

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

Vogelwijk

Jaargang 65 **11** november 2022



SPANNENDE IJSLANDSE AVONTUREN | NAZOMERSE STRAATFEESTEN
WINTEROPVANG DAKLOZEN | HUISDIEREN MET LIEFDE GETRIMD

Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

E advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06 27268377

E dvanrietschoten@ziggo.nl

Mieke Hendriks

Papegaaialaan 12, T 06 38444072

E miek.hendriks@gmail.com

Sjaak Blom

Pauwenlaan 10, T 06 51 79 82 13

E blom.bruin@hotmail.com

Anja Knoope

Sportlaan 73, T 06 10 01 51 38.

E anjaknoope@gmail.com

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

Algemeen mailadres redactie

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

T 06 24 77 87 21 of

E leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijsning: 8 x per jaar. Oplage: 1950 ex.

Druk

Pasmans Drukkerij

Chroomstraat 33, 2544 EX Den Haag

T (070) 397 71 71

E info@pasmans.net

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Door een toevallige samenloop van omstandigheden ben ik de afgelopen maanden geregeld verzeild geraakt in de medische zorgsector. Alle lof voor de efficiëntie die je als patiënt vandaag de dag ten deel valt (de 'aanmeldzuilen' in het Haga-ziekenhuis bijvoorbeeld), de vriendelijke bejegening alom en de hoogwaardige onderzoekstechnieken waaraan je wordt onderworpen. Geen kwaad woord daarover.

Toch is er iets dat overal opvalt, in ziekenhuizen, poliklinieken, verpleeghuizen, bij de tandarts of de fysiotherapeut. Iets dat uiteindelijk behoorlijk gaat jeuken: tegenwoordig mag álles in de zorgsector! „U mag hier gaan zitten.” „U mag daar uw broek uitdoen.” „U mag deze deur door.” „U mag uw linker-knie een beetje meer buigen.” „U mag nu uw hoofd naar links draaien.” „U mag aan de balie een vervolgspraak maken.” „U mag dit formulier invullen.” Enzovoort, enzovoort. Alles mag. Als cliënt/patiënt word je overladen met gunsten.

„Het moest niet maggen”, zeiden we vroeger wel eens als we vonden dat iets verboden moest worden. Nu is het natuurlijk onzin om dat soort uitingen te verbieden, maar het gaat erom dat het overal standaard-zorgjargon lijkt te zijn geworden. En dat irriteert. Er zijn toch ook variaties mogelijk, bijvoorbeeld met gebruikmaking van de werkwoorden 'kunnen' en 'willen' of constructies als 'zou u'?

U mag nu dit blad gaan lezen. En u mag blij zijn dat u een goed huis hebt waar u permanent kunt verblijven. Dat is wel anders met de vele tientallen dak- en thuislozen die Den Haag kent. Mensen die, meestal geheel of grotendeels buiten hun schuld, geen huis en haard meer hebben. Gelukkig hoeven ze de komende winter niet buiten op straat te verblijven, maar kunnen ze naar een warme opvangplek in het voormalige Juliana Kinderziekenhuis in de moderne linkervleugel van het oude Rode Kruiscomplex aan de Sportlaan. Toen eind 2018 bekend werd dat ditzelfde pand twee jaar als 'doorstroomlocatie' zou gaan dienen voor daklozen die werden begeleid naar zelfstandig wonen, waren er enkele Vogelwijkbewoners die bedenkingen uitten, tot plaatsvervangende schaamte van vele anderen, die zeiden: 'Natuurlijk zijn ze hier welkom!' Misschien kunnen we als wijk met Sinterklaas en/of kerst weer iets leuks voor de tijdelijke bewoners aan de Sportlaan doen. Beschouw het maar als een van de goede doelen die we met een gift kunnen begunstigen dankzij de energiekorting die we van de staat ontvangen – en die velen in onze wijk heus niet hard nodig hebben.



De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

In mijn laatste jaar op de lagere school hield ik mij bezig met het schrijven van enigszins prentieuze, nogal zwaar-op-de-hand-zijnde gedichten die vooral ook schatplichtig waren aan het oeuvre van Marten Toonder (inderdaad: de boeken over Ollie B. Bommel die ik in die jaren verslond). Een hele klus om met enkele woorden een bepaalde sfeer op te roepen of in ieder geval een poging daartoe te doen. Een literaire doorbraak heeft het allemaal niet opgeleverd, maar wel een levenslange hobby. Schrijven, het beproeven en inpassen van woorden, het zoeken naar het juiste metrum; bezigheden waarvan ik nog steeds oprecht kan genieten.

Ongetwijfeld zijn er in onze wijk nog meer bewoners te vinden die met plezier de pen/cursor ter hand nemen. Er wonen in ieder geval een paar gevestigde literaire 'namen', maar het zoeken is nog naar onontdekt jong talent. Deze literatoren in spé bieden we graag een podium: de **Vogelwijk Kerstverhaal Competitie**.

Ook dit jaar heeft de wijkvereniging via de gemeente kunnen regelen dat in december op het pleintje aan de Mezenlaan een supergrote kerstboom wordt geplaatst. Dit jaar willen we graag een officieel moment uitkiezen om de lichtjes in deze boom feestelijk te ontsteken. De afgelopen jaren was een dergelijk evenement niet mogelijk vanwege corona. Dit jaar kunnen we er wel iets moois van maken. En wat is er nu mooier dan dat 'onze' Vogelwijk-kerstboom wordt aangestoken door de winnaar/winnares van de kerstverhaal-competitie?

De uitdaging: Schrijf een kort verhaal (400 woorden maximaal) over kerst en onze wijk.

Een deskundige jury gaat de inzendingen beoordelen. De auteur van het beste verhaal mag op 9 december onze kerstboom ontsteken, krijgt een VVV-cadeaubon voor 100 euro en kan zijn/haar verhaal in het wijkblad gepubliceerd vinden.

Deze wedstrijd is voor *iedereen van achttien jaar en jonger* die woont in de Vogelwijk. Stuur je verhaal onder vermelding van naam, adres en leeftijd naar: kerst@vogelwijkdenhaag.nl. Je kunt tot 7 december je verhaal insturen.

Voor de wijkbewoners die zich in het voorgaande niet herkennen nog even het volgende. Mocht u niet zo goed kunnen schrijven, maar wel prima kunnen luisteren, dan kunt u ook een zinvolle bijdrage leveren. De *Luisterlijn*, een nationaal netwerk voor iedereen die om wat voor reden dan ook z'n hart wil luchten, is naarstig op zoek naar vrijwilligers voor met name de regio Den Haag. Vrijwilligers die een luisterend oor kunnen bieden (via de telefoon en/of chatgesprek dan wel e-mail) aan mensen met zorgen, verdriet en problemen. De ervaring leert dat een dergelijke ondersteuning een groot verschil kan maken.

Nadere informatie is te vinden op: <https://www.deluisterlijn.nl>

P.S. Nog even terugkomend op de eerder vermelde 'lichtjes': vergeet niet dat het op vrijdag 11 november Sint Maarten is!

Redmar Wolf, ook namens de mede-bestuursleden Adam Braithwaite, Paul Lohmann en Lodewijk de Haes

Winteropvang voor daklozen in voormalig kinderziekenhuis

Door Dick van Rietschoten

Sinds begin deze maand tot eind maart komend jaar doet het voormalige kinderziekenhuis aan de Sportlaan dienst als winteropvang voor dak- en thuislozen. „Als het koud is, hoeft niemand op straat te slapen”, vindt het Haagse college van B en W. In het vroegere ziekenhuiscomplex, waar ook nog altijd coronaprikken worden verstrekt, kunnen in de linkervleugel bij koud weer maximaal 120 mensen dag en nacht terecht. Er worden ook maaltijden verstrekt en activiteiten georganiseerd. Er zijn gescheiden afdelingen voor mannen en vrouwen.

Elders in de stad is eveneens een winteropvangplek gecreëerd. Een leegstaand schoolgebouw in het Bezuidenhout biedt plaats aan 100 daklozen, maar die kunnen daar alleen slapen. Het gaat in beide gevallen om een tijdelijke oplossing. Het onlangs aangetreden nieuwe college van B en W heeft zich voorgenomen een permanente winteropvanglocatie voor daklozen in de stad te openen, maar een geschikte plek hiervoor is nog niet gevonden.

Leger des Heils

„In de winteropvang aan de Sportlaan zijn alle inwoners van Den Haag en omgeving die momenteel geen thuis hebben welkom”, zegt Annette de Graaf, directeur van het stadsdeel Segbroek. „Ook mensen uit andere EU-landen die geen vaste verblijfplaats meer hebben, kunnen zich bij de opvang melden, maar alleen als ze fysieke verzorging nodig hebben en nergens anders terecht kunnen.” De opvang is overigens niet geheel gratis. Wie er wil verblijven, moet 4 euro per etmaal betalen. De gemeente organiseert de winteropvang van dak- en thuislozen samen met het Leger des Heils en met medewerking van enkele andere maatschappelijke hulporganisaties, zoals de Stichting Barka, die Oost-Europeanen helpt remigreren. Als het buiten koud is, wordt



Namens het Leger des Heils zijn regiomanager Adiel Vader en projectleider Barbara Mud de eerstverantwoordelijken voor de opvang

niemand overdag de straat op gestuurd, zoals in het verleden bij opvanglocaties voor daklozen wel eens is gebeurd. „Het gaat dus aan de Sportlaan niet louter om een slaapplek”, zegt Barbara Mud van het Leger des Heils, die als projectleider de winteropvang aanstuurt in samenwerking met regiomanager Adiel Vader. „Desgewenst kan elke tijdelijke bewoner er

24 uur per dag verblijven. Daarom worden er ook dagbestedingsactiviteiten aangeboden en kan men er op verschillende gebieden hulp krijgen.”

