

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

Vogelwijk

Jaargang 68 **1** februari 2025



**NIEUW BESTUURSLID MICHIEL KOK | DE 'VORK' VAN LISANNE EN UDO
THEATERLOODS ALS WIJKVOORZIENING | WERKZAAMHEDEN IN HET DUIN**

Vogelwijk

Jaargang 68 . februari 2025
Nummer 1

Advertenties

Beheerders: Adam Braithwaite, Paul Lohmann

E advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06 27268377

E dvanrietschoten@ziggo.nl

Mieke Hendriks

Papegaailaan 12, T 06 38444072

E miek.hendriks@gmail.com

Mischa Vos

Kruisbeklaan 49 T 06 40 28 63 12

E mischavos@hotmail.com

Anja Knoope

Hellingweg 266, T 06 10 01 51 38.

E anjaknoope@gmail.com

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

Algemeen mailadres redactie

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

T 06 24 77 87 21 of

E leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijsing: 8 x per jaar. Oplage: 1950 ex.

Druk

Pasmans Drukkerij

Chroomstraat 33, 2544 EX Den Haag

T (070) 397 71 71

E info@pasmans.net

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Bij aanvang van een nieuw jaar wemelt het vaak van de koffiedikkijkers die menen dat zij kunnen voorspellen wat Nederland, Europa of de wereld dit jaar aan geluk of ramspoed te wachten staat. Bij gebrek aan bovennatuurlijke gaven wagen we ons hier maar niet aan profetieën.

Toch zijn sommige voorspellingen heus niet zo moeilijk. Wat onze directe omgeving betreft kunnen we er bijvoorbeeld zonder meer van uitgaan dat we aan deze kant van Den Haag tussen april en juli veelvuldig te maken zullen hebben met verkeersopstoppingen, wegafsluitingen en wellicht bijbehorende ergernissen. Dat allemaal vanwege de NAVO-top die op 24 en 25 juni in het World Forum aan de Johan de Wittlaan wordt gehouden.

Het is de eerste keer sinds de oprichting van de NAVO in 1949 dat Nederland een dergelijke topconferentie van alle NAVO-lidstaten en kandidaat-leden organiseert, dus het is wel begrijpelijk dat ernaar gestreefd wordt hierbij zo goed mogelijk voor de dag te komen. Dat leidt echter wel tot een nooit eerder in ons land vertoonde operatie op het gebied van veiligheid en logistiek.

De toeters en bellen zullen niet van de lucht zijn. In het congrescentrum komen immers zo'n 8500 mensen samen, onder wie tal van staatshoofden en regeringsleiders (inclusief Trump met z'n entourage), ministers, ambtenaren en mediavertegenwoordigers. De Johan de Wittlaan wordt ruim drie maanden afgesloten en op de middenberm komen in plaats van de fameuze reeks vlaggen van alle VN-landen enkele tijdelijke bouwsels te staan. Er is eind vorig jaar zelfs al een aantal bomen uit de grond gehaald. Politieagenten in het hele land hebben vorig jaar zomer al te horen gekregen dat ze in juni dit jaar geen vrije dagen mogen opnemen, want in totaal zullen die maand zo'n 27.000 agenten in Den Haag dienst moeten doen.

Menig Hagenaar die – zoals wij – niet ver van het komende NAVO-epicentrum woont, zal de komende maanden ongetwijfeld geregeld verzuchten: *Het is hier een gekkenhuis!* Maar dat kan ook een positieve kant hebben. Want alles wat daarna dit jaar aan ingewikkelde operaties in onze omgeving staat te gebeuren, zoals de uitvoering van het Opvangplan Sportlaan, kan dan alleen maar meevallen.



De wijk in Vogelvlucht

Door Lodewijk de Haes, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Nieuw jaar, nieuwe start, samen verder

Als bestuur van onze wijkvereniging wensen we alle Hagenaars en Hagenezen en speciaal al onze leden een mooi 2025 toe.

Bij het begin van het nieuwe jaar, dat bij ons - anders dan de gemeente had gewenst - nog allerminst vuurwerkvrij werd ingeluid, horen ook goede voornemens. Al in Babylonië werd het jaar daarmee begonnen en zelfs ver daarvoor, volgens oude geschriften al rond 4000 voor Christus, werd de jaarwisseling in sommige beschavingen gezien als een moment van goede voornemens en reflectie. Nog steeds dichtten we ons de kunst toe in het nieuwe jaar gezonder te gaan eten, meer te sporten en vriendelijker te zijn. Het waren overigens de Romeinen die ervoor zorgden dat 1 januari werd gezien als het begin van een nieuw jaar. Daarbij benoemde men de bovennatuurlijke lenteschoonmaak en maakte men geloften van vernieuwing. In de historie is januari daarmee ook een maand van inspiratie. De maand is vernoemd naar de Romeinse beschermgod Janus, die wordt afgebeeld met twee gezichten die elk een andere kant opkijken: één naar de toekomst en één naar het verleden.

Nieuwe bestuursleden

Het bestuur begint dit jaar vol enthousiasme, zoals u ook verderop in uw lijfblad zult ervaren. Een nieuw (kandidaat-) bestuurslid, Michiel Kok, vertelt iets over zichzelf en wat hem inspireert. Bovendien zult u een paginagrote advertentie aantreffen waarin we bewoners oproepen mee te helpen bij de taken die vanuit het bestuur voor de vereniging worden vervuld. Verder waren we blij verrast dat kort nadat Michiel Kok naar voren was getreden als coördinator van sociale zaken en buurtac-

tiviteiten nóg een wijkbewoner zich aanbood met belangstelling om zitting te nemen in het bestuur. Geweldig! We hebben desondanks zeker nog behoefte aan versterking, maar deze aanvullingen zijn heel goed nieuws. Gegeven wat er zoal speelt in de wijk kunnen we extra handen goed gebruiken.

Opvangplan en woonvisie

In de volgende alinea's som ik enkele hoofdzaken op die ons dit jaar in elk geval bezig zullen houden.

Het opvangplan voor het oude Haga-complex en de toekomstige herontwikkeling van dit terrein hebben onze volle aandacht. Over beide thema's zijn we met regelmaat in gesprek met de gemeente. Wat betreft de opvang gaat het dan over het veiligheidsplan, de verbouwing, voorzieningen voor de buurt en de tijdlijnen.

Voor de herontwikkeling heeft de gemeenteraad recent de *Woonvisie 2040* aangenomen. Uitvoering hiervan brengt met zich mee dat het aantal te bouwen appartementen, beschikbaar voor bewoners van onze wijk, kleiner wordt dan aanvankelijk gepland. We oefenen samen met Bloemen- en Bomenbuurt druk uit om te zorgen dat we bij inspraak serieus worden genomen.

De uitkomst van de met veel bombarie aangenomen participatieverordening kan wat ons betreft niet zijn dat de gemeente alles invult conform genoemde woonvisie en wij als bewoners bij wijze van spreken over nog maar 1% van het traject mee mogen beslissen. We voeren dan ook intensieve gesprekken, we zijn en blijven alert en moeten er voor zorgen dat we een beter resultaat gaan zien voor wat betreft de kansen voor de wijkbewoners.

Ledenadministratie en contributie

De eerder al aangekondigde wijzigingen in de administratie van onze wijkvereniging worden dit boekjaar doorgevoerd. U gaat daarvan zeker iets merken! Binnenkort krijgt u een verzoek tot contributiebetaling van het administratiekantoor *AllUnited* waarmee wij afspraken hebben gemaakt. Bij deze editie van het wijkblad zit deze maand daarom niet zoals tot nu toe gebruikelijk de bekende brief met het verzoek uw contributie over te maken, maar een inlegvel waarin we het nieuwe systeem aankondigen. Over de voormalige Appelloods aan de rand van de Bosjes van Poot vindt u verderop in dit blad een artikel aan aanleiding van een onderzoek naar de toekomstkansen van het bouwwerk. De gesprekken hierover met de gemeente vor-

deren, waarbij vanuit die kant de gedachte het pand te handhaven sterker wordt. We houden u natuurlijk op de hoogte.

Dit jaar willen wij als bestuursleden vaker met de leden in gesprek. Met alle circa 1800 huishoudens gaat dat natuurlijk niet lukken, maar we zullen aselect wijkgenoten benaderen om een beter beeld te krijgen van wat er speelt. Ook blijven we straatfeesten financieel ondersteunen en gaan we onderzoeken hoe we via onze website en de sociale media de verbinding kunnen versterken.

*Mede namens de collega-bestuursleden
Adam Braithwaite en Paul Lohmann,
Lodewijk de Haes, voorzitter*

Oliebollen voor daklozenopvang



Een delegatie van het bestuur bracht op oudejaarsdag namens de wijkvereniging 125 oliebolletjes, 9 kerststollen en 8 pakken kerstkoekjes naar de Winteropvang voor daklozen aan de Sportlaan. De traktatie, die niet alleen bestemd was voor de bewoners maar ook voor de aanwezige vertegenwoordigers van de gemeente, de begeleiders van het Leger des Heils en leden van het veiligheidsteam, werd zeer gewaardeerd. Op de foto voorzitter Lodewijk de Haes met een beveiliger en een deel van de oudejaarsverrassing.

Vogelwijkagenda

Maandag
17 februari

10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Dinsdag
18 februari

14.00 uur: Lezing over opstelling levenstestament, Regentesseplein 148 (zie elders in dit blad).

Woensdag
19 februari

10.30 uur: Bezoek aan wijkagent Chiel Lenz in politiebureau Segbroek.

Maandag
24 februari

7.30 uur: Borrel en diner van de *Vogelwijk Dinerclub*. Nadere informatie bij Hedy de Munk: hmdemunk@gmail.com

Woensdag
26 februari

19.30 uur: Vertoning film *Una Giornata Particolare*, IJsvogelplein 2.

Maandag
3 maart

10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Zaterdag
29 maart

Vanaf 17.00 uur: *Running Diner Vogelwijk*, 10e editie (zie elders in dit blad).



Nieuw bestuurslid wijkvereniging Michiel Kok: 'Ik ben niet iemand die gauw opgeeft'

Door Dick van Rietschoten

Op de drempel van het nieuwe jaar trad Michiel Kok (53) toe tot het bestuur van de wijkvereniging. Goed nieuws, want er waren al maandenlang vacatures. Volgens de officiële regels heeft Michiel voorsnog de status van kandidaat-bestuurslid omdat hij nog de zegen moet krijgen van de algemene ledenvergadering, maar voorzitter Lodewijk de Haes weet zeker dat dat laatste wel snor zit. De nieuweling draait dan ook al volop mee.

Met Michiel Kok heeft het 'wijkbestuur' nu naast de voorzitter een tweede geboren en getogen Brabander in zijn gelederen gekregen, zij het dat hun wortels een flink eind uit elkaar liggen. Lodewijk groeide op in de regio Eindhoven en Michiel komt uit Roosendaal. „Ik wil niet ontkennen dat er carnavalsbloed door mijn lijf stroomt, maar de laatste jaren komt het er nauwelijks meer van om tijdens het carnaval af te reizen naar mijn geboorte- grond. Je beleeft het toch heel anders als je er niet meer woont.”

