

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

Vogelwijk

Jaargang 67 **7** oktober 2024



TERUG NAAR NOORD-HOLLAND | HAAG ATLETIEK VERNIEUWT CLUBHUIS
HERINNERING AAN MICHEL V.D. VELDE | D66 OP BEZOEK IN SEGBROEK

Vogelwijk

Jaargang 67 . oktober 2024
Nummer 7

Advertenties

Beheerders: Adam Braithwaite, Paul Lohmann

E advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06 27268377

E dvanrietschoten@ziggo.nl

Mieke Hendriks

Papegaailaan 12, T 06 38444072

E miek.hendriks@gmail.com

Sjaak Blom

Pauwenlaan 10, T 06 51 79 82 13

E blom.bruin@hotmail.com

Anja Knoope

Hellingweg 266, T 06 10 01 51 38.

E anjaknoope@gmail.com

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

Algemeen mailadres redactie

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

T 06 24 77 87 21 of

E leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijsning: 8 x per jaar. Oplage: 1950 ex.

Druk

Pasmans Drukkerij

Chroomstraat 33, 2544 EX Den Haag

T (070) 397 71 71

E info@pasmans.net

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Over een paar weken weten we wie de komende vier jaar de nieuwe president van de Verenigde Staten zal zijn. Winnen de spreekwoordelijke 'zachte krachten' en neemt de eerste vrouwelijke leider van de USA haar intrek in het Witte Huis? Of resideert daar straks ten tweeden male een brallerige zakenman, die zelfs enkele processen aan de broek heeft? Het zal een nek-aan-nekrace worden. Kamala Harris staat iets voor in de peilingen, maar ik durf er geen eed op te zweren dat ze in de nacht van 5 op 6 november daadwerkelijk tot winnaar zal worden uitgeroepen.

Voorspellen is altijd lastig, zeker als het om politiek gaat. Tijdens een vakantietrip langs de Amerikaanse noordoostkust zagen we begin september in staten als Massachusetts, New Hampshire, Vermont en Maine - die toch traditioneel een Democratische meerderheid vertonen - opvallend veel voortuinen waarin een bord was geplant met de namen van Trump en diens running mate Vance. Het deed onwillekeurig denken aan de Nederlandse verkiezingscampagnes in de vorige eeuw, toen het nog volstrekt normaal was dat jan en alleman aan de ramen van z'n woning met plakband een partijposter aanbracht zodat iedere voorbijganger kon zien van welke politieke kleur het huishouden was.

Die gewoonte is inmiddels helemaal verdwenen. Een van de laatsten die in de Vogelwijk de afgelopen jaren nog een verkiezingsaffiche achter het raam had hangen, was Pauwenlaanbewoner Sjaak Blom. Deze voormalige docent en wethouder uit het Noord-Hollandse dorp Opmeer kwam begin deze eeuw met zijn gezin in onze wijk wonen omdat hij een baan bij de gemeente Den Haag had gekregen. Om twee redenen noem ik hem hier. Ten eerste omdat hij zes jaar geleden toetrad tot de redactie van dit wijkblad, waarvoor hij geregeld mooie menselijke verhalen afleverde. En ten tweede omdat hij deze maand helaas de wijk verlaat en met zijn echtgenote Emmy terugkeert naar het noordelijk deel van Noord-Holland, waar ze beiden zijn geboren en getogen. Ze gaan in Schoorl wonen. In redactionele kring hebben we tijdens een diner al afscheid genomen. Verderop in dit blad staat een terugblikkend interview met het paar. Nogmaals dank, Sjaak!

Een brandende vraag tot slot: Wie wil Sjaaks plaats in de redactie innemen? Meerdere vervangers zou nog beter zijn! Stuur snel een e-mail naar redactie@vogelwijkdenhaag.nl



De wijk in Vogelvlucht

Door Lodewijk de Haes, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Algemene Ledenvergadering verplaatst naar 13 november

Om diverse redenen heeft het bestuur de datum voor de eerstvolgende algemene ledenvergadering (ALV) van de wijkvereniging gewijzigd. Velen hadden 8 oktober al in hun agenda staan, maar het wordt nu **woensdag 13 november**.

Allereerst vinden we vanuit het bestuur een extra toelichting voorafgaand aan die ALV zinvol omdat de onrust onder een aantal bewoners over de gemeentelijke plannen voor het opvangen van asielzoekers, statushouders, jongeren uit de jeugdzorg en (in de wintermaanden) daklozen in het voormalige Haga ziekenhuis aan de Sportlaan voortduurt.

Er is op dit punt de afgelopen tijd veel gebeurd. De stichting Wijkbelang Segbroek die de door de gemeente voorgestelde aard van de opvang en de gevolgde procedures langs juridische weg ter discussie wil stellen is druk bezig haar plannen in te vullen. Tegelijk wordt vanuit een andere groep bewoners gezocht naar manieren om ondersteuning te bieden voorafgaand aan de voor volgend jaar juli geplande uitrol van de gemeentelijke plannen. In dat spectrum worden druk meningen uitgewisseld via appgroepen en bij bijeenkomsten.

Ook hebben we de datum verschoven omdat deze editie van het wijkblad volgens de planning pas ná 8 oktober in de brievenbussen zou vallen. We wilden graag in het nummer voorafgaande aan de ALV nog een duidelijke aankon-

diging van de ledenvergadering plaatsen. We hebben bedacht om twee of drie groeperingen te vragen hun visie op de gemeentelijke plannen tijdens de vergadering naar voren te brengen. Daarbij is het onze wens dat ieder zich openstelt voor de ideeën die de revue passeren. Consensus over dit thema verwachten we niet. We hopen wel op een luisterend oor en een goede gedachtewisseling.

Iets anders dat speelt ten aanzien van de Hagaplannen betreft de toekomstige herontwikkeling van het voormalig ziekenhuis. Daarbij heeft de gemeente bij herhaling aangegeven dat de 'eindbestemming' nieuwe woningen voor o.a. senioren en jonge starters zal zijn, rekening houdende met de wens van het Haagse college om bij nieuwbouw en herontwikkeling 40% van de beschikbare woningen een bestemming te geven in de sociale sector. Over het uitsstel van de woningbouwplannen als gevolg van het gepresenteerde opvangproject bestaat bij veel Vogelwijkbewoners zorg. Bestuurslid Paul Lohmann zal dit tijdens de vergadering nader toelichten. Ook wat betreft de toekomst van de 'Appelloods' aan de Laan van Poot zullen wij u over de laatste ontwikkelingen bijpraten.

Kortom: We hopen op 13 november veel leden te kunnen verwelkomen. Plaats van samenkomen: het clubhuis van HV & CV Quick, De Savornin Lohmanlaan 215 (bij de hoek met de Sportlaan). Aanvang 20.00 uur. U bent welkom vanaf 19.30 uur.

Vogelwijkagenda

Zie hier de voorlopige agenda van de vergadering:

- Opening en mededelingen
- Terugblik op de voorgaande ledenvergadering (notulen)
- Korte samenvatting van de gebeurtenissen van de afgelopen maanden door de voorzitter
- Sprekers geven hun visie op het opvangplan van de gemeente
- Gedachtenwisseling
- Hoe nu verder?
- Andere actuele zaken
- Rondvraag

Tot slot: wat ligt mij als voorzitter voor op de tong, de afgelopen maanden overziende? We hebben binnen onze wijk roerige tijden achter de rug, waarbij de saamhorigheid vaak ver te zoeken was. De oorzaak daarvan was het proces rond het voornoemde Haga-opvangplan. De wijze waarop de gemeente dit heeft aangepakt verdient volgens het bestuur van de wijkvereniging een heel dikke min. Het bestuur erkent bij aanvang van dit proces een onjuiste inschatting te hebben gemaakt van wat er leeft binnen de wijk. Om die reden hebben we vervolgens aangegeven dat wat ons betreft het proces volledig anders had gemoeten: aftasten van draagvlak, betrokkenheid en vertrouwen in de aanpak, daar had de gemeente vooraf aan moeten werken.

Hopelijk is de komende ledenvergadering een platform waar we de tijd nemen naar elkaar te luisteren en waar we ons realiseren dat ieder recht heeft op een eigen mening en op ruimte om die mening te verkondigen.

Lodewijk de Haes

Maandag
21 oktober

10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Donderdag
24 oktober

19.30 uur: Vertoning film *The Titanic*, IJsvogelplein 2.

Maandag
28 oktober

17.30 uur: Borrel en diner van de Vogelwijk Dinerclub in *Indisch Geluk*, 2^e Sweelinckstr. 115. Aanmelden bij Hedy de Munk: hmdemunk@gmail.com

Woensdag
30 oktober

10.30 uur: Rondleiding op Dior-expositie in Kunstmuseum.

Zondag
3 november

13.00 uur: Muzikale lunch bij Brasserie De Laer, Van Boetzelaarlaan.

Maandag
4 november

10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Maandag
11 november

18.00 – 19.00 uur: Sint Maarten (zie ook elders in dit blad).

Woensdag
13 november

20.00 uur: Algemene Ledenvergadering van de wijkvereniging in het Quick-clubhuis.

Woensdag
18 november

10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Woensdag
20 november

19.30 uur: Vertoning film *The King's Speech*, IJsvogelplein 2.

Maandag
25 november

17.30 uur: Borrel en diner van de Vogelwijk Dinerclub bij Houtrust Squash. Aanmelden bij Hedy de Munk: hmdemunk@gmail.com

Woensdag
27 november

14.00 uur: Rondleiding in het Vrijmetserijmuseum, Javastraat 2B.

Zondag
1 december

13.00 uur: Muzikale lunch bij Brasserie De Laer, Van Boetzelaarlaan.

Vrijdag
6 december

17.00 uur: Feestelijke ontsteking kerstboomlichtjes op het 'Mezenpleintje'.

Weekend
7 en 8 december

10.00 – 16 uur: Open huis en verkoop kerstversieringen bij Trudy, Spreuwenlaan 27.

Rosalie van der Velde brengt eerbetoon aan haar vader

In 2019 lag er al een plan voor nieuwe invulling Haga-terrein

Door Mieke Hendriks

Begin juli was Rosalie van der Velde een van de sprekers tijdens de gemeenteraadsvergadering over het plan om tussen 2025 en 2032 zo'n zevenhonderd mensen op te vangen in het vroegere Haga-complex aan de Sportlaan. Ze vertelde daarbij over het plan dat haar pas overleden vader Michel jaren eerder al met een architect had opgesteld voor de toekomst van het ziekenhuisterrein.



Michel van der Velde, echtgenote Erica en de dochters Isabelle en Rosalie

„Dat zouden we niet doen”, zei burgemeester Jan van Zanen. Maar ze deden het toch. Op 11 juli werd er vanaf de tribune spontaan geklapt na het indrukwekkende relaas van Rosalie van der Velde in de gemeentelijke raadszaal. Drie weken na het overlijden van haar vader, Vogelwijkbewoner Michel van der Velde (13 januari 1969 – 17 juni 2024), stond zij achter de microfoon om haar visie te geven op de invul-

ling van het voormalige ziekenhuisterrein aan de Sportlaan.

