

VOGELWIJK

1918 2018

100 JAAR

Jaargang 61. december 2018
Nummer 12

Advertenties

Beheerder: *Thomas Kramer*
advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl
Kwettertjes: *Mileen Boutkan*
Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten
Laan van Poot 152, 2566 EE,
tel. 06-27268377
Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467
Madelon Kranenburg
Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571
Marjet Steenhuisen
Nieboerweg 239, tel. 06 43 90 33 86.
Ruud van der Hoofd (webmaster)
E-mail: webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl
redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail
leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder
achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 10 x per jaar.
Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.
Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de redactie

De laatste maand van het jaar alweer. Een turbulent jaar, niet alleen op wereldniveau maar ook op microschaal in ons kleine stukje Den Haag. In de draaikolk van het eeuwfeest dat we dit jaar in de wijk vierden, waren we trouwens domweg vergeten ook nog aandacht te besteden aan het feit dat dit wijkblad in april jongstleden op de kop af zestig jaar bestond. Het eerste exemplaar, dat begin april 1958 onder de leden van de wijkvereniging werd verspreid, was een gestencild blaadje van acht pagina's met een voorwoord van zowel de toenmalige Haagse burgemeester Kolfshoten als de voorzitter van het wijkbestuur, de heer Imthorn. Als u kijkt naar wat u nu in handen hebt, kunt u zelf concluderen dat het mededelingenblaadje van toen in de afgelopen zestig jaar een ingrijpend evolutieproces heeft doorgemaakt. In verschillende opzichten kunnen we deze maand het bijvoeglijk naamwoord 'laatste' gebruiken. Zo was het dezer dagen de laatste keer dat we de Sacramentskerk boven de Vogelwijkdaken uit zagen torenen. Vorige maand werd met het naar beneden takelen van de vier luidklokken de sloop van het kerkgebouw ingeluid. Het was dit najaar ook de laatste keer dat u de Sportlaan tussen de Wildhoeftaan en de De Savornin Lohmanlaan in z'n oude gedaante kon zien. Over enkele maanden ziet het wegprofiel er totaal anders uit! Nog een belangrijk 'laatste'-fenomeen. Twee auteurs van wie u in dit blad vaak verhalen hebt gelezen, maken deze maand voor het laatst deel uit van het vaste redactieteam. Het gaat om Madelon Kranenburg en Magda van Eijck, die vanaf de zomer van 2007 op bewonderenswaardige en prijzenswaardige wijze vele bijdragen aan het wijkblad hebben geleverd. Madelon ging in 2007 zelfs op herhaling, want eind jaren tachtig en begin jaren negentig maakte ze ook al deel uit van de redactie. Magda en Madelon vinden het nu welletjes geweest. Incidenteel willen ze nu en dan nog wel een artikel schrijven – net zoals dit alle wijkbewoners vrij staat om te doen - maar niet meer als lid van de 'harde kern' van de redactie. We zijn hen heel veel dank verschuldigd en zullen nog op gepaste wijze officieel afscheid van hen nemen. Inmiddels hebben zich naast de overgebleven Marjet Steenhuisen en ondergetekende gelukkig weer enkele nieuwe redactieleden gemeld, van wie de eerste bijdragen al in dit nummer staan te lezen. We zijn er blij mee!

Dit is een lekker dik en gevarieerd 'kerstnummer', met onder meer de schijnwerpers op enkele ondernemende Vogelwijkers. Kort na nieuwjaar komt er geen blad uit, maar eind januari glijdt er een winternummer in uw brievenbus, waarmee u tot begin maart moet doen. Gezellige weken gewenst!

DvR



De wijk in vogelvlucht



Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Een jubileumjaar in retrospectief

En dan ligt het al bijna achter ons, het jubileumjaar. Als ik dit schrijf, trekt Sinterklaas weer door het land en zwemt er een bultrug voor de kust tussen Kijkduin en Scheveningen. Kerstverlichting hangt al in de straten. En eindelijk kleuren de bladeren bruin en zie je zelfs al geheel kale bomen. De zomer wist dit jaar vreemd genoeg van geen ophouden. Behalve dan dat ene weekend in september, uitgerend toen wij ons grote wijkfeest vierden, toen was het opeens al even volop herfst.

In het zicht van 2019 nog enige bespiegelingen over het afgelopen jaar. Een jaar dat begon met een restyling van ons vertrouwde wijkblad en onze website. Deze zijn nu allebei klaar voor de komende honderd jaar.

Doorlopende activiteiten

Ook in ons jubileumjaar heeft de Commissie Ouderenactiviteiten allesbehalve stilgezeten. De koffieochtenden, bezoeken aan diverse musea, een lunch bij vispecialist Martin den Heijer... iedere maand was er wel wat. De Vrije Vogels streken veelvuldig neer voor een genoeglijk gezamenlijk diner. Trouwens, over eten gesproken: wat te denken van de speciale Vogelwijk-honderd-jaar-uitvoering van het *Running Dinner*? Met maar liefst honderd deelnemers was dit evenement op 24 maart een doorslaand succes.

Ook was dit het jaar waarin het Project Mozaïek(stoep)tegels werd afgerond, de Vogelwijk-volleybalclub zijn 65-jarige bestaan vierde en onze wijk officieel een '6-minuten-

zone' werd, met een collectieve cursus reanimatie voor maar liefst 100 wijkbewoners. En natuurlijk waren er ook weer de jaarlijkse evergreens: de Vogelwijk Classic Car Rally, het Vogelwijk Golftoernooi, beide in een speciale Vogelwijk 100-uitvoering, en onlangs nog de helaas ietwat verregende Sint-Maartenviering.

Gemeenteraadsverkiezingen

Een nieuwe activiteit in dit jubileumjaar was de politieke avond op 23 januari. Vertegenwoordigers van diverse partijen in de gemeenteraad kregen de gelegenheid om met wijkbewoners in discussie te gaan over voor de wijk relevante thema's bij de gemeenteraadsverkiezingen van 21 maart. Alleen de PvdA liet deze avond om onduidelijke redenen verstek gaan. Enige dagen later zouden vertegenwoordigers van deze partij stellingen aan de kerkdeur van de Sacramentskerk spijkeren. De weg naar onze wijk wisten ze dus toch te vinden, maar de discussie wilden ze blijkbaar niet aangaan.

En dan het Vogelwijk Festival op 22 en 23 september. Wat een weekend was dat! En wat lijkt het al weer lang geleden. Onze eigen Vogelwijk 100 Jubileumwijn, het prachtige jubileumboek, het leuke filmpje op internet en mooie herinneringen om te koesteren. Nogmaals veel dank aan alle vrijwilligers die dit eeuwfeestjaar tot zo'n succes hebben gemaakt!

De weg kwijt of opgebroken

Overigens stond 2018 niet alleen in het teken van ons honderdjarige bestaan, maar ook van

de grootschalige reconstructie van de verkeersroute tussen Houtrust en Kijkduin. Wat gepaard ging met veel opbrekingen, omleidingen, hier en daar opstoppingen en op de gehele Laan van Poot verkeer in beide richtingen. Verder gaat in deze decembermaand de Sacramentskerk aan de Sportlaan tegen de vlakte. We wisten al lang dat het zou gebeuren, maar nu realiseren de meeste wijkbewoners zich pas goed dat we met de afbraak van het kerkgebouw een vertrouwd bakken kwijtraken. Ruim een jaar eerder al werden ook in ons duingebied verliezen geleden. Diverse duinpaden verloren hun verharding en werden nagenoeg onbegaanbare zandpaden. Maar hier is inmiddels dankzij vele protesten vanuit de wijk een keer ten goede ingezet. Een aantal zanderige paden wordt momenteel van een schelpenlaag voorzien.

Nieuwjaarsborrel 20 januari

Intussen bereiden we ons al voor op het nieuwe jaar, want ook dan zullen er in en rond onze wijk weer tal van activiteiten plaatsvinden. Dat begint al met een *nieuwjaarsborrel op zondagmiddag 20 januari vanaf 16.00 uur in het zaaltje naast de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan 2a.*

Graag brengen wij dan met u een toast uit op het nieuwe jaar dat voor ons ligt. Geen jubileumjaar meer. Maar is niet elk jaar in onze prachtige wijk een feest?

Voor nu wenst het bestuur u alvast fijne feestdagen toe. Tot ziens op 20 januari!

Redmar Wolf

(ook namens de medebestuurleden Hans van Nieuwkerk, Marcella Putter, Dick Nell en Christian Pick)

Kerk Sportlaan snel gesloopt



Nadat op 16 november de luidklokken uit de toren van de Sacramentskerk waren getakeld (zie de reportage elders in dit blad), begon vier dagen later de daadwerkelijke sloop van het kerkgebouw, een proces dat zich in rap tempo voltrok. Eind december moet het kerkterrein al grotendeels bouwrijp zijn gemaakt voor de twaalf woningen die er komend jaar zullen verrijzen.

Wijkvereniging heet daklozen in opvang Sportlaan welkom

Door Dick van Rietschoten



In het voormalige kinderziekenhuis wordt al druk geklust om het gebouw klaar te maken voor bewoning

De negentig daklozen die zich deze en volgende maand gedurende maximaal twee jaar zullen vestigen in het voormalige Juliana Kinderziekenhuis aan de Sportlaan, in afwachting van verhuizing naar zelfstandige woonruimte, zijn wat wijkvereniging De Vogelwijk betreft welkom. Samen met de gemeente moet wel de vinger aan de pols worden gehouden om te bezien of zich in of rond het opvangcentrum eventueel ongewenste activiteiten voordoen. Tijdens de algemene ledenvergadering van de wijkvereniging op 8 november bleek deze stellingname van het bestuur alom door de aanwezige leden te worden gedeeld.

Gestigmatiseerd

Enkele leden maakten duidelijk dat het bestuur in oktober, kort na de aankondiging van de gemeente dat aan de Sportlaan een tijdelijke daklozenopvang zou komen, naar buiten toe nog wel ruimhartiger jegens het plan had kunnen reageren. „Nu werden naar aanleiding van een chaotische informatieavond van de gemeente de Vogelwijkbewoners in de media afgeschilderd als mensen die grote moeite hadden met het opvangproject. Ik voelde me daardoor behoorlijk gestigmatiseerd”, aldus een van de aanwezigen, die al snel bijval kreeg van medestanders. „Wij zijn neergezet als into-

lerant en asociaal, terwijl nota bene de overgrote meerderheid van de aanwezigen op die informatieavond niet uit de Vogelwijk kwam, maar uit de Bomenbuurt.”

Valse start

Redmar Wolf, voorzitter van de wijkvereniging, zei het te betreuren dat de daklozenopvang „zo'n valse start heeft gemaakt”. Dat gold in de eerste plaats voor de gemeente, die in de communicatie over het plan „erg onhandig heeft gehandeld”. De voorzitter wilde echter ook wel de hand een stukje in eigen boezem steken. „Ik kreeg in die dagen allerlei verzoeken om een reactie op het plan te geven. Daarbij heb ik me op de vlakte gehouden en gezegd dat de wijkvereniging zich neutraal opstelde. We hadden immers nog geen tijd gehad om onze achterban te raadplegen. Zelfs in het bestuur hadden we er nog niet goed over kunnen spreken. Het kwam ook allemaal zo plotseling op ons af.”

Inmiddels is het bestuur van opvatting dat in alle rust moet worden afgewacht hoe de opvang zich ontwikkelt. Het heeft geen zin de discussie van enkele weken geleden weer publiekelijk op te rakelen, aldus de voorzitter. „De bewoners van de Sportlaan-opvang zal duidelijk worden gemaakt dat ze welkom zijn in de wijk en als we over een paar maanden constateren dat alles op rolletjes loopt, zullen we onze tevredenheid daarover ruimschoots laten blijken.”

Theaterbroedplaats

De ledenvergadering vond plaats op een bijzondere locatie, te weten de 'theaterloods' aan de rand van de Bosjes van Poot, die in de oorlogsjaren als Duitse garage werd gebouwd, daarna opslagplaats werd voor de organisatie Bescherming Bevolking en vervolgens voor de in 2016 ter ziele gegane toneelgroep De Appel. Sinds het afgelopen voorjaar fungeert



De toneelloods aan de Laan van Poot



De bestuurstafel in de toneelloods

de loods onder de naam Bureau Dégradé als theaterbroedplaats. „Gelukkig hebben we dit bouwwerk van de ondergang weten te redden, want de gemeente was aanvankelijk van plan het terug te geven aan de natuur”, aldus Carl Beukman, een van de artistieke leiders van het gezelschap. Hij vertelde dat Dégradé het begrip ‘podiumkunst’ ruim interpreteert, dat er geregeld voorstellingen zullen worden gegeven en dat de ruimte ook te huur is voor andere activiteiten.

