel gebeuren. Wel kunnen leden van Vogelwijk Energie(k) al de hulp van een Haagse HEBA-energiecoach inroepen. Kijk daarvoor op de webpagina [www.duurzaamdenhaag.nl/energiecoach](http://www.duurzaamdenhaag.nl/energiecoach) Vogelwijkbewoners die energiecoach willen worden, kunnen een mail sturen naar [info@vogelwijkenergiek.nl](mailto:info@vogelwijkenergiek.nl)

### Warmtenet Sportlaanflats

Het feit dat het begrip 'energietransitie' in de Vogelwijk nog weinig leeft is volgens Rutger van Hoogstraten mede te wijten aan de aarzelende houding van de gemeente, die nog geen toekomstvisie voor de energievoorziening in de Vogelwijk paraat heeft. Wel is vanuit de gemeente geopperd dat de flats langs de Sportlaan geschikt zijn om aan te sluiten op een collectief

warmtenet, bijvoorbeeld met behulp van een warmwaterleiding uit de industrieën in het Rijmondgebied.

„Dat lijkt ons inderdaad een heel logisch project”, aldus de VvE-voorzitter. „We vragen ons zelfs af of dat op korte termijn al tot een concreet plan zou kunnen leiden, maar de vraag is: wie pakt dat op?” Aan het slot van de avond werd geconstateerd dat het voor de hand ligt, contact te zoeken met de Verenigingen van Eigenaren (VVE's) van de flats. Helaas bleek er geen enkele bewoner van de Sportlaanflats aanwezig, waardoor het niet tot een eerste handreiking kwam. Enkele leden van Vogelwijk Energie(k) stelden zich echter al beschikbaar om het pad naar een plan te effenen. VVE-besturen en anderen die ideeën hebben, worden dringend verzocht zich via [info@vogelwijkenergiek.nl](mailto:info@vogelwijkenergiek.nl) te melden.

### Noodkreten

De bijeenkomst leverde ook nog twee 'noodkreten' op. Ten eerste zit het bestuur van Vogelwijk Energie(k) al enige tijd te springen om een nieuwe penningmeester. Wie zich geroepen voelt of een suggestie wil aandragen, kan contact opnemen. Ten tweede vertelde wijkbewoner Peter Wit, tevens lid van de kascommissie van Vogelwijk Energie(k), dat hij voor zijn rode pannendak graag terracottakleurige zonnepanelen wil hebben. Die blijken echter duurder te zijn dan de gangbare zwarte panelen. Er kan echter een flinke korting worden gegeven als er „in één keer een hele container vol” wordt besteld. „Bij deze dus een oproep”, aldus Peter Wit. „Wie wil samen met mij roodgekleurde zonnepanelen bestellen? Stuur me een mail via [marpeter@xs4all.nl](mailto:marpeter@xs4all.nl) en laat het me weten.”



# Van tandprotheticus naar kindercoach

Door Anja Knoope

Belinda Straka heeft na jaren haar praktijk als tandprotheticus omgetoverd tot kindercoachpraktijk Bij-Belinda. Met een vrolijke aankondiging van een kinderspeurtocht in de meivakantie en een advertentie in het wijkblad vestigde ze de aandacht op haar nieuwe professie.

Belinda werkt met kinderen individueel, maar ook samen met ouders. Daarnaast coacht ze ook kinderen in groepen. In haar werk gaat het er volgens haar altijd om „dat kinderen leren over zichzelf, dat ze hun talenten onderkennen en leren hoe ze die het best kunnen inzetten.” Een ander belangrijk doel is „het vergroten van zelfvertrouwen en het leren vormen van positieve gedachten.”

Belinda (38) is in Den Haag geboren en ze is getrouwd met Johan Pöll (41) die opgegroeid is aan de (Oude) Buizerdlaan. Ze hebben drie kinderen. Sebastiaan 14, Reinier 11 en Suzanne van 7. Ze wonen sinds 2014 op de Tortellaan. Wij zoeken Belinda op in het pand aan de Laan van Meerdervoort 1689, waar zij van haar vader Ruud Straka vanaf 2000 het vak van tandtechnicus en tandprotheticus heeft geleerd. In 2011

richtte ze haar eigen tandprothetische praktijk op waarin ze naar eigen zeggen altijd met veel plezier heeft gewerkt.

Na het behalen van haar certificaat als kindercoach werd haar praktijkruimte omgetoverd tot een prettige lichte omgeving met allerlei materialen die Belinda bij haar werk met kinderen inzet.

### Schoolreisjes

Na de middelbare school hinkte ze vaak op twee gedachten. „Ik heb lang nagedacht of ik het vak van m'n vader zou gaan leren of iets met kinderen zou gaan doen,” zegt ze. Destijds werd de knoop doorgehakt ten gunste van de tandtechniek. „Maar de interesse om te werken met kinderen bleef toch kriebelen. Intussen was ik zelf ook moeder geworden en die ervaring zorgde ervoor dat ik de switch maakte.”

„Vanaf het moment dat mijn oudste zoon op de basisschool kwam, ging ik al als begeleidende ouder mee op schoolreisjes. Ik kreeg meestal een groep van zes tot acht kinderen onder me en beleefde de leukste uitjes. Hoe? Ik corrigeerde de kinderen niet. Gebeurde er iets wat niet mocht, dan leerde ik ze iets anders daarvoor in de plaats te kiezen. De oplossing mochten ze zelf bedenken. Bijvoorbeeld: Wat doen we als we straks bij de vogeltentoonstelling stil moeten zijn? En hoe doen we dat? En welke beloning geven we onszelf als dat gelukt is? Of: Hoe zullen we ervoor zorgen dat iedereen straks met een blij gevoel weer in de bus zit en dat niemand zoek is geraakt? Zo laat ik kinderen zelf nadenken en met oplossingen komen.”