Ervaring

De gemeente en de hulporganisaties hebben al ruime ervaring in het opvangen en verzorgen van dak- en thuislozen in het vroegere Juliana Kinderziekenhuis. Van december 2018 tot november 2020 waren hier enkele tientallen daklozen gehuisvest die begeleid werden naar een zelfstandige woonplek.

Net als toen zullen ook nu de ervaringen met het huidige opvangproject maandelijks door de betrokken instanties worden geëvalueerd. Vertegenwoordigers van het bestuur van de Vogelwijkvereniging en het wijkberaad Bomenbuurt hebben daarbij ook een stem in het kapittel.

Vluchtelingen

Op donderdag 20 oktober belegde de gemeente in de opvangvleugel van het voormalige ziekenhuiscomplex een informatieavond voor omwonenden, maar daar liep het niet storm. Het afgelopen voorjaar werd bekend dat de gemeente in het complex vluchtelingen uit Oekraïne zou willen huisvesten en ook zogeheten statushouders: vluchtelingen uit andere landen die al een verblijfsvergunning hebben gekregen, maar nog geen eigen woonruimte hebben. Daar is het echter tot nu toe nog niet van gekomen. Er wordt nog overleg over gevoerd met de directie van het Haga-ziekenhuis, de eigenaar van de gebouwen. Vooralsnog hebben de dak- en thuislozen voorrang gekregen.

De vraag is of er ooit nog vluchtelingen naar de Sportlaan zullen komen, want Haga wil het complex binnen afzienbare tijd verkopen aan een projectontwikkelaar. Binnen een paar jaar zullen alle gebouwen dan (grotendeels) worden gesloopt om plaats te maken voor woningen.

De gemeente en het Leger des Heils stellen het zeer op prijs als bewoners van omliggende wijken (Bomenbuurt en Vogelwijk) hand- en spandiensten willen verlenen bij de winteropvang van dak- en thuislozen aan de Sportlaan. Wie zich als vrijwilliger wil aanbieden, kan dat doen door het sturen van een e-mail naar: winteropvang.denhaag@legerdesheils.nl
Bellen kan ook: **06 - 15 91 52 93**.

Er is ook behoefte aan goede tweedehands kleding voor de tijdelijke bewoners. Bij de ingang van de opvanglocatie is een container neergezet waarin kleding (m/v) kan worden gedeponeerd.



„Er zijn altijd wel klusjes te doen”, zegt Barbara Mud van het Leger des Heils over de behoefte aan vrijwilligers. „Zoals het sorteren van kleding, helpen organiseren van een leuke activiteit, helpen bij de maaltijdverstrekking of bijvoorbeeld in december het aanbrengen van kerstversiering. Maar we vragen belangstellenden wel zich aan te melden via ons mailadres en niet op eigen houtje met opgestroopte mouwen of met spullen naar de opvang toe te komen.”

Vrijwilligers en suggesties zeer welkom

Voortaan één Activiteitencommissie voor alle volwassen wijkbewoners

Door Yvonne Brouwer

Onze wijkvereniging heeft al een tijdje geen Cultuurcommissie meer. Deze commissie hield zich o.a. bezig met het organiseren van culturele uitstapjes voor en met Vogelwijkbewoners. De nog altijd bestaande Ouderencommissie vond het hoog tijd om dergelijke initiatieven nieuw leven in te blazen. Daarom is onlangs besloten de naam Ouderencommissie te vervangen door *Activiteitencommissie*, waar alle soorten activiteiten (behalve voor kinderen) onder vallen.

Met de nieuwe naam wordt enerzijds aangegeven dat deze commissie zich niet alleen voor oudere wijkbewoners inzet maar voor alle volwassenen (er is nog wel een aparte commissie Kinderactiviteiten) en anderzijds dat de commissie activiteiten van velerlei aard organiseert, dus ook op cultureel gebied zoals de vroegere Cultuurcommissie deed.

Denk mee, doe mee

De in een nieuw jasje gestoken Activiteitencommissie, bestaande uit Flip Petri, Marjan Scheeres en Yvonne Brouwer, heeft nog wel extra 'handjes' nodig om het eens in 2022-stijl te zeggen.

Gezocht wordt naar:

- ▶ Vrijwilligers die zich willen bezighouden met het voorbereiden en (mede)organiseren van één bepaalde activiteit, bijvoorbeeld een museumbezoek of het volgen van een creatieve workshop.
- ▶ Vrijwilligers die nu en dan (al dan niet samen met anderen) een leuke fietstocht willen uitzetten, met onderweg een verpozing. In de zomer is dit al één keer in praktijk gebracht.

- ▶ Vrijwilligers die workshops willen geven of begeleiden: kerststukjes maken, tekenen/schilderen enz. Zoiets kan bijvoorbeeld bij Houtrust Tennis.
- ▶ Vrijwilligers die een interessante lezing willen houden of bijvoorbeeld een muzikaal optreden willen verzorgen.
- ▶ Vrijwilligers die een excursie willen organiseren/begeleiden.
- ▶ Wijkbewoners die de Activiteitencommissie willen voeden met ideeën en suggesties en met de commissie willen meedenken.

Aangezien het wijkblad vanaf komend jaar acht jaarlijkse edities zal hebben (in plaats van tien, zoals de laatste jaren gebruikelijk was) zal het niet altijd mogelijk zijn actuele informatie aan de lezers te verschaffen. Daarom gaat de commissie alle activiteiten ook melden op de website www.vogelwijkdenhaag.nl, de Vogelwijk-Facebookpagina én op het wijknetwerk www.Hoplr.com
Bovendien: Als je je aanmeldt bij Yvonne Brouwer via activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl ga je deel uitmaken van de Mailgroep Vogelwijkactiviteiten en krijg je geregeld een *Activiteitennieuwsbrief* toegestuurd.

Rondleiding Museon op 16 november

Wilt u meer weten over de ontstaansgeschiedenis van het Museon (het Museum voor het Onderwijs), het gebouw, de collectie en de tentoonstellingen die er worden gehouden?

Dat komt dan goed uit, want op **woensdag 16 november** verzorgt Flip Petri, voorzitter van de Activiteitencommissie Vogelwijk, een rondleiding in het Museon. Aanvang: 10.30 uur. Verzamelen bij de entree. U kunt zich aanmelden via het e-mailadres: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Vergeet niet te vermelden met hoeveel personen u komt. Het maximum aantal deelnemers is 20. U dient zelf een toegangsbewijs voor het Museon te kopen. Met de Museumkaart is de toegang gratis. Het eerste kopje koffie na afloop wordt u aangeboden door de



wijkvereniging. De entree van het Museon is rechts van het Kunstmuseum (voorheen Gemeentemuseum) aan de Stadhouderslaan.



Sint Maarten op 11 november

Traditiegetrouw vieren kinderen uit de Vogelwijk op 11 november Sint Maarten. Ze lopen tussen 18.00 en 19.00 uur met lampions door de lanen en mogen overal aanbellen *waar een kaars voor het raam brandt*. Na het zingen van een liedje krijgen ze dan iets lekkers. Voorafgaand aan de tocht worden aan de kinderen en meelopende ouders verrukkelijke oliebolletjes van bakkerij Driessen uitgedeeld op de volgende drie locaties:

▶ Mezenlaan (bij de bakkerswinkel) ▶ Sijzenlaan 13 (kinderopvang) ▶ de Nutsschool.

Nu en dan iets schrijven in dit blad?

De redactie van dit gewaardeerde wijkblad heeft door het vertrek van Ria Luitjes weer een vacature. En eigenlijk niet één, maar goed beschouwd wel meer. Want hoe meer medewerkers die nu en dan een nieuwsbericht of interview leveren, hoe lichter de taak van de anderen wordt.

We zoeken ideeënrijke wijkbewoners die ervaring hebben met (journalistiek) schrijven en de wijk aardig goed kennen. Je hoeft echt niet elke maand een stapel kopij aan te leveren,

maar leuke en/of nuttige bijdragen worden zeer op prijs gesteld. Beschrijf bijvoorbeeld opmerkelijke ervaringen die je in de wijk had, maak een interview met die interessante buurman of buurvrouw op de hoek of schrijf de frustraties van je af over de verbouwing waarin van alles tegen zat.

Zin in? Je bent welkom! Stuur een e-mail naar hoofdredacteur Dick van Rietschoten: dvanrietschoten@ziggo.nl

IJslandse avonturen van een jonge Vogelwijker

Door Dick van Rietschoten

Samuel Kortekaas (26) kwam tien jaar geleden samen met zijn moeder en broer in de Vogelwijk wonen. In een flat aan de Sportlaan, vlakbij het ziekenhuisterrein en met uitzicht op de destijds nog bestaande Sacramentskerk. Officieel is dit nog altijd zijn thuishonk, maar hij is er nog maar zelden te vinden. Sinds 2016 woont en werkt hij gedurende het overgrote deel van het jaar in IJsland. „Aan die lage temperaturen wen je gauw hoor.”



