

UITGAVE VAN WIIJKVERENIGING DE VOGELWIIJK

Vogelwijk

Jaargang 68 **3** april 2025



VEILIGHEIDSPAN SPORTLAAN HERZIEN | TIENDE RUNNING DINNER
OORLOGSHERINNERINGEN | ERVARINGSDESKUNDIGE BIJ VERSLAVINGEN

Vogelwijk

Jaargang 68 . april 2025

Nummer 3

Advertenties

Beheerders: Adam Braithwaite, Paul Lohmann

E advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

T 3684333, E mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, T 06 27268377

E dvanrietschoten@ziggo.nl

Mieke Hendriks

Papegaailaan 12, T 06 38444072

E miek.hendriks@gmail.com

Mischa Vos

Kruisbeklaan 49 T 06 40 28 63 12

E mischavos@hotmail.com

Anja Knoope

Hellingweg 266, T 06 10 01 51 38.

E anjaknoope@gmail.com

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

Algemeen mailadres redactie

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

E leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijsning: 8 x per jaar. Oplage: 1950 ex.

Druk

Pasmans Drukkerij

Chroomstraat 33, 2544 EX Den Haag

T (070) 397 71 71

E info@pasmans.net

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Een paar weken geleden meende ik tijdens een wandelingetje in de Bosjes van Poot een wolf te zien rondstruinen. Mijn eerste gedachte was: zijn ze vanuit het oosten nu al opgerukt naar het kustgebied? Bij nadere beschouwing bleek het echter te gaan om een van de vele honden waar je in de Bosjes vaak over struikelt, in dit geval een exemplaar dat – net als wolven - nogal hoog op de poten stond.

Mijn ervaring was op zich niet zo vreemd. Veel mensen zien geregeld leeuwen en beren op de weg, die er ook in werkelijkheid niet blijken te zijn. Voorbeelden daarvan liggen voor het opscheppen, ook in onze directe omgeving. Er zijn echter ook leeuwen en beren die allesbehalve imaginair zijn. Zie bijvoorbeeld de alom voorspelde verkeersinfarcten in onze stad als gevolg van de afsluiting van de Johan de Wittlaan vanwege de komende NAVO-conferentie in juni, een situatie waar we nog tot begin augustus mee te maken zullen hebben.

Mensen die leeuwen en beren op de weg zien, hoeft je niet altijd ernstig te nemen. Er bestaan nu eenmaal heel wat 'allesvrezers', zoals Kees van Kooten ze ooit raak noemde en prachtig persifleerde. Maar als veel mensen tegelijk dezelfde leeuwen en beren menen te zien, is het verstandig daar toch serieus naar te kijken. Daarom is het goed en prijzenswaardig dat de gemeente een nader onderzoek laat uitvoeren naar het veiligheidsplan dat is opgesteld met het oog op het eind dit jaar te openen multifunctionele opvangcentrum voor verschillende doelgroepen, dat wordt gevestigd in het voormalige ziekenhuiscomplex aan de Sportlaan. Het had het college van B en W overigens gesierd als het deze contra-expertise uit eigen beweging had laten verrichten. Nu werd daartoe pas besloten onder druk van de (voltallige) gemeenteraad.

In deze editie van ons Vogelwijkblad vindt u meer nieuws over het Opvangplan Sportlaan. Vooral nuttig voor de honderden wijkbewoners die er niet (bijna) dagelijks mee bezig zijn. Maar daarnaast is er nog veel meer interessants te lezen, zoals een verhaal over hulp bij verslavingen en een terugblik van een wijkbewoonster op de bevrijding na de Duitse bezetting, tachtig jaar geleden.



De wijk in Vogelvlucht

Door Lodewijk de Haes, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Haal je hart op aan de lente!

De lente is in volle gang. Het woord “lente” is een oude afleiding van “lang” en heeft betrekking op het lengen van de dagen. Astronomisch gezien begint de lente als de dag en de nacht even lang zijn. Deze *lentenacht-evening* treedt op het noordelijk halfrond op rond 20 maart en op het zuidelijk halfrond rond 23 september. Vanwege de veranderingen in de natuur wordt deze tijd van het jaar vaak gevierd met vruchtbaarheidssymbolen zoals meiboom en paashaas. Ook is het bij uitstek de periode om eenjarigen te zaaien. Aan het ei als symbool van vruchtbaarheid danken we bijvoorbeeld ook de Fabergé-eieren, paasgeschenk van de Russische tsaren in de periode 1885-1917. Wie in onze wijk op simpele wijze van de lente wil genieten, kan dicht bij huis z'n hart al ophalen aan de vele bloeiende bomen, struiken en tuinperken of op een mooie avond even naar het strand lopen om te kijken naar de ondergaande zon met zijn vaak prachtige kleuren.

Zo zitten we deze maanden in een periode die veel eeuwenoude gebruiken kent en die model staat voor nieuw leven. Ik gun u dat dit inspiratie brengt in deze roerige tijd. We hebben de afgelopen weken in elk geval flink geboft met heel veel lente-zonneschijn!

Activiteiten

De zon verwarmt en zorgt voor vrolijke gezichten, maar er is meer, ook wat onze wijk en wijkvereniging aangaat! Het bestuur is de afgelopen periode druk geweest met het opvangplan voor het vroegere Haga/RKZ-complex en de toekomstige bouwplannen voor dat terrein, met de toekomst van de voormalige Appelloods

aan de Laan van Poot en met diverse activiteiten binnen de wijk. Wat betreft dat laatste kan ik u vertellen dat mijn vrouw en ik hebben deelgenomen aan het Vogelwijk Running Dinner met zo'n 75 wijkgenoten. U leest er verderop in dit blad meer over. Het was een groot succes en bleek bovendien een mooie kans om mensen te spreken die we anders niet zo snel zouden ontmoeten. De sfeer was ontspannen en gezellig. Veel dank aan degenen die dit hebben georganiseerd! Onze wijkvereniging biedt overigens nog meer activiteiten, zoals filmvoorstellingen, excursies, koffieochtenden, sport en fitness.

Algemene Ledenvergadering

Binnen het bestuur hebben we uitgebreid gesproken over de toekomst, plannen gemaakt en ideeën uitgedroefd. Vooral: hoe kunnen we alle bewoners beter bereiken en hoe geven we meer gezicht aan onze vereniging?

Kom daarom binnenkort naar onze algemene ledenvergadering om erover mee te praten:

Dinsdag 13 mei 20.00 uur

Algemene Ledenvergadering wijkvereniging

Locatie: Theaterloods

(voorheen Appelloods)

Laan van Poot t.h.v. de Nachtegaallaan

We willen onze gedachten graag met u delen en ook van u horen wat u ervan vindt. Op de agenda staat onder meer het loslaten van de koppeling van het lidmaatschap en het 'abonnement' op het wijkblad. Wellicht is het beter het blad voortaan bij *alle* wijkbewoners te bezorgen, dus niet alleen de circa 1800 leden van de

wijkvereniging. Zo verwachten we vergroting van de zichtbaarheid van de wijkvereniging te bereiken. Ter sprake komt ook de ondersteuning van activiteiten in de wijk en de introductie en benoeming van nieuwe bestuursleden. De volledige agenda en de notulen van de vorige vergadering vindt u binnenkort op de website www.vogelwijkdenhaag.nl

Contributie

Tot slot een verzoek: als u uw contributie van 15 euro voor het lopende jaar nog niet hebt overgemaakt, betaal die dan alstublieft naar rekening **NL61 INGB 0001 7837 22**. We verwachten u in september nader te informeren over de eerder

aangekondigde invoering van ons nieuwe administratiesysteem.

Uniform mailadres bestuur

Vanaf deze maand kunt u voortaan alle bestuursleden van de wijkvereniging bereiken via één mailadres:

bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Noteer het en doe er uw voordeel mee!

Lodewijk de Haes, voorzitter

(Mede namens bestuursleden Paul Lohmann en Adam Braithwaite en kandidaat-bestuurslid Michiel Kok)

Vogelwijkagenda

Maandag 28 april	17.30 uur: Borrel en diner van de <i>Vogelwijk Dinerclub</i> . Nadere informatie bij Hedy de Munk: hmdemunk@gmail.com
Maandag 5 mei	10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.
Zaterdag 10 mei	11.00 – 12.30 uur: Rondleiding in de Japanse Tuin van Clingendael.
Dinsdag 13 mei	20.00 uur: Algemene Ledenvergadering wijkvereniging Vogelwijk, Theaterloods Laan van Poot.
Woensdag 14 mei	14.00 uur: Rondleiding in Kunstmuseum bij de expositie <i>Nieuw Parijs</i> .
Maandag 19 mei	10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.
Woensdag 21 mei	19.30 uur: Vertoning film <i>Schindler's List</i> , IJsvogelplein 2.
Maandag 26 mei	17.30 uur: Borrel en diner van de <i>Vogelwijk Dinerclub</i> . Nadere informatie bij Hedy de Munk: hmdemunk@gmail.com

Herbeoordeling veiligheidsplan voor opvangcentrum Sportlaan

Door Dick van Rietschoten

De gemeente laat het veiligheidsplan voor de beoogde multifunctionele opvanglocatie in het vroegere ziekenhuiscomplex aan de Sportlaan opnieuw tegen het licht houden. Dat heeft wethouder Mariëlle Vavier op 13 maart aan de gemeenteraad toegezegd. Op grond van een nieuwe risicoanalyse zal het veiligheidsplan dan indien nodig worden bijgesteld.



De wethouder kwam met haar toezegging tegemoet aan de unanieme wens van de gemeenteraad, die met algemene stemmen een motie van *Hart voor Den Haag* had aangenomen waarin om een nadere beschouwing van het veiligheidsplan werd gevraagd.