Jaarrekening 2017

Omdat dit de eerste en enige ledenvergadering van dit jaar was, moest het financieel verslag van penningmeester Dick Nell over 2017 nog officieel worden goedgekeurd. De kascontrolecommissie, bestaande uit Bouke Posthuma en Flip Petri, voegde aan haar positieve eindoordeel over het financieel beheer van de wijkvereniging (die eind 2017 een vermogen van ruim 165.000 euro had) enkele kleine kritische noten toe. Zo vertoont het nieuwe professionele boekhoudsysteem dat in gebruik is genomen nog enkele schoonheidsfoutjes. Ook vonden de kascontroleurs dat er wel erg veel is gereserveerd voor het zogeheten Fonds Belangenbehartiging (onder meer voor eventuele juridische bijstand of het inhuren van andere deskundigen). Penningmeester Nell nam de opmerkingen ter harte en waarschuwde

alvast met een knipoog dat het boekjaar 2018 vanwege alle eeuwefeestactiviteiten een hoog uitgavenpatroon te zien zal geven.

Op een vraag uit de zaal of de Grondwatercommissie uit de wijk - die al geruime tijd met de gemeente in discussie is over het hoge grondwaterpeil - een beroep zou kunnen doen op het Fonds Belangenbehartiging reageerde voorzitter Redmar Wolf terughoudend. Een financiële bijdrage voor diverse activiteiten is uiteraard mogelijk, maar met juridische stappen inzake dit dossier wordt hoogstwaarschijnlijk het probleem niet opgelost, zo betoogde hij.

Hellasduin

Gedurende de avond passeerde behalve de daklozenopvang nog een handvol andere actuele wijkgerelateerde onderwerpen de revue. Namens de kopersvereniging *Hellasduin* gaf Irene van Geest samen met Stef Hoeijmakers van architectenbureau IAA een korte uiteenzetting van de stand van zaken in het plan voor de bouw van een appartementencomplex op de plek van de (afgebroken) voormalige sportacademie aan de Laan van Poot. „Er komen 42 appartementen, verdeeld over twee gebouwen, omringd door een mooie tuin,” aldus de architect. „We blijven binnen de voorwaarden van het bestemmingsplan. Er steekt hier en daar wel iets uit over de oorspronkelijke bouwgrens, maar dat wordt ruim gecompenseerd met inspruingen elders.” Redmar Wolf wenste de Hellasduingroep veel succes en zei te hopen „dat het daar prettig wonen wordt.”

Wegwerkzaamheden

Dave van Schaick, projectbegeleider van de werkzaamheden ter vernieuwing van de route Houtrust-Kijkduin, legde de aanwezigen uit welke keuzes de gemeente heeft gemaakt om verkeersproblemen vanwege de wegafsluitingen op de Sportlaan en de Segbroeklaan zo veel mogelijk te voorkomen. Doelbewust is er ook voor gekozen de Segbroeklaan tussen de Goudenregenstraat en de Ranonkelstraat

dicht te houden (eerst geheel en later deels) zolang de Sportlaan vanaf de Kwartellaan in zuidelijke richting nog niet te berijden is. „De Ranonkelstraat, Stokroosstraat en Daal en Bergselaan zouden die enorme verkeersstroom helemaal niet aankunnen”, stelde Van Schaick. Hij kondigde alvast de spectaculaire verhuizing van vier grote iepen aan, die eind november vanaf de huizenkant aan het eind van de Sportlaan naar de rand van de Bosjes van Pex zouden worden getild. Wat de omleidingen en de bijbehorende opstoppingen betreft zullen de Vogelwijkbewoners nog tot eind april op de tanden moeten bijten. Sluitstuk van het hele project is de aanleg van een rotonde op de kruising Machiel-Vrijenhoeklaan-Sportlaan-De Savornin Lohmanlaan. Overigens erkende Van Schaick dat de grote infrastructurele ingrepen op de route Houtrust-Kijkduin vooral met het oog op de verkeersveiligheid plaatsvinden en niet met de bedoeling het verkeer beter te laten doorstromen. Het is nog afwachten hoe het in de praktijk met die doorstroming zal gaan. Velen vrezen dat er in de spitsuren juist meer oponthoud zal zijn dan voorheen.

Wie vragen pof opmerkingen heeft over de lopende wegwerkzaamheden, kan zich tot Dave van Schaick richten via het mailadres kijkduinhoutrust@denhaag.nl

Parkeren

De verkeersproblematiek riep vanuit de zaal ook de vraag op of er iets te doen valt tegen bewoners van andere wijken die geregeld en vaak ook langdurig hun auto in de Vogelwijk parkeren. Tot nu toe is er volgens wijkbestuurslid Christian Pick op beperkte schaal een enquête gehouden naar overlast door parkeerders van elders. „Ik denk dat het goed is die enquête binnenkort wijkbreed uit te zetten, want het probleem doet zich op steeds meer plekken voor.” Stef Tours van de Verkeerscommissie waarschuwde hierbij wel voor het risico dat de gemeente een veelheid aan klachten uit de wijk over parkeeroverlast zal aangrijpen om ook hier

betaald parkeren in te voeren. „En daar zitten veel bewoners niet op te wachten.”

‘Van het gas af’

Rutger van Hoogstraten, voorzitter van de vereniging Vogelwijk Energie(k), vertelde aan het eind van de bijeenkomst welke mogelijkheden er zijn om onze wijk de komende tien à twintig jaar „van het gas af te halen.” Met die omschakeling naar milieuvriendelijker energie-opwekking zou de wijk moeten bijdragen aan de gemeentelijke ambitie om vóór 2040 een kwart miljoen woningen en 30.000 bedrijfspanden gasloos te maken. „Een doelstelling waar je soms buikpijn van krijgt”, aldus Van Hoogstraten. Hij raadt bewoners die aan een nieuwe cv-ketel toe zijn dringend aan om in plaats daarvan een warmtepomp aan te schaffen. „Anderzijds is het oneconomisch als elk huishouden individueel van het gas af gaat. Het is beter te streven naar collectieve acties. Denk bijvoorbeeld aan een gezamenlijk warmtenet voor de hele wijk, waar je per blok op kunt worden aangesloten. De nabije waterzuiveringsinstallatie aan de Houtrustweg zou wellicht mede als warmtebron kunnen fungeren. We zijn er nog niet uit, maar we hebben in elk geval een commissie ingesteld die de energietransitie in onze wijk in overleg met de gemeente en met diverse deskundige instanties zal gaan begeleiden.”

Snoeiafval

Bij de (vervroegde) rondvraag kreeg het bestuur eerder op de avond nog de suggestie voorgelegd om aan de gemeente te vragen of in de herfst en de lente de groencontainers in de Vogelwijk elke week kunnen worden opgehaald in plaats van eens in de veertien dagen. Nu kampen heel wat wijkbewoners na snoeiwerkzaamheden in hun tuin met het probleem dat de gft-bak snel vol raakt. „Dit is een herkenbaar probleem”, aldus voorzitter Wolf. „Het is de moeite waard dit bij de gemeente aan te kaarten.”

Klokken Sacramentskerk op weg naar een tweede leven

Door Dick van Rietschoten

Je moest er een paar uur kleumen voor over hebben, maar wie het wachten volhield, kreeg op de kille vrijdag 16 november aan de Sportlaan een onalledaags en voor sommigen ook nostalgisch schouwspel voorgeschoteld. Met een uitschuifbare kraan werden uit de toren van de voormalige Sacramentskerk, die sinds 1926 de omgeving heeft gedomineerd, de vier luidklokken naar beneden getakeld, op weg naar een tweede leven. Ze verhuisden naar het gespecialiseerde bedrijf Daelmans uit het Brabantse Lierop, niet ver van de beroemde klokkengieterij Eijsbouts in Asten, waar ze in 1949 waren vervaardigd. In Lierop worden de klokken gerestaureerd en vervolgens ter overname aan geboden aan kerken in Nederland of België die op zoek zijn naar een vervangende of extra luidklok.

Toeschouwers

Op de dag van de grote klokkenverhuizing, waarmee de kerk definitief slooprijp kon

worden verklaard, hadden zich rond half twaalf 's morgens al zo'n vijftien toeschouwers tegenover het kerkgebouw opgesteld. Het merendeel van de groep bestond uit voormalige parochianen, van wie er één zelfs uit Den Bosch was gekomen: een nazaat van Theodorus Lijdsman, de voormalige kerkbestuurder die jarenlang als 'godfather' van een familiedynastie een meubelpaleis aan de Grote Markt dreef.

Beurtelings richtten de wachters de blik hemelwaarts - waar in een uitgehakt galmgat van de toren de eerste klok al takelklaar stond - en naar het begin van de Sportlaan, turend in de herfstnevel of de benodigde kraanwagen al in zicht kwam. Het takelmaterieel liet echter langer op zich wachten dan voorzien. Tegen enen zochten de rillende kijkers dan ook maar even hun toevlucht in het nabijgelegen ziekenhuis, waar in de koffiehok met een bakje troost en een bescheiden snack de lichaamstemperatuur weer even kon worden



opgekrikt. Toen de kraanwagen eindelijk ten tonele verscheen, liep het al tegen half drie.

Joannes

Nu duurde het niet lang meer voordat de eerst klok in de lucht bungelde. Het was meteen de zwaarste, bijna 1200 kilo. „Deze heet Joannis”, wist een van de toeschouwers, „genoemd naar Duymel, en indirect natuurlijk ook naar de apostel Johannes.” Kenners wisten onmiddellijk wie met Duymel werd bedoeld: hij was de allereerste pastoor van de kerk, die van 1926 tot vlak na de oorlog de herder der parochie was. In de klok zit een inscriptie ter herinnering aan hem.

Oorspronkelijk had de Sacramentskerk twee luidklokken, maar die werden – evenals duizenden andere klokken in West-Europese kerktorens – tijdens de Tweede Wereldoorlog door de Duitsers gekaapt om ze te laten omsmelten tot oorlogstuig. Pas in 1949 kreeg de toren nieuwe klokken, vier stuks nu, die respectievelijk de tonen E, G, A en B lieten horen.

Inscripties

Nadat de Joannis op een aanhangwagen van het restauratiebedrijf uit Lierop was geplaatst, volgden al snel de drie overige klokken: de Petrus, de Maria en de Maria Magdalena.

Op de Mariaklok zouden de namen van de toenmalige pastoor (Heskes) moeten staan en van het gehele kerkbestuur, inclusief die van Theodorus Lijdsman, zo viel te vernemen. „Ik ben benieuwd of dat nog allemaal leesbaar is”, vroeg een kleindochter van Theodorus zich af. Haar nieuwsgierigheid en die van anderen werd drie kwartier later beloond, want toen mocht iedereen van dichtbij een kijkje bij de neergehaalde klokken nemen. De leesbaarheid van de inscripties viel alleszins mee, hoewel de tijd en vele vogeluitwerpselen de bronzen instrumenten wel danig verweerd hadden. Maar daar weten ze in Lierop wel raad mee.





Croissants op zondagochtend? Bel Manu en hij brengt ze!

Door Sjaak Blom

Een vers croissantje of andere lekkere broodjes op zondagmorgen bij het ontbijt? Manu komt ze brengen. De jongste Vogelwijk-ondernemer bezorgt elke zondag in de wijk bij zo'n 50 adressen lekkernijen van bakkerij Driessen op bestelling aan huis.

Zo gaat dat met jongeren. De één slaapt in het weekend graag uit, maar de dertienjarige Manu Weij uit de Pauwenlaan gaat vroeg op pad om het zondagochtendontbijt voor anderen bijzonder te maken.

Hij betreft de bakkerswaar bij Victor Driessen aan de Mezenlaan, maakt pakketjes voor zijn klanten en bezorgt die tussen 8.00 en 10.00 uur 's morgens op de fiets. Manu moet de bestellingen op zaterdagmiddag voor 16.00 uur binnen

hebben. De meeste komen per appje of via de mail en bij enkele trouwe klanten haalt hij de bestelling op.

Gezinsmoment

Anderhalf jaar doet hij dit al, ooit begonnen met een maatje, maar al snel in z'n eentje. Manu ziet graag uitdagingen, zegt hij. Hij onderhield al een bescheiden hondenuitlaatservice en ging daarna op zoek naar meer nuttige bezigheden. Elk meerpersoonshuishouden wil van het zondagmorgenontbijt een speciaal gezinsmoment maken en wat is er dan mooier dan vaak nog warme versgebakken broodjes die je thuisbezorgd krijgt? De eerste klanten kreeg hij in de buurt en via bekenden op de

Heldringschool. Langzamerhand bouwde hij zo zijn klantenbestand op. Inmiddels komt hij allang niet meer uitsluitend in z'n eigen omgeving, maar bestrijkt hij de hele Vogelwijk.

Spaarpot

Manu doet inmiddels voortgezet onderwijs en heeft het er door het huiswerk wel drukker op gekregen. Daarnaast speelt hij graag tennis, houdt hij van schaken en volgt hij wekelijks pianoles. Ook houdt hij nog een tuin bij en dat was in de afgelopen droge zomer best wel veel werk. Samen met Elvis, de hond van het gezin Weij, laat hij vaak ook andere honden uit. Wie Manu ontmoet, merkt al snel dat hij alles behalve verlegen is. Hij kan een leuke boom opzetten en onderhoudend keuvelen. Meestal krijgt hij veel complimenten, soms een footje. Klachten lost hij altijd netjes op, want waar gewerkt wordt, kunnen fouten worden gemaakt. Soms bezorgt hij een klein presentje en doet zo aan klantenbinding. Ook op feestdagen en bij bijzondere gelegenheden gaat hij op pad. De oranje tompoezen van Manu op Koningsdag zijn inmiddels vermaard. Afrekenen gebeurt contant of via een 'tikkie' op de mobiele telefoon. „Het leukste van alles is dat ik met zoveel mensen contact heb. En natuurlijk ook dat ik er nog wat aan over houd”, zegt hij. „Wat ik verdienen, gaat in een spaarpot en af en toe koop ik wat. Leuke kleding bijvoorbeeld.”

