

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

Vogelwijk

Jaargang 68 **7** oktober 2025



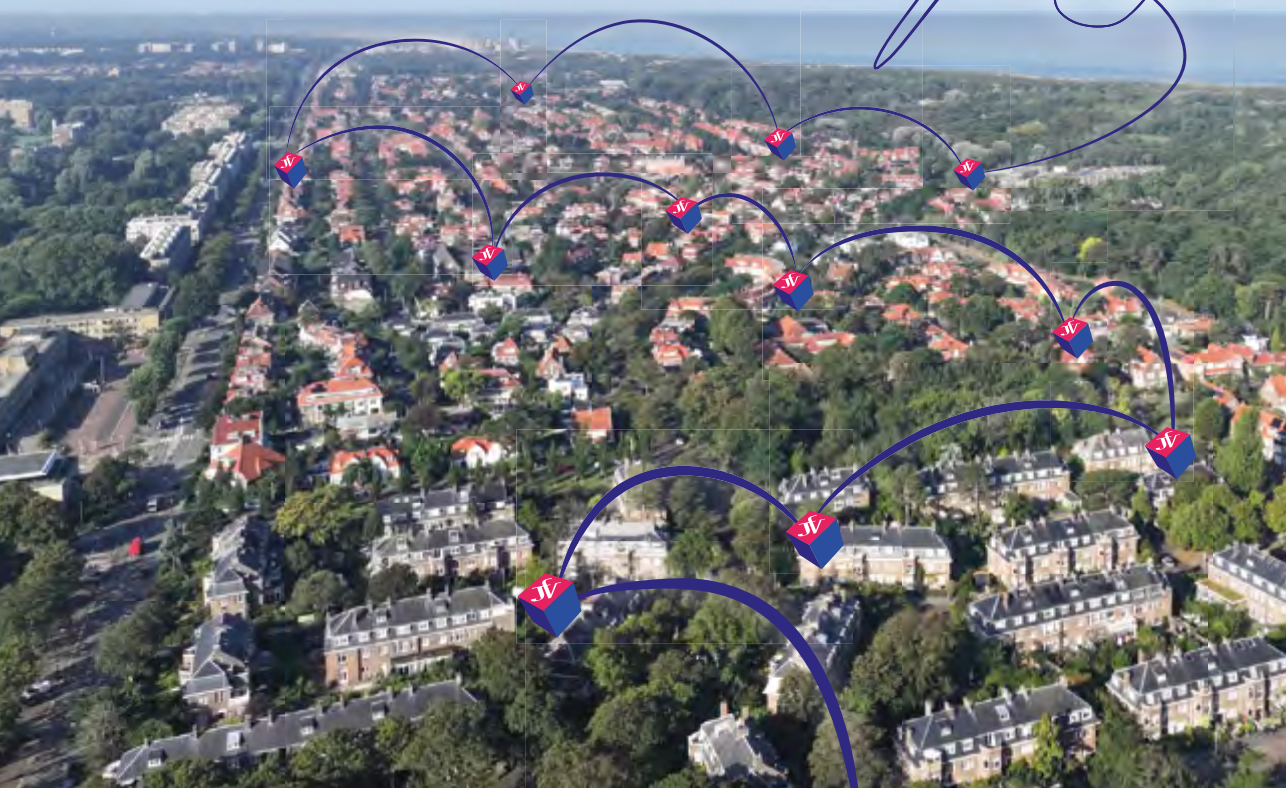
**ZIJDEN BOCKETTEN HELEMAAL HIP | HANDBALVERENIGING HELLAS
WIJK- EN BUURTFEESTEN | AUTODELEN GROEIT IN POPULARITEIT**



Joost van Vliet
makelaars o.g.



in Vogelvlucht



Distelvinkenplein 9
2566 GH Den Haag

070 365 0000
www.joostvanvliet.nl





Jaargang 68 . oktober 2025
Nummer 7

Advertenties

Beheerders: *Michiel Kok* en *Dick Tielrooij*
E advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Redactie

Dick van Rietschoten
Laan van Poot 152, T 06 27268377
E dvvanrietschoten@ziggo.nl

Mieke Hendriks
Papegaailaan 12, T 06 38444072
E miek.hendriks@gmail.com

Mischa Vos
Kruisbeklaan 49 T 06 40 28 63 12
E mischavos@hotmail.com

Ruud van der Hoofd (webmaster)
E webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

Algemeen mailadres redactie
redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging
www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden
E leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 8 x per jaar. Oplage: 1950 ex.

Druk
Pasmans Drukkerij
Chroomstraat 33, 2544 EX Den Haag
T (070) 397 71 71
E info@pasmans.net

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Op zondagmiddag 21 september klonk over het Haanplein gezang van een groep wijkbewoners. Tijdens het traditionele jaarlijkse buurtfeest voor het Haanplein en omstreken brachten de deelnemers een (door Raymond en Eveline Eilander geschreven) Vogelwijkversie van een ruim veertig jaar oud Nederlands hitje ten gehore: 'Het is moeilijk bescheiden te blijven'. Enkele strofen luidden aldus:

*Het is moeilijk bescheiden te blijven
wanneer je zo mooi woont als wij
het strand, de zee en de duinen
vier seizoenen maken ons blij
Toch hoor je nog vaak wat gemopper
gehang of verkeerd geparkeerd,
dan vergeten we hoe we zelf waren
en hebben dat snel afgeleerd*

Even verderop in het lied wordt nog eens benadrukt wat een zegen het is in deze wijk te wonen, dat er in feite weinig te mopperen valt en ook dat we naar elkaar moeten omzien en ervoor moeten zorgen dat iedereen zich thuis en welkom voelt. Het laatste couplet ging als volgt:

*Geen verdienste maar zomaar gekomen
een plek om het samen te doen
dus laten we lichter gaan leven
en vragen: wat ga jij doen?*

Er wordt inderdaad in onze wijk heel wat gemopperd, nu en dan volkomen terecht overigens, maar vaak ten onrechte. Dat het gemopper soms z'n oorsprong vindt in pure pietluttigheid bewees een bewoner van de Sportlaanflats die (als enige van de circa 2800 huishoudens waar dit blad wordt bezorgd) bezwaar aantekende tegen de ontvangst van dit waardevolle wijkmagazine, dat hij als 'ongeadresseerd reclamedrukwerk' bestempelde, daarbij verwijzend naar de Nee-Nee-stickers op zijn brievenbus. Hij maakte kenbaar dat de inhoud hem geen lor interesseerde en diende zelfs een klacht in bij de ReclameCodeCommissie. Bij zo'n kleingeestige actie ga je onwillekeurig denken: Is zo iemand het wel waard om in onze wijk te wonen? Een eigenlijk ongepaste gedachtecronkel, die echter nog lang bleef rondspoken.



De wijk in Vogelvlucht

Door Yvonne van der Meer, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Het was in onze wijk deze zomer een levendige bedoening. Allereerst op 6 september de derde editie van de Vogelwijkloop annex Lanenloop door onze mooie dreven, georganiseerd door Haag Atletiek. Dankzij een enorme inzet van vrijwilligers verliep deze dag vlekkeloos. Petje af voor al de mensen die het mogelijk maakten dat alle deelnemers - de jongste was 2! - veilig over de finish kwamen! De enorme inzet van de vrijwilligers van Vogelwijk Energiek zorgde ook voor een geweldig feest op het terrein van de kersvers opgeknapte Westwood, op 13 september. Veel wijkbewoners en vooral de kinderen hebben kunnen genieten van de vele activiteiten die werden georganiseerd.

Enquête

De zomer bracht ook nieuws rondom het ex-Hagaterrein aan de Sportlaan. Zoals al aangekondigd, proberen de drie voorzitters van de Bomen- en Bloemenbuurt en de Vogelwijk de participatie in de besluitvorming serieus vorm te geven. Heel belangrijk hierbij was het houden van een enquête onder een deel van de bewoners van onze wijken over zowel de tijdelijke als permanente invulling van het terrein. De enquête is opgesteld en uitgevoerd door de Haagse Hogeschool. De uitkomsten worden door de gezamenlijke voorzitters gebruikt richting de gemeente om aan te geven wat de wensen en ook zorgen zijn rond het vroegere ziekenhuisterrein en hoe we daar samen met de gemeente invulling aan willen geven. Dit proces gaat nog wel even duren, maar we houden ontwikkelingen vanuit het Vogelwijkbestuur uiteraard nauwlettend in de gaten.

Wijkblad

Een positieve noot hierbij over dit wijkblad. Dat wordt sinds juli acht keer per jaar huis aan huis verspreid (en niet meer 1 keer per jaar). Een goede manier om al onze wijkbewoners te informeren! Omdat het, dank zij onze zeer actieve redactieleden, vol staat met leuk nieuws over onze wijk wordt het goed gelezen, zo blijkt uit de reacties in onze mailbox. Vooral nieuwe bewoners zijn blij verrast dat ze gratis en voor niets zo'n fraai blad in de bus krijgen. Dat kan natuurlijk niet helemaal gratis blijven. We gaan een kleine bijdrage vragen, maar over hoe dat georganiseerd gaat worden, leest u volgende keer meer.

Bezorging wijkblad

Het is ook belangrijk om te melden dat door een ongelukkige samenloop van omstandigheden de leden buiten het postcodegebied van de Vogelwijk het blad helaas niet meer ontvingen. Dat is inmiddels hersteld. De 'buitenleden' krijgen het blad weer per post toegestuurd, zodat ook zij er weer van kunnen genieten!

Herintroductie laancoördinatoren

Nu zo veel mensen geïnformeerd raken over wat er in onze wijk speelt is het goed om alvast aan te kondigen dat het bestuur van de wijkvereniging het instituut van de *laancoördinatoren* weer in ere wil herstellen. Er was een tijd, eerder deze eeuw, dat bijna alle lanen in onze wijk een eigen laancoördinator hadden. Veel mensen hebben aangegeven dat deze erg gemist worden: voor het organiseren van activiteiten in de buurt, maar ook voor het informeren van directe buurtgenoten over wat

er zoal in de directe omgeving speelt. Dat verbindende netwerk in onze wijk vinden we heel belangrijk. Bij de komende Algemene Ledenvergadering op 18 november staat dit op de agenda!

Bij dezen de officiële aankondiging. Noteer alvast!