Rosalies perspectief is enerzijds gebaseerd op haar eigen ervaring als sociaal werker en anderzijds gevoed door het werk van haar vader die – samen met de Haagse architect Franz de Jong – al een compleet plan had uitgewerkt voor het vroegere ziekenhuiscomplex. Aan de aanwezige raadsleden vertelt Rosalie dat zij

zich grote zorgen maakt over de plannen van de gemeente om zo'n grote groep van verschillende soorten zorgzoekers in het oude complex op te vangen. Ze is van mening dat de omliggende wijken met veel jonge gezinnen en tegelijkertijd veel kwetsbare ouderen absoluut niet geschikt zijn voor opvang op zo'n grote schaal. „Het is geen geschikte plek en het risico is te groot, zowel voor de omwonenden als voor de doelgroepen.”

Werkervaring

Rosalies opinie is onder meer gevormd door haar werkervaring. Ze is bekend met de problematiek van de groepen die nu op de nominatie staan in het Haga te worden ondergebracht. Als groepsbegeleider van een instelling voor begeleid wonen maakte ze vele incidenten mee. „Hier ging het om een groep van acht mensen. In het Haga komen straks meer dan 700 mensen.”

Ook met de omstandigheden in een asielzoekerscentrum heeft Rosalie ervaring. „Ik ben iemand die dolgraag voor anderen klaar staat en mensen wil helpen. Daarom heb ik ook als vrijwilliger bij een AZC gewerkt. Het is een feit dat er regelmatig politie nodig was. Soms voor preventie, maar vaak ook om te voorkomen dat bestaande vervelende situaties uit de hand zouden lopen.”

Vanuit haar ervaring met de beoogde doelgroepen lijkt haar het huidige plan van de gemeente een brug te ver. De combinatie van de problematiek van de zorgzoekers, de mix, de grootte en de samenstelling van de omliggende wijken maakt het voor Rosalie onbegrijpelijk dat de gemeente het plan toch wil doorzetten. En dat terwijl er al sinds 2019 een prachtig plan voor het Haga-complex kant en klaar op tafel lag, uitgewerkt door haar vader Michel – eigenaar van een bedrijf in kantoorinrichting – en architect Franz de Jong. Of in de woorden van de twee heren zelf: „Met een aantal ondernemers binnen Segbroek en een externe zorggroep hebben wij een plan ontwikkeld om op

de locatie van het oude Rode Kruis ziekenhuis een deel van het ziekenhuis te verbouwen tot levensloopbestendige woningen. Tevens ligt er een plan om een gedeelte van het (herontwikkelde) complex te gebruiken voor re en 2^e-lijns zorg voor met name ouderen.”

Woningen en zorg

De nadruk binnen dit plan lag op het bieden van woningen en zorg voor ouderen, met mooie en levensloopbestendige appartementen en medische zorg binnen het gebouw. Bij het laatste werd o.a. gedacht aan een hospice en een zorghotel en instellingen zoals een gezondheidscentrum met een huisartsenpost, een fysiotherapiepraktijk en een geriater. Voor de bewoners én de omwonenden was er een restaurant gepland plus enkele cultuur- en wijkgebonden ruimten, zoals een wijkgebouw en een ruimte voor naschoolse opvang. Dat alles zou geconcentreerd worden binnen het te handhaven hoofdgebouw van het vroegere ziekenhuiscomplex. Op de plaats van de overige opstallen zouden hoogstaande appartementen moeten worden gebouwd, variërend qua omvang en uitvoering in een mix van vrijesector- en sociale huurwoningen.

Rosalie: „Gezien de woningnood onder jongvolwassenen en de grote behoefte van ouderen aan doorstroming naar levensbestendige woningen in hun eigen vertrouwde woonomgeving, voldeed dit plan aan de maatschappelijke vraag naar dit soort huisvesting. Met het huidige gemeentelijke plan moeten we daar weer minstens 10 tot 15 jaar op wachten.”

B&B op de Veluwe

„Het kan dus anders en het moet anders,” aldus Rosalie. „Mijn vader was iemand die altijd optimistisch was, hoop bleef houden en door bleef vechten. Hij zou hiervoor gevochten hebben.” Helaas was dat Michel van der Velde niet meer gegund. In augustus 2021 had hij - zoals altijd - het hoofd nog vol met optimistische plannen: voor de buurt de mooie invulling van het oude

Haga en privé het voornemen om met zijn vrouw Erica de Vogelwijk en Den Haag vaarwel te zeggen en op de Veluwe een B&B voor gasten en hun paarden te beginnen. Dat was een lang gekoesterde droom, waarbij de paardenliefde van Erica een belangrijke leidraad was. Met de plotselinge diagnose ALS kwam er een definitieve streep door al zijn plannen. De Hagenaar die altijd bereid was geweest anderen te helpen, kreeg nu op zijn beurt van alle kanten hulp. Vriend en architect Franz de Jong, met wie hij de plannen voor het toenmalige Haga had uitgewerkt, zorgde samen met een bevriende aannemer voor een zorghuis in de tuin van het familiehuis aan de Sijzenlaan. Rosalie en haar zus Isabelle schreven ter ere van hun vader het nummer *Someday* dat ze bij het tv-programma *Tijd voor Max* in het bijzijn van hun ouders mochten zingen in een programma gewijd aan ALS. (Het is op YouTube terug te zien als je de woorden 'Someday Tijd voor Max' typt).



Rosalie en zus Isabelle tijdens het tv-optreden bij Omroep Max

Wat was Michel trots op zijn dochters! En wat zou hij supertrots zijn geweest op zijn Rosalie toen zij op 11 juli vol vuur en helder onderbouwd zijn prachtige plannen voor het oude Haga in de raadszaal presenteerde. Net zoals haar vader is zij een doorzetter en een hoopvolle optimist. „Ik studeer Sociaal Werk in Leeuwarden. Mijn toekomst ligt bij het helpen van kwetsbare mensen. Daar wil ik mijn talenten voor inzetten.”

Bezorg mensen met lichamelijke beperking mooie momenten

Mensen met een lichamelijke beperking kunnen vaak niet meer doen wat voor andere mensen vanzelfsprekend is. De afdeling Den Haag-Segbroek van de bekende hulporganisatie De Zonnebloem wil graag voor deze mensen iets betekenen en organiseert daarom geregeld rolstoelvriendelijke activiteiten. Het vervoer en de begeleiding wordt daarbij afgestemd aan elke situatie. Of het nu gaat om een wandeling, een drankje op een terras, een bezoek aan een museum of gezellig rondneuzen in een tuincentrum. Dat zorgt voor fijne en mooie momenten, met z'n tweeën of samen met andere Zonnebloemdeelnemers.

Door de lichamelijke beperking zijn fysiek gehandicapten gauw eenzaam. Hierdoor hebben ze naast activiteiten ook behoefte aan persoonlijke aandacht. Veel van onze vrijwilligers bezoeken dan ook mensen thuis voor een praatje, een kopje koffie of om samen iets leuks te ondernemen.

Vrijwilligerswerk bij de Zonnebloem is niet alleen leuk om te doen, het geeft ook een goed gevoel iets voor een ander te kunnen betekenen. Als nieuwe vrijwilliger word je als het even kan gekoppeld aan een deelnemer met dezelfde hobby's of interesses. Uit deze contacten ontstaan vaak hechte vriendschappen.

Wil je De Zonnebloem helpen met het organiseren of begeleiden van dagjes uit of lijkt het je leuk om geregeld bij iemand op bezoek te gaan? Neem dan contact op met Gaby Willebrands Bakker via het mailadres: gaby.zonnebloem@kpnmail.nl of per telefoon/whatsapp 06-82079404.



D66 schuwt confrontatie niet

Door Dick van Rietschoten

Hoewel sommige Vogelwijkbewoners er sinds kort anders over denken, kan de vertegenwoordigers van D66 in de Haagse gemeenteraad gevoel voor democratie niet worden ontzegd. En lef evenmin. De acht raadsleden hielden op maandagavond 23 september in een zaaltje bij Haag Atletiek een ‘openbare fractievergadering’ waarbij bewoners uit de Vogelwijk en Bomenbuurt konden aanschuiven en meepraten. Een dertigtal personen gaf gehoor aan de uitnodiging om erbij te zijn.



Al drie keer eerder had de D66-fractie een dergelijke wijkbijeenkomst gehouden. „Dat heeft altijd veel opgeleverd waar we op het stadhuis wat mee kunnen”, zei fractieleider Marieke van Doorn in haar openingstoespraak. „Hopelijk is dat ook nu het geval.” Achteraf gezien bleek dat geen ijdele hoop. Eind september stelde de fractie naar aanleiding van deze bijeenkomst een groot aantal schriftelijke vragen aan B en W.

Zoals verwacht, was het hoofdonderwerp van de avond het gemeentelijk plan om vanaf

volgend jaar zomer tot uiterlijk 2032 in het vroegere ziekenhuiscomplex aan de Sportlaan ruim 400 asielzoekers op te vangen en daarnaast nog zo'n 250 personen uit andere 'doelgroepen': statushouders, gezinnen die tijdelijk geen woonruimte hebben, studenten en jonge uitstromers uit de jeugdzorg die onder begeleiding zelfstandig gaan wonen. Bovendien wordt gedurende de wintermaanden onderdak geboden aan ongeveer 80 dak- en thuislozen. De onlangs door enkele bewoners van de Vogelwijk, Bomenbuurt en Bloemenbuurt opgerichte

Stichting Wijkbelang Segbroek wil proberen via politieke en juridische weg het aantal en de mix van de genoemde groepen te verkleinen en de duur van de opvangperiode te bekorten.

Bijsturen

Een aantal aanwezigen toonde zich oprecht bezorgd over het opvangplan, dat het college van B en W aan het begin van de zomer presenteerde zonder daarover de gemeenteraad te hebben geraadpleegd. De raad kon alleen maar ja of nee zeggen tegen de financiering ervan (inclusief de noodzakelijke verbouwingen zijn de kosten geraamd op 26 miljoen euro).

Zoals veel andere fracties voelde ook D66 zich daar niet gemakkelijk bij, maar de partij stemde toch voor. Enerzijds omdat de opvangnood in het hele land hoog is en ook Den Haag op dat gebied een verplichting heeft ingevolge de Spreidingswet en anderzijds omdat bij een 'nee' elke mogelijkheid om invloed uit te oefenen en bij te sturen zou wegvallen, zo legde fractielid Marije Mostert uit. Ook benadrukte zij dat het gemeentelijk voornemen om op het ziekenhuisterrein woningen te bouwen overeind moet blijven staan. „Dat is een harde afspraak en daar houden we het college aan. Het Planuitwerkingskader uit 2022 is voor ons leidend. Na vijf à zeven jaar moet echt de schop in de grond.”

Veiligheid

D66 vindt het ook belangrijk veel aandacht te schenken aan de veiligheid en leefbaarheid in de omgeving van het ziekenhuisterrein, aldus Marije Mostert. „Via het operationeel omgevingsoverleg dat geregeld zal plaatsvinden, moeten we steeds kunnen bijsturen als dat nodig blijkt.”