„Van ouders krijg ik vaak te horen dat kinderen zo graag bij mij zijn: 'Ze komen altijd vrolijk en met allerlei verhalen thuis. Hoe doe jij dat?' Ja, ik heb veel geduld met kinderen, maar ik heb vooral veel vertrouwen in ze. Ik laat ze zijn wie ze zijn zonder te oordelen. Ik word door hen uitgenodigd om mee te kijken in hun wereld en mag dan vol bewondering meekijken en meeluisteren.”



### Bij-Belinda Speurtocht

De kinderspeurtocht in de meivakantie heeft Belinda met behulp van haar eigen kinderen uitgezet in het landgoed Meer en Bosch: „Mijn zoon van 14 heeft de hele lay-out zelf ontworpen, mijn dochter van 7 hielp mee tijdens de speurtocht en mijn zoon van 12 en mijn moeder verzorgden de lekkernijen en limonade, thee en koffie.” „De speurtocht was eigenlijk een kennismaking met hoe ik werk. We gingen op zoek naar de talenten van kinderen en hoe ze die kunnen inzetten om problemen op te lossen. Dat deden we met behulp van vragen die op kaartjes stonden. Bijvoorbeeld: Van

Vraag: *Wat wil je over een jaar kunnen wat je nu nog niet kan?*

Jongetje van 8: *'Zwemmen'*

Belinda: *'Kun je helemaal niet zwemmen of kun je iets niet goed?'*

Jongetje: *'Ik kan niet door het gat zwemmen'*

Belinda: *'Wie zou je kunnen helpen om dat te leren?'*

Jongetje: *'Als papa het een paar keer voor wil doen zou dat helpen'*

Belinda: *'Heb je het papa al gevraagd?'*

Voorbeeld van een gesprekje tussen Belinda en een kind tijdens de speurtocht

*welk gratis iets kun je op dit moment genieten?* De antwoorden die de kinderen zelf gaven, werden aan een zogeheten krachtentak bevestigd en mee naar huis genomen. Ook leerden de kinderen dankbaarheid uitspreken met behulp van de letters van hun naam. Het was heel leuk te zien hoe kinderen met elkaar praatten over hun eigen antwoorden. Als je dat op jongere leeftijd krijgt aangeleerd, heb je daar je hele leven plezier van.”

### **Pesten**

Er zijn vele redenen waarom kinderen in de coachingspraktijk van Belinda terechtkomen. Eén daarvan is pesten op school. „Pesten is een probleem waar veel mee samenhangt”, zegt ze. „Een kind zal het vrijwel nooit tegen de ouders zeggen omdat het bang is voor de reacties van de ouders: ‘wat zal mijn vader of moeder wel niet van me denken?’ Maar de ouders krijgen wel signalen te zien dat het niet goed gaat: hoofdpijn, buikpijn, somberheid, geen zelfvertrouwen, niet goed slapen, minder vrolijk, stiller, dalende schoolprestaties. Het kunnen allemaal signalen zijn van pesten.”

Belinda geeft ook coaching en trainingen aan kinderen waarbij ze de kennis en vaardigheden krijgen om op sociaal-emotioneel niveau te kunnen groeien. „Met specifieke ouder-kind trainingen werken ouders en kinderen samen aan zelfvertrouwen, zelfwaardering, weerbaarheid en een positieve mindset.” Ze gaat er overigens nooit van uit dat het kind een probleem heeft. Ze benoemt het positief: „Het kind heeft iets te leren.”

### **Voorbeeld van een coachsessie**

„In mijn praktijk nodig ik de kinderen uit tot het naspelen van situaties met poppen die hen zelf verbeelden of door situaties na te bootsen met behulp van speelgoed. Als een kind bijvoorbeeld een pop neerzet die naar beneden kijkt, kun je aan de hand daarvan vragen stellen: Waarom zo? Is dit een sterke of zwakke hou-

ding? Hoe kun je die houding steviger maken? Hoe kun je je stem gebruiken? Wie kun je vragen om hulp? Zo leren kinderen op een afstand naar zichzelf te kijken. Ze oefenen dat en leren wat ze kunnen doen om hun zelfvertrouwen te versterken. Zo wordt een negatieve spiraal doorbroken. Je hoeft er geen spierballen voor te kweken, leer ik de kinderen. Je hoeft alleen maar extra tools en skills te leren. Naast het gebruik van rollenspelen of situaties oefenen gebruik ik ook andere materialen, zoals creatieve werkvormen, gesprekken en spellen. Samen met kind en ouders kijken we wat prettig voelt om tijdens de coaching in te zetten.”



### **Ouders oefenen ook**

Belinda vindt het fijn als ouders bij één of meerdere sessies aanwezig zijn: „Ik zie dan ook de reactie van de ouders. Die staan open voor verandering en doen dat samen met hun kind. Dit levert het kind en de ouders veel op. Want hoe fijn is het als je na een aantal sessies aan je kind merkt dat het weerbaarder wordt, meer zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde heeft, beter grenzen aan kan geven en handvatten geeft aan jou als ouder om je kind beter te kunnen helpen?” Zelf oplossingen bedenken is een belangrijk



onderdeel van Belinda's manier van coachen. „Als kinderen leren wat hun talenten en kwaliteiten zijn, kunnen ze die inzetten om hun eigen oplossingen te vinden. Als ze merken dat ze vastlopen, dan weten ze dat ze geleerd hebben om in oplossingen te denken. Daarnaast is om hulp vragen als iets niet lukt heel goed. Om hulp vragen betekent niet dat je opgeeft. Het betekent dat je weigert op te geven.” Met die laatste zinnen citeert ze Charlie Mackesy, de Britse illustrator en schrijver van het populaire kinderboek *De jongen, de mol, de vos en het paard*, vertaald door Arthur Japin.