'Zo groot mogelijk'

Kan Manu er nog klanten bij hebben? „Ik wil zo groot mogelijk worden, dus er kunnen altijd nieuwe klanten bij”, zegt hij als een echte ondernemer. En wat wil hij later worden? „Ondernemer of investeerder”, zegt hij direct, „of anders kapitein op een binnenvaartschip. Ik ben altijd op zoek naar nieuwe mogelijkheden.”

Ook klant worden bij Manu?
Bel 06-19876359 of mail naar
weijmanu@gmail.com

VOGELWIJKAGENDA

| | |
|--|---|
| Maandag 17 december | 10.00 - 12.00 uur: Houtrust-Koffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom. Wie wil, kan vandaag onder leiding van banketbakker Olga kerstkoekjes versieren. |
| Donderdag 20 december | 14.00 - 15.00 uur: Informatiebijeenkomst van politie en gemeente met tips om criminaliteit te voorkomen. Locatie: Health & Sports Club Westduin, Laan van Poot 355A (achter de Nutsschool) |
| Woensdag 16 januari | 13.00 uur: Wijkwandeling onder leiding van Dick van Rietschoten. Verzamelen bij Houtrust Squash aan het begin van de Laan van Poot. |
| Zondag 20 januari | 16.00 - 18.00 uur: Nieuwjaarsbijeenkomst wijkvereniging, Rietzangerlaan 2A |
| Maandag 21 januari | 10.00 - 12.00 uur: Speciale editie van HoutrustKoffie in kapsalon Etienne Coiffure, Distelvinkenplein, in samenwerking met kapper Etienne en schoonheidsspecialiste Frédérique. |
| Maandag 28 januari | 17.30 uur: Borrel en driegangenmenu van <i>De Vrije Vogels</i> , een gezellige groep wijkbewoners waarbij iedereen kan aanschrijven. Vandaag komt men bijeen in restaurant La Fontaine op de boulevard van Kijkduin. Graag aanmelden bij Bernadette van Gigch: b.vangigch@kpnmail.nl |
| Maandag 4 februari | 10.30 - 12.00 uur: Houtrust-Koffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkgenoten in het paviljoen van Tennispark Houtrust. Elke wijkbewoner is welkom. |
| Zaterdag 30 maart | Vanaf 18.00 uur: Vogelwijk Running Dinner 2019. Geef u alvast op bij Bernadette van Gigch: b.vangigch@kpnmail.nl |



Sportlaan-iepen slijten hun oude dag verder in het bos

Door Dick van Rietschoten

‘Een oude boom moet je niet verplanten’, luidt een klassiek gezegde. Maar soms is er geen andere keus en moet het echt, zeker als die bejaarde boom nog voldoende vitaliteit lijkt te hebben om de verhuizing te overleven. Aan het eind van de Sportlaan waren daar tussen 21 en 29 november mooie voorbeelden van te zien. Vier forse gezonde iepen, elk zo’n tachtig jaar oud en kort na de oorlog als jonkie geplant, moesten het veld ruimen omdat de riolering langs de huizenkant wordt vernieuwd en er vervolgens een ventweg wordt aangelegd. Met een spectaculaire operatie werden de vier krasse knarren met een enorme telekraan uit hun oude stek getild en naar de bosrand aan

de overkant getakeld, waar ze hun oude dag dichtbij de loop van de Haagse Beek verder mogen slijten.

De operatie leverde een enerverende aanblik op. Bij de verhuizing van de eerste was zelfs wethouder Robert van Asten aanwezig, die in een toespraakje repte van een in Den Haag nog niet eerder vertoonde unieke boomverhuizing. De iepen konden niet met de traditionele methode, met kluit en al, worden verplant omdat zich in en rondom het wortelstelsel allerlei kabels en leidingen bevonden. Daarom was gekozen voor een kluitloze verplanting. Hierbij werd de grond zorgvuldig tussen de wortels vandaan gezogen, waardoor het gewicht op de wortels

bij de verplanting sterk werd gereduceerd. Deze methode is al succesvol in het buitenland toegepast, maar nog niet eerder bij zulke grote bomen in Nederland uitgevoerd. Deskundigen van de Nationale Bomenbank hadden bij het verplantingsproces de regie in handen.

Voorbereiding en nazorg

In 2016 waren er al voorbereidende maatregelen getroffen om de kans op een succesrijke verplanting te vergroten. Aan twee kanten van de iepen werden toen haaks op de rijbaan in een strook van ca. 5 meter alle wortels geamputeerd. Vervolgens werd een ‘wortelscherm’ geplaatst om de groei van nieuwe wortels buiten de kluit te voorkomen. Verder zijn de kluiten geïnjecteerd met voeding om nieuwe beworteling (binnen de begrenzing) te stimuleren. Ook in de omringende grond is extra boomvoeding aangebracht. Verder is de kroon van de iepen enige tijd voor de verplanting teruggesnoeid van 20 naar ongeveer 14 meter.

De verhuisde bomen hoeven niet direct op eigen kracht staande te blijven. Ze worden de eerste jaren ondersteund door een stalen constructie zodat ze tegen een storm kunnen. Ook krijgen ze extra zorg en onderhoud van boomspecialisten om de slagingskans van het verplanten, en

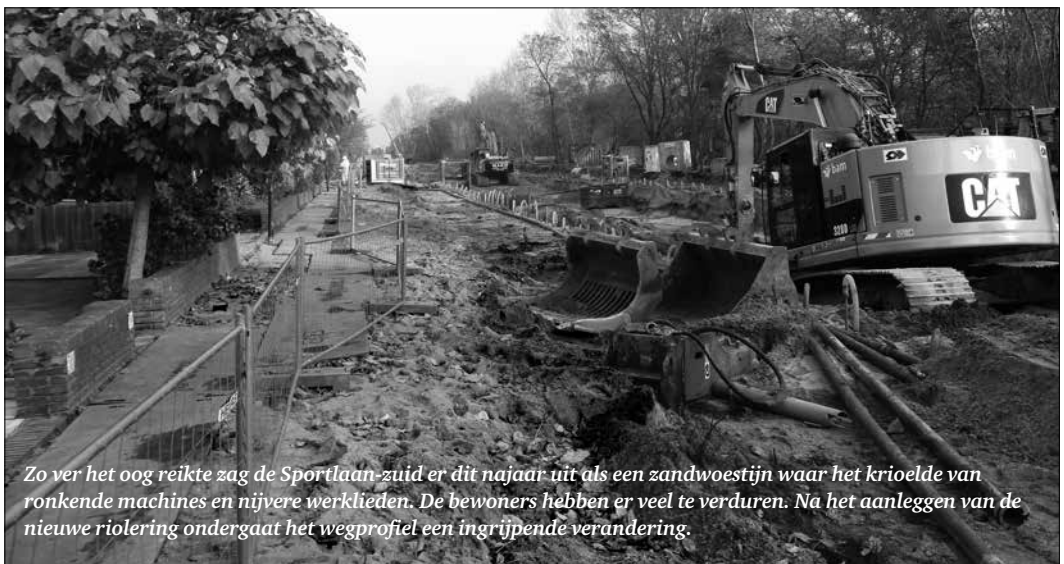
dus het ‘aanslaan’ in de nieuwe grond, te stimuleren.

Groenzone Haagse Beek

De plek waar de bomen nu staan, heeft de officiële benaming Groenzone Haagse Beek gekregen. Komend jaar wordt deze zone opnieuw ingericht. De beek wordt verbreed en er komt meer variatie in beplanting, zowel langs de oevers als in een breder gebied. Hierdoor worden zowel de kwantiteit als de kwaliteit van het water in de Haagse Beek vergroot. Vooruitlopend op de herinrichting is in deze strook langs de rand van de Bosjes van Pex een aantal bomen met ‘lage toekomstverwachting’ gekapt om ruimte te maken voor de oude iepen.

De verplantingsoperatie trok veel bekijks. Voor de toeschouwers had de gemeente achter hekken aparte ‘kijkervakken’ ingericht en er was zelfs een mobiele (gratis) ‘koek en zopie’ neergestreken.

Het zuidelijk deel van de Sportlaan biedt inmiddels al wekenlang de aanblik van een woestenij. Na de riool vernieuwing (waarvoor het peil van de Haagse Beek en de Buizerdvijver tijdelijk is verlaagd) wordt begonnen met de herprofilering van de rijweg.



Zo ver het oog reikte zag de Sportlaan-zuid er dit najaar uit als een zandwoestijn waar het krioelde van ronkende machines en nijvere werklieden. De bewoners hebben er veel te verduren. Na het aanleggen van de nieuwe riolering ondergaat het wegprofiel een ingrijpende verandering.

Van ambtenaar tot zelfstandig ondernemer

Carolijn bedacht Pictoplanner en Juichboek voor kinderen

Door Madelon Kranenburg



Soms kom je verhalen tegen van mensen die in hun loopbaan een totaal nieuwe weg zijn ingeslagen. Zo iemand is ook Carolijn van Ham (46). Zij woont samen met Martijn (47), is moeder van dochters Noah (13) en Fabiënne (11) en woont met haar gezin en hond Charlie aan de Kraaienlaan.

Ooit studeerde ze pedagogiek en daarna belande ze in de ambtenarij. „Ik was gedetacheerd bij het ministerie van Binnenlandse Zaken, onder andere als beleidsondersteuner,”

vertelt ze. „Een interessante periode met veel leuke collega’s, maar ik kon er mijn creativiteit niet kwijt en er was ook weinig ruimte voor initiatief. Ik hield me vooral bezig met de uitvoering. Toen mijn opdracht ten einde liep én er een reorganisatie gaande was, had ik ineens alle ruimte om iets anders te gaan doen.”

Brainstormen

„In 2016 zaten mijn nicht Marieke en ik aan de keukentafel te brainstormen over de volgende

stap in onze carrières. Zij was indertijd bezig met een coachingsopleiding en liet mij nadenken over wat ik nu echt leuk vind om te doen. En toen ontstond al snel het idee voor het ontwikkelen van een speelse en heldere agenda voor kinderen die behoefte hebben aan overzicht: een *pictoplanner*, waarbij gebruik wordt gemaakt van pictogrammen. Ik kwam op dat idee doordat mijn jongste dochter Fabiënne toen ze drie jaar was bij het naar bed brengen altijd vroeg naar wat er morgen allemaal ging gebeuren. ‘Ga ik morgen naar oma? Naar school? Naar de opvang? Heb ik zwemles?’ Ze had die houvast nodig, dus ik was zelf al een beetje aan het knutselen geweest om haar te helpen met het visualiseren van de weekplanning. Maar toen bedacht ik dat er vast nog veel meer ouders en kinderen zijn die ik hiermee zou kunnen helpen.”

Van idee naar Ivy&Oliver

„Ik wilde per se een draagbare planner. En het moest er natuurlijk leuk uitzien. Ik had twee karakters in mijn hoofd, losjes gebaseerd op die van mijn twee dochters. Omdat ik zelf niet kan tekenen, ging ik op zoek naar een illustrator. Via Facebook heb ik toen contact gelegd met Eefje Kuijl, een illustratrice uit Breda. Haar werk straalde precies de sfeer uit waarnaar ik op zoek was. Toen kon ik dus eindelijk met mijn creativiteit aan de slag, want Eefje wilde graag karakterschetsen en namen voor de twee type-tjes. Ik koos voor dieren omdat ze neutraal zijn; iedereen kan zich er wel in herkennen. Ik dacht aan een vogeltje, dat ik Ivy noemde, en een neushoorn: Oliver. Ivy is moedig en heeft lef en Oliver is wat terughoudender en bedachtzaam. Na wat brainstormen vroeg Eefje mij of Oliver ook een olifant mocht zijn. Ze tekent namelijk graag staarten. Ik vond dat geen probleem. Dat was exemplarisch voor hoe het hele proces tussen ons is gegaan. Ik had het idee, zij vulde aan en visualiseerde wat ik in mijn hoofd had. We begrijpen elkaar goed.”

Visualisatie

„De volgende stap was het bedenken en uitwerken van de pictogrammen voor op het magnetische ‘dagblad’. Voor elke activiteit hebben Eefje en ik nagedacht over de visualisatie. Daar heeft veel tijd in gezeten, maar dat was cruciaal voor de mate waarin ouders met hun kind samen de week zo compleet mogelijk kunnen ‘invullen’. Ook moest ik op zoek naar een gespecialiseerde drukker. Het was allemaal best spannend, want ik wist niets van grafische producties. Gelukkig is het allemaal gelukt en precies geworden zoals ik in mijn hoofd had!”