Vanuit de groep bezoekende wijkbewoners werd de fractie voor de voeten geworpen dat er geen enkele risicoanalyse is gemaakt en dat het overleg in de (deels uit omwonenden

bestaande) werkgroep Leefbaarheid en Veiligheid als gevolg van slechte communicatie vanuit de gemeente nu al niet goed verloopt. De discussie met de raadsleden liep hierdoor even hoog op, waarbij fractieleider Marieke van Doorn iemand het zwijgen moest opleggen, maar voor het overige had de gedachtewisseling een alleszins redelijk en ordelijk verloop.

Edu Goldbach, bestuurslid van de Stichting Welzijn Segbroek, gaf de D66-fractie nog meteen zeerste te vrezten dat de vanaf 1 juli 2025 beoogde 'inhuizing' van asielzoekers en anderen bij lange na niet haalbaar zal zijn omdat de ingrijpende verbouwing van het complex veel tijd zal vergen. „En dat betekent dan een nog verder uitstel van de woningbouw.”

Lijn 12

Tijdens de D66-avond kwam nog een aantal andere onderwerpen aan de orde die voor de bewoners van Vogelwijk en Bomenbuurt van belang zijn. De ongewisse toekomst van de theaterloods aan de Laan van Poot bijvoorbeeld. Berend Veldhoen, die ertegenover woont, zette uiteen dat hij de sloop van de loods niet zou betreuren. Enkele bewoners van de Goudenregenstraat en het Goudenregenplein vroegen aandacht voor hun alternatieve plannen voor het traject van tramlijn 12, waarover binnen enkele jaren met bredere en zwaardere trams zal worden gereden. De halte aan het Goudenregenplein zou daarbij moeten worden opgeheven en de haltes bij de kruising Nieboerweg-Sportlaan kunnen meer in de richting van de Segbroeklaan worden verschoven.

Tot slot bepleitte een Vogelwijkbewoner de afschaffing van de „volstrekt onnodige” POET-regeling in de wijk (Parkeren Op Eigen Terrein). Raadslid Peter Mekers zei deze suggestie te willen meenemen als volgend jaar de invoering van betaald parkeren in een aantal wijken zal worden geëvalueerd.



'We zullen dit huis op wandelafstand van de zee erg missen.'

Sjaak Blom en Emmy Bruin terug naar hun Noord-Hollandse roots

Door Anja Knoope

Ruim 22 jaar geleden verhuisden Sjaak Blom en Emmy Bruin vanuit het Noord-Hollandse dorp Opmeer naar de Pauwenlaan aan de Haagse kust, waar Sjaak na een aantal jaren toetrad tot de redactie van het Vogelwijkblad. Deze herfst keren ze terug naar de regio waar hun beider wortels liggen. „We hebben het hier mooi gehad. Dit afscheid valt ons niet licht.”

Veel ouder wordende wijkbewoners worstelen met de vraag: zullen we nog een woonstap maken of blijven we tot in lengte van jaren in onze vertrouwde buurt wonen? Ook Sjaak en Emmy hebben dat proces doorgemaakt. Het resultaat van hun afwegingen was: we hebben het hier fijn gehad, maar gaan de rest van ons leven toch liever weer in Noord-Holland wonen. Sjaak: „We keren terug naar onze roots.”

Sjaak (73) en Emmy (69) hebben elkaar op de Pedagogische Academie in Bergen ontmoet. „Nou ja, meer tijdens het uitgaansleven daaromheen, want we hebben nooit bij elkaar in de klas gezeten”, lacht Emmy. „We hadden en hebben veel raakvlakken, want we komen beiden uit een groot katholiek gezin en hebben ook allebei op een kostschool in het voortgezet onderwijs gezeten.”

Wethouder

Na de pedagogische academie vonden ze beiden een werkkring binnen het onderwijs en gingen in Opmeer wonen. Sjaak: „Ik heb lange tijd deels in het middelbaar onderwijs voor de klas gestaan en deels in het management meegedraaid. De laatste jaren in Opmeer combineerde ik mijn onderwijsbaan met het wethouderschap voor de PvdA met onder andere sociale zaken in mijn portefeuille.”

Emmy begon op een basisschool, maar nam ontslag bij de geboorte van hun eerste kind. „Iedereen ging ervan uit dat je ontslag nam als je zwanger was, want er was nog geen sprake van duobanen”, zegt ze. „Achteraf heb ik het heerlijk gevonden om fulltime thuis te zijn toen de kinderen zo klein waren. Na de geboorte van ons vierde en jongste kind ben ik weer ingestroomd in het onderwijs.”

Sjaak: „Allebei werkten we actief mee aan het plaatselijke dorpsblad in Opmeer dat tweewekelijks uitkwam. Het blad werd gevuld door verenigingen, de kerk en particulieren en ik vulde het krantje met interviews die ik hield met inwoners, zoals rond een jubileum. Of ik schreef een in memoriam bij het overlijden van een bekende dorpsgenoot. Emmy schreef af en toe ook, maar ze zorgde vooral vijftien jaar lang voor de advertentie-inkomsten.”

Vogelwijkse charme

De eerste woonstap met z'n tweeën was de stap naar Den Haag, die 22 jaar geleden werd gezet. Van het dorpse Opmeer met 6000 inwoners naar de Pauwenlaan in het grote Den Haag. Hoewel de Vogelwijk af en toe ook wel iets van een dorp heeft, was de overgang voor beiden groot.

Emmy: „In Opmeer woonden we twintig jaar met onze vier kinderen in een vrijstaand huis met rondom glas in lood. De ouders van Sjaak

woonden er voordat wij erin trokken. Sjaaks broer woonde tegenover ons en andere familieleden woonden op fietsafstand. Toen we naar Den Haag verhuisden, woonde alleen onze jongste dochter nog thuis. De anderen studeerden. De reden voor de verhuizing was dat Sjaak een baan vond bij de gemeente Den Haag. We hebben toen tegen elkaar gezegd: als die baan bevalt, gaan we daar ook wonen. Het duurde nog wel even voordat we ons hier echt settelden. We werkten hier, maar in het weekend reisden we naar Opmeer, want ons huis daar was nog niet verkocht.”

Sjaak: „We hadden ons voorgenomen dat we geen oud huis meer wilden, maar deze buurt gaf de doorslag. De Vogelwijk had zoveel charme dat we daar uiteindelijk zijn neergestreken. Sfeervolle huizen vlakbij zee, zoveel ruimte in een echt tuindorp en ook nog vrij dicht bij het centrum, dat gaf allemaal de doorslag. We hebben er nooit spijt van gehad.”

Emmy: „Sjaak heeft veel zelf gedaan en er was ook veel te doen, want vóór ons had hier zo'n dertig jafar het inmiddels bejaarde echtpaar Brouwer gewoond. Het huis was in prima staat, maar ook gedateerd. Sjaaks broer, die aannemer is, heeft onder andere de *en suite* en de keuken geplaatst. We hebben eerst alles gestript en toen we al die ruwe muren zagen, dachten we: wat hebben we nu eigenlijk gekocht?”

Sjaak: „Het is uiteindelijk allemaal goed gekomen en we hebben hier ruim 21 jaar met heel veel plezier gewoond. Ook onze kinderen en kleinkinderen hebben die ervaring opgedaan. Alle kinderen hebben hier nog wel een korte periode gewoond, tijdens hun studie of bij verandering van baan.”

Werk in Den Haag, Delft, Vlaardingen

Sjaak was hoofd leer/werkcentra bij de gemeente Den Haag: „Vanuit verschillende locaties in de stad trainden we jongeren en volwassenen - die vaak een uitkering hadden en een afstand tot de arbeidsmarkt - om door te

stromen naar werk zoals timmerman, loodgieter, horeca- of zorgmedewerker. Er was veel aandacht voor Nederlands en het aanleren van werkdiscipline zoals op tijd komen en samenwerken. Emmy vond een functie bij de afdeling Werk, Inkomen en Zorg bij de gemeente Delft. Ze heeft daar met veel plezier mensen met afstand tot de arbeidsmarkt naar werk begeleid.

Sjaak: „Het werk in Den Haag was een mooie nieuwe uitdaging. Vanuit die baan ben ik ook betrokken geraakt bij een hulpfonds voor vluchtelingen, dat bijdragen in woon- en leefgeld verstrekt. Aan het eind van mijn carrière heb ik nog zeven jaar bij de gemeente Vlaardingen gewerkt, onder meer als gebiedsmanager in het centrum. Dat was ook zo'n leuke veelomvattende baan met allerlei contacten met ondernemers, schippers, winkeliers en dergelijke.” Emmy: „En hij ging iedere dag op de racefiets naar Vlaardingen heen en weer!”

Beiden hebben het werken en wonen in Den Haag als verrijkend ervaren en ze hebben door hun maatschappelijke betrokkenheid veel kunnen zien en meemaken van de problematieken in de grote stad. Sjaak: „Als ik in Opmeer gebleven was, had ik me niet zo kunnen ontwikkelen als in Den Haag.”

Emmy vond het ook spannend: „Ik had de angst of het me zou lukken om weer aansluiting te vinden, maar die angst bleek ongegrond. Ik heb altijd met veel plezier in Delft gewerkt en fijne burens hebben er aan meegeewerkt om me hier thuis te voelen. Ik heb me hier nooit een buitenstaander gevoeld en het werkt inderdaad: als je eenmaal de eerste stap hebt gezet, worden volgende stappen gemakkelijker. Linksom of rechtsom, het lukt ons straks ook weer wel.”

Wijkblad

Intussen zijn Sjaak en Emmy beiden gepensioneerd. Sjaak heeft de afgelopen zes jaar met veel plezier voor het Vogelwijkblad ge-

schreven en een aantal ontmoetingen is hem altijd bijgebleven. „Bijvoorbeeld het interview met een oudere wijkgenoot met een Indië-verleden. En een ouder echtpaar waarvan de vrouw plotseling was overleden zonder dat het bekend was in de buurt. Ook de man die in de bloei van zijn leven de ziekte ALS kreeg heeft diepe indruk op me gemaakt.”

Emmy: „Tuinieren op de volkstuin in Wasenaar is Sjaaks lust en leven. De kinderen eten het jaar rond aardappelen van vader en de komende en gaande mens aan de Pauwenlaan krijgt regelmatig een krop andijvie of een pompoen in handen gestopt. Menigeen zal hem bepak en bezakt met groenten en bloemen over de Laan van Poot hebben zien fietsen.”



Rijk beladen terug van de volkstuin

Emmy zat op de wekelijkse gymclub in de Heldringschool, wandelde op dinsdag met de wijkwandelclub, volgde Spaanse les en zat op tekenles in het Statenkwartier. Ook interviewde zij 75-plussers voor de ouderenconsulent van stadsdeel Segbroek. Ze hebben vaak

opgepast op kleinkinderen, voor wie ze ‘opa en oma Vogelwijk’ zijn. Emmy: „Die weten niet beter of dit is altijd ons huis geweest.”