### Drempel

Voor sommige ouders is de drempel om naar een kindercoach te stappen heel hoog.

„Schaamte of een gevoel van falen kunnen hierbij een rol spelen”, weet Belinda. „Maar de ouders moeten daarbij bedenken wat het voor het kind én voor hen kan opleveren om wél te komen. Dan is de drempel ineens niet zo hoog meer.”

Bij het afscheid heeft Belinda nog een advies aan ouders met jonge kinderen: „Kijk en luister naar je kind. Wacht niet te lang om een afspraak te maken als je als ouder het gevoel hebt dat er iets aan de hand is met je kind, want een korte coaching kan al zo veel doen.”

Zie ook: [www.bij-belinda.nl](http://www.bij-belinda.nl)

e-mail: [contact@bij-belinda.nl](mailto:contact@bij-belinda.nl)

*Bij-Belinda* is aangesloten bij Adonia, de beroepsorganisaties voor kindercoaches

## De mooiste vijgenboom van Nederland

Door Sjaak Blom

Misschien is het wel de grootste van Nederland. Maar in elk geval de mooiste, vindt Jan van Dijk. Hij is apentrots op de enorme, fraai gevormde vijgenboom in zijn achtertuin aan de Sijzenlaan 59. Hoe de boom in de tuin belandde, blijft echter onzeker. „Misschien heeft de vorige bewoner hem geplant of wellicht is er ooit tientallen jaren geleden een zaadje spontaan aan komen waaien, ik weet het echt niet”, zegt Jan, die vorig jaar de leeftijdsgrens van negentig passeerde. „Ik woon hier al sinds 1971 en bij mijn weten heeft die boom er altijd gestaan.”

De boom is zo te zien nog kerngezond. Jan: „Ieder jaar groeien er wel meer dan duizend vijgen aan, maar tot volwassen vruchten komt het niet. Ze vallen er voor die tijd allemaal af. Misschien moet hij eens goed worden gesnoeid. Ik ontvang er graag adviezen over.”

Eerder maakten we in dit blad al kennis met Jan van Dijk, die als werktuigbouwkundig ingenieur tientallen jaren bij Shell werkte. In januari 2021 waren hij en zijn vrouw Sofie 60 jaar getrouwd. Sofie, in de wandeling Fietje geheten, was toen al dementerend. Een klein jaar geleden verhuisde



zij naar verzorgingshuis Dekkersduin en in maart dit jaar kwam zij te overlijden. „Ik mis haar nog alle dagen”, aldus Jan.

# Buurtinitiatief leidt tot vogelparadijsje

Door Martin Lok en Ria Smits

Een aantal bewoners van de Vliegenvangerlaan verfraaide uit eigen beweging het middenplantsoen van de laan met extra groene aanplant. Met groot succes, blijkt inmiddels. Niet alleen mensen worden er blij van, ook komen er steeds meer vogels op bezoek.

Met de *Nota Stads-natuur* van 2020 wil de gemeente Den Haag een gezond stadsecosysteem met meer biodiversiteit bevorderen, met waar mogelijk participatie van de wijk of buurt. Groen moet



niet alleen de mens een fijnere leefomgeving bezorgen, maar ook een thuis bieden aan diersoorten die het goed doen in de stad. Nu heeft de Vogelwijk weliswaar wat de (openbare) groenvoorziening betreft niet te klagen, maar enkele buurtbewoners van de Vliegenvangerlaan vonden een aantal jaren geleden toch dat het nog beter kon.

Ze verfraaiden het middenperk met extra boompjes en struiken, meestal stekken uit eigen tuin. Soorten als *lijsterbes*, *vlier*, *meidoorn* en *vlinderstruik*, maar ook *sering* en *goudenregen* kregen er op lege plekken een plaats. Zo werd de groenstrook ook nog een fraaie corridor van de Bosjes van Pex richting duinen.

## Vele vogelsoorten

Het resultaat is inmiddels een prachtig geheel waarbij in het voorjaar vaak passanten stil staan om foto's te nemen. Ook bleken verschillende vogelsoorten het buurtinitiatief te waarderen en weldra kozen bosvogels als *tjiftjaf*, *braamsluiper*, *zwartkop* en *pimpelmees* het perk uit als

broedplaats of territorium. Ook waren er vogelsoorten die het plantsoen regelmatig aandeden en daar of in naburige tuinen gingen broeden: *winterkoning*, *heggemus*, *merel*, *roodborst*, *putter*, *vink* en *groenling*.

Daarnaast waren er soorten die geregeld in de Vliegenvangerlaan te zien waren, maar er niet broedden: *nijlgans*, *bosuil*, *sperwer*, *gaai*, *ekster*, *halsbandparkiet*, *gierzwaluw*, *boomkruiper*, *koolmees*, *grote bonte specht*, *groene specht*, *zanglijster*, *kauw* en *zwarte kraai*.

