

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

# Vogelwijk

Jaargang 66 **1** februari 2023



**INTIEME LEDENVERGADERING | MYSTERIEUZE MOORDAANSLAG IN 1923  
'FRANS IS DE MOOISTE TAAL TER WERELD' | SIMPEL ENERGIE BESPAREN**

## Advertenties

Beheerder: Thomas Kramer

E [advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl)

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E [mhboutkan@planet.nl](mailto:mhboutkan@planet.nl)

## Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06 27268377

E [dvanrietschoten@ziggo.nl](mailto:dvanrietschoten@ziggo.nl)

Mieke Hendriks

Papegaaiaan 12, T 06 38444072

E [miek.hendriks@gmail.com](mailto:miek.hendriks@gmail.com)

Sjaak Blom

Pauwenlaan 10, T 06 51 79 82 13

E [blom.bruin@hotmail.com](mailto:blom.bruin@hotmail.com)

Anja Knoope

Sportlaan 73, T 06 10 01 51 38.

E [anjaknoope@gmail.com](mailto:anjaknoope@gmail.com)

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E [webmaster@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:webmaster@vogelwijkdenhaag.nl)

## Algemeen mailadres redactie

[redactie@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:redactie@vogelwijkdenhaag.nl)

## Website wijkvereniging

[www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl)

## Aan- en afmelden van leden

T 06 24 77 87 21 of

E [leden@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:leden@vogelwijkdenhaag.nl). Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijsing: 8 x per jaar. Oplage: 1950 ex.

## Druk

Pasmans Drukkerij

Chroomstraat 33, 2544 EX Den Haag

T (070) 397 71 71

E [info@pasmans.net](mailto:info@pasmans.net)

## Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.



Door Dick van Rietschoten

Het nieuwe jaar was nog maar een paar dagen oud toen op een zonbeschenen terras op Tenerife, waar we waren neergestreken na de sombere en kille Hollandse winter te zijn ontvlucht, een whatsapp-berichtje uit de Vogelwijk binnenkwam. Een alerte actie van mijn buurman. 'Er zijn hier opeens borden neergezet met een parkeerverbod vanaf 9 januari wegens werkzaamheden. Auto's die er dan nog staan, worden weggesleept. En jouw auto staat pal voor de deur.'

Goede raad was gelukkig niet duur. De buurman had een huissleutel van ons en nadat ik hem had verkapt waar de autosleutel lag, zette hij het voertuig in een mum van tijd op een veilige plek. Toen we weer thuis kwamen, was het trottoir opengebroken en gaapte voor de deur een ravijn dat met een loopplank was overbrugd. Op de mat lag een brief van energienetbeheerder Stedin waarin stond dat er onderhoud werd gepleegd aan het elektriciteitsnet en dat we op 17 januari tussen 09.00 en 14.00 uur geen stroom zouden hebben. Opeens ging me een licht op: Begin 2021 hadden de stoepen in de alleroudste woonblokken van de wijk opengelegd omdat Stedin het zwaar verouderde elektriciteitsnet wilde versterken. Het stroomverbruik is de afgelopen jaren immers fors toegenomen: meer computers en andere elektrische apparaten, meer elektrische kookinstallaties en ook een groeiend aantal elektrische auto's die geregeld moeten worden opgeladen. Ook wij kregen nu dus te maken met een capaciteitsvergroting van ons leidingnetwerk. Dat hebben we trouwens wel geweten! Op de beloofde dag van de stroomuitval zaten we 'doordat er helaas iets misging' (aldus Stedin) uiteindelijk van 10.00 uur 's morgens tot 19.15 uur 's avonds zonder elektriciteit. En de volgende dag ook nog twee uur. Gelukkig heeft het geen invloed gehad op de totstandkoming van dit blad.

U hebt het eerste nummer van de acht edities van 2023 in handen. Opnieuw een blad vol met verrassende verhalen en nuttige informatie over onze wijk. Zie bijvoorbeeld het artikel over een steekpartij die honderd jaar geleden in de Bosjes van Poot plaatsvond. Wat dat betreft is er in een eeuw weinig veranderd, want op 23 december jongstleden werd een 77-jarige vrouw die op de Sportlaan haar hondje uitliet door een onverlaat met messteken bewerkt. En net als in 1923 kwam ook met deze steekpartij onze wijk landelijk in het nieuws.



# De wijk in Vogelvlucht

Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Ach ja januari, maand van de gesneefde goede voornemens. De eerste maand van dit nieuwe jaar begon voor onze familie in de Oostenrijkse sneeuw, waar het uitzonderlijk warm was voor de tijd van het jaar. Maar we konden skiën en dan ben je tegenwoordig al spekkoper. Inmiddels laat ook in de Alpen de klimaatverandering zich niet meer ontkennen. Een nieuwe werkelijkheid heeft zich aangediend.

In onze wijk voltrok de jaarwisseling zich zonder grote incidenten. Traditiegetrouw met veel vuurwerk (dit keer vooral hoge sierfontein) en een proost op het nieuwe jaar. En dan weer snel naar binnen, want het was bewolkt en regenachtig. Maar wel uitzonderlijk warm: weer een warmterecord gesneuveld. Zacht weer met oud en nieuw begint ook een traditie te worden.

## Kerstboom

Over tradities gesproken: kort na sinterklaas arriveerde de inmiddels al traditionele grote Vogelwijk-kerstboom op het pleintje aan de Mezenlaan. De lichtjes in deze boom werden op vrijdagmiddag 9 december ontstoken door de winnaars/inzenders van de door het 'wijk-bestuur' uitgeschreven kerstverhalenwedstrijd voor de jeugd: Louise Drewe, Dante van der Hulst en Elin Buddingh. Het Vogelwijk-kerstkoor zorgde voor een muzikale omlijsting en bakkerij Victor Driessen presenteerde kerstlekkernijen en glühwein. Onze jonge schrijvers zorgden ervoor dat de lichtjes gingen branden door gelijktijdig hun armen omhoog te steken. En zie... er was licht! De bijgaande foto, met het koor op de achtergrond, geeft de sfeer van het evenement goed weer.



Een les voor de organisatie was er ook: Volgend jaar moeten we (lees: de eerste ondergetekende) de wedstrijd wat strakker organiseren. Ach ja, alle begin is moeilijk.

## Ledenvergadering

Enige dagen na dit evenement volgde een extra algemene ledenvergadering, die in het teken stond van het definitief vaststellen van de jaarstukken over 2021 en het instemmen met de benoeming van een oudgediende tot nieuw bestuurslid: Ilonka Sillevius Smitt. De vergadering kon zich volledig vinden in de uitbreiding van het bestuur met Ilonka. Welkom terug Ilonka! Ons bestuur is aldus voor dit jubileumjaar (komende zomer is het 105 jaar geleden dat de wijk ontstond) op volle sterkte. Wat dat betreft mag u van ons nog het nodige verwachten.



## Betaald parkeren

Wat u dit jaar in ieder geval kunt verwachten van de zijde van de gemeente, is het invoeren van betaald parkeren in het noordelijk deel van de wijk. Sommige wijkbewoners zullen hier blij mee zijn, andere niet. Het bestuur blijft dit proces in ieder geval nauwlettend volgen. Met name de POET-regeling (parkeren op eigen terrein) verdient naar mijn smaak aandacht. Als ik het goed zie, dwingt deze regeling wijkbewoners met een (theoretische) oprit/paarkeerplaats in de eigen voortuin om hier te parkeren. Dat zal leiden tot verstening en ‘verblikking’ van de voortuinen. De gemeente doet er goed aan om wijkbewoners

expliciet de mogelijkheid te bieden om een (theoretische) oprit/tuinparkeerplaats om te zetten in tuin. Auto's op straat en tuinen zo veel mogelijk groen, al was het alleen al om de steeds zwaardere regenval op te vangen. En we willen toch allemaal in een groene wijk wonen?

PS: Vergeet niet de bij dit blad gevoegde factuur voor uw jaarlijkse contributie aan de wijkvereniging snel over te maken!

*Redmar Wolf, ook namens de medebestuurleden Adam Braithwaite, Paul Lohmann, Lodewijk de Haes en Ilonka Silleviss Smitt*

# Vogelwijkagenda

Maandag  
6 februari

10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, gezellig koffiedrinken met wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.

Maandag  
20 februari

10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, gezellig koffiedrinken met wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.

Donderdag  
23 februari

10.30 uur: Rondleiding in Haags Historisch Museum, Korte Vijverberg 7, met o.a. de tentoonstelling over 800 jaar politieke macht op het Binnenhof. Tien minuten tevoren verzamelen bij de ingang

Maandag  
27 februari

Vanaf 17.30 uur: Borrel en driegangmenu van de *Vogelwijk Dinerclub*, een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschuiven. Aanmeldingen en nadere informatie bij Hedy de Munk via [hmdemunk@gmail.com](mailto:hmdemunk@gmail.com)

Maandag  
6 maart

10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, gezellig koffiedrinken met wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.

Zaterdag  
18 maart

Vanaf 18.00 uur: Running Dinner. Meer informatie elders in dit blad.

Maandag  
20 maart

10.30 – 12.00 uur: HoutrustKoffie, gezellig koffiedrinken met wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom.

Vrijdag  
31 maart

12.00 - 14.00 uur: Paaslunch voor wijkbewoners in het zaaltje naast de St. Albaan-kerk, Rietzangerlaan 2A.

Donderdag  
6 april

Samen naar muziektheater Amare voor de uitvoering van de Matthäus Passion van componist Johann Heinrich Rolle.

Zondag  
21 mei

Samen naar muziektheater Amare voor de Mis in C mineur van Mozart en het Requiem van Michael Haydn door barokorkest B'Rock en het ensemble Vox Luminis.

# Verbetering veiligheid kruispunten

Door Paul Lohmann, bestuurslid wijkvereniging

Voor het bestuur van de wijkvereniging is het verbeteren van de verkeersveiligheid in de wijk een belangrijk item. In overleg met de Verkeerscommissie wordt bezien waarop we het best kunnen inzetten om de gemeente zo ver te krijgen dat gewenste maatregelen ook leiden tot concrete acties.

Een van de meest in het oog springende resultaten van de vorig jaar - in opdracht van de gemeente - gehouden enquête in het kader van de 'Wijkagenda Vogelwijk', is dat wijkbewoners massaal de verkeersveiligheid als speerpunt hebben benoemd. Een goede aanleiding voor het bestuur om hierover opnieuw het gesprek met de gemeente aan te gaan. Mede dankzij de inzet van Annette de Graaf, stadsdeeldirecteur van Segbroek, worden nu op zeer korte termijn verkeersremmende maatregelen genomen bij riskante oversteekplaatsen bij de kruising Nieboerweg/Laan van Poot en op het eerste deel van de Sportlaan.