De nieuwe stap

„Wij vinden dit niet echt een huis om oud in te worden”, verklaart Sjaak het besluit om terug te gaan naar Noord-Holland. „We stonden op een kruispunt. We zeiden tegen elkaar: als we nog eens een stap maken in onze wooncarrière, dan in elk geval met z’n tweeën. Het is een proces geweest dat lang heeft gesudderd.”

Emmy: „Oudere burens hier zeggen: Jullie hebben gelijk, wij doen zoiets niet meer.”

Sjaak: „Dit huis is te groot en te bewerkelijk. Het is echt een heerlijk huis, maar wel voor een gezin. Ons nieuwe, kleinere huis had ook in Den Haag kunnen staan, maar als je hier in de buurt iets zoekt, vervalt je snel in een appartement. We willen naar buiten kunnen en in de tuin kunnen rommelen.”

Emmy: „Na lang kijken in de omgeving van Alkmaar vanuit ons zomerhuisje in Schoorl-dam zagen we een huis in Schoorl al voor de tweede keer te koop staan. Toen we er eens goed gingen kijken, bleek wat een mooi plekje het was, met een prachtig uitzicht. Het maakt deel uit van een bungalowparkje uit de jaren zeventig. We kunnen helemaal op de begane grond leven, de tuin ligt gunstig, we kunnen in de avondzon op het terras eten, de straat is een fietsstraat, er komt bijna geen auto, het is maar acht kilometer van Alkmaar en de bushalte is naast ons huis. Later ontdekten we ook nog dat er vlakbij een volkstuincomplex ligt. Sjaak heeft zich meteen op de wachtlijst laten zetten. Het is een erg vriendelijk buurtje waar je makkelijk contacten maakt en dat spreekt ons aan. Je zou er ook in je eentje kunt wonen als een van ons komt te overlijden.”

Sjaak: „We wilden niet terug naar Opmeer omdat je daar niet meer vindt wat je daar ooit had. Het gemeenschapsleven van Opmeer zal intussen anders zijn. In de Vogelwijk had ik wel wat meer gemeenschapszin willen erva-

ren. Het is hier individualistischer, anoniemer, meer grote stad. We missen hier in de wijk ook een gemeenschappelijk centrum. Ik heb dat nu en dan wel jammer gevonden.”

Afscheid

Eind september namen Sjaak en Emmy met alle kinderen en negen kleinkinderen afscheid van het huis aan de Pauwenlaan. Sjaak: „De kleinkinderen hadden hier een eigen kamer-tje en eigen slaapplekjes. ‘Dat bed gaat toch wel mee opa?’ zei een van hen. En een ander zei: ‘Dat schilderijtje met dat zonnetje gaat toch wel mee?’ Ze zullen dit huis op wandelafstand van de zee erg missen.”

Emmy: „Wij nemen dierbare herinneringen mee: aan de mooie wijk, de fijne burens, de leuke contacten met anderen, de clubjes in de wijk, maar ook aan Den Haag als stad, met bijvoorbeeld Prinsjesdag waar we altijd met de kleinkinderen van genoten.

Twee van onze kinderen wonen dichtbij Den



Sjaak maakte ook nog enige tijd deel uit van het Vogelwijk-kerstkoor (midden, links naast de man met het lichte colbert)

Haag. Die laten we nu achter. Maar in de buurt van Schoorl woont ook een dochter en we hebben er nog veel andere familieleden.” Sjaak: „In je gezin van herkomst waaiert bij het ouder worden iedereen uit en sticht een eigen gezin. Nu we nóg ouder worden, trekken we toch weer naar onze broers en zussen. We maken de cirkel rond.”

Emmy: „We hopen dat de nieuwe bewoners van ons huis - jonge mensen met een peuter - hier met evenveel plezier zullen wonen als wij hebben gedaan.”

Een inspirerend galeriebezoek

Door Myra Rooselaar

Ruim twintig dames van de vereniging Curiositas, begin deze eeuw opgericht door enkele voortvarende en nieuwsgierige Vogelwijkbewoonsters, maakten op 6 september een kunstzinnige excursie naar de gerenommeerde Galerie Ramakers aan de Toussaintkade.

De Curiositas-club, met zo'n 50 actieve leden waaronder velen uit de Vogelwijk, organiseert jaarlijks in het clubgebouw van Quick een aantal lunchlezingen over allerhande onderwerpen. Ook is er altijd een speciaal uitje. Dit jaar werd een extra uitstapje georganiseerd ter gelegenheid van het dertigjarig jubileum van Galerie Ramakers. Deze Haagse galerie, genoemd naar de oprichtster Catalijn Ramakers, staat bekend om haar uitgebreide collectie he-

dendaagse kunst. Vogelwijkbewoonster Myra Rooselaar, kunstliefhebber en lid van Curiositas, was de organisator.

De rondleiding in de galerie werd verder verrijkt met een bezoek aan het in hetzelfde pand gevestigde atelier van kunstenaar Piet Warffemius, wiens werk bekendstaat om zijn poëtisch, ingetogen geabstraheerde natuurscènes. De deelnemers kregen een uniek inkijkje in het creatieve proces van de kun-



Galeriehouder Catalijn Ramakers geeft tekst en uitleg bij een bijzonder kunstobject



Kunstenaar Pieter Warffemius

stenaar, wat bij velen het begrip en de waardering voor de kunstwerken verder vergrootte.

Supergezellig en leerzaam

Eveline Langeveld, al 64 jaar woonachtig in de Vogelwijk, zei na afloop: „Het was een supergezellige middag op een mooie locatie, waar ik heb kunnen genieten van prachtige kunst en de leerzame uitleg van de aardige en zeer deskundige Catalijn.” Marijke Lok, bestuurslid van Curiositas, voegde daaraan toe: „Wij vonden het bijzonder te zien waar jonge kunstenaars mee bezig zijn, en om te horen hoe Catalijn haar zaak heeft opgebouwd en wat haar werk eigenlijk inhoudt.”



Na de rondleiding genoten de genodigden van een drankje in de sfeervolle beeldentuin van de galerie. Het was een inspirerende middag vol kunst, nieuwe inzichten en fijne gesprekken, die het 30-jarig jubileum van Galerie Ramakers op een passende en feestelijke manier vierde.

Heeft u de kans om Galerie Ramakers zelf te bezoeken, dan is dat zeker een aanrader.

Meer informatie vindt u op

www.galerieramakers.nl

Boulestoernooi op Leeuwerikplein met les van winnende Fransman

Door Peter Brugts

Op zaterdag 31 augustus werd voor de 22ste keer op het Leeuwerikplein het jaarlijks Jeu de Boules-toernooi gespeeld met teams uit de directe omgeving. De banen in het plantsoen en het hoofdveld lagen er weer optimaal bij dankzij het onderhoudswerk van de gemeente op de voorafgaande vrijdag. Dank aan Ed Lemckert van stadsdeel Segbroek!



Deze keer deden er 14 teams mee. Na de poulewedstrijden op veelal het plantsoen vonden de finales op het grind van het hoofdveld plaats. Supporters en buurtbewoners zaten rondom de baan en volgden onder het genot van een drankje het spel met aandacht. Het is opvallend hoe in die eindstrijd de toch veelal recreatieve spelers veranderen in fanatieke jeu de boulers.

Winnaar werd Roos Schrama met haar team *Nieuwe Buren*. Haar man Antoine Vacher liet als Fransman zien hoe het spel echt gespeeld moet worden. Zij hebben pas recent hun huis aan de Houtrustlaan gekocht en worden eind dit jaar daadwerkelijk nieuwe buren. Volgend jaar mogen zij het toernooi organiseren. De tweede prijs was voor het team *Wij liggen!* uit de Spreeuwenlaan.

Na alle opwinding en inspanning genoten de deelnemers van de lekkere hapjes, die zoals gebruikelijk door vele buurtgenoten waren meegebracht. Op naar de 23^{ste} editie van 2025!



Voor Trudy Oosterheert is het in de zomer al bijna kerstfeest

Door Anja Knoope

Vogelwijkbewoonster Trudy Oosterheert maakt al vele jaren met behulp van onder meer piepschuim en patchwork creatieve kerstversieringen, die zij in het najaar vanuit huis en op een aantal markten aan de man brengt.



Het is pas half september, maar de huiskamer van Trudy Oosterheert in haar woning aan de Spreeuwenlaan, is al veranderd in een atelier met zo'n vijftig kerstboompjes en vele andere kerstversieringen in allerlei kleuren. Ze is druk bezig met bezien wat er van vorig jaar aangepast kan worden en bedenken waarmee ze haar voorraad voor de komende kerstmarkten gaat aanvullen. Ieder jaar weer wat nieuws erbij houdt het leuk maar maakt ook dat ze intussen een enorme voorraad heeft van allerlei lapjes, bandjes, garens en piepschuim. Ze knipt en plakt kaarten en versiert kerstboompjes, maar

haar specialiteit en passie ligt bij het patchwork op piepschuim waarmee ze kerstballen en kransen maakt.

Wanneer ben je hiermee begonnen?

Trudy: „Ik woon hier nu al 52 jaar met veel plezier. Hiervóór woonde ik met mijn man en twee dochters in Leidschendam en Zoeterwoude. Met patchwork ben ik na het overlijden van mijn man in 1995 begonnen. Dat werd toen echt mijn houvast. Mijn dochter Gerda werd ook enthousiast. Ik volgde een keer een workshop waar ik een balletje met patchwork moest bekleden. Dat mislukte totaal. Samen met Gerda bedacht ik dat dit beter moest kunnen en vervolgens hebben we dat onszelf aangeleerd.

Ted Storm uit 's-Gravenzande, die de titel *Masterquilter* van de National Quilting Association heeft gekregen, organiseerde markten waar verschillende manieren van quilten werden gedemonstreerd. Hierbij kregen wij ook een kraam met ons patchwork op piepschuim. Wij kregen veel waardering voor onze manier van werken. Gerda en ik hebben het patchwork toegespitst op het maken van ronde vormen zoals kerstballen, kransen en paaseieren. Gerda heeft in die tijd via uitgeverij Cantecleer werkboekjes uitgegeven met patroontjes en over de technieken van patchwork op piepschuim.”

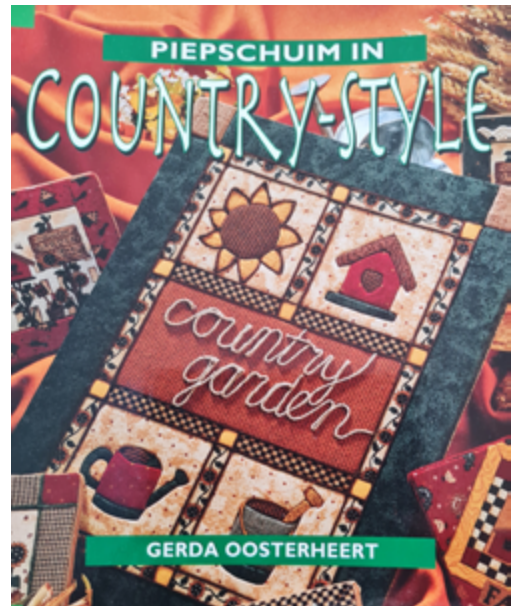
Wat maakt patchwork op ronde vormen bijzonder?