Al met al zijn er nu zo'n 25 vogelsoorten die de Vliegenvangerlaan regelmatig met een bezoek vereren. In het winterseizoen komen daar weer andere soorten bij zoals *keep*, *staartmees*, *zwarte mees*, *glanskop* en *goudhaan*. Bij vorst en sneeuw zorgt de *houtsnip* soms voor een verrassing. Een hoogtepunt was een paar jaar geleden de *humes bladkoning*, een vogeltje van Centraal en Oost-Azië, dat deze omgeving had uitgekozen om de winter door te brengen. Ook de egel huist trouwens in de Vliegenvangerlaan.

Het initiatief toont aan dat soms met relatief weinig moeite en kosten de omgeving verfraaid kan worden en dat bovendien ook de biodiversiteit daardoor nog kan verbeteren.



# Historische trams op de Nieboerweg

Tekst en foto's: Fred van der Burg

De vereniging *Vrienden van Den Haag* organiseerde op zondag 15 mei in samenwerking met de Tramweg Stichting een rondrit van ruim twee uur met klassieke trams door Den Haag. De deelnemers stapten in op het De Savornin Lohmanplein en maakten een grote omloop via het Statenkwartier, Scheveningen en de beide stations. Onderdeel van het traject was een slag naar het Markenseplein via de route van lijn 12.

De ritten verliepen in een prettige sfeer, met fotostops onderweg en een versnapering op het eindpunt van lijn 11, met uitzicht op zee. De beide trams waren gezellig gevuld. De opbrengst van de ritten kwam geheel ten goede aan het restauratiefonds voor het onderhoud van de historische trams.

## **NZH en HTM**

De Blauwe Tram die meereed was motorwagen A106 van de vroegere Noord-Zuidhollandse

Tramweg Maatschappij (NZH), die tussen de jaren '20 en '60 van de vorige eeuw een tramnet exploiteerde dat reikte van Scheveningen via Leiden en Haarlem naar Amsterdam, met een zijtak naar Katwijk en Noordwijk. Ook was er ten noorden van Amsterdam nog een lijn naar Volendam. Een soort RandstadRail avant la lettre.

Daarnaast exploiteerde de HTM destijds een tramlijn van Den Haag naar Leiden via Wassenaar. De crèmekleurige trams op deze



lijn werden in de volksmond aangeduid als de Gele Tram. Vanuit Den Haag kon je dus per tram naar Leiden met de Blauwe (via Voorburg en Leidschendam) of met de Gele (via Wassenaar). Voor de oudere inwoners van de Haagse regio zijn de Gele en Blauwe trams nog steeds een begrip

De blauwgekleurde motorwagen A106 werd in 1911 gebouwd voor de NZH-tramlijnen van Leiden naar Noordwijk en Katwijk. In de jaren '50 werd dit exemplaar verkocht als noodwoning en stond als zodanig jaren bij de Nieuwkoopse plassen. Begin jaren '80 is hij door de Tramweg Stichting 'gered' en tijdens een dertig jaar (!) durende restauratie weer rijvaardig gemaakt.

### **Ombouwers**

De bleekgele tram met nummer 77 die op 15 mei de Vogelwijk aandeed is een stadsmotorwagen van de HTM, die met nog 149 soortgenoten is gebouwd in 1905. Toen de HTM eind jaren '20 behoefte had aan grotere en snellere

trams was het door de crisistijd financieel niet haalbaar om nieuw materieel aan te schaffen. Daarom is toen besloten om tachtig van die oude trams te verbouwen: balkons, onderstel en elektrische installatie werden vernieuwd. Het resultaat werd 'ombouwer' genoemd. Nog tot eind jaren '50 deden de ombouwers op vrijwel alle tramlijnen in Den Haag dienst. Je zag ze ook rijden op de toenmalige 'Vogelwijklijnen' 3 en 12.

In 1959 is *de 77* verbouwd tot werkwagen voor inspecties van de bovenleiding. Dat is echter ongedaan gemaakt waardoor de motorwagen (na jaren van restauratie) weer een gewone tram werd, zij het toch met een bijzonder tintje. Om in de crisisjaren '30 personeelskosten uit te sparen, zette de HTM op een aantal tamelijk 'stille' tramlijnen zogeheten eenmanswagens in. Dat wil zeggen: een tram zonder conducteur, waarbij je voorin moest instappen en dan betalen bij de bestuurder. Op deze wijze is de ombouwer 77 gerestoureerd.



## Tuintips voor rond de langste dag

Deze maand presenteren de Groenverleiders uit de Vogelwijk, die hun medebewoners proberen te stimuleren hun tuin (verder) te vergroenen, een aantal tuintips voor juni én een 'vergelijkend warenonderzoek' tussen echt gras en kunstgras.

- ✓ Planten krijgen na de langste dag, 21 juni, een nieuwe groei-impuls. Snoei heesters en hagen vóór deze periode terug. Zo kunnen ze weer mooi uitlopen. Vergeet niet tijdens warme dagen ook de hagen te drinken te geven.
- ✓ Vul kale plekken op met bodembedekkers. Zij zorgen ervoor dat vocht wordt vastgehouden in de grond. Je hoeft hierdoor minder te sproeien. De vaste planten maken er dankbaar gebruik van. Er zijn ook bodembedekkers geschikt om te groeien in de schaduw van struiken en heggen, bijvoorbeeld geranium cantabriense of maagdenpalm.
- ✓ Sproei niet overdag, maar vroeg in de ochtend of laat in de avond. Zo verdampt het water niet direct door de zon en wordt het efficiënter gebruikt. Eén maal per week zacht en goed sproeien is beter dan meerdere keren per week een beetje. Planten worden zo uitgedaagd hun wortels te gebruiken.
- ✓ Maai het gras op zonnige dagen bij voorkeur 's avonds. Als je regelmatig maait, kun je het gemaaid gras laten liggen als voeding voor de grond. Over gras gesproken.... Als u twijfelt over gras of kunstgras heeft u misschien iets aan bijgaande keuzehulp. Als 'onafhankelijke' groenverleiders adviseren wij natuurlijk écht gras.