Begin oktober kwam Samuel vanuit IJsland een week naar Nederland om onder meer een orthodontist te bezoeken en z'n familie weer eens te zien. Een mooie gelegenheid om hem 'thuis' aan de Sportlaan eens te laten vertellen over z'n avonturen in de aan de Poolcirkel hangende eilandstaat.

Kari

„Het is een heel verhaal”, is zijn eerste reactie op de vraag hoe hij als jonge Hagenees een werkzaam bestaan in IJsland heeft opgebouwd. Voor het begin ervan moet even een tijdreis naar de eerste jaren van deze eeuw worden gemaakt. Samuel woonde toen nog in de Archipelbuurt en van daar uit speelde hij als jonkie bij voetbal-

club HVV in het Benoordenhout. Daar raakte hij bevriend met Kari, een roodharige jongen met een IJslandse moeder en een Nederlandse vader. Voor Samuel een herkenbaar beeld, want zijn ouders hebben ook verschillende nationaliteiten: een Bosnische vader en Nederlandse moeder.

„Die IJslandse connectie is dus al lang geleden ontstaan”, vat Samuel samen. „En ik ben er ook op jonge leeftijd al naartoe geweest. In de zomer van 2009 mocht ik met Kari mee op vakantie naar IJsland. Hartstikke spannend natuurlijk. En indrukwekkend vooral.”

Hangen en wurgen

Een paar jaar later verhuisde Kari naar IJsland omdat diens moeder daar graag weer naar terug wilde. Terwijl Samuel op het Maris College in het Statenkwartier zat, waar hij de opleiding *Management & Hospitality* deed, bleef hij contact met Kari houden. „Hij maakte daar verrassende dingen mee”, vertelt Samuel. „Na z'n middelbare school ging Kari in Reykjavik naar de filmacademie, maar hij had zich ook ingeschreven bij een modellenbureau en daarmee had hij al vrij snel succes. Hij stopte toen met z'n video- en audio-opleiding en werd een veelgevraagd model, niet alleen in IJsland, maar ook in andere Scandinavische landen en elders in Europa. Hier in Nederland heeft hij ook nog een poosje modellenwerk gedaan. Bijna een halfjaar woonde hij toen bij ons op de Sportlaan.”

In 2015 haalde Samuel bij Maris zijn einddiploma. „Met veel hangen en wurgen”, zegt hij eerlijk, „want ik ben niet zo’n ster in leren. Wat ik verder wilde gaan doen, was een groot vraagteken. Ik had geen idee welke kant ik uit wilde. Het resultaat daarvan was een jaar lang vrijwel niks doen: veel thuiszitten, gamen en lummelen. Maar daar schoot ik natuurlijk niks mee op, haha!”

Postbode

Het was z’n IJslandse jeugdvriend die hem uit de impasse trok. „In de zomer van 2016 had Kari een baantje voor me geregeld in Reykjavik. Ik mocht een paar maanden wonen bij familieleden van hem. Door de week kon ik aan de slag als postbode en voor de weekends vond ik werk als hulpje in een bar. Dat beviel me allemaal wel, maar de taal was vaak een struikelblok. Gelukkig spreekt iedereen daar goed Engels, maar het wordt toch wel erg gewaardeerd als je ook wat IJslands spreekt. Begin 2017 besloot ik serieus werk te maken van de taal en schreef ik me in voor een cursus. Mijn IJslands is nog steeds niet veel soeps hoor, want het is



een hartstikke lastige taal. Bovendien spreek je de woorden vaak heel anders uit dan hoe je het ziet staan. Maar simpele conversaties kan ik nu wel voeren en het lezen gaat ook wel redelijk.”

Nationaal park

Inmiddels had Samuel een andere baan gevonden, in het veel bezochte nationale park *Skafafell* in het zuidoosten van het land, een paar uur rijden van Reykjavik. Een van de attracties daar is de immense gletsjer Vatnajökull, een ijskap zo groot als Friesland, Groningen en Drenthe samen. „Zoek er maar eens naar op internet. Filmpjes genoeg”, zegt Samuel.

„Bij het bezoekerscentrum van het nationaal park staat een grote cafetaria. Daar kon ik aan de slag en ik mocht daar ook in een huisje wonen. Na enige tijd zeiden ze dat ik promotie kreeg en *park ranger* kon worden. Leuk natuurlijk, maar eigenlijk had ik daarvoor een rijbewijs nodig en dat had ik nog niet. Voorlopig moest ik dus rondrijden in een soort golfkarretje, of met een collega samen in een auto. Met die rijlessen ben ik overigens nu pas bezig, want toen ik ermee wilde beginnen, brak de Covid uit en kwam het er niet meer van. Ik ben in die periode trouwens ook maandenlang in Nederland geweest. Als ik eenmaal m’n rijbewijs heb, kan ik ook gletsjer-tours met toeristen gaan doen. Dat lijkt me heel gaaf.”



Samuel en zijn vriend Kari (rechts) tijdens een avontuurlijke gletsjertocht

Filmploegen

„Ik heb ook nog op een andere plek in het nationaal park gewerkt, in een plaatsje dat Höfn heet en dat je uitspreekt als ‘Hub’. Dat is ook weer via Kari geregeld. Ik was ober in het restaurant van een hotel waar ook de Duitse vriendin van Kari werkte. In dat hotel komen veel toeristen, maar je ziet er ook geregeld filmploegen. Omdat het zo’n bijzonder nationaal park is, worden er veel documentaires over gemaakt. De beroemde natuurfilmer David Attenborough zat er met zijn ploeg een week, helaas was ik er toen nog net niet, maar ik heb wel presentatoren en cameramensen van allerlei televisiezenders over de hele wereld bediend. Ik kijk graag naar Discovery Channel en nu zag ik opeens een paar van die programmamakers in levenden lijve.”

Het afgelopen voorjaar was Samuel opnieuw enige tijd in Nederland. „Ik moest een kaakoperatie ondergaan. Maar het idiote was dat ik volkomen onverwacht ook nog in het Westeindeziekenhuis belandde wegens een geperforeerde darm. Ik heb nog nooit zoveel buikpijn gehad! Pas aan het begin van de zomer ben ik



Met een groepje vrienden afdalen in ‘ice caves’

weer terug naar IJsland gegaan, naar ‘mijn’ nationale park. In september liep ik daar trouwens zomaar een vrouw uit de Vogelwijk tegen het lijf. It’s a small world! Binnenkort hoop ik m’n rijbewijs te halen en ook een EHBO-diploma. Dan kan ik volwaardig ranger en gids worden.”

Netwerk

Langzamerhand is IJsland voor Samuel een tweede vaderland geworden. „Met Kari ben ik uiteraard nog steeds bevriend, maar daarnaast heb ik een behoorlijk netwerk van nieuwe vrienden en vriendinnen opgebouwd: Locals, maar ook mensen uit andere Europese landen, die in IJsland werken of studeren.

De overwegend lage temperaturen in IJsland deren Samuel niet. „Daar raak je gauw aan gewend hoor, net als aan de lange donkere winterdagen. Zelfs de schitterende natuur en het noorderlicht zijn voor mij al tamelijk gewoon geworden. Toen ik een paar dagen geleden ‘s avonds in het vliegtuig naar Nederland zat, was na het opstijgen het noorderlicht heel goed te zien. Grote opwinding onder de passagiers! Logisch, maar ik ken het nu wel, hoewel het altijd fascinerend blijft.”

Broodje krokot

Er zijn ook dingen waar je moeilijk aan kunt wennen. De volslagen absurde prijzen voor sommige etenswaren en dranken bijvoorbeeld. Een fles simpele wijn in een restaurant is op z’n minst vijftig euro, een pint bier een tientje en voor een bordje patat met een hamburger en een paar slablaadjes betaal je zomaar 2700 kronen, dus tegen de twintig euro. Maar de cocktailsaus met kruiden die je hier over je patat krijgt, is wel héél lekker.”

„Ik heb geen last van heimweegevoelens, maar als ik lange tijd in IJsland ben, mis ik kleine typische Hollandse dingen zoals een broodje krokot of een broodje haring met uit. Nee, haring zoals wij hier eten, dat kennen ze in IJsland niet. Alleen een gedroogde stinkende variant.”



Geslaagd feest voor hele Wildhoeflaan

Door Lena Brockhuis en Carolien Batenburg

‘Gaat het komend weekend regenen of niet?’ vroegen we ons eind september af. De dagen voorafgaand aan het eerste straatfeest voor bewoners van de gehele Wildhoeflaan waren de weergoden namelijk niet zo goed gestemd. Maar op zaterdagmiddag 1 oktober brak zowaar de zon door en om 16.00 uur precies kwamen de eerste bewoners van de Wildhoeflaan met hun zelfgemaakte hapjes aangelopen richting de centrale feestlocatie op het Eiberplein waar de etenswaren en dranken werden uitgesteld. En er volgden er nog veel meer.

Ontmoetingen

Er vonden veel nieuwe ontmoetingen plaats. Tussen jong en oud en tussen mensen die al lang op de Wildhoeflaan wonen en bewoners die er net naartoe waren verhuisd. Er zaten kleine kinderen in de boom, terwijl zij tot vermaak van de ouderen via de microfoon *Radio Wildhoef* speelden. Ook werden er herinneringen opgehaald en verhalen van vroeger verteld; hoe bewoners de wijk moesten verlaten in de Tweede Wereldoorlog of hoe buurtbewoners elkaar hielpen in tijden van persoonlijke nood. Ook hadden we een fantastische illustrator in ons midden die mooie Anton Pieck-achtige tekeningen maakt.