„Patchwork bestaat uit lapjes die samen een

patroon vormen. Patchwork op ronde vormen heeft de moeilijkheid dat je niet zomaar patroontjes van rechthoekige vormen kunt gebruiken. Ook is het moeilijk het zo strak mogelijk om de ronde vorm te verwerken. De kunst is de stof mooi op de bol te krijgen. Dat doe je door op de juiste plaatsen inkepingen in de stof te knippen en door het afwerken hiervan zodat de inkepingen niet te zien zijn.”

Hoe is je hobby verder gegroeid?

„In de Fahrenheitstraat had je vroeger stoffenzaak Klomp. Die zag het met ons wel zitten en zo hebben we daar veel cursussen gegeven. We hebben ook zelf nog workshops gevolgd en we hebben ons laten inspireren door de markten waar we indertijd kwamen. De vraag naar onze kerstballen werd steeds groter omdat ze opvielen door de mooie patronen en het afwerkingniveau. Het was een hele leuke tijd waarin ik veel mensen heb ontmoet en waar ik fijne contacten aan heb overgehouden. We zijn zelfs naar een beurs in Las Vegas geweest!



Nu heb je bijna geen stoffenwinkels meer. Het is moeilijker geworden om passende stof te kopen. Je haalt nu alles via internet, maar daar vind je lang niet altijd stofjes die wij zoeken. Binnenkort gaan we naar Zwitserland, waar ik ga kijken of ze leuke kerstspullen hebben. Steeds weer geïnspireerd worden tot nieuwe dingen maakt dat het nooit saai wordt, al hebben we wel onze eigen stijl, die neigt naar de Amerikaanse landelijke stijl.”

Hoe bereid je de kerstmarkten voor?

„Het begint eigenlijk met te bezien wat ik nog heb van vorig jaar. Zoals je ziet staan de kerstbomen en ballen alweer hier. Die kijk ik allemaal na, ik vervang de batterijtjes van de lichtjes in de boompjes en besluit hoe veel er bijgemaakt moeten worden afhankelijk van het aantal afspraken voor kerstmarkten. Hetzelfde doe ik met de ballen en de kransen en de engeltjes. Daarna bepaal ik de nieuwe tafereeltjes omdat iedere kerstbal ook een verhaaltje vertelt. Mijn vriendin Irene helpt me bij het knippen van stofjes voor kransen en kerstbomen. Dat zijn routineklusjes die zij prettig vind om te doen en waarmee ik ontzettend geholpen

ben. Ik ben nog bezig te bedenken wat ik aan nieuwe ideeën door ga voeren en welke kleuren ik ga gebruiken. Ik ben een echte doener en al werkend ontdek ik nieuwe dingen. Het is de bedoeling dat ik ook eens door mijn voorraad heen kom, maar omdat ik weer nieuwe ideeën opdoe, koop ik ook nog steeds nieuwe materialen.

Welke activiteiten staan er dit najaar op het programma?

„Cursussen geef ik niet meer. Wel is er nog een gezellige middag met dames van de Houtrustkoffieclub uit de Vogelwijk die er voor voelen om een kerstballetje te maken. En soms krijg ik een verzoek van een groepje voor een workshop. Er zijn nog enkele kerstmarkten waar ik aan mee doe. De leukste hiervan is in de Engelse kerk aan de Ary van der Spuyweg 1. Die is zo sfeervol! Er wordt ook gezongen en muziek gemaakt. Daarnaast houd ik zoals ieder jaar open huis en dan is er nog de kerstmarkt in woonzorgcentrum Duinhage.

De kerstmarkten waar de kerstversieringen van Trudy tentoongesteld worden en te koop zijn:

Kerstmarkt Engelse kerk

Ary van der Spuyweg 1
Zaterdag 30 november
van 10.00 tot 17.00 uur

Open huis bij Trudy

aan de Spreeuwenlaan 27
Zaterdag 7 en zondag 8 december
Op beide dagen van 12.00 tot 16.00 uur

Kerstmarkt Woonzorgcentrum Duinhage

De Savornin Lohmanlaan 202
Vrijdag 13 december
van 14.00 tot 20.00 uur

Ik hoop het patchwork op piepschuim nog lang te kunnen doen. Het is ook leuk om er andere mensen blij mee te maken omdat ieder exemplaar uniek is.”

Denk eraan:

Op 11 november vieren we weer Sint Maarten!

Traditiegetrouw houden kinderen uit de Vogelwijk op 11 november een Sint- Maartenstocht door onze lanen. Het oeroude lampionnenfeest wordt ook dit jaar weer gevierd. Op maandag 11 november lopen de jonge wijkbewoners tussen 18.00 en 19.00 uur met lampionnen langs de huizen. Ze mogen overal aanbellen waar een kaars voor het raam brandt. Na het zingen van een liedje krijgen ze dan iets lekkers.

Voorafgaand aan de tocht worden aan de kinderen en meelopende ouders verrukkelijke olieballen van bakkerij Driessen uitgedeeld op de volgende drie locaties: Op de Mezenlaan bij de bakkerswinkel, bij Sijzenlaan 13 (kinderopvang) en bij de Nutsschool.

Attentie: De Commissie Kinderactiviteiten zoekt nog een aantal vrijwilligers om rond 18.00 uur op de voornoemde plekken olieballen uit te delen. Wil je een half-uurtje meehelpen? Stuur dan even een mailtje naar Alphons Jacobs: alphonsjacobs@gmail.com Alphons zoekt trouwens ook nog een paar jonge ouders die met hem willen meedenken over nieuwe kinderactiviteiten in het komende jaar. Neem contact op en kom een avondje brainstormen!



Uitgesteld Papegaailaanfeest werd alsnog een succes

Het jaarlijkse straatfeest in de Papegaailaan had dit jaar het thema *La Douce France*. Het stond gepland op 24 augustus, maar de weersvoorspellingen voor die dag waren zo slecht dat de feestcommissie de happening verschoof naar 14 september. Het was toen weliswaar wat koeler, maar wel droog en bijna windstil.

Ondanks de bedoelde Franse sfeer waren er niet veel themagerelateerde zaken: Duitse braadworst, Amerikaanse hamburgers, Indische saté en Italiaanse ijsjes. De barbecue-buurmannen hadden het er druk mee en de ijsjes werden

verzorgd door een echte ijscoman. Natuurlijk ontbrak het Hollandse springkussen ook dit jaar niet. Topper was de zangsessie met de singer songwriter Veronique Sodano (ja, half Italiaans) die het feest nog wel een Franse slag meegaf: Uiteindelijk zongen alle ruim veertig feestgangers meerstemmig het lied *Une Belle Histoire!*

De feestcommissie, bestaande uit Denise, Sander, Harry, Anneleen, Cornelia en Yvonne, blikte na afloop tevreden terug op het geslaagde evenement en kijkt alweer uit naar de winterborrel.





Heerlijk nazomers ‘blokfeest’

Op 7 september kwamen in het zuidelijk deel van de wijk ruim 100 straat- en buurtgenoten rond de Spotvogellaan bijeen voor het jaarlijkse straatfeest. „Eigenlijk was het, zoals gewoonlijk, een blokfeest”, aldus Bianca Dekker, een van de organisatoren. „Het gaat om bewoners van het middendeel van de Spotvogellaan en gedeelten van de Oude Buizerdlaan, de Tortellaan en de Laan van Poot. Met oud-Hollands sport & spel, genietend van zelf schoongemaakte haring, boerenjongenscake en poffertjes leerden nieuwkomers en meer gesettelde burens elkaar weer beter kennen. Jong en oud genoten er volop van. Het mooie zomerweer zorgde voor een heerlijke start, tot het naderende onweer om middernacht echt een einde maakte aan weer een memorabel buurtherinnering.”





Haag Atletiek verheugt zich op vernieuwd en ruimer thuishonk

Door Dick van Rietschoten

Ruim drie jaar geleden presenteerden Haag Atletiek, handbalvereniging Hellas en een tiental andere Haagse sportclubs een ambitieus plan om bij de atletiekbaan aan de Laan van Poot een immens multifunctioneel sportcomplex te bouwen. Dat project is inmiddels diep in een archiefkast terechtgekomen. Toch zullen er binnen afzienbare tijd bouwactiviteiten op het sportpark plaatsvinden, want het clubhuis van Haag Atletiek wordt ingrijpend gerenoveerd en uitgebreid.

„Het was op zich een mooi plan om hier een groot Centrum voor Sport en Beweging neer te zetten, maar we realiseerden ons dat er vele hindernissen waren. Toen we er onvoldoende handen voor op elkaar kregen, hebben we de stekker eruit getrokken”, zegt Pierre Heijnen, sinds vier jaar voorzitter van Haag Atletiek. De voormalige Haagse PvdA-wethouder, die ook zeven jaar lid van de Tweede Kamer is

geweest, zit relaxed in het voor hem zo vertrouwde clubhuis van de atletiekclub waar hij al vele jaren op de bijna 1800 personen tellende ledenlijst staat. „Ik ben zelf ook altijd een actieve loper geweest. En nóg steeds hoor, hoewel het de laatste jaren wel wat minder is geworden. Maar blijven bewegen is gezond. We hebben hier veteranen die al een eind in de tachtig zijn en zelfs een negentiger.”



Gedateerd

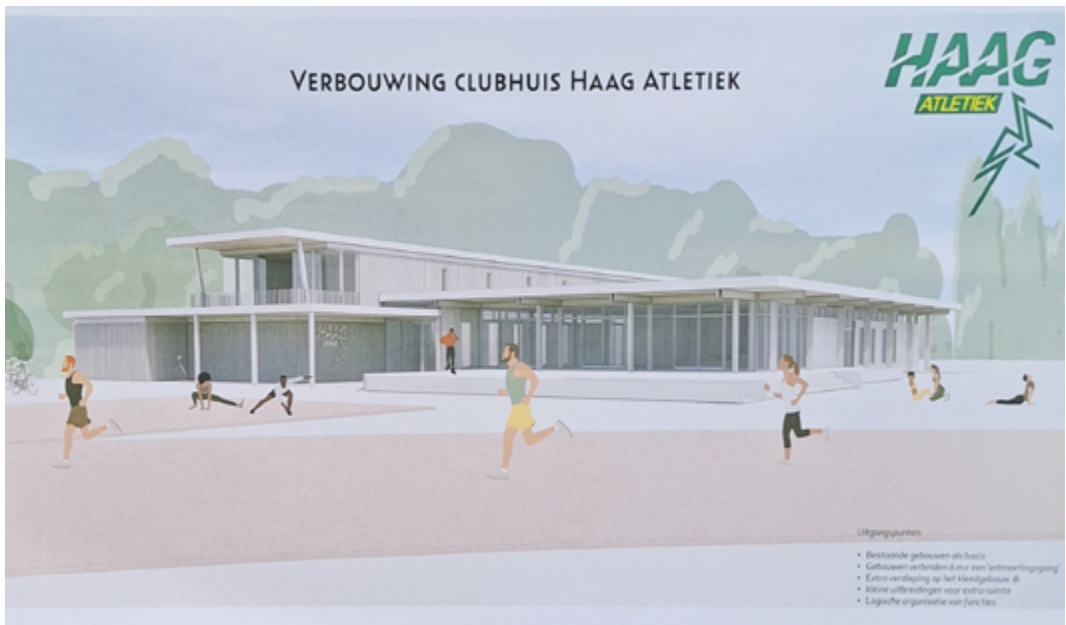
Het plan om het clubgebouw annex kantine grondig te vernieuwen bestaat al lange tijd. „We zijn er al jaren voor aan het sparen”, zegt de voorzitter. „Aanvankelijk was het natuurlijk de bedoeling dat dat zou worden meegenomen in het grote plan voor een nieuw sportcomplex. Maar toen duidelijk werd dat dat niet haalbaar was, hebben we zelf een verbouwingsplan opgesteld, samen met het Haagse architectenbureau Braaksma & Roos, dat van vele markten thuis is, van woningbouw tot kerkrestauratie. Ze hebben onder meer tien jaar geleden de centrale binnentuin

van Berlages kunstmuseum overkapt en er een tuinzaal van gemaakt.”