Vóór de oversteekplaatsen worden zogeheten 'bliksemschichten' op het asfalt aangebracht: zigzagbelijningen die automobilisten erop attent maken dat er een verkeerssituatie aankomt die extra aandacht behoeft. Bovendien komen er ter hoogte van de oversteekplaatsen reflecterende kattenogen in het asfalt.

We vertrouwen erop dat we met deze maat-



Het kruispunt Nieboerweg-Laan van Poot, waar de afgelopen jaren al vele ongelukken zijn gebeurd

regelen weer een stukje verder zijn met het verbeteren van de verkeersveiligheid in onze wijk, waarbij we blijven streven naar snelheidsbeperkende maatregelen.



## Oliebollen voor daklozen

Op oudejaarsdag heeft bestuurslid Paul Lohmann namens de wijkvereniging honderd oliebolletjes gebracht naar de winteropvang voor daklozen in het voormalig Juliana Kinderziekenhuis aan de Sportlaan. De traditionele Hollandse lekkernijen, gebakken door bakkerij Victor Driessen, werden dankbaar door de aanwezige teammanager van het Leger des Heils in ontvangst genomen. Voor de tijdelijke bewoners was die middag en avond een leuk programma georganiseerd, met o.a. muziek.

# Ilonka Sillevis Smitt opnieuw in bestuur

## Bescheiden ledenvergadering op de valreep van het oude jaar

Door Dick van Rietschoten

Op 12 december van het afgelopen jaar werd een van de merkwaardigste algemene ledenvergaderingen uit de geschiedenis van de wijkvereniging gehouden. Locatie: het clubgebouw van Quick. Aanwezig: vier bestuursleden en slechts elf bezoekers. Het werd een bijeenkomst met een intiem en knus karakter.

De extra algemene ledenvergadering van de wijkvereniging, kort voor het eind van het jaar, was om twee redenen nodig. Ten eerste was er een financiële weeffout die moest worden hersteld. Tijdens de algemene ledenvergadering van een paar maanden eerder, op 15 september, hadden de aanwezigen hun zegen gegeven aan de financiële verantwoording over het jaar 2021. Die goedkeuring bleek echter niet geheel volgens de regels te zijn verleend, omdat de kascontrolecommissie maar uit één persoon had bestaan, te weten Flip Petri. Officieel hoort zo'n commissie minimaal twee personen te tellen.

Dat laatste was aanvankelijk ook zo geregeld, maar de tweede persoon die zich voor de boekhoudkundige controletaak had aangemeld, bleek met de noorderzon te zijn vertrokken en reageerde nergens meer op. Gelukkig had Wolter Sillevis Smitt van de Papegaailaan zich bereid getoond de taak van het 'spooklid' over te nemen, zodat nu wel op reguliere wijze de financiële administratie van penningmeester Adam Braithwaite van een loffelijk goedkeuringsstempel kon worden voorzien.

### Geen bloemen

Van Wolter Sillevis Smitt is het maar een kleine stap naar zijn echtgenote Ilonka, die de tweede aanleiding was tot het uitschrijven van een extra ledenvergadering. Zij moest namelijk met goedkeuring van de leden zo snel

mogelijk officieel worden geïnstalleerd als nieuw bestuurslid van de wijkvereniging, ter opvolging van de in juni afgetreden Marcella Putter. Dat geschiedde dan ook zonder enige bedenking van de luttele aanwezigen. Tot zijn schande moest voorzitter Redmar Wolf bekennen dat hij vergeten was een boeket bloemen voor zijn zojuist benoemde bestuurscollega mee te nemen.

Met haar inzet voor de wijk als beheerster van de sociale portefeuille gaat Ilonka in feite op herhaling, want ze heeft al eerder met dat bijltje gehakt. In het najaar van 2015 trad ze als bestuurslid aan, maar eind 2017 moest ze afhaken omdat ze voor vier jaar naar Londen vertrok waar echtgenoot Wolter als defensieattaché op



Ilonka vlak na haar officiële herintreding als bestuurslid, met naast haar voorzitter Redmar Wolf, penningmeester Adam Braithwaite en secretaris Lodewijk de Haes. Het vijfde bestuurslid Paul Lohmann was verhinderd.

de Nederlandse ambassade ging werken. Sinds de lente van vorig jaar zetelt het paar weer permanent op de Papegaaiaan. Ilonka, die werkzaam is geweest als maatschappelijk werkster en KLM-stewardess, zei na haar officiële herintreding als bestuurslid dat ze de haar toebedachte taak graag weer op zich nam. „Naast mijn beroepsmatige werkzaamheden heb ik in de voorbije jaren veel vrijwilligerswerk gedaan en dat vond ik altijd mooi om te doen. Ik heb er opnieuw zin in.”

### Rondvraag

Met de formaliteiten achter de rug bleef er nog slechts één agendapunt over: de rondvraag. Daar werd dankbaar gebruik van gemaakt en gezien het kleine clubje aanwezigen kreeg de gedachtewisseling al snel het karakter van een verjaardagviering waarbij de visite de meest recente familieperikelen en de toestand in de wereld doorneemt. Enkele conclusies:

- Het bestuur volgt de ontwikkelingen rond de toekomst van het voormalige ziekenhuis-terrein aan de Sportlaan op de voet en hoopt dat er een gevarieerd wooncomplex komt met enkele publieke voorzieningen.
- De gemeente heeft abusievelijk laten weten dat de winteropvang van daklozen in het vroe-

gere Juliana Kinderziekenhuis voor tien jaar zou gelden.

- Op zaterdag 24 juni 2023 zal in en rond restaurant Pex (Bosjes van Pex) met o.m. een lunch het 105-jarig bestaan van de Vogelwijk worden gevierd. Suggesties voor de invulling van dit evenement zijn welkom via [bestuur@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:bestuur@vogelwijkdenhaag.nl)
- Pas in februari worden er meer concrete gegevens bekend over de invoering van betaald parkeren in het noordelijk deel van de wijk.
- De verkeerscommissie is met de gemeente in gesprek over vergroting van de verkeersveiligheid voor fietsers in het eerste gedeelte van de Sportlaan (Houtrust-Kwartellaan)
- Er is nog geen duidelijkheid over de toekomst van de voormalige opslagloods van toneelgroep De Appel in de ‘Duitse garage’ aan de Laan van Poot. Het bestuur zou die leegstaande locatie in overleg met de gemeente graag omgebouwd zien worden tot ‘wijkcentrum’.
- Het is al maanden stil rond de plannen van Haag Atletiek en handbalvereniging Hellas om bij de atletiekbaan aan de Laan van Poot een groot multifunctioneel sportcomplex te laten bouwen. Er wordt gebroed op een veel minder grootschalig project dan aanvankelijk de bedoeling was.

## Stook geen hout bij windstil weer

Een van de aanwezigen bij de ledenvergadering wilde graag een oproep doen aan wijkbewoners met een open haard of houtkachel om in elk geval op windstille dagen en dagen met weinig wind geen hout te stoken. Het fijnstof in de rook, die dan tussen de huizen blijft hangen, levert mensen met longaandoeningen veel benauwdheid op. Alle longartsen kunnen dit bevestigen. Zo ook Jeroen van Exsel, longarts in het Haga-ziekenhuis, die wij benaderden om de oproep te ondersteunen. „Door de gestegen prijzen voor gas is de verkoop van houtkachels enorm gestegen. Maar vanuit het oogpunt van de volksgezondheid kleven hier belangrijke risico’s aan”, aldus Van Exsel.

„Het fijnstof dat ontstaat bij houtstook is in principe voor iedereen schadelijk, maar voor patiënten met luchtwegaandoeningen in het bijzonder.” Hij wijst erop dat de luchtkwaliteit in Den Haag – met name door het verkeer – al jaren ondermaats is. Houtstook door consumenten, wat landelijk gezien voor bijna een kwart bijdraagt aan de uitstoot van fijnstof, verslechtert die kwaliteit nog verder. Volgens Van Exsel is het de moeite waard gebruik te maken van het ‘stookalarm’ dat is ontwikkeld door het RIVM ([www.rivm.nl/stookalert](http://www.rivm.nl/stookalert)). Wie zich daarvoor inschrijft, krijgt bij ongunstige weersomstandigheden een berichtje van het RIVM met het advies geen hout te stoken.

# TIPS

## van de Activiteitencommissie Vogelwijk

### Excursie Haags Historisch Museum

Hoewel het Binnenhof momenteel gerenoveerd wordt is in het Haags Historisch Museum (Korte Vijverberg 7) te zien hoe vanuit die historische plek in de stad al zo'n 800 jaar macht wordt uitgeoefend. In de tentoonstelling *Macht - 800 jaar Binnenhof* o.a. leren we onder meer hoe het typisch Nederlandse 'polderen' is ontstaan.

Op donderdag 23 februari om 10.30 uur organiseert de Activiteitencommissie hier een rondleiding.

U kunt zich hiervoor inschrijven via het e-mailadres: [activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)

Vermeld daarbij wel met hoeveel personen u komt. Het maximaal aantal deelnemers is vooralsnog 20. Graag ook uw 06-nummer vermelden. U dient zelf een toegangskaartje voor het Haags Historisch Museum te kopen. Met de Museumkaart is de toegang gratis. De wijkvereniging betaalt de gids.

### Paaslunch

Op vrijdag 31 maart van 12.00 – 14.00 uur kunt u aanschuiven bij een paaslunch in het zaaltje naast de St Albaanskerk aan de Rietzangerlaan 2a. Voor € 15,- krijgt u koffie of thee en een heerlijke visschotel (vegetarisch of vlees kan ook), stokbrood, sinaasappelsap en wijn. Meld u snel aan via:

[activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)

Het eerstvolgende wijkblad verschijnt pas op 21 maart en wellicht is de lunch dan al volgeboekt.

### Koffieochtenden

Elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandag van de maand van 10.30 tot een uur of 12 op Tennispark Houtrust aan het begin van de Laan van Poot. Iedereen is welkom en aanmelden is niet nodig!

### Op zoek naar... All that Jazz!

We zijn nog steeds op zoek naar muzikanten, maar nu richten wij ons direct op het jazz&blues-genre. We hebben al saxofonisten en gitaristen, maar meer mag ook natuurlijk. Drum of percussie zou leuk zijn, zangers en zangeressen, bas of tamboerijn.... Kom er gezellig bij, dan maken we er wat van!