Algemene Ledenvergadering wijkvereniging **De Vogelwijk**

**Dinsdagavond 18 november
19.30 uur**

**Clubgebouw Quick,
De Savornin Lohmanlaan**

Op de agenda onder meer:

Voordracht
nieuwe penningmeester



Werkzaamheden commissie
ziekenhuisterrein



Werkzaamheden Commissie
Appelloods



Communicatieplan
(met laancoördinatoren)



Nieuwe invulling 'lidmaatschap'
wijkvereniging

Vogelwijkagenda

**Maandag
20 oktober**

10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

**Woensdag
22 oktober**

19.30 uur: Filmvertoning Titanic, IJsvogelplein 2

**Maandag
27 oktober**

17.30 uur: Borrel en diner van de *Vogelwijk Dinerclub*. Nadere informatie bij Hedy de Munk: hmdemunk@gmail.com

**Dinsdag
28 oktober**

20.30 uur: Lezing over stroomnetcongestie in clubhuis Quick.

**Maandag
3 november**

10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

**Woensdag
5 november**

14.00 uur: Rondleiding expositie Titanic & Fashion in het Kunstmuseum

**Dinsdag
11 november**

18.00 – 19.00 uur: Sint Maarten

**Vrijdag
14 november**

12.30 uur: Driegangenlunch voor 19,50 bij tennisclub Houtrust

**Maandag
17 november**

10.30 – 12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

**Dinsdag
18 november**

19.30 uur: Algemene Ledenvergadering wijkvereniging in clubhuis Quick

**Donderdag
20 november**

14.00-16.00 uur: Workshop Chat GPT (zie elders in dit blad)

**Zaterdag
22 november**

18.00 uur: 'Diner pensant' over duurzame en verantwoorde voeding in paviljoen tennisclub Houtrust, mede georganiseerd door Vogelwijk Energiek

**Maandag
24 november**

17.30 uur: Borrel en diner van de *Vogelwijk Dinerclub*. Nadere informatie bij Hedy de Munk: hmdemunk@gmail.com

**Woensdag
10 december**

17.00 uur: Feestelijke ontsteking lichtjes in Vogelwijk-kerstboom Mezenlaan

Massale hardlooptocht door de wijk op stralende septemberdag

Voor het derde achtereenvolgende jaar organiseerde Haag Atletiek op zaterdag 6 september een hardloophwedstrijd door de Vogelwijk, thuisbasis van de vereniging. Zo'n 400 deelnemers van alle leeftijden (van 2 tot 78 jaar) en uit heel de Haagse regio renden onder een stralende nazomerzon door de lanen, waarbij afstanden van 1 tot 5 kilometer werden afgelegd. Met deze Vogelwijkloop werd tevens geld bijeengebracht voor een ontwikkelingsproject in Ghana.

Een belangrijk onderdeel van de strijd over 5 kilometer was de zogeheten Lanenloop, waarbij lopers uit de Vogelwijk het parcours namens hun laan aflegden. Hun tijden werden afzonderlijk genoteerd en verwerkt, waarna uiteindelijk een winnende laan tevoorschijn kwam. Sommige teams bestonden uit complete gezinnen, maar er waren ook wijkgenoten die in hun eentje de eer van hun laan verdedigden. Evenals de afgelopen twee jaar was ook nu het team van de Kruisbeklaan het sterkst. Tweede werd het team van de Spotvogellaan en het brons ging naar het IJsvogelplein.

De beste 5 km-tijd van alle lanenlopers was die van Jesper Hanson van de Spotvogellaan: 17.59. Rik Buitenhuis van de Mezenlaan zette als tweede een tijd van 18.33 neer, gevolgd door Mikko Loveniers van de Kruisbeklaan met 19.22. De drie beste vrouwen uit de wijk waren Marit Hanson (Spotvogellaan, 21.30), Sanne van der Heiden (Kwikstaartlaan, 22.29) en Lotte Limburg (Pauwenlaan, 23.46).

Local Heroes

Dit jaar stond het gehele hardloophfestijn in het teken van Local Heroes, een stichting opgericht door onder meer oud-atleet Jos Hermens en voormalig politicus en NAVO-chef Jaap de Hoop Scheffer. Via Haag Atletiek-lid Esther Dankwah ondersteunt deze stichting een gezondheidsproject voor kwetsbare meisjes in Ghana.

„We moeten in deze tijden ook buiten onszelf

kijken,” zei Jaap de Hoop Scheffer tijdens de opening. „Wij hebben het goed, maar lang niet iedereen in de wereld heeft het zo goed.” De voorlopige opbrengst voor het meisjesproject was 2145 euro, maar er stroomden daarna nog meer giften binnen. Zowel Jaap en Jeannine de Hoop Scheffer als Haag Atletiek-voorzitter Pierre Heijnen keken na afloop met voldoening en dankbaarheid op het evenement terug.



Vanaf zaterdag 6 december organiseert Haag Atletiek wekelijks 3 trainingen voor leden en niet-leden die op 15 maart willen meedoen aan de CPC-loop (10 of 21 km).

Kosten: 100 euro.

Zie www.haagatletiek.nl



Het winnende Kruisbeklaanteam

Deelnemers Vogelwijk Lanenloop

Kruisbeklaan:

Marijn Hillenius, Machteld Hillenius, Jan Hillenius, Jessie Hillenius, Kris Loveniers, Mikko Loveniers, Mathis Loveniers, Ab Kornegoor, Eric Bos, Mischa Vos.

Spotvogellaan:

Jesper Hanson, Marit Hanson, Eva Lefebber

Pauwenlaan:

Tom van der Hulle, Bart Schalker, Lotte Limburg, Jacqueline Peter

Ijsvogelplein:

Henk Jagersma, Jouke Jagersma, Fimme Jagersma, Feike Jagersma

Laan van Poot:

Sebastiaan Verspuij, Philip Vroom, Antim Verspuij, Gonzalo Aguirre, Annet Vis, Matilde Aguirre De Santa Anna.

Wildhoeftaan:

Patrick Steenvoorden, Jonah Steenvoorden

Parkietlaan:

Julian Vijverberg, Sonja de Jonge

Sportlaan oneven nrs:

Douwe Klinkenberg, Maria Klinkenberg, Annemieke Klinkenberg

Kwikstaartlaan:

Sanne van der Heiden, Mariëlle van der Heiden, Lotte van der Heiden, Aniko Kocsis

Oude Buizerdlaan:

Steven Oudshoorn, Lysette Knuivers

Mezenlaan:

Rik Buitenhuis

Koekoeklaan:

Vincent Meijerman

Zwaluwlaan:

Edo Haveman

Tortellaan:

Niels Brouwers

Kwartellaan:

Hans Overdiek

Zwanenlaan:

Hans Vink

Kramsvogellaan:

Maarten Gubbens

Haviklaan:

Gerard v. Maarschalkerweerd

Tuinfluitlaan:

Paul Kamphuis

Kraaienlaan: Giovanni Piacenza

Ooievaarlaan: Guusje Buddingh

Nachtegaalplein: Loeva Georges

Samen uit de greep van verslaving

Voor iedereen die met verslaving te maken heeft
– bij zichzelf of bij een dierbare –
komt er vroeg of laat een moment
dat het niet meer gaat.

Blijf er niet alleen mee worstelen.
Verslaving maakt veel kapot,
maar herstel is écht mogelijk.
Je hoeft dit niet alleen te doen.
Ik ken de pijn, de strijd én de hoop.

Ik loop graag met je mee
op jouw weg naar herstel.
Je bent welkom.

RAYMOND VISSER

06 53 567 977

info@care4addiction.com

www.care4addiction.com



HALLO!

JUMBO food markt
Koorneef
Aan de Haven

BEWONERS UIT de Vogelwijk!

Jumbo Foodmarkt Koorneef Aan de Haven is de grootste foodbeleving van de regio! Onze koks en versspecialisten bereiden dagelijks de lekkerste, verse maaltijden die je kunt nuttigen in ons gezellige Foodcafé of eenvoudig mee kunt nemen als take away. Natuurlijk kun je ook terecht voor je wekelijkse boodschappen: wij combineren gemak, kwaliteit en smaak in één unieke winkelervaring!



BESTEL NU OOK
GEMAKKELIJK ONLINE



EERSTE UUR GRATIS
PARKEREN IN ONZE
PARKERGARAGE

VAN BERGENSTRAAT 7 | DEN HAAG

**ONZE RUIME
OPENINGSTIJDEN**

MAANDAG T/M ZATERDAG 7.00 UUR - 22.00 UUR
ZONDAG 8.00 UUR - 21.00 UUR

Dienstvaart kun je aan de haven tot 18.00 uur
gratis voor de deur parkeren.

PERSONEN- EN FAMILIERECHT

gespecialiseerd in erfrecht / afwikkeling nalatenschappen

ONDERNEMINGSRECHT

ONROEREND GOED



Statenlaan 1
2582 GA Den Haag
070 306 04 57
www.notariaatvansprundel.nl



Wijkfeest met natte omlijsting

Het is altijd een hachelijke onderneming om lang van tevoren een datum te prikken voor een buitenactiviteit, want je loopt altijd de kans dat de weersomstandigheden op die dag te wensen overlaten.

Helaas was dat ook op zaterdag 13 september toen in en rond discotheek Westwood tussen de buien door het beloofde Vogelwijkfeest plaatsvond. Ondanks het herfstige weer voerde de gezelligheid echter de boventoon. Maar was het een stralende nazomerdag geweest, dan hadden zich ongetwijfeld nog veel meer wijkbewoners laten zien.

Voor de kinderen uit de wijk was het feest een gebeurtenis waar ze nog met plezier aan terugdenken. Mede dankzij een aantal enthousiaste vrijwilligers genoten zij volop van de activiteiten die hen werden aangeboden. Van een 'moestuin-springkussen' tot XL-buitenspellen en een spelletjesparcours voor de allerkleinsten, een duurzaam repaircafé en een populaire knutseltafel: het middagprogramma

stond geheel in het teken van creatieve kinderpret. Na onder andere een silent disco, een jamproeverij, een toffe cricket-clinic door Quick en informatieve gesprekken met energicoaches van Vogelwijk Energiek gingen de voetjes van de vloer tijdens een linedance-workshop en een sing-a-long.