Shell

Michiel woont met z'n echtgenote Brenda en hun 11-jarige zoon Marijn aan de Sportlaan, recht tegenover de oude ziekenhuisgebouwen. Brenda, een geboren Haagse, was de gene die hem naar de hofstad bracht, vertelt hij als we hem thuis opzoeken. „We hadden elkaar ontmoet bij Shell, ons beider werkgever. Ik heb in totaal zo'n vijfendertig jaar bij Shell gewerkt, in verschillende functies. Eerst in een van de chemische fabrieken bij Shell Moerdijk, toen ik nog in Roosendaal woonde. Ik was *procestechnicus*, waarvoor ik een interne bedrijfsopleiding chemische technologie had gevolgd.”

„Na verloop van tijd ben ik op het Shell- hoofdkantoor in Den Haag bij de HR-afdeling terechtgekomen. Personeelszaken, zoals dat

vroeger simpelweg heette. Daar heb ik Brenda leren kennen. Ik reed toen trouwens nog altijd heen en weer tussen Roosendaal en Den Haag. Per trein, want tussen de rails kon ik ook werken, waardoor ik wat minder kantoor- uren hoefde te maken. In 2011 zijn Brenda en ik gaan samenwonen, hier vlakbij, langs het kanaal aan de Kranenburgweg. En in 2012, intussen waren we getrouwd, kochten we dit huis aan de Sportlaan waar we nu nog steeds met plezier wonen.”

Oplichting

Na de afdeling die zorgt voor de circa 10.000 personeelsleden van de olie- en gasgigant in Nederland leerde Michiel nog een andere tak van de multinational kennen: hij kreeg een taak bij het vastgoedbeheer. „Dat is een gigantisch terrein hoor, want het gaat dan over kantoren, fabrieken, benzinstations en ook olie- en gasplatforms. Boeiend allemaal, maar toch knaagde er al enkele jaren iets in mij. Ik had een diep gekoesterde wens om een leuke en nuttige onderneming voor mezelf te beginnen. Met een paar goeie kennissen had ik een plan gesmeed om een bedrijfje op te zetten tegen internetoplichting: voorlichting daarover verspreiden, slachtoffers helpen, enzovoort. Het is er uiteindelijk niet van gekomen, maar mijn voornemen om eigen baas te worden kon niet meer stuk.”

Michiel had geconstateerd dat ouderen het meest de dupe worden van internetoplichting, vooral omdat velen niet digitaal vaardig zijn. „En toen ik me meer ging verdiepen in de praktische problemen waarmee ouderen te maken hebben, kwam ik steeds meer te weten. Bij die zoektocht kwam ik in contact met de ouderenbond ANBO-PCOB. Terwijl ik nog steeds voor Shell werkte, besloot ik vrijwilligerswerk voor die bond te gaan doen. Via huisbezoeken aan senioren leerde ik de praktijk van alledag kennen en de obstakels waar mensen op leeftijd vaak tegenaan lopen. Zo werd mijn idee geboren voor het bedrijf *Senioren Advies*, dat ik run sinds ik in december definitief afscheid heb genomen bij Shell.”

Vertrouwen

Ontzorgen is een sleutelwoord in de activiteiten die Michiel als ‘seniorenadviseur’ wil ontplooiën. Activiteiten waar hij al een klein jaar mee bezig is. „Ik heb al een aantal klanten gehad en er kloppen inmiddels nieuwe klanten aan. Ik probeer mensen op leeftijd te helpen die ergens in vastlopen. Dat kan van alles zijn: van hulp op digitaal gebied, bijvoorbeeld voor mensen die vastlopen in de hedendaagse bureaucratie, tot het regelen van een verhuizing, assisteren bij de verkoop van een huis of het organiseren van zorg. Soms zijn er nauwelijks familieleden meer die daarin kunnen of willen bijspringen. Ik neem altijd wel contact op met de familie en als ik eenmaal hun vertrouwen heb gewonnen, zijn ze altijd blij dat ik de helpende hand toesteeek. En ik geef niet gauw op, omdat ik het niet kan aanzien als iemand in de penarie zit.”

Sociale portefeuille

In het wijkblad had Michiel vorig jaar enkele malen gelezen dat er nieuwe bestuursleden voor de wijkvereniging werden gezocht. „Daarom heb ik me aangemeld als kandidaat. Vooral de sociale portefeuille, die vacant was sinds het vertrek van Ilonka Sillevius Smit,



Michiel: 'Ik probeer mensen op leeftijd te helpen die ergens in vastlopen.'

sprak mij erg aan. Ik denk dat er genoeg te doen is voor kinderen, jongeren en uiteraard ook ouderen in de wijk. Samen met wijkbewoners wil ik onderzoeken aan wat voor soort activiteiten en voorzieningen behoefte is.” Michiel kijkt uit het raam en wijst in de richting van de voormalige ziekenhuisgebouwen tegenover zijn huis. Nu verblijven er zo’n tachtig daklozen in het kader van de winteropvang. Eind dit jaar zullen na een flinke verbouwing enkele honderden andere bewoners hun intrek in het complex nemen. „Ik kijk vrij nuchter tegen dat grote opvangplan aan. Ik begrijp de overwegingen van de gemeente, maar snap ook wel dat mensen ertegen in het geweer komen. Dat laatste is vooral ingegeven door allerlei angsten, die vaak volkomen onberedeneerd zijn, variërend van ‘mijn huis daalt in waarde’ tot ‘ik voel me niet meer veilig’. Het is belangrijk dat die angsten door goed overleg en goede communicatie worden weggenomen. Daar wil ik ook een rol bij spelen.”

Vogelwijk kan oude theaterloods wijkgebonden toekomst geven

Door Paul Lohmann,
bestuurslid wijkvereniging

De voormalige Duitse oorlogsgarage aan de rand van de Bosjes van Poot biedt verschillende mogelijkheden om na een grondige opknapbeurt diverse (wijkgebonden) sociaal-culturele functies te gaan vervullen. Dat is de conclusie uit een onafhankelijk onderzoek naar de toekomstmogelijkheden van het bouwwerk, dat lange tijd bekend stond als de Appelloods en de laatste jaren geregeld wordt gebruikt voor theatervoorstellingen.



Na akkoord van de algemene ledenvergadering in mei vorig jaar gaf het bestuur van de wijkvereniging opdracht aan het Amsterdamse stedenbouwkundig onderzoeksbureau *Genius Loci* om onderzoek te doen naar mogelijk hergebruik van de 82 jaar oude loods aan de Laan van Poot ter hoogte van de Nachtegaallaan. Het bestuur wilde zicht krijgen op de (on)mogelijkheden om de loods te renoveren/verduurzamen teneinde er meerdere (wijkgebonden) functies te kunnen combineren met bijvoorbeeld cultuur/kunst/theater of zelfs verblijf voor speciale doelgroepen. Het onderzoeksrapport verscheen in augustus 2024. Tijdens de ledenvergadering van

oktober gaf het bestuur er een toelichting op en sindsdien staat het rapport integraal op de website van de wijkvereniging: www.vogelwijkdenhaag.nl

Slopen of behouden?

Het gebouw is eigendom van de gemeente Den Haag, die het verhuurt aan de Haagse theaterschool Rabarber, die het op haar beurt onderverhuurt aan onder meer theatergroep House of Rat en ook ten behoeve van opslag, bijvoorbeeld van strandbeesten en materialen van kunstenaar Theo Jansen. Om het gebouw te behouden, is een gedegen verbouwing en verduurzaming nodig. De gemeente schat de kosten daarvan als 'te hoog' in en heeft daarop gesuggereerd het gebouw dan maar te slopen en het terrein terug te geven aan de natuur. Op die manier zou er stikstofruimte vrijkomen voor nieuwbouw in de andere delen van de stad. Toen de wijkvereniging dit vernam is besloten te laten onderzoeken of het gebouw kan blijven bestaan en zo ja, welke functies eraan kunnen worden gegeven.

Bestemmingsplan

Bekend is dat er bewoners zijn die de loods graag zien verdwijnen omdat zij er af en toe overlast van ondervinden en van mening zijn

dat het bouwwerk in de weg staat aan een groene, duurzame bestemming zoals het bestemmingsplan ook 'voorschrijft'. De officiële bestemming van het gebouw én het terrein is namelijk 'Groen'.

Genius Loci stelt in zijn rapport echter dat dit waarschijnlijk stoelt op een misverstand. Het betreft immers een gebouw dat er al vele decennia staat en al die tijd ook in gebruik is geweest. Bovendien bevindt zich daarnaast een scoutingclubgebouw, dat (in de tweede helft van de vorige eeuw) ook binnen het kader van deze 'groenbestemming' is verrezen. Verder bevindt zich vlakbij een school voor speciaal onderwijs (de IVIO-school), gevestigd in een pand dat er al ruim een eeuw staat. En ten slotte is er recent bij de loods nog een utilitair gebouwtje van een telecombedrijf neergezet. De loods grenst overigens aan een zogeheten vogelrustgebied. In het rapport wordt echter geconcludeerd dat sloop van dit bouwwerk weinig voordelen voor de vogelstand zal opleveren. Bovendien zou bij sloop maar een zeer klein stukje natuur aan de Bosjes van Poot worden toegevoegd.

Dat een aantal buurtbewoners zeggen overlast te ondervinden van het huidige gebruik van de loods is een andere kwestie. Het beoordelen van die overlast is niet eenvoudig. Bekend is wel dat de verleende vergunning voor het uitvoeren van theatervoorstellingen zeer beperkt is en dat dit ook de gebruiksmogelijkheden voor het theatergezelschap sterk beperkt. Of die overlast ook ervaren wordt door het gebruik van het scouting-clubhuis is niet bekend.

Ruimte voor ontmoeting

Het bestuur van de wijkvereniging wil weten of de loods ten dienste kan komen van de buurt. Het bestuur wijst daarbij op het gegeven dat de Vogelwijk een van de weinige wijken in Den Haag is die geen gebouw heeft dat vrij gebruikt kan worden ten behoeve van wijkgebonden activiteiten. Overigens neemt

op veel plekken in het land de behoefte aan buurtvoorzieningen ten behoeve van sociale contacten toe. Onlangs presenteerde het *College van Rijksadviseurs* in samenwerking met de *Raad Volksgezondheid & Samenleving* een studie die een sterk pleidooi houdt voor dergelijke initiatieven:

'De publieke ruimte en aanwezige voorzieningen staan onder druk, zowel in de stad als daarbuiten. Tegelijkertijd zijn de beleidsverwachtingen voor de buurt als zorgzame omgeving juist gegroeid. Die paradox knelt en vraagt om gericht beleid voor een toekomstbestendige inrichting en adequate sociale infrastructuur voor buurten en dorpen. Ruimte maken voor ontmoeting.'