Keuzehulp	Kunstgras	Echt gras
<b>Onderhoud</b>	Ontkiemende zaden en bladafval worden niet opgenomen door de bodem. Controleren of randen goed vast blijven liggen en mat niet door boomwortels wordt losgetrokken. Kan in de zon blijvend verkleuren. Uitwerpselen van katten, honden en vogels tijdig verwijderen. Deze worden niet op een natuurlijke manier afgevoerd.	Regelmatig maaien, kanten knippen en sproeien. Bladafval wordt op een natuurlijke manier afgebroken en fungeert als voeding voor de bodem. Uitwerpselen van katten, honden en vogels verdwijnen met regen in de bodem en vormen voedsel voor het bodemleven. Bodem houdt water vast.
<b>Geur/ kleur</b>	Heel het jaar door hetzelfde beeld en geen graslucht	Verschildt per seizoen en geeft zeker na maaien een graslucht
<b>Warmte/ Hitte</b>	Wordt heet (zon) en kan smelten. Krimp/uitzetting bij extreme temperaturen.	Verkoelend. Kan verkleuren. Na droogte herstelt de kleur zich vanzelf.
<b>Afvoer regenwater</b>	Stabiele goed drainerende ondergrond nodig	Graswortels houden water vast
<b>Belopen</b>	Bij voorkeur met schone schoenen	Maakt niet uit
<b>Spelen/sporten</b>	Gevaar voor schaaf- en brandwonden bij glijden.	Een landing in gras is redelijk zacht.
<b>Milieu</b>	Productie en einde levensduur is belastend voor het milieu. Tijdens het gebruik komen microplastics in de bodem. Onder het kunstgras verdwijnt het bodemleven. Er wordt geen vocht vastgehouden. Regenwater spoelt direct weg.	Productie niet belastend voor het milieu, mits onkruidbestrijding met biologische middelen. Sproeien geeft een zekere milieubelasting, maar het water wordt optimaal gebruikt.
<b>Vogels en insecten</b>	Komen niet op bezoek	Komen graag op bezoek

## Red de plant

Past u een stuk tuin aan en heeft u planten over die u een tweede leven gunt? Of bent u iemand die met liefde planten adopteert? Meld u dan aan voor de app- groep: 'Red de plant' een soort Markplaats voor plantjes en tuinmateriaal. Aanmelden kan via een mailtje naar [groenverleidersvogelwijk@gmail.com](mailto:groenverleidersvogelwijk@gmail.com).

# KortOm

Korte berichten en aankondiging van evenementen in de buurt

## Jazzconcert Fitislaan naar zondag 12 juni verschoven

Het jazzconcert in de tuin van de Fazantflat aan de kant van de Fitislaan, dat Hans en Fongleng Scharis voor vrijdag 27 mei hadden georganiseerd, is vanwege het frisse en winterige weer niet doorgegaan. Voor de liefhebbers komt er echter een herkansing, en wel op **zondagmiddag 12 juni van 17.30 tot 18.30 uur**.

Behalve Hans Scharis (gitaar en zang) zullen ook jazzgitarist Vincent Koning, contrabassist Noah Nicoll alsmede de jazz-zangers Monika Sykutera en Jurjen Donkers van de partij zijn. Er worden vooral stukken ten gehore gebracht uit *The Real Book*, de (vooral Amerikaanse) jazzbijbel die het afgelopen jaar veelvuldig door Matthijs van Nieuwkerk in diens tv-programma onder de aandacht is gebracht.

Alle jazzliefhebbers uit de Vogelwijk zijn welkom, maar de bezoekers dienen wel een eigen (klap)stoel mee te nemen en desgewenst een persoonlijk drankje en/of hapje om het luisteren nog meer te veraangename. Verder wordt van alle bezoekers een bescheiden bijdrage gevraagd om de professionele muzikanten van een zakcentje te voorzien.

## Tot september vrij tennissen bij Hanenburg voor 100 euro

Speel je een teamsport en heb je een zomerstop, maar wil je toch graag fit blijven in de zomer? Of wil je gewoon de tennissport eens uitproberen? Neem dan een speciaal zomerabonnement voor tennispark Hanenburg aan de Daal en



Bergselaan! In juni, juli en augustus kun je voor maar 100 euro zo vaak je maar wilt komen tennissen! Zonder verplichtingen, langdurige verbintenissen of wat dan ook. Juni is al begonnen, dus wees er snel bij! Deze *Zomer Challenge* biedt nog meer voordelen. Je kunt bijvoorbeeld drie keer bij een ervaren tennistrainer een tennisclinic volgen en je mag ook deelnemen aan activiteiten en evenementen zoals rackettrekken, het zomercarnavaltoernooi en de interne laddercompetitie. Andere sporten liggen tijdens de zomermaanden vaak stil, maar tennis gaat gewoon lekker door. Via een online reserveringssysteem kun je op elk moment van de dag of de week met een medespeler de baan op. Meld je digitaal aan via:

<https://www.hanenburg.com/zomerchallenge>

## Concert kamerkoor Vox Antiqua met vrouwen in het middelpunt

Het Haags kamerkoor Vox Antiqua geeft op zondag 19 juni een concert met het thema *La Donna*, de vrouw in de oude muziek. Op het programma staan werken van o.a. Hildegard von Bingen, Claudio Monteverdi, Barbara Strozzi en Maddalena Casulana. Het concert wordt gegeven in de Houtrustkerk, Beeklaan 535, en begint om 15.30 uur.