Belofte van meer

Van de bezoekers was geen kwaad woord te horen over de kwaliteit van het verkrijgbare eten en drinken. De geweldige catering door lokale smaakmakers van Eetwinkel Vork, Toko Bali Mandra en Nick's Pokebowls maakte het feest compleet. Ook de ten gehore gebrachte muziek vond goede weerklank. „Dit smaakt naar meer”, aldus initiatiefne-

mer Britta Schaffmeister van Vogelwijk Energiek: „Vorig jaar organiseerden de Groenverleiders een hartstikke leuk duurzaamheidsfestival. Met dit wijkfeest wilden we een wat groter publiek bereiken en dat is gelukt. Onder de vleugels van de wijkvereniging hebben we dit met en voor elkaar georganiseerd. Wat mij betreft is dit zeker niet de laatste editie, maar het vertrekpunt voor een nieuwe traditie!” Bestuurslid Michiel Kok van de wijkvereniging beaamde het laatste ten volle. „Dit feest gaf een goed gevoel van samenzijn en hield de belofte in van meer!” Bijgaand een boeketje sfeerbeelden, samengesteld door Michiel Kok, Mieke Hendriks en Mischa Vos.

Vind je het leuk om mee te denken over een nieuw wijkfeest of wil je een ander initiatief in de wijk organiseren? De wijkvereniging is altijd op zoek naar leuke goede ideeën en vrijwilligers om activiteiten op touw te zetten of te begeleiden! Stuur een mailtje naar bestuur@vogelwijkdenhaag.nl en we nemen contact met je op.





Niet van echt te onderscheiden: Zijden boeketten van *bijMeike*

Door Mieke Hendriks

De regen gaf het wijkfeest van 13 september aanvankelijk een beetje treurige aanblik, maar de bloemenstand van Meike Fresco fleurde meteen de hele boel op. Net voor de ingang van de binnenruimte van Westwood stonden haar tafels, vol met de meest prachtige en vrolijke boeketten. En wat doe je als je zulke mooie bloemen ziet? Je gaat erop af om te voelen en te ruiken. Pas dan merk je dat de illusie van echt wel heel dicht bij de werkelijkheid ligt. De bloemen zijn van een superieure kwaliteit zijde en lijken werkelijk te leven, hoewel zo'n boeket natuurlijk geen ruiker mag heten.

Sinds 2023 runt Meike Fresco-Rademaker vanuit haar huis aan de Papegaaiiaan een zaak in zijden bloemen. Wat voorzichtig begon met een al lang gekoesterd idee voor een eigen bedrijf groeide uit tot een concrete onderneming. Meike verhuurt zijden boeketten, die ze zelf inkoopt, via een abonnementservice. Klanten, zoals winkels, scholen of kantoren, sluiten een abonnement af en kunnen vervolgens kiezen hoe vaak per jaar ze hun boeket door Meike willen laten vervangen. „Vaak willen mensen iets dat past bij het seizoen,” vertelt ze. „Dus een vrolijk veldboeket in de zomer, een elegant herfstboeket in oktober en tegen december gaan we los met een feestelijk winterarrangement. Het gaat trouwens niet alleen om huren, want men kan bij mij ook boeketten kopen.”

Vazen

Een bezoek bij Meike thuis aan de Papegaaiiaan onthult hoe hard er gewerkt wordt. De kamer staat vol met prachtige boeketten, een keur aan bloemen ligt klaar om verwerkt te worden en diverse schitterende vazen staan in afwachting om gevuld te worden. De zijden bloemen zijn van topkwaliteit; zelfs als je er met je neus bovenop staat, is het lastig te zien dat ze niet echt zijn. Meike: „Zijden bloemen kun je tegenwoordig op meerdere plekken kopen, maar het gaat om de kwaliteit en natuurlijk om wat je er uiteindelijk mee doet.”



Ook de vazen worden door Meike met zorg uitgezocht. „Bloemen en vaas moeten één geheel vormen, passend in mijn stijl en bij mijn kwaliteitsstandaard. Dus geen uit de fabriek gestampte Blokker-vazen! Maar natuurlijk kunnen klanten hun eigen vaas gebruiken als ze een boeket kopen.”

Sfeermaker

Hoe is dit allemaal zo gekomen? Na de Coronaperiode was Meike klaar om een carrière-switch te maken. „Ik heb altijd al een eigen

bedrijf willen hebben en iets willen doen met mijn creativiteit. Mijn werk bij het ministerie van Algemene Zaken was leuk en interessant, maar in wezen ben ik geen ambtenaar. In dit werk kan ik mijn creativiteit en mijn communicatievaardigheden goed combineren. Het allerbelangrijkste is dat ik het gewoon ontzettend leuk vind om te doen en elke dag weer met nieuwe ideeën en plannen opsta die uiteindelijk resulteren in een mooi boeket op een toonbank of in een wachtkamer. Mensen worden blij van een vrolijk, smaakvol boeket, het draagt bij aan de goede sfeer in een bedrijf of winkel.” Niet alleen is zo’n boeket een bepalende sfeermaker, het is ook nog eens handig en duurzaam. „Een echte bos bloemen moet je dagelijks water geven en verzorgen, maar na amper een week moet je ‘m weggooien”, zegt ze. „Deze bloemen hebben dat allemaal niet nodig. Ze zijn niet in aanraking gekomen met pesticiden, leiden niet tot allergische reacties bij mensen en kunnen weer hergebruikt worden. Makkelijk en prettig in het gebruik en ook nog eens goed voor het milieu.”

Bloemtaartjes

Als klanten geïnteresseerd zijn in een abonnement, gaat Meike altijd eerst even bij ze langs voor een vrijblijvend gesprek en om een idee te geven van de stijl waarin zij haar boeketten samenstelt. Een boeket wordt dan ‘op proef’ achtergelaten zodat de potentiële klant eerst eens kan kijken hoe het bevalt, wat zijn/haar collega’s ervan vinden en hoe de bezoekers reageren.

Als er eenmaal een huur-abonnement is afgesproken, haalt Meike het proefboeket weer op en vervangt het door een ‘vers’ exemplaar. Kopen, zonder abonnement, kan ook. „En soms hebben mensen voor een speciale gelegenheid eenmalig één of meerdere boeketten nodig. Ook dat is natuurlijk mogelijk. De speciale kleine ‘bloemtaartjes’ – een Biedermeier-achtig boeket - doen het vooral goed als apart verkoopitem.”



Flexibiliteit

Kiezen is soms moeilijk, weet Meike. „Ik heb een website, waarop je verschillende voorbeelden kunt zien en ik breng altijd een portfolio-boekje mee dat je op je gemak kunt doorbladeren, om alvast een idee te krijgen van de stijl en kwaliteit die ik bied. Het voordeel van een eigen bedrijf is dat je flexibel kunt zijn. We kunnen inspelen op uiteenlopende wensen qua abonnement en meerdere artistieke oplossingen aanbieden.”

Wat Meike betreft is het tijdperk van het treurige verlepte bosje bloemen op de toonbank of in de vergaderruimte voorbij. „Mensen hebben vaak geen tijd of zin om voor verse bloemen te zorgen en toch is een mooi boeket heel bepalend voor de aankleding van een ruimte en voor wat je als bedrijf wilt uitstralen.”

Nieuwsgierig geworden naar hoe de zijden boeketten van *bijMeike* er in het echt uitzien, neem dan alvast een kijkje op de website. Of ga eens langs bij bijvoorbeeld eetwinkel Vork in de Fahrenheitstraat, Oger op het Noordeinde, Xcelsior in de Weimarstraat, of bij DuOOptiek aan de Thomsonlaan, want daar kun je de boeketten zien staan.

bijMeike exclusieve zijden boeketten

www.bijMeike.nl

E zijdenbloemen@bijMeike.nl

M +31 (0)6-51547356



Op weg naar het eeuwfeest wil Hellas graag zichtbaarder zijn

Door Dick van Rietschoten

Op het sportpark Laan van Poot regeert de hoofdletter H. Aan de ene kant van de atletiekbaan bevindt zich Haag Atletiek en op de andere flank is het hoofdkwartier van Handbalvereniging Hellas te vinden. Anders dan Haag timmert Hellas niet zo vaak aan de weg, maar dat wordt de komende tijd wel anders, verzekert het tweetal 'Hellenen' dat een gedeeld voorzitterschap bekleedt. Op een mooie septembermiddag spraken we op locatie met dit duo: Anneke van Zanen (voormalig topspeelster, oud-voorzitter en momenteel ook bestuursvoorzitter van NOC*NSF) en Henk Baggerman, die in het dagelijks leven als onderwijsondersteuner op het Maris College Houtrust werkt.

Anneke van Zanen wijst op de muur van het oude kleedkamer- en kantinegebouwtje dat tegen de grote wedstrijd- en trainingshal uit 1983 leunt. „Hier staat onze geboortedatum: 15 maart 1927. Nog zo'n anderhalf jaar te gaan en dan bestaan we een eeuw!” Haar bestuurscollega Henk Baggerman glundert al bij voorbaat bij de gedachte aan de aanstaande viering van 100 jaar Hellas. „Er is al een jubileumcommissie aan het werk om het feest voor te bereiden”, zegt hij. „En een reünie hè!” voegt Anneke er lachend aan toe.

Gym, atletiek en zwemmen

Hellas was overigens niet van meet af aan een handbalvereniging, erkent het voorzittersduo. Anneke: „Het begon als een clubje sportieve Hagenaars die aan lichte atletiek en gymnastiek deden, en ze zwommen ook. Pas in 1932 begonnen ze ook te handballen, waarna er bovendien nog volleybal en basketbal aan werd toegevoegd. Uiteindelijk bleef in de jaren zestig alleen het handbal over en daar is Hellas groot mee geworden.”

„Vooral de vrouwenteams boekten veel successen”, zegt Henk, als we plaats hebben genomen aan een tafel in de pas opgeknapte kantine, waar het volgens Henk vooral na thuiswedstrijden ‘beregezellig’ is en waar bier, wijn, koffie, frisdrank en ook lekkere hapjes verkrijgbaar zijn. „Het eerste vrouwenteam is in totaal acht keer landskampioen geweest, eind jaren zeventig zelfs drie jaar achter elkaar.” Anneke kijkt een beetje sip en zegt: „Helaas heb ik zoiets in mijn tijd als speelster niet mogen meemaken.”

Super Handball League

Henk: „Ons heren-topteam is pas in 2008 voor het eerst landskampioen geworden. Maar het afgelopen seizoen is er iets nog veel mooiers gebeurd: de heren zijn vanuit de eredivisie gepromoveerd naar de Super Handball League, kortweg de SHL. Dat is een Nederlands-Belgische competitie waarin zeven topteam uit Nederland en zeven uit België tegen elkaar

spelen. In België is handbal een grote sport met hele sterke teams waarvan de spelers vaak een semi-profstatus hebben. Ze kopen ook goeie Nederlandse spelers weg.”