Ervan uitgaande dat de loods kan blijven staan en kan worden gemoderniseerd, is de centrale vraag wat het gebouw zou kunnen betekenen voor de Vogelwijk als het volledig of gedeeltelijk leeg beschikbaar zou komen. Het moge duidelijk zijn dat het bestuur graag zou zien dat de loods functies krijgt die bijdragen aan de sociale cohesie en de leefbaarheid in de wijk.

Huiskamerfunctie

Genius Loci denkt dat het gebouw in eerste instantie een samenkomstplek zou moeten zijn. Mensen moeten elkaar formeel en informeel kunnen treffen op een gemeenschappelijke plek die niet commercieel wordt gedreven. Een plek voor formele wijk- en buurtbijeenkomsten en vergaderingen, maar ook een plek voor informele activiteiten of zelfs een locatie voor bijvoorbeeld familiefeesten of recepties. Ook kan worden gedacht aan een 'huiskamerfunctie' waar wijkbewoners op bepaalde tijden kunnen binnenlopen om bij te kletsen of waar kinderen met hun huiswerk kunnen worden geholpen. Verder zou er tevens een flinke keuken kunnen worden geïnstalleerd om diverse culinaire activiteiten te kunnen ontplooiën. Het behoud van een kleine theaterfaciliteit zou eveneens waardevol zijn.

Denkbaar is ook het creëren van een werk-

plaats met apparatuur en gereedschap die door mensen gebruikt kunnen worden om bijvoorbeeld te knutselen of dingen te repareren. De gedachten gaan ook uit naar een kleine verblijfsruimte in de vorm van een studio, die gehuurd of geleend kan worden. Ten slotte zou bij het gebouw een buurttuin kunnen worden aangelegd en onderhouden, waar buurtbewoners samen bloemen, groenten en fruit kweken.

Volgens Genius Loci zullen voorzieningen op het gebied van de gezondheidszorg niet goed in het gebouw passen omdat de bereikbaarheid ervan niet goed genoeg is. Daar zijn betere locaties voor nodig. Het moet echt gaan om een gebouw voor en van de buurt. De wijkbewoners moeten het gevoel krijgen: *Dit gebouw is van ons.*

Om dat te bereiken zou het goed zijn als het herstel en onderhoud van het pand (deels) door de buurtbewoners zelf ter hand genomen zou worden. Sommigen kunnen dat met hun eigen handen doen, anderen ondersteunen financieel de inzet van vakmensen. Weer anderen zijn vrijwillig in de weer om de boel draaiend te houden.

Overdracht 'om niet'

Het bestuur van de wijkvereniging wil graag de gemeente ervan overtuigen dat behoud van de loods nuttig en wenselijk is. Daarbij is het noodzakelijk dat de hele wijk achter het plan gaan staan om het gebouw een nieuwe wijkgebonden toekomst te geven. De gemeente moet zich bovendien flexibel en coöperatief opstellen, omdat de bestaande regelgeving niet altijd passend is.

Omdat er geen grondig bouwkundig onderzoek gedaan is, alleen een visuele inspectie, is niet goed te zeggen wat de kwaliteit van het huidige gebouw is en of het wel geschikt is om op te knappen. Dat moet verder worden onderzocht. Daarnaast zal onderzocht moeten worden of de gemeente bereid is het gebouw 'om niet' in eigendom over te dragen aan de

wijk (het bestuur wil daartoe een Stichting De Loods opzetten) en daarvoor dus geen aankoopbedrag te berekenen. Daarbij zou misschien zelfs een bepaald bedrag ineens ter beschikking kunnen worden gesteld om het project een goede start te kunnen geven.



Er moet nader worden gediscussieerd over de mogelijkheden van de wijk om een dergelijke verantwoordelijkheid op zich te nemen. Hoe zit dat bijvoorbeeld juridisch? En in hoeverre kunnen mensen uit de buurt in zelfbouwwijze het gebouw opknappen in samenwerking met een professionele aannemer? We weten dat het voor veel Vogelwijkbewoners geen natuurlijke oplossing lijkt, maar daarin zouden we ons wel eens behoorlijk kunnen vergissen. Op andere plekken in Nederland blijkt de bereidwilligheid behoorlijk groot te zijn om iets voor de buurt te helpen bouwen.

We blijven u van de voortgang op de hoogte houden.



Glutenvrije
Vijgentaart
€ 4,50

Veg
Choc
ma

Vork: de droom van Lisanne en Udo

Door Mieke Hendriks

Sinds eind augustus vorig jaar bevindt zich in de Fahrenheitstraat schuin tegenover Albert Heijn een rijk gesorteerde traiteurswinkel met de toepasselijke naam *Vork*. De zaak wordt gerund door het echtpaar Lisanne en Udo. Veel Vogelwijkbewoners weten de plek inmiddels te vinden.

Waarschuwing: ga niet bij eetwinkel *Vork* in de Fahrenheitstraat 632 naar binnen als u trek hebt! Gegarandeerd dat u door de aanblik en de geuren van al die heerlijke hapjes en aantrekkelijke taarten door de knieën gaat en veel meer koopt dan u in één keer op kunt. Erg is dat trouwens niet, want al dat lekkers is ook gewoon de volgende dag nog prima te gebruiken. Er wordt hier namelijk gewerkt met kalkeverse ingrediënten. De maaltijden worden allemaal klaargemaakt door chef-kok Udo en de taarten en koekjes zijn het creatieve eindproduct van Lisannes zoete inspanningen. Samen vormen zij het ondernemende echtpaar dat eind augustus 2024 de deuren van eetwinkel/traiteur *Vork* opende.

Ervaring

Lisanne Bommer en Udo Borns kunnen bogen op meer dan 25 jaar ervaring in de horeca in binnen- en buitenland. Lisanne runt al 15 jaar meerdere restaurants in de provincie Utrecht onder de vleugel van een franchise. Met *Vork*, hun eigen eetwinkel, hebben ze een lang gekoesterde droom waar gemaakt. In 2009 begon Lisanne met haar eerste restaurant en tien jaar later had ze er maar liefst negen onder haar hoede. In 2019/20, toen het stel inmiddels drie kinderen had, werd dat een beetje te veel van het goede, waarop Udo en Lisanne besloten vier zaken af te stoten. Met 'slechts' vijf zaken over, kwam er wat meer rust in de tent, hoewel die rust gedurende de coronaperiode nu juist niet gewenst was. De zaken die ze in beheer hadden waren alle-

maal gevestigd in de provincie Utrecht en zelf woonde het gezin in een vredig dorpje buiten de stad Utrecht. Na de coronatijd besloot het echtpaar terug te keren naar het stadse leven. Ze verhuisden echter niet naar de Domstad of Amersfoort, maar naar Den Haag, Udo's geboortegrond.

Gezellige winkelstraat

Tussen de bedrijven door van vijf zaken en drie opgroeiende kinderen bleef het hebben van een echt eigen zaak een steeds terugkerende wens. Die ging in vervulling nadat Udo en Lisanne het oog hadden laten vallen op het winkelpand Fahrenheitstraat 632, waarin voorheen kledingzaak 't Blauwe Huys was gevestigd. Een mooi pand in een leuke buurt en in een gezellige winkelstraat, wat wil je nog meer? De beslissing was snel genomen en zo konden ze vorig jaar augustus eindelijk aan de slag met hun eigen eetideeën en culinaire creaties. Maar eerst moest er natuurlijk nog verbouwd worden. Global Architects werd ingehuurd en dit jonge Haagse architectenbureau wist het echtpaar te verleiden tot een open concept: vanaf de entree kun je de gehele zaak doorkijken tot in de keuken aan de achterkant van de winkel.

Kookcursussen

In die keuken worden niet alleen heerlijke maaltijden klaar gemaakt en taarten gebakken, maar vinden ook kookcursussen plaats. Lisanne: „We wilden eigenlijk pas in november met die cursussen gaan beginnen, maar



in de eerste week na de opening hadden we al twintig aanvragen, zodat er een wachtlijst ontstond. Toen zijn we gewoon eerder begonnen. Het loopt heel goed. We geven twee keer per maand een cursus voor ongeveer acht personen, elke keer met een ander thema: bijvoorbeeld Italiaans, Spaans of Japans. We beginnen 's avonds om half acht en het is dan de bedoeling dat iedereen een gerechtje klaarmaakt. Rond tien eten we dan met de hele groep de creaties op. Het is altijd super gezellig!”

Ook voor de jonge koks in Den Haag organiseert *Vork* kook- en bakworkshops. Op woensdagmiddag kan er in de kookstudio een kinderveestje worden gehouden: een cupcake party of cookies party voor de zoetebekken of een pizza- of burgerparty voor de meer hartig ingestelde jarigen. Met een echte koksmuts op wordt er gebakken, versierd, gespeeld (kookbingo) en natuurlijk gegeten. Zo heb je een origineel all-in feestje, waar de papa's en mama's verder geen omkijken naar hebben, want het opruimen van de rommel is voor rekening van *Vork*.

Lokale betrekkingen

Net zoals de architect van 'om de hoek' kwam, proberen Lisanne en Udo ook met andere zakelijke betrekkingen dichtbij huis te blijven. Ze werken graag samen met andere Haagse ondernemers. Zo komt het brood van *Brood van BRO* in de Wagenstraat, de koffie van branderij *Ief en Ido* in de Prinsestraat en het servies van keramiekzaak *Babette uit Babylon* aan de Laan van Meerdervoort. Lisanne: „Niet alleen zijn dit allemaal erg leuke mensen, het is ook gewoon handig. Als er een keer iets aan de hand is, staan ze meteen voor je klaar om je te helpen. Ook de ingrediënten die we in de zaak gebruiken, halen we zo veel mogelijk van dichtbij, onder meer van lokale markten.”

Het is een komen en gaan bij *Vork*: Met een glimlach voorziet de enthousiaste hulp Sofia de klanten van broodjes, koffie, taarten, koekjes en cakes, maar natuurlijk ook van gerechten uit de vitrine waarmee je zelf je maaltijd kunt samenstellen. „We hebben al heel wat vaste klanten,” vertelt Lisanne. „Omdat we precies tussen de Vogelwijk en de Bomenbuurt in zitten, hebben we ook een leuk gemengd publiek. We proberen elke week een ander thema te kiezen, maar Italiaans is echt wel favoriet bij de klanten. Voor de melanzane heb ik al honderden aubergines moeten snijden. Maar ook een klassieker als uiensoep is niet aan te slepen!”

Catering

Op veler verzoek is de eetwinkel nu open tot 19.00 uur in plaats van het oorspronkelijke tijdstip 18.00 uur. Zo kunnen mensen die uit hun werk komen nog even langs rijden en hoeven ze zich niet zo te haasten. En er zijn nog meer nieuwe ontwikkelingen. Lisanne: „We zijn ook met catering begonnen. We doen één tot twee kleine partijen per week, zo ongeveer voor 20 man. Dat past prima in de auto.”