Vox Antiqua bestaat uit amateurzangers en -zangeressen, die zich richten op de oude muziek. Het concert wordt geopend met een vrouwenkoor, dat een geestelijk stuk zingt van Hildegard von Bingen (1098-1179). Dit is de oudste muziek uit dit concert, waarbij later ook twee vrouwelijke componisten aan bod komen: Barbara Strozzi (1619-1677) en

Maddalena Casulana (1544-1590). Het intermezzo wordt verzorgd door Tuuli Korte op viool en Kateřina Maňáková op de teorbé, het magnifieke gróte snaarinstrument uit de luitfamilie dat aan het eind van de zestiende eeuw is ontstaan. Zij spelen een compositie van Isabella Leonarda (1620-1704).

De vrouw geeft niet alleen als componiste inhoud aan dit concert; ze is ook een geliefd thema. Dat blijkt na de pauze uit het vierdelige Lamento d'Arianna van Claudio Monteverdi (1567-1643), waarin een radeloze prinses, verlaten door haar trouweloze geliefde, haar wrede lot vol passie bezingt.

Toegang € 12,50 inclusief drankje na afloop. Kaarten zijn alleen online te bestellen door overmaking op rekening NL20 TRIO 0254 7580 53 van Vox Antiqua. Meer informatie op [www.voxantiqua.nl](http://www.voxantiqua.nl) of Facebook. De zaal is open vanaf 15.00 uur.

### **Vogelwijk Huiskamerbridgeclub**

De Vogelwijk Huiskamerbridgeclub is een club waarin maandelijks 20 paren aan de bridgetafel hun krachten meten. Er is nog plaats voor enkele paren die het leuk vinden eens per maand tegen een ander paar van de club te bridgen. De competitie wordt gespeeld bij de leden thuis op een onderling af te spreken tijdstip. Maandelijks spelen alle leden dezelfde spellen (het *kofferbridge-systeem*).

Het seizoen loopt van 1 september tot 1 mei. De resultaten worden maandelijks aan de leden gemeld en geboekt in een ladder. Daaruit volgt een eindscore die in mei bekend wordt. In mei is tevens de einddrive waaraan alle leden deelnemen.

Bridgers van laag tot hoog niveau, iedereen is welkom!

Vindt u het leuk om mee te doen, bel dan of laat het weten via het e-mailadres

[bridgevogelwijk@gmail.com](mailto:bridgevogelwijk@gmail.com)

graag met vermelding van adres en telefoonnummer.

Voor verdere informatie kunt u terecht bij:

Eline van Dijk, tel. 070-3659257 en

Wil Mallens, tel. 070-3684132

### **Concert voor Oekraïne door popkoor en vrouwenkoor**

Op zondagmiddag 3 juli om 15.30 uur geven het Haagse popkoor *Canzone* en het vrouwenkoor *Experiment* uit Hoofddorp onder het motto 'Zingen voor Vrede' een concert in de Bosbeskapel aan de Bosbesstraat 5 ten bate van humanitaire hulp aan Oekraïne. De toegang tot het concert, waarbij ook een Oekraïense pianiste zal optreden, is gratis, maar na afloop zal er voor hulp aan Oekraïne worden gecollecteerd.

### **Struinen in Haagse Tuinen**

In het weekend van 11 en 12 juni wordt voor de tiende keer het Haagse 'opentuinweekend' *Struinen in Haagse Tuinen* gehouden. Tuinliefhebbers die inspiratie willen opdoen of gewoon willen genieten van alles wat groeit en bloeit kunnen tussen 11.00 en 17.00 uur op bijna vijftig adressen in Den Haag een (particuliere) tuin bezoeken. Laat u verrassen door het mooie groen dat achter de huizen verscholen ligt!

Toegangsbewijzen à 6 euro, met een boekje



# KortOm

waarin alle deelnemende tuinen zijn beschreven, kunnen worden aangeschaft bij: Bosman Wijnkopers, Frederik Hendriklaan 251 of Studio 31, Reinkenstraat 31. Meer informatie:

[www.struineninhaagsetuinen.nl](http://www.struineninhaagsetuinen.nl).

## Midzomerfeest op 18 juni in Filosofiehuis Sportlaan

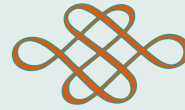
Tien jaar geleden besloten de filosofie-liefhebbers René en Hettie van Schie een deel van hun royale huis aan de Sportlaan 91/93 ter beschikking te stellen als Haagse vestiging van de *School voor Praktische Filosofie en Spiritualiteit*. Sindsdien zijn daar tal van cursussen in Praktische Filosofie gegeven, waarbij filosofische kennis wordt ingebed in het alledaagse leven. Den Haag is een van de acht Nederlandse vestigingen van de school, die over twintig landen is verspreid.

Om het tienjarig bestaan te vieren, wordt op zaterdagmiddag 18 juni in en rond het pand op de hoek van de Sportlaan en Nachtegaallaan van 13.30 tot 19.00 uur een Midzomerfeest gegeven met muzikale optredens en diverse workshops.

Deelname is mogelijk vanaf het begin, maar men kan ook later instromen, bijv. om 17.00 uur alleen voor het feestelijke gedeelte. De kosten bedragen € 5 p.p.

Na een ontvangst met koffie en thee om 13.30 uur kunnen workshops van een uur worden gevolgd over o.a. Plato, de Stoïcijnen, Gurdjieff en Ouspensky.