„Die SHL-wedstrijden, waarvan we er nu al een aantal hebben gehad, zijn hartstikke spannend en leuk om bij te wonen. Als ons herenteam hier thuis speelt, is dat een uitgelezen kans voor de Vogelwijkbewoners om dicht bij huis eens zo'n spektakel mee te maken. Het is altijd op zaterdag, het begint altijd om 19.00 uur en iedereen kan hier gratis als toeschouwer binnenlopen. Ik noem alvast een paar mogelijkheden: op zaterdag 8 november spelen wij hier tegen Volendam'. Op 2 november krijgen we hier het Belgische team Achilles Bocholt op bezoek en als die wedstrijd – van twee maal een half uur – achter de rug is, volgt er nog een thuiswedstrijd van het eerste vrouwenteam in de reguliere landscompetitie. Op 13 december hebben we ook weer zo'n dubbelslag: eerst Hellas heren tegen het Limburgse team Humby Bevo en daarna weer een damesmatch.”

Hellenen

Hellas telt op dit moment ruim 450 leden, Hellenen geheten. Ze vormen een hechte familie. Zo'n 300 leden zijn als speler of speelster dan wel als trainer actief. „En daaronder valt een behoorlijk grote portie jeugdspelers”, benadrukt Henk. „Je kunt bij ons als kind van vier jaar al beginnen met de eerste beginselen van het handbal. Dan kom je in de zogeheten Kaboutergroep. Vanaf je zesde jaar ga je ook wedstrijdjes spelen, eerst in de F-Jeugd onder leiding van oud-international Maura Visser, en zo klim je langzaam op tot je belandt bij de A-Jeugd van ongeveer 17 tot en met 19 jaar.

Wie interesse heeft, kan zich makkelijk aanmelden via de website www.hvhellas.nl of door het sturen van een mailtje naar secretariaat@hellashandbal.nl

Ook leuk voor beginners: De eerste vijf keer mag je gratis meetrainen. Daarna ga je pas contributie betalen.”

SEGBROEK UITVAART.NL

Vertrouwd en Dichtbij

Begrafenis
Crematie
Wensenregistratie

070-3625961
Dag en Nacht Bereikbaar

Stadhoudersplantsoen 68
2517 SG Den Haag



VVD De Haagse VVD

**Kom in
contact
met ons
raadslid
uit de
Vogelwijk
via:**

Caroline Peeck
caroline.peeck@denhaag.nl

KOOKABURRA
BEACH



Waan je in ultieme beachsfeer bij Kookaburra Beach, met een geheel vernieuwde look & feel! Kom tot rust, dineer in ons beachrestaurant of vier jouw feestje op het meest unieke stukje strand van het Zuiderstrand.

See you at Kooka!

✉ Events@kookaburrabeach.nl www.kookaburrabeach.nl
📍 Strandslag 9 - Vogelwijk [@kookaburra_beach](https://www.instagram.com/kookaburra_beach)



**Fysiotherapie &
Manueel therapie**

**Dieet- &
Leefstijlbegeleiding**

Distelvinkenplein 12
2566 GH Den Haag
070-3655616
info@velfysio.nl



Jeugdkampen

Anneke komt tussenbeide met de mededeling dat er jaarlijks voor de jeugd een paar geweldige extra activiteiten zijn. „Dat is al een lange traditie”, vult Henk aan. „Ten eerste het Herfstkamp hier in de Hellashal. Dat is altijd een paar dagen in de herfstvakantie. De kinderen slapen dan ook hier in de hal en overdag doen ze allerlei leuke dingen. Ten tweede is er in het Hemelvaartsweekend altijd het zogeheten Boskamp op een terrein in Oosterhout, Brabant.” Anneke: „Een zeer gewild uitje! De kinderen vergeten dat hun leven lang niet meer. Er zijn volwassen spelers die nog altijd met weemoed over hun ervaringen tijdens het Boskamp praten. Voor de oudere spelers en de veteranen hebben we trouwens ook leuke dingen hoor, zoals een pubquiz of een wijnproeverij.”

Haag Atletiek

Hellas is een florerende club, concludeert het voorzitterstweetal. En komend jaar zal er on-

getwijfeld meer contact zijn met de sporters van Haag Atletiek aan de andere kant van de atletiekbaan. „Want ze gaan daar flink verbouwen”, aldus Anneke. „Het plan van een paar jaar geleden voor een groot nieuw multifunctioneel sportcomplex langs de atletiekbaan is een zachte dood gestorven, maar er komt nu wel een nieuw clubhuis. Dan hebben zij dus tijdelijk geen kantine en ook beperkte kledkamerfaciliteiten. We willen daarom aanbieden om ons complex te delen. Binnenkort heb ik daar overleg over met de voorzitter van Haag Atletiek, Pierre Heijnen.”



Nesten van Aziatische Hoornaars in de wijk professioneel verwijderd

Op maandag 29 september zijn in de Vogelwijk twee nesten van Aziatische hoornaars verwijderd. De nesten bevonden zich hoog in een boom op de Kraaienlaan en aan de duinkant van de atletiekbaan.

De Aziatische Hoornaar oftewel *Vespa Velutina* is een grote zwartgele wesp met gedeeltelijk gele poten die wordt beschouwd als een 'invasieve exoot'. De hoornaar vormt niet alleen een bedreiging voor inheemse insecten, zoals honingbijen (die hij verslindt) maar ook voor de mens, want een beet van dit insect is behoorlijk pijnlijk en kan heftige reacties teweeg brengen, zoals ademnood of bewusteloosheid.

Lokpotten

Via de website www.waarneming.nl waren enkele weken eerder al meldingen gemaakt van de aanwezigheid van Aziatische Hoornaars in de Vogelwijk. Ook door de lokale imker Armelle, die een aantal bijenvolken beheert in de Bosjes van Pex.

In samenwerking met andere imkers uit de regio en met assistentie van helpers uit de omgeving, onder wie Valetta Jacobs uit de Kiplaan, is vervolgens met professionele methoden de jacht geopend op de nesten van de hoornaars. Op enkele plekken in de wijk en in de Bosjes van Pex zijn 'lokpotten' met lekkernijen voor de hoornaars neergezet. Aan de hand van de geobserveerde aan- en afvliegrichting en de tijdstippen tussen de bezoeken van de insecten aan de lokpotten kon een inschatting worden gemaakt waar zich een nest zou kunnen bevinden.



Zendertje

Een spoor leidde naar een tuin in de Vogelwijk waar rijpe druiven hingen die geregeld bezoek van hoornaars kregen. Daar is ter plekke een hoornaar gevangen, die op een vernuftige manier werd uitgerust met een piepklein zendertje. Dankzij apparatuur die de uitgezonden signalen van het zendertje ontving, kon zo

het nest worden gelokaliseerd, dat zich hoog in een boom aan de Kraaienlaan bevond. Dat bolvormig nest, kunstig gemaakt uit houtvezels en slijm, vaak ter grootte van een voetbal, basketbal of zelf een kleine skippybal, is door een team in beschermende imkerkleding met een speciale stofzuiger weggezogen. De straat was gedeeltelijk met een lint afgezet en omwonenden waren tijdig gewaarschuwd.

Meld een nest!

Via een buurtapp was inmiddels nog een tweede nest gemeld. Dat bevond zich aan de

rand van de atletiekbaan, wederom hoog in een boom. Ook dat nest is nog dezelfde dag succesvol opgeruimd.

Ieder nest dat nu nog - met hoornaarkoningin en werksters - kan worden opgeruimd scheelt een aantal nesten komend jaar. Zie je dus ergens een nest? Maak een foto en meld het via: waarneming.nl/go/vespa-velutina

Dank alvast namens imker Armelle en het team vrijwilligers: Ria, Mark, Anne Marie, Rob, Valette en Edith.

Bewoners Roodborstlaan haalden de burenbanden weer gezellig aan



Op de dag zelf werd de straat versierd, werden tafels en stoelen naar buiten gesleept. De barbecue, voor zowel vlees als

vis, werd geïnstalleerd en aan grillmasters was geen gebrek. Veel burens hadden allerlei heerlijks gemaakt, waaronder salades, groentespiesen en stokbroodjes met lekkers. Met zeker 70 laanbewoners werd er zo opnieuw een echt feest van gemaakt. Er deed ook een aantal nieuwe burens mee, van wie er enkelen zelfs nog niet eens naar de Roodborstlaan waren verhuisd. Het was een zonnige middag en het werd een lange, warme en gezellige avond.

Op 6 september vond voor de zoveelste keer (men is de tel kwijt) de Roodborstlaan-barbecue plaats. De voorbereidingen daartoe werden al ruim voor de zomer getroffen. Huis aan huis werden uitnodigingen verspreid en daarna werden de opdrachten (wie doet wat?) verdeeld.



MARE
UITVAARTBEGELEIDING

Bel bij overlijden of een vrijblijvende kennismaking:
070 - 21 44 369 (dag en nacht)



www.mareuitvaartbegeleiding.nl

BLOEIENDE STEM
Durf je stem te laten horen!
Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen
Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.



- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembevrijding

BLOEMENBUURT
www.bloeiendestem.nl 06.12424776

Zaterdag 8 november in Duinhage
Een feestelijke middag speciaal voor mantelzorgers van senioren in Den Haag

High tea met theater en muziek

Informatie
Datum: zaterdag 8 november
Tijd: Van 13:30 uur tot 16:15 uur. Inloop vanaf 13:15 uur.
Locatie: Woonzorgcentrum Duinhage, De Savornin Lohmanlaan 202, 2566 AW Den Haag
Programma: High tea, theaterspel over thema's voor mantelzorgers, afgewisseld met live muziek en uitwisseling van ervaringen.
Deelname: gratis

Aanmelden
Aanmelden vóór 25 oktober via www.florence.nl/aanmelden
Of scan de QR-code.
Er zijn 50 plaatsen beschikbaar.






Henri de Jong

TUINEN
ONTWERP & UITVOERING
ONDERHOUD

Sinds 1982 met zorg en passie in de Vogelwijk actief

06 533 60 429 • INFO@HENRIDEJONG.NL

DE PASFOTO SPECIALIST
● Paspoort ● ID-kaart ● Rijbewijs ● Visa ● Museumkaart
● Sollicitatie ● OV-chipkaart ● Bedrijfspas ● of zomaar!

OOK VOOR DE ONLINE VERLENING VAN UW RIJBEWIJS!