De motie was ingegeven door de wens van een aantal omwonenden en winkeliers rond het Sportlaancomplex en de Stichting Wijkbelang Segbroek om een uitgebreide risicoanalyse

voor het opvangplan op te stellen. Volgens de gemeente was er al een dergelijke analyse gemaakt (waarvan een deel niet openbaar is), maar de critici van het opvangplan waren daar niet gerust op. De onrust hierover nam nog toe toen in februari drie onafhankelijke deskundigen het door de gemeente bekend gemaakte veiligheidsplan als ondermaats bestempelden. Omroep West had deze deskundigen om een oordeel gevraagd.

Verheugde reacties

De nadere veiligheidsstudie zal worden uitgevoerd door het onafhankelijke Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (CCV), zoals in de genoemde motie al was gesuggereerd. Het CCV adviseert geregeld het rijk en lagere overheden over veiligheidskwesties.

Tegenstanders van het opvangproject in z'n voorgestelde vorm, zoals de Stichting Wijkbelang Segbroek, toonden zich verheugd over het aanvullende veiligheidsonderzoek. De Stichting streeft naar vermindering van het aantal op te vangen personen (nu wordt uitgegaan van 680 mensen, onder wie circa 450 asielzoekers, waar gedurende de wintermaanden nog 80 daklozen bij komen) en verkorting van de duur van het project, dat volgens de huidige planning minimaal tot eind 2030 zal duren, met een mogelijke uitloop tot eind 2032.

Het nadere veiligheidsonderzoek wordt ook toegejuicht door de leden van de appgroep *Welkom Nieuwe Buren*, bestaande uit zo'n 175 bewoners uit de Vogelwijk, Bomenbuurt en Bloemenbuurt die het gemeentelijk opvangplan positief benaderen en mee willen helpen er een succes van te maken. De groep hoopt dat met een uitgebreider veiligheidsplan het draagvlak voor het project in de omliggende wijken wordt verstevigd.

Goednieuwsshow

De gemeenteraad nam op 13 maart nog enkele andere moties inzake het opvangproject aan. Eén daarvan (ingediend door Hart voor Den Haag en VVD) roept het College van B en W op om alle door omwonenden geuite 'kritische opmerkingen en zorgen serieus te nemen en dit zichtbaar te maken in alle communicatie'. Met deze woorden werd gerefereerd aan een recente breed verspreide nieuwsbrief van de gemeente die volgens de critici louter een 'goednieuwsshow' was. In deze nieuwsbrief werd onder meer gesteld dat de sfeer rond het opvangproject aan het kan-

telen is ten gunste van het plan. De Stichting Wijkbelang Segbroek en haar sympathisanten hadden echter al meermalen aan de gemeenteraad laten weten zich niet gehoord te voelen en tijdens bijeenkomsten van verschillende werkgroepen door gemeentelijke vertegenwoordigers te worden genegeerd of afgekapd als ze kritische vragen stelden.

Tijdschema

Tijdens een vergadering van de Commissie Samenleving uit de gemeenteraad op 6 maart, waarbij het opvangplan op de agenda stond, lieten zestien sprekers uit de Vogelwijk en de Bomen- en Bloemenbuurt duidelijk zien hoezeer de meningen over het opvangplan uit elkaar liggen. Van de zijde van de tegenstanders klonk herhaaldelijk de roep om een meer gedegen veiligheidsplan, werden klachten geuit over het negeren van zorgen uit de omgeving, kreeg de gemeente het verwijt 'van de Vogelwijk een Schilderswijk te willen maken' en werden vraagtekens gezet bij het tijdschema: er moet in het complex nog zo veel worden verbouwd dat het onmogelijk lijkt om in november al de eerste bewoners te ontvangen. Als die 'inhuizing' wordt uitgesteld, komt ook de toekomstige woningbouw op het terrein verder achter de horizon te liggen.

Daarentegen waren er ook geluiden waaruit een geheel ander beeld oprees. De sfeer is inderdaad aan het kantelen, aldus sommige sprekers, en meermalen klonk de opmerking dat de Stichting Wijkbelang Segbroek niet representatief is voor alle bewoners van de omliggende wijken. Ook werd de tegenstanders van het project die zich manifesteren in de appgroep Haga/Rode Kruis voor de voeten geworpen dat ze voortdurend paniek en angst zaaien. Enkele sprekers maakten duidelijk dat een aanzienlijke groep omwonenden samen met de gemeente de schouders onder het project wil zetten en afstand neemt van de militante toon van sommige anti's.



Schets van mogelijke woningbouw in en rond het complex, begin jaren dertig. In het oude gebouw komen appartementen. De gearceerde gedeelten aan weerszijden zijn afgebroken vleugels, waar nieuwbouw is gepland.

Uitgangspunten woningbouw

Hoewel de beloofde woningbouw op het voormalige ziekenhuisterrein op de lange baan is geschoven, stuurde de gemeente in maart een oproep rond om alvast mee te denken over de toekomst van de locatie. Tot 1 april konden belangstellenden een vragenlijst invullen met opvattingen en wensen met betrekking tot het toekomstige wooncomplex.

Een aantal uitgangspunten staat al vast. Het is de bedoeling dat na afloop van het opvangproject (waarschijnlijk rond 2032) de tegen het ziekenhuis aangebouwde opstallen, zoals het vroegere Juliana Kinderziekenhuis aan de linkerkant en de mortuariumvleugel aan de rechterkant, worden gesloopt. Het oorspronkelijke ziekenhuis uit 1960, een schepping van architect Luthmann, zal blijven staan en worden omgebouwd tot appartementencomplex. Op de door sloop vrijgekomen plekken zal nieuwbouw verrijzen.

Het totale aantal woningen dat uiteindelijk

op deze locatie beschikbaar komt, staat nog niet exact vast. De gemeente houdt het voorlopig op 300 à 400 woningen. Daarvan zal 50 procent moeten bestaan uit sociale huurwoningen. Verder wil de gemeente dat 30 procent een 'middenhuurwoning of betaalbare koopwoning' wordt en 20 procent een (dure) vrije sector-huurwoning of koopwoning. De gemeenteraad ontving de afgelopen maand vanuit de Vogelwijk en de Bomen- en Bloemenbuurt diverse bezwaren tegen deze verdeelsleutel. Er zouden minder sociale huurwoningen moeten komen en meer specifiek op senioren gerichte woningen.

Aftreden Balster

Dat laatste werd op 20 maart en 3 april voorafgaand aan vergaderingen van respectievelijk de raadscommissie Leefomgeving en de plenaire gemeenteraad ook door diverse insprekers uit de Vogelwijk en de Bomen- en Bloemenbuurt naar voren gebracht. Op 3 april

hield Lodewijk de Haes, voorzitter van wijkvereniging De Vogelwijk, de raadsleden voor dat de woningbouw op het ziekenhuisterrein beter als particulier project kan worden uitgevoerd, naar analogie van het appartementencomplex Hellasduin aan de Laan van Poot. „In onze wijk is daarvoor de expertise aanwezig”, aldus De Haes. Bovendien zou hiermee de gemeente werk uit handen worden genomen en zou het de gemeente een flinke financiële besparing kunnen opleveren.

De aanvankelijk bij de toekomst van het ziekenhuisterrein betrokken wethouder Martijn Balster (wonen) kon toen al niet meer als kop van Jut fungeren, want op 27 maart was hij onverwacht afgetreden wegens falend beleid op het gebied van woonwagendstandplaatsen. Naar verwachting zal zijn opvolger de plannen voor de Sportlaan ongewijzigd laten.

Excursie naar AZC

Op 28 maart bracht een twintigtal bewoners uit de Vogelwijk en de Bomen- en Bloemenbuurt op initiatief van de gemeente een bezoek aan een asielzoekerscentrum in Gouda om te zien hoe het er daar aan toe gaat. „Een nuttige, informatieve en leerzame excursie”, oordeelden de deelnemers. In februari en april had de gemeente vanwege de grote belangstelling vanuit de omliggende wijken opnieuw een rondleidingsdag door het vroegere ziekenhuiscomplex aan de Sportlaan georganiseerd.

In het eerste weekend van mei komt er een eind aan de Permanente Winteropvang voor circa 100 dak- en thuislozen in het voormalige kinderziekenhuis aan de Sportlaan. Het aantal incidenten rond de opvang, met name in het winkelgebied in en rond de Fahrenheitstraat, was de afgelopen winter aanzienlijk minder dan de voorgaande jaren. Dat was vooral te danken aan het toezicht overdag door in de buurt patrouillerende veiligheidsmedewerkers, die opereerden onder de naam *Haagse Hosts*. Intussen putten tegenstanders van het opvangproject Sportlaan hoop uit recente voor-

beelden van succesvol verzet tegen de vestiging van asielzoekerscentra, zoals in het Noord-Brabantse Berlicum waar de gemeenteraad na massale protesten (waarbij zelfs varkenspoten aan de hekken van het beoogde centrum werden gehangen) besloot voorlopig van het opvangplan af te zien.

Lantaarnpalen opnieuw in de verf

Eens in de zeven à acht jaar krijgen alle lantaarnpalen in de stad een nieuwe verflaag. Vanaf het vorig najaar was de Vogelwijk aan de beurt.

Tafererelen als op bijgaande foto zijn sindsdien in onze lanen geregeld te zien geweest. De palen krijgen een beurt met Deense Hempel-verf, een speciale weerbestendige coating, die onder meer ook voor plezier-vaartuigen wordt gebruikt.