Nog lang niet klaar

Op de vraag of dit het eerste en tevens laatste hoofdstuk van Ivy&Oliver was, antwoordt Carolijn: „Nee hoor, dit is nog maar het begin. Sinds kort is er ook *Het Juichboek*, een beloningsboek met stickers om mijlpalen zoals ‘slapen zonder speen’ of ‘de laatste luiertje’ te vieren. Wekelijks verschijnt er een verhaaltje van Ivy&Oliver op de Facebookpagina en voor volgend jaar ben ik zelfs al in bespreking over een theatershow!”



De Pictoplanner en Het Juichboek zijn te koop in de webshop, bij Paagman en bij Bruna in de Fahrenheitstraat.

www.ivyoliver.nl

facebook.com/ivyoliver.nl

Anja Knoope woont sinds de zomer van 2017 aan de Sportlaan en is dus nog een betrekkelijke nieuwkomer in de wijk. Ze is met vervroegd pensioen na een loopbaan in de gezondheidszorg en het HBO-onderwijs. Zij schrijft geregeld een column over haar ervaringen in de wijk.

In vliegende vaart naar 2019

Door Anja Knoope



'Zal er een heks naar buiten komen?' Een jongetje ziet eind oktober bij de bakker op het Mezenpleintje uit mijn fietstas een zogeheten heksenbezem steken, die ik net heb gekocht. Hoewel sommigen vinden dat Halloween eigenlijk niet in Nederland thuis hoort, vind ik het een bijzonder feest. Van oorsprong Keltisch en bedoeld om vóór Allerheiligen de geesten te verjagen. Het heeft zich door de tijd vermengd met allerlei andere tradities. Het doet mij ook denken aan het feest van Sint Maarten op de 11^e van de 11^e. Ik ging als kind al met leeftijdgenootjes langs de deuren met een zelf uitgeholde suikerbiet waarin een lichtje brandde, terwijl we zongen 'Sint Maarten, Sint Maarten, de koeien hebben staarten...'. Ik ben dan ook zeer verguld met de aankondiging in de brievenbus dat er ook in mijn stukje Sportlaan kinderen met lampionnen langs komen.

Tijd voor bezinning

Intussen vragen ook serieuze zaken in deze laatste weken van het jaar mijn aandacht. Eén ervan is gericht op bezinning, namelijk de inloopochtend in het pand aan de Sportlaan 91 waar cursussen Praktische Filosofie worden gegeven. Het bord in de tuin trekt zo nu en dan mijn aandacht. Ik ga daar mijn licht eens opsteken. Een uitdagende ontmoeting volgt met deelnemers uit Den Haag, Voorburg en het Westland. Het gaat er om vanuit stilte en met gebruik van al je zintuigen inzicht in jezelf te verkrijgen. Filosofische inzichten zijn dan behulpzaam als opstap.

Bij het kennismaken krijg ik een beeld van de motivaties van de deelnemers. Zij ervaren deze bijeenkomsten als een zoektocht en oefening in 'zuiver waarnemen.' 'Terug naar wie ik echt ben', zegt een deelnemer. Het thema vandaag is overgave. Alleen al de betekenissen die ieder eraan geeft, voedt het denken erover. Dat is dus al winst. Het is nieuw en anders dan al het andere dat ik ken. Uit mijn comfortzone dus. Maar er is focus vanuit stilte, er is aandacht en er wordt geluisterd. Het gaat ergens over.

Ledenvergadering

Het gaat ook zeker ergens over tijdens de jaarlijkse ledenvergadering van de wijkvereniging waar ik aansluitend op donderdag 8 november naartoe ga. Een bijzondere locatie: de oude loods

van De Appel, waar nu weer culturele en kustzinnige activiteiten te bezoeken zijn onder de naam Bureau Dégradé. Ik bezoek de ledenvergadering voor het eerst en zie het verenigingsbestuur in actie en andere wijkbewoners, die verschillende projecten aankaarten: veiligheid, verkeer, de route Houtrust-Kijkduin, project Hellasduin, grondwater, energietransitie en meer. Alles is even interessant en er is voldoende ruimte om vragen te stellen. Wat me vooral bijblijft is de grote betrokkenheid en de wil om bij al deze belangrijke kwesties gezamenlijk op te trekken. Een vrouw brengt in dat de vuilcontainers voor groente-, fruit- en tuinafval in deze herfsttijd te vol worden en vraagt of het mogelijk is dat de groene bakken in deze periode iedere week geleegd worden. Het bestuur neemt het mee naar de gemeente. Kijk, dit is zo'n voorbeeld van een rondvraag die velen aangaat. De lijntjes zijn kort en dat is prettig voor de wijk.

De laatste weken

Intussen is niet alleen Sint Maarten, maar ook Sint Nicolaas alweer gepasseerd. Sint Maarten ietwat verregend maar enthousiast en Sinterklaas met familie en cadeautjes. Ik ben nog aan het opruimen en heb een behoorlijke to-do-list voor de laatste weken naar Kerst en Nieuwjaar. Wat vliegt de tijd toch. Geniet er óók van!

‘Ik zoek een geschikt pand voor een filiaal in de Vogelwijk’

Hoe Hedy uit passie voor koken in de horeca verzeilde

Door Ria Luitjes

Op een woensdagochtend om 10.00 uur stap ik Lunchroom *Appels & Peren* in de Appelstraat binnen voor een gesprek met Vogelwijkbewoonster Hedy Schoenmakers, eigenaresse van de zaak. Ik ben aangenaam verrast door de gezellige drukte op dit tijdstip. Koppels, moeders met kinderen of iemand alleen aan een tafel. Allemaal genieten ze van een kop koffie of thee, al dan niet vergezeld van een stuk huisgemaakte taart. Als we aan een tafeltje achterin de zaak zijn gaan zitten, vertelt Hedy dat de gezellige drukte al vroeg in de ochtend heel gewoon is. „Sommige gasten komen om 8.00 uur direct na dat we opengaan al binnen voor het eerste kopje koffie van de dag. Als ik eerlijk ben is het elke dag wel gezellig druk. Dat is al zo vanaf de opening vier en half jaar geleden”.

25 jaar in de Vogelwijk

De in Tilburg opgegroeide Hedy Schoenmakers (56) woont met haar man Erik Boerema en twee zonen al 25 jaar in de Vogelwijk. „Voor mij heeft deze wijk het dorpsgevoel dat ik soms mis uit Brabant. Het is persoonlijk. De hele straat kent je. Haar huis aan het Nachtegaalplein tegenover het parkje is voor Hedy de mooiste plek van de wijk. Toen het huis van hun bovenburen te koop was, kochten Hedy en Erik het erbij, als investering. Nu verhuren ze het aan internationale expatstudenten. Het ondernemen zit hun beiden in het bloed. Naast de boekhouding die manlief Erik voor *Appels & Peren* verzorgt, importeert hij vogelhuisjes uit Zweden, een bezigheid die goed bij deze wijk past.



Hedy voor de ingang van Appels & Peren

Ondernemer en ondernemend

Ondernemer is Hedy niet altijd geweest, ondernemend wel. Na een opleiding aan de InterHostess School in Eindhoven ging ze als hostess en reisleader in het buitenland werken, in de zomer voornamelijk op de Griekse eilanden en gedurende de wintermaanden in Oostenrijk en Zwitserland. Bij terugkeer in Nederland, 25 jaar geleden, werd ze docent Toerisme op het EuroCollege in Rotterdam, een vakschool voor hotellerie en toerisme. Uiteindelijk werd ze vestigingsmanager bij de InterCollege Business School in Den Haag, een particuliere HBO bedrijfskunde. Toen de crisis toesloeg en Hedy haar baan verloor, besloot ze voor de organisatie *Thuisafgehaald* afhaalmaaltijden te gaan maken in haar eigen keuken. Overdag kon iedereen deze maaltijden bestellen en na werktijd bij haar huis ophalen. Deze vorm van catering werd een succes en was de voorbode voor een volgende carrièrestap.

Van Keizerstraat naar Appelstraat

„Lekker en ambachtelijk eten bereiden is mijn passie. Dat was ook de reden waarom ik vierenhalf jaar geleden gevraagd werd om voor Appels & Peren te gaan koken. Ik runde op dat moment lunchroom MAF in de Keizerstraat voor iemand die overspannen was en een half jaar tijd nodig had om te herstellen. Niet gehinderd door enige ervaring bakte ik daar taarten, maakte lunches, bedacht een ‘twaalfuurtje’ en nodigde af en toe via *Thuisafgehaald* hobbykoks uit om een avondje in MAF te komen koken. Zo ontmoette ik mijn huidige collega en rechterhand Suzanne. Zij had net gesolliciteerd bij Annemeen, die toen op het punt stond Appels & Peren te openen. Ze hadden nog een kok nodig en ik had daar wel oren naar.”

„Annemeen en ik hadden direct een klik. Beiden hebben we weinig horecaervaring maar wel een passie om het mensen naar de zin te maken. En ook beiden uit Brabant! Na anderhalf jaar vroeg Annemeen of ik partner wilde

worden en omdat zij na enige tijd toe was aan een andere uitdaging ben ik sinds maart van dit jaar volledig eigenaar.”

„Het loopt fantastisch! Met een geweldig team van 18 medewerkers runnen Suzanne en ik de zaak samen zeven dagen per week. De naam ‘lunchroom’ dekt inmiddels allang niet meer de lading. Tegenwoordig kun je bij ons ook dineren, tot 21.00 uur.”

Alles maken we zelf!

„Alles wat hier geserveerd wordt, van mayonaise tot satésaus, maken we zelf. Dat geldt ook voor de populaire tonijnsalade en eiersalade, die op onze lunchkaart staan. Het ambachtelijk bereiden van eerlijke gerechten en de wekelijks wisselende lunch- en dinergerechten vormen de kracht van ons bedrijf. Door dit consequent te doen, blijven onze gasten graag komen. Overigens zijn dat niet alleen gasten uit de Vruchtenbuurt. Ook uit andere delen van de stad komen mensen bij ons. Zo herken ik elke week wel gezichten uit de Vogelwijk.”

Over 5 jaar...

„Waar ik over 5 jaar sta? Dan heb ik een extra vestiging van Appels & Peren. Het liefst hoop ik die te kunnen openen in de Vogelwijk. Dat zou een aanwinst zijn. Het brengt een bepaalde gezelligheid met zich mee en het versterkt het dorpse gevoel dat wij als Vogelwijkers hebben. Ik heb al eens rondgekeken, maar tot nu toe heb ik nog geen geschikte locatie in de wijk kunnen vinden. Als ik het juiste pand vind, komt er hier zeker een filiaal!”



Hedy en Suzanne

Haga-complex Sportlaan kan modern zorgcentrum worden



Door Madelon Kranenburg

Het filiaal van het Haga-ziekenhuis aan de Sportlaan was de afgelopen periode regelmatig in het nieuws. Als de planning wordt gehaald, worden zoals bekend nog vóór kerst in een deel van het voormalige Juliana Kinderziekenhuis al zo'n veertig dak- en thuislozen gehuisvest. In de loop van januari volgen er nog vijftig. De opvang geldt voor twee jaar, maar wat er na (en ook tijdens) die twee jaar gaat gebeuren met het al voor een belangrijk deel leegstaande Haga-complex is nog steeds niet bekend. Wel zijn er al enkele plannen en voorkeuren bekend geworden. Zorg en wonen zijn daarbij belangrijke ingrediënten.

Omslachtig

„Nu moet ik voor mijn medische voorzieningen naar het gezondheidscentrum aan de President

Kennedylaan. Dit lukt mij nog wel, maar het is omslachtig. En als het ziekenhuis hier straks helemaal verdwijnt, zijn we alles kwijt”, zegt wijkbewoonster mevrouw Mankoe-Vasseur. Ze geeft de voorkeur aan gezondheidszorg dicht bij huis. „De realisatie van een gezondheidscentrum aan de Sportlaan zou fantastisch zijn”, zegt ze, reagerend op een plan van de chirurg Vera Rempe (directeur van de nog jonge zorgorganisatie *AlettaZorgt*), dat enige tijd geleden via AD Haagsche Courant naar buiten kwam. Rempe heeft voor de locatie Sportlaan in samenwerking met verschillende zorgpartners een ambitieus initiatief gelanceerd voor een combinatie van wonen en zorg. Haar staat een gezondheidscentrum voor ogen met apotheek, huisartsen en specialisten, gekoppeld aan wijkverpleging en thuiszorg.

Met daarnaast woningen en een kleinschalig complex voor demente mensen en patiënten die tijdelijk ergens moeten wonen waar ze ook verzorgd kunnen worden. Kortom: een laagdrempelige voorziening die is gericht op zorg, gezondheid en langer thuis wonen, en dat allemaal op de plek die in de omringende wijken al decennia lang wordt geassocieerd met zorg.

Politiek

De VVD-fractie in de Haagse gemeenteraad heeft tijdens de begrotingsbehandeling in november het college van B en W gevraagd te onderzoeken of op de plek van het Haga-ziekenhuis seniorenwoningen kunnen worden gerealiseerd. „Die zijn zo belangrijk voor Hagenaars die in hun eigen buurt oud willen worden, maar dat niet meer in hun huidige woning kunnen. Door in te zetten op seniorenwoningen wordt dat mogelijk en komen er tegelijk woningen vrij voor Haagse gezinnen”, aldus de VVD-bijdrage aan het debat. Vorig jaar al pleitte toenmalig wethouder Joris Wijsmuller van de Haagse Stadspartij ook voor woningen op de plek van het ziekenhuiscom-

plex, waarvan hij een deel wilde reserveren voor de sociale huursector.