IN ALLE FORMATEN



R!NGFOTOFOCUS.nl Thomsonlaan 96 | 2565 JE | Den Haag | 070-3638398

Saamhorig buurtfeest Haanplein

Door Raymond Eilander

Op zondagmiddag 21 september dromden op het zonbeschenen Haanplein vele buurtbewoners samen om in ontspannen sfeer het traditionele jaarlijkse straatfeest voor het Haanplein en omstreken te vieren.

Dankzij de inzet van de feestcommissie onder leiding van Nina Kornaat en met Pim Dankkaarts als onmisbare man voor het materiaal én barbecue-chef hebben we samen een heerlijke dag beleefd. Het weer zat mee, wat altijd een cadeautje is in ons kikkerlandje. Jong en oud genoten van alles wat er georganiseerd was. Het enorme springkussen met een tijger op het dak was hét middelpunt van kinderplezier. Er werd gesprongen, gegild en gelachen alsof er geen morgen was.

Vogelwijklied

De karaoke zorgde opnieuw voor onvergetelijke optredens: van enthousiaste kinderen die de microfoon nauwelijks meer wilden loslaten tot verrassende duetten waar de hele buurt van meegenoot. Een bijzonder hoogtepunt was het

‘Vogelwijklied’, geschreven door Raymond en Eveline Eilander, op de wijs van ‘Het is moeilijk bescheiden te blijven’. Het refrein blijft nog wel even in onze hoofden hangen!

En alsof dat allemaal nog niet genoeg was, kwam TV West ook nog langs. In het interview stal een van onze jongste buurtgenoten de show door spontaan te onthullen dat haar vriendje Jaap heet. Dat leverde niet alleen veel gelach op, maar ook een prachtige tv-quote die ons buurtfeest nét dat beetje extra gaf.

Het was kortom een dag vol saamhorigheid, gezelligheid en plezier. De datum voor volgend jaar is al geprikt: zaterdag 5 september 2026. Dan hopen we nóg meer ouderen uit de buurt erbij te betrekken en nieuwkomers echt actief welkom te heten, zodat het feest iedereen een warm thuisgevoel geeft.





Vogelwijk vliegensvlug

Door Madelon Kranenburg - m.kranenburg21@kpnplanet.nl

Madelon Vink (52) is getrouwd met Marc en samen hebben ze drie kinderen in de puberleeftijd: Flip, Rijk en Pleun. Het gezin woont met hond Goof op de Kwikstaartlaan.

Vogelwijk

„Ik vind het echt een cadeau om in de Vogelwijk te mogen wonen, met de duinen en het strand praktisch in je achtertuin. We wonen nu ruim achttien jaar in de wijk. Eerst op de Fuutlaan en inmiddels al vijftien jaar op de Kwikstaartlaan. Wat het wonen hier wel extra aantrekkelijk maakt, is de hechte vriendschap met onze burens, Hans en Monique. Hans is helaas vorig jaar overleden, maar Monique blijft altijd bij ons.

Toen onze kinderen klein waren, gingen we vrijwel dagelijks, als het weer het toeliet, een plonsje in de zee maken en in die tijd heb ik vrijwel alle struiken wel gezien. Ook nu kom ik nog regelmatig met onze hond Goof in de duinen. We ervaren in de Vogelwijk rust, maar binnen twintig minuten ben je in de levendigheid van de binnenstad van Den Haag. Hoe mooi is dat!”

Water

„Ik ben sinds vier jaar manager communicatie en public affairs bij *Vewin*, de branchevereniging van de tien Nederlandse drinkwaterbedrijven. Wij zorgen er als sector voor dat er vierentwintig uur per dag overal in Nederland lekker en betrouwbaar drinkwater beschikbaar is. Een van mijn taken is ook om het onderwerp op de politieke agenda te krijgen, want de beschikbaarheid en de kwaliteit van de drinkwaterbronnen staan wel onder druk. We hebben te maken met meer inwoners, bedrijvigheid en klimaatverandering dus de

hulp van de politiek is echt nodig om aan onze taak te kunnen blijven voldoen. Daarnaast is het belangrijk dat iedereen bewust met drinkwater omgaat. We hebben nu in Nederland drinkwater van extreem hoge kwaliteit en daarmee dragen wij ook bij aan een gezonde samenleving.”

Weekend

„In het weekend ga ik altijd eerst kijken of er iets over drinkwater in de krant staat. Maar ik sta vooral ook veel langs de lijn bij het hockey en voetbal van onze kinderen. Zelf doe ik aan bootcamp, al jaren met hetzelfde clubje. Verder wordt het weekend gevuld met theater, concert, borrelen met vrienden en boodschappen doen, al zijn we ook vaste klant van de bezorgdienst Picnic.”

Televisie

„Ik kijk eigenlijk niet zo veel televisie, maar blijf wel graag op de hoogte. Hiervoor kijk ik naar actualiteitenprogramma's en natuurlijk naar het nieuws. Op aanraden van de kinderen kijk ik nu ook naar de zwart-komische vlijmscherpe dramaserie *Succession* op de streamingsdienst HBO. Die serie gaat over een familie waar men een beetje stroef met elkaar omgaat.”

Lezen

„Ik zie alle kranten, heb ze allemaal digitaal tot mijn beschikking en ik lees heel veel boeken. Inmiddels op de e-reader, anders hadden



we een groter huis moeten kopen om alle boeken te kunnen bergen. Ik lees twee boeken tegelijk: een boek voor mijn ontwikkeling, bijvoorbeeld over management of een ander algemeen thema en een roman voor mijn plezier. Een boek dat mij echt is bijgebleven is *Een klein leven* van Hanya Yanagihara. Het gaat over vier studievrienden die samen hun weg zoeken in New York. Prachtig vond ik het, en nog steeds. Je kunt het meerdere keren lezen. Momenteel lees ik *Het spel van de populist* van Bas Erlings. Daarin wordt beschreven hoe populistten te werk gaan. En daarnaast *Jij bent prachtig* van Ann Napolitano, ook een mooie roman.”

Belangrijkste plek in huis

„De keuken is het kloppend hart van ons huis. We hebben een woonkeuken met een grote eettafel waar iedereen altijd aanschuift en we koken graag. Onze kinderen hebben allemaal een bijbaan in de horeca en nemen zo de nodige inspiratie mee naar huis. Ik ben zelf groot fan van gegrilde visjes, waaronder inktvis op de barbecue.”

Reizen

„Reizen is een grote passie van ons gezin. Het rijpt je als mens. We zijn met de kinderen al naar Indonesië, Zuid-Afrika Thailand, Vietnam, de VS en Mexico geweest, maar ook naar landen binnen Europa. Traditiegetrouw gaan we ook op wintersport, met de families Abbink en Weebers uit de buurt. In de mei-

vakantie hebben we dit jaar Albanië bezocht, een heel divers land met bergen en een mooie kust en de mensen zijn ontzettend aardig. Het wordt steeds populairder als vakantieland, dus wacht niet te lang om het te bezoeken.”

Restaurant

„Ik zou heel graag het Spaanse restaurant *El Mercat* aan de Hooikade willen aanraden. Het heeft een fijne sfeer en serveert heerlijk eten. Ik houd van die typisch Spaanse kleine hapjes.”

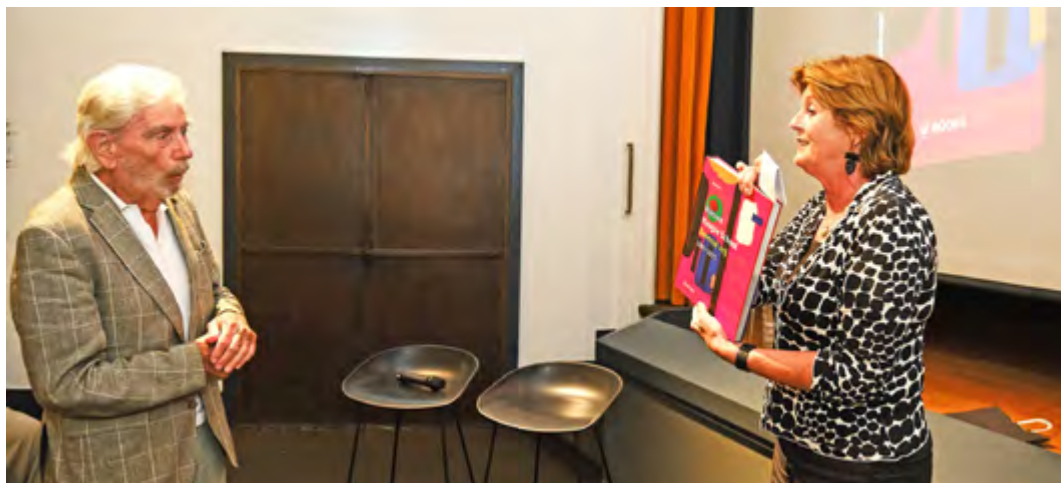
Muziek

„Op het gebied van popmuziek heb ik een brede smaak. Denk aan de Britse bands *Suede* en *James* en de eveneens Britse singer-songwriter Richard Ashcroft, maar ook aan leukere meezingers uit de jaren tachtig, zoals de Abba-hits. Ik vind het heerlijk om thuis via Spotify muziek op te zetten, maar ga ook graag naar concerten. Muziek neemt een belangrijke plek in bij ons thuis. Marc speelt ook zelf in een band en we hebben in de kelder een drumstel staan.”

Tip van Madelon

„Ga tussen april en november eens op maandagavond uit eten bij een van de strandtenten hier in onze ‘achtertuin’. Het is er dan ontzettend rustig en de meeste restaurants in de stad zijn op die dag gesloten. Je moet het leven vieren, zeg ik altijd, ook op maandag.”

Standaardwerk van Saskia Gras over Haagse naoorlogse kunst



Van de hand van kunsthistoricus en Vogelwijkbewoonster dr. Saskia Gras verscheen in september een uitgebreid naslagwerk over Haagse kunst in de drie decennia na de Tweede Wereldoorlog. Aan dit boek, met de titel *Nieuwe Haagse School 1945 – 1975, Bovenal Vrij* heeft Saskia drie jaar gewerkt. Het eerste officiële exemplaar reikte ze uit aan een van weinige nog levende kunstenaars uit die periode, Aat Verhoog, die niet alleen werkte als schilder, beeldhouwer en graficus, maar ook als architect. Zie bijgaande foto van de Haagse fotograaf Piet Gispén.