Mail naar [activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)

### Ga mee naar Amare!

Voor een speciale 'Vogelwijkprijs' kunt u twee prachtige concerten in het nieuwe muziektheater Amare bijwonen. Wijkbewoners die zich hiervoor aanmelden, betalen slechts € 15,- per concert:

donderdagavond 6 april 20:00 uur *de Matthäus Passion* van de 18<sup>e</sup>-eeuwse Duitse componist Johann Heinrich Rolle  
zondagmiddag 21 mei 14:15 uur *Mozarts Mis* door B'Rock Orchestra en Vox Luminis

Ook hier geldt: Meld u snel aan via [activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)

### Senioren gym op zaterdag

Jarenlang was er elke zaterdagochtend in de Heldringschool een gym-uurtje voor senioren. Door omstandigheden is dit helaas afgelopen. Een aantal deelnemers wilde echter graag doorgaan. Daar is nu voor gezorgd. We beginnen vanaf 4 februari weer met een ervaren gymdocent(e) op zaterdagen van 10.00 tot 11.00 uur, ditmaal bij Health Sportsclub Westduin achter de Nutsschool aan de Laan van Poot, met na afloop een kop koffie. Een uurtje ontspannend bewegen, waarbij je zowel kunt staan als op een stoel kunt zitten. Kosten: 10 euro per les.

Aanmelden via het bekende mailadres.



# Mysterieuze moordaanslag in de Bosjes van Poot

## Een Vogelwijkse *whodunnit* uit 1923

Door Mieke Hendriks

Precies 100 jaar geleden leek de nog jonge Vogelwijk, die toen nog Tuinstadwijk Houtrust heette, op eens het middelpunt van een klassiek detectiveverhaal. Agatha Christie had het niet beter kunnen verzinnen, maar dit keer was de *crime scene* niet een pittoresk Engels landhuis of een verlaten bos in Cornwall, maar onze eigen Laan van Poot en de aangrenzende bosjes.



Wat gebeurde er op donderdagavond 1 februari 1923? Het voorname Haagse dagblad Het Vaderland kopt op vrijdagmiddag 2 februari 1923: *'Een drama achter de Boschjes van Poot: Moordaanslag op een meisje.'* Al snel zijn de gebeurtenissen landelijk nieuws.

Het smeulige verhaal wordt door de journalist van Het Vaderland met verve gebracht. Omstreeks de klok van half elf 's avonds wordt het Duitse dienstmeisje van het huis aan de Laan van Poot 146 opgeschrikt door een klap op de voordeur en glasgerinkel. Dat kan maar één ding betekenen: inbrekers! Wat nu? De

heer en mevrouw des huizes zijn uit en het dienstmeisje is alleen thuis met de kinderen. Ze gaat zeker zelf niet kijken, laat staan open doen. Angstig snelt ze via de achteruitgang naar buiten om hulp te halen bij de buren.

### Diepe snee in de hals

Toevallig waren ook daar pa en moe een avondje uit, maar de twee thuisgebleven jongens rennen op hun beurt weer naar een andere buurman voor hulp. Gealarmeerd door het geklop en gebel van de jongens rent deze buurman ten slotte naar buiten. Daar ziet hij voor de deur van nummer 146 een jonge vrouw, die zich nauwelijks staande lijkt te kunnen houden, leunend tegen de deurpost. Inmiddels zijn er meer buren op het lawaai af gekomen en bij het zien van al die mensen steekt zij de handen omhoog en lijkt een vergeefse poging te doen om te schreeuwen. Waarom er geen geluid uit het meisje komt,



Open plek in de Bosjes van Poot (ca. 1921)



Laan van Poot ter hoogte van nummer 146

wordt pas duidelijk als zij haar blouse van haar keel wegtrekt en aan de verbijsterde omstanders laat zien dat zij een diepe snee in haar hals heeft.

### **Adressen**

Onmiddellijk loopt een van de toegesnelde omwonenden naar de dichtstbijzijnde arts, maar er zal die eerste avond in februari van 1923 wel een mooie uitvoering in de Koninklijke Schouwburg zijn geweest of iets dergelijks, want ook de lokale geneesheer blijkt niet thuis te zijn. Dan pas worden de politie en de 'geneeskundige dienst' gebeld. Inmiddels is het arme meisje in de voortuin in elkaar gezakt. Ze is er niet best aan toe: *'Het schuim stond haar op den mond'* aldus het krantenverslag. Zij kan door de verwonding aan haar hals niet spreken - later zou blijken dat haar luchtpijp beschadigd was geraakt - maar probeert met haar laatste krachten tevergeefs iets in het grind te schrijven. De hulpvaardige en tevens praktische burens geven haar vervolgens papier en potlood, waarna zij schrijft: *'Vermoord'* en dan het adres van haarzelf en van iemand anders.

### **Bloedplekken**

Nadat het slachtoffer is afgevoerd naar het ziekenhuis, kan de sterke arm der wet aan de slag. Het politieapparaat is op grote schaal uitgerukt. De commissaris van Scheveningen, P. Kramer, inspecteur Van den Heuvel, de officier van justitie, de rechter-commissaris en waarschijnlijk een flink aantal agenten zijn *'per auto naar de Boschjes'* gekomen. Nog diezelfde nacht wordt met politiehonden de omgeving uitgekamd.

Bij dit grondige speurwerk blijkt het verhaal van voorbijganger en Scheveninger A. Spaans van essentieel belang te zijn. Omstreeks dezelfde tijd dat de moordaanslag moest hebben plaatsgevonden was Spaans namelijk bij de bosjes een agent tegengekomen. Aan deze politieman vertelt hij dat hij, lopend richting

Nieboerweg, ter hoogte van *'het chocoladetentje'* (een kiosk bij de destijds populaire horecagelegenheid in de bosjes) een fietslichtje had zien aankomen, iemand had horen gillen en ook iemand had zien weglopen. De niet erg heldhaftige Scheveninger had zelf de benen genomen, maar wel zijn bevindingen aan de agent gedaan. En ja hoor: even voorbij de chocoladetent wordt later tegen een afrastering een grote bloedplek gevonden. Twee bloedplekken verder vinden de honden ook nog *'een spiegeltje, een schoen, een taschje met haakwerk, nog een schoen en .... een manshoed!'*

### **Cornelia**

Het onderzoek komt nu in een stroomversnelling: het slachtoffer blijkt de 19-jarige Cornelia Boogert uit de Fischerstraat (zijstraat van de Hoefkade) te zijn. Op het ook door haar genoemde adres aan de Maasstraat (Rivierenbuurt) wordt prompt een zekere K.L., gehuwd en 36 jaar oud, van zijn echtelijk bed gelicht. De volgende ochtend worden de bloedplekken gefotografeerd en wordt de verdachte naar het terrein gebracht. Waarschijnlijk gebeurde dat ter opfrissing van zijn geheugen, want de man blijft ontkennen en houdt vol dat het meisje een zelfmoordpoging had gedaan en dat hij slechts te hulp was geschoten. Helaas voor hem tonen de gevonden voetsporen sterke overeenkomsten met zijn schoenen en worden er ook bloedsporen op zijn kleren gevonden. Het mes waarmee de daad werd begaan wordt echter niet aangetroffen en aangezien het meisje (nog) niet spreken kan, ontbreekt dus ook nog haar verklaring.

### **Waarschuwing van gene zijde**

Geheel passend in de sfeer van de jaren twintig van de vorige eeuw, gooit de journalist nog een mystiek sausje over het drama. De bewoner van de Laan van Poot die uiteindelijk de politie en geneeskundige dienst had gebeld, had juist die avond vrienden op bezoek voor een spiritistische seance. Zij zaten rondom

een 'planchette', een houten plankje met een potlood erin bevestigd, dat bij een geslaagde seance automatisch letters zou schrijven. Via dit instrument had de groep spiritisten serieuze mededelingen van *generzijds* gekregen dat het beter was te stoppen met de seance. Een van de bezoekers nam toch nog even de planchette ter hand en toen schreef het instrument met grote letters een raadselachtige boodschap op papier. *'De vellen papier met het schrift liggen voor ons op ons bureau'*, zo verzekert de journalist zijn lezers. De boodschap van boven luidde als volgt: 'Kom mee, kom dadelijk – nu nadert het onheil – ik zie het komen – ik maak het mede en het is nu – ik zal u steunen – wees gerust – voorbij – voorbij.'

### Veroordeling

Maar voorbij was de zaak natuurlijk niet. De verdachte, omschreven als 'los werker' maar hier en daar ook als 'fotograaf', legt na confrontatie met zijn slachtoffer in het ziekenhuis huilend een bekentenis af. Hij zegt haar inderdaad te hebben gestoken, maar weigert een motief te noemen. Cornelia wordt pas na ruim twee maanden uit het ziekenhuis ontslagen, hoewel volgens de kranten *'het spreken haar nog steeds zeer moeilijk valt'*. Ook tijdens de rechtszaak begin mei volhardt de dader in zijn zwijgen over een beweegreden voor zijn daad. Wel zegt hij daar dat hij Cornelia nog maar enkele dagen kende. Als gaandeweg het proces duidelijk wordt dat de verdachte seksuele bedoelingen had, besluit de rechter het vervolg achter gesloten deuren te laten plaatsvinden wegens het *zedekwetsend karakter* van de zaak. Ook de pers moet de rechtszaal uit. Uiteindelijk wordt de beklagde na psychiatrisch onderzoek – omdat aan zijn geestes-



vermogens wordt getwijfeld – veroordeeld tot 5 jaar gevangenisstraf, met aftrek van voorarrest. De verdachte gaat in hoger beroep tegen zijn straf, maar dat leidt – ruim een jaar na het misdrijf, niet tot strafvermindering.

### Vragen

Voor de weldenkende lezer is hiermee de kous echter niet af. Ook nu niet, want er blijven nog wel wat vragen onbeantwoord. Bijvoorbeeld: Hoe kende Cornelia B. zo precies het adres van haar aanvaller? Wat is eigenlijk haar verhaal? En waar is het moordwapen, het mes, gebleven? Zullen we het ooit te weten komen? De kranten van die tijd geven er geen uitsluitel over.

In ieder geval kwam het hele verhaal de toch al niet beste reputatie van het duinbos langs het eerste deel van de Laan van Poot niet ten goede. *'De slechte naam die de Boschjes in de loop der jaren hadden gekregen, was juist bezig in het vergeetboek te raken. Maar nu zal men andermaal met eenige griezeling van deze Boschjes gaan gewagen'*, aldus Het Vaderland.

Nu, honderd jaar later, valt het met de reputatie van het groengebied, nu vooral een geliefde plek van hondenuitlaters, best mee. Ik wandel er in ieder geval graag en volkomen ontspannen. Althans overdag.