Kritisch volgen

Desgevraagd zegt Redmar Wolf, voorzitter van wijkvereniging De Vogelwijk in een reactie: „Ons bestuur heeft geen vastomlijnd plan voor de toekomst van het Haga-terrein. Wij zijn immers geen projectontwikkelaar. Wel is het in het algemeen zo dat we graag initiatieven vanuit de wijk zien. Het handhaven van zorgvoorzieningen en het realiseren van seniorenwoningen lijkt me in dat kader in het belang van onze wijkbewoners. Andere bestemmingen veel minder. Zo kunnen oudere buurtbewoners toch in hun ‘eigen’ wijk blijven wonen. Een initiatief als dat van Vera Rempe is dan ook toe te juichen.”

Wolf ziet de rol van het bestuur als volgt: „Wij zullen het proces kritisch volgen en initiatieven vanuit de wijk waarbij wijkbewoners gebaat zijn van harte ondersteunen.” Overigens zei de directie van de Reinier Haga Groep in AD-Haagsche Courant van 22 oktober nog niet te weten hoe de Sportlaanlocatie op termijn zal worden ingevuld.

Pianorecitals met kerst en op nieuwjaarsdag

Pianiste Else Krijgsman verzorgt zoals gewoonlijk op tweede kerstdag en nieuwjaarsdag weer feestelijke recitals in haar concertsalon aan de Laan van Poot 298. Op tweede kerstdag (woensdag 26 december) bent u daar om 15.30 uur welkom voor het bijwonen van haar traditionele *Schubertiade*. Ditmaal speelt ze van Schubert onder meer enkele Impromptu's, Moments Musicaux en Ländler plus een sonate. De toehoorders kunnen ervan genieten met een glas wijn.

Op Nieuwjaarsdag, eveneens om 15.30 uur, vertolkt Else uitsluitend composities van Chopin. Met een glas in de hand kunt u met haar een toast uitbrengen op het nieuwe jaar.

Het is aan te raden van tevoren uw komst aan te kondigen via krijgsman.else@gmail.com of telefoonnummer (070) 3230958. Zoals altijd is de toegangsprijs van 12 euro ten bate van Artsen Zonder Grenzen.



St. Maarten is 'regenproof'

Foto's: Dick van Rietschoten en Marjet Steenhuisen

Op 11 november werd in veel Europese landen het eind van de Eerste Wereldoorlog herdacht. Zo niet in Nederland. Daar namen in het zuiden velen al een aanloop naar het carnaval van volgend jaar en liepen in de rest van het land op tal van plekken kinderen met lampionnen rond, want het was ook de dag van Sint Maarten.

In Den Haag hadden de kinderen en hun meelopende ouders jammerlijke pech omdat de weergoden hadden besloten hier met korte intervallen de regendouche aan te zetten. De Vogelwijkse jeugd stapte echter, gesterkt door een oliebol van bakkerij Victor Driessen, dapper door, wetend dat bij elk huis met een brandende kaars voor het raam een lekkernij wachtte. Op het Leeuwerikplein had een bewoner zelfs een met kunstig knutselwerk vervaardigde verlichte pijl aangebracht (zie foto) om de passanten erop te wijzen dat ook daar wat lekkers te halen viel.





nt, Sint Maarten,
koeien hebben staarten

De meisjes hebben rokjes aan,
daar komt Sinte Maarten aan



In de brievenbus

Geachte redactie,

Graag wil ik in ons wijkblad eens aandacht vragen voor luchtvervuiling door houtkachels. Wij wonen in een heerlijke buurt, vlakbij zee, en zouden dan ook eigenlijk mogen verwachten de daarbij behorende frisse lucht in te kunnen ademen.

Dit is in veel delen van de wijk helaas niet het geval. Dat komt door (niet goed gestookte) houtkachels en open haarden. Deze veroorzaken uitstoot van giftige gassen en fijnstof, die zeer schadelijk zijn voor de gezondheid. Als je in het koude seizoen 's avonds door de wijk loopt of fietst, zijn er vaak stukken waar een scherpe rookgeur waarneembaar is. Die geur hangt niet alleen in de straten, maar dringt ook door openstaande ramen (juist belangrijk voor frisse lucht binnenshuis) de huizen in. En wordt dus ongevraagd én ongewenst ingeademd door de bewoners. Vooral voor kleine kinderen is dit erg schadelijk.

Het zou goed zijn als buurtbewoners met een houtkachel zich bewust zijn van de effecten van hun gestook, en er minimaal voor zouden zorgen er verantwoord gebruik van te maken. Bijvoorbeeld door de schoorsteen geregeld te laten vegen, niet te stoken bij windstil en/of mistig weer (dan blijft de rook op één plek hangen en neemt de concentratie schadelijke stoffen enorm toe), door alleen zeer goed gedroogd, onbehandeld hout (dus zonder verf, beits e.d.) te gebruiken en de kachel niet 's nachts na te laten smeulen (doof het vuur volledig met zand of sluit de luchttoevoer af).

Eerder dit jaar heeft het landelijk Platform Houtrook en Gezondheid aan de staatssecretaris van Infrastructuur en Waterstaat, Stientje van Veldhoven, gevraagd een voorlichtingscampagne op touw te zetten over de gezondheidsrisico's van houtkachels en open haarden.

Met vriendelijke groet,

Nicolette Carstens
Tortellaan 75

Beste allemaal,

In het novembernummer van dit blad hebt u kunnen lezen dat ik die maand als 'maatschappelijke stage' ruim een week ging helpen in een vluchtelingenkamp op het Griekse eiland Lesbos. Het was voor mij – en ook voor mijn moeder die mee was gegaan – een heel bijzondere ervaring. Elke ochtend maakten we samen met vrijwilligers van de organisatie Because We Carry pakketjes met een ontbijt voor de bewoners klaar. Met bolderkarren brachten we die rond langs de 'isoboxen', de containerwoningen waarin mensen met bijna niets proberen hun leven weer op te pakken. Ze proberen er ondanks de slechte omstandigheden toch het beste van te maken. We deelden niet alleen ontbijtpakketten uit, maar ook bananen, ruim 8200 in die week. Overdag hielp ik ook bij het sporten, spullen versjouwen, tafels schilderen, kinderactiviteiten en nog veel meer.

Wat extra veel indruk op mij maakte, was het bezoek aan het zogeheten 'reddingsvestenkerkhof' waar de reddingsvesten liggen verzameld van de vluchtelingen die per boot op Lesbos aankwamen. Twee kampbewoners vertelden ons op dat 'kerkhof' over hun angstige boottocht naar het eiland.



Ik heb in deze week verdriet maar zeker ook veel liefde en vriendschap ervaren. Doneren kan nog steeds. De donaties komen goed terecht, heb ik gezien!

Stichting Because We Carry
IBAN: NL85 TRIO 0391 0737 96
(Ovv Jules Frankenmolen, Team 160)

Jules Frankenmolen
Spotvogellaan 1

Bericht van de Ouderencommissie

Door Ine Essing, Commissie Ouderenactiviteiten

Eind oktober en begin november hadden we weer enkele leuke activiteiten. Daarin had Flip Petri (zie foto) een belangrijk aandeel. Hij is gids bij het *Museon* en leidde ons daar met allerlei wetenswaardigheden doorheen. Ook het tweede deel van de architectuurwandeling door de Bomen- en Vruchtenbuurt had hij goed voorbereid. We begonnen bij makelaarskantoor Belderbos aan de Laan van Meerdervoort, waar een aantal historische foto's voor ons klaar lagen om het verhaal van Flip te ondersteunen. En dat niet alleen. Er was koffie en thee met een groot stuk 'Haagsche Kakker'. Toen we later door de Vruchtenbuurt liepen, konden enkele deelnemers aan de wandeling ook uit eigen ervaring vertellen over de prachtige architectuur die we tegenkwamen. Een



Flip Petri

architect wees ons op het lijnenspel en de stratenopbouw en een andere deelnemer vertelde dat zijn opa architect was en dat diverse ontwerpen van diens hand in deze buurt nog zichtbaar zijn. Flip hoorde een detail, waardoor hij zich nu veiliger voelt: bij elke zijstaat is het laatste huis anders van architectuur, waardoor hij weet wanneer hij kan afslaan, als er onraad dreigt. Verder zijn we met Marjan Scheeres en



Samen genieten in de Japanse tuin

een gids van het IVN naar *Clingendael en de Japanse tuin* geweest. De geschiedenis van het landgoed kwam uitgebreid aan de orde en we hebben genoten van de natuur van zowel het landgoed als de Japanse tuin. Voor iedereen was misschien nog wel de grootste verrassing dat er een hondenbegraafplaats is van alle honden van Freule Daisy. De theetuin was speciaal geopend in verband met de openstelling van de Japanse tuin, waardoor we daar met heerlijke soep of een broodje weer konden opwarmen.

HoutrustKoffie 17 december: kerstkoekjes versieren

Vorig jaar hebben we vlak voor Kerst onder leiding van Gerdie van der Kolk prachtige kerststukjes kunnen maken. Helaas is zij dit jaar niet in de gelegenheid om ons daarin opnieuw te begeleiden. Daarom hebben we een andere invulling gevonden. Tijdens onze laatste HoutrustKoffie-ochtend van 2018 gaan we kerstkoekjes versieren onder leiding van Olga Dogadailo. Zij komt uit Oekraïne en woont sinds 3 jaar in Nederland. Haar beroep is (banket)bakker. Zij is gespecialiseerd in koekjes en taarten en gaat voor ons een workshop 'kerstkoekjes versieren' verzorgen. Thuis

heeft zij de koekjes, in verschillende vormen, al gebakken. Wij gaan ze met glazuur en andere materialen versieren. Zij leert ons de technieken. En aan het eind van de workshop ga je met een 'lekkere' kerstsurprise naar huis.

Programma in het kort:

Datum: maandag 17 december

Tijd: van 10 tot 12 uur (let op: vervoegde aanvangstijd!)

Plaats: Tennispark Houtrust, Laan v. Poot 38

Deelnemers: maximaal 20

Sluiting inschrijving: vrijdag 14 december

Kosten: € 3,50 per persoon, ter plaatse te voldoen

Opgeven: bij Ine Essing via het mailadres ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer. Als dat niet mogelijk is via telefoonnummer 070-3460604.

Als je geen koekjes wilt versieren, ben je natuurlijk gewoon welkom om koffie te komen drinken.

Tips van politie en gemeente tegen criminaliteit in de wijk

Zoals bekend is onze wijk de laatste tijd weer vaak het doelwit van criminelen. Inbraken, babbeltrucs en zelfs straatroof. Samen met de politie en de gemeente Den Haag hebben we daarom voor **donderdag 20 december** een bijeenkomst georganiseerd over criminaliteitspreventie, speciaal gericht op ouderen omdat die vaak het doelwit zijn. Bezoekers van de bijeenkomst krijgen te horen hoe zij de kans dat ze slachtoffer worden van misdadige praktijken zo veel mogelijk kunnen verkleinen.

De onderwerpen die aan de orde komen zijn onder meer:

- Hoe maak ik mijn woning veilig?
- Wat kun je doen met verlichting?
- Hoe bereid ik me voor op een vakantie?

- Hoe voorkom ik internetcriminaliteit?
- Hoe herken je babbeltrucs?
- Wat te doen als het toch mis gaat?

Gezien het feit dat 'je veilig voelen' van groot belang is, is het de bedoeling dat er in het nieuwe jaar over dit onderwerp workshops worden gegeven door het Rode Kruis. Meer daarover in volgende edities van dit blad. De bijeenkomst vindt plaats in de nieuwe 'huiskamer' van de onlangs gerenoveerde *Health & Sports Club Westduin* aan de Laan van Poot 355A. De hoofdingang ligt links op de parkeerplaats voor de atletiekbaan, achter de Nutsschool. In het gebouw loopt u door een gang langs diverse sportzalen. Aan het einde neemt u de trap omhoog.

Programma in het kort

Datum: donderdag 20 december

Tijd: 14.00 tot 15.00 uur

Kosten: geen

Plaats: Health & Sports Club Westduin, Laan van Poot 355A.

Aanmelden: bij Ine Essing via mailadres ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl of als dat niet lukt, via telefoonnummer 070-3460604, onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.

Wijkwandeling januari met hoofdredacteur wijkblad

De hoofdredacteur van ons wijkblad, Dick van Rietschoten, heeft de afgelopen jaren veel geschreven over de geschiedenis van de wijk. Niet alleen in het blad, maar ook in het boek *Een Haagse oase aan zee*, dat in 2008 verscheen, en in het recente boek over 100 jaar Vogelwijk dat alle leden van de wijkvereniging in september cadeau hebben gekregen. Ook ontwierp hij voor de bladen *Haagse Historie* en *De Oud-Hagenaar* een wandelroute door onze 'tuinstadwijk', vooral voor bewoners van de Haagse regio die de Vogelwijk niet of slechts

oppervlakkig kennen.