Belangstellenden dienen zich aan te melden bij René van Schie via een mail naar [rpmvanschie@gmail.com](mailto:rpmvanschie@gmail.com)



## De langste dag

*Tot ver in de avond geniet ik  
het licht van de langste dag*

*kon ik maar de tijd stilhouden  
een adempauze inlassen*

*de langste nog wat langer  
vasthouden, niet laten verdwijnen*

*zoals je lief, die je niet  
graag de deur uit ziet gaan*

*nog bij je moet blijven  
Ik vrees de ommekeer*

*dat de dagen gaan korten  
beklemt mij*

*want het geluk van de langste  
leidt meteen de kortste in*

Olga Millenaar



# Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

## Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: [mhboutkan@planet.nl](mailto:mhboutkan@planet.nl)

**GEZOCHT** - Ik zoek contact met het vriendelijke echtpaar dat mij vorige maand na mijn val op de stoep hoek Laan van Poot/Tortellaan heeft geholpen. U bent met mij mee naar mijn huis gelopen. Ik wil u daarvoor toch nog persoonlijk bedanken. U weet waar ik woon of belt u mij: tel. nr. 0653595286.

**TE HUUR** - Op de Koningin Emmakade voor max. 12 maanden te huur: Gemeubileerde slaap- en woonkamer met eigen badkamer. Tijdens kantooruren keuken en wc delen met eigenaresse. In het weekend en 's nachts geen andere personen in het appartement aanwezig. De huurprijs is 900€ p/m incl. G/W/E. Informatie bij Ariadne Hamming: 06-51816852

**GEZOCHT** - Voor een verbouwing (in de Vogelwijk) krijgen we hulp van enkele kennissen, waarvoor wij een tijdelijke huisvesting zoeken van ca. 3 weken vanaf medio juni. Het gaat om 3 à 4 personen. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen via tel. 06 411 90 262.

**HUISHOUDELIJKE HULP** - Onze betrouwbare hulp zoekt nog extra huishoudelijk werk. Zij is daar heel goed in. Haar nr. is 06-41358966. Voor referenties kunt u bellen met 070-3913841

**GEVONDEN** - Begin april is een horloge gevonden ter hoogte van Sportlaan 361. Het is door een eerlijke vinder bij ons gebracht. Beschrijving: klein gouden klassiek dameshorloge, merk Seiko, met zwart leren bandje. Het klokje is ca. 2,5 cm doorsnee met wijzerplaat. De eigenaar kan contact met mij opnemen via 06-41766655

**GEZOCHT/GEVRAAGD** – Camperbus of busje dat APK is goedgekeurd. Merk, leeftijd, kleur e.d. vinden we niet belangrijk. Bel naar Josette voor meer informatie : tel. 06 166 72 922.

**HUISOPPAS WINTER 2022/2023** - Ik woon in Noord-Noorwegen, op de Lofoten-eilanden, maar wil komende winter in Nederland doorbrengen i.v.m. kleinkinderen, die in de Vogelwijk wonen. Is er iemand die de komende winter elders wil doorbrengen (bijv. in een warmere omgeving) en graag een huisoppas zou willen hebben? Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie/referenties. M.v.g. Gert-Jan Zeestraten, [gert-jz@online.no](mailto:gert-jz@online.no), tel. +47 91639778.

**GEZOCHT** - Lieve en betrouwbare oppas aan huis voor onze dochter (bijna 10) en zoon (7 jaar) voor donderdagmiddagen van 14.45 tot 18.00 uur. Het zijn sportieve kinderen die veel naar hockey en voetbal gaan. Goede verdienste in onderling overleg. Eventuele extra middag ook bespreekbaar. Gaarne reactie naar: 06-48251427.

**AANGEBODEN** - Mijn hulp in de huishouding heeft nog een paar uur tijd in de week voor een nieuw adres. Zij is bereikbaar op nummer 06- 41 35 89 66. Voor referenties: [wandacohen@me.com](mailto:wandacohen@me.com)

**GEZOCHT** – Wij zijn op zoek naar het boekje *Mozaïektegels* in de Vogelwijk & wandelkaarten. Wie kan ons hiermee helpen of heeft tips? Mw Blom, tel. 070-5179218.

**STALLINGSPLAATS AANGEBODEN** - Parkeerplek te huur voor personenauto in kleinschalige parkeergarage onder appartementencomplex aan de Dr. Lelykade. Doorrijhoogte 2.10 m. Geen minimale huurperiode. Karin Yspeert. [k.yspeert@hetnet.nl](mailto:k.yspeert@hetnet.nl) of 06-13755431.

**UITGAANSTIP** - Theater op het strand en de zon in zee zien zakken: het kan deze zomer bij KOOKABURRA (voorheen strandtent De Fuut). ZEEVLAM speelt twee niet te missen voorstellingen.

gen, door Linda Møller & Casper van Bohemen: *Een flinke linkse vrouw* (20 juni, 26 juli, 29 augustus) én *Doek!* (21 juni, 25 juli en 30 augustus). Neem je vrienden mee. Theaterkaartje: € 27,50 of € 49,50 inclusief maaltijd. Reserveer snel: [www.zeevlamproducties.nl](http://www.zeevlamproducties.nl) of [kookaburrabeach.nl](http://kookaburrabeach.nl)

**GEZOCHT** - Iemand met een groen hart die zich sterk wil maken voor vergroening van de privé-tuinen in de wijk. Ben jij een creatieve denker met verstand van tuinieren en een goede pen? We willen je graag opnemen in ons Groenverleidersteam. Meld je aan via [groenverleidersvogelwijk@gmail.com](mailto:groenverleidersvogelwijk@gmail.com) of bel met Bernadette van Gigch (06-51120615),

Dick Tielrooij (06-53168004) of Eva de Tombe (06-42597437).