**Vergeet niet uw jaarlijkse contributie aan de wijkvereniging zo spoedig mogelijk over te maken!  
Zie de factuur die bij deze editie is meegezonden.**





Een *Knuffle* voor kille dagen

# Duurzame ‘warmhouders’, bedacht in de Vogelwijk

Door Sjaak Blom

*Knuffle* helpt u de winter en een koud voorjaar door. Wijkgenoot Marcel Demper heeft een product ontwikkeld dat wellicht voor velen als geroepen komt. In feite gaat het om een scala aan producten: de *Knuffle Collection*. Allemaal items die warmte brengen, gezelligheid en ontspanning, zoals duurzame huispakken, dekens, kussens en poefs. ‘Wie heeft daar geen behoefte aan in deze tijd?’, aldus de ondernemer aan de Laan van Poot.

Dit artikel had natuurlijk eigenlijk al in november of december in dit blad moeten staan. Als er ooit met de winter in aantocht een moment is geweest waarop iedereen zich afvroeg hoe de kou te trotseren en de warmte te behouden zonder Poetin te spekken, was dat de afgelopen herfst wel. Menigeen heeft daar al een antwoord op gevonden. De thermostaat omlaag, een extra trui, thermo onderkleding, met een

deken op de bank, noem maar op. Voor iedereen heel herkenbaar.

## Verkiezingen

En dan is er sinds kort ook Knuffle. Een extra warme dekens, een huispak, een zacht kussen. Het helpt allemaal mee. Wijkgenoot Marcel Demper is de bedenker van Knuffle. Hij zette een nieuwe onderneming op om zijn wijkge-



noten en de rest van de wereldbevolking warm te houden. En zijn verhaal komt zeker niet te laat. U kent het spreekwoord: als de dagen lengen, gaat de winter strengen.

Marcel is een ondernemer pur sang: hard werken, lange dagen, maken, nieuwe dingen verzinnen en uitdagingen aangaan. Ruim elf jaar had hij met een compagnon een bedrijf dat allerlei prijsvragen en verkiezingen organiseerde. Verkiezingen in de sfeer van 'Wie is de beste in een bepaalde branche?' 'Wie maakt het mooiste product?' Vanaf het begin van zo'n actie leidden ze alles in goede banen: de communicatie en publiciteit tot en met de feestelijke prijsuitreiking. Ze hadden een kantoor op het Bankplein. Marcel: „En dan vraag je je wel eens af: hoe lang ga ik dit nog doen? Wordt het niet eens tijd om aan iets anders te denken?”

### Huis

Hij verkocht zijn aandeel in mei 2021 aan zijn compagnon en begon een zoektocht naar een nieuwe onderneming. Het werd *Knuffle*, een kwaliteitsproduct van gerecycled materiaal, mooi en stijlvol. Wie het product aan het einde van zijn levensduur terugstuurt krijgt 20% van het aankoopbedrag terug. Weggooien is zonde. Marcel woont met zijn vrouw sinds 2011 aan de Laan van Poot, tussen Fitislaan en Kwartellaan. Al van het begin af aan was hij verliefd op het huis en de omgeving. „Als ik hier mag wonen, zo dicht bij de duinen en de zee”, dacht de geboren Rotterdammer. „Zo veel ruimte, zo'n mooie wijk!” Ze kregen er drie kinderen: Kasper, Lisa en Xavi, die vervolgens allemaal naar de Heldringschool gingen. Kasper zit inmiddels al op het Dalton.

### Corona

Het idee voor de nieuwe onderneming ontstond in de coronatijd. Bezoek kon niet meer en menselijke knuffels waren uit den boze. Geen contact met opa en oma, geen verjaardagsfeestjes. Bezoek was uit. „In die tijd ontstond er veel behoefte aan een gevoel van ge-

zelligheid, een gevoel van warmte”, brengt Marcel in herinnering. Hij bedacht het product zelf en de bijkomende verrassende ideeën kwamen van zijn partner en kinderen. Warm en duurzaam moest het zijn, het moest regionaal geproduceerd worden of in ieder geval binnen Europa, en het product moest wereldwijd afzetmogelijkheden bieden. „Het resultaat werd een beleving van gezelligheid, warmte en ontspanning. En zo kwam ook het beeldmerk van de luiaard op tafel. Gewoon lekker lui aan een tak de wereld overzien.”

### Cadeaus

In november jongstleden ging de Knuffle-website live en kon de afzet van start gaan. „Ik vind het heerlijk, weer opnieuw pionieren, echt iets nieuws opstarten. Ik heb veel gebruik gemaakt van externe deskundigheid. Zo kwamen uiteindelijk de producten tot stand: huispakken – op z'n Engels 'onesies' genoemd – maar ook dekens, poefs, zitzakken, sloffen, mutsen, handschoenen en zelfs knuffelbeesten in stijl. Het was een hele klus, maar in december begon de verkoop te lopen. Drie weken voor kerst stond Huize Demper al vol met dozen en cadeauverpakkingen. Marcel: „Wie iets bestelt, krijgt het in een prachtige herbruikbare doos. En een deel van de opbrengst gaat naar een opvang van luiaards in Costa Rica.”

Als een echte ondernemer blijft Marcel voortdurend broeden op nieuwe kansen. „Knuffle kan uitgroeien tot een begrip”, zegt hij. „Ik zie het al voor me: Knuffle meubels, een Knuffle-café, een Knuffle-kledinglijn, een Knuffle-opvanglocatie met Knuffle-koffie. Ik wil Knuffle echt als merk neerzetten en samen met anderen werken aan uitbreiding van de activiteiten. Wat dat betreft combineer ik idealisme met commercie.”

Meer informatie: zie de website  
[www.knuffle.shop](http://www.knuffle.shop)



# Running Dinner Vogelwijk zaterdag 18 maart

## Gezellig tafelen met wijkgenoten

Door Karen Sjouke en Bernadette van Gigch

Na een quarantaineperiode en een oktoberversie 2021 organiseren we op **zaterdag 18 maart** weer een ouderwets Running Dinner! Hoogste tijd om elkaar feestelijk te ontmoeten onder het genot van een gangendiner in klein gezelschap. Samen willen we er weer een geslaagde avond van maken met mooie en smakelijke ontmoetingen. Hoe werkte het ook alweer? Kort gezegd: iedereen die meedoet is voor één van de dinergangen gastheer en/of gastvrouw en tovert daarbij iets op tafel. En bij elke dinergang wisselt het gezelschap en zijn er weer nieuwe ontmoetingen.

**Aanmelden kan tot uiterlijk 22 februari** via een e-mail naar Bernadette van Gigch: [b.vangigch@kpnmail.nl](mailto:b.vangigch@kpnmail.nl)

Als je voor de eerste keer meedoet, hebben we bij de aanmelding een aantal gegevens van je nodig (zie ook het bijgaande kader). Nieuwe burens in de straat? Spoor ze aan mee te doen. Hoe meer deelnemers hoe leuker!

Weet je iemand die je het gunt om dit mee te maken, maar die door omstandigheden geen gasten kan ontvangen, neem dan even contact met ons op zodat we iets kunnen regelen.

Doel van het Running Dinner is vooral contact & gezelligheid. Je hoeft geen culinair wonder te zijn om mee te doen. Het te bereiden diner-onderdeel moet bovenal praktisch zijn. Je kunt immers niet uitgebreid in de keuken staan én je gasten ontvangen. N.B. In het geval van single- aanmeldingen zijn we zo vrij deelnemers in overleg aan elkaar te koppelen.

Hartelijke groet en tot ziens,

Karen Sjouke (06-22557061) en  
Bernadette van Gigch (06- 51120615)



### Running Dinner Vogelwijk in vogelvlucht

Iedere deelnemer maakt een voor-, hoofd- of nagerecht. Wat je gaat bereiden, wordt bepaald door 'loting' en hoor je ruim van tevoren. Het Running Dinner begint om 18.00 uur met een gezamenlijke borrel en briefing op één locatie. Dan hoor je ook op welk adres je voor het voorgerecht verwacht wordt. Op de avond zelf hoor je van de gastvrouw/heer wat jouw volgende adres is.

### Wil je erbij zijn?

1. Meld je dan vóór **22 februari** aan bij Bernadette van Gigch (incl. namen van gastheer/vrouw, ontvangadres, e-mailadres, telefoonnummer en andere dingen die wij moeten weten, bijv. als je uitsluitend vegetarisch eet).
2. In de week van 3 maart krijg je te horen welk gerecht je mag verzorgen (voorgerecht, hoofdgerecht of dessert)
3. Je bent zelf gastvrouw/heer voor **4 gasten** en maakt óf het voorgerecht óf het hoofdgerecht óf het dessert.

**LET WEL:** dit evenement is écht alleen bedoeld voor volwassenen.





# Erna Froeling vindt na veel turbulentie rust aan de Vogelwijkgrens 'Frans is de mooiste taal ter wereld'

Door Dick van Rietschoten

Wijkvereniging De Vogelwijk heeft niet alleen leden in het gebied waaraan zij haar naam dankt. In de ledenadministratie staan ook enkele tientallen mensen die elders in de stad wonen of elders in Nederland of zelfs elders in Europa. Tot deze categorie buitenleden behoren ook 'grensgevallen', zoals een tiental bewoners van de flats aan de Segbroeklaan, net over de Vogelwijkgrens. Een van hen is Erna Froeling, voormalig lerares Frans, die zich twee jaar geleden aanmeldde.

Het uitzicht vanaf de vijfde etage van de Segbroeklaanflat waar Erna Froeling (70) haar domicilie heeft, is verrassend. Aan de voorkant zie je het Rode Kruisplantsoen met de bruggetjes over de Haagse Beek en verderop flarden van de Vogelwijkbebouwing. „Maar aan de andere kant is het echt een weids panorama”, belooft Erna, haar gast meetronend naar de achterkamer. En inderdaad: je kijkt er van links naar rechts ver in de richting van het stadscentrum en Den Haag-Zuid.

## Sjaal

„Je hebt het hopelijk niet koud hè?”, vraagt ze. „We hebben hier blokverwarming, maar die functioneert niet zo goed meer, dus daar moet binnenkort aan worden gesleuteld.” In een hoek van de bank ligt een breiwerk te wachten op voltooiing: een veelkleurige wollen sjaal. „Voor m'n kleinzoon van drieënhalve, die in Soesterberg woont,” legt ze uit, daarmee de indruk wegnemend dat de das vanwege de verwarmingsperikelen wordt gefabriceerd.

Pas in het voorjaar van 2021, toen het land nog maar net in de ban was van de eerste coronagolf, kwam Erna in Den Haag wonen. Vóór die tijd leidde ze een naar eigen zeggen „turbulent leven” in achtereenvolgens de Achterhoek, Brabant en Frankrijk.