Riki Nijland over haar oorlogsjaren als kind

‘Je voelde haarfijn aan dat je over bepaalde dingen moest zwijgen’

Door Anja Knoope

Op 5 mei is het tachtig jaar geleden dat heel Nederland na vijf jaar Duitse bezetting en terreur weer een vrije natie was geworden. De 93-jarige Riki Nijland, die al sinds 1966 aan het IJsvogelplein woont, heeft de oorlogsjaren als kind in het Overijsselse Hengelo meegemaakt. Haar herinneringen aan die tijd zijn nog glashelder.

Als de dag van gisteren herinnert Riki zich de ontzetting, schrik, angst en ongeloof over de inval van de Duitsers in 1940. Rotterdam was gebombardeerd, het Nederlandse leger had de Slag om de Grebbeberg verloren en de Oranjes waren naar Londen gevlucht, waardoor veel Nederlanders zich in de steek gelaten voelden. „Ik was toen nog maar acht jaar, maar ik maakte het allemaal heel bewust mee. Iedereen sprak erover, iedereen was ongerust. Als kind stond je erbij en je voelde het.”

Het begin van de oorlog werd ook nog overschaduwd door persoonlijk verdriet.

„Mijn vader had nierproblemen, waaraan hij in juni 1940 is overleden. Mijn moeder was hier lange tijd erg verdrietig over en dat had natuurlijk ook een uitwerking op mij en mijn oudere zus Ineke van 11 en m'n jongere broertje Albert van 5. Ik weet nog dat mijn moeder in het zwart gekleed ging en 's nachts veel huilde. Ik voelde me erg opgelucht toen ze zich weer in gewone kleding hulde.”

Radio Oranje

Riki werd op 9 maart 1932 in Hengelo geboren als Hendrika Margaretha ten Zende. Sinds 1959 woont zij in Den Haag en via het Statenkwartier en het Prins Hendrikplein streek zij in 1966 samen met haar echtgenoot Gerrit en hun twee kinderen neer aan het IJsvogelplein in de Vogelwijk.

Pratend over de oorlogstijd komt bij Riki weer

het gevoel van beklemming en onveiligheid boven, een gevoel dat alom aanwezig was. „In Hengelo en Enschede waren veel modewinkels die van Joodse eigenaren waren. Steeds vaker werd deze mensen het werken onmogelijk gemaakt, ook in allerlei andere beroepsgroepen. Er waren veel mensen die de Joden steunden. Mijn vader was door een Joodse arts behandeld. Die heb ik nooit gezien, maar ik heb altijd vurig gehoopt dat hij de oorlog zou overleven. Ik weet niet hoe het met hem is afgelopen.”

„We luisterend altijd naar Radio Oranje dat vanuit Londen werd uitgezonden en waarin ook toespraken te horen waren van koningin Wilhelmina. Na een paar jaar moest iedereen van de Duitsers de radio inleveren. Veel mensen verborgen hun radio toen en dan luisterden ze stiekem naar de berichten vanuit Engeland. Mijn moeder durfde dat niet. Ze wilde geen risico lopen, want de kinderen hadden al geen vader. Ik weet ook nog dat de ramen verduisterd moesten worden om geallieerde vliegtuigen op een dwaalspoor te brengen. Steden en dorpen mochten 's avonds en 's nachts geen licht meer uitstralen. Een oom die veel voor mijn moeder deed, heeft haar bij het verduisteren geholpen.”

Onderduikers

„Ons gezin is niets aangedaan, maar om ons heen waren er wel razzia's: huiszoekingen om Joden op te sporen en te deporteren. Volwassenen in die tijd verzwegen veel voor

ons kinderen. Je mocht eigenlijk niets weten, maar je wist toch zowat alles. Er zat een Joods meisje bij mij in de klas. Op een bepaalde dag was haar plaats leeg. Dat was een schok, ook voor het onderwijzend personeel. Ze hielden met moeite hun mond omdat ze zelf anders ook gevaar liepen. Ze vertelden niet wat er was gebeurd maar je zag het aan de ontzette gezichten. Het was heel erg.”

„Mijn zusje had een vriendinnetje dat altijd bij ons speelde. Maar mijn zusje mocht nooit bij haar thuis spelen. ‘Nee, dat kan niet’, kreeg ze altijd te horen. Wat bleek later? Ze hadden daar Joodse onderduikers in huis en dat moest natuurlijk geheim blijven. Dat hoorden we pas na de bevrijding.”

„Iets soortgelijks maakten we in onze eigen familie mee. We gingen vaak naar een oom en tante en mijn oma, die allemaal in hetzelfde huis woonden. Op een keer, met kerst, zag mijn zusje dat oma met een bord eten de trap op liep. Zij vroeg: ‘Waar gaat oma naartoe?’ ‘Oma gaat nergens naar toe’, zeiden de volwassenen. ‘Oma ging wél ergens naar toe’ zei mijn zusje. ‘Ze ging met een bord eten naar boven’.

Ik voelde de consternatie over wat ze daar mee aan moesten. Mijn zusje liet zich niet met een kluitje in het riet sturen, dus ze moesten uiteindelijk wel vertellen dat ze op de bovenetage een onderduiker hadden. Maar mondje dicht hè! Er werd verder met geen woord over gerept, maar als kind voelde je haarfijn aan dat je hierover moest zwijgen.”

Evacuatie

Omdat Riki met haar moeder, zusje en broertje vlak bij het spoor woonde en achter de machiniefabriek van Stork, moesten zij in 1943 hun huis verlaten. Het station en de fabriek waren immers voor de geallieerden belangrijke doelen om te bombarderen.

Riki: „We kwamen terecht op een boerderij tussen Hengelo en Enschede en we hadden daar voor ons gezin één kamer. Op de deel, in de aangrenzende schuur, was een houten toilet en in de winter stonden daar ook de koeien. De familie woonde zelf ook op de deel. Het werd steeds drukker op de boerderij, vooral na het geallieerde bombardement van 6 op 7 oktober 1944 op het spoorwegemplacement. Per vergis-



De verwoesting van het centrum van Hengelo met o.a. de Stork-fabriek in oktober 1944.



sing is toen zowat de hele binnenstad vernietigd. Er vielen 150 doden. Naast andere stadsbewoners vluchtten ook mijn oom en tante en oma die bij hen inwoonde naar de boerderij. Uiteindelijk woonden we er met meerdere gezinnen en zes kinderen.”

„Het was verre van luxe. We hadden niet echt gebrek aan voedsel, maar het eten voedde niet. We hadden altijd honger en dat was een akelig gevoel. Ik denk er in deze tijd, waarin je geregeld hoort over voedseltransporten naar Gaza, vaak aan terug. Mijn moeder had gehoord dat je soep kon maken van brandnetels. Ze bracht het heel enthousiast, maar het was niet te eten. In dat laatste oorlogsjaar was voedsel alleen op de bon te krijgen. Mensen uit het westen gingen per fiets naar de boeren elders in het land om eten te halen. Als ze gesnapt werden, moesten ze vaak alles weer inleveren.”

Scholen dicht

„Er was ook geen goede verwarming meer. Mensen stookten alles op wat van hout was. Het was rampzalig. We hielden ons staande door af en toe zachtjes te zingen ‘Wij willen Holland houden’. Begroetingen van bekenden werden vergezeld van het licht optrekken van de elleboog om ‘Oranje boven’ uit te drukken. De scholen waren ook dicht. Ik had in 1944 toelatingsexamen voor het gymnasium gedaan, maar na enkele maanden in de eerste klas te hebben gezeten, sloot de school. Na de bevrijding van 1945 werd ik in klas 2 ge-

plaatst. Het was improviseren alom.”

„Wat ik me nog als lichtpuntje uit mijn tijd op de boerderij herinner, is dat alle kinderen iedere avond in onze kamer samen kwamen. Mijn moeder had talent om met kinderen om te gaan en ze las ons altijd voor bij het schaarse licht van een lamp die werkte dankzij een dynamo die steeds moest worden aangetrapt. Dat heb ik altijd knap gevonden van haar. De volwassenen zaten dan bij elkaar in de zogeheten ‘mooie kamer’ van de boerderij.”

Fahrrad

Riki schiet nog een anekdote te binnen. „Kort voor de bevrijding kwam er op een dag een Duitse soldaat naar de boerderij. Dwaas om te zien, zo’n soldaat alleen. Hij sprak nog wel bevelend, maar ik zag ook dat hij bang was. Hij was op zoek naar een Fahrrad, een fiets. Hij liep alle gebouwen langs, maar er was enkel de fiets met houten banden van mijn moeder. Horen en zien verging je als je erop zat. Hij fietste er uiteindelijk op weg, maar na een paar meter gooide hij de fiets woedend in de berm. ‘Das ist doch kein Fahrrad! Nein, nein, nein!’ Onder die woede school ook wanhoop. De oorlog was verloren en hij wilde terug naar huis. De communicatie met de Duitsers verliep altijd wel goed, omdat we vlakbij de grens woonden, maar het waren natuurlijk zeer gehate bezetters. Mijn moeder heeft trouwens nog wel een paar jaar op die fiets gereden.”

„Nederland is zoals bekend in delen bevrijd, het zuiden als eerste. Maar net als het overgrote deel van Nederland waren wij in Hengelo ook pas in mei 1945 vrij. Ik was inmiddels dertien jaar. Dagenlang waren er uitbundige straatfeesten en voor de kinderen werden allerlei spelletjes georganiseerd. We zongen ‘Wij willen Holland houden, Ons Holland fier maar klein...’ en nu helemaal vrijuit! We waren teruggekeerd naar ons eigen huis, maar dat was half kapot. Alle ramen waren gebroken. Maar mede dankzij de Marshallhulp uit Amerika konden we er snel weer in wonen.”