„Het is om verschillende redenen hard nodig een nieuw clubhuis te bouwen. Wat er nu staat is heel gedateerd. Veel is aan vervanging toe. Bovendien is het verre van duurzaam: we kampen met hoge energiekosten. In de nieuwe situatie wordt het een energiezuinig geheel, met onder meer warmtepompen en hergebruik van regenwater. Naar schatting kunnen we dan jaarlijks minimaal 20.000 euro aan kosten voor energie en water besparen.”

Ruimte winnen

„Wacht even, ik zal je laten zien hoe het gaat worden,” zegt Heijnen. Hij haalt een grote tekening tevoorschijn waarop het toekomstige nieuwe hoofdkwartier zichtbaar is. „Kijk, nu nog hebben we twee gebouwtjes: enerzijds de kantine, waar we nu zitten, en hiernaast een gebouwtje met de kleedkamers en het krachthonk. Die twee worden straks met elkaar verbonden. Daar winnen we ruimte mee, waardoor we meer kleedkamers kunnen realiseren. Maar we maken het geheel ook nog wat groter door een etage op het kleedkamerdeel



te bouwen. Daar komt onder meer een vergaarderruimte. Het nieuwe geheel krijgt trouwens ook een meer transparante uitstraling dan nu het geval is.”

Volgens de verenigingsvoorzitter gaat de renovatie zo'n twee miljoen euro kosten. Het grootste deel daarvan zal worden gedekt door subsidies van het rijk en de gemeente Den Haag. „We verwachten volgend jaar september te kunnen beginnen. In mei 2026 kan het project dan klaar zijn.”

Bij de tijd

„Na de grote vernieuwingsoperatie zal Haag Atletiek de 20^{ste} eeuw definitief van zich hebben afgeschud en helemaal bij de tijd zijn”, glundert Pierre Heijnen. „Dat betekent ook dat we veel meer een buurtfunctie kunnen krijgen, waar veel mensen uit de omgeving wat aan hebben. Dat is er nu ook wel, maar op veel kleinere schaal. We hebben bijvoorbeeld twee jeu de boulesclubs die hier wekelijks spelen, er is een trimclubje uit de Vogelwijk dat hier geregeld actief is en er traint en loopt elke dinsdagmorgen een clubje veteranen van ons: de *Oldstars*.” Verder kan vanaf november iedereen die dat wil bij ons voor 100 euro een serie van 36 trainingen volgen ter voorbereiding op de CPC-loop van komend voorjaar. Je hoeft dus geen lid bij ons te zijn om daaraan mee te doen. Over al onze activiteiten en nevenactiviteiten is informatie te vinden op de website www.haagatletiek.nl en uiteraard is onder het hoofdstuk 'Nieuwbouwplannen' ook te lezen hoe het staat met ons toekomstige onderkomen.”

Nieuw plan indoor-accommodatie

Bij het ter perse gaan van deze editie werd bekend dat dit jaar achter de schermen een plan is ontworpen voor een 130 meter lange (laagbouw) indoor-accommodatie aan de 'duinkant' van het Haag-terrein, met een 60 meter-atletiekbaan en ruimten voor 3x3 basketbal en de racketsporten padel en pickleball. Meer hierover in het volgende nummer.



Professionele voorbereiding op de City-Pier-Cityloop

Niet-leden van Haag Atletiek kunnen vanaf zaterdag 30 november meedoen met een training van drie maanden onder professionele leiding ter voorbereiding op het lopen van de 10 kilometer of halve marathon tijdens de CPC-loop op 9 maart volgend jaar.

Wie mee wil doen aan de 21 km-trainingsgroep, moet een redelijke basisconditie hebben. Dat betekent dat je op dit moment een afstand van 5 km in circa 30 minuten kunt lopen. Lukt dat niet, dan adviseren we om voor de 10 km te kiezen. Het instapniveau voor de 10 km is een afstand van 3 km in circa 20 minuten te kunnen afleggen. Heb je nog nooit hardgelopen? Dan is deze training **niet** geschikt. Van nooit sporten naar 3 x per week is dan een veel te grote stap.

De trainingen zijn op zaterdagochtend en maandag- en woensdagavond. Elke training duurt ongeveer 90 minuten, inclusief warming-up, looptechniek en cooling-down. Twee dagen voor de CPC is er in het clubhuis van Haag Atletiek een gezamenlijke maaltijd (PastaParty). In de week na de CPC krijgen de deelnemers ook hersteltrainingen.

Het gehele trainingsprogramma kost 100 euro. Inschrijven kan via de website van Haag Atletiek (www.haagatletiek.nl) Doe het snel, want het aantal plekken is beperkt. Let op: het startbewijs voor de CPC moet je zelf aanschaffen!

Samen filmklassiekers kijken:**24 oktober en 20 november**

Ten huize van Flip Petri, IJsvogelplein 2, wordt op **donderdag 24 oktober om 19.30 uur** *The Titanic* vertoond. Deze romantische versie van de scheepsramp in 1912 werd in 1997 onder regie van James Cameron gemaakt en won 11 Oscars. De hoofdrollen worden gespeeld door Leonardo DiCaprio en Kate Winslet. Aanmelden via activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl
Een bijdrage voor de wijn of het bier wordt op prijs gesteld.

Op **woensdag 20 november** is op hetzelfde adres (eveneens om 19.30 uur) de film *The King's Speech* te zien. Deze film, die 4 Oscars won, laat het waargebeurde verhaal zien van de Britse koning George VI, die om zijn stotterproblemen te overwinnen les kreeg van de eigenzinnige logopedist Lionel Logue. George – koosnaam: *Bertie* omdat zijn eerste doopnaam Albert was – werd in 1936 onverwacht koning na het oneervolle aftreden van zijn broer, koning Edward VIII.

Rondleiding Dior-expositie in Kunstmuseum, 30 oktober

Tot eind januari is in Berlages Kunstmuseum een unieke tentoonstelling te zien over de Franse modeontwerper Christian Dior (1905-1957), die onder meer eind jaren veertig de *New Look* introduceerde.

Op **woensdag 30 oktober om 10.30 uur** heeft de Activiteitencommissie een rondleiding van een uur georganiseerd. Wie hieraan wil deelnemen, wordt verzocht zich snel aan te melden via een e-mail naar activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl (met vermelding van het aantal personen).

We verzamelen op 30 oktober om 10.15 uur bij de kassa van het Kunstmuseum. Museumkaarten zijn geldig.

Bezoek Vrijmetselarij Museum op woensdag 27 november

Aan de Javastraat 2B staat een prachtig pand dat in 1908 in opdracht van meubelfabrikant Klaas Gerardus Pander is gebouwd. Hierin bevindt zich tegenwoordig het Vrijmetselarij Museum,



waarin de geschiedenis en de praktijk van de Vrijmetselarij wordt belicht. Er is ook een *Hall of Fame*, waar te zien is dat o.a. Winston Churchill en Willem Drees sr. vrijmetselaars waren.

Op **woensdag 27 november om 14.00 uur** staat voor ons een rondleiding van plm. een uur gepland. Wilt u mee, stuur dan een mail naar activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

We verzamelen om 13.45 uur bij de kassa. Museumkaarten zijn hier geldig!

De rondleiding duurt ruim een uur. Het museum is niet geschikt voor rolstoelen en rollators. Meer informatie: www.vrijmetselarijmuseum.nl

Muzikale lunches bij De Laer op 3 november en 1 december

Bij Brasserie De Laer, langs de tramrails aan het begin van de Van Boetelaerlaan, kunt u op de zondagen **3 november** en **1 december** genieten van een door muziek omlijste lunch. Aanvang: 13.00 uur. Voor € 27,50 (+ 4,00 voor de muziek) krijgen de gasten een viergangenlunch voorgeschoteld: twee voorgerechten, een hoofdgerecht (keuze uit 3) en een dessert. We schuiven gezellig bij elkaar aan, dus als je alleen komt is dat geen probleem.

Aanmelden bij brasserijdelae@kpnmail.nl (graag met vermelding van telefoonnummer).

Op zondag 3 november treedt het **Duo Brocante** op, met Henny van Dongen (zang) en Frank Wouters (Piano). Zij brengen een gevarieerd programma met bekende en minder bekende chansons in het Frans, Duits, Engels en Nederlands.



Op zondag 1 december wordt de lunch muzikaal begeleid door jazz-zangeres **Veronique Sodano** (zie foto) en haar gitarist. Zij brengen jazzy Engelse en Nederlandstalige songs ten gehore.

Boekenruilbeurs en theater: 10 november, Rietzangerlaan

Zondag 10 november is er tussen om 15.00 en 15.45 uur weer een gezellige boekenruilbeurs in het zaaltje naast de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan 2A.

Hoe werkt het? We hebben twee tafels: één voor romans en één voor andersoortige boeken. Iedereen mag maximaal 3 boeken meenemen en ruilen. De boeken moeten in goede staat zijn, recent en interessant. Denk aan romans, thrillers of kinderboeken.

Voor de bezoekers staat thee klaar met speculaas van bakkerij Driessen.

We hebben ook een verrassing: er staat een grote televisie in het zaaltje, waarop we iets leuks gaan doen. Wat dat precies is, houden we nog even geheim.

Direct na de ruilbeurs wordt in het zaaltje een expositie geopend van kunstenaar Herman Smit. Vervolgens is er – voor jong en oud – vanaf 16.00 uur de voorstelling *Errol en de trol* te zien, een muziek- en dansstheaterstuk met poppen en maskers voor kinderen van 4-10 jaar. Op internet is over deze voorstelling meer te lezen.



Vrijdag 6 december 17.00 uur: Ontsteken kerstboomlichtjes

Op het bekende plantsoen in de Mezenlaan wordt op 6 december om 17.00 uur de verlichting aangedaan in de grote kerstboom

die de wijkvereniging daar net als in de voorgaande vier jaar laat neerzetten. Het Vogelwijk Kerstkoor zingt daarbij enkele liederen. Bij Bakkerij Driessen worden bij deze gelegenheid oliebolletjes, limonade en glühwein uitgedeeld. Alle wijkbewoners zijn welkom!