## Eindhoven

„Ik ben geboren en getogen in Winterswijk, zegt ze. „In een meidengezin. Vader, moeder en zeven kinderen, allemaal meisjes. Ik was de vijfde. Mijn vader had een bakkerswinkel en hij bezorgde ook brood in de buurt. Als ik vrij was ging ik graag met hem mee. M'n zusjes ook trouwens. Na de mulo deed ik in Arnhem de klassieke Schoevers-opleiding en op m'n negentiende verliet ik het ouderlijk huis om in Eindhoven te gaan wonen. Mijn vriend, met wie ik een jaar later al zou trouwen, ging daar aan de universiteit wiskunde studeren.”

„Op diezelfde universiteit vond ik een baan: ik werd secretaresse van de toenmalige hoogleeraar arbeidsverhoudingen Piet Steenkamp, die later landelijke bekendheid zou krijgen als architect van de christelijke fusiepartij CDA. Een bijzonder mens, waar je ook wel eens kriebelig



van werd! Hij koketteerde met een pose van naïviteit en was tegelijk heel dwingend. Omdat hij ook lid van de Eerste Kamer was, mocht hij een keer op Prinsjesdag prins Bernhard de Ridderzaal in geleiden. Hij had me uitgenodigd om mee te gaan en een plekje in de Ridderzaal voor mij geregeld. Sterker nog: ik kreeg van hem geld om mooie kleren voor die dag te kopen. Het was helaas onmogelijk om dat te weigeren. De keerzijde ervan was dat ik nog lang daarna van hem moest horen hoe goed hij die dag voor me had gezorgd.”

### Zoon en dochter

Tien jaar na haar huwelijk met Theo raakte Erna in verwachting. Zoon Bas werd geboren en ruim drie jaar daarna volgde dochter Linde. Intussen had Erna een punt gezet achter haar werk op de universiteit. Dat kon ook omdat haar echtgenoot leraar wiskunde was geworden.

In de jaren die volgden plaveide ze de weg voor een nieuwe beroepsmatige fase in haar leven. „Ik ging aan de toen nog bestaande *Katholieke Leergangen* van Tilburg een avondstudie voor *tweede graads docent Frans* doen. Daarmee ging een oude wens in vervulling. Ik ben nu eenmaal een ‘talenmens’ en Frans vond ik altijd al de mooiste taal ter wereld. Heerlijk vond ik het om me die taal eigen te maken! En ik kon het tijdens vakanties lekker in praktijk brengen, want we gingen steevast in de zomer in Frankrijk kamperen, vaak in bergachtige gebieden waar we prachtig konden wandelen.”

### Lerares

„Na mijn afstuderen kon ik aan de slag als lerares Frans op de Vrije School in Eindhoven, waar ook onze kinderen op zaten. Zoals je misschien weet, sluit op de Vrije Scholen de basisschool naadloos aan op de middelbare school, die vaak in hetzelfde gebouw is gevestigd. Er zijn in totaal twaalf klassen en ik gaf les in de groepen 7 tot en met 12. Met eigen materiaal en een eigen methode, want daar liet de school mij

helemaal vrij in. Ik heb het uiteindelijk 25 jaar gedaan, met heel veel plezier. En het toppunt van plezier was elk jaar de reis naar Parijs die ik met de hele eindexamenklas maakte, samen met een collega als begeleider. Haha! Ik weet nog goed dat de kinderen een keer in de metro stukken begonnen te citeren uit de fabel *Le corbeau et le renard* van La Fontaine, die ze uit hun hoofd hadden moeten leren. Stomverbaasd werden ze door de Parijzenaars aangestaard.”

### Reizen

Het genoegen dat het werk haar verschaftte kon helaas de zwarte schaduw niet wegpoetsen die over het leven van haar en haar kinderen trok toen haar levenspartner Theo op 49-jarige leeftijd overleed. Erna laste een *sabbatical year* in, waarin ze onder meer bijlessen en huiswerkbegeleiding gaf. Na verloop van tijd diende zich toch een nieuwe liefde aan, ook uit de onderwijswereld: een leraar aardrijkskunde. „We maakten een paar jaar geweldig mooie en interessante reizen, naar landen die doorgaans niet hoog op toeristische verlanglijstjes staan: Georgië, Armenië, Iran, Azerbeidzjan, Albanië, dat soort werk.”

### Huis van de toekomst

Een paar jaar later werden hun belevenissen nog avontuurlijker. „We gingen in Frankrijk wonen. Daar hadden we in 2007 in een gehucht tussen Angoulême en Limoges een huisje met daarnaast vier grote schuren gekocht. Wilde plannen hadden we daarmee. Het idee was er een ecologisch wooncomplex van te maken, grotendeels zelfvoorzienend. *Vieux Château* heette het, vlakbij een dorpje met de naam *Maisonmais-sur-Tardoire*. Echt in the middle of nowhere. Jarenlang hebben we er met hulp van kinderen, vrienden en oud-leerlingen renovatiewerk gedaan, in twee schuren een houten skeletwoning gebouwd, zonnepanelen geplaatst, aansluitingen gemaakt met de waterput op het terrein en een moestuin ingericht. We hadden ook een eigen broodbakkerijtje.

‘Het huis van de toekomst’ moest het worden, helemaal energie-neutraal.”

„In 2010 zijn we er permanent gaan wonen, hoewel het toen nog lang niet klaar was. Maar het was gezellig. We hadden geregeld mensen over de vloer, want in die schuren waren heel veel slaappleaatsen gemaakt. Zo vormden we dan een mooie gemeenschap.”

### Zelfgebrouwen apéritief

„Het gehucht waar we zaten, telde zo’n vijftien huizen of boerderijen, waarvan de helft tweede huis was van mensen uit Parijs, Engeland en nog een Nederlands gezin. In de zomer was vrijwel iedereen er. Vroeger was er altijd een jaarlijks dorpsfeest georganiseerd, hoorden we. Wij hebben dat in ere hersteld: er werden tafels en stoelen op de weg gezet, iedereen maakte iets te eten en behalve de wijn hadden we nog een apéritief die een oude boer zelf had gebrouwen. Wat het precies was, wilde hij nooit zeggen - familiegeheim, oh lala – maar het was erg lekker en behoorlijk sterk.”

„We namen intensief deel aan het Franse leven, bezochten de streekmarkten en gingen naar allerlei evenementen. We waren ook lid geworden van een koor uit de regio, waarmee we altijd een kerstconcertje gaven. Eind juni werd in een dorp verderop steevast het Fête de la Musique gehouden. Dat werd groots gevierd, met veel optredens van zangers, zangeressen en musici. We hebben daar ook een keer met een paar Nederlanders opgetreden en onder meer *Het Dorp* van Wim Sonneveld gezongen, dat oudere Franse uiteraard allemaal kennen als het lied *La Montagne* van Jean Ferrat. De vaak ontoegankelijke Franse plattelanders vonden onze wijze van integratie prachtig.”

### Nieuw leven

Helaas bleef het niet tot in het oneindige een *Ballade des Gens Heureux*. „In 2019 verdween de idylle vrij plotsklaps”, gaat Erna op zachtere toon verder, „doordat onze relatie stukliep. Een geluk bij een ongeluk was dat we het complex



vrij goed konden verkopen. We gingen elk ons weegs. Ik verhuisde voorlopig naar Utrecht en van daar uit ging ik op zoek naar een nieuw onderkomen. Zo begon ik op m’n 68<sup>ste</sup> voor de derde keer een nieuw leven.”

„Doordat een vriendin van mij in de Vogelwijk woont en een van m’n zussen ook in Den Haag was beland, kwam bij mij de gedachte op dat ik ook graag die kant op wilde, met de zee als achtertuin. Mijn speurtocht was daardoor al snel gefocust op het vinden van een nestje in Den Haag. De Vogelwijk viel jammer genoeg af, haha! Nee joh, de huizen die ik daar leuk vond, kon ik echt niet betalen. Uiteindelijk stuitte ik op deze flat aan de Segbroeklaan: betaalbaar, ruim, leuke uitzichten en ook vlakbij strand en zee. Dankzij het feit dat ik dertigduizend euro kon overbieden, mocht ik het koopcontract tekenen.”

### Piano

„In het begin ben ik heel veel naar de duinen en de zee gewandeld. Heerlijk! En telkens dacht ik, als ik door de Vogelwijk liep: wat is dit toch een prachtige buurt! Toen ik eenmaal gesetteld was, heb ik een elektrische piano

aangeschaft en ben ik op pianoles gegaan. Heel vroeger had ik wel een paar lessen gehad, maar ik kon geen noot meer lezen. Geeft niet. Ik hoef geen concertpianist meer te worden. Laatst heb ik een lied van de Franse zangeres Barbara geprobeerd te spelen. Die was opeens weer in de schijnwerpers komen te staan door het tv-programma *Chansons!* van de inmiddels in ongenade gevallen Matthijs van Nieuwkerk en Rob Kemps. Leuk gebracht en heel herkenbaar, voor mij helemáál natuurlijk. Ik hoorde onlangs van iemand die in Parijs woont dat de stad daar inmiddels wordt overspoeld door Nederlanders die *Chansons-routes* wandelen die op internet te vinden zijn!”

### Conversatielessen

„En nu wil je natuurlijk weten hoe ik ertoe gekomen ben lid te worden van wijkvereniging De Vogelwijk. Heel simpel. Om wat meer omhanden te hebben en ook wat meer mensen te

leren kennen, besloot ik om conversatielessen Frans te gaan geven, gewoon 1 op 1. Ik dacht: daar is in de Vogelwijk vast belangstelling voor. Zo kwam de zaak aan het rollen.“

„Een bewoonster hier uit de flat, die ook lid van de Vogelwijkvereniging is, vertelde me dat alle leden geregeld een leuk wijkblad ontvangen waarin ik reclame voor mijn Franse lessen zou kunnen maken. Toen ze me het blad had laten zien, meldde ik me gelijk aan en daar heb ik geen spijt van gehad. Ik voel me verbonden met de Vogelwijk en vind het leuk erover te lezen. Bovendien leverde mijn annonce in de rubriek *Kwettertjes* al snel drie leerlingen op. Wat mij betreft mogen het er wel meer worden. Wie een huis in Frankrijk heeft of er veel op vakantie gaat en graag wat soepeler de taal wil spreken en verstaan, kan bij mij terecht. Stuur maar een mail naar [ernafroeling@hotmail.com](mailto:ernafroeling@hotmail.com) voor meer informatie. Ook jongeren die moeite hebben met Frans zijn hartelijk welkom!”