De oude staande klok

In de woonkamer van Riki staat een antieke staande klok van Engelse makelij, die ook nog een oorlogsherinnering meedraagt. „De klok was van mijn oma, die bij de oom en tante inwoonde. Haar man – inmiddels overleden - had die klok ooit eens in de plaats van geld gekregen bij een incasso. Toen m'n oom, tante en oma moesten vluchten voor de branden in de stad na het bombardement van oktober 1944 is tot ieders verbazing de klok door buurtgenoten naar de katholieke Lambertuskerk gebracht in de hoop dat-ie daar een veilig onderkomen zou hebben. Die hebben dus met zo'n grote staande klok over straat lopen te sjouwen! En je ziet: de klok heeft het overleefd. Alleen het koper van de gewichten en van de versiering bleek te zijn gestolen. We zijn nooit te weten gekomen wie de redders van de klok zijn geweest.”



De klok die de oorlog overleefde.

„Na de bevrijding kwam oma bij ons wonen. De klok, die weer uit de kerk was gehaald, kwam mee. Toen ze naar een verzorgingshuis ging, liet ze de klok aan mijn moeder na. Mijn moeder heeft er veel van gehouden maar ze had er geen greintje verstand van. Hij liep niet meer en er ontbraken onderdelen, maar ze heeft 'm nooit laten restaureren. Soms zette ze er zelfs een plant in. Toen zij zelf naar een verzorgingshuis ging heeft ze de klok aan mijn man Gerrit nagelaten. Gerrit heeft ervoor gezorgd dat er nieuwe koperen gewichten in zijn gehangen en de klok weer ging slaan.”

Lerares Frans

Nadat ze succesvol haar gymnasiumopleiding had afgesloten, ging Riki begin jaren vijftig Frans studeren in Groningen. „Daar heb ik Gerrit ontmoet. Hij kwam uit Kampen en studeerde economie. Na zijn studie vond hij een baan bij Indola, een fabriek voor elektrische apparaten in Rijswijk, en ik ging Frans geven op de toenmalige hbs aan de Beeklaan. We zijn overigens getrouwd in Hengelo, maar direct daarna verhuisden we naar Den Haag. Na wat omzwervingen kwamen we met onze dochter Jetty en zoon Chris in de Vogelwijk terecht. Jetty is inmiddels verhuisd naar Beverwijk en Chris woont hier nog steeds in de buurt, een paar straten verderop. Gerrit is helaas elf jaar geleden overleden.”

Riki kijkt nog dagelijks met genoegen naar de staande klok. Ze laat hem onderhouden door een klokkenmaker en heeft er nog veel plezier van. Omdat haar zicht niet zo goed meer is, vertelt de slag van de klok haar hoe laat het is. Ze kan zich deze kamer zonder de klok niet voorstellen. Het oorlogsverhaal maakt het object ook heel bijzonder. Het is voor haar een fijn idee dat hij na haar dood in de familie zal blijven, onder de hoede van Chris, die ook van de klok houdt. „Hij zal er ongetwijfeld goed voor zorgen. Dat is ook wel nodig, want het uurwerk is aan vernieuwing toe,” lacht ze.



Jubilerend Running Dinner extra feestelijk en smaakvol

Op zaterdag 29 maart, enkele uren voordat de klok naar de zomertijd zou draaien, vierden 74 deelnemers het tienjarig jubileum van het Running Dinner Vogelwijk.

Voor deze tiende keer stroomden de wijkgenoten bij de start van het sociaal-culinaire evenement feestelijk in het wit gekleed binnen bij Houtrust Squash. Hier kregen de deelnemers onder genot van een borreltje de laatste instructies en niet te vergeten hun 'loopbriefjes' met de adressen voor de verschillende dinergangen.

Bernadette van Gigch en Karen Sjouke, de oermoeders van het Running Dinner, ontvingen als dank voor de organisatie in de afgelopen jaren een mooie fles bubbels. Overigens was ditmaal ook Merel van Vloten bij de organisatie betrokken.

Geschiedenis

Kort werd stil gestaan bij de geschiedenis van het Running Dinner in onze wijk. Het idee erachter is dat we in de winter veel minder buiten zijn en elkaar als burens minder treffen,

en dat er in de lente behoefte is aan meer contact. Dat die behoefte bestaat, hebben de afgelopen tien keer ook wel laten zien. In oktober 2016 werd enthousiast begonnen met twee Running Dinners per jaar: in het weekend waarin de zomertijd begint en in het weekend waarin de zomertijd stopt.

Vanaf maart 2018 is de frequentie teruggeschroefd naar eens per jaar. In dat jaar is ter gelegenheid van de viering van '100 jaar Vogelwijk' een speciale editie georganiseerd met 100 deelnemers. Hoezeer velen het Running Dinner misten, werd helder toen in maart 2020 de corona-lockdown kwam, waarna pas weer in oktober 2021 de draad kon worden opgepakt. Wel met een andere versie: weinig running maar veel dinner. Onder het motto 'Lekker eten en samenzijn' nuttigden de deelnemers ditmaal alle gangen op één gastadres.

Leuker en verrassender

Ook voor deze jubileumaflevering heeft de wijkvereniging het initiatief weer financieel gesteund. Hoewel er veel bekende gezichten waren, hadden zich dit jaar ook weer nieuwe deelnemers aangemeld. Zij lieten achteraf weten dat het nog veel leuker was dan ze van tevoren hadden gedacht. En verrassender: opeens zit je aan tafel bij de man of vrouw die je al jaren in de wijk tegenkomt en vriendelijk groet, maar nog nooit hebt gesproken.



Het voorgerecht van Nanny en Sandra van de Sportlaan, ter illustratie van het hoge culinaire niveau van sommige deelnemers

Het slot bracht ook een verrassing met zich mee. De deelnemers eindigden zaterdagavond weer gezamenlijk bij Houtrust Squash, waar *The Jazz Pack* hen ontving met gezellige muziek. Alle gastheren/gastvrouwen die het dessert hadden bereid, hadden daarbij wel een extra uitdaging voor de kiezen gekregen: zorgen dat de toetjes en alles eromheen bij Houtrust Squash kwamen. Maar het is gelukt! Binnen een paar minuten hadden ze allen hun tafels feestelijk gedekt en vonden de gasten de juiste plekken om aan te schuiven. Het was een gezellige chaos.

Met grote voldoening keken de organisatoren op het jubileumspektakel terug. „Wij danken iedereen voor z'n inzet en vooral voor de gastvrijheid, want zonder gastvrijheid kan er geen Running Dinner worden gehouden”, klonk het. De traditie om het Running Dinner altijd te vieren in het weekend dat de zomertijd weer ingaat, willen zij graag in stand houden. Dus noteer vast zaterdag 28 maart 2026 in de agenda. Hopelijk doen dan nog meer wijkgenoten mee.



Weerbaar

*Zet toch die onheilsgedachten uit:
natuurrampen, Gaza, gijzelaars, Oekraïne
Trump, Rusland, Syrië, noodpakketten*

*nee, ook geen meningen, geen zorgen over
morgen, over gisteren, geen wat vandaag mis
gaat, geen ach die onzekere toekomst*

*duik onstuimig het water in, voel de koelte
langs je lichaam, ga liefst met kinderen
onbesuisd hoogspringen, zo hoog je kunt*

*ga samen rennen, koprollen, het gras proeven
madelieven haken, luid zingen, kwaken als een
eend, huilen als een wolf, krijg de slappe lach*

*ga zitten in een verlaten duinpan
wees stil, luister naar al wat ritselt, piept
ruist, zingt, hamert, en hoor je adem*

*in het hier en nu, nee dit is geen vluchten
geen wegdenken, maar weerbaar
en minder vatbaar raken*

*vrijwel niemand is bestand tegen
al dat schijnbaar onafwendbare*

Olga Millenaar

Ervaringsdeskundige Raymond Visser:
**‘Verslavingen ontwrichten
het leven van miljoenen mensen’**

Door Dick van Rietschoten



Raymond Visser (61), al ruim drie decennia Vogelwijkbewoner, is familie counselor en interventionist in de verslavingszorg. In de advertenties voor zijn bedrijf *Care4addictioN* staat de zin 'Ik ken de lijdensweg van verslaving en kan je hierin begeleiden'. Ware woorden zijn dat, want Raymond is zelf verslaafd geweest aan alcohol en drugs. Hij vertelt er openhartig over, de schaamte voorbij.

Hij is een geboren en getogen Amsterdammer, maar een Lieverdje – de naam van het iconische straatkunstwerk op het Spui - kon je Raymond Visser niet noemen. „Toen ik nog een kleuter was, gingen mijn ouders scheiden. Dat heeft een heftige uitwerking op mij gehad. Ik was een moeilijk handelbaar kind en uiteindelijk zorgde mijn vader ervoor dat ik op m'n veertiende op een internationale kostschool belandde in het Zwitserse bergdorp Villars-sur-Ollon. Het was er een mengmoes van kinderen uit alle windstreken. Daar heb ik mijn middelbare-schoolopleiding voltooid. In het begin was het wel flink wenen geblazen, want de voertalen waren Frans en Engels”. Na een korte stilte klinkt de lachend uitgesproken toevoeging: „En ik sprak aanvankelijk alleen maar Amsterdams.”

Relatie

Behalve een goede beheersing van Engels en Frans hield Raymond aan zijn Zwitserse jaren nog een mooi souvenir over. Op z'n zeventiende, een jaar voor zijn eindexamen, leerde hij, Valérie kennen, een 16 jarig Zwitsers meisje dat op dezelfde school zat. Ze kregen verkering en die relatie is ondanks soms hevige stormen nooit meer uitgegaan. Tot op de dag van vandaag is Valérie zijn levenspartner. Zij is nu hulpverlener en ondersteuner voor mensen die te kampen hebben met een verslaafde dierbare. Samen kregen ze dochter Yulan, die opgroeide in de Vogelwijk. Ze woont inmiddels elders in Den Haag en hoopt naar verwachting komende zomer haar trotse ouders het eerste kleinkind te bezorgen.