Koffieochtenden op Houtrust

Elke **1^e e 3^e maandag van de maand** drinkt een groep wijkbewoners vanaf 10.30 uur koffie met elkaar in de kantine van de tennisclub aan het begin van de Laan van Poot. Iedereen die dat wil, kan aanschuiven. Heb je een lift nodig? Laat het ons weten!

Vrijdagwandelgroep

Wil je op vrijdagochtenden meewandelen met een groep wijkgenoten, meld je dan aan op het bekende mailadres van de activiteitencommissie met vermelding van uw 06-nummer. Je wordt dan opgenomen in de hiervoor te starten WhatsAppgroep.

Initiatieven gezocht!

Wij zoeken Vogelwijkbewoners die het leuk vinden om iets te organiseren. Excursies, een nieuw clubje oprichten, een museum of ander bezienswaardigheid bezoeken, of..... geheel nieuwe activiteiten. Ook ideetjes en tips zijn welkom. Stuur een mail naar activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl of bel met Yvonne Brouwer: 06-14658979.

Sluit je aan bij het initiatief voor autodelen in onze wijk

Er is een datum! Op 6 november om 20.00 uur is er een *online* bijeenkomst van **Vogelwijk DEELt**, een belangrijke stap op weg naar autodelen in de Vogelwijk. De afgelopen maanden hebben de initiatiefnemers Roelof van Leeuwen (Vogelwijk-Noord) en Janet Kist (Vogelwijk-Midden) verkend of een coöperatie voor enkele elektrische auto's in de Vogelwijk levensvatbaar is.



Roelof van Leeuwen en Janet Kist

Inmiddels hebben 21 gezinnen zich al aangemeld. Maar er is nog plek voor andere gegadigden! Wil je hier meer over weten en/of meedoen? Meld je dan aan voor de online informatieavond door een mailtje te sturen naar deelaotovogelwijk@gmail.com

De winter komt eraan! Neem snel contact op met een Energiecoach

Door klimaatverandering worden de winters zachter. Toch kan het energieverbruik aardig oplopen in onze veelal tochtige, oude huizen.



Als je naar het energielabel-overzicht uit 2023 van woningen in onze wijk kijkt, is er nog aardig wat te doen! De vele rode, oranje en donkergeel gekleurde stipjes geven aan dat de meerderheid van de woningen nog energielabel E, F of G heeft. Slechts een zeer beperkt deel van de huizen in de Vogelwijk kan met recht duurzaam worden genoemd. De groene labels zijn vooral in bezit van nieuwbouwwoningen en appartementen.

Wil je met jouw huis op de weg naar een klimaatneutrale status komen? Dat vraagt om een goed plan. De Vogelwijk-energiecoaches kunnen je daarbij helpen. De afgelopen twee jaar hebben de coaches 176 woningen bezocht. De coach kan samen met de bewoners plannen maken en helpen bij vragen over isoleren, ventileren en duurzame energieopwekking.

Boek gratis een energiecoach! Dat kan door de bijgaande QR-code te scannen. Of google *Heba energiecoach*. Dat brengt je naar de website

<https://duurzaamdenhaag.nl/energiecoach>.



Op bezoek in Rijswijk: een stap in de toekomst

Onlangs nodigde Dick Tielrooij, bestuurslid van Vogelwijk Energiek, een groep geïnteresseerden uit in Rijswijk. Daar heeft hij in een bedrijfspand een indrukwekkende stap gezet in de richting van een duurzamer energiegebruik. Hij liet een geavanceerde grondgebonden warmtepomp installeren door het bedrijf Ecensy BV.

Het warmtepompsysteem van Ecensy maakt gebruik van warmte uit de aarde. Dat is een fundamentele verbetering van het energiemangement: wat voorheen werd aangedreven door een verouderde topkoeling en gestookt met gas, is omgebouwd en gereviseerd tot een hypermodern en energie-efficiënt systeem voor verwarming en koeling. En dat met een minimale ecologische voetafdruk. Een belangrijk onderdeel van deze duurzame transformatie is de installatie van maar liefst 110 zonnepanelen, die een substantiële bijdrage leveren aan het opwekken van groene energie. Zo is het hele pand verduurzaamd, met een drastische verlaging van de energiekosten. Wie weet zien we dit binnenkort ook in de Vogelwijk.

Kom met ideeën en initiatieven

De komende tijd gaat Vogelwijk Energiek aan de slag met nieuwe projecten. We blijven benieuwd naar vragen van wijkbewoners. Welk duurzaam project zou je graag in de Vogelwijk zien? Waar kunnen we met nieuwe energie het verschil maken? Wat wordt onze nieuwe windmolen?

Laat het ons weten via info@vogelwijkenergiek.nl en volg via onze website www.vogelwijkenergiek.nl de ontwikkelingen.

Team Kruisbeklaan opnieuw winnaar Vogelwijk-Lanenloop

Op zaterdag 7 september organiseerde Haag Atletiek weer een Vogelwijkloop, waarbij ook vertegenwoordigers van specifieke Vogelwijk-lanen het tegen elkaar opnamen. Ondanks de warme weersomstandigheden trotseerden veel enthousiaste buurtbewoners en deelnemers van elders de uitdaging om de 3 of 5 kilometer te lopen. Het deelnemersveld bestond uit lopers van vele leeftijden, van basisschoolkinderen tot zeventigplussers.

Evenals vorig jaar sleepte het team van de Kruisbeklaan de felbegeerde wisseltrofee van de Vogelwijk-Lanenloop in de wacht. Kris Loveniers en Marijn Hillenius uit deze straat waren samen maar liefst 2,5 minuut sneller dan de lopers van de Spotvogellaan. Jesper Hanson uit de Spotvogellaan was met een indrukwekkende tijd van 18:59 echter de snelste loper van de hele Vogelwijk.



Foto: Mischea Vos en Rudi Oosthuis

Marijn Hillenius en zijn vader Jan showen trots de door het Team Kruisbeklaan gewonnen wisselbeker

Vogelen in de Vogelwijk

Met de herfst in aantocht geven de Groenverleiders uit de Vogelwijk u tips voor het spotten, tellen en behouden van vogels. Daarvoor gingen de duurzame wijkbewoners te rade bij de Voorburgse vogelkenner en -beschermer Martin van de Reep. Mede dankzij hem begint dit najaar een Groenverleiders-actie om twee specifieke vogels die je hier steeds minder ziet voor onze wijk te behouden.

Martin van de Reep houdt zich al jaren bezig met het beschermen van vogels. Zo wist hij de kolonies mussen in Kijkduin en Duindorp te behouden en te laten groeien en adviseert hij de gemeente o.m. bij bouwplannen over het beschermen en behouden van vogelpopulaties. In onze groene Vogelwijk zijn en horen we dagelijks vele verschillende soorten tuin- en duinvogels, maar er zijn twee beschermde soorten die extra aandacht verdienen: de mus en de gierzwaluw. Beiden nemen sterk in aantal af. Er is helaas geen pasklare oplossing om deze eigenzinnige vogels te behouden, maar alle beetjes helpen, aldus Martin: „Een groene, duurzame tuin biedt de variatie in voedsel die mussen nodig hebben. Kies bijvoorbeeld voor een heg van klimop in plaats van een houten schutting. Een tuin die gonst van de insecten is een hotspot voor mussen. En een huis met voldoende nestplekken op minimaal drie meter hoogte zorgt voor een veilige thuishaven voor de gierzwaluw. Houd dus rekening met de gierzwaluw als je plannen hebt voor het renoveren van je dak.”

Vogelweetjes van Martin: de mus

- De mus is bijzonder honkvast. Ze leven het jaar rond in een straal van 50 meter (broedseizoen) tot 500 meter rondom hun nest. Ook zijn ze erg trouw aan hun biotoop: haal je hun favoriete boom weg, dan loop je kans dat de mussenkolonie ook vertrekt.
- Pas vanaf 10 broedpaartjes spreek je van een mussenkolonie.



- Je doet de mus een groot plezier met een dagelijkse voorraad zaaadjes, het jaar rond. In het najaar lok je de mussen met een voeddersilo naar je tuin, met een kans dat ze zich thuis voelen en blijven nestelen.

Vogelweetjes van Martin: de gierzwaluw

- De gierzwaluw is ook erg kieskeurig en keert ieder jaar in het broedseizoen na een lange vlucht vanuit Afrika terug naar de eigen vertrouwde nestplek. Als het nest bezet is, wacht de gierzwaluw keurig zijn of haar beurt af. Of verjaagt de indringer, als het een kleinere vogel is.
- Gierzwaluwen hebben maar een klein, beschut plekje nodig voor hun nest. Ze nestelen bij voorkeur onder de dakgoot, achter een regenpijp of dakpan of in een gat in de muur.
- Gierzwaluwen brengen veruit het grootste deel van hun leven vliegend door. Daardoor zijn het, mede door hun hoge snelheid en



wendbaarheid, moeilijk te fotograferen vogels. Ze slapen op zo'n 3000 meter hoogte op een soort knipperstand: half wakker, half slapend. 's Nachts dalen ze in grote cirkels weer omlaag, tot ze tegen de ochtend hun voedselhoogte van ca. 300 meter weer bereiken. „Echt supervogels!”, aldus Martin.

TIP

Spotten op de Vulkaan - Misschien heb je zelf weleens met een verrekijker staan spotten op De Vulkaan, de hoogste duintop in het Westduinpark, die je bereikt als je aan het eind van de De Savornin Lohmanlaan het duinpad naar zee op loopt. De Vulkaan is dé favoriete spottersplek voor vogelaars, want er komt van alles langs, vooral 's morgens.

Op de website www.trektellen.nl kun je zien wat de dagelijkse 'spotvangst' is. Van wintertaling tot boomleeuwerik en sijs: tot en met eind oktober laten veel bijzondere soorten zich zien tijdens de najaarstrek. Ook de mus komt dit najaar regelmatig voorbij: de kolonies wagen dan de oversteek van Kijkduin naar Duindorp. En misschien blijven er wel een aantal 'plakken' in onze Vogelwijk.

Tel mee en WIN!

Het beschermen van vogels begint met het inventariseren en dus tellen van vogels. Pas dan kun je gericht actie ondernemen, aldus Martin. De Groenverleiders roepen dan ook alle Vogelwijkers op om dit najaar de mussen en gierzwaluwen te gaan of te blijven tellen via de app van www.waarneming.nl

Doe je mee? Maak bovendien kans op een duurzame vogelvoedersilo: stuur uiterlijk 30 november je mooiste tuinvogelfoto - van een mus, gierzwaluw of andere vogel - naar groenverleidersvogelwijk@gmail.com

Laatste meters groen dak!

De *Actie Groen Dak* gaat als een speer. Tot december zijn er nog een aantal laatste meters met een aantrekkelijke subsidie beschikbaar voor Vogelwijkers die een groen dak voor hun woning, uitbouw, schuur of tuinhuis willen. Aanvragen is mogelijk via groenverleidersvogelwijk@gmail.com.