Tegelijk met de verschijning van het boek ging ook een bescheiden expositie over de vertegenwoordigers van de Nieuwe Haagse School in het Kunstmuseum van start. Deze expositie loopt nog tot 7 december. De kunstenaars in kwestie waren overigens niet allemaal van oorsprong Haags. Jan Cremer bijvoorbeeld kwam uit Enschede, maar studeerde, woonde en werkte eind jaren vijftig in Den Haag. En Willem Hussem was een Rotterdammer.

Geen dogma's

De subtitel van het boek symboliseert de grote

paraplu waaronder de Haagse kunstbroeders en -zusters uit die periode kunnen worden samengebracht. 'Bovenal vrij' wilden ze zijn, de schilders en beeldhouwers die niet lang na de bevrijding de residentie bevolkten. Géén dogma's, niet te veel theorieën, niet vastleggen op figuratief dan wel abstract werk. Er telde maar één ding, en dat was dat je karakter tot uiting kwam in je werk. De één teer en fijnbesnaard, de ander brutaal en luidruchtig.

Van Jan Cremer tot Co Westerik, van Willem Hussem tot Herman Berserik, Piet Ouborg en Wim Sinemus, van Lotti van der Gaag en Jenny Dalenoord tot Max Velthuis en Aat Verhoog, en van Paul Citroen tot Gerard Fieret en Jan Snoeck, ze kenden elkaar bijna allemaal en ze kwamen geregeld bijeen binnen kunstenaarsgroepen als Verve, Fugare en de Posthoorngroep.

Saskia Gras zet in haar werk niet alleen bekende namen in de spotlights, maar ook kunstenaars die tot nu toe lange tijd onderbelicht zijn gebleven, met name vrouwen.

Het boek (39,95) is uitgegeven via WBooks en kan worden besteld op de website

<https://wbooks.com/winkel/kunst>

Borrelen in de Rietzangerlaan

Door Marjan Scheeres

Op zondag 28 september hadden wij onze zestiende (!) jaarlijkse laanborrel in de Rietzangerlaan. Geen groot uitbundig feest, maar een genoeglijke ontmoeting tussen de bewoners van deze overzichtelijke vrij kleine laan.



Omdat ik laancoördinator ben, samen met Maurijn (wij hebben dus twee laancoördinatoren!), heb ik een lijst met alle e-mailadressen van de bewoners. Die wordt overigens hoofdzakelijk gebruikt voor de laanborrel, maar af en toe ook voor andere berichten.

Een paar weken tevoren prikken we, samen met Annette van de St. Albaankerk, een zondag en dan stuur ik iedereen een uitnodiging. Bovendien drukt Maurijn de uitnodiging ook

af en doet die bij iedereen in de bus.

Sinds corona houden we de borrel in de tuin van de kerk, want dat is veel romantischer. Iedereen die komt, neemt iets te drinken en te eten mee en wij hoeven alleen de glazen klaar te zetten. Halverwege doen we een rondje waarbij iedereen iets vertelt over z'n huishouden en het huis.

Bijgaande foto geeft goed aan hoe gezellig het weer was.



Broeder Frans leidt Vogelwijkers rond in Haags Stadsklooster

Door Flip Petri en Melanie ter Meulen (foto's Johan Velema)

Een flinke groep Vogelwijkbewoners toog op 17 september naar het Westeinde voor een bezoek aan het Haagse stadsklooster, dat daar op nummer 101 is gevestigd. De excursie was georganiseerd door de Activiteitencommissie van de wijkvereniging. Het klooster telt nog slechts één broeder van de oorspronkelijke Orde van Maastricht, maar het gebouw speelt in het centrum van onze stad nog een belangrijke rol.

Tot 1847 bevond zich op deze plek het landgoed Swanesteijn, een villa met prachtige stadstuin en paardenstallen. In genoemd jaar kocht de Nederlandse poot van de internationaal opererende rooms-katholieke Vincentiusvereniging het complex en verbouwde het tot een klooster en lagere school. Later werd er ook een kapel bijgebouwd. Vanuit het klooster opereerden de Broeders van Maastricht, behorend tot de Orde van de Onbevleete Ontvangenis van Maria. Deze orde had tot doelstelling het geven van een christelijke opvoeding aan (kansarme) kinderen.

Broeder Frans

In totaal hebben er in de loop der tijd ongeveer 750 broeders gewoond, met in de hoogtijdagen 50 broeders die les gaven op 15 Haagse scholen. Toen er nog maar een paar broeders over waren, dreigde het klooster gesloten te worden maar mede door de inzet van de enige broeder die daar nu nog woont, Frans Wils (83), werd het niet opgeheven maar kreeg het een andere invulling. In het hoofdgebouw is nu een Christelijke woongemeenschap gevestigd, die ook er ook voor zorgde dat er onder de naam *Hof van Hoop* opvang kwam voor dak-

loze alleenstaande jonge vrouwen. Verder is er nog het café *Petit Paradis*, dat werk geeft aan mensen met 'afstand tot de arbeidsmarkt'.

In de zijvleugel bevindt zich de kapel, een aantal zalen en een professionele keuken. Deze ruimten worden aan verschillende gebruikers verhuurd, zoals het Haags Straatpastoraat dat iedere vrijdagmiddag- en avond van een korte 'viering' in de kapel een driegangenmenu verstrekt aan circa 120 dak- en thuislozen. Ook wordt hier hulp geboden aan drugsverslaafden.

Kloostertuin

In het gebouw is nog een vertrek ingericht als een ouderwets klaslokaal met houten banken met ingebouwde inktpotjes en schoolplaten aan de muur. Overigens behoort tot het complex ook nog een reguliere basisschool, de Carolusschool, die zo'n 400 leerlingen telt.

Het complex omvat ook een besloten kloostertuin, met een veertigtal verschillende bomen, een kas en ook beelden en voorwerpen van verschillende religies. Het wordt ook wel de Tuin van Geloven genoemd.

Broeder Frans gaf de bezoekers uit de Vogelwijk een inspirerende en spirituele rond-



leiding. Op z'n twintigste trad hij toe tot de Orde van Maastricht, vertelde hij, waarbij hij de drie geloften aflegde van gehoorzaamheid, armoede en celibaat. Na eerst les gegeven te hebben werd hij uiteindelijk directeur van een lagere school. Tot enkele jaren geleden organiseerde hij in het klooster met Kerst een tentoonstelling van de vele Kerststallen die hij bezat.

Sint Maartensfeest: dinsdag 11 november

Traditiegetrouw houden kinderen uit de Vogelwijk al vele jaren op 11 november een Sint- Maartenstocht door onze lanen. Het oeroude lampionnenfeest wordt ook dit jaar weer gevierd, en wel op *dinsdag 11 november tussen 18.00 en 19.00 uur*. De kinderen lopen dan met lampionnen langs de huizen. Ze mogen overall aanbellen waar een kaars voor het raam brandt. Na het zingen van een liedje krijgen ze dan iets lekkers.



Voorafgaand aan de tocht worden aan de kinderen en meelopende ouders olieballen van bakkerij Driessen uitgedeeld op de volgende drie locaties: Mezenlaan bij de bakkerswinkel / Sijzenlaan 13 (kinderopvang)/ Bij de Nutsschool aan de Laan van Poot.

Attentie: De Commissie Kinderactiviteiten zoekt nog een aantal vrijwilligers om rond 18.00 uur op de voornoemde plekken olieballen uit te delen. Wil je een halfuurtje meehelpen? Stuur dan een mailtje naar Alphons Jacobs: alphonsjacobs@gmail.com



Film: opmaat naar Titanic-ramp op woensdag 22 oktober om 19.30 uur

In het kader van de filmvertoningen ten huize van Flip Petri aan het IJsvogelplein 2 is op woensdagavond 22 oktober vanaf 19.30 uur de vermaarde rampenfilm *Titanic* te zien. Maar niet helemaal. Bij wijze van uitzondering wordt alleen de anderhalf uur durende eerste helft gedraaid, waarin het gaat om de inscheping, de kennismaking met en van de betrokken personages en het leven aan boord.

Het verhaal wordt gestopt zodra de aanvaring met de ijsberg plaatsvindt. De aard van de film verandert dan drastisch en wordt veel sensationeler en dramatischer. Dat is in dit geval niet relevant, want deze aanloop naar de ramp van 1912 is bedoeld als opmaat naar een op 5 november met een groep Vogelwijkbewoners te brengen bezoek aan de tentoonstelling *Titanic & Fashion – The*

Last Dance in het Kunstmuseum. Zie hieronder. Wie op 22 oktober de 'halve Titanic' op het IJsvogelplein wil komen bekijken, moet zich wel even aanmelden via een e-mail naar activiteiten@vogelwijkenhaag.nl

Een kleine bijdrage voor wijn/bier na afloop wordt op prijs gesteld.

Rondleiding bij *Titanic & Fashion* op woensdagmiddag 5 november

Deze tentoonstelling in het Kunstmuseum toont originele kostuums uit de film *Titanic*, alsmede niet eerder getoonde kleding uit de collectie van het museum uit de jaren 1910, aangevuld met hedendaagse ontwerpen gebaseerd op de mode van die tijd. De tentoonstelling koppelt het verleden aardig aan actuele thema's zoals klasseverschillen, migratie en emancipatie. Het is dus niet alleen een modetentoonstelling maar ook de weerslag van een maatschappelijk tijdsbeeld.

De rondleiding langs de expositie begint op 5 november om 14.00 uur.

Hebt u belangstelling, meld u dan snel aan via: activiteiten@vogelwijkenhaag.nl

We verzamelen even voor 14.00 uur bij kaartcontrole aan de ingang. Deelnemers dienen zelf te zorgen voor een toegangsbewijs. Met een Museumkaart is de toegang vrij. Tevens vragen wij daarnaast 5 euro, ter plaatse te voldoen, als bijdrage aan de kosten van de rondleiding.

Sint Maarten: 11 november

Op dinsdag 11 november tussen 18.00 en 19.00 uur vierten de kinderen uit de wijk weer Sint Maarten. Met hun lampions lopen ze door de lanen en bij elke woning met een brandende kaars voor het raam mogen ze aanbellen en krijgen ze iets lekkers. Meer informatie elders in dit blad.

Vrijdag 14 november 12.30 uur: Lunch bij Houtrust Tennisclub

Als u tijd hebt, kom dan eens lekker lunchen in het paviljoen van de tennisclub aan het begin van de Laan van Poot en ontmoet in een ontspannen sfeer andere wijkbewoners. Chef Nick bereidt een heerlijke driegangenlunch:

Voorgerecht: Salade Caprese 2.0

Hoofdgerecht: Klassieke Lasagne Bolognese

Nagerecht: Cheesecake met mango, framboos, basicum

Prijs: slechts € 19,50 excl. drankjes.