Olie en gas

„Na mijn Zwitserse jaren ging ik in Antwerpen bedrijfskunde en economie studeren”, vervolgt Raymond, „en vervolgens kon ik aan de slag bij de van oorsprong Rotterdamse multinational *Vitol*, die wereldwijd op grote schaal handelt in olie en gas. Kort gezegd: ik werd opgeleid tot *commodity trader*, zoals dat heet. Handelaar in bulkgoederen, in dit geval dus op energiegebied.”

„Die job heb ik 25 jaar bij diverse multinationals gedaan en dat ging me uiteindelijk niet in de koude kleren zitten. Het was zwaar en stressvol. Ik was verantwoordelijk voor omvangrijke transacties van olie en gas en reisde de hele wereld rond voor het aangaan van contacten en contracten. Alcohol was daarbij het smeermiddel bij uitstek. Overal vloeyde de drank rijkelijk, ook in islamitische landen. Als je niet (mee) drinkt, doe je geen goeie zaken, was altijd het motto.”

Na een poos in Amsterdam te hebben gewoond, kochten Valérie en Raymond in 1993 een huis in Den Haag, aan de Pauwenlaan. „Ik had een collega die ook in de Vogelwijk woonde. Een prachtige buurt vonden we dat, nog steeds trouwens. In 2015 schaften we ook een appartement aan in een flat aan de Sportlaan. Dat hebben we drie jaar verhuurd en toen onze dochter het huis uit was, verkochten we de Pauwenlaanwoning en verhuisden we naar de Sportlaan.”

Slopend bestaan

Die verhuizing vond plaats aan het begin van een donkere periode in het leven van Raymond en Valérie, een tijd waar hij nu hoofdschud-

dend en met afschuw op terugkijkt. „Toen ik vijftig was geworden, nam ik ontslag. Ik was vastgelopen in die harde zakenwereld en vond het niet leuk meer, om het zachtjes uit te drukken. Het was een slopend bestaan geworden. Nooit kon ik het werk loslaten. Vierentwintig uur per dag was ik ermee bezig. Het vele reizen, de voortdurende stress en het ongezonde bestaan waren me te veel geworden. Naast de alcohol was ik ook cocaïne gaan gebruiken om jetlags en katers te bestrijden en tijdelijk weer wat energie te krijgen. Daarnaast rookte ik ook nog flink. Kortom: ik was mezelf compleet kwijtgeraakt.”

Functionerende verslaafden

Met het ontslag beoogde Raymond een nieuwe wending aan zijn werkende leven te geven, maar het bracht geen bevrijding en rust. „Mijn alcohol- en drugsgebruik nam zelfs toe en werd een dagelijkse bezigheid. Het was een weg van ‘willen drinken en gebruiken’ naar ‘moeten drinken en gebruiken’. Ik had het niet meer onder controle en was totaal overgenomen door de verslaving.”

„Bij het begrip ‘verslaafden’ wordt vaak gedacht aan verwaarloosde mensen die door de stad zwerven, onder een brug liggen of in een park op een bankje hangen,” zegt Raymond. „Maar dat geldt maar voor 10 à 20 procent van de verslaafde mensen. De overige 80 à 90 procent heeft werk, een relatie, een gezin en een huis. Voor het overgrote deel gaat het om ‘functionerende verslaafden’. Die komen in alle segmenten van de bevolking voor, dus ook bij mensen met een goede baan in een mooi huis in een chique wijk.”

Naasten

„Om het kort samen te vatten: ik was diep gezonken. Alcohol en drugs beheersten mijn leven. Zo heb ik een aantal jaren gelummeld. Ik leefde vaak 's nachts, kwam op veel dagen overdag m'n bed niet uit en at weinig en ongezond.”



'Ik had het niet meer
onder controle en was totaal
overgenomen door de
verslaving'

Raymond laat z'n woorden even landen en zegt dan: „Je kunt je ongetwijfeld voorstellen wat voor uitwerking dat allemaal heeft gehad op mijn gezin. Ontwrichtend. Verwoestend. Het wordt vaak vergeten of genegeerd hoezeer de naasten van een verslaafde onder die verslaving te lijden hebben. Verslaving zou je een familieziekte kunnen noemen. Behalve de verslaafde zelf lijden de naasten er evenveel onder. Vandaar dat ik mij als familie counselor ook richt op de naasten.

Nederland telt ongeveer twee miljoen mensen die bij medici of de verslavingszorg als verslaafde geregistreerd staan. Tel daar nog maar rustig een miljoen bij op van verslaafden die onder de radar blijven. En tel daar dan óók nog enkele miljoenen naasten en dierbaren bij op die met het probleem te kampen hebben. Zoveel mensen hebben dus dagelijks met verslaving te maken. Zoveel naasten zijn er die de verslaving van een dierbare oogluikend toelaten, terwijl zij er zelf aan onderdoor gaan. Jammer genoeg rust er nog steeds een zwaar stigma op verslaving, een stigma dat er vaak toe leidt dat deze problematiek, deze ziekte, niet besproken wordt. Iedereen kent of

kende wel iemand uit zijn omgeving die verslaafd is of was. Jij ongetwijfeld ook, toch?"

Afkickkliniek

Na het zoveelste ultimatum van echtgenote en dochter ging Raymond uiteindelijk overstag. „Wekenlang ben ik in therapie geweest in afkickkliniek *Castle Craig* in Schotland. Met succes, goddank. En een gedegen nazorg, tot op de dag van vandaag. Bij zo'n therapie is het heel belangrijk dat je inzicht krijgt in wie je bent en hoe je zo bent geworden. En het helpt ook erg mee dat je met lotgenoten praat die min of meer hetzelfde hebben meegemaakt."



Castle Craig in Schotland, de kliniek waar Raymond z'n verslavingen overwon

Nadat hij 'in herstel' was gegaan, zoals het in het verslavingsjargon heet, rijpte bij de herborren Raymond de wens om als ervaringsdeskundige hulp te gaan bieden aan verslaafden die nog niet zo ver zijn, én aan hun dierbaren. „Ik heb bij het trainingsinstituut Elsdon in Almere verschillende cursussen gevolgd en certificaten behaald op het gebied van verslavingscounseling en familie counseling en vervolgens heb ik mijn eigen bedrijfje opgericht: *Care4addiction*."

„Ik haal veel genoegdoening uit dit werk. Mijn cliënten, die ik in een pand aan het Sweelinckplein ontvang, komen uit alle lagen van de bevolking: van postbodes tot piloten. In mijn hulptrajecten loop ik een aantal weken,

soms een paar maanden, met een gezin mee en probeer de verslaafde persoon naar een kliniek te begeleiden en de naasten weer in hun kracht te brengen.

Vele verslavingsvormen

„Veel mensen denken bij verslaving vooral aan drank en harddrugs" zegt Raymond, „maar er zijn vele vormen van verslaving die iemands leven en dat van zijn of haar dierbaren kunnen ontregelen en verwoesten. Gokverslaving bijvoorbeeld komt ook veel voor, en wat dacht je van de gameverslaving en beeldschermverslaving die je tegenwoordig veel onder jongeren ziet? Ook seksverslaving bestaat: mannen die dwangmatig en obsessief geregeld prostitutees of seksclubs bezoeken, wat uiteindelijk net als bij veel andere verslavingen tot grote financiële problemen leidt, met alle gevolgen van dien. Medicijnverslaving wordt nog ook nog steeds zeer onderschat."

„Onder jongeren zie je de laatste jaren ook veel verslavingen optreden door het gebruik van cannabisproducten zoals marihuana, van designer drugs of partydrugs zoals xtc, 3MMC, Flakka en GHB, maar ook van ketamine, een soort paardenverdovingsmiddel dat tot hallucinaties leidt. Ouders die een kind hierdoor zien afglijden en afstompen, roepen dan de hulp in van counselors zoals ik, in de hoop dat het tij weer kan worden gekeerd. Maar het omgekeerde bestaat ook: kinderen die om hulp vragen voor een verslaafde ouder. En dan heb je nog de mensen die zelf tot het inzicht komen dat het zo niet verder kan. In elk geval probeer ik mijn cliënten altijd zo snel mogelijk hoop en perspectief te bieden. En simpel gezegd houd ik hen als ervaringsdeskundige voor: als ik ervan af heb kunnen komen, kun jij het ook."

**Hulp of advies
op verslavingsgebied nodig?**

Zie www.care4addiction.com

Of bel 06-53567977

Onderzoek naar permanente vestiging van strandtenten

Wethouder Robert Barker (Buitenruimte en Milieu) laat een onderzoek instellen naar de voor- en nadelen van het permanent laten staan van strandtenten. Hij geeft hiermee gehoor aan een wens van de meerderheid van de gemeenteraad, die in maart een D66-motie hierover heeft aangenomen.



Op grond van de resultaten van het onderzoek kan volgend jaar na de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart een nieuw college van B en W beslissen of de paviljoens al dan niet jaarrond kunnen blijven staan. Mocht hiertoe worden besloten, dan zouden de horecagelegenheden op het strand acht maanden per jaar geopend mogen zijn: van maart tot en met oktober. Dat laatste geldt echter niet voor de drie strandpaviljoens aan de Scheveningse boulevard die al een aantal jaren het hele jaar door open zijn.