## Schaatsen op dun Buizerd-ijs

De decembermaand vertoonde weliswaar een paar opmerkelijke koudedolfjes, maar tot strenge vorst kwam het nooit. Alleen in het weekend vóór kerst lag hier en daar een zodanig laagje ijs dat erop kon worden geschaatst. Op de Buizerdvijver bijvoorbeeld, waar waaghalzen de ijsvloer voorzichtig hadden uitgeprobeerd alvorens thuis de schaatsen uit de kast te halen. Erg druk werd het niet. Waarschijnlijk durfden de meeste ouders hun kind(eren) geen toestemming te geven het ijs te betreden. De pret, waarbij ook nog ijshockeysticks in stelling werden gebracht, duurde precies twee dagen. Daarna was de vijver weer het domein van de watervogels.

## Pannendak isoleren van buitenaf

Door Guus Meijer

De Vogelwijk staat bekend om zijn vele rode (en soms blauwe) pannendaken. Zo'n dak moet om de 50 à 60 jaar worden vernieuwd en dat is dan een goed moment om het meteen flink te isoleren. Soms kan dat aan de binnenzijde, maar vaak is dat ingewikkeld en niet optimaal vanwege de balkenstructuur en andere obstakels. Dan is isoleren aan de buitenkant onder de pannen een beter alternatief.

Marlous en Bas Kortenbach wonen met hun twee kinderen sinds 2016 aan de Sperwerlaan en zijn al vanaf het begin bezig hun huis te verduurzamen. Zo hebben ze rondom nieuwe ramen met dubbelglas HR++ laten zetten, radiatorfolie aangebracht, onder de woonkamer vloerisolatie laten aanleggen en een slimme thermostaat met programmeerbare radiator-kranen laten installeren, waardoor de temperatuur in elke kamer vanaf een smartphone kan worden geregeld. Nu was dan het dak aan de beurt, want de oude pannen begonnen poreus te worden en moesten worden vervangen.

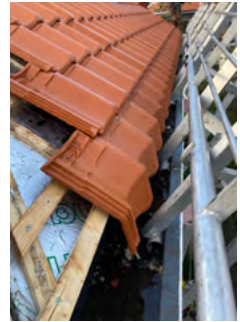
### Gespecialiseerd bedrijf

Eind november ging het project van start. Het dakdekkersbedrijf van Karsten Konrad, dat ze in de arm hadden genomen, is gespecialiseerd in dit soort opdrachten en heeft al meerdere daken in de Vogelwijk vernieuwd met een isolatielaag onder de pannen, onder meer een rijtje van vier huizen aan de Sportlaan. Het bedrijf heeft daarvoor goed opgeleid personeel en ook alle benodigde materialen en machines, zoals een hoge bouwkraan. Het werk duurde twee weken en omdat alles buiten plaats vond, viel de overlast erg mee.

### Aanpassingen

Door de toegepaste isolatiemethode komt een pannendak circa 8 cm omhoog, waardoor be-

paalde aanpassingen nodig kunnen zijn. Bij de familie Kortenbach zijn aan de onderkant van het dak, dus bij de goot, zogeheten knikpannen gebruikt; daarvoor wordt inregelen voorkomen en ontstaat ook visueel een betere afsluiting onder aan de dakrand, zonder dat aanpassing van de goot of boeidelen noodzakelijk is. Afhankelijk van de constructie van een dakkapel kunnen daar wel bepaalde aanpassingen noodzakelijk zijn, maar de firma Konrad heeft ook daarvoor bijna altijd een geschikte oplossing. Binnen is op de nieuwe dakramen na niets gewijzigd.



### Volgende stappen

Nog voordat alle werkzaamheden waren voltooid, was het verschil in het huis van Marlous en Bas al merkbaar. Bas: „Bovenin het huis is het nu ongeveer 3 graden warmer dan daarvóór, zonder dat ik extra stook.” Nu het nieuwe dak erop ligt, kunnen ze gaan denken aan volgende stappen. Helaas ontbeert het huis spouwmuur, zoals bijna overal in de Vogelwijk, dus verdere isolatie van de schil wordt erg lastig. Op het verlanglijstje staat nog wel vloerverwarming op de benedenverdieping.



# Energie besparen in 5 stappen

Door Erwin Mulders

Vrijwel iedereen in de wijk kreeg er een brief over in de bus. Op zaterdag 14 januari organiseerde de gemeente een bijeenkomst over energiebesparing in de Vogelwijk: Samen de winter door met het Haagse 5-stappenplan. Met slimme maatregelen kun je zonder veel kosten zo'n 30% op je energieverbruik – en dus op je energierekening - besparen!

Zo'n 70 wijkbewoners trotseerden de regen om de informatiebijeenkomst bij te wonen. Doorweekt stapte stadsdeeldirecteur Annette de Graaf van de fiets de OG Heldringschool binnen. Nog nahijgend van de tegenwind sprak ze de aanwezigen toe over het belang van energiebesparing in deze tijd. Ze haalde inspiratiebron Jan Terlouw aan met de uitspraak dat je bij elke aanpassing of verbouwing in je huis gelijk na moet denken hoe die duurzaam kan worden uitgevoerd.

## Circa 500 euro minder

De hoofdact van de middag was Jelle de Jong, energiecoach uit Duinoord en architect van het 5-stappenplan. Hij begon met de vraag naar de hoogte van de energierekening. Voor veel aanwezigen lag die hoger dan 250 euro per maand en slechts voor enkelen onder de 100 euro. Daarna presenteerde Jelle het stappenplan met eenvoudige maatregelen om wel 30% op gas te besparen zonder in te leveren op comfort. Hierbij kwam veel slimme inbreng uit het publiek.

Voorbeelden: niet altijd alle ruimten verwarmen, deuren dicht houden, verwarming iets lager zetten, tochtstrips, vensterfolie, radiatorfolie etc. Korter douchen hoorde tot droefenis van Jelle ook tot de maatregelen: waar moest hij dan op nieuwe ideeën komen?

Volgens de gemeente kan gemiddeld 500 euro

per jaar op de gasrekening worden bespaard. Met de code hiernaast kun je de hele presentatie en alle maatregelen teruglezen.



## Actieve rol gemeente

Vervolgens nam Rutger van Hoogstraten, voorzitter van Vogelwijk Energie(k), het woord. Hij benadrukte het belang van een actieve rol van de gemeente bij het nemen van duurzaamheidsmaatregelen en was blij dat er niet alleen leden van Vogelwijk Energie(k) in de zaal zaten. „De gemeente moet heel de wijk bij het klimaatbeleid betrekken!” Rutger, zelf ook energiecoach, toonde de inhoud van zijn werktas: een elektriciteitsverbruiksmeter, een infrarood-thermometer, een CO<sub>2</sub>-meter en informatiemateriaal over klimaatmaatregelen. Tijdens het daarop volgende vragenronde, waarbij onder meer buitengevelisolatie en vochtproblemen in huis aan de orde kwamen, bleek dat velen met de problematiek rond energiebesparing bezig zijn en dat er veel behoefte is aan duidelijkheid en ondersteuning. Na afloop van het plenaire deel maakten vele aanwezigen gebruik van de mogelijkheid om hun vragen met de aanwezige energiecoaches te bespreken.

Met de code hiernaast kun je gratis een eigen energiecoach boeken!



# Afscheid van markante Menno (99)

Door Dick van Rietschoten

Op tweede kerstdag overleed op 99-jarige leeftijd wijkbewoner Menno de Rijk, een markante man van wie tot kort voor zijn dood de levenslust nog afstraalde. In 1981 maakte hij vanuit zijn geboortestad Amsterdam z'n entree in de Vogelwijk. Zes jaar later verhuisde hij van de Kramsvogellaan naar de (Oude) Buizerdlaan. In zijn lange leven werd hij driemaal weduwnaar, maar na elk verdriet veerde hij weer op. Vele wijkgenoten brachten hem op de dag van zijn uitvaart, 6 januari, een laatste groet.

Het klinkt als een cliché, maar is echt waar: over het leven van Menno de Rijk zou een boek kunnen worden geschreven of zelfs een boeiende film kunnen worden gemaakt. In

1923 kwam hij ter wereld als zoon van een Nederlandse vader en Duitse moeder. Eind jaren dertig verbleef hij tijdelijk bij zijn opa en oma in Berlijn, maar nadat de Tweede Wereldoorlog was uitgekomen, werd het steeds lastiger naar Nederland terug te keren. Het gevolg: hij bleef in het hol van de leeuw wonen, volgde er een opleiding tot automonteur, werkte in een garage en leerde er zijn eerste vrouw kennen, die hij na de oorlog meenam naar Amsterdam.

Menno had verschillende banen en werkte onder meer als reisleader bij busvakanties naar Oostenrijk. Later verkocht hij stellingen voor pak- en koelhuizen, maar met een zelf uitgevonden opslagsysteem voor koel- en vriescellen richtte hij een eigen bedrijf op dat hem vermogend maakte.

Rond z'n vijfenvijftigste brak een nieuwe fase in Menno's leven aan: hij ging sporten. 'Van kroegloper werd ik hardloper' placht hij te zeggen. Op 61-jarige leeftijd liep hij de marathon

van Amsterdam, gevolgd door een reeks andere loop-evenementen. Tot z'n negentigste maakte hij elke week met veteranen van Haag Atletiek nog een rondje in of rond de duinen.

Een ander hoogtepunt was de ontmoeting in 2002 met zijn Oostenrijkse zoon Arno, dankzij het tv-programma Spoorloos. In zijn tijd als reisleader had hij het kind gedurende een romance

met een serveerster verwekt. Er ontstond een innige band tussen vader en zoon en Menno was apetrots dat hij ook opa was geworden.

Op 11 november deelde hij nog vrolijk snoepjes uit aan kinderen die met hun Sint-Maartenslampionnen langskwamen. Niet veel later werd hij ziek. Een blaasontsteking bleek meer te zijn dan dat. Hij verzwakte zienderogen en op 26 december was de kaars opgebrand.



Deze afbeelding sierde de rouwkaart

# Februari in de tuin: Kijk en schud de boel op

Februari kan nog verraderlijk koud zijn en eigenlijk is het hele voorjaar in de natuur een 'touch and go'-periode; vorig jaar sneeuwde het zelfs op 1 april nog! Maar voor wie de lentekriebels niet kan weerstaan en toch de roestige tuin onderhanden wil nemen, zijn hier wat tips voor actie in het eerste voorjaarsgroen.