Het ondernemen en bedenken van nieuwe ideeën is een belangrijk deel van het bestaan

van Lisanne en Udo. „We vinden het heel leuk om ‘s zondags op de bank te zitten en nieuwe thema’s te verzinnen. We spelen ook met het idee van een ‘Vorkbox’. Je zou dan als klant een pre-order via onze website kunnen doen van twee of drie verse maaltijden per week, die vervolgens worden thuisbezorgd. Anders dan bij bijvoorbeeld Hello Fresh hoef je die maaltijden alleen maar op te warmen en niet nog eens zelf in de keuken te gaan staan.”

„Het fijne van een eigen zaak is dat je je eigen ideeën en creativiteit kwijt kunt,” zegt Lisanne. „Maar de klant is en blijft het uitgangspunt, dus we houden altijd rekening met de klassieke verzoeknummers.”



Eetwinkel Vork

info@vorkdenhaag.nl +31 70 785 05 91 Fahrenheitstraat 632 Zondag en maandag gesloten

Gezocht: Ginkgo-bomen in de wijk

Beeldend kunstenaar Jacqueline Heerema (Den Haag, 1958) woont sinds een jaar aan de Sportlaan. Zij maakt creaties van onder meer porselein, maar werkt ook met wat ze noemt ‘levend botanisch erfgoed’. Bij dat laatste gaat het onder meer om de ginkgo biloba, oorspronkelijk afkomstig uit China en Japan, een boom die al eeuwen als zeer geneeskrachtig wordt beschouwd. „De Ginkgo is wellicht de oudste nog levende plantensoort op aarde”, zegt ze. „Hij bestond zo’n 200 miljoen jaar geleden al, heeft de dinosaurërs overleefd en is al die tijd onveranderd gebleven.”

„Ik werk onder meer met bladeren van de oudste Ginkgo in Nederland, in de 18^e eeuw via de VOC van Japan naar Nederland gebracht en aangeplant in de Oude Hortus Botanicus in Utrecht en de Hortus van Leiden. Vorig najaar heb ik zelfs drie maanden in de Japanse stad Arita gewerkt met onder meer een 1000 jaar oude Ginkgo.”

Bij haar wandelingen door de Vogelwijk viel het Jacqueline op dat er heel wat ginkgo-bomen in allerlei tuinen staan. „Daar wil ik wat mee”, zegt ze. „Ik wil ze graag met hulp van de wijkbewoners in kaart brengen en ik wil verhalen en bladeren en takken van die bomen verzamelen. Bij dezen dus de oproep: heeft u een ginkgo, stuur mij dan een e-mail: jacquelineheerema@gmail.com Ik zou dat zeer op prijs stellen!”





Extra werkzaamheden zorgen voor meer evenwicht in duinnatuur

Door Dick van Rietschoten

Bezoekers van de Westduinen tussen de Vogelwijk en de zee hebben de laatste maanden ongetwijfeld gezien dat op verschillende plekken in het gebied werkzaamheden werden verricht, onder meer met kleine graafmachines. Het ging (en gaat) hier om zogeheten natuurbeheermaatregelen, uitgevoerd door de gemeente. In totaal is hiervoor 3,7 miljoen euro beschikbaar, waarvan het merendeel door de provincie Zuid-Holland wordt betaald.

Ingrepen in het Haagse duingebied vinden altijd plaats op basis van het Natura 2000-beheerplan, dat steeds voor vijf jaar geldig is. Omdat het nieuwe beheerplan voor de komende jaren door diverse oorzaken nog niet gereed is, besloot de gemeente om ter overbrugging alvast een aantal dringend noodza-

kelijk geachte werkzaamheden te verrichten. Een belangrijk doel daarvan is het tegengaan van overwoekeringen door planten, struiken en boompjes die het natuurlijk evenwicht in de duinen verstoren. Overigens wordt het menselijk ingrijpen in het duingebied al een groot aantal jaren aangevuld met begrazing

door Schotse hooglanders en af en toe een kudde schapen. Ook zij dragen er in belangrijke mate aan bij dat de duinen niet dichtgroeien.

Hemelbomen

Eric Wisse van de Stichting Duinbehoud geeft een voorbeeld van de recente aanvullende beheerwerkzaamheden. „Achter de Egelopvang in het duingebied aan het eind van de De Savornin Lohmanlaan stonden nogal wat hemelbomen. Dat zijn uitheemse woekeraars die hier eigenlijk helemaal niet thuishoren. De wortels van de hemelboom geven chemische stofjes af die het bodemleven als het ware vergiften. Insecten die bij deze boompjes foerageren, blijven niet lang gezond.”

„Twaalf jaar lang is geregeld geprobeerd de hemelbomen handmatig te verwijderen, maar ze kwamen telkens terug. Daarom is besloten om toch machinaal in te grijpen en op die manier de beplanting met wortel en tak te verwijderen. Daarbij zijn ook struiken van de sneeuwbes weggehaald. Begin twintigste eeuw zijn er veelvuldig Noord-Amerikaanse sneeuwbesstruiken in de duinen aangeplant vanuit de gedachte dat er een parkachtige inrichting moest komen met diverse plantsoensoorten. Men realiseerde zich toen niet dat het agressieve woekeraars zijn die andere soorten wegdrukken, evenals mahoniestruiken, die nu ook zijn verwijderd. ”

Rimpelrozen

Een ander doel van de recente werkzaamheden in het duin was het afplaggen van stukken grond waar nog rimpelrozen groeiden. Tussen 2011 en 2013 zijn deze woekeraars op grote schaal verwijderd, maar op bepaalde plekken werden ze jaarlijks gemaaid. Afplaggen blijkt daar echter toch de beste methode te zijn. Door het verwijderen van woekerende vegetatie komt er weer meer ruimte voor planten die wél in het duingebied thuishoren.

Volgens Eric Wisse herbergen de Hollandse

duinen de grootste soortenrijkdom van alle natuurgebieden in ons land. „Zo'n 70 procent van alle planten- en insectensoorten leeft in het kustgebied. Dat heeft te maken met de grote variatie in het landschap en in de bodemgesteldheid, bijvoorbeeld met veel kalk of juist kalkarm, veel of weinig zout, extreem droge of heel natte gedeelten. Ook zijn er dynamische, stuivende stukken natuur. Die afwisseling brengt uiteenlopende biotopen en habitats met zich mee. De vegetatie heeft zich in de loop der tijd aangepast aan specifieke en soms extreme omstandigheden. Daardoor, en ook door de schrale zandgrond, ontstond een unieke duinvegetatie. Op arme grond kunnen veel soorten naast elkaar bestaan zonder elkaar weg te concurreren. En al die planten hebben elk weer relaties met allerlei insecten of reptielen.”

„Het is nu misschien even schrikken als je op bepaalde plekken opeens een kale bodem ziet, maar daar zal snel verandering in komen”, zegt Eric Wisse. Er ontwikkelt zich een zogeheten grijsduingebied, met een algenlaagje, mossen en uiteindelijk een kruidenrijke vegetatie.”

Meer informatie is te vinden op:

www.hethaagsegroen.nl





Bezoek aan politiebureau op woensdag 19 februari

Wijkagent Chiel Lentz biedt Vogelwijkbewoners op woensdagmorgen 19 februari de kans om een informatief bezoek te brengen aan zijn uitvalsbasis: het politiebureau in het stadsdeelkantoor van Segbroek aan de Fahrenheitstraat 192. Chiel zal de bezoekers rondleiden en van alles vertellen over zijn werk en de manier waarop hij dat vormgeeft. Het bezoek begint om 10.30 uur. We verzamelen ons dan in de hal van het stadsdeelkantoor. Belangstellenden moeten zich wel van tevoren aanmelden via activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Film bij Flip: de klassieker *Una giornata particolare*

Op woensdag 26 februari om 19.30 uur is thuis bij Flip Petri (IJsvogelplein 2) de film *Una Giornata Particolare* te zien. Deze inmiddels beroemde Italiaanse film uit 1977 van regisseur Ettore Scola, met in de hoofdrollen Sophia Loren en Marcello Mastroianni, speelt zich af op 8 mei 1938. Op die dag bezocht

Hitler zijn Italiaanse bondgenoot Mussolini. Tegen deze achtergrond is de kijker getuige van een ontroerende ontmoeting tussen Antonietta en haar buurman Gabriele in een Romeins flatgebouw, waarvan de bewoners naar de parade van de fascistische leiders zijn getrokken. Er ontwikkelt zich een onmogelijke liefde tussen Gabriele, die homoseksueel is, en Antonietta, de eenzame huisvrouw die de liefde van haar echtgenoot mist.

Het bezoek aan de film is gratis, maar een bijdrage voor bier/wijn wordt op prijs gesteld. Meld je komst wel even aan via activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Koffieochtenden bij Houtrust Tennis

Elke eerste en derde maandag van de maand drinken wijkgenoten koffie met elkaar in het clubgebouw op het tennispark van Houtrust. Schuif gezellig aan en klets even bij. Iedereen is welkom! Heb je een lift nodig? Laat het ons weten.

Aanvang: rond 10.30 uur.

Vrijdag wandelgroep

Wil je mee wandelen met de vrijdagse wandelgroep, meld je dan aan op activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl met vermelding van je 06-nummer. Je wordt dan opgenomen in de WhatsApp groep.

Wij zoeken...

De Activiteitencommissie zoekt Vogelwijkers die het leuk vinden om iets te organiseren. Excursies, het oprichten van een nieuw clubje, het bezoeken van een museum of ander bezienswaardigheid of het ondernemen van andersoortige activiteiten. Ook ideeën en tips zijn welkom. Stuur een e-mail naar: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl of bel Yvonne Brouwer: 06-14658979.



Wie wil zich nuttig maken voor de wijk?

Wijkvereniging de Vogelwijk viert dit jaar haar tachtigste verjaardag. Hoewel zij nog altijd behoorlijk kras is, heeft ze momenteel dringend wat extra hulp nodig.

Gelukkig konden we eind vorig jaar een nieuw bestuurslid verwelkomen die de 'sociale portefeuille' onder z'n hoede neemt. **Maar er zijn meer vacatures.**

Bent u of kent u iemand die de helpende hand kan toesteken? Zo ja, geef dan snel een seintje aan voorzitter Lodewijk de Haes: tel. +316 19007710 of voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

DRINGEND GEZOCHT:

**SECRETARIS VAN HET
BESTUUR
en een
ALGEMEEN
BESTUURSLID**

EN MET GROTE SPOED:

**ADVERTENTIE-
BEHEERDER**

**VOOR HET
WIJKBLAD**

*Vrijwilligerswerk voor je eigen woonomgeving:
waardevol en lekker dichtbij!*



Vogelwijk vliegensvlug

Door Madelon Kranenburg - m.kranenburg21@kpnplanet.nl

Mathilde Rol (75) is gepensioneerd revalidatiearts. Zij woont sinds 1990 op de Nachtegaallaan, met uitzicht op het door jonge iepen geflankeerde middenpad. „Er stonden twee rijen oude hoge bomen, maar die kregen de iepziekte. Enkele ervan waaiden tijdens een zware storm om. Ze bleken helemaal hol van binnen. In 2014 zijn al die bomen geroid, want het was echt veel te gevaarlijk om ze te laten staan.”