Duurzaamheid

In de vorig jaar gepubliceerde Strandvisie 2025-2035 stelt het college van B en W zich afwijzend op tegenover de mogelijkheid om strandtenten permanent te laten staan. Daarvoor worden verschillende argumenten aangevoerd, zoals de verwachting dat de tenten op het Zuider- en Noorderstrand gedurende de winter de natuurlijke duinaanwas door

stuifzand zouden belemmeren. Ook zouden de dichte strandtenten in de wintermaanden het natuurlijk karakter van het strand aantasten. In de wintertijd moet er volgens het college *Rust aan de kust* heersen.

In de aanloop naar het finale raadsdebat op 13 maart hadden vele strandtenthouders als sprekers al aan de commissie Leefomgeving duidelijk gemaakt dat ze de visie van het college allerminst delen. Het opbouwen en weer afbreken van de paviljoens plus de winteropslag kost onnodig veel tijd, geld en menskracht. Bovendien brengt het op- en afbouwen veel luchtvervuiling met zich mee (door af- en aanrijdende vrachtauto's en bulldozers) terwijl het college juist de mond vol heeft van duurzaamheid, zo betoogde onder andere Jeroen Kuiper, eigenaar van strandpaviljoen De Staat op het Zuiderstrand. „Het huidige beleid is aan niemand meer uit te leggen.”



Rondleiding in Japanse Tuin zaterdag 10 mei 11.00 - 12.30

Maximaal vijftien Vogelwijkbewoners kunnen op zaterdag 10 mei vanaf 11.00 uur deelnemen aan een rondleiding door de vermaarde Japanse Tuin op het landgoed Clingendael. De kosten bedragen slechts 8 euro per persoon.

Clingendael is ontstaan in 1544, toen in het dal tussen de binnenduinen (clingen) een boerderij werd gebouwd. Vanaf die tijd is het terrein door de families Doublet en daarna Van Brien en ontwikkeld tot een vooraanstaand buitenverblijf. De Japanse Tuin is rond 1910 aangelegd op initiatief van Marguerite Barones van Brien, die bekend stond onder de naam freule Daisy. In de tuin zijn prachtige zeldzame bomen en planten te zien. Vanwege zijn kwetsbaarheid is de tuin slechts twee korte perioden per jaar geopend voor publiek.

Hebt u interesse? Meld u dan gauw aan omdat het aantal deelnemers beperkt is. Verzamelen tegen 11.00 uur bij de ingang van het park aan de Wassenaarseweg. Op zaterdag is daar gratis parkeren.

Aanmelden via:

activiteiten@vogelwijkenhaag.nl

met vermelding van aantal personen en uw telefoonnummer.

Rondleiding bij Nieuw Parijs woensdagmiddag 14 mei

In het Kunstmuseum is momenteel de tentoonstelling *Nieuw Parijs* te zien. Door de ogen van o.a. de impressionisten Monet, Manet, Renoir en Degas wordt getoond hoe Parijs in het midden van de negentiende eeuw verandert. De modieuze Parisienne wordt het toonbeeld van de nieuwe Lichtstad, waar ook warenhuizen en theaters tot bloei komen.

We hebben op woensdag 14 mei voor Vogelwijkbewoners een rondleiding gereserveerd, die om 14.00 uur begint.



Graag even zelf van te voren een kaartje kopen bij de kassa (Museumkaart + 5 euro). Daarnaast vragen wij een bijdrage voor de kosten van de rondleiding van 5 euro per persoon, ter plaatse contant te betalen.

We verzamelen bij de ingangscntrole op de begane grond. Het ligt in de bedoeling om na afloop, voor eigen kosten, in het museum samen nog wat te drinken.

Gaarne aanmelden voor deze rondleiding via het bekende mailadres

activiteiten@vogelwijkenhaag.nl

Film Sonny Boy: 21 mei

Op woensdag 21 mei om 19.30 uur is thuis bij Flip Petri (IJsvogelplein 2) de film Sonny Boy te zien. Sonny Boy is de verfilming uit 2011 (meer dan 400.000 bezoekers) van de gelijknamige bestseller van Annejet van der Zijl, gebaseerd op het waargebeurde verhaal over een verboden liefde, die zich afspeelt in Den Haag. Rika heeft haar huwelijk met haar man Willem beëindigd. Zij verlaat hem en haar kinderen en gaat in Scheveningen wonen. Dan begint de strijd om haar hoofd boven water te houden en haar kinderen te kunnen blijven zien. Zij ontmoet de 17 jaar jongere Surinaamse Waldemar, met wie ze een stormachtige verhouding krijgt, en een zoon die ze Sonny Boy noemen. Als het Duitse leger Nederland is binnengevallen verandert Rika's pension in een toevluchtsoord voor onderduikers. Dat gaat een tijd goed tot ze worden verraden. Gaarne opgeven via ons bekende mailadres. Een kleine bijdrage voor bier/wijn na afloop, ter plaatse te voldoen, wordt op prijs gesteld.

Elke donderdag *Gast aan Tafel* in de kantine van Haag Atletiek

Elke donderdag kun je onder het motto *Gast aan Tafel* om 11.45 uur genieten van een heerlijke lunch in de kantine van Haag Atletiek, gelegen naast de atletiekbaan aan de Laan van Poot. Kosten: slechts een tientje, inclusief een drankje.

De lunches worden met liefde bereid door vijfdejaars leerlingen van Praktijkschool De Poort en Praktijkonderwijs Stanislas. Elke maand serveren zij een wisselend menu met seizoensgebonden gerechten. Vegetarisch? Allergieën? Geen probleem!

Maak een reservering door vóór woensdag te mailen naar rfabrie@scoh.nl of te bellen naar 070-3681919. NB: In de schoolvakanties is er géén Gast aan Tafel.

Het menu voor de maand mei:

ROMIG MOSTERDSOEPJE
ASPERGES MET HAM OF GEROOKTE ZALM
GEKOOKT EI EN KRIELTJES
AARDBEIENKWARKTAARTJE

Om het een keer uit te proberen, kunt u op 8 mei mee met Marjan en Yvonne van de Activiteitencommissie. Meld u daarvoor aan via activiteiten@vogelwijkenhaag.nl en dan zorgen zij voor de reservering.

Koffieochtenden Houtrust Tennis

Elke 1^e e 3^e maandag van de maand drinken wijkbewoners vanaf 10.30 uur koffie met elkaar in de kantine van de tennisclub bij Houtrust. Schuif gezellig aan en klets even bij. Iedereen welkom! Heb je een lift nodig? Laat het ons weten.



Wij zoeken (nog steeds)...

Vogelwijkers die het leuk vinden om iets te organiseren.

Excursies, een nieuw clubje oprichten, een museum of andere bezienswaardigheid bezoeken, of geheel nieuwe activiteiten....

Ook ideetjes en tips zijn welkom. Stuur ons een mail of bel met Yvonne Brouwer: 06-14658979.

Groen, groener, groenst!

Door Bernadette van Gigch en Dick Tielrooij

Het voorjaar is losgebarsten: hét moment om de nieuwe Vogelwijk vogelapp uit te proberen en om je tuin onder de loep te nemen. De Groenverleiders blikken terug op een succesvolle eerste editie van 'Red de plant Live' en delen tips rondom kunstgras.

Want: hoe groen is kunstgras eigenlijk?

Terugblik: Red de plant Live!

Met ruim 90 leden verspreid door de wijk is de 'Red de plant'-app van de Groenverleiders een succesvol initiatief. Via de app krijgen kamer- en tuinplanten een tweede leven en worden stekjes uitgeruild. Op 16 maart vond de eerste fysieke bijeenkomst van de appgroep plaats. Tientallen buurtbewoners wisselden tips uit, er was een plantenruil en een herborist uit de wijk gaf tekst en uitleg over (tuin) kruiden. Kortom: een geslaagde sessie, die smaakte naar meer!

Heb je interesse om deel te nemen in deze appgroep? Meld je dan aan via groenverleidersvogelwijk@gmail.com



Nieuw: de Vogelwijk vogelapp

De Groenverleiders gingen in gesprek met wijkbewoner **Arthur de Rijke**, initiatiefnemer en ontwikkelaar van de nieuwe vogelapp, speciaal toegesneden op Vogelwijkbewoners.

Arthur woont sinds november 2019 met zijn vrouw en twee dochters aan de Kwartellaan.



Hoe kwam je op het idee van de app?

„Ik heb een achtergrond als programmeur en maak als hobby zo nu en dan apps, vooral voor eigen gebruik. Ik liep al een tijdje rond met het idee om een speciale Vogelwijk-app te maken, maar vond nooit de tijd om eraan te beginnen. Sinds AI een letterlijke vogelvlucht heeft genomen kost het me minder tijd om een app te maken: AI kan binnen enkele seconden een

boel programmeerwerk doen. Zelf zet ik dan de punten op de i. Het is dus de ideale collega”, aldus Arthur.

Hoe werkt de app precies?

„De app weet via GPS in welke straat je bent en kijkt of dit een straat is met een vogelnaam. Als dat zo is, toont de app een plaatje en een tekstje van de betreffende vogel. Ook kan de app een geluidsfragment van de vogel afspelen. Je kunt de app tijdens een wijkwandeling op de achtergrond laten draaien en zo kun je per straat naar de verschillende vogelgeluiden luisteren. Die instelling moet je dan wel even zelf aanzetten.”

Hoe werkt het 'sparen' van vogels via de app?