Hoewel wij als bewoners al veel van onze wijk weten, lijkt het ons leuk om met Dick deze wandeltocht te maken. We korten de route wel iets in: 4,5 kilometer in plaats van 6 kilometer. Een ommetje door de Bosjes van Poot laten we bijvoorbeeld vallen. De wandeling begint en eindigt bij het sportcentrum Houtrust Squash aan het begin van de Laan van Poot, waar we voordat we op pad gaan desgewenst nog koffie kunnen drinken.

Programma in het kort:

Datum: woensdag 16 januari

Kosten: geen

Vertrek: 13:00 uur vanaf Houtrust Squash, Laan van Poot 18

Duur: 1,5 à 2 uur

Inschrijven: via mailadres: marjanscheeres@gmail.com

NB: De wandeltocht staat ook beschreven op de website van de Vogelwijk: vogelwijkdenhaag.nl

HoutrustKoffie 21 januari bij kapsalon Etienne Coiffure

Op maandag 21 januari is er een bijzondere aflevering van ons gebruikelijke samenzijn in het kader van HoutrustKoffie. Deze ochtend worden we verwacht bij *Etienne Coiffure*, de mooie kapsalon aan het Distelvinkenplein. De salon, al ruim 25 jaar gerund door Etienne van Loenen en bijna 35 jaar aan het plein gevestigd (oorspronkelijk was Paul Castenmiller de eigenaar), is een bekende locatie in onze wijk. De koffieochtend wordt echter niet alleen door Etienne verzorgd. Hij doet het samen met Frédérique Smit, eigenaresse van de schoonheidssalon ZKINN aan de Nieboerweg, tegenover het domein van Etienne. Tijdens deze ochtend krijgen alle aanwezigen, zowel dames als heren, adviezen, tips en kleine cadeautjes van zowel Etienne als Frédérique. En... één dame krijgt ter plekke een haar-metamorfose.

Let op: de aanvangstijd is 10.00 uur.

Iedereen is welkom en aanmelden is niet nodig. Voor degenen die nog nooit een HoutrustKoffie hebben meegemaakt is dit een uitgelezen kans om ook eens aan te schuiven.

Op naar het nieuwe jaar

Dit is mijn laatste stukje van 2018. Bij dezen wil ik iedereen die dit jaar heeft deelgenomen aan onze activiteiten bedanken voor hun betrokkenheid, gezelligheid en interesse. Ik organiseer deze activiteiten om mensen met elkaar te laten kennismaken, een leuke bijeenkomst te laten hebben en zo een verbinding tussen de bewoners van onze prachtige wijk tot stand te brengen, in de hoop dat er nieuwe contacten ontstaan en men elkaar weet te vinden voor leuke dingen, maar ook op het moment dat het even niet zo lekker gaat.

Ik ben er erg blij mee dat er steeds meer wijkbewoners opstaan om een aandeel in de activiteiten te nemen, door ze mede te organiseren of te begeleiden, met de kennis die ze wellicht hebben opgedaan in hun werkzame leven of door een hobby. Ik wil hier met name Marjan Scheeres, Flip Petri, Theo van Maanen en Yvonne Brouwer noemen. Bedankt voor jullie inzet! En ik nodig hierbij graag andere wijkbewoners uit om ons ook te laten delen in iets waar ze warm voor lopen. Ten slotte gaat mijn dank naar nog twee personen uit: ten eerste Jos Bakker, voor het beschikbaar stellen van haar tennispaviljoen Houtrust voor onze HoutrustKoffie-ochtenden, en Dick van Rietschoten, voor het verwerken van al mijn teksten en foto's en voor het maken van ons prachtige wijkblad.

Rest mij nog om iedereen hele fijne, gezellige feestdagen te wensen. Ik zie jullie graag volgend jaar weer allemaal terug.

Met Iris kun je in een rustige sfeer weer in balans komen

Door Madelon Kranenburg

Een goede wijze vriendin die alle tijd voor je heeft, zonder oordeel naar jouw verhaal luistert om vervolgens zaken te verhelderen, zodat je weer verder kunt. Wie wil dat nou niet?



Deze metafoer gebruikt Iris Poolman (52) ter introductie van haar werkzaamheden als *balanscoach*, kortweg: iemand die mensen met een verstoord leven weer in balans probeert te brengen.

Iris woont met haar gezin op de Patrijslaan en heeft sinds enige tijd haar eigen coachingspraktijk in het Tauro-gebouw aan de President Kennedylaan. We gaan langs voor een nadere kennismaking en worden ontvangen in het tot in de puntjes verzorgde bedrijfsverzamelgebouw op een steenworp van de Vogelwijk. Bij de entree is een koffiebar waar gasten kunnen wachten tot ze worden opgehaald.

Rustige en anonieme locatie

Een stralende Iris komt me tegemoet en wijst de weg naar haar kantoor. „Was je hier nog nooit geweest? Ik heb het hier zó naar mijn zin!” Terwijl we plaatsnemen in de sfeervolle zithoek met comfortabele stoelen, pruttelt de koffie.

„Ik had eerst praktijk aan huis”, vertelt Iris. „Maar dat beviel niet echt. Dan weer kwamen de kinderen uit school en op een ander moment werd je bijvoorbeeld gestoord door de glazenwasser die op de stoep stond. Deze locatie is rustiger en professioneler. Voor de cliënten is het ook anoniemer en dat is prettig. Cliënten moeten voordat ze hier komen toch al een stap zetten en vervolgens ook nog hun privé-omstandigheden op tafel leggen, zodat ik ze kan helpen. Dat is niet altijd makkelijk en soms moet ik ook wel eens streng zijn en mensen een spiegel voorhouden.” De kans dat de sfeer hierdoor onaangenaam wordt, is echter klein, want Iris is een warme, nuchtere en opgewekte persoonlijkheid.

Laagdrempelig

De hulpverlening die Iris Poolman biedt is laagdrempelig. Geen eindeloze therapeutische sessies. „Het zijn ongedwongen gesprekken over

bijvoorbeeld opvoeding, relaties of werksituaties, waarin ik probeer zaken te verduidelijken. Dit onder het motto: 'Begin waar je bent, gebruik wat je hebt en doe wat je kunt'. Aan de hand hiervan kan mijn cliënt door heldere, nieuwe inzichten zijn of haar situatie zelf ten goede veranderen. Na gemiddeld vijf gesprekken, die overigens niet vergoed worden door de zorgverzekeraars, kan iemand zijn of haar eigen koers weer varen", aldus Iris. „Maar als een cliënt een andere vorm van hulpverlening nodig heeft, kan ik dat al direct beoordelen in het eerste gratis intakegesprek. Dan verwijst ik door.”

Levenservaring

Bij de uitoefening van haar vak gebruikt Iris haar kennis van toegepaste psychologie, maar bovenal haar levenservaring. „Een ingrijpende gebeurtenis in mijn eigen leven was, dat ik plotseling doof werd. Hoe ga je dan verder met je leven, in zo'n nieuwe situatie? Mijn oorspronkelijke achtergrond was een economische opleiding en werkervaring. Daar heb ik wegens de veranderende omstandigheden geen vervolg aan gegeven. Ik ben een nieuwe weg ingeslagen. Door een gehoorimplantaat en door gebruik te maken van alle overige hulpmiddelen die op het gebied van gehoorverbetering bestaan, kan ik nu weer bijna net zo goed horen als ieder ander. En in één-op-één-situaties zoals coaching is het horen al helemaal geen probleem. Iemand zei laatst tegen me: 'Het is bijzonder dat iemand die doof is, zo goed kan luisteren'. Een mooi compliment, maar doof ben ik dus eigenlijk niet meer.”

Naast haar werk als coach heeft Iris nog een passie: Ibiza. Ze schreef in 2013 samen met vriendin Odette van Wageningen het boek: *Ibiza, a taste of the island*. Niet zonder trots zegt ze: „Het loopt lekker. Onlangs kregen we zelfs al een 5^e druk!”

Meer informatie via: www.balanscoach070.nl

Nieuwe cursussen kunstgeschiedenis in de wijk vanaf januari

Vogelwijkbewoonster en kunsthistorica Saskia Gras begint eind januari in het gebouw *Ken u Zelfen* aan de Laan van Poot 292 weer met een tweetal cursussen kunstgeschiedenis, die tot in april doorlopen.

Ten eerste is er de cursus *Kunst van de Gouden Eeuw*, waarin niet alleen 'onze' Gouden Eeuw wordt belicht, maar de gehele West-Europese samenleving van die tijd en de wijze waarop kunstenaars elkaar beïnvloedden. Vele bekende namen komen daarbij voorbij, zoals Caravaggio, Bernini en Velasquez, de Nederlandse oude meesters uiteraard en ook onder anderen Christopher Wren, schepper van St. Paul's Cathedral.

Prijs: 150 euro voor tien bijeenkomsten, inclusief syllabus en koffie/thee.

Tijden en data: Maandagen van 15.00-16.45 uur op 28 januari, 4, 11 en 18 februari, 4, 11 en 18 maart en 1, 8 en 15 april

De *Nederlandse architectuur van de twintigste eeuw* staat centraal in de tweede cursus, die acht lessen telt. Met vanzelfsprekend aandacht voor de Amsterdamse School, Jan Duiker, De Stijl en Aldo van Eyck, maar ook de hedendaagse architecten zoals Francine Houben en Winy Maas. Prijs: 120 euro voor acht bijeenkomsten, inclusief syllabus, koffie/thee. Tijden en data: Donderdagen van 10.00-11.45 uur op 31 januari, 7, 14 en 21 februari, 7, 14 en 21 maart en 4 april.

Aanmelden bij Saskia Gras via: gras.saskia@gmail.com

Spoor van 'Haagse gin' loopt verrassend naar Kwartellaan

Door Marjet Steenhuisen

Enkele weken geleden schonk de gastvrouw op een feestje aan de Meloenstraat enthousiast gin-tonics, „gemaakt met Haagse gin.” Ze liet het merk zien: *Hermit Dutch Coastal Gin*. „Niet te koop bij Gall&Gall”, voegde ze er aan toe. Op de vraag waar dan wel vertelde ze de flessen van ene Geert te hebben gekocht, de mede-eigenaar van het bijzondere destillaat, die zij toevallig kende van de hockeyclub van haar dochter. Geert Cantrijn heet hij voluit, en hij bleek te wonen aan de Kwartellaan. Desgevraagd wilde hij graag tekst en uitleg over zijn product geven.



Prijzen

Vooraf natuurlijk nog even via Google gezocht naar achtergrondinformatie, en wat blijkt? Hermit Gin heeft diverse prijzen gewonnen. Goud bijvoorbeeld op het prestigieuze concours *The Gin Masters* in Londen. Op een ander concours in Londen, de *International Wine & Spirit Competition*, viel Hermit Gin onlangs ook

al in de prijzen: brons in de competitie voor het drankje zelf, zilver voor de combinatie ervan in een gin-tonic en ook nog eens zilver voor de uitstraling van de verpakking.

Oosterschelde

De aanleiding om tot dit product te komen was

een tweespoor dat samen kwam, aldus Geert. „Mijn compagnon en vriend Willy Mooren en ik hebben een digitaal marketingbureau hier in Den Haag, DutchGiraffe. Wij zijn goed in het ontwikkelen van verhalen voor merken. Willy liep al een tijdje rond met de wens om zijn eigen sterke drank te ontwikkelen, gewoon omdat hij dat leuk vindt. Toevallig kwam er bij ons aan klant aankloppen die een ‘brand story’ wilde voor zijn ietwat ongebruikelijke product: gefilterd zeewater uit de Oosterschelde. Dat water wordt gebruikt door topkoks. Denk daarbij aan restaurants zoals *De Kromme Watergang* van Edwin Vinke in Zeeuws-Vlaanderen en *The Jane* van Sergio Herman in Antwerpen. Wij dachten al snel ‘Waarom voegen we dat water niet toe aan een sterkedrank?’ Veel beter dan alleen een verhaal. Zo kunnen mensen zelf proeven wat zilt water met smaak doet.”

Van Toor

Op 2 januari 2015, terwijl de meeste mensen nog wat lagen uit de buiken van het oud-en-nieuwfeest, belde Willy Mooren met Leo Fontijne, eigenaar van distilleerderij Van Toor uit Vlaardingen. En wat bleek? Leo was ook aan het werk en hij was meteen enthousiast over een alcoholische drank met toegevoegd zeewater. „Tsja, en dan begint het proces van smaak ontwikkelen en distilleren, dat is te vergelijken met thee zetten”, zegt Geert. „Wij wisten wel wat we wilden qua smaak en hadden zelfs de merknaam al bedacht, maar we hadden geen idee hoe je het maakt. Dat is echt vakwerk. Daarom moest Leo meedoen. En ik moet zeggen: die man verdient een lijstje. Hij is geniaal. Het is uiteindelijk een gin geworden met maar liefst twaalf ‘botanicals’ erin, waaronder korianderzaad, jeneverbes en citrus. In totaal zijn acht van de twaalf kruiden bekend. De andere vier zijn geheim en liggen in de kluis.”

Waarom Hermit?