Typisch Vogelwijk

„Het groen en de vele tuinen. Het is echt een uitzonderlijk groene wijk. Ik ben voor de tuin in de Vogelwijk gaan wonen, nadat ik eerst in een flat had gewoond in de Pisuissestraat, tussen Loosduinen en Kijkduin. Mijn achtertuin is redelijk groot. De kleine dingen houd ik zelf bij en voor het grote werk komt de tuinman.”

Zeehospitium Kijkduin

„Ik heb gewerkt in het Zeehospitium op Kijkduin, dat in 1995 is gesloopt. Het was een langwerpige gebouw met uitsluitend een begane grond, waar revalidatiepatiënten werden behandeld. Er was ook een operatiekamer waar orthopedisch chirurgen patiënten konden opereren. Door de ligging van het revalidatiecentrum, op een duin vlakbij de zee, dus met gezonde lucht, hadden wij bij operaties geen last van infecties. In 1980 was ik gevraagd om bij het Zeehospitium in vaste dienst te komen. Tot mijn pensioen heb ik als revalidatiearts gewerkt. Voorafgaand aan de afbraak verhuisde het hospitaal vanuit Kijkduin naar de Vrederustlaan. Tegenwoordig heet het Basalt. Naast mijn werk in het revalidatiecentrum heb ik ook in verschillende Haagse zieken- en verpleeghuizen als revalidatiearts gewerkt. Een revalidatiearts kijkt met medische expertise naar wat nodig is om de patiënt met zijn of haar beperkingen zo goed mogelijk te laten functioneren.”

Schermen

„Ik heb tot na mijn zestigste de scherm sport beoefend en op redelijk niveau wedstrijden

geschermd. Techniek en snelheid zijn bij deze sport belangrijk. Ik merk nog steeds dat ik vrij snel reageer voor mijn leeftijd. Dat komt door het schermen.”

Weekend

„Ik ga heel vaak naar concerten en musea. Ik ben in Rotterdam geboren en getogen en mijn favoriete orkest is dan ook het Rotterdams Philharmonisch, een internationaal toporkest, waar ik vriend van ben. Bovendien ben ik coördinator van het winkeltje van het Philharmonisch. Ik draai mee in het rooster, maar verzorg bijvoorbeeld ook de inkoop van cd's.”

Muziek

„Mijn favoriete genre is klassieke muziek en het eerste wat dan bij mij opkomt zijn de composities van Rachmaninov en de liederen van Mahler. Maar ik ben ook een operaliefhebber. Kort geleden heb ik nog een operareisje naar Duitsland gemaakt. Zoiets doe ik wel vaker. Het bedrijf *Musico* organiseert exclusieve groepsreizen met bezoeken aan klassieke concerten en operavoorstellingen. Je kunt hier heel makkelijk op het Centraal Station op de bus stappen en na een aantal tussenstops en een inleiding door een meereizende musicoloog kom je op de plaats van bestemming. We bezoeken dan een matineevoorstelling en in de loop van de avond sta je weer op Den Haag Centraal. Overigens niet met een lege maag, want zowel op de heen- als terugreis zijn er hapjes en drankjes. Het is allemaal echt uitstekend verzorgd.”



Televisieprogramma

„Het journaal van acht uur kijk ik altijd als ik in de gelegenheid ben. Verder heb ik eind vorig jaar onder meer gekeken naar de serie *Krabbé zoekt Matisse*. Het was erg leuk om via dat programma onder leiding van Jeroen Krabbé meer over deze schilder te weten te komen. Ook behoren quizen zoals *Twee voor Twaalf* en *Per seconde wijzer* tot mijn favoriete programma's.”

Reizen

„Ik heb altijd heel veel gereisd, onder meer in het Midden-Oosten. Ik ben in Iran, Libië en Syrië geweest, overigens allemaal jaren geleden. Als je ziet wat daar de laatste tijd allemaal is gebeurd... echt verschrikkelijk. Een deel van de bijzondere cultuur is gewoon helemaal verwoest.”

Lezen

„Ik lees vooral veel kranten en tijdschriften en ben niet zo'n enorme boekenlezer, maar ik heb wel mijn favorieten, zoals de boeken van de Britse neuroloog Oliver Sacks. Hij beschrijft op een hele goede manier allerlei neurologische afwijkingen.

Frits Abrahams is mijn favoriete columnist. Hij schrijft al jaren in de NRC. De laatste tijd beschrijft hij heel mooi de ervaringen met zijn vrouw, die met dementie is opgenomen.”

Eten

„Ik kook dagelijks vers met producten van het seizoen en heb dat eigenlijk altijd gedaan. Het is voor mij een manier om te ontspannen en alles even los te laten. Het maakt mij ook niet uit om pas later aan tafel te gaan. Vandaag heb ik een heerlijk stampotje gemaakt.

Als ik met vrienden uit eten ga in Den Haag,

kies ik vaak voor *Gastrobar Berlage* achter het Kunstmuseum. Het restaurant heeft een Franse keuken en niet zo'n grote kaart, maar de prijs-kwaliteitverhouding is altijd goed.”

Opvangplan Sportlaan

„Ik zit in als omwonende in een werkgroep ter voorbereiding van het gemeentelijk opvangplan voor het oude ziekenhuiscomplex aan de Sportlaan. We voeren met de gemeente overleg over onder andere de nieuwe inrichting van de binnen-en-buitenruimte. De werkgroep heeft al een aantal leuke ideeën naar voren gebracht, waaronder een restaurant met terras en een 3x3 basketbalveld, beide toegankelijk voor de hele wijk.

Ik ben overigens geen voorstander van deze grootschalige opvang van kwetsbare groepen met diverse problematiek, zoals asielzoekers en uitstromers uit de jeugdpsychiatrie. Als je combinaties gaat maken van zulke groepen moet je wel heel goed uitkijken. Er wordt gezegd 'er komt begeleiding', maar waar halen ze al dat personeel vandaan? Ik vermoed dat de bedenkers van dit project geen idee hebben van hoe dit werkt in de maatschappij en dat is wel heel zorgelijk. Ik ben geen tegenstander van opvang, ik vind alleen de populatie te divers. Maar nu het besluit eenmaal is genomen, moeten we er maar het beste van zien te maken.”

Tip van Mathilde

„Word vrijwilliger bij de Kattenzorg Den Haag! Ik heb er jarenlang vakantiedienst gedaan en dan krijg je na verloop van tijd vaste adressen. Je leert de kat dan echt kennen en dat is echt zó leuk!”



TU-student Luuk aan de wieg van mogelijke scheepsbouwrevolutie

Door Dick van Rietschoten

Vrijwel alle vaartuigen ter wereld worden voortgestuwd door vervuilende fossiele brandstoffen. Net als bij auto's kan het tegenwoordig allemaal veel milieuvriendelijker. Luuk Meijer, vierdejaars student werktuigbouwkunde aan de TU Delft, geboren en getogen in de Vogelwijk, kan daarover meepraten. Met een team studiegenoten werkt hij aan een project dat een revolutie in de maritieme wereld teweeg kan brengen: schepen die varen op ijskoud vloeibaar waterstofgas. „Superleuk om deze ontwikkeling mee te maken.”

Luuk Meijer (22) woonde als baby aan het Mezenplein, maar nog voordat hij kon lopen verhuisde hij met z'n ouders naar de Sportlaan ter hoogte van de Wildhoeftaan. Hij ging naar de Montessorischool aan de Laan van Poot en doorliep vervolgens het Haags Montessorilyceum in het Benoordenhout. Zijn favoriete vakken waren daar natuurkunde en wiskunde. Niet zo verwonderlijk dus dat hij als vervolgstudie koos voor werktuigbouwkunde aan de TU Delft.

Hydro Motion Team

„Ik haalde in vier jaar m'n Bachelor, maar wilde niet meteen doorstomen naar een masterstudie”, zegt hij als we hem op een gure winterdag in zijn ouderlijk huis ontmoeten. „Daarom koos ik de afgelopen zomer voor een tussenjaar. Ik werd lid van het *Hydro Motion Team* van de TU. Dat is een groep van 25 studenten uit verschillende disciplines die aan een bijzonder project werkt: het ontwerpen van een boot die op vloeibare waterstof vaart.” Het TU Hydro Motion Team, dat innovaties op maritiem gebied onderzoekt en toepast, bestaat al sinds 2005 en verandert jaarlijks van samenstelling, legt Luuk uit. „Er is bijvoorbeeld veel geëxperimenteerd met boten die op zonne-energie varen. En in 2023 ontwierp het



team een kleine boot die succesvol op waterstofgas Het Kanaal is overgestoken.”

Zuinig en schoon

„Dit jaar gaat het nog een stapje verder: we willen vloeibaar waterstofgas als brandstof gebruiken. Dat is makkelijker gezegd dan gedaan, want dat spul moet worden opgeslagen in een tank waarin de temperatuur 253 graden onder nul is. De vloeistof is ook een stuk duurder dan de gangbare stookolie waarop de meeste schepen varen, maar het heeft wel een hoge energiedichtheid en is dus heel zuinig. En nog belangrijker: het is niet belastend voor het milieu.”

„Bovendien gaan we nog iets aan de boot toevoegen waardoor hij zo efficiënt mogelijk vaart: aan de onderkant komen drie verticale

draagvleugels, zogeheten hydrofoils. Als de boot hard genoeg gaat, wordt-ie door die vleugels uit het water getild, waardoor er veel minder weerstand is en je dus minimale energie verbruikt.”

„Nee, die techniek is natuurlijk verre van nieuw”, reageert Luuk op de tegenwerping dat dit geen innovatief element is. „Er bestaan al heel wat van dit soort draagvleugelboten. Maar wij hebben die foils nodig om met onze alternatieve brandstof een optimaal resultaat te krijgen.”

Medemblik

Het is de bedoeling dat er, met behulp van industriële partners, een complete boot wordt gebouwd van ongeveer zeven meter lang en 2,5 meter breed. Het casco, dat uit carbon oftewel koolstofvezel bestaat, wordt gebouwd bij een bedrijf in Medemblik, in de kop van Noord-Holland, dat onder meer luxe zeiljachten produceert. „Daar ga ik nu bijna wekelijks naartoe”, zegt Luuk, „want ik houd me binnen het team bezig met de materiële constructie.

Ik bereken bijvoorbeeld hoe stevig het materiaal moet zijn om de verschillende belastingen aan te kunnen en hoe de romp het best kan worden vormgegeven om een zo hoog mogelijke efficiency te bereiken. Zo heeft iedereen z'n eigen specialiteiten. Anderen zijn bijvoorbeeld alleen maar bezig met de natuur- en scheikundige kant van het project.” Hij schiet in de lach: „Daar snap ik lang niet alles van hoor!”