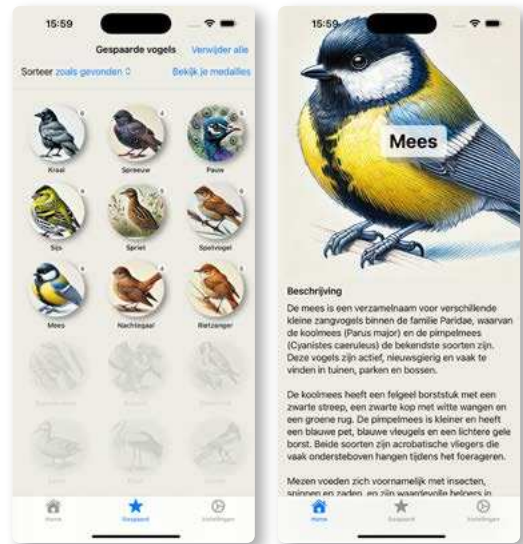
„Elke vogel die je 'tegenkomt' aan de hand van de straten waar je je bevindt, wordt automatisch gespaard en kun je later in de app terugzien. In totaal kun je 53 vogels sparen. Sinds kort kun je ook medailles verdienen. Bij 18 of meer gespaarde vogels heb je brons, bij 36 of meer zilver en heb je alle 53 vogels gespaard, dan verdien je natuurlijk goud! De medaillepagina kun je openen door op 'Bekijk je medailles' te klikken op de pagina waar je gespaarde vogels staan. Er zitten overigens ook een aantal straten tussen die geen vogelnaam hebben, maar die toch echt bij de Vogelwijk horen, zoals de Wildhoeftaan en de Nieboerweg. Daar heb ik mijn AI-hulpje een fictieve vogel voor laten maken!”

Kun je zien welke straten of vogels favoriet zijn?

„Ik kan niet zien welke straten veel of weinig gespot worden. De app werkt volledig autonoom op je telefoon en heeft geen internetverbinding nodig. Dat is ook fijn, aangezien veel mensen - terecht! - erg gesteld zijn op hun privacy. Er worden dus geen data verzameld.”

Welke straatnaam of welke vogel zou je graag nog toevoegen aan de app?

„Aangezien de Vogelwijk aan het strand ligt,



had ik eigenlijk wel verwacht dat de (Bonte) Strandloper erbij zou zitten. Een gemiste kans! Mocht de gemeente Den Haag meelesen: de Groenverleiders kunnen zich helemaal vinden in een nieuwe straatnaam: De Strandloperlaan.”

Heb je een groene tip voor je mede-wijkbewoners?

„Jazeker! Aangezien ik voor mijn werk vaak achter de computer zit en ik thuis zo min mogelijk probeer te stoken, gebruik ik in het najaar een verwarmde bureaumat. Die verbruikt een fractie van de energie die het zou kosten om de hele kamer te verwarmen en je hebt tijdens het werken toch lekker warme handen. Als je zo'n zelfde mat ook nog eens in de rugleuning van je stoel hebt, kun je zelfs comfortabel werken als het 12 graden is. Niet gek voor opgeteld slechts 80 watt!”

Wijkbewoners die de Vogelwijk-app ook willen gebruiken, kunnen die makkelijk installeren.

Je vindt 'm in de Apple App Store als je zoekt op 'Vogelwijk'.

Actie voor kinderen: spaar alle vogels!

Spaar jij alle 53 vogels van de Vogelwijk-app? Doe dan mee aan onze winactie en maak kans op een leuke prijs! Maak een screenshot van jouw gouden medaillepagina in de app en mail die onder vermelding van je naam en leeftijd aan: groenverleidersvogelwijk@gmail.com Meedoen kan tot en met 15 mei! De eerste vijf inzenders ontvangen een groen prijsje.

Kunstgras vs echt gras

De meningen over kunstgras lopen sterk uiteen. De voorstanders roemen het feit dat het onderhoudsvrij is en altijd groen, maar tegenstanders willen niets weten van dit plastic alternatief voor gras. Zo'n 43% van de Nederlanders is zelfs van mening dat kunstgras verboden zou moeten worden, volgens onderzoek van Werkspot. De Groenverleiders juichen het duurzaamste alternatief natuurlijk altijd toe. Overweeg je kunstgras aan te leggen? Kies dan bewust en houd rekening met het volgende:

- Goedkoop is duurkoop – De aanleg van kunstgras is relatief duur (duurder dan echt gras) maar de kwaliteit kan enorm verschillen. Goed kunstgras kan wel 30 jaar mee: laat het

daarom altijd leggen door een professional om er zo lang mogelijk plezier van te hebben. Kunstgras van gerecycled materiaal vormt de duurzaamste optie.

- Hot hot hot - De temperatuur van kunstgras kan op een zonnige dag oplopen tot 75 graden Celsius (!) volgens onderzoek van de Wageningen Universiteit. Pas dus op met blote voeten! Gewoon gras of een groene border is hitte regulerend en past in een klimaat-adaptieve tuin.
- Mix & match – Zorg naast kunstgras voor voldoende 'echt' groen in je tuin, op die manier help je de biodiversiteit een handje en doe je alle tuindieren een groot plezier. Kies waar dat kan altijd voor inheemse, biologische planten.

Over de Groenverleiders

De **Groenverleiders Vogelwijk** (Bernadette, Britta, Dick, Eva en Simone) zetten zich in voor het vergroenen en verduurzamen van onze mooie tuinvogelwijk.

Heb je een goed groen idee of wil je meer weten over wat we doen? Je bereikt ons via: groenverleidersvogelwijk@gmail.com.

Doe volgend jaar mee met *Struinen in Haagse Tuinen*

Om het jaar wordt in onze stad het open tuinenweekend Struinen in Haagse Tuinen georganiseerd. De eerstvolgende editie zal plaatsvinden in **juni 2026**. Particuliere tuineigenaren en openbare tuinen zetten dan hun hekken wagenwijd open om belangstellenden te laten meegenieten van al wat er groeit en bloeit.

Verspreid door Den Haag deden vorig jaar bijna 50 tuinen mee. Als u het leuk vindt uw tuin volgend jaar open te stellen, stuur dan een e-mail naar info@struineninhaagsetuinen.nl Dan maken de organisatoren een afspraak om uw tuin alvast te komen bezoeken.

Blijf op de hoogte via de website
www.struineninhaagsetuinen.nl
Facebook: Struinen in Haagse Tuinen
Instagram: [struinenendaag](https://www.instagram.com/struinenendaag)



Een energieke facelift

Na ruim 15 jaar is Vogelwijk Energiek toe aan een opfrisbeurt. Het bestuur en de Raad van Advies hebben onlangs tijdens een strategiesessie de doelstellingen aangescherpt, nieuwe plannen gemaakt en ambities en icoonprojecten voor de komende jaren in kaart gebracht. De kennis, ervaring en informatie die de afgelopen jaren is opgebouwd verhuizen binnenkort mee in een nieuwe huisstijl en naar een vernieuwde website. Hierbij vast een voorproefje!

Vogelwijk Energiek bundelt de krachten van alle duurzame bewonersinitiatieven in de wijk. Met een focus op energie, mobiliteit en groen kun je straks op www.vogelwijkenergiek.nl eenvoudig actuele informatie en inspirerende voorbeelden terugvinden over verduurzaming in de breedste zin van het woord. Daartoe horen ook praktische tips van de Vogelwijk-Groenverleiders voor een klimaat-adaptieve tuin.

Het nieuwe logo van Vogelwijk Energiek verbindt deze thema's, met een duidelijke link naar vogels en groen. Bovenaan deze pagina ziet u voor de laatste keer ons oude logo, maar zo ziet voortaan onze nieuwe huisstijl eruit:



Vormgever Janneke licht toe: „Ik heb een nieuw overkoepelend logo ontworpen voor de verschillende initiatieven die zich inzetten om

de Vogelwijk te verduurzamen. Eigentijds, fris en zonder te veel poespas. In het concept wordt een vogel gecombineerd met verduurzaming en groei: een blad. Je kunt in het logo een vliegende, energieke vogel zien, maar ook een groeiend plantje.”



Terugblik: ZonneCabaret

Op donderdag 27 maart organiseerde Vogelwijk Energiek een goedbezochte kennissessie voor leden, partners en geïnteresseerde wijkbewoners rondom het thema zonne-energie. Na een aftrap door het bestuur en een korte presentatie over de nieuwe koers van Vogelwijk Energiek stond de avond in het teken van ZonneCabaret.



Zonne-experts Dennis van der Meij en Henri Lootens namen de ongeveer 75 deelnemers aan de hand van spraakmakende voorbeelden mee in de wereld van energie en opslag. Want in een zee aan informatie is het soms zoeken naar de relevante feiten. Waarom loopt het



Britta Schaffmeister, voorzitter van Vogelwijk Energiek, tijdens haar welkomstwoord.

elektriciteitsnet vast en is het maar goed dat het salderen stopt? Moeten we nu allemaal aan de thuisbatterij en is het eigenlijk nog wel slim om te investeren in zonnepanelen?

Meten = weten

De belangrijkste tip van de avond delen we graag: het begint allemaal bij inzicht in je

eigen energieconsumptie. Als je jouw verbruik slim plant, maak je optimaal gebruik van de opgewekte energie van je eigen zonnepanelen en draag je gelijk bij aan het verminderen van de file op het stroomnet (netcongestie). Thuisbatterijen kunnen daarbij ook helpen, maar laat je goed informeren voordat je er een aanschaft en denk goed na waar die batterij dan moet komen! Zo'n batterij zal nooit groot genoeg zijn om in de winter te voorzien in al je gewenste elektriciteit. En het is wel belangrijk dat die batterij goed kan samenwerken met jouw zonnepanelen en omvormer(s). Het begint ermee dat de basis in je meterkast op orde moet zijn.

Meer weten? Op www.vogelwijkenergiek.nl vind je een overzicht van veel gestelde vragen en antwoorden rondom zonne-energie en batterijen.