**Tip 1:** Houd je handen vooral thuis, geef je ogen de kost en verwonder je! Lekker laten liggen die afgevallen bladeren: ze vormen een bescherm laag voor eventuele vorst. Tussen de bladeren kun je speuren naar de omhoog piepende neuzen van sneeuw-klokjes, akonieten, sterhyacinten (scilla's), narcissen etc. Kijk de bollen uit de grond en verheug je alvast op de bloei en op alle vroege bestuivers die erop af zullen komen.



leborus orientalis aantreffen, want die doet het in onze tuinen verras send goed. En bij deze plant mag je wel in actie komen! Knip het oude aangetaste blad dat nu op de grond ligt weg. Doe dit als de bloemknopen zo'n 15 centimeter boven de grond staan. Zo komt de bloei nog beter tot zijn recht. Na de bloei wordt gezond fris blad gevormd dat de rest van het jaar groen blijft en rust aan de tuin geeft.

**Tip 2:** Geef wat speciale aandacht aan de kerstroos (helleborus niger, helleborus orientalis) als die zich in je tuin bevindt. De naam verwijst niet naar kerstmis, noch naar die obligate kamer-kerstplant, de poinsetta, maar naar een prachtige vroege voorjaarsbloei die opduikt in allerlei variaties van wit, roze tot rood, enkelbloemig en dubbelbloemig. Ken je hem niet? Ga dan tijdens een ommetje eens 'gluren bij de burens'. Je zult dan vooral de hel-



**Tip 3:** Nog een handen-uit-de-mouwen-actie: sneeuw-klokjes vermeerderen. Bij deze vroegbloei is het opletten geblazen want er zijn meer variaties dan je zou denken. De heel vroeg bloeiende sneeuw-klokjes stonden al na de koude prik in december vorig jaar aan het eind van die maand in bloei. De komende weken volgen er nog veel meer en ook hier hebben we enkele en dubbele varianten, verschillen in grootte etc. Vermeerderen doe je door ze 'op te schudden'.

Hoe ga je te werk? Zoek een mooie dichte pol sneeuw-klokjes uit en wacht geduldig tot hij helemaal uitgebloeid is. Steek de pol dan diep uit met een spade of riek, schudt hem voorzichtig uit en kijk, daar heb je opeens een opeenhoping van kleine en grotere bolletjes in je handen! Maak de bolletjes los (let op dat het groen er aan blijft zitten) en verdeel de pol in drieën of vieren. Eén pluk kun je terug plaatsen, de andere delen plaats je elders in de tuin of geef je aan de burens.



Maar geen getreuzel: ze moeten direct de grond weer in! Maak de aarde los en plant de bolletjes op zo'n twee tot drie centimeter diepte met het blad boven de grond. Wil je sneeuwkllokjes in het gazon, pak dan een oud keukenmes, steek hem in het grasveld, wrik even tot je een gleuf hebt, doe hup het bolletje erin en druk dan de aarde weer aan. Gegarandeerd geeft dit volgend jaar een verrassing in het gras, want dan weet je al lang niet meer dat je dit gedaan hebt!

Eén nadeel van zowel de helleborus als het sneeuwkllokje is hun aanhoudende winterdepressie: ze laten beide hun bloemkopje hangen. Om goed te zien hoe prachtig hun bloemen zijn, moet je diep door de knieën, of zelfs helemaal op je knieën en dat kan in februari een koude aangelegenheid zijn.

**Tip 4:** Met het oog op de laatste acht woorden van de vorige alinea is het een leuk alternatief om een paar bloemen van de helleborus in een drijfschaal in de huiskamer te leggen.

### App-groep *Red de plant*

Heb je planten waar je afscheid van wilt nemen? Gun ze een tweede leven en bied ze aan in de app-groep *Red de Plant*. Iedereen een goed gevoel! Ook als je alleen wilt adopteren. Ideeën en tips ter bevordering van het groen in de wijk zijn meer dan welkom. E-mail naar: [groenverleidersvogelwijk@gmail.com](mailto:groenverleidersvogelwijk@gmail.com)

Dan kun je op comfortabele hoogte toch volop genieten van de fraaie binnenzijde van deze vroegbloeier. De delicate sneeuwkllokjes overleven het binnenshuis niet zo lang, maar je kunt ze in een vaasje doen en op een spiegelende ondergrond zetten. Dat levert dubbel kijkgenot op, want zo kun je én de buitenkant van het kelkje én de betoverende tekening aan de binnenkant goed zien. Onze grootmoeders en overgrootmoeders hadden daarvoor spiegelende onderzetters. (Op naar de kringloopwinkel!)

**Tip 5:** Nu we het toch over binnenbloeiers hebben: de bollen van al die narcissen, hyacinten, blauwe druifjes en dergelijke die je op de vensterbank tot bloei hebt laten komen, kunnen na de bloei rechtstreeks de grond in. Weer een verrassing voor het volgend voorjaar erbij!

### De Groenverleiders zoeken Groene Pareltes



Dit jaar willen we graag Groene Pareltes in de wijk via dit blad zichtbaar maken.

Een Groene Parel is een stukje natuur in de wijk dat u raakt en dat u graag met anderen wilt delen. Maak er een foto van en stuur die naar ons op. Het kan van alles zijn: een boom, een vogel, een bloeiende struik, een mooie lichtinval in het groen... De foto moet wel minimaal een resolutie van 1 megabyte (Mb) hebben en u dient erbij te vermelden waar in de wijk (of aan de duinrand) de opname is gemaakt en waarom u dit beeld koos. Uiteraard willen we ook naam en adres van de maker weten. De mooiste foto's publiceren we. De opnamen mogen zowel 'liggend' als 'staand' zijn. Als u een fraaie staande foto heeft geschoten waarop duidelijk te zien is dat die in de Vogelwijk is gemaakt, hebt u bovendien nog kans hem dit jaar terug te zien als omslagfoto van dit blad.

Stuur uw Groene Parel in de wijk naar [groenverleidersvogelwijk@gmail.com](mailto:groenverleidersvogelwijk@gmail.com)

We zijn benieuwd!

**De Groenverleiders**

Bernadette, Eva, Dick en Renee



## **Merel van Beek exposeert in Studio Flex**

In *Studio Flex* aan de Mezenlaan 48E is tot eind maart op doordeweekse dagen een expositie te zien van schilderijen van de Haagse kunstenaar Merel van Beek (1998). Haar voornamelijk in acrylverf uitgevoerde werken, meestal met een abstract karakter maar ook in de vorm van landschappen of stillevens, zijn te omschrijven als modern, kleurrijk en fantasierijk.



Merel, die zich geïnspireerd voelt door Vincent van Gogh en David Hockney, volgde weliswaar een schildercursus, maar ziet zichzelf toch vooral als autodidact. Eerder exposeerde ze onder meer bij De Haagse Kunstkring. Al haar schilderijen zijn te koop. Ze heeft ook een eigen website: [www.merelskunsthuis.nl](http://www.merelskunsthuis.nl)

## **Lunchconcert fameus strijkerstrio in Houtrustkerk op 19 maart**

Op zondag 19 maart van 12.00 tot 12.30 uur geeft het op hoog niveau musicerende *Ysaÿe Trio* een koffieconcert in de Houtrustkerk, Houtrustweg 1 (aan het eind van de Beeklaan). Het trio, bestaande uit Rada Ovcharova (viool), Emlyn Stam (altviool) en Willem Stam (cello) speelt dan het Strijktrio opus 3 in Es groot van Beethoven.

De musici komen oorspronkelijk uit Canada en Bulgarije, maar hebben zich in Nederland gevestigd en hier hun muziekopleiding gehad. Het Ysaÿe Trio geeft elk jaar vele concerten in



binnen- en buitenland. Het maakt ook deel uit van het prestigieuze New European Ensemble, dat zich richt op hedendaagse composities.

De toegang is vrij, maar bij de uitgang is een collecte ten behoeve van de musici.

## **Help mee bij de paddentrek**

Zoals elk jaar in februari zoekt de Dierenbescherming in Den Haag weer vrijwilligers om te helpen bij de jaarlijkse paddentrek. Vanaf diverse plekken in Den Haag (onder meer aan het eind van de Laan van Poot) trekken tussen eind februari en half april weer duizenden padden, kikkers en salamanders van hun winterverblijf naar hun voortplantingsplaats bij een sloot, vijver of meertje. Daarbij moeten ze vaak drukke wegen oversteken. Om te voorkomen dat ze hierbij worden overreden, zoekt de Dierenbescherming 'overzetters' die hen helpen veilig de andere kant van de weg te bereiken. Vorig jaar zijn in heel Den Haag bijna 4000 padden en zo'n 650 kikkers tijdens hun voortplantingsroute geholpen.

## **Online informatiebijeenkomst**

Iedereen vanaf 16 jaar kan 'paddenoverzetter' worden. De vrijwilligers moeten in principe vanaf eind februari zes weken lang gedurende één vaste avond per week beschikbaar zijn. Je gaat ongeveer vanaf 19.00 uur tot 22.00 uur aan de slag door langs de weg of straat te lopen en de amfibieën met de (al dan niet gehandschoende) hand over te zetten. Elk overgezet dier wordt genoteerd. De vrijwilligers moeten een zaklamp bij zich hebben en ontvangen een reflecterend hesje en informatiefolders om eventueel uit te delen aan passanten.

Wil je meer weten over de paddentrek of je direct aanmelden als vrijwilliger? Kijk dan op [www.dierenbescherming.nl/paddentrek](http://www.dierenbescherming.nl/paddentrek)

Hier vind je ook de locaties waar vrijwilligers nodig zijn. Voor nieuwe vrijwilligers en huidige vrijwilligers die hun kennis willen opfrissen wordt een online informatieavond georganiseerd op woensdagavond 8 februari van 19.00 uur tot 20.00 uur.

Voor meer informatie kan contact worden opgenomen via het e-mailadres [paddentrekzuidwest@dierenbescherming.nl](mailto:paddentrekzuidwest@dierenbescherming.nl)

### **Vrijwilligers gevraagd voor opvanghuis zieke daklozen**

Sinds november vorig jaar bevindt zich aan de Hoofskade in de Schilderswijk een opvanghuis voor zieke dakloze mensen: het *Respijthuis HouseMartin* (Een Housemartin is de Engelse benaming voor een huiszwaluw). Hier kunnen maximaal zes gasten tijdelijk verblijven om te herstellen van een ziekte of om te revalideren na een ziekenhuisopname. Het opvanghuis heeft grote behoefte aan vrijwilligers die meehelpen bij de verzorging van de gasten. Ze hoeven overigens geen verpleegkundige handelingen te verrichten. Je kunt je al opgeven als vrijwilliger voor 1 dagdeel (vier uur) per week.