Volgend jaar weer!

De energietransitie was eveneens onderwerp

van gesprek: ervaringen werden verteld over zonnepanelen, woningisolatie, volledige afsluiting van het gas en de installatie van een warmtepomp. Telefoonnummers werden uitgewisseld tussen tieners die willen oppassen en jonge gezinnen met kleine kinderen die nog wel eens hulp nodig hebben. De jongste feestgangers genoten ook. Tekenend was de uitspraak ‘Mam, het was een leuk feest, ik heb weer een nieuwe vriend!’

Toen het donker inviel, liep iedereen met een heerlijk gevoel naar huis. Het eerste straatfeest voor de gehele Wildhoeflaan was kortom een groot succes. Alle burens hartelijk danken voor hun komst en hun gezelligheid! Er gingen al geluiden op om volgend jaar een thema te kiezen: Oktoberfest. De eerste Lederhose is zelfs al gesignaleerd.



Luisterlijn Den Haag op zoek naar invoelende medewerkers

**Hoor jij vaak dat je zo goed kunt luisteren?
Dan is de Luisterlijn op zoek naar jou.**

De Luisterlijn (088 - 0767 000) bestaat uit een landelijk netwerk van vrijwilligers die dag en nacht een luisterend oor bieden aan mensen die behoefte hebben aan een gesprek, die hun hart willen luchten of gewoon uit eenzaamheid een praatje willen maken. De Luisterlijn maakt niet alleen gebruik van de telefoon, maar biedt ook de mogelijkheid tot chatgesprekken of e-mailwisseling. Landelijk heeft de Luisterlijn zo'n 1500 vrijwilligers, die anonieme steun op afstand bieden, vanuit huis of vanuit een van de 28 Luisterlijnlocaties, waarvan Den Haag er ook eentje heeft. Jaarlijks ontvangt de lijn in het hele land bijna een half miljoen oproepen. In deze onzekere tijden is de behoefte aan een anoniem luisterend oor groter dan ooit.



Training

Is dit iets voor jou, dan bieden wij je eerst een training aan. Daarin helpen beroepskrachten je om je luister- en gespreksvaardigheden verder te ontwikkelen. Ook na de training blijven we je professioneel begeleiden en ondersteunen en houd je contact met een hecht team van vrijwilligers.

De gesprekken zijn soms erg intensief. Mensen bellen vaak om te praten over eenzaamheid, psychische problemen of moeilijke relaties. „Maar wat je ervoor terug krijgt is onbetaalbaar”, zegt een van de vrijwillige ‘luisteraars’, een gepensioneerde vrouw. „Want je hebt iemand kunnen helpen. Gewoon door te luisteren.”

Meer informatie is te vinden op de website www.deluisterlijn.nl

Wie zich wil aanmelden, kan contact opnemen met denhaag@deluisterlijn.nl of telefoonnummer 070-3658945.

Inspirerend gluren bij groene buren

Door Flip Petri

Den Haag wil binnen afzienbare tijd een klimaatneutrale stad worden. Dit betekent dat er op grote schaal moet worden omgeschakeld naar schone energie voor verwarming, warm water, koken en vervoer, maar ook dat er meer afval wordt hergebruikt en meer groen wordt geplant. In dit kader organiseert de gemeente al een jaren het evenement *Gluren bij je groene buren*. Mensen die hun (eigen) woning al hebben verduurzaamd, houden dan een dag lang open huis voor belangstellenden.

Op zaterdag 1 oktober kon je in de hele stad weer *Gluren bij je groene buren* om ideeën op te doen over energiebesparing, rond te kijken in verduurzaamde huizen en van bewoners zelf te horen welke maatregelen zij hebben genomen, vrij van reclamepraatjes van leveranciers. In de Vogelwijk waren vier huizen te bezoeken: aan de Kwikstaartlaan, Kwartellaan, Sijzenlaan en Fuutlaan. Als nieuwsgierige wijkgenoot heb ik al deze woningen bezocht en aardig wat opgestoken.



Rutger van Hoogstraten, voorzitter van Vogelwijk Energie(k) hield ook open huis en liet onder meer zijn ondergrondse opvangtank voor regenwater zien

Spouwmuur

Wat mij opviel is de enorme variatie aan maatregelen die je kunt nemen. Heel simpele, zoals onder de radiatoren geplaatste ventilatortjes die aangaan zodra de radiator warm wordt. Daardoor wordt de warmte sneller in de kamer verspreid. Zonnepanelen, warmtepompen, zuinige verlichting, alles passeerde de revue. De meest vergaande maatregel is iets wat je kunt doen in een huis zonder spouwmuren, waarvan er in onze wijk heel veel zijn. Je laat dan een tweede muur binnen of buiten je huis bouwen, zodat er alsnog een spouw ontstaat. De bewoners van het huis waar ik dat zag, bleken al twintig jaar bezig met maatregelen om energie te besparen. Inmiddels zijn ze zo ver dat hun huis helemaal klimaatneutraal is. Er is nauwelijks meer energietoevoer van buiten nodig.

Ik maakte op mijn tocht ook van dichtbij kennis met warmtepompen: apparaten die als een soort omgekeerde koelkast werken. Zij maken geen kou maar warmte. Die halen ze uit de buitenlucht of uit leidingen in de grond. Het laatstgenoemde systeem heeft het voordeel dat het veelal een regelmatiger input heeft en minder lawaai maakt. Nadeel is wel dat ze duurder zijn, en warmtepompen zijn op zich al niet goedkoop. Maar er zijn subsidieregelingen. Een nadelige kant van warmtepompen kan ook zijn dat ze nogal wat ruimte vergen, zowel binnen als buiten.

Tweede voordeur

Verder zag ik ook een paar bijzondere maatregelen, zoals het plaatsen van een tweede voordeur vlak achter de originele deur, om de kou beter buiten te houden. Nieuw voor mij was het systeem waarmee je via een tablet-computer iedere verwarmingsradiator in huis afzonderlijk kunt regelen. Handig bijvoorbeeld als een kind plotseling thuis komt en je bent er zelf niet. Ook op water kan aardig wat worden bespaard. Denk alleen al aan het opvangen van regenwater, zodat het weer kan worden gebruikt.

Al met al kun je dus op veel manieren energie

besparen: heel simpel of heel ingrijpend. Ook de financiële ondersteuning die je hiervoor kunt krijgen, is heel divers. Van bijvoorbeeld het gratis laten aanbrengen van tochtstrips tot 50% financiering van het vervangen van je gaspitten door inductiekookplaten. Meer ondersteuningsmaatregelen zijn te vinden op www.duurzamestad.denhaag.nl

De gemeente wil volgend jaar op twee dagen *Gluren bij je groene burens* organiseren. Neem die kansen waar om te zien wat buurtgenoten op het gebied van energiebesparing al tot stand hebben gebracht!

Gebundelde poëzie van Olga Millenaar

Wijkbewoonster Olga Millenaar (1949) schrijft al twintig jaar met tamelijk grote regelmaat gedichten in het wijkblad. Vaak over persoonlijke gevoelens en ervaringen, maar in veel gevallen ook over actuele gebeurtenissen in het nationale of internationale nieuws.

In 2011 verscheen er een verzamelbundel van haar en sinds een paar weken is er een vervolg verkrijgbaar: een in eigen beheer uitgegeven boekwerk met 78 gedichten van de afgelopen jaren, waarvan de meeste ook in dit blad zijn gepubliceerd. De nieuwe poëziebundel, getiteld *Dat alles gewoon maar doorgaat*, is rijkelijk geïllustreerd met foto's, die Olga allemaal zelf heeft gemaakt.

„De titel komt niet uit een gedicht van mij”, verklaart Olga, die ruim 25 jaar heeft gewerkt als docente dramatische vorming. „Ik las ooit in een roman hoe moeilijk het is als je bijvoorbeeld in zware rouw bent, dat alles gewoon maar doorgaat. De zon komt op, de zon gaat onder en alles en iedereen gaat door alsof er niets gebeurd is, terwijl jouw wereld op zijn kop staat. Die tekst greep me aan.

Die is ook van toepassing op veel van mijn gedichten. Vaak zijn er ingrijpende gebeurtenissen, waarna ‘alles gewoon maar door gaat. Vandaar dus.’”

Reacties

„Mijn overwegingen om weer een verzamelbundel te laten drukken, komen deels voort uit de reacties die ik geregeld krijg op gedichten die in het wijkblad hebben gestaan”, zegt Olga. „Er is vaak sprake van herkenning. Dingen die mij raken, blijken ook anderen bezig te houden. Door een aantal gedichten te bundelen, probeer ik mijn lezers iets meer blijvends te geven, iets wat ze makkelijker nog eens kunnen nalezen.”

Mensen die de door drukkerij Pasmans vormgegeven bundel willen hebben, kunnen die bij Olga bestellen via omillenaar49@gmail.com en tegen betaling van 10 euro afhalen bij Olga aan de Laan van Poot, waar ze met haar man Albert woont in het huis waar ze werd geboren en opgroeide.