Geregeld zijn alle teamleden de afgelopen maanden tezamen gekomen om de vorderingen te bespreken. De tijd begint te dringen, want in de loop van maart moet de boot klaar zijn om de eerste testvaarten te kunnen uitvoeren. Gaat dat allemaal naar wens, dan zal de boot later in het voorjaar aan de buitenwereld worden gepresenteerd. „Maar daarmee is het niet afgelopen”, zegt Luuk enthousiast, „want in juli doen we mee aan de internationale *Energy Boat Challenge* in Monaco, waar allerlei energiezuinige boten aan deelnemen. Ik hoop dat wij dan wel enig opzien zullen baren.”



Het complete Hydro Motion Team. Luuk staat helemaal links.

Duurzame burenen: A+++ op de Nieboerweg

In de serie 'Duurzame burenen' neemt Vogelwijk Energiek een kijkje bij wijkbewoners die duurzame keuzes maken in en om hun woning. In deze editie gaan we in gesprek met Felicia en Rik. Zij wonen met hun dochter sinds ruim een jaar in de Vogelwijk en renoveerden en verduurzaamden hun woning aan de Nieboerweg ingrijpend. En met succes.



Waarom kozen jullie voor verduurzaming?

Felicia: „Wij kregen de smaak te pakken toen wij onze vorige woning, een parterre in de Bomenbuurt, hadden verbouwd en verduurzaamd tot energielabel A. We hebben veel zelf gedaan en dat was een enorme klus, maar leverde ook echt resultaat op. We kwamen eigenlijk vrij spontaan in de Vogelwijk terecht. De staat van het huis dat we hadden gekocht, vroeg om een grondige renovatie. Wij kozen er bewust voor om alles meteen vanaf de basis goed aan te pakken en te verduurzamen: mee

in de groene golf richting een klimaatneutraal Den Haag in 2030. Best een puzzel, maar het huis kent voor ons inmiddels geen verrassingen meer.”

Welke stappen hebben jullie al gezet?

Rik: „We zijn behoorlijk grondig te werk gegaan: het isoleren van alle muren, het renoveren en uitbouwen van de keuken, van het gas af, warmtepomp erin, vloerverwarming en zonnepanelen: we hebben het huis echt ruimte voor ruimte opnieuw opgebouwd. Het verduurzamen van een oud huis is maatwerk en soms moet je creatieve keuzes maken uit de mogelijkheden die er zijn. Onze kruipruimte bijvoorbeeld was ongeveer een meter diep. We hebben die opgevuld met schuimbeton om eventuele vochtproblemen in de toekomst te voorkomen.”

Wat leverde de grootste winst op?

Rik: „Van het gas af gaan maakt voor onze woonsituatie echt de grootste impact. Met de warmtepomp en vloerverwarming beneden, in combinatie met airco's boven kunnen we modulair verwarmen en koelen, ruimte voor



ruimte. Ontzettend efficiënt is dat. Vorig jaar waren we daardoor zo goed als energieneutraal.”

„Het A+++ energielabel dat we nu hebben is voor ons ook echt de kers op de taart”, voegt Felicia toe. „We hadden van tevoren niet verwacht dat dat haalbaar zou zijn.”

Waar liepen of lopen jullie tegenaan?

„Veel van de tips en adviezen op het gebied van verduurzaming blijven wat algemeen en meer gericht op kleine stappen. Als je de boel grondig gaat aanpakken zoals wij dat hebben gedaan, ben je echt nog aan het pionieren. Dat betekent veel zelf uitzoeken en de juiste experts om je heen verzamelen. Wij hebben veel zelf gedaan en per klus vakmensen ingehuurd. We waren dus eigenlijk onze eigen

aannemer, en daar komen ontzettend veel dingen bij kijken.”

Welke ambities hebben jullie nog?

„We zijn de mogelijkheden van een thuisbatterij aan het onderzoeken om optimaal gebruik te kunnen blijven maken van zonnestroom. De afschaffing van de salderingsregeling gaat natuurlijk gevolgen hebben, en met zo'n batterij ben je daar minder afhankelijk van en ook nog eens duurzaam bezig”, zegt Rik.

Felicia: „Een grijswatersysteem is ook iets waar we op termijn naar willen kijken. Nu zijn we vooral blij dat het stof van de verbouwing is neergedaald en willen we bijvoorbeeld ook de tuin onder handen gaan nemen.”

Hebben jullie tips voor wijkgenoten?

„Probeer vooruit te denken als je gaat verbouwen, al is het maar iets relatief kleins als het slopen van een muur of het isoleren van een wand. Neem bijvoorbeeld vast behuizing mee voor kabels, mocht je op termijn een warmtepomp gaan installeren”, tipt Felicia. „En kies verstandig als je apparatuur vervangt, bijvoorbeeld voor een nieuwe wasmachine met wifi. Daar maak je misschien niet meteen gebruik van, maar dat kan in de toekomst handig zijn als je slimmer gebruik wilt maken van je zonnepanelen.”

Rik: „Het volgen van de ontwikkelingen op duurzaamheidsgebied is echt essentieel om de juiste keuzes te kunnen maken. Lees je goed in, vraag advies en pluis de mogelijkheden uit. Kijk ook naar zaken als subsidies en gemeentelijk beleid. Het is een enorme puzzel, maar je kunt altijd duurzame stappen zetten.”

Inschrijving nieuw zonneproject Sporthal Houtrust van start

Na enkele jaren van voorbereiding gaat het project met zonnepanelen op Sporthal Houtrust van start. Het zonnedak telt straks maar liefst 528 zonnepanelen. Het project is een samenwerking tussen Vogelwijk Energiek en de coöperaties *Zon op World Forum* en *Haags Opgewekt*. De verkoop van participaties is op 1 december begonnen en inmiddels is al bijna 40% van de panelen verkocht. Alle bewoners van de Vogelwijk – met postcode 2566 – en de direct omringende postcodegebieden kunnen zich inschrijven. Meedoen kan vanaf €100 per participatie. Inschrijven voor deelname aan het zonnedak is mogelijk via de website www.haagsopgewekt.nl

Ledenactie: Leen een CO₂-meter van ons!

We kunnen in deze wintermaanden niet zonder verwarming in huis. Gelukkig is het aantal goed geïsoleerde woningen in de Vogelwijk de afgelopen jaren enorm toegenomen. Dat scheelt de bewoners een hoop in comfort en in stookkosten. En niet onbelangrijk: minder energieverbruik is goed voor milieu en klimaat. Het is dan wel essentieel om voldoende te ventileren. Voor gezonde luchtkwaliteit in huis moet de lucht regelmatig worden verversd. Of je voldoende ventileert kun je onder meer meten aan de hand van de hoeveelheid CO₂ in huis. Milieu Centraal adviseert om het CO₂-niveau in huis onder de 1200 ppm (het aantal CO₂-deeltjes in de lucht) te houden en het vochtpercentage tussen de 40 en de 70%. Daarvoor moet je regel-



matig de lucht verversen met natuurlijke ventilatie (o.m. via roosters) of met een ventilatiesysteem. Lukt dat niet, dan is de luchtkwaliteit in huis minder gezond. Het kan dan muf of schimmelig ruiken en dat kan leiden tot klachten als hoofdpijn, dufheid, droge, zere of juist tranende ogen, benauwdheid en veel niezen. Vogelwijk Energiek heeft voor haar leden vijf exemplaren van de CO₂-meter *Aranet4* aangeschaft om uit te lenen. Hiermee kun je zelf het verloop van CO₂, de temperatuur en de luchtvochtigheid in elke ruimte bijhouden. Met een app kun je ook terugkijken. Wil je een van deze CO₂-meters lenen, neem dan contact op met info@vogelwijkenergiek.nl. Heb je behoefte aan meer advies over ventilatie of over andere aspecten van het verduurzamen van jouw huis, schakel dan een Vogelwijk energiecoach in! Scan daarvoor bijgaande QR code.



Autodelers Vogelwijk rijden rond! Doe je mee?

Sinds een aantal weken rijden enkele Vogelwijkers in drie Hyundai Kona's van de auto-deelcoöperatie *Bloemenbuurt DEELt*. De leden daarvan hebben besloten met de Vogelwijk samen één coöperatie Bloemenbuurt-Vogelwijk te gaan vormen. Tot nu toe nemen zeven Vogelwijkhuishoudens deel. Tjitte Nauta van de Sportlaan is voorzitter van de coöperatie, Janet Kist uit de Kwikstaartlaan is penningmeester en Laura Menenti uit de Sijzenlaan is onze buurtambassadeur.

Eén auto is speciaal voor Vogelwijkbewoners verplaatst naar de Goudsbloemlaan, vlakbij de rotonde bij de Kwartellaan. De gemeente heeft geregeld dat de auto's een parkeervergunning hebben voor beide wijken. De Hyundai Kona's zijn herkenbaar aan de kleine stickertjes op de ramen met *DEEL* erop.



Hoe meer mensen meedoen, hoe meer auto's we samen van de straat kunnen halen! Je kunt per direct instappen in de coöperatie. De eerste auto's in de Vogelwijk worden dit voorjaar verwacht. Ze worden waarschijnlijk geplaatst aan de Sportlaan en Wildhoeflaan. Daarnaast is het goed om te weten: je zit nooit zonder auto, want als ze allemaal bezet zijn, kun je via de coöperatie een *MyWheels*-auto meenemen tegen het coöperatietarief.

Kijk voor meer informatie en aanmelding op www.wijzijndeel.nl/den-haag/vogelwijk.

Meedoen met Vogelwijk Energiek?

Vogelwijk Energiek is een ambitieuze bewonersvereniging die zich inzet voor een duurzame en groene wijk. Vogelwijk Energiek stimuleert initiatieven van wijkbewoners en zorgt voor verbinding met gemeentelijke en landelijke initiatieven: van collectieve zonnepanelen en warmteprojecten tot energicoaches en deelauto's.

Meer weten of meedoen? Neem contact met ons op via info@vogelwijkenergiek.nl.



Haag Atletiek helpt jong en oud te leren hardlopen of wandelen

Als bewoner van de Vogelwijk ziet u geregeld hardlopers en wandelaars van Haag Atletiek door de lanen gaan. Mensen van alle leeftijden die door te bewegen hun lichaam fit en vitaal willen houden.

Wellicht heeft u wel eens overwogen zich aan te sluiten bij zo'n wandel- of hardlooptroep. Want wie wil er nou niet fit blijven? En samen sporten is niet alleen gezond, maar voor ook heel gezellig. Niet voor niets lopen op 9 maart dit jaar weer tienduizenden mensen de *City Pier City Loop*.

Op zaterdag 5 april aanstaande gaat bij Haag Atletiek een trainingsprogramma van start voor beginnende hardlopers vanaf 18 jaar. Dit startersproject duurt vijf maanden. In die periode kunt u driemaal per week trainen onder deskundige begeleiding: op dinsdag- en donderdagavond en op zaterdagochtend. Wellicht bent u dan op 6 september voldoende getraind om deel te nemen aan de 5 of misschien wel 10 kilometer van de *Vogelwijkloop*.

Op de website www.haagatletiek.nl vindt u meer informatie en een inschrijfmogelijkheid.