Aanmelden bij activiteiten@vogelwijkenhaag.nl



Chat GTP

Wat kun & doe je ermee?

20 november 14.00 – 16.00 uur

Op een nog nader te bepalen locatie gaat Ariane Gordijn van het website-ontwerpbedrijf CA Editors ons alles vertellen over Chat GTP en kunstmatige intelligentie oftewel Artificial Intelligence (AI). Wel van gehoord, maar geen idee wat het allemaal voor je kan betekenen? Ariane legt het uit. Hoe werkt het en hoe kun je er wijzer van worden? Kun je alles aan Chat GTP vragen? Kun je ermee communiceren? Na afloop weet u het. Voor deze workshop wordt een eigen bijdrage van 5 euro gevraagd.

Aanmelden bij het bekende mailadres:

activiteiten@vogelwijkenhaag.nl

daarna krijgt u te horen waar het middagprogramma zal plaatsvinden.

Jaarlijkse Boekenruilbeurs en meer:

30 november 14.30 – 17.00 uur

De gebruikelijke jaarlijkse boekenruilbeurs in onze wijk vindt ditmaal plaats op zondagmiddag 30 november, zoals gewoonlijk weer in het zaaltje links naast de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan 2.

Er staan twee lange tafels: één voor romans en één voor andere boeken. Iedereen mag *maximaal 3 boeken meenemen en ruilen*. De boeken moeten in goede staat zijn en interessant. Denk aan romans, thrillers en kinderboeken. Tijdens de beurs wordt er een film gedraaid voor de kinderen. Daarnaast zorgen we voor thee en iets lekkers.

Verder komt wijkbewoonster Marette Wils haar dubbele zelfgemaakte kaarten aanbieden. Ook voorafgaand aan de ruilbeurs en daarna zijn er activiteiten in het zaaltje.

Het programma:

14:30 - 15:00 uur: Opening expositie met portretten van de Voorburgse kunstenares Wiets Burcksen

15:00 - 16:00 uur: Vogelwijk-Boekenruilbeurs

16:00 - 17:00 uur: Muzikaal poppentheaterstuk *Errol en de elf* van Niels, Alba en Nick.

Niet alleen voor kinderen!

Ontsteking van de lichtjes in de Vogelwijk-kerstboom, Mezenlaan op woensdag 10 december om 17.00 uur

Dankzij de gemeente wordt op het plantsoentje aan de Mezenlaan (bij de bakker) na het sinterklaasfeest weer een grote kerstboom neergezet. De lichtjes daarin worden op woensdag 10 december om 17.00 uur officieel ontstoken, waarna het Vogelwijk-kerstkoor een aantal liederen zal zingen. Voor de bezoekers is er warme chocolademelk, glühwein en een lekker bakkersproduct.

Koffieochtenden bij Houtrust Tennis

Elke 1^e en 3^e maandag van de maand drinken Vogelwijkbewoners koffie met elkaar in het tennispaviljoen bij Houtrust aan het begin van de Laan van Poot. Schuif gezellig aan en klets even bij. Iedereen welkom! Heb je een lift nodig? Laat het ons weten. Aanvang: 10.30 uur. Je hoeft je niet aan te melden.

Deelauto-project zeer succesvol

Een groep bewoners van de Vogelwijk en de Bloemenbuurt deelt sinds eind vorig jaar samen een paar elektrische auto's middels de autoDEELcoöperatie Bloemenbuurt-Vogelwijk. Ze doen dat omdat autodelen goed is voor de ruimte in de wijk, goedkoper dan een eigen auto en natuurlijk ook een positieve bijdrage levert aan het klimaat. Kartrekker en wijkbewoner Laura Menenti praat ons bij over de laatste stand van zaken.



Wat was voor jou de reden om mee te doen in de autoDEELcoöperatie?

„Ik woon sinds 2018 met mijn man en drie kinderen in de Vogelwijk. We hadden altijd een gezinsauto, maar nadat die nét wat te vaak pech had gehad, hebben we die weggedaan en besloten het eens zonder auto te proberen. Na een paar maanden gebruik te hebben gemaakt van *MyWheels* besloot ik een jaar geleden eens te kijken of delen via een buurtcoöperatie mogelijk was.

Mijn timing kon niet beter, want er was toevallig net een buurtgenoot bezig zo'n coö-

peratie te beginnen. Haar ben ik gaan helpen. Sinds november vorig jaar is autoDEELcoöperatie Bloemenbuurt-Vogelwijk officieel.”

Is het een succes?

„Zeker! We groeien snel, in beide buurten. We hebben nu 36 huishoudens en vijf auto's: één stationwagon, drie middenklassers en één boodschappenwagentje - allemaal elektrisch. Het inzetten van een zesde auto zal niet lang meer duren. En let wel: de deelnemers zitten nooit zonder auto, want als back-up hebben we een zakelijk *MyWheels* account.”

Op welke doelgroep mikken jullie?

„De coöperatie is bedoeld voor iedereen die autorijdt! Juist een mix van leden en wensen maakt het delen aantrekkelijk en maakt het mogelijk auto's efficiënt te gebruiken en de kosten laag te houden. De leden betalen een lage vaste contributie, en verder vooral de ritten - tegen een lager tarief dan commerciële aanbieders. Rijdt je weinig, dan betaal je dus ook nauwelijks. Ideaal ook in plaats van een tweede auto! En voor deelnemers die juist vaak rijden, bijvoorbeeld op werkdagen, hebben we aantrekkelijke kortingen.”

Hoe werkt het precies?

„Geïnteresseerden kunnen eerst proeflid worden. Je betaalt dan nog geen contributie of inschrijfgeld, maar alleen de ritten die je maakt. Zo gauw je aangemeld bent, kun je via de app een auto reserveren en rijden. De eerste keer helpt een ambassadeur, ik bijvoorbeeld, je op weg.

Nieuwe leden zijn zeer welkom. We kunnen altijd groeien. Als er te veel leden zijn voor de auto's die we hebben, nemen we een auto erbij. Dankzij de diverse autotypen zijn de opties dit jaar vergroot. Voor iedere nieuwe aanschaf peilen we de behoefte bij onze leden. Het kan bijvoorbeeld zijn dat er nog een kleine auto gewenst is, of een elektrische bakfiets, of juist een zevenzitter.”

Waar ben je het meest trots op?

„Dat auto's delen in de Vogelwijk gelukt is en ons aantal leden groeit. En persoonlijk ben ik er ook trots op dat het met ons gezin prima blijkt te kunnen: géén eigen auto.”

Vogelwijk Energiek steunt dit initiatief van harte en sponsort het komende jaar een van de auto's.

Meer weten?

Neem een kijkje op de website wijzijndeel.nl/den-haag en zoek dan naar Bloemenbuurt-Vogelwijk.

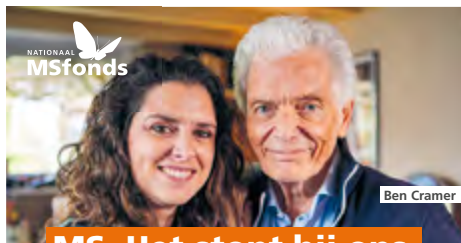




Goudenregenplein 50-53, Den Haag
Telefoon 070 - 360 360 7
www.roosijzerhandel.nl

- Brabantia • Sigma en De Vos verf
- Sanitair en elektra • Victorinox Zwitserse zakmessen

Al bijna 100 jaar het vertrouwde adres in de wijk!



MS. Het stopt bij ons.

Neem het Nationaal MS Fonds op in uw testament.

Vraag de gratis brochure aan via nationaalmsfonds.nl/nalaten



BOSOPTIEK
S I N D S 1 9 2 1

Thomsonlaan 40
T 070 345 06 65
www.bosoptiek.nl



SCHEVENINGSE MAKELAARS
voor regionaal onroerend goed

makelaars@devilee.nl
Telefoon 070 352 42 01



Prins Willemstraat 31
2584 HT Scheveningen

Verhuizen is nooit gemakkelijk, en brengt altijd heel wat rompslomp met zich mee. Wij weten dat, en helpen u graag bij het inrichten en decoreren van uw nieuwe thuis.

Deco Home van der Wallen is een 'full service' woninginrichter waar ouderwetse kwaliteit en service nog steeds heel belangrijk zijn. Gratis interieuradvies, persoonlijk advies en vakwerk. Dat zijn de pijlers van ons familiebedrijf.



Peter en Jetske van der Wallen staan voor u klaar om u te helpen met de keuze van de juiste kleur verf of behang. Maar ook om u te helpen de juiste keuze te maken als het gaat om zonwering, gordijnen of een nieuwe vloer.

Dankzij de uitgebreide collecties van alle bekende kwaliteitsmerken is een keuze makkelijk gemaakt; bij ons vindt u alles onder één dak! Tapijt, laminaat, houten vloeren, overgordijnen, vitrages en inbetweenes, zonwering, verf en behang.

Wij stofferen ook uw trappen, naaien nog ambachtelijke lopers, zelfs uw oude maar zo geliefde meubels kunt u door ons opnieuw laten stofferen! Echt vakwerk voor ieder budget. Smaakvol, kleurrijk, en altijd van goede kwaliteit.

Een eigen team van schilders, behangers, stoffeerdiers en monteurs staat klaar om alles vakkundig af te werken.

We helpen graag met een planning, zodat u op de dag van verhuizing direct kunt genieten van uw nieuwe huis!



Van der Wallen

Fahrenheitstraat 620 - 2561 DL Den Haag
Tel.: 070 - 360 37 07 - www.decohomevanderwallen.nl

Vraag het Energiecoach Jan!

In de komende edities van dit blad deelt Vogelwijk-energiecoach Jan van den Bos zijn ervaringen. We beginnen daarvoor een nieuwe rubriek: **Vraag het Energiecoach Jan!** Stuur je vragen aan Jan in via info@vogelwijkenergiek.nl Jan heeft al aan heel wat Vogelwijkers en bewoners van omliggende wijken adviezen gegeven over verduurzaming van onze huizen. Ervaring genoeg dus! Hieronder een eerste advies van Jan.

Kan ik al aan de warmtepomp?

Op bezoek bij een bewoner op de Pauwenlaan, 2 onder 1 kap, vrij ruime tuin. Het gezin dat er woont wil een warmtepomp, maar twijfelt over het soort, de grootte en de aanpak.