Vliegensvlugge vragen

Journalist Hans Nijenhuis (bijna 60) is getrouwd met Corinna, ze wonen op de Eksterlaan. Hun volwassen dochters Hanna en Nadia wonen niet meer thuis. „Nadia is net begonnen met een masterstudie in Wenen en op dezelfde dag is Hanna voor een jaar op wereldreis gegaan”, vertelt hij. „Hanna is slechtziend, maar dankzij het feit dat ze goed heeft leren omgaan met haar handicap kan ze de eerste twee maanden zelfstandig reizen. Daarna trekt ze verder met haar vriend.”

Vogelwijk

„De Vogelwijk is onlangs terecht verkozen tot de mooiste wijk van Nederland. De buurt is groen met een vleugje zilt. Als ik thuiskom van mijn werk uit Rotterdam, snuif ik de geur op van de bomen, duinen en een beetje zee. Dat vind ik zo ontzettend lekker. En als je 's morgens vroeg gaat hardlopen of wandelen, dan ruik je dat ook. Dat is het unieke van de wijk: je hebt het groen, de zee, een variatie in architectuur en tuinen in allerlei soorten en maten. Bovendien zijn er winkelgebieden op loopafstand. Dat alles maakt de wijk uniek.

Wij hebben het enorm getroffen met onze aardige naaste burenen. Aan de ene kant wonen Jan en Anja en aan de andere kant Michael en Tanja. Jan is heel technisch en heeft tot in detail uitgezocht hoe we ons huis het beste konden verduurzamen. Dat was best ingewikkeld. Dankzij hem hebben we nu zonnepanelen en is onze woning geïsoleerd. Dat hebben we overigens allemaal als burenen gemeenschappelijk gedaan, want dat is een stuk goedkoper. Dingen samen doen en elkaar helpen, daarin herken je echt de Vogelwijk.

Ik mis in de wijk parkeervergunningen. Het oudste deel van de wijk, ten noorden van de Nieboerweg, slibt echt dicht met mensen die hun auto daar parkeren en vervolgens bijvoorbeeld bus 24 op weg naar huis nemen. Ik zie het vanachter mijn raam gebeuren, want ik heb uitzicht op de bushalte.”

Brussel

„Ik ben vijf jaar hoofdredacteur van het AD geweest en daarna heb ik een jaar geschreven over met name klimaatverandering. Sinds oktober ben ik voor deze krant correspondent in Brussel. En ook vanuit die nieuwe functie blijf ik schrijven over klimaat, want het klimaatbeleid wordt voor een belangrijk deel in Brussel bepaald. Naast verslag te doen van de Europese Unie, waar Nederland deel van uitmaakt, zal ik ook schrijven over wat er in België gebeurt. Ik woon nu door de week in Brussel en in de weekends ga ik naar Den Haag of Corinna komt naar mij.

Ons huis houden we aan. We zouden wel gek zijn het te verkopen. Ook in de toekomst zal het optimaal worden benut. Zo komt mijn nichtje binnenkort een tijdje hier wonen.”

Weekend

„We gaan vaak naar de ‘Fahrenheit’ of naar de ‘Fred’. Het leuke is, dat je beide winkelstraten vanuit onze wijk lopend kunt bereiken. Zeker de Frederik Hendriklaan, want er is een mooie nieuwe stoep aangelegd langs het kanaal aan de Houtrustweg. Er wordt een hoop gescholden op de overheid, maar er ligt toch maar weer een mooie nieuw trottoir. In de Fahrenheitstraat ga ik vaak naar de groente- en fruitkraam van Jan Otten en altijd naar de kiosk met notenbar Vu, waar medewerkers mijn vaste recept al klaarzetten zodra ze mij

zien aankomen. Dat klant en winkelier elkaar kennen is heel fijn en de beste combinatie van dorp en stad.

Op zondag wandelen Corinna en ik vaak naar de Zandmotor. We moeten wel doorstappen, want het is best ver, maar het is een heel erg mooi natuurgebied.”

Televisie

„Mijn favoriete tv-programma is het NOS-achtuurjournaal. Er wordt verslag gedaan op een bewonderenswaardig evenwichtige manier. Bovendien worden onderwerpen goed en helder uitgelegd. Het Journaal houdt stand in een klimaat waarin mensen boos, ongeduldig en ontevreden kunnen zijn.”

Boek

„Ik ben groot fan van de Britse schrijver Ken Follett. Hij schrijft thrillers en historische romans en ik noem hem de beste geschiedenisleraar die er is. Als je aan een boek begint, dan lees je maar door. Ik denk dat ik al zijn boeken heb. Zijn meest recente boek heet *Never* (Nederlandse vertaling: *Nooit*) en gaat over zowel de vluchtelingen crisis en terrorisme als over het conflict tussen China en de Verenigde Staten. Je verwacht dan een loodzwaar boek, maar nee, het leest echt als een trein.”

Smaak

„Ik hou van een biertje en tegenwoordig heb je heel goede alcoholvrije speciaalbiertjes. Je wordt er niet dronken van, maar wel vrolijk.”

De stad uit

„Waarom zou je op stedentrip gaan als je in Den Haag woont? Een weekendje Barcelona of Lissabon, allebei prachtige steden, met het vliegtuig vind ik sowieso al lastig in deze tijd.



Maar als we dan toch weggaan: de Alpen! Wandelen in de bergen: ja dat is nét nog even spannender dan langs het strand.”

Podcast

„Tijdens mijn eindeloze wandelingen gedurende de coronaperiode, ben ik podcasts gaan luisteren. Ik tip in dit genre: *Revolusi* van David van Reybrouck, op basis van diens gelijknamige boek over de Indonesische onafhankelijkheidsstrijd. Die man kan zo goed vertellen! *De Bourgondiërs* van Bart van Loo, over de geschiedenis van België, is ook een aanrader, evenals *Café Europa*, over de Europese Unie.”

Restaurant

„*Waterproef* aan de Scheveningse haven! Als je bij mooi weer op het terras zit, waan je je gewoon in Nice. Het is een duur restaurant, maar ook heel erg goed.”

Tip van Hans

„*Haar, ook voor hem*, de kapper aan het Goudenregenplein waar ik al kom sinds ik in de Vogelwijk woon, en dat is nu tweeëntwintig jaar. Je komt er altijd beter en vrolijker vandaan dan dat je erheen ging.”

Mulchen: een work-out in eigen tuin

Door Renée Sauer

Wie in onze wijk wat dieper in de tuin doorspit, komt al snel op het (duin)zand terecht. De tuinen hebben maar een dunne teeltlaag. Die heeft nu en dan extra zorg nodig om te voorkomen dat water en voedingsstoffen te snel uitspoelen in het zand.

Deze maand leent zich goed voor zo'n onderhoudsbeurt. We gaan mulchen!

Mulchen is het toevoegen van organisch materiaal op de kale grond, waardoor de hele bodem bedekt wordt. Zo verrijk je de bodem met voedingsstoffen en goede bacteriën.

Wormen trekken bladresten de bodem in waardoor de bodem niet dichtslaat. Een dikke mulchlaag (minstens 5 cm) laat geen licht door, waardoor onkruid geen kans krijgt. De grond droogt nu ook minder snel uit, koelt minder snel af

in de winter en warmt in het voorjaar eerder op. Tot zover gaat de natuur zijn eigen gang.

We kunnen hieraan bijdragen door tijdens het 'winterklaar' maken van de tuin uitgebloeide planten te laten staan. Hooguit knip je zaaddozen op tijd weg als je teveel spontane zaailingen vreest. Het mooie is dat vogels er ook bij gebaat zijn. Zij maken in de winter graag gebruik van stengels als veilige uitkijkpost of om nog wat insecten te vinden. Bovendien behoudt de tuin

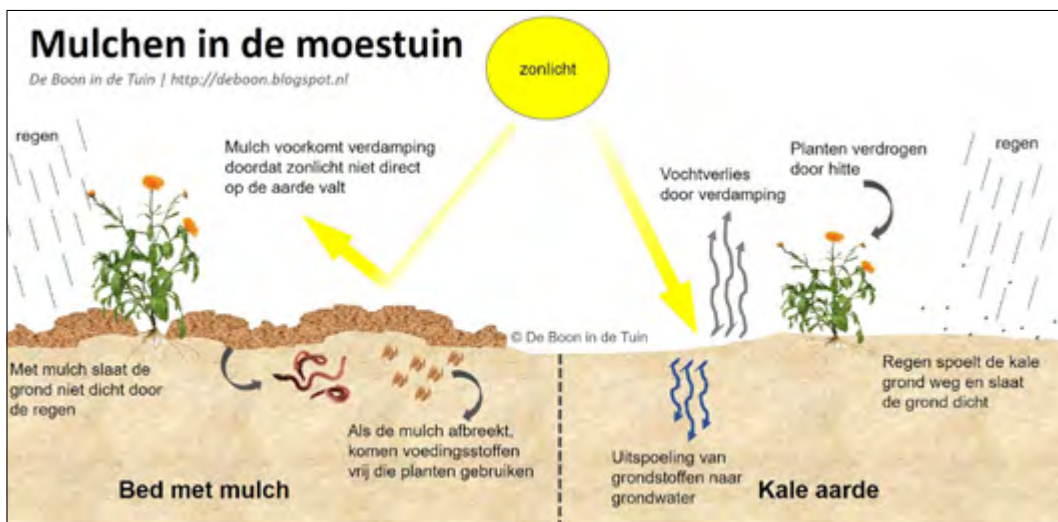
met een laagje sneeuw of rijk op de stengels in de winter een betoverende structuur.