„Hermit is het Engelse woord voor de here-mietkreeft”, legt Geert uit. „Een eigenwijs



beestje dat genoeg neemt met wat hij krijgt. Naakt geboren moet hij vaak verhuizen naar een schelp die hem past. Dat is een bijzonder proces dat stap voor stap gaat. Ik ben gek op het strand en de zee. De zee verveelt nooit. In elke verpakking van onze gin zit een schelpje als ambassadeur voor ons verhaal. Tip: je hoeft niet te wachten tot de zomer, want we hebben recepten op onze website HermitGin.com staan voor winterse cocktails zoals de Negroni of Diamond Fizz.”

Strandtenten

Hermit Gin is 's zomers te proeven bij vele strandtenten, waaronder De Kwartel, Catch, Beachclub Wij, Patagonia en De Waterreus. Inmiddels hebben ook vele restaurants en bars, zoals die in het Kurhaus, de Hermit op de kaart. Zelfs als je bij de Zeeuwse sterrenzaken *Mieliefste* of *Pure C* aanschuift, kun je genieten van deze Haagse held. Gelukkig hoeven we niet massaal bij Geert in de rij te staan om een flesje te bemachtigen. De gin is te koop via de betere slijter of wijnwinkel, bijvoorbeeld bij Marius Jouw Wijnvriend of Olaf Kerstens en uiteraard online via HermitGin.com/shop met mooie geschenkverpakking voor de feestdagen.

Zie ook www.hermitgin.com

Facebook en Instagram: Hermit Dutch Coastal Gin

Nieuwsflitsen van

VOGELWIJK ENERGIE (K)

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl



Haagse wijken inspireren elkaar op energiegebied

Door Dick van Rietschoten

Volgend voorjaar bestaat de ideale vereniging Vogelwijk Energie(k), die zich inspant om onze wijk zo duurzaam mogelijk te maken, tien jaar. Het bestuur van Vogelwijk Energie(k) wil dat jubileum niet achteloos laten passeren. „In april gaan we een grote bijeenkomst houden waarbij we terugblikken op wat we al hebben bereikt, maar vooral vooruit zullen kijken naar de inspanningen waar we nog voor staan. En dan hebben we het natuurlijk in de eerste plaats over het afscheid dat we vóór 2040 moeten nemen van het aardgas”, zei voorzitter Rutger van Hoogstraten op 20 november in de kantine van sportclub Quick, waar ruim zeventig wijkbewoners bijeen waren gekomen voor een informatieve bijeenkomst van Vogelwijk Energie(k).

Onderzoeksrapport

De beoogde manifestatie in april zal voor een belangrijk deel in het teken staan van een rapport dat de werkgroep Warmtevogel momenteel laat opstellen door deskundigen van het Energiekenniscentrum DNV GL. In dit rapport komen enkele mogelijke scenario's te staan voor de overstap van de

Vogelwijk naar een gasloze warmtevoorziening. Die mogelijkheden variëren volgens Rutger van individuele acties, zoals de aanschaf van een (op elektriciteit werkende) warmtepomp, tot collectieve acties. Wat dat laatste betreft schetste hij het idee van twee of drie 'warmtecentrales' in de wijk, die bijvoorbeeld aardwarmte opwekken, waarop desgewenst alle huizen kunnen worden aangesloten.



Voorzitter Rutger van Hoogstraten spreekt de aanwezigen toe.

Veel is nog onduidelijk, maar het is wel zeker dat de energietransitie zowel de overheid (o.a. de gemeente Den Haag) als de energiebedrijven en de eigenaren van woningen en bedrijven forse investeringen zal kosten. „Denk alleen al aan het elektriciteitsnet dat overal moet worden verzwaaard,” aldus Rutger. Hij wees er bovendien op dat de nieuwe warmtebronnen voor veel huizen te weinig warmte zullen leveren en dat dus bijverwarming met elektrische apparatuur noodzakelijk zal zijn. En passant maakte hij ook duidelijk dat veel mensen nu al met vrij simpele isolatiemaatregelen in hun huis belangrijke energiewinst kunnen boeken.

Staten- en Regentessekwartier

De bijeenkomst stond voor een groot deel in het teken van de contacten die Vogelwijk

Energie(k) onderhoudt met soortgelijke groeperingen in andere Haagse wijken. „We inspireren elkaar en leren van elkaar”, vatte Rutger samen. Namens de vereniging *Buurtenergie Statenkwartier* vertelde Tom Egyedi wat in zijn wijk de afgelopen jaren al bereikt is. „In elke straat hebben we inmiddels een paar mensen die voor andere bewoners aanspreekpunt zijn over vragen met betrekking tot energiebesparing. En elke zaterdagochtend houden we op de ‘Fred’ spreekuur. Dit jaar zijn we ook aan de slag gegaan met buurtinterviews, waarbij we bewoners vragen wat ze op duurzaamheidsgebied al hebben gedaan en wat ze nog willen.”

Guido Beauchez van *De Groene Regentes* vertelde over drie werkgroepen die enthousiast de mogelijkheden tot verduurzaming in het Regentesse- en Valkenboskwartier exploreren. Dat heeft onder meer al geleid tot twee grote ‘zonnecollectieven’ (met panelen op het dak van een sporthal en van theater De Nieuwe Regentes) en een succesvol project met elektrische deelauto’s.

Omdat de vertegenwoordiger van de coöperatie *Duurzame Vruchtenbuurt* plots verhinderd was, vertelde Vogelwijk Energie(k)-secretaris Paul Schlotter namens hem over het proefproject voor 500 huishoudens dat daar onlangs is opgezet. De beoogde 500 huizen zouden binnen drie jaar allemaal van het gasnet moeten worden afgekoppeld, waarbij wordt overgestapt op hetzij een aardwarmtecentrale, hetzij een centrale die thermische energie uit oppervlaktewater dan wel de duinwaterleidingen van Dunea haalt.

De tijd voorbij

Als onzichtbaar voortgedreven snellen
grijze wolken zwart omrand voorbij

de wind slaat gulzig om het huis terwijl
een kleine jongen blokken op elkaar stapelt

hij verbindt ze met een brug, een viaduct
brengt samenhang aan waar deze nog niet was

voorzichtig zet hij muren neer met vensters
met doorzichtig mica van rood en groen

het hout is verkleurd, het is van een leeftijd
waarop de jongen z’n tijd van leven voorbij zou zijn

veel in hem en in ons is ouder
dan wij zijn, atomen van miljarden jaren oud

ooit zal niemand meer weten hoe de wind gulzig
om het huis sloeg en groene golven over het land joeg

terwijl de jongen zijn blokken bouwde
binnen, zorgvuldig en onverstoord

Olga Millenaar

Vogelwijkkoor verzorgt optredens in kerstsfeer

Het Vogelwijkkoor onder leiding van Marieke Stoel, dat de afgelopen jaren in de decembermaanden enkele kerst-optredens heeft verzorgd en ook tijdens het Vogelwijk-eeuwfeest in september van zich heeft laten horen, treedt de komende tijd drie maal op met internationale Christmas Carols. Iedereen die dat wil, kan daarbij als toeschouwer en toehoorder aanwezig zijn.

Het (gemengd) koor is te zien en te horen op de volgende data en locaties:

- **Zaterdag 15 december** om 15.00 uur in Verpleeghuis Dorestad, Passievruchtstraat 2
- **Maandag 17 december** om 19.00 uur in het Willem Drees huis aan de Morsestraat 19
- **Dinsdag 18 december** om 19.00 uur in woonzorgcentrum Duinhage aan de De Savornin Lohmanlaan 202.

Op het programma staat een groot aantal kerstliederen uit diverse landen. Sommige daarvan heeft het koor al eerder vertolkt, maar het repertoire is ook deels vernieuwd, onder meer met het Spaans-Galicische lied *Torches*, het zestiende-eeuwse Duitse lied *Maria durch ein Dornwald ging* en ook *L'Adieu des Bergers* van Hector Berlioz uit het Oratorium *L'Enfance du Christ*.

Kerstsamenzang St. Albaan

Op kerstavond, maandag 24 december, is er een kerstsamenzang in de Vrij-Katholieke Kerk St. Albaan aan de Rietzangerlaan 2A. Naast het zingen van liederen zullen er ook enkele kerstlezingen worden gehouden. U bent van harte uitgenodigd om aan deze samenhang deel te nemen. De aanvang is 20.00 uur. De kerk is open vanaf 19.30 uur.

Lunch en saxofoonmuziek in 'Sociëteit Duinhage'

Woonzorgcentrum Duinhage aan de De Savornin Lohmanlaan 202 organiseert iedere tweede woensdag van de maand een sociëteit voor bewoners van omliggende wijken. U bent van harte welkom op **woensdag 12 december van 13.00-16.00 uur** voor een lunch met aansluitend een optreden van het **Ebonit Saxofoonkwartet**, een jong, sprankelend ensemble, opgericht in 2011. De vier musici Vitaly Vitulya, Dineke Nauta, Johannes Pfeuffer en Paulina Kulesza uit respectievelijk Polen, Nederland, Duitsland en Rusland hebben al opgetreden in gerenommeerde concertzalen van Nederland en daarbuiten, waaronder het Concertgebouw in Amsterdam.

De kosten bedragen € 7,50 voor de lunch (incl. het optreden) per persoon. Geef u op bij de afdeling Welzijn van Duinhage, telefoon: 070-7541621 of per mail bij Evelien Hakvoort: evelien.hakvoort@florence.nl

Kerstbomenverkoop op de Nieboerweg al begonnen

Als u dit blad in handen krijgt, staat kerstbomenverkoper Gerard Cools al enkele dagen op z'n vaste stek aan de Nieboerweg tussen de Mezenlaan en de Laan van Poot, waar hij al meer dan een kwart eeuw zijn stevige Blauwsparren en Nordmannen slijt. De bomen komen uit Duitsland en Denemarken en de prijzen variëren grofweg tussen 25 en 60 euro. Zoals de klanten van hem gewend zijn, kunnen ze bij Gerard altijd een bekertje koffie krijgen en in de weekends van 8&9 en 15&16 december deelt hij ook poffertjes uit. Jarenlang doneerde Gerard altijd een deel van zijn winst aan het Juliana Kinderziekenhuis, maar de afgelopen

Kortom

jaren gaat zijn gift naar de Stichting Kika oftewel *Kinderen Kankervrij*. Om klanten ertoe te bewegen ook iets extra's voor Kika te doen, hangt er tussen zijn kerstbomencollectie een collectebus voor Kika.

Geometrische kunstwerken in kappersgalerie Mezenlaan

Na het succes van de expositie *Secret life of roots* met intrigerende kleurpotloodtekeningen van de Haagse kunstenares Annemarie Sabelis (vier verkochte werken) gooit Leon van der Zijden van de kappersgalerie aan de Mezenlaan 48 het deze maand weer eens over een heel andere boeg.

Van 15 december tot 16 februari hangen er in de kap- en kunstsalon diverse werken van de Haagse kunstenaar Paul Wezenberg (1952). Hij is van oorsprong binnenhuisarchitect, opgeleid aan de Rietveld Academie in Amsterdam, maar ontwikkelde zich gaandeweg tot verzamelaar en handelaar in design-objecten en als beeldend kunstenaar. In die laatste hoedanigheid maakt hij vooral geometrische reliëfs (die doen denken aan het werk van Jan Schoonhoven), maar ook collages en assemblages. Om een idee te krijgen: zie www.bosfineart.com en zoek dan onder 'Kunstenaars'. Bij de galerie aan de Mezenlaan kan iedereen van dinsdag tot en met zaterdag binnenstappen.

Wie wil af en toe eens koken in 'beschermde woongroep'?

Het afgelopen jaar was Pieter Maessen, bewoner van Leeuwerikplein 6, vrijwilliger in *Sterrenhof*, een tehuis bij de wijk Wateringse Veld waar zestien mensen leven die door

persoonlijke omstandigheden niet zelfstandig kunnen wonen. Een paar keer per maand ging hij een middag samen met hen koken in hun gemeenschappelijke keuken. „Dat was heel gezellig en dankbaar werk”, zegt hij. „Een aantal bewoners stond me steeds op te wachten tot we zouden beginnen met samen alles voor te bereiden en klaar te maken. Ook ging er vooraf meestal iemand mee om boodschappen te doen.”

Door persoonlijke omstandigheden moet Pieter dit werk begin komend jaar stoppen. „Het zou geweldig zijn als ik een opvolger zou kunnen vinden”, aldus Pieter. „Je hoeft geen bijzonder kooktalent te hebben, want dat had ik ook niet. Iedereen die wel eens gasten ontvangt en een beetje handig is, kan dit ook. Bovendien wordt het vrijwilligerswerk goed begeleid door de professionals van de Stichting Anton Constandse. Je staat er dus echt niet alléén voor.”

Wie over dit vrijwilligerswerk meer wil horen, kan Pieter bellen op 06-55484060 (liefst buiten kantooruren) of mailen naar pieter.maessen@ziggo.nl

Informatie over het tehuis en de locatie is te vinden op: stichtingantonconstandse.nl/locaties/sterrenhof

Kerstvieringen Houtrustkerk

Op Kerstavond, **maandag 24 december**, is er vanaf 21.45 uur een kerstviering in de Houtrustkerk (aan het eind van de Beeklaan) waarbij het Houtrustkoor een aantal traditionele en ook minder bekende kerstliederen zal zingen.