**TE KOOP** - Voor € 39: Spinder fietsendrager voor op trekhaak. Met 2 oprij-gootjes, incl. gebruiksaanwijzing. Ook geschikt voor elektrische fietsen. Tel. 070-3230889.

**GRATIS OPHALEN** - Van Dale – Groot woordenboek van de Nederlandse taal – 15<sup>e</sup> editie uit 2015. Drie dikke delen (wit), bijna 5.000 bladzijden en in zeer goede staat. Wie het eerst komt ... Interesse? Stuur een e-mail naar [hans.elders@bart.nl](mailto:hans.elders@bart.nl)



## In de Brievenbus

Reacties en meningen van leden van wijkvereniging De Vogelwijk

### Geef geen steun aan megaplannen nieuw sportpark Laan van Poot

*Geacht wijkverenigingsbestuur,*

*Lof en hulde voor het feit dat het bestuur geen handtekening heeft willen zetten onder de nieuwbouwpunnen van het sportcomplex aan de Laan van Poot. Ik wil er echter via deze brief voor pleiten dat de plannen niet alleen de zorg moeten zijn van ons bestuur maar van alle bewoners van het midden- en zuidelijk deel van onze wijk. De gevolgen zijn namelijk gigantisch.*

*Stelt u zich een groot sportpark voor zoals dat vaak in grotere steden is gesitueerd. Stelt u zich daarbij de enorme overlast voor van verkeer en parkeren door sporters en toeschouwers, van geluidsoverlast middels luidsprekers, van horecataferelen tot in de kleine uurtjes, en dat allemaal vaak dagenlang en zeker in de weekends en bij evenementen. Stelt u zich de overlast voor als dit alles ook nog eens bijna drie keer zo groot wordt als wat er nu al is. En verplaatst u dan al deze gevolgen eens naar de plek aan de Laan van Poot en naar de toegangswegen die naar die plek moeten leiden (Kwartellaan, Laan van Poot, Wildhoeftaan, De Savornin Lohmanlaan).*

*De gevolgen van de plannen voor onze omgeving zijn groot. En als het nieuwe complex er eenmaal is, gaat het nooit meer weg! Ik laat dan nog ongenoemd de jaren en de overlast die het kost om alles te realiseren en de gevolgen voor de nieuwe bewoners van de aangrenzende appartementen van Hellasduin.*

*Kortom: bewoners verzet u met klem tegen deze ongebreidelde expansiedrift, samen met het bestuur, tot aan de Raad van State toe, als we de oorspronkelijk bedoeling van onze mooie wijk willen behouden.*

**Albert Verbruggen**

*(middendeel Laan van Poot)*

# Nuttige adressen & telefoonnummers

## Politie

**Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112**

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.  
Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: [chiel.lentz@politie.nl](mailto:chiel.lentz@politie.nl)

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

## Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: [112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl)

## Brandweer:

### Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

## Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

## Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

## Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email: [annette.degraaf@denhaag.nl](mailto:annette.degraaf@denhaag.nl)

Openingstijden: Alleen op afspraak (via [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl) onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

## Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

## Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

## Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

# Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

## Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

## Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via: (070) 205 24 80 of (06) 205 26 60, e-mail: [l.hagen@wijkz.nl](mailto:l.hagen@wijkz.nl).

## Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

## Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

## Thuiszorg

### Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening. Tel. (070) 754 55 66. e-mail: [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)

### Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc. Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709 e-mail: [instroom@hwwzorg.nl](mailto:instroom@hwwzorg.nl) Tel: (070) 379 33 00 - [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)

### Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers) e-mail: [info@evitazorg.nl](mailto:info@evitazorg.nl) Tel: (070) 31416000 - [www.evitazorg.nl](http://www.evitazorg.nl)

### BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129. 24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05, e-mail: [info@babzorg.nl](mailto:info@babzorg.nl) - [www.babzorg.nl](http://www.babzorg.nl)

# Wijkvereniging De Vogelwijk

## Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

## Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

## Bestuur

### Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4  
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

### Penningmeester

Adam Braithwaite  
Nieboerweg 224  
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

### Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann  
Nieboerweg 228, tel. 06 14355222  
e-mail: pag.lohmann@gmail.com

### Portefeuille Sociale Wijkzaken

Marcella Putter  
Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,  
e-mail: me\_schutte@hotmail.com

## Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en  
adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,  
tel. 06 - 24778721,  
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het  
maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.  
Voor de contributiebetaling wordt een factuur  
toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:  
IBAN: NL61 INGB 0001783722

# Activiteiten & Clubs

## Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk  
e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

## Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8  
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

## Ouderenactiviteiten

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,  
Marjan Scheeres  
e-mail: ouderen@vogelwijkdenhaag.nl

## Verkeerscommissie

Stef Tours, Fred van der Burg, Huub Cramer  
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

## Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com, tel. 06-53414041

## Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1  
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24  
e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

## Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

## Cultuurcommissie

*Vacant*

## Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool  
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,  
e-mail: inekecastel@gmail.com

## Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.  
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7,  
tel. 06-83224388, e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

## Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex  
Westduin, Laan van Poot 355A.  
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06-29045258  
Willem Korteweg, tel. 06-11928401

## Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat  
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

## Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257,  
[bridgevogelwijk@gmail.com](mailto:bridgevogelwijk@gmail.com)

## Seniorengym

Zaterdag 10.00-11.00 uur in de Heldringschool  
Quintana v.d. Willigen, [qvanderwilligen@gmail.com](mailto:qvanderwilligen@gmail.com)