Aan de slag!

De tuin winterklaar maken door middel van mulchen is een lonende work-out waar een heel gezin aan kan meedoen. Het stapsgewijze programma luidt als volgt:

1. Hang je bladblazer aan de wilgen.
2. Pak de bladhark voor het gazon en een bezem met een borstel van natuurvezel voor harde ondergrond (NB bij slijtage van kunststof bezems komen microplastics vrij), gebruik scheppen en je eigen handen (met tuinhandschoenen).
3. Hark en veeg bladeren overal weg. Ook van de stoep, want in het najaar ligt daar vaak een schat aan bladafval dat verteert, de stoep glad



maakt en vervolgens met regen in het riool verdwijnt. Jammer dat zoveel organisch materiaal verloren gaat.

4. Verzamel de bladeren in emmer/kruiwagen of handige grote opvouwbare tassen, speciaal voor dit doel in de handel.

5. Verspreid het blad over de borders, onder struiken en de resten van uitgebloeide planten.

6. Herhaal dit liefst tot er geen blad meer valt. Met een dikte van 5 cm. op de kale grond heb een goede mulchlaag, maar meer mag ook!

Voilà, een 'win-win'situatie: work-out gedaan en tegelijk de tuin vertroeteld.

Planten adopteren of doneren?

**Word lid van de app-groep
'Red de plant'**

*Groene ogen nodig die even
meekijken en adviseren?*

Doe een beroep op een tuinbuddy

Je kunt ons (Dick, Eva, Bernadette en Renée) bereiken via groenverleidersvogelwijk@gmail.com

Nieuwe roman van Arjen van Meijgaard

Leraar Nederlands Arjen van Meijgaard (48), met zijn gezin wonend aan de Laan van Poot, zette vijf jaar geleden als auteur zijn eerste schreden op het pad van de literatuur met een roman over de moeizame verhouding tussen en vader en zoon. Vanaf deze maand ligt zijn tweede boek in de boekhandels: *De laatste klanken van Icarus*.

In deze 'psychologische roman' duiken, net als in zijn eersteling, autobiografische elementen uit Arjens leven op. Zo staat beschreven hoe de hoofdpersoon ooit een succesvolle straatmuzikant in Parijs was. De auteur weet daar alles van, want begin jaren negentig woonde hij een jaar in Parijs en verdiende daar een leuke zakcent door in de weekends



viol te spelen bij het Musée d'Orsay: stukken van Bach en Vivaldi, maar ook enkele nummers van The Beatles.

Julie

In het boek ontwikkelt zich een vriendschappelijke relatie tussen de hoofdpersoon (ik-fi-

guur) en een aantrekkelijke Française Julie, een studente aan de kunstacademie. Vijfentwintig jaar later zoekt Julie weer contact met hem en wil ze naar Nederland komen. Dan komen allerlei gebeurtenissen uit het verleden weer boven, wat leidt tot een nieuw bezoek aan Parijs.

Volgens Arjen van Meijgaard is het boek samen te vatten als „een verhaal van muzikale herinneringen, maar ook van verlangen en hoogmoed, waarheid en fantasie.”

De laatste klanken van Icarus, voorzien van een omslag waar de Parijse sfeer van af spat, is verschenen bij uitgeverij De Kleine Uil en kost 21,50 euro. Ook als e-book verkrijgbaar voor 9,99 euro.



Buren Spotvogellaan-Noord zetten de bloemetjes buiten

De Spotvogellaan bestaat uit drie delen. De bewoners van de 'middensectie' en het zuidelijk deel hebben de afgelopen jaren geregeld een straatfeest gehouden, maar in Spotvogellaan-Noord kwam dat zelden voor. Tijd voor een inhaalslag. Op zaterdag 24 september jongstleden kwam men in het deel tussen Wildhoeflaan en Oude Buizerdlaan massaal uit de huizen om de bloemetjes buiten te zetten.

Dat gebeurde dankzij de organisatoren Gail, Friederike en Froukje die er – hoewel het nog september was – een Oktoberfest-achtige party van hadden gemaakt. Mede dankzij enige financiële hulp van de gemeente en de wijkvereniging werd het een zeer gezellige avond voor jong en oud, met onder meer zelfgemaakte salades, braadworst en behalve wijn uiteraard ook bier. De jongere garde uit de straat had voor passende 'gestreamde' muziek gezorgd en na enige tijd werd er zelfs volop gedanst.





Gediplomeerde
Kattentrimmer

Huisdier
Kennel Etc.

Ellen Beijers: 'Werken met dieren is een fantastische uitdaging' Katten en konijnen met liefde getrimd

Door Sjaak Blom en Dick van Rietschoten

Jarenlang werkte ze voor het ministerie van Buitenlandse Zaken in het buitenland. Maar terug in Nederland en neergestreken op de Laan van Poot wilde ze naast haar werk op het departement ook graag iets ambachtelijks doen. En liefst met dieren. Zo werd Ellen Beijers gediplomeerd trimmer van katten en konijnen.

Gedurende een periode van ruim twintig jaar was voor Ellen Beijers (53) het leven gefocust op de wereld buiten Nederland: Latijns Amerika, Afrika en Azië. Maar de oorsprong van haar bestaan was oer-Hollands: ze groeide op in een Oost-Brabantse boerderij. „In een piepklein dorp met de naam Boerdonk”, preciseert ze, „in de buurt van Gemert en Veghel.”

In haar laatste jaren op de middelbare school ontwikkelde Ellen grote belangstelling voor Latijns Amerika. „Ik las graag boeken van Zuid-Amerikaanse schrijvers en vond dat een magische wereld.” Geen wonder dan ook dat ze niet veel later in Utrecht Algemene Letteren ging studeren met als specialisatie Latijns Amerika.

Rwanda

Na haar studie, waarbij ze ook Spaans leerde, deed ze eerst een aantal maanden vrijwilligerswerk in Honduras, waarna haar eerste echte baan zich aandeed: beleidsmedewerkster bij de EU-delegatie in Montevideo, de hoofdstad van Uruguay. Het was het begin van een fascinerende internationale loopbaan. Ze werkte in Pakistan voor het ontwikkelingsprogramma van de Verenigde Naties (United Nations Development Programme), was actief binnen de Directie Afrika van BZ, zoals het ministerie van Buitenlandse Zaken door insiders wordt aangeduid, en kwam in 2004 terecht op de Nederlandse ambassade in Rwanda. Het land zinderde nog na van de bloedige stammenstrijd van tien jaar eerder. „Toen ik er ging werken,

begonnen daar net de grootschalige volkstri-bunalen voor berechting van de misdaden die tijdens de genocide in 1994 waren gepleegd”, vertelt ze.

Vervolgens keerde ze terug naar een land waar ze al eerder had gewerkt: Pakistan. „Maar al in mijn eerste jaar verslechterde de veiligheidssituatie er heel snel, met name door de dodelijke aanslag op voormalig premier Benazir Bhutto. Ik ben toen terug naar Nederland gegaan.”

Mexico

Die tocht maakte Ellen overigens niet in haar eentje, want in Rwanda had ze een baby geadopteerd, een meisje met de naam Ange (het Franse woord voor 'engel'). Die reisde sindsdien met haar mee. Naar Pakistan, maar daarna ook naar Den Haag, waar Ellen en haar kind een tijdelijke woning in de Archipelbuurt betrokken. Ange heeft inmiddels de leeftijd van 17 jaar en is nu dus ook Vogelwijkbewoner.

De mooiste buitenlandse herinneringen uit haar carrière tot nu toe speelden zich voor Ellen af in Mexico, het land waar ze tussen 2009 en 2014 vijf jaar heeft gewoond. „Ik werkte op de Nederlandse ambassade in Mexico City en woonde met Ange in een mooie wijk aan de rand van de stad”, zegt ze. „Veel mensen denken nog steeds dat die miljoenenstad heel smerig en onveilig is, maar dat is al lang niet meer zo. In de jaren negentig was het inderdaad een van de meest vervuilde steden ter wereld. Er zijn toen allerlei maatregelen genomen om de

luchtvervuiling te verminderen, zoals het verbieden van dieselauto's. En Mexico Stad is al een flink aantal jaren ook behoorlijk veilig."

Poedels

Toen ze in 2014 naar Den Haag terugkeerde om daar bij BZ op de directie Azië en Oceanië te gaan werken, nam Ellen ook uit Mexico een levende herinnering mee: twee witte Mexicaanse straathondjes, Jack en Fifi, die nu kwispelend door het huis aan de Laan van Poot scharrelen. „Naar het buitenland hoef ik niet meer”, zegt ze, „en ik ben op het departement ook minder gaan werken: vier dagen in de week. Over een poosje zal ik dat zelfs terugbrengen tot twee dagen. Dan blijft er nog meer tijd over voor andere dingen die ik leuk vind, zoals het trimmen van huisdieren en het vertalen van Spaanse teksten.”

„Een paar jaar geleden dacht ik al: naast het bureauwerk op BZ zou ik graag iets met m'n

handen willen doen, eigen ondernemer zijn, liefst thuis en liefst iets met dieren, want daar houd ik van. En zo besloot ik een cursus dieren trimmen te gaan doen. 't Was even zoeken, maar ik vond zo'n opleiding in Bunnik. Dat zijn trouwens voornamelijk theorielessen. Praktijkervaring doe je op tijdens een langdurige stage bij een trimsalon. Ik vond een mooie stageplek bij een honden- en katten-trimmer in de Bomenbuurt, waar ik twee jaar heb gewerkt.”