Uitslag zonnebloemenwedstrijd

De zonnebloemenwedstrijd vormde ook dit jaar een flinke uitdaging voor de tientallen jonge deelnemers. Het zonnebloemseizoen ging bar en boos van start met een wel heel nat en somber voorjaar, een heuse slakkenplaag en behoorlijk wat gure wind en zelfs storm.

Toch is het een paar kids met groene vingers gelukt. De zonnebloemen van Pieter en Eefje (zie foto) werden maar liefst 2.55 en 2.60 meter hoog! Gefeliciteerd! Een eervolle vermelding gaat naar Elin en Floor. Zij kweekten maar liefst 20 plantjes waarvan er 17 door de slakken werden opgegeten. De hoogste van de drie zonnebloemen die aan de slakken wisten te ontsnappen, werd 1.51 meter. Een geweldige prestatie.

Feliciteer de winnaar en hoera voor alle doorzetters die een zonnebloem wisten te kweken!



Red de plant

Heb je planten waar je afscheid van wilt nemen? Gun ze een tweede leven en bied ze aan in de Vogelwijk-appgroep *Red de Plant*. Iedereen een goed gevoel! Ook als je alleen wilt adopteren. Ook ideeën en tips ter bevordering van het groen in de wijk zijn meer dan welkom. Stuur een mailtje naar groenverleidersvogelwijk@gmail.com voor deelname in de app-groep.

Over de Groenverleiders

De *Groenverleiders Vogelwijk* (Bernadette, Britta, Dick, Eva en Simone) zetten zich in voor het vergroenen en verduurzamen van tuinen in onze mooie tuinstadwijk

Heb je een goed groen idee of wil je meer weten over wat we doen? Je bereikt ons via groenverleidersvogelwijk@gmail.com.

Wil je meer vogels in jouw tuin? Stuur ons een mailtje als je interesse hebt in een kosteloos bezoek van een vogelconsulent voor tips op maat. Op www.vogelbescherming.nl kun je terecht voor meer informatie over vogeltuinieren.



Aldus sprak de kat

*Wat baat het dat ze mij op 4 oktober in
de wattenpluis leggen, de toekomst ziet
obscuur als luchten voor een onweer*

*wij katten zijn te veel, wereldwijd vangen
wij tussen onze ivoren wachtters miljoenen
vogels per jaar, men verwijt ons massamoord*

*het allergenste is dat het de waarheid is
ook ik bezondig mij, al koestert mijn wollige
baas de gedachte dat ik onschuldig ben*

*ach, hoop is als de wolken, sommige
brengen regen, ooit moeten wij aan de lijn
of binnen met krabbomen en klimpalen*

*neven van mij in Australië hangen al
aan smoezige poezentuigies en zijn
geen vrije vogels meer*

*wij zijn een probleem en het lot van de één
bepaalt het lot van de ander, dood of leven
ach, vier die vierde oktober en*

*leer mij dan en vele andere
dat voor ons vrijwel onmogelijke:
de waarde van vrijheid in gebondenheid*

Olga Millenaar

Workshops 'Adem je Vitaal' en kindervoet-reflexmassage

In het zaaltje naast de St. Albaanskerk (Rietzangerlaan 2a) geeft Rosien Hinke in november een driedelige workshop onder de titel Adem je vitaal. Daarbij leer je hoe je je ademhaling kunt inzetten voor een fit, vitaal en ontspannen leven. De sessies worden gehouden op 1, 8 en 15 november vanaf 19.30 uur. De gehele workshop kost 125 euro. Rosien is een 'lichaamsgerichte en energetische coach'. Meer over haar is te lezen op de website www.praktijklarose.nl

Op de zondagmiddagen 3, 10 en 17 november verzorgt Rosien in het gebouw van Sports & Health Club Westduin (ingang bij Sportpark Laan van Poot, rechts van de Nutschool) workshop Voetreflexmassage voor

ouders. Vader en moeders leren hier hoe ze de voetjes van hun kinderen kunnen masseren om kwaaltjes te verlichten, rust te brengen of emoties te verwerken. Aanvang: 14.00 uur. Ook deze workshops kosten 125 euro. Wie aan de workshops mee wil doen, kan een e-mail sturen naar rosien@praktijklarose.nl of appen naar Rosien via +31618168964.

Voor (groot)ouders én kinderen organiseert Rosien op zondag 27 oktober op dezelfde locatie (Laan van Poot 355a) van 10.00 tot 16.00 uur een Ouder&Kinddag. Dat wordt een 'Dag vol speelsheid en lichtheid', waarin ook praktische dingen worden aangeleerd zoals mindfulness en masseren. Deelname aan deze dag kost eveneens 125 euro.



UIT JE BOL IN DE VOGELWIJKDISCO

Ruim vijftig kinderen van rond de tien jaar gingen op vrijdag 20 september bijna twee uur lang lekker uit hun bol tijdens een discoavond in Health & Sportsclub Westduin bij het sportpark Laan van Poot. De avond was georganiseerd door Alphons Jacobs van de Commissie Kinderactiviteiten in samenwerking met Ingmar van Oeveren, eigenaar van de club.

De belangrijkste ingrediënten voor de discoparty waren aanwezig: gedempt licht, discolampjes en natuurlijk een discjockey (DJ Kevin in dit geval) die de dansers geregeld opzweepte met instrumentale en vocale muziek.

Voor degenen die even wilden uitrusten of afkoelen stond in een naburig vertrek een batterij frisdrank klaar, begeleid door wat lekkere hapjes. „Dit is de eerste keer geweest dat we 't op deze manier hebben gedaan, maar als ik de reacties hoor, denk ik dat het vaker gaat gebeuren”, aldus Alphons.





Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

GEZOCHT - Wij zijn op zoek naar iemand die een handje kan helpen in ons gezin met twee kinderen (1 en 4 jaar). Wij zoeken iemand die kan helpen met het huishouden, kan koken en die het leuk vindt om in de nabijheid van kinderen te zijn. Het gaat om ca. 2 keer in de week. Uren en dagen in overleg. Ook de precieze invulling kunnen we met elkaar afstemmen.

Mocht je interesse hebben of iemand kennen die hierbij past, dan horen we het graag! Tel. 06-24709877.

VAKANTIE-OPPAS GEZOCHT - Wij zijn van plan om volgend jaar maart/april vijf weken op vakantie te gaan. Voor die periode zoeken wij een dierenliefhebber of meerdere liefhebbers die in ons huis voor de hond willen zorgen. Wij hebben een lieve dwergpoedel van dan 1 jaar oud.

Ken of ben je iemand die ons kan helpen, mail dan naar: ruudvandenbrekel@gmail.com

YOGA & PILATES - Volg leuke en fijne yoga & Pilateslessen op woensdag, donderdag en vrijdag, Rietzangerlaan 2A, naast de St Albaanskerk. Info en opgave bij Saskia van Leeuwen, 06-41777963 of mail: kruse.vanleeuwen@gmail.com

HOND UITLATEN - Als u een keer geen tijd hebt om uw hond uit te laten, doen wij het graag, tegen afgesproken vergoeding. We hebben ervaring met onze eigen hond. Thijs van der Pas, Robin Pilon en Fedde de Brabander, allen 13 jaar. Telefoonnummer 06 15107888.

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze fijne, betrouwbare en ervaren huishoudelijke hulp is beschikbaar voor schoonmaakwerkzaamheden. Ze heeft meerdere klanten in de Vogelwijk. Voor referentie en contactgegevens: tel 06-13902824.

THEATERVOORSTELLINGEN - In oktober, november en december spelen de acteurs Linda Møller (Vogelwijkbewoonster) en Casper van Bohemen drie verschillende voorstellingen in paviljoen *Greens* (Westbroekpark). Het gaat om de theaterstukken *Doek!* (van de hand van Maria Goos), *Een Flinkse Linkse Vrouw* (Geschreven door Aaf Brandt Corstius) en *Veel liefs!* Voor de speeldata en tijdstippen, zie de website www.zeevlamproducties.nl Voorafgaand is er een theaterdiner/lunch om van te smullen!

AANGEBODEN – Winterschilder Willem (bekend in de wijk) kan er nog wat klusjes bij hebben: 06-17944665.

Koorconcert in St. Albaankerk op zaterdag 2 november

Op zaterdagmiddag 2 november om 16.00 uur geeft het Leidse koor VOLK, bestaande uit (oud-) docenten en (oud-)leerlingen van de Vrije School een concert in de intieme St. Albaanskerk aan de Rietzangerlaan 2. VOLK (Vrije school oud-leerlingen/leraren/liefhebbers koor Leiden)

Het koor zingt onder leiding van dirigent Erik van Balen a capella werken van onder anderen Lauridsen, Gjeilo, Gluck, Bruckner, Macfarren & tijdgenoten.

Toegang: €10,- maar voor bezoekers tot tot 18 jaar gratis. Stuur voor toegangskaarten een mail naar Esther-Lara Walraven: esther-lara@live.nl of bel met 06-26432147.

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: chiel.lentz@politie.nl

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:

(070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com, tel. 06 53414041

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Daniel van Drunen, email:

daniel.vandrunen@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak

(via www.denhaag.nl onder 'Contact').

Het stadsdeelkantoor is van maandag t/m vrijdag geopend van 08.30 tot 16.30 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulp Segbroek/Vogelwijk

Tel. (070) 3364716 (voor vraag en aanbod).

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via: (070) 205 24 80 of (06) 81 28 94 86, e-mail: l.hagen@wijkz.nl.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Thuiszorg

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Wijkvereniging De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Lodewijk de Haes

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

vacant

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Adam Braithwaite

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann, Nieboerweg 228

Tel. 06 14355222

e-mail: pag.lohmann@gmail.com

Portefeuille Sociale Wijkzaken

vacant

Commissies

Verkeer

Stef Tours, Fred van der Burg

e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Activiteiten (volwassenen)

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,

Marjan Scheeres

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: kinderen@vogelwijkdenhaag.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Britta Schaffmeister

Secretaris: Hans Hutter

e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

Activiteiten & Clubs

Houstruistkoffie

Gezellige ontmoeting met wijkgenoten elke eerste en derde maandag van de maand van 10.30-12.00 uur, Tennispaviljoen Houtrust.

Vogelwijk Dinerclub

Elke laatste maandag van de maand eten op diverse locaties. Organisatie: Hedy de Munk en Edith Haasbroek. Info: hmdemunk@gmail.com of edith.haasbroek@gmail.com

Huiskamerbridgeclub

Elline van Dijk, tel. 3659257,

e-mail: bridgevogelwijk@gmail.com

Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Pieter Cusell, tel. 06 43492040,

e-mail: pieter.cusell@gmail.com

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,

e-mail: inekecastel@gmail.com

Seniorengym (m/v)

Zaterdag 10.00-11.00 uur, Sportclub Westduin

Laan van Poot 355A, Angela Turfboer

turfboer6@gmail.com, tel. 06 44900977

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur Sportclub Westduin, Laan van Poot 355A.

Eelco Jan Velema, tel. 06 46291428

Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,

tel. 06 24778721,

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar. Voor de contributiebetaling wordt jaarlijks een factuur toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722