Naast deze speciale training voor beginners biedt Haag Atletiek nog meer mogelijkheden voor beweging. Heel veel jonge kinderen en steeds meer 80-plussers sporten met plezier bij Haag. Van baanatletiek tot sportief wandelen/fitwalken, van Oldstars (veteranen) tot wegatletiek. Kom eens kijken en doe een maand gratis mee. Op het mooie atletiekcomplex aan de Laan van Poot bent u van harte welkom!

Kijk vooruit naar de lente!

Hartje winter is hét moment om tuinplannen te maken voor het voorjaar. Maar ook kijken we als Groenverleiders terug op een succesvolle Actie Groen Dak, blikken we vooruit naar de jaarlijkse paddentrek en geven we simpele tuintips voor een duurzame, groene oase. Maar eerst maken we de winnaar bekend van de vorig jaar uitgeschreven tuinvogelfotowedstrijd.

'Vogels spotten is leuk'

Geen musjes of gierzwaluwen, maar vrolijke halsbandparkieten. Wijkbewoner en vogelliefhebber Mirjam ter Burg is met haar tuinvogelfoto in de prijzen gevallen: „Kijken naar vogels doe ik met veel plezier. Ik ben ook lid van de Vogelbescherming. Het is heel leuk om vogels in je tuin te observeren: zo spot ik regelmatig kauwtjes, eksters, meesjes en roodborstjes maar ook zo nu en dan een groenling en een bonte specht. Het voer dat de halsbandparkieten morsen, eten de kleinere vogeltjes van de grond.” Met haar foto wint Mirjam een voedersilo voor kleine tuinvogels. Hopelijk voelen musjes, roodborstjes en mezen zich daar snel thuis.



De winnende tuinvogelfoto

Actie Groen Dak groot succes

Het afgelopen jaar stond in het teken van groene daken. Van buurtbewoners kregen we enthousiaste reacties en prachtige foto's. Als dank voor onze inzet ontvingen we zelfs een klimaatadaptatie-trofee van Hoogheemraadschap Delfland. Enkele feiten van de succesvolle actie op een rij:

- ✓ 100 huishoudens in de wijk hebben deelgenomen
- ✓ 2400 m2 plat dak is vrijblijvend door de Groendakspecialist geïnspecteerd
- ✓ 57 huishoudens hebben opdracht gegeven tot aanleg van een groen dak tegen een

voordelig tarief (33% kostenbesparing)

- ✓ 1400 m² plat dak is vergroend, waarvan 2/3 met een sedum-kruidenmix en 1/3 met een 'dakbloemenweide' (41 inheemse soorten!) Hiermee kunnen we in de Vogelwijk bij een hoosbui zo'n 60.000 liter extra water bergen! Momenteel zijn we in gesprek met verschillende partijen om deze actie uit te rollen naar andere wijken. *Duurzaam Den Haag* maakte hierover een filmpje. Kijk op de website duurzaamdenhaag.nl onder *nieuws & tips*.



meer de Vogelwijk. Vrijwilligers van de Dierenbescherming, de zogenoemde 'paddenrapers', helpen in de vroege avonduren de diertjes veilig de Laan van Poot over te steken, vooral in het deel dat grenst aan de duinen, zoals bij het meertje aan het eind van de laan. Wil je meehelpen? Meld je aan via de website www.dierenbescherming.nl/paddentrek

Paddentrek van start

Ieder jaar tussen half februari en begin april worden overstekende padden, kikkers en salamanders een handje geholpen met hun tocht naar natte paringsgebieden in onder

Groenverleider gespot: Dick

In het decembernummer maakte u kennis met Vogelwijk-Groenverleider Bernadette. Ditmaal richten we de spot op haar collega **Dick**, een groenliefhebber én -verleider in hart en nieren.

Hoe lang ben je al Vogelwijker?

„In 1991 kwamen mijn vrouw en ik vanuit Zoetermeer naar de Vogelwijk. In eerste instantie wilden we gaan wonen in het toen in aanbouw zijnde wijkje ten zuiden van de De Savornin Lohmanlaan, daar waar ooit het Milvakamp stond en later discotheek Westwood. Maar dat ging niet door en zo kwamen we terecht op de Pauwenlaan, waar we tot op de dag van vandaag enorm genieten.”

Waarom ben je een Groenverleider?

„Dankzij een oproep van Bernadette in het wijkblad ben ik lid van het eerste uur. We proberen op allerlei manieren onze buurtbewoners te verleiden om hun tuin groener te maken. Bewustzijn creëren is hierbij van eminent belang en tegelijkertijd best wel



lastig. Een mooie opgave dus! Eva is ook lid vanaf het eerste uur en inmiddels zijn er nog twee kanjers aangeschoven, Britta en Simone. Het leuke is dat we een gezamenlijk doel hebben, ieder met zijn eigen inbreng en kwaliteiten.”

Waar ben je het meest trots op?

„Inmiddels hebben we al heel wat activiteiten ontplooid. Denk aan de appgroep *Red de Plant* waarin tuinplanten worden uitgewisseld, Operatie Steenbreek en zelfs een heus festivalletje afgelopen jaar: De Groene Verleiding. Ook regelen we welkomstpakketjes met bio-bloembollen voor nieuwe wijkbewoners, compleet met een welgemeend groenpraatje. En niet te vergeten de acties Regenton en Groen DSak. Ik word blij als een actie lukt en we weer een aantal mensen bewust hebben kunnen maken om onze wijk, tenslotte als tuinvijk bedoeld, groen te houden of weer groen(er) te maken.”

Wanneer is jouw missie geslaagd?

„Pas als alle overbodige stenen zijn verdwenen: van opritten tot te grote terrassen en betegelde tuinen. En als alle (buiten)verlichting op bewegingsmelders staat: da's veiliger, spaart dier en plant én scheelt in onnodig energieverbruik, ook niet onbelangrijk in deze woelige tijden. Ten slotte wil ik een totale ECHTE vuurwerkban. Vuurwerk is een ramp voor wilde dieren én huisdieren. Ook blijf ik me hard maken voor buurtcompost

en een duurzame omslag in het denken van mijn medewijkbewoners. Hopelijk zal het ooit zo ver komen. Want van groen worden mensen echt gezonder en vrolijker.”

Welke tip wil je aan je wijkgenoten geven?

„Een groene tuin geeft zoveel meer. Het zorgt voor opslag van overtollig water na een hoosbui, en dat is hard nodig, want daar gaan we er steeds meer van krijgen. Een groene tuin helpt om te koelen in de zomer: het scheelt wel 8 graden ten opzichte van een versteende tuin. Maar het geeft je ook vrolijk gekwetter en heerlijk geurende bloemen. Ga dus voor groen!”

Van groene woestijn naar oase

Een groen grasveld, hoeft niet altijd te betekenen dat je een duurzame keuze hebt gemaakt. Wil je in het voorjaar genieten van een groen gazon plus meer biodiversiteit in je tuin? Zaai dan bewust! Denk bijvoorbeeld aan gras-kruidenmixen of zaai inheemse bloemenzaadjes door het gras of langs de borders. Wil je een groene tuin, zonder al te veel onderhoud? Dan is gras niet de enige optie. Denk bijvoorbeeld aan bloeiende bodembedekkers: de plantjes groeien snel en dekken de grond af zodat onkruid geen kans krijgt om te woekeren. Je hoeft deze planten niet te maaien en ze zijn er voor alle hoeken van de tuin: van geurende kruiptijm en loopkarniel of sedum in de zon, tot maagdenpalm of goudaardbei in de schaduw.

Over de Groenverleiders

De *Groenverleiders Vogelwijk* (Bernadette, Britta, Dick, Eva en Simone) zetten zich in voor het vergroenen en verduurzamen van tuinen in onze mooie tuinstadwijk

Heb je een goed groen idee of wil je meer weten over wat we doen? Je bereikt ons via groenverleidersvogelwijk@gmail.com.

Wil je meer vogels in jouw tuin? Stuur ons een mailtje als je interesse hebt in een kosteloos bezoek van een vogelconsulent voor tips op maat. Op www.vogelbescherming.nl kun je terecht voor meer informatie over vogeltuinieren.

Vogelwijkers leren over historie en praktijk van de Vrijmetselarij

Door Flip Petri

In het kader van de maandelijkse bezoeken aan musea organiseerde de Activiteitencommissie op 27 november een bezoek aan het voor velen onbekende Vrijmetselarij Museum, gevestigd aan de Javastraat 2b. Een groep van ruim twintig wijkbewoners (zie foto) werd in het museum rondgeleid.



Het prachtige pand waarin het museum is gevestigd, dateert uit 1908 en is ontworpen door de architecten J. Fels en A.P. Smits. Het werd destijds gebouwd in opdracht van meubelfabrikant Klaas Gerardus Pander en diende niet alleen als woonhuis, maar ook als toonzaal voor de Pander-meubelfabriek. In de loop der tijd had het gebouw, dat nu op de rijksmonumentenlijst staat, verschillende bestemmingen en bewoners. In 2017 werd het ingericht als Vrijmetselarij Museum.

Hoewel er eeuwen geleden al enkele organisaties waren die veel op de Vrijmetselarij leken, wordt de oprichting van de Grand Loge in Engeland in 1717 gezien als officiële start van de Vrijmetselarij. Een plek waar je vrij kunt denken, een beter mens worden en naar elkaar luisteren. Er wordt veel gewerkt met symbolen en rituelen. In Nederland werd al in 1734 de eerste loge opgericht waar de leden geregeld samen kwamen. Aanvankelijk waren deze alleen voor mannen toegankelijk, maar nu zijn

er ook gemengde afdelingen en zelfs loges uitsluitend voor vrouwen.

Sociale wetten

Nederland kent slechts een bescheiden aantal van circa 4000 vrijmetselaars. De beweging heeft hier geen grote groei doorgemaakt, mede doordat Nederland vanaf eind negentiende eeuw een aantal sociale wetten kreeg, zoals het beroemde Kinderwetje van Van Houten, zodat er minder behoefte bestond aan sociaal activisme, waar de Vrijmetselarij destijds sterk in was.

De vrijmetselaars kennen geen wereldwijde centrale organisatie die regels voorschrijft. Daardoor is de praktijk van de Vrijmetselarij niet overal hetzelfde. Er worden verschillende accenten gelegd.

Bekende Nederlandse vrijmetselaars waren onder anderen koning Willem II, Eduard Douwes Dekker (Multatuli), Pieter Jelles Troelstra, Willem Drees sr., Albert Heijn en Frits Philips.

Kerstactie ENMS brengt €8.500 op voor Prinses Máxima Centrum

Door Mischa Vos

Met een hartverwarmende kerstactie heeft de Eerste Nederlandse Montessori School (ENMS) aan de Laan van Poot ruim € 8.500 ingezameld voor het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie in Utrecht.

Op donderdagavond 19 december kwamen de leerlingen in hun mooiste kerstoutfits naar school. Terwijl zij in hun klaslokalen genoten van meegebrachte gerechten, vond in de gymzaal van het schoolgebouw een veiling plaats ten bate van het Prinses Máxima Centrum in Utrecht, een keuze ingegeven door een verdrietige persoonlijke aanleiding: het zoontje van een van de docenten ondergaat daar momenteel chemotherapie.