„Uiteindelijk kon ik voor mezelf beginnen. In eerste instantie waren het nog voornamelijk honden die ik behandelde, maar gaandeweg steeds meer katten en konijnen. Ik kom in de regel bij de mensen thuis. Dat is een stuk makkelijker, zeker als het om katten en konijnen gaat, want daar wil ik me eigenlijk het liefst op richten, hoewel er tussendoor best nog wel eens een poedel of labradoodle mag zitten.”



'In de schuur achter haar huis heeft Ellen een paar jaar geleden apparatuur geplaatst voor het trimmen van honden. Voor katten en konijnen komt ze bij de baasjes thuis, maar honden kunnen desgewenst hier nog worden behandeld.

Langharigen

Dat honden af en toe een knipbeurt nodig hebben is wel bekend, maar katten en konijnen...?? Ellen begrijpt de vraagtekens. „Een kat verzorgt zichzelf doorgaans prima”, zegt ze. „Kortharige katten hebben ook nooit een behandeling nodig. Die kunnen zichzelf goed verzorgen. Maar langharige katten hebben soms last van klitten, die door een professional verwijderd moeten worden. Ook een oudere kat of een kat met overgewicht kan zichzelf niet meer goed verzorgen.”

Een getrimde hond ziet er weer lekker fris uit, maar een getrimde kat, moet Ellen toegeven, oogt op het eerste gezicht niet fraai. „Maar als hij of zij verlost is van vervelende klitten, lucht dat erg op. En bij langharige konijnen, waar je ook aardig wat soorten van hebt, is het net zo.”

Kalmerend middelkje

Het trimmen van katten en konijnen is niet alleen een leuk karwei, maar ook een uitdaging, legt Ellen uit. „Een hond trimmen is een fluitje van een cent. Die is gewend om geduldig te blijven staan en behandeld te worden.

Een kat is moeilijk staande te houden. Maar met snoepjes en geruststellende woorden lukt het toch meestal je werk te doen. Je wilt voorkomen dat het dier in de stress schiet, dus stevig vasthouden is uit den boze. Soms krijgt een kat van te voren een kalmerend middelkje toegediend, dat de eigenaren bij een dierenarts kunnen aanvragen. Als trimmer verstrek ik dat niet zelf. Konijnen zijn trouwens weer van een heel andere orde dan katten. Die krimpen vaak van angst in elkaar. Dat vraagt weer een andere manier van benaderen.”

„Economisch gezien is mijn trimjob een onverstandige keuze”, lacht ze. „Dan had ik beter full time bij BZ aan het werk kunnen blijven. Maar dit vind ik een heel mooie combinatie. Het werken met dieren is fantastisch. Het geeft elke keer weer een goed gevoel als ik erin ben geslaagd de trimbeurt efficiënt en voor het dier zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. En met goed resultaat natuurlijk.”

Laan van Poot 304 - Tel. 06-40508064
huisdierentrimmerellen@gmail.com
Zie ook Facebook en Instagram

Vogelwijkagenda

Maandag
7 november

10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.

Vrijdag
11 november

18.00 – 19.00: Sint Maarten. Kinderen lopen met lampionnen door de wijk en mogen aanbellen bij huizen waar een kaars voor het raam brandt om een liedje te zingen en iets lekkers in ontvangst te nemen. Op de Mezenlaan (bij de bakker), bij de kinderopvang op Sijzenlaan 13 en bij de Nutsschool aan de Laan van Poot worden oliebollen uitgedeeld.

Woensdag
16 november

10.30 uur: Bezoek aan Museon onder leiding van Flip Petri (Activiteitencommissie)
Zie elders in dit nummer.

Maandag
21 november

10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.

Vrijdag
28 november

Vanaf 17.30 uur: Borrel en driegangenmenu van de Vogelwijk Dinerclub, een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschuiven. Aanmeldingen en nadere informatie bij Hedy de Munk via hmdemunk@gmail.com

Energiecoaches in de wijk staan klaar

Je kon er de laatste tijd niet omheen: de energieprijzen schoten omhoog. Een positief bijverschijnsel daarvan is dat er nu steeds meer vraag komt naar manieren om energie te besparen.

Energiecoaches

In de wijkbijeenkomst van Vogelwijk Energie(k) in mei dit jaar werd onder meer gesproken over de (vrijwillige) energiecoaches, die in verschillende Haagse wijken al actief zijn. Na een oproep in het wijkblad meldden zich negen Vogelwijkbewoners aan om via de stichting *Duurzaam Den Haag* een cursus voor energiecoaches te gaan doen en als zodanig actief geworden. Inmiddels zijn de cursisten 'afgestudeerd' en hebben ze al ruim een tiental huizen in de wijk bezocht om besparingsadviezen te geven.



Freek Jagerman is coördinator van de Vogelwijk Energie(k)-coaches. Hij legt graag uit wat de coaches kunnen betekenen.

Wat is een energiecoach precies?

Freek: „Het is een buurtbewoner die belangeloos met je meedenkt over het verduurzamen van je huis. Hij of zij heeft hiervoor een

training gevolgd bij de landelijke coöperatie HOOM. Ze weten daardoor van alles over energie besparen, isolatie, duurzame verwarming, duurzame elektriciteit en subsidies.”

Wat kan een coach voor je doen?

FJ: „De coach komt een uurtje bij je op bezoek en kijkt mee naar de kansen om je huis klimaatneutraal te maken. Hij denkt met je mee over praktische maatregelen om minder gas en stroom te gebruiken en helpt je bij het maken van een stappenplan voor je huis, dat aansluit bij jouw wensen en mogelijkheden. Op hoofdlijnen gaat het om isoleren, ventileren, installeren. Achteraf stuurt hij je een gespreksverslag met daarin het stappenplan en eventueel nog extra informatie over thema's die besproken zijn.”

Waarom doen die coaches dit?

FJ: „Het zijn gemotiveerde wijkgenoten die graag helpen om de verduurzaming van de Vogelwijk te versnellen.”

Hoe maak ik een afspraak met een coach?

FJ: „Dat kan door je aan te melden via <https://duurzaamdenhaag.nl/energiecoach> Je wordt dan aan een van onze Vogelwijk-coaches gekoppeld.”

Kan ik ook coach worden?

FJ: „Zeker! Iedereen die dat wil, kan een mail sturen naar info@vogelwijkenergiek.nl

Heb ik een coach nodig om aan te slag te gaan?

FJ: „Natuurlijk niet, maar als je het fijn vind om met iemand te sparren, dan staan we voor je klaar. Soms zien we dingen waar je zelf overheen hebt gekeken. We kunnen praten over wat je het best als eerste kunt aanpakken, over het vinden van de juiste mensen of welke materialen je zoal kunt toepassen. Je kunt natuurlijk ook gelijk beginnen met isoleren (met Haagse subsidie), kieren dichten tegen tocht, de verwarming een graad lager zetten, niet alle ruimten verwarmen, ledverlichting installeren, enzovoorts.”

Samen de winter door! **Kick-off 19 november**

Nederland telt al zo'n 670 energiecoöperaties: lokale initiatieven van burgers die de handen ineenslaan om te proberen een dorp, stadswijk of buurt te verduurzamen. Vogelwijk Energie(k) hoort daar ook toe.

Deze maand beginnen de gezamenlijke energiecoöperaties een groots opgezette landelijke campagne onder het motto '*Samen energiebesparend de winter door*'. De campagne heeft tot doel mensen te stimuleren energie te besparen en hun energierekening omlaag te brengen én om anderen daartoe aan te zetten en te adviseren, dit alles met steun van een breed scala aan organisaties en bedrijven, waaronder MilieuCentraal, Urgenda en Gamma.

Vogelwijk Energie(k) sluit zich graag bij dit initiatief aan en zal op zaterdag 19 november van 13.00 tot 15.00 uur meedoen aan de landelijke kick-off van de campagne. Wie daarop afkomt ontvangt tips, uitleg en een informatiepakket

waarmee hij of zij burens, vrienden, kennissen en familie eenvoudig kan helpen. De plaats van handeling voor de campagnestart is nog niet bekend. Houd daarvoor in elk geval de website www.vogelwijkenergiek.nl in de gaten!

Vogelwijk Energie(k) in gemeenteraad

Op 22 september luisterde de Haagse gemeenteraad naar adviezen van energie-experts en ervaringsdeskundigen over duurzame warmte voor Den Haag. Namens Vogelwijk Energie(k) mocht Erwin Mulders onze zienswijze op de gemeentelijke plannen toelichten. Bij zijn inbreng verwees hij ook naar de uitkomsten van de in de wijk uitgevoerde peiling voor de gemeentelijke 'wijkagenda' (zie vorig wijkblad, blz.10-11 en website van de wijkvereniging www.vogelwijkdenhaag.nl). Hierin vroegen wijkbewoners naar concrete handvatten: Wat is nu een slimme investering in onze huizen? Wat zijn 'altijd-goed'-maatregelen? Waar vinden we betrouwbare informatie over verduurzaming? Welke installateurs zijn goed? En welke subsidies zijn voor verduurzaming beschikbaar?