Woensdag 21 mei: Algemene Ledenvergadering

Op woensdag 21 mei staat de Algemene Ledenvergadering gepland van Vogelwijk Energiek en de coöperatie Zonnevogel.

Vanaf 20.00 uur zijn leden en geïnteresseerde wijkbewoners welkom bij *Quick* in de Bosjes van Pex, De Savornin Lohmanlaan 215.

Vind je het leuk om mee te denken over de koers van Vogelwijk Energiek of heb je zelf een duurzaam plan voor de wijk? Sluit aan en praat mee!

Haags thuisgevoel verwoord in talrijke geborduurde lapjes

Op 2 april waren vrijwilligers van de organisatie *Haags Verhaal* met hun project *Thuis in Den Haag* op bezoek in de winteropvang voor daklozen aan de Sportlaan. Daar hadden zich behalve enkele bewoners van de opvang ook een aantal buurtgenoten verzameld. De vraag die zij kregen voorgelegd was: 'Wat is voor jou het thuisgevoel?' Als iemand dat gevoel kernachtig had verwoord, werd het op een wit lapje geborduurd.

De bijeenkomst was geïnspireerd op het kunstproject *Heimat* van de Zwitserse Kathrin Stalder, die er de hele wereld mee overgaat. Zij wil weten waardoor mensen uit verschillende culturen en in verschillende levenssituaties zich thuis, veilig en geaccepteerd voelen.

Het project reist al enige tijd door heel Den Haag. Vorige maand was Segbroek aan de beurt. Van alle geborduurde lapjes wordt een huisje gemaakt (zie afbeelding).

Op 7 april waren er ook enkele vrijwilligers en



buurtbewoners thuis bij Vogelwijkbewoonster Ilonka Sillevs Smitt aan de Papegaaiilaan om aan het project te werken. Meer informatie is te vinden op de website www.haagsverhaal.nl





Herhaalcursus reanimatie/AED

De cursus reanimeren voor beginners op 19 mei is volgeboekt, maar op dinsdagavond 20 mei kunnen gevorderden nog hun kennis opfrissen en hun certificaat verlengen.

Deze herhaalcursus vindt plaats in basisschool De Parkiet, Parkietlaan 1. Deelnemers kunnen kiezen tussen twee shifts: 19.00-20.30 of 20.30-22.00.

Meedoen? Maak snel € 25 over naar NL07 INGB 0005226157 t.n.v. Stichting RLT-Nederland, o.v.v. Reanimatiecursus Vogelwijk Den Haag.

Meer informatie via aedvogelwijk@gmail.com.

Walda Goldbach, Anneke Malherbe, Han Mulder

Bijzonder concert pianist en 'boventoonzanger' op 25 mei

De Nederlandse pianist en vermaard Satie-vertolker Erik Huele geeft op zondag 25 mei om 16.00 uur in het zaaltje aan de Rietzangerlaan 2A een bijzonder concert samen met de Duitse 'boventoonzanger' Christian Raphael Bollmann. Zij brengen meditatieve muziek ten gehore, waarbij Bollmann behalve zijn stem ook andere muziekinstrumenten laat horen, zoals een snaarinstrument of een didgeridoo.

Entreekosten: 20 euro. Meer informatie: www.lichthaus-musik.de

Sprookjesconcert Hans en Grietje in Houtrustkerk op zondag 8 juni

Op zondag 8 juni van 12.00 tot 12.30 uur zal een Sprookjesconcert worden gegeven in de Houtrustkerk aan het eind van de Beeklaan, nabij de Houtrustweg. Zanglerares en kinderkoördirigente Maria voor 't Hekke zal daarbij het sprookje van Hans en Grietje vertellen en zingen, onder begeleiding van pianiste Marie-

ke Stoel. De muziek is uit de operette Hans en Grietje van Engelbert Humperdinck. Ter illustratie worden er mooie bijpassende tekeningen geprojecteerd op de grote witte muur van de kerk. Het is heel leuk voor jonge kinderen, maar ook voor jong gebleven volwassenen.

De toegang is vrij, maar bij de uitgang kan via een collecte een vrijwillige bijdrage worden gegeven.

Boulesbaan Leeuwerikplein krijgt nieuwe bovenlaag

Het Leeuwerikplein heeft sinds 2002 een jeu-de-boulesbaan, waar een buurtcommissie jaarlijks een toernooi organiseert. Op verzoek van de commissie heeft de gemeente daar vorig jaar een nieuwe bovenlaag aangebracht, maar die blijkt vervuild te zijn met Duomix, een mengsel waarin ook reststoffen van de Hoogovens zijn verwerkt.



De grond voldeed aan de eisen van het Besluit Bodembescherming, maar de toepassing van die eisen loopt achter bij het gebruik van steeds nieuwe grondstoffen. De gemeente is inmiddels gestopt met het gebruik Duomix in de stad. Op het Koningsplein heeft zij de hele vervuilde bovenlaag al verwijderd en vervangen door een schone oppervlaktelaag. Ook op het Leeuwerikplein gaat dit binnenkort gebeuren. Een medewerker van de gemeente zegt desgevraagd dat dit de enige plek in de Vogelwijk is waar deze vervuilde grond is aangebracht.



Kwettertjes

Kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging

Plaatsingsvoorwaarden

Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent.

Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

ZITTEND FITNESSSEN – Senioren of 'oudere jongeren' met verminderde mobiliteit (bijvoorbeeld door slijtage van gewrichten of een revalidatieproces) kunnen elke zaterdagmorgen vlak bij huis aan hun conditie werken. In de Heldringschool aan het IJsvogelplein wordt van 10.30 – 11.30 onder professionele leiding een *Stoel Work-out @ Work-in* gegeven. Bel voor meer informatie met Quintana van der Willigen: 06-24511063. Of mail naar:

indebloei vanjeslijtage@quin-c-c.nl

TENNISSEN OP HANENBURG – Tennisgroep bestaand uit tien vlotte, (jong)gepensioneerden verwelkomt graag enkele nieuwe deelnemers. We spelen op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend op Tennispark Hanenburg. Kom als (enigszins) gevorderde tennisser/tennisster vrijblijvend proefspelen. Informatie bij Petrie van Leeuwen: tel. 06 53201084.

SCHILDERWERKZAAMHEDEN – Betrouwbare schilder, vaak werkzaam in de Vogelwijk, heeft nog plek over voor de zomerperiode. Bel 06 17944665, Willem Vrijenhoek.

LENTEMARKT – Op het Kastanjeplein (bij AH in de Fahrenheitstraat) wordt op 17 mei van 10.00 tot 13.00 uur een lentemarkt gehouden, die vooral tuinliefhebbers blij zal maken. Men kan o.m. plantjes kopen, stekjes ruilen, compost leren maken en tuinadviezen krijgen. Ook voor kinderen is er e.e.a. te doen.

DEELAUTO – Doe je (tweede) auto de deur uit en neem een elektrische deelauto, voor al uw korte en lange ritten, privé of zakelijk, ook voor vakanties! Wil je meedoen of informatie over de coöperatie, neemt dan contact op via de website www.wijzijndeel.nl Kijk hier bij 'Den Haag – Bloemenbuurt en Vogelwijk'

De wijkvereniging zoekt dringend:

Een advertentiebeheerder voor het wijkblad

Taak: administreren en factureren van de advertenties, contact onderhouden met de adverteerders en nieuwe adverteerders werven

Meld u aan
bij het bestuur via
bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: chiel.lentz@politie.nl

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:

(070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com, tel. 06 53414041

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Daniel van Drunen, email:

daniel.vandrunen@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak

(via www.denhaag.nl onder 'Contact').

Het stadsdeelkantoor is van maandag t/m vrijdag geopend van 08.30 tot 16.30 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulp Segbroek/Vogelwijk

Tel. (070) 3364716 (voor vraag en aanbod).

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via:

(070) 205 24 80 of (06) 81 28 94 86,

e-mail: l.hagen@wijkz.nl.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Thuiszorg

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Wijkvereniging De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Lodewijk de Haes

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

vacant

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Adam Braithwaite

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann, tel. 06 14355222

e-mail: pag.lohmann@gmail.com

Portefeuille Sociale Wijkzaken

Michiel Kok, tel. 06 30355585

e-mail: michiel.kok@hotmail.com

Commissies

Verkeer

Stef Tours, Fred van der Burg, Huub Cramer

e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Activiteiten (volwassenen)

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,

Marjan Scheeres

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: kinderen@vogelwijkdenhaag.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Britta Schaffmeister

Secretaris: Hans Hutter

e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

Activiteiten & Clubs

Houstrustkoffie

Gezellige ontmoeting met wijkgenoten elke eerste en derde maandag van de maand van 10.30-12.00 uur, Tennispaviljoen Houtrust.

Vogelwijk Dinerclub

Elke laatste maandag van de maand eten op diverse locaties. Organisatie: Hedy de Munk en Edith Haasbroek. Info: hmdemunk@gmail.com of edith.haasbroek@gmail.com

Huiskamerbridgeclub

Elline van Dijk, tel. 3659257,

e-mail: bridgevogelwijk@gmail.com

Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Pieter Cusell, tel. 06 43492040,

e-mail: pieter.cusell@gmail.com

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,

e-mail: inekecastel@gmail.com

Seniorengym (m/v)

Zaterdag 10.30-11.30 uur, Heldringschool

IJsvogelplein, Quintata van der Willigen,

tel. 06 24511063 of qvanderwilligen@gmail.com

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur Sportclub Westduin,
Laan van Poot 355A.

Eelco Jan Velema, tel. 06 46291428

Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar. Voor de contributiebetaling wordt jaarlijks een factuur toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722