Wie meer wil weten, kan contact opnemen met Joke Visser: 06-22740655 of [joke@respijthuishousemartin.com](mailto:joke@respijthuishousemartin.com)

### **Yogalessen op de Rietzangerlaan**

Binnenkort begint wijkgenote Saskia van Leeuwen met het geven van *Gentle Flow*-yogalessen bij de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan. Het gaat daarbij om een combinatie van Vinyasa/flow/yin yoga. Het is een zachte, vloeiende vorm van yoga waarbij gestreefd wordt naar ontspanning, het laten stromen van energie en het herstel van het lichaam. De houdingen worden aan elkaar verbonden door ademhaling en beweging (yinyasa's), zodat er

een 'flow' ontstaat. Door het zachte karakter van de les en het langzame tempo is de les ideaal voor iedereen die zowel diepe ontspanning/balans en beweging zoekt. Ook voor 55-plussers, met of zonder fysieke klachten, zijn deze lessen geschikt.

De lessen kunnen plaatsvinden op een nog nader met de cursisten overeen te komen dag: dinsdag van 10.00-11.00 uur of woensdag van 12.15-13.15 uur.

Heb je belangstelling? Bel of mail met Saskia: 06-41777963 of [info@saskiavanleeuwen.com](mailto:info@saskiavanleeuwen.com)

Zie ook de website

[www.saskiavanleeuwen.com](http://www.saskiavanleeuwen.com)

### **Cursus 'Waar kom ik vandaan?'**

Op dinsdag 31 januari om 20.00 uur begint in de koffiekamer naast de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan de cursus 'Waar kom ik vandaan?' De cursus is vooral voor mensen met een spirituele en/of esoterische belangstelling. Het gaat over onze eigen wording en over invloeden vanuit de kosmos die een grote rol in ons leven spelen zonder dat wij daar stil bij staan. Zoals processen van creatie, onderhouding en terugkeer, cycli, zonnen, planeten en het ons omringende leven, van mineraal tot mens en engel.

Door de cursus word je je meer bewust van universele wetten, waardoor je een bewuster leven gaat leiden en je de noodzaak gaat inzien van een constructieve inzet. Eerdere cursisten zeggen dat ze antwoord hebben gekregen op veel vragen en zich voelden 'thuiskomen'.

Mail naar [sviw@vkk.nl](mailto:sviw@vkk.nl) voor een verdere beschrijving, of bel met Gert Jan van der Steen op 06-54774547. De eerste avond is er een introductieles. Die kan los van de cursus bezocht worden. Verder is het steeds op dinsdagavond.



## *Met je tijd mee*

*Als je nog eens over mij schrijft  
kan het dan gaan over Minecraft  
want ik speel daar met een snelle kip*

*onder de naam Moosmat  
soms ben ik Golem of Pillager  
maar een dorping kan ook*

*soms verwissel ik van skin  
word een zombie en dan maak  
ik iedereen bang*

*schrijf zeker over mijn Traxxas Maxx  
auto die je zelfs op twee  
kilometer afstand kun besturen*

*hij moet wel geüpgrade worden  
dan kan hij nog harder  
het is een Rock N'Roller, veelkleurig*

*kijk, met een Mighty Motorsplay  
ga je met je tijd mee, want echt, oma  
de blokkendoos is heel erg ver voorbij*

**Olga Millenaar**



# Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

## Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: [mhboutkan@planet.nl](mailto:mhboutkan@planet.nl)

**GEZOCHT** - Zoekt u een betrouwbare huisoppas (evt. ook voor hond/kat) in of rondom de voorjaarsvakantie? Ik ben gepensioneerd en woon in Noord-Noorwegen op de Lofoten-eilanden en zou graag de Vogelwijk bezoeken waar ik familie en vrienden heb. Ik ben vanaf 16-02 tot 11-03 in Nederland. Als u mailt of belt, kan ik meer vertellen en referenties geven. Gert-Jan Zeestraten.  
E-mail: [gert-jz@online.no](mailto:gert-jz@online.no) en tel: 0047-91639778.

**HOND UITLATEN** - Hoi, mijn naam is Xavi (10 jaar) en ik woon op de Laan van Poot. Ik ben gek op leuke honden. Helaas heb ik thuis zelf geen hond, dus het lijkt me heel leuk om af en toe een hond van iemand anders uit te laten. Ik vraag 1 euro per keer. Ik ben bereikbaar via whatsapp op nummer 031643270778.

**HONDENOPPAS GEZOCHT** - Wij zoeken oppas/opvang voor jonge reu, nu 12 maanden oud voor de vakantieperiodes. Het ras is een Nova Scotia duck tolling retriever. Meer info: 06-17479194, Simone Paardekooper Overman.

**HUISHOUDELIJKE HULP** - Mijn hulp Desi heeft nog ruimte voor werkzaamheden. U kunt mij bellen voor referenties, tel. 070-3973408, L.H. Thieme. Desi is bereikbaar onder 06-43239 49.

**TIJDELIJKE WONING GEZOCHT** - In verband met een verbouwing van ons huis in de Vogelwijk zoeken wij een gezinshuis in de wijk of directe omgeving om vanaf 1 maart tijdelijk te huren voor de duur van max. 6 maanden. Graag uw reactie naar: 06-16068142.

**HUISHOUDELIJKE HULP** - Mijn zeer betrouwbare, hardwerkende hulp Sandra heeft tijd voor extra werk. U kunt haar bellen op nr 06-48283244. Bel mij voor informatie of referentie: 06-23661176 (Pamela Loeven).

**GEVRAAGD/GEZOCHT** - Bent u de eigenaar van de Jaguar XJ6 die al lang op de Rode Kruislaan staat geparkeerd of weet u wie dat is? Neem dan contact met mij op. Ik zou de auto willen kopen om op te knappen. Hans Brat, tel. 06-15006193..

**GEZOCHT** - Wij zijn op zoek naar enthousiaste jongens/meisjes die in de Vogelwijk flyers in de brievenbussen willen verspreiden. Hiermee kan een aardig zakcentje voor de vakantie worden verdiend. Neem contact op met Ronald Margadant, Directeur Wood Solutions BV, tel. 070-3455693 of 06-52435685.

**JEU DE BOULES** - De Pioniers is een oergezellige jeu-de-boulesclub van pakweg 50 enthousiaste mannen (pensionado's) die drie keer per week een balletje gooien op het sportcomplex aan de Laan van Poot. We hebben ruimte voor een paar nieuwe spelers. Kom gerust vrijblijvend langs, speel een keertje mee en proef de sfeer. Bel Jurrie Vos (06-81251355) of stuur een mailtje naar [jvos@ziggo.nl](mailto:jvos@ziggo.nl).

**GEDICHTENBUNDEL** - De met foto's geïllustreerde dichtbundel "Dat alles gewoon maar doorgaat" van wijkbewoonster Olga Millenaar is nog verkrijgbaar. Te bestellen à 10 €. E-mail: [omillenaar49@gmail.com](mailto:omillenaar49@gmail.com) of bel: 06-25267664.

**WORKSHOP DANS EN YOGA** – Volg een workshop over de energielagen in dans en yoga. School voor Praktische Filosofie, Sportlaan 93, woensdag 29 maart, 19.30-21.30 Kosten: € 20. Info en opgave bij Karin v.d. Knoop, 06-26048742 of mail: [creyoga@outlook.com](mailto:creyoga@outlook.com)

**OPPAS AANGEBODEN** - Ik ben Eke, 13 jaar, woon in de Vogelwijk, zit op De Populier en voetbal bij Quick. Ik wil graag oppassen, in de namiddag, avond of in het weekend.  
Tel: 06-18529425



# Nuttige adressen & telefoonnummers

## Politie

**Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112**

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.  
Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: [chiel.lentz@politie.nl](mailto:chiel.lentz@politie.nl)

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

## Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: [112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl)

## Brandweer:

### Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

## Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

## Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

## Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email: [annette.degraaf@denhaag.nl](mailto:annette.degraaf@denhaag.nl)

Openingstijden: Alleen op afspraak (via [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl) onder 'Contact') op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

## Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

## Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

## Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

# Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

## Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

## Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via: (070) 205 24 80 of (06) 81 28 94 86, e-mail: [l.hagen@wijkz.nl](mailto:l.hagen@wijkz.nl).

## Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

## Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

# Thuiszorg

## Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening. Tel. (070) 754 55 66. e-mail: [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)

## Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc. Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709 e-mail: [instroom@hwwzorg.nl](mailto:instroom@hwwzorg.nl) Tel: (070) 379 33 00 - [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)

## Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers) e-mail: [info@evitazorg.nl](mailto:info@evitazorg.nl) Tel: (070) 31416000 - [www.evitazorg.nl](http://www.evitazorg.nl)

## BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129. 24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05, e-mail: [info@babzorg.nl](mailto:info@babzorg.nl) - [www.babzorg.nl](http://www.babzorg.nl)

# Wijkvereniging De Vogelwijk

## Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

## Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

## Bestuur

### Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4  
e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

### Secretaris

Lodewijk de Haes, Spotvogellaan 3  
tel. 06 19007710  
e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

### Penningmeester

Adam Braithwaite, Nieboerweg 224  
e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

### Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann, Nieboerweg 228  
tel. 06 14355222  
e-mail: pag.lohmann@gmail.com

### Portefeuille Sociale Wijkzaken

Ilonka Sillevius Smitt, Papegaaialaan 32  
e-mail: ilonkasbnb@gmail.com

## Commissies

### Verkeer

Stef Tours, Fred van der Burg  
e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

### Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8  
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

### Activiteiten (volwassenen)

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,  
Marjan Scheeres  
e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

### Platform 112Vogelwijk (buurtveiligheid)

e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

### Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuitlaan 1  
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24  
e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

# Activiteiten & Clubs

## Houstruistkoffie

Gezellige ontmoeting met wijkgenoten elke eerste en derde maandag van de maand van 10.30-12.00 uur

## Vogelwijk Dinerclub

Elke laatste maandag van de maand eten op diverse locaties. Informatie bij Hedy de Munk, e-mail: hmdemunk@gmail.com

## Huiskamerbridgeclub

Eline van Dijk, tel. 3659257,  
e-mail: bridgevogelwijk@gmail.com

## Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.  
Info: Pieter Cusell, tel. 06 43492040,  
e-mail: pieter.cusell@gmail.com

## Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat  
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

## Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool  
Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,  
e-mail: inekecastel@gmail.com

## Seniorengym (m/v)

Zaterdag 10.00-11.00 uur in de Heldringschool  
Quintana v.d. Willigen, qvanderwilligen@gmail.com

## Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur in sportcomplex  
Westduin, Laan van Poot 355A.  
Contact: Hans van Schuylenburch, tel. 06 29045258  
Willem Korteweg, tel. 06 11928401

## Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com, tel. 06 53414041

## Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,  
tel. 06 24778721,  
e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar. Voor de contributiebetaling wordt jaarlijks een factuur toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:  
IBAN: NL61 INGB 0001783722