Erwin stelde dat de gemeente concreter moet aangeven hoe we Den Haag duurzaam kunnen verwarmen. Bovendien moet duidelijker worden wat inwoners van de Vogelwijk in het kader van de energietransitie van de gemeente kunnen verwachten en waar de gemeente mee kan helpen. De gemeente moet kortom meer verantwoordelijkheid en regie nemen en de stad activeren.

Kijk op www.vogelwijkenergiek.nl voor links naar de gemeentelijke Transitievisie Warmte en de door VwE ingestuurde reactie.

KortOm

Korte berichten en aankondiging van evenementen in de buurt

Popkoor Canzone zoekt mannenstemmen

Canzone is de naam van een vierstemmig Haags 'popkoor' waarin ook een aantal Vogelwijkbewoners hun stem laten horen. De 27 zangers en zangeressen zijn veertigers tot en met zeventigers. „Er kunnen nog wel een paar mannen bij, graag zelfs”, zegt Wim Kuijken van de Spotvogellaan, „want de heren zijn sterk in de minderheid.” Het repertoire, dat wordt ingestudeerd en uitgevoerd onder leiding van dirigent Wendy Vos, bestaat uit bekende popsongs, gospels en jazzy liederen. Uiteraard zijn er nu en dan ook optredens. Begin juli gaf het koor in de Bosbeskapel een succesvol benefietconcert ten bate van de humanitaire hulp aan Oekraïne.



De repetities zijn op maandagavond (19.45 - 21.30u) in cultuurcentrum Dakota aan de Zuidlarenstraat. De contributie bedraagt 22,50 euro per maand.

Mannelijke Vogelwijkbewoners die mee willen zingen, kunnen zich aanmelden bij Wim Kuijken (06-22392507), e-mail: wjkuijken@gmail.com

Handgemaakte kerstboompjes van Trudy te koop op 26 november

Al vele jaren vervaardigt Trudy Oosterheert, bewoonster van de Spreeuwenlaan, op ambachtelijke wijze bijzondere kerst- en paasdecoraties. Op zaterdag 26 november houdt zij in haar woning aan de Spreeuwenlaan 27 van 11.00 tot 15.00 uur open huis, waar haar creaties voor de komende kersttijd te bewonderen zijn, én te koop. De mini-kerstboompjes



hebben allemaal versiering en lichtjes (via een stekker óf een batterij). Ook zijn er handgemaakte kerstballen en kransen.

Wie op 26 november verhinderd is, kan ook op afspraak bij Trudy langskomen: tel. 070-365 31 96.

Wekelijkse groene wandeling in en rond Bomen/Bloemenbuurt

In het kader van het nationale project *Gezond natuurwandelen* (zie www.gezondnatuurwandelen.nl) wordt sinds kort elke week een 'groene' wandeling georganiseerd in en rond de Bomen- en Bloemenbuurt. Aanmelden is niet nodig. Iedereen die mee wil doen is hartelijk welkom. De wandeling, die ongeveer een uur duurt, begint elke vrijdag om 10.00 uur bij het clubhuis van handbalvereniging WHC op het Stokroosveld, ingang Zonnebloemstraat, recht tegenover nummer 90 (naast de basisschool). De wandeling is altijd gratis. U betaalt alleen aan het begin of eind voor koffie of thee in het clubhuis.

Even de benen strekken, leuke mensen ontmoeten en genieten van het mooie groen van Den Haag is nog nooit zo makkelijk geweest. Iedere week kunt u op een vast tijdstip en een vaste plek aansluiten bij de wandelingen, die onder leiding staan van wisselende gidsen. U kunt ook zelf een keer een wandeling 'ontwer-

pen' en als gids fungeren. 'Hersenprofessor' Erik Scherder pleit al vele jaren voor dagelijks bewegen. Liefst in het groen en nog liever samen. Wie meer informatie over de wandelingen wil hebben, kan contact opnemen met Mariëlle de Jong via:

marielle@gezondnatuurwandelen.nl

Vergroot je Haagse wereld en doe iets voor *Ga Den Haag!*

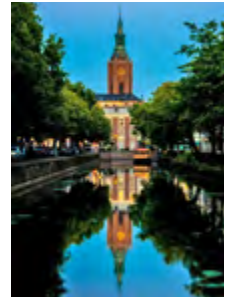
De Stichting *Ga Den Haag* is een organisatie met een zeer grote kennis over Den Haag. We laten bezoekers van de stad, maar ook Hagenaars zelf, op diverse manieren kennismaken met de geschiedenis en het leven in Den Haag. De stichting organiseert onder meer rondvaarten met *De Ooievaart*, stedelijke excursies met de groengele Haagsche Stadsfietsen, groepswandelingen onder leiding van een gids en natuurlijk bezoeken aan de van oorsprong vijftiende-eeuwse Grote Kerk en beklimmingen van de Haagse Toren.

Ga Den Haag, met kantoor aan de Bierkade, bestaat uit een hecht team van meer dan 100 mensen, voornamelijk vrijwilligers, die het leuk vinden om de stad van zijn beste kant te laten zien, inclusief de verborgen parels.

Vrijwilligers

Er zijn altijd wel extra vrijwilligers nodig, in verschillende functies. Interesse? Neem dan snel contact op voor meer informatie.

Op dit moment zijn we dringend op zoek naar een baliemedewerker die af en toe in het weekend de openstelling van de Grote Kerk/Haagse Toren wil begeleiden. De werkzaamheden zijn o.a.: bezoekers ontvangen, tickets verkopen, het boekingsstelsel bijhouden en contact houden met de gids. De Haagse Toren bij de Grote Kerk heeft in zijn eeuwenlange bestaan veel voor de stad betekend. In de weekenden worden geregeld rondleidingen georganiseerd, waarbij met een gids de toren wordt beklommen, verhalen worden verteld en wordt genoten van het weidse uitzicht bij de top.



Bij *Ga Den Haag* is nog veel meer te doen! Neem gerust contact op voor de mogelijkheden!

info@gadenhaag.nl - www.dagjedenhaag.nl
tel. 070-7470102



Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

SMULPAAP ZOEKT KOK - Ik zoek een kok om soms voor mij te koken voor 10 euro. Ik kom het eten zelf ophalen. U kunt mij bellen op tel. 070 - 323 90 28, Jos Baart.

OPPAS AANGEBODEN - Mijn naam is Mirte. Ik ben 14 jaar en kom graag oppassen op uw kinderen. Ik heb ervaring met kinderen in verschillende leeftijden. Ik kan door de week en in het weekend. Bel of app me op 06-16044225.

OPPAS GEVRAAGD - Voor onze kinderen van bijna 10, 8 en 6 zijn wij op zoek naar een gezellige oppas voor woensdagmiddagen van 12.00 tot 18.00 uur.

Als je interesse hebt horen we het graag!
Tel. 06 - 474 66 795.

KATTENOPPAS AANGEBODEN - Een kattenoppas nodig voor als u een weekendje of langer weg bent? Ik heb ervaring en doe het met veel plezier!
Jade (14) E-mail: thisisjade28@gmail.com

SCHILDER AANGEBODEN - Ik verricht veel schilderwerkzaamheden voor mensen in de Vogelwijk. In de maanden januari en februari en maart heb ik nog plaats voor verfwerkzaamheden binnenshuis. Vrijblijvend kom ik bij u langs, Bel Willem, 06 17 944 665, 17 euro per uur (excl. materialen).

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.
Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: chiel.lentz@politie.nl

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email: annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak (via www.denhaag.nl onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via: (070) 205 24 80 of (06) 81 28 94 86, e-mail: l.hagen@wijkz.nl.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Thuiszorg

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening. Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc. Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709 e-mail: instroom@hwwzorg.nl Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers) e-mail: info@evitazorg.nl Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129. 24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05, e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Wijkvereniging De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Lodewijk de Haes, Spotvogellaan 3
tel. 06 19007710
e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Adam Braithwaite
Nieboerweg 224
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann
Nieboerweg 228, tel. 06 14355222
e-mail: pag.lohmann@gmail.com

Portefeuille Sociale Wijkzaken

vacant

Commissies

Verkeer

Stef Tours, Fred van der Burg
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Activiteiten (volwassenen)

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,
Marjan Scheeres
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Platform 112Vogelwijk (buurtveiligheid)

e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24
e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

Activiteiten & Clubs

Houstruistkoffie

Gezellige ontmoeting met wijkgenoten elke eerste en derde maandag van de maand van 10.30-12.00 uur

Vogelwijk Dinerclub

Elke laatste maandag van de maand eten op diverse locaties. Informatie bij Hedy de Munk, e-mail: hmdemunk@gmail.com

Huiskamerbridgeclub

Eline van Dijk, tel. 3659257,
e-mail: bridgevogelwijk@gmail.com

Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.
Info: Pieter Cusell, tel. 06 43492040,
e-mail: pieter.cusell@gmail.com

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,
e-mail: inekecastel@gmail.com

Seniorengym (m/v)

Zaterdag 10.00-11.00 uur in de Heldringschool
Quintana v.d. Willigen, qvanderwilligen@gmail.com

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex
Westduin, Laan van Poot 355A.
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06 29045258
Willem Korteweg, tel. 06 11928401

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com, tel. 06 53414041

Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,
tel. 06 24778721,
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar. Voor de contributiebetaling wordt een factuur toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:
IBAN: NL61 INGB 0001783722