Bekende veilingmeesters

De kerstactie kende verschillende onderdelen. Er was een gezellige kerstmarkt waar kinderen zelfgemaakte kerstknutsels verkochten, een loterij en ten slotte de kerstveiling, waarvoor de gymzaal was omgetoverd tot een sfeervol veilinghuis. Twee ouders, de acteurs en televisiepresentatoren Pepijn Gunneweg en Jessica Mendels, namen de rol van veilingmeesters op zich. Als ervaren showmasters deelden zij bij aanvang van de veiling in rap tempo humoristische naamkaartjes uit met namen van beroemdheden als Patrick Kluivert, prinses Alexia, Mark Zuckerberg en Patty Brard. De veilingbezoekers gebruikten deze kaartjes om te bieden op een breed scala aan prijzen die door ouders beschikbaar waren gesteld.



Veilingmeesters Jessica en Pepijn

De kavels varieerden van ademtherapie en yogalessen aan huis tot een compleet skincarepakket, vintage Fisher-Price speelgoed, golfsurflessen, kunstwerken en concertkaarten voor Di-Rect in De Kuip.

Elk item vond gretig aftrek. Het leverde hilarische momenten op, waarbij tot groot vermaak van de aanwezigen 'Mark Zuckerberg' nét werd overboden door 'Patty Brard'. Elke geslaagde deal werd beloond met luid applaus.

Dankzij de betrokkenheid en inzet van leerlingen, ouders en docenten kon het Prinses Máxima Centrum later het prachtige eindbedrag in ontvangst nemen.



Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent.

Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

TIJDELIJK TE HUUR – Vlakbij de Vogelwijk is voor de maanden februari en maart een volledig gemeubileerde woonruimte met 2 slaapkamers te huur. Maandhuur: 1250 euro excl. gas, water en elektr. Info: 06-36429689.

AANGEBODEN – Oerdegelijke Franse eettafel voor 8 á 10 personen (table de campagne) van 208x95 cm. Massief eiken afneembaar blad van 4,8 cm dikte. Prijs: €300. Tel: 06-49682806

PARKEERPLEK TE HUUR – Per 1 februari te huur een parkeerplek in de beveiligde en afgesloten privé-garage van appartementengebouw Klein Houtrust. De ingang bevindt zich aan de Laan van Poot, naast het squashcentrum. Meer informatie via: teddiemuffels@gmail.com of 06-31001512.

THEATERVOORSTELLING – In theaterrestaurant *Greens* (Westbroekpark) spelen Casper van Bohemen & Linda Møller dit voorjaar enkele malen het stuk *Een keurig koppel*, geïnspireerd op 'Scènes uit een huwelijk' van Ingmar Bergman. Arrangement Diner + theater: € 58,50. Data: **12 & 27 feb, 19 maart, 3 & 23 april**. Reserveer via: restaurant@greensinthepark.nl

Meer informatie: Zeevlamproducties.nl

VAKANTIE OP DE VELUWE – Voor natuurliefhebbers verhuren wij onze vrijstaande vakantiewoning op eigen terrein (6 ha) aan de rand van bos en hei. De centrale ligging tussen Nunspeet en Elburg biedt voor elk wat wils. Het huis is geschikt voor 2 tot max. 6 personen. Fietsen zijn aanwezig en één hond is toegestaan. Minimale verhuurperiode:

4 nachten. Beschikbaarheid in overleg. Meer informatie: mhboutkan@planet.nl

HUISHOUDELIJKE HULP – Mijn prettige, betrouwbare en ervaren huishoudelijke hulp is beschikbaar voor schoonmaakwerkzaamheden. Zij werkt ook in de Vogelwijk. Referentie en contactgegevens: L.H. Thieme (070-3973408 of 06-51980665). De hulp is bereikbaar onder nummer 06-43239349.

HUISHOUDELIJKE HULP – Onze aardige, hardwerkende hulp heeft nog tijd voor nieuwe schoonmaakadressen. Voor informatie/referentie kunt u bellen met 06-51592121.

HULP IN GEZIN GEZOCHT – Wij zijn op zoek naar iemand die een handje kan helpen in ons gezin met twee kinderen (jongen van 5 en een meisje van 1) op vrijdag en een andere doorweekse dag. Af en toe ook op een avond of in het weekend. Het gaat om zorg voor de kinderen, het huishouden en de avondmaaltijden. Vergoeding in overleg. Heb je interesse of kun je iemand aanbevelen? Bel: 06-23186478

ZORG AANGEBODEN – Mijn naam is Charmila Khoesial en als ervaren Verzorgende IG bied ik zorg en begeleiding op maat voor ouderen, mensen met GGZ, NAH en verstandelijke beperkingen. Met mijn auto help ik ook graag bij uitjes en afspraken. Ik ben ma-vrij beschikbaar tussen 8:00 en 17:00 uur. Ik ben te bereiken op 06-51004102 of via info@ckmeerzorg.nl

Maak het mee op 29 maart: 10e editie van het Vogelwijk Running Dinner!



Heb je nog niet eerder meegedaan aan dit sociaal-culinaire wijkfestijn? Pak dan nu je kans en schrijf je in voor deze jubileumeditie.

Voor zowel nieuwkomers als vaste deelnemers is de inschrijving nu al geopend. Aangezien het de 10e editie wordt zal het Running Dinner een 'speciaal tintje' krijgen. Meer hierover volgt na inschrijving.

Op zaterdag 29 maart staat niet alleen de overgang naar de zomertijd op de agenda, maar ook het Running Dinner: vanaf 17.00 uur tot in de late uurtjes.

De formule is simpel: ieder maakt één maaltijdonderdeel en ontvangt 4 gasten. Voor de andere maaltijdgangen ga je bij 'buren' aan tafel. Je ontmoet deze avond ongeveer 12 andere wijkbewoners. Wie wat maakt en wat je eetadresjes zijn, blijft redelijk lang geheim. Eén week voor de 29e hoor je voor welk onderdeel van het diner je gastheer/vrouw bent.

Het Running Dinner staat al tien jaar garant voor leuke ontmoetingen onder het genot van lekker eten en drinken.

Aanmelden kan tot 10 maart per e-mail bij Bernadette van Gigch: b.vangigch@kpnmail.nl

Social deal: ken je iemand die geen gastheer/vrouw kan zijn maar het wél heel leuk zou vinden om deel te nemen? Of ben je solo en wil je graag met iemand anders gasten ontvangen? Neem

Lezing over levenstestamenten

Op dinsdag 18 februari organiseert de welzijnsorganisatie Wijkz van stadsdeel Segbroek een informatieve en interessante lezing over het opstellen van een levenstestament. Tijdens deze bijeenkomst vertelt notaris Joyce van der Zande van Westport Notarissen hoe belangrijk een levenstestament is en wat erbij komt kijken om het op te stellen.

Een levenstestament is een cruciaal document waarin u vastlegt wie uw zaken en belangen behartigt als u dat zelf niet meer kunt. Dit kan te maken hebben met ziekte, ouderdom of een onverwachte gebeurtenis. Het geeft u de zekerheid dat uw wensen gerespecteerd worden en voorkomt onduidelijkheden en conflicten voor uw dierbaren.

Mis deze kans niet om waardevolle informatie te verkrijgen en uw toekomst goed te regelen.

De lezing vindt plaats in gebouw *De Regenvalk* aan het Regentesseplein 148, en begint om 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). De toegang is gratis en voor alle bezoekers staat koffie en thee klaar.

Het is wel aan te bevelen uw komst van te voren per e-mail aan te melden bij ouderenconsulent Anita del Monte Lyon-Hendriks: a.delmontelyon@wijkz.nl

Meer informatie is te verkrijgen bij Anita via 070-2052660 of 06-39431557.



Stel je voor...

*dat het ontoegankelijke ijs van Antarctica
smeltend verwatert in de oceanen
en zo het zwaartekrachtsveld wijzigt*

*dat zeeën rond Europa stijgen die
ons land van rivieren en meren
geheel verzwelgen in zwarte gaten*

*tot één onafzienbare watermassa alsof
het nooit anders was, onveranderd
sinds de zondvloedtijden*

*waar zouden dan de bewoners zijn:
verdronken zoals het land, of lopen de door
het water verdreven ontheemden nu zelf
op tegen muren van gesloten prikkeldraad
gezien als gelukzoekers, uitvreters die huis en
haard van anderen verstoren*

*als hulpzoekende lagelanders die beter op
hun eigen bescherming hadden moeten letten
of worden ze nog net gered uit de laatste*

*sloepen en mogen zij wél warm veilig schuilen
bij hun hoger gelegen burenen?
stel je dat eens voor*

Olga Millenaar

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: chiel.lentz@politie.nl

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:

(070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com, tel. 06 53414041

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Daniel van Drunen, email:

daniel.vandrunen@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak

(via www.denhaag.nl onder 'Contact').

Het stadsdeelkantoor is van maandag t/m vrijdag geopend van 08.30 tot 16.30 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulp Segbroek/Vogelwijk

Tel. (070) 3364716 (voor vraag en aanbod).

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via: (070) 205 24 80 of (06) 81 28 94 86, e-mail: l.hagen@wijkz.nl.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Thuiszorg

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Wijkvereniging De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Lodewijk de Haes

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

vacant

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Adam Braithwaite

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann, tel. 06 14355222

e-mail: pag.lohmann@gmail.com

Portefeuille Sociale Wijkzaken

Michiel Kok, tel. 06 30355585

e-mail: michiel.kok@hotmail.com

Commissies

Verkeer

Stef Tours, Fred van der Burg, Huub Cramer

e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Activiteiten (volwassenen)

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,

Marjan Scheeres

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: kinderen@vogelwijkdenhaag.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Britta Schaffmeister

Secretaris: Hans Hutter

e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

Activiteiten & Clubs

Houstruistkoffie

Gezellige ontmoeting met wijkgenoten elke eerste en derde maandag van de maand van 10.30-12.00 uur, Tennis paviljoen Houstrust.

Vogelwijk Dinerclub

Elke laatste maandag van de maand eten op diverse locaties. Organisatie: Hedy de Munk en Edith Haasbroek. Info: hmdemunk@gmail.com of edith.haasbroek@gmail.com

Huiskamerbridgeclub

Elline van Dijk, tel. 3659257,

e-mail: bridgevogelwijk@gmail.com

Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Pieter Cusell, tel. 06 43492040,

e-mail: pieter.cusell@gmail.com

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,

e-mail: inekecastel@gmail.com

Seniorengym (m/v)

Zaterdag 10.00-11.00 uur, Sportclub Westduin

Laan van Poot 355A, Angela Turfboer

turfboer6@gmail.com, tel. 06 44900977

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur Sportclub Westduin, Laan van Poot 355A.

Eelco Jan Velema, tel. 06 46291428

Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,

tel. 06 24778721,

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar. Voor de contributiebetaling wordt jaarlijks een factuur toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722