Op Eerste Kerstdag, **dinsdag 25 december**, zingt de cantorij van de Houtrustkerk in de kerstviering, die om 10.30 uur aanvangt. Na

afloop van beide vieringen is er nog ruim de tijd voor ontmoeting, iets te drinken en lekkere kersthapjes.

Naast een keuze uit hun kerstrepertoire zullen koor en cantorij tijdens genoemde diensten ook meezingen in de gloednieuwe, aan de organist-dirigent Marieke Stoel opgedragen orgelcompositie *Weihnacht* van de Zwitser Theo Flury. Dat wordt een première! *Weihnacht* is een sterk polyfone, melodieuze compositie in postmoderne stijl. Het stuk is gebaseerd op drie bekende kerstliederen: *Vom Himmel hoch da komm ich her*, *Es ist ein Ros' entsprungen* en *Les anges dans nos campagnes* ('Eer zij God in onze dagen')

Componist Theo Flury is hoofddocent Orgel en Improvisatie aan de conservatoria te Rome en Luzern en organist van het klooster Einsiedeln. Hij kent Marieke Stoel goed en had speciaal het Klais-orgel van de Houtrustkerk in gedachten toen hij dit stuk schreef.

SeniorWeb handige hulp bij computerproblemen

Digitale ontwikkelingen gaan razendsnel. Als je een *whizzkid* bent, voor wie computers, laptops, i-Pads en mobiele telefoons geen enkele geheim hebben, is dat geen punt, maar als je wat ouder wordt, kun je dat niet meer allemaal zo snel bijbenen. Daarom is het handig eens te kijken op de website van SeniorWeb:

www.seniorweb.nl

Hier vind je tal van handige tips en weetjes over digitale apparatuur. Nog handiger is het als je voor een paar tientjes per jaar lid van SeniorWeb wordt, want dan profiteer je van nog veel meer hulp en advies en kun je ervaringen uitwisselen met anderen.

Introductiecursus Praktische Filosofie aan de Sportlaan

Vanaf maandag 14, woensdag 16 en donderdag 17 januari biedt de School voor Praktische Filosofie aan de Sportlaan 91 opnieuw een **Introductiecursus** van 10 weken à € 10. De sterk verlaagde prijs is een 'Gift-of-Happiness'. Verder bent u welkom op de maandelijkse filosofische ochtend (o.a. op 8 januari).

De missie van de School is om mensen te helpen hun eigen wijsheid te 'ont-dekken'. Daartoe wordt wijsheid uit diverse bronnen (o.a. India, Plato, Christendom) aangereikt met de aansporing tot eigen onderzoek. Er is veel aandacht voor stilte en meditatie en is er op de lesavonden volop gelegenheid voor het inbrengen en uitwisselen van eigen ervaringen. De omvang van de groepen is circa 10 personen.

Zie voor aanmelding en nadere informatie de website

www.praktischefilosofie.nl

Running Dinner 2019 al in voorbereiding

Bernadette van Gigch en Karen Sjouke zijn al aan het nadenken over het *Vogelwijk Running Dinner* voor komend jaar.

Het wordt de vijfde editie, dus ook dat moet – net als het eeuwfeestdiner van dit jaar, met 100 deelnemers – een spectaculaire gebeurtenis worden.

Gegadigden kunnen de datum alvast noteren: **zaterdagavond 30 maart**, aan de vooravond van het ingaan van de zomertijd.

Ideeën en suggesties? Mail even met Bernadette: b.vangigch@kpnmail.nl



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

TE KOOP - Glazen design vitrinekast met 'zwevende' glazen planken, incl. verlichting. Afm. 1.80x 50x 50. **Info:** R. van Oosten, tel. 325 47 48 of 06-20730970.

TE KOOP - Boek 'Ik leer Engels (Jumbo), leeftijd 6+ (10 euro); Hooked on English, leeftijd 4+ (40 euro); Langlaufski's, merk Fischer (50 euro), eventueel met schoenen maat 41, weinig gebruikt (25 euro); pocketverenmatras Xanté X12, weinig gebruikt 200x90x24 cm. (nieuw-prijs € 950, nu te koop voor € 350). Voor inlichtingen: tel. 3233290 of e-mail lia.schwartzenberg@hotmail.nl

CONVERSATIELESSEN SPAANS - Wekelijkse conversatielessen in de Vogelwijk, individueel of in een groep. Ik ben Spaanse en ruim 25 jaar woonachtig in Nederland. Heeft u interesse? Kom een keer langs voor een proefles: elisabetmorato@gmail.com of 06 55 33 6075.

OPPAS AANGEBODEN - Ik ben Max Vollering, 16 jaar, en ik woon op de Spotvogellaan. Ik kan in de avond oppassen op kinderen van ca. 4 tot 12 jaar. Eventueel kan ik ook helpen bij huiswerk. Ik zit in de vierde klas van het Sorghvliet Gymnasium. Mobiel: 06-38743924, e-mail: macvollering@hotmail.com

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze communicatief sterke, vriendelijke en betrouwbare hulp heeft nog tijd beschikbaar. Voor nadere inlichtingen, bel 06-46812914, (Marjolijn van Deelen)

HONDENVRIENDEN - Al meer dan 16 jaar laat ik honden uit in de Vogelwijk. Ook pas ik op huisdieren als het baasje een avondje, dagje of weekendje weg is of op vakantie wil gaan. Uw huisdier hoeft dan niet uit zijn veilige leefomgeving weg. Ik (man, 59 jr.) verblijf in die periode in uw huis bij uw huisdier. Ik kan u verwijzen naar 2 adressen (op de Sportlaan en de Pauwenlaan) voor referenties. Meer informatie: tel. 06-22417466 (Jos).

SCRATCH CHARITY EVENT - Op zaterdag 9 februari kunnen expats en locals zingend met elkaar kennismaken, dankzij de Soroptimist Club 's-Gravenhage. De club organiseert een zogeheten Scratch Event, waarbij onder leiding van dirigent Danny Nooteboom een spontaan gevormd koor enkele bekende opera-hits gaat zingen. Gezocht worden zangliefhebbers (m/v) om hieraan mee te doen. Om 9.30 uur wordt in de Agneskerk aan de Beeklaan begonnen met repeteren. 's Avonds vindt voor publiek in dezelfde kerk de uitvoering plaats, aanvang 20.00 u. Een deel van de opbrengst van het concert gaat naar de organisatie Free A Girl, die minderjarige meisjes uit de prostitutie haalt. Wie wil meezingen kan zich aanmelden via de volgende website www.soroptimistclubsgravenhage.nl. U kunt ook een mail sturen naar pameijer@ziggo.nl

STA-OP-STOEL TE KOOP - Met donkergroene stof beklede sta-op-stoel (merk Doge) met 3 elektromotoren voor resp. opstaan, liggen en zitten en bijpassend hoofdkussen. Lendesteun instelbaar door luchtpomp. Vraagprijs: 235 euro. **Info:** j.ph.petri@gmail.com of 06-22 711850.

TE KOOP - Twee antieke houten stoelen afkomstig uit de Sacramentskerk. Zitgedeelte kan omhoog worden geklapt. Samen te koop voor 100 euro. Tel. 06-24859464.

LOGEERHOND GEZOCHT - Gezin met kinderen (12+) biedt zich aan als logeeradres voor als je hond een keer een dag of weekeind niet mee kan. De logeerhond moet wel met katten om kunnen gaan. I.v.m. allergieën bij voorkeur een Labrador, goldendoodle of waterhond. Ervaring met honden aanwezig. Informatie sureer.info@gmail.com of 06 245 13419 (graag na zessen of in het weekend).

OCKADEMIE - De OCKADEMIE is een nieuw cultureel initiatief van Buitenplaats Ockenburgh, die prachtig wordt gerestaureerd. De Ockademie organiseert lezingen, presentaties, activiteiten en filmvoorstellingen. Het programma voor de komende drie maanden is te vinden op www.ockademie.nl/lezingen. Voor meer informatie over de films van de komende periode kunnen belangstellenden een e-mail sturen naar filmlijst@ockademie.nl

TE KOOP - Voor uw kinderen: Original 'Light Up' Street Gliders (Hamleys Zinc). Nieuw! (Nog in verpakking). Prijs: 25 euro (45.00 nieuw). Tel: 06-55805418.

GEZOCHT - Een stabiele hometrainer voor revalidatiegebruik, met lage instap, bijv. een Fitbike3. Wie heeft er eentje staan die niet gebruikt wordt? Graag mailen naar mhboutkan@planet.nl

TE ZIEN EN TE KOOP - In de expositieruimte aan de Rietzangerlaan 2, mooi intuïtief schilderwerk. Voor bezichtiging graag afspreken. Telefoon Murette Wils, 06-38674049.

Tijd voor mindfulness!

NuNu
mindfulness



Voelt je leven te vol door allerlei verplichtingen en activiteiten?
Mindfulness en Compassie helpen je om in het leven van alledag weer ruimte te ervaren en meer te genieten

Schrijf je nu in!

Startdata:
maandagavonden 10 december en 18 februari

www.nu-n-nu.nl

Laan van Meerdervoort 718 :: Den Haag
Leontine Lenferink :: 06-28912550 :: info@nu-n-nu.nl

Aantal zandpaden in duinen krijgt schelpenverharding

Half november is de gemeente begonnen met een grote onderhoudsbeurt aan de paden in de duinen tussen het Fuutpad en Duindorp. Daarbij wordt een aantal paden die vorig jaar hun verharding verloren en in zandpaden werden veranderd beter begaanbaar gemaakt door er een schelpenlaag op aan te brengen. Enkele steile zandpaden krijgen zelfs een nog steviger verharding, namelijk een laag 'schelpenasfalt'. Deze padenreconstructie, die pas eind februari gereed zal zijn, betekent een overwinning voor de vele bewoners van de omliggende wijken die hun beklag hebben gedaan over de verzanding van het padenstelsel. In de Vogelwijk heeft met name bewoner Roel Bekker zich, met ruggensteun van het bestuur van de wijkvereniging, bij de gemeente opgeworpen als pleitbezorger voor goed begaanbare duinpaden, ook voor mensen met rolstoelen en kinderwagens. Overigens worden nog niet alle zandpaden weer verhard of half verhard. Voor het omvormen van nog meer zandpaden moet de gemeente nieuwe vergunningen en ontheffingen aanvragen bij het provinciebestuur omdat het Westduinpark een Europees beschermd natuurgebied is ('Natura 2000') waar tal van beheersregels gelden. De reconstructiewerkzaamheden die nu plaatsvinden, vallen nog net wel binnen het huidige vergunningenstelsel op grond van de Natuurbeschermingswet en de Waterwet en binnen de geldende ontheffing van de Flora- en Faunawet. Roel Bekker toonde zich in een reactie blij met de soepele en constructieve opstelling van de gemeente. „Dit is een mooie eerste stap.” Hij legt zich erbij neer dat voor het opnieuw verharden van enkele paden weer diverse vergunningprocedures moeten worden doorlopen. „Ik heb geen aanleiding te denken dat de gemeente onnodig moeilijk doet. Daarom ben ik gematigd positief over de uiteindelijke afloop.”

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Henrieke Schoenmakers.

Tel. 0900-8844.

e-mail: henrieke.schoenmakers@politie.nl

Werkdagen: ma, woe en do.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk.
e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:
(070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email:

annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels burgerlijke stand, etc.): maandag dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00-11.00 uur vrije inloop zonder afspraak. Verder liefst altijd een afspraak maken via website www.denhaag.nl onder 'Loket'.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel en oppasservice

Via ouderenconsulent Lizeth Kastelein (070 - 20 52 480) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is. Ook kan Lizeth op verzoek de oppasservice voor volwassenen inschakelen. Wie enkele uren de deur uit moet, maar de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die niet alleen kan worden gelaten, kan een beroep op deze service doen.

THUISZORG

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.
Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.
Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709
e-mail: instroom@hwwzorg.nl
Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)
e-mail: info@evitazorg.nl
Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

B.a.B Zorg

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.
24/7 bereikbaar. Tel: 070-239 01 05,
e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur**Voorzitter**

Redmar Wolf, Patrijslaan 4

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Dick Nell, Sniplaan 8

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Christian Pick (openbare ruimte)

Sportlaan 165, tel. 06 24859464

e-mail: christian.pick@gmail.com

- Marcella Putter

Sperwerlaan 7, tel. 06 18304453,

e-mail: me_schutte@hotmail.com

**Contactpersoon voor reservering van
wijkactiviteiten in de Heldringschool**

Dick Nell, penningmeester wijkvereniging

Sniplaan 8

email: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,

tel. 06 - 24778721,

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.

Voor de contributiebetaling wordt een factuur toegezonden. Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs**Commissie Kinderactiviteiten**

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing

Tel.: 346 06 04

e-mail: ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl

Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk

e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Verkeerscommissie

Stef Tours en Fred van der Burg,

e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie toekomst HALO-gebied

Rien Huygens, buizerd.ch@hotmail.com

Eelco de Jongh, edejongh@xs4all.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1

Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24

e-mail: info@vogelwijkenergie.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

Willem van Tuijll

e-mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02, inekecas@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 06-83224388

e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur, HALO.

Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Nuttsschool, Laan van Poot

Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257, ehvandijk@hotmail.com

Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool

Monique v.d. Knaap: tel.363 23 15