De bewoners vertellen me wat ze al hebben gedaan om energie te besparen. HR++ glas, vloer- en dakisolatie en zo nog wat. Goed bezig! Lastig zijn de gevels zonder spouw. Als je die wilt isoleren, moet dat aan de binnenzijde en dat is best een werk en gedoe. De temperatuur van de CV-gasketel is al verlaagd tot 60°C en ook bij die temperatuur levert hij voldoende warmte bij vorst, dat is gebleken. Voor een warmtepomp is het wel zo prettig als zij ook met 55°C goed uitkunnen, maar noodzakelijk is het niet.

Hier is een warmtepomp mogelijk. Maar wordt het dan hybride (met gasketel) of all-electric (zonder gasketel)? De gasketel is eigenlijk al vrij oud, 15 jaar, en zal toch al een keer moeten worden vervangen. Dan is all-electric (gasloos verwarmen) zeker een goede optie. Al is hybride ook goed: dan bespaar je zo'n 70% van het gasverbruik. Voor de grootte van een warmtepomp moet je al snel denken aan een vermogen van 4 kW voor hybride en 8 kW voor all-electric. Voor all-electric is een vuistregel: het jaarlijks gasverbruik gedeeld door 200 kW. Bij deze bewoners kan het jaarverbruik van 1400 m³ gas vervangen worden door een warmtepomp van 7 kW (1400m³ / 200). Ze geven aan dat ze

het wel vaak wat koud hebben gehad om gas te besparen. Als ze de thermostaat wat hoger willen zetten, denk ik dus eerder aan 8 tot 10 kW.

Er zijn veel bedrijven die warmtepompen aanbieden en ze kunnen het vast allemaal. Ik adviseer vooral om erop te letten dat de offerte duidelijk is, ook qua kosten. En liefst meer dan één, zodat je wat hebt om te vergelijken. En dat er eerst iemand langskomt om de bestaande situatie in de offerte te verwerken, want ook deze woning is niet helemaal standaard. Tot slot maak ik na dit coachbezoek, zoals altijd, een verslagje met wat we hebben besproken. En ik bied aan om ook met hen naar de offertes te kijken, want twee weten meer dan één!

Boek een Vogelwijk Energiecoach via

<https://duurzaamdenhaag.nl/energiecoach>

Vogelwijk Energiek Agenda

Vogelwijk Energiek organiseert binnenkort een lezing en diner in de wijk voor leden en andere geïnteresseerden. Kijk voor meer informatie op www.vogelwijkenergiek.nl

Aanmelden via secretaris@vogelwijkenergiek.nl

28 oktober: Lezing netcongestie

Wil je weten wat je zelf kunt doen om eigen opgewekte stroom optimaal te gebruiken of hoe je uitval van je zonnepanelen of warmtepomp kunt voorkomen? Evert van Holthoorn van DuurSaam Benoordenhout geeft tijdens deze lezing slimme tips en adviezen. Locatie: Voetbalvereniging Quick. Aanvang 20.30 uur.

22 november: Dineren met Grootouders voor het Klimaat

Een 'diner pensant' over voeding en de kansen van en voor een eiwittransitie, aangeboden door de Grootouders voor het Klimaat. Lekker eten en een goed gesprek. Er zijn beperkte plaatsen. Aanmelden kan tot 15 november. Locatie: Tennispark Houtrust. Aanvang: 18.00 uur.

Help vogels aan een huis!

Je tuininrichting is bepalend voor de soorten en aantallen vogels die je bezoeken. Net als mensen heeft elke vogelsoort zo zijn eigen wensen ten aanzien van hun 'droomhuis'. Merels en roodborstjes verkiezen graag struiken en gevelbegroeiing zoals klimop. Kool- en pimpelmezen broeden juist graag in een hol.

Vogels zijn prachtig om te zien en te horen... en zij eten insecten en rupsen zodat uw planten niet kaalgevreten worden. Genoeg redenen om onze tuinvogels te voorzien van goede broedplekken door het ophangen van nestkastjes. Sowieso doet klimop of wilde wingerd met de in de herfst vuurrode blaadjes het goed als verstopplek voor vogels. En hommels juichen als we de klimop niet snoeien, zodat deze gaat bloeien en zij kunnen genieten van de nectar.

Op de site van de Haagse Vogelbescherming vind u informatie over soorten nestkasten en aanwijzingen voor het ophangen, schoonmaken etc. Er zijn zelfs nestkasten te koop met ingebouwde camera! Een superleuke manier om uw kinderen bij de natuur in uw tuin te betrekken.



Doe bollen nu de grond in

Plant vóór het gaat vriezen bloembollen in je tuin, en bij voorkeur natuurlijk *biologische* bollen, die geteeld zijn zonder pesticiden en kunstmest. Zo kun je in het voorjaar volop genieten van deze prachtige lenteaankondigers. En.... je helpt in het voorjaar ook de bijen en hommels aan voedsel. Vroegbloeiers zoals krokussen, sneeuwkllokjes en blauwe druifjes zijn de redders voor insecten die uit hun winterslaap komen en hongerig op zoek zijn naar nectar. En omdat bijen en hommels door gifgebruik enorm gereduceerd zijn is dit een win-winsituatie. Doen dus! Bollen zijn trouwens ook altijd een leuk cadeau.

Een dode boom in de tuin?

Jammer! Maar zeker geen ramp. Tijd voor de volgende ronde. Een dode boom biedt namelijk een warme en droge plek als nest of schuilplaats voor insecten, kevers en vogels. Een enkele stam of dikke tak die je laat liggen wordt een toevluchtsoord voor allerlei dieren. Pissebedden, slakken miljoenpoten, mieren, wespen en wormen etc. viert feest. Voor hen is dit een schatkamer. Deze insecten vormen weer voedsel voor grotere insecten zoals spinnen, duizendpoten en kevers. En dan zijn er de vogels die hier weer van smullen. Met zo'n mini-ecosysteem krijg je dus ook meer vogels in je tuin. Laat de kinderen meekijken!



Egel gespot op de Sijzenlaan

Is deze egel die onlangs op de Sijzenlaan werd gespot al op zoek naar een goede plek om te overwinteren? Het was nog wat vroeg, maar toch. Wil je egels een overwinteringsplek bieden? Zorg dan voor een aangename verblijfplaats voor deze beschermde dieren. Dat kan door een egelkast op een beschutte droge plek te zetten of een natuurlijke behuizing van dichte takken en droge bladeren. Meer informatie vind je op www.egelbescherming.nl

Waar moet je nog meer op letten? Zorg ervoor dat je vijver of kuil in je tuin voorzien is van stenen of een plank zodat egels en andere beesten hier weer uit kunnen klauteren. Gebruik geen gif in je tuin (slakkenkorrels of

insectenverdelgers, zelfs eco-korrels zijn af te raden) en geef egels vooral géén brood en melk, want daar worden ze doodziek van. Met katten of hondenvoer met vlees maak je ze wél blij. Als tegenprestatie eten de egels in het voorjaar je slakken en insecten op.

Deel uw kennis!

(‘Als je niet kunt delen kun je ook niet vermenigvuldigen’)

VRAAG: Weet u dé manier om terrastegels te reinigen zonder hogedrukspuit en met gebruik van natuurlijke middelen? Laat het ons weten zodat wij uw ervaring kunnen delen met andere wijkbewoners. Mail ons: groenverleidersvogelwijk@gmail.com

Over de Groenverleiders

De **Groenverleiders Vogelwijk** (Bernadette, Britta, Dick, Eva en Simone) zetten zich in voor het vergroenen en verduurzamen van onze mooie tuinstadwijk.

Je bereikt ons via: groenverleidersvogelwijk@gmail.com



Nieuw offensief tegen woekerende Rimpelroos-struiken in de duinen

Van augustus tot begin oktober heeft de gemeente Den Haag evenals enkele jaren geleden opnieuw actie ondernomen tegen de oprukkende rimpelroos-struiken in het Westduinpark. Tal van struiken zijn met wortel en tak verwijderd. De Rimpelroos, die oorspronkelijk niet in Nederland thuishoort, verspreidt zich snel en verdringt andere duinplanten. Dit heeft ook gevolgen voor insecten, vogels en andere dieren die afhankelijk zijn van die oorspronkelijke begroeiing. Door de struiken te verwijderen, krijgt de oorspronkelijke duinnatuur weer ruimte om te groeien. Meer informatie over dit project is te vinden

op internet: www.denhaag.nl/westduinpark

Tip: Op de website www.hethaagsegroen.nl staat een agenda met wandelingen die je onder leiding van een boswachter door het duingebied kunt maken. Veel wandelingen beginnen vanuit winkelcentrum Kijkduin.

Badminton in de Houtrustschool

In de gymzaal van de Houtrustschool aan de Nachtegaallaan speelt elke maandagavond van 19.30 tot 21.30 de kleine maar gezellige badmintonvereniging Ruud Becker. De club wil er graag een aantal leden (m/v) bij. „We zijn met z'n tienen en spelen dubbel op recreantenniveau. Fanatiek, maar vooral met veel plezier”, zegt speelster Tanja Kramer. „In de Vogelwijk zijn vast mensen met badminton-ervaring die graag lekker willen spelen zonder officiële competitie. Wie wil, kan gerust eens op een maandagavond komen proefspelen.”

Stuur een mailtje naar ruudbeckerb@gmail.com met je naam en telefoonnummer, dan nemen we contact met je op. Of bel met Tanja: 06-23254172.

Oscar en de Reus, theaterstuk in de wijk over het verlies van een kind

In de theaterloods aan de Laan van Poot (ter hoogte van de Nachtegaallaan) is van 30 oktober tot en met 15 november *Oscar en de Reus* te zien, een 'kindervoorstelling voor volwassenen'.

Oscar leefde zeventien jaar. Hij kon niet lopen en niet praten, maar samen met zijn vader beleefde hij meer avonturen dan velen in een heel leven. Avonturen zo wonderlijk dat ze soms meer weg lijken te hebben van sprookjes dan van herinneringen. Op het toneel staat de vader. Hij vertelt. Met humor, met joie de vivre en met de pijn van iemand die zijn kind moet missen. Hij neemt ons mee in de verhalen die hem overeind houden, maar waarin hij zichzelf ook lijkt kwijt te raken. Is hij een zorgzame vader, een held, een verhalenverteller – of iemand die soms zijn grenzen verliest om het verdriet niet onder ogen te hoeven zien?

Oscar en de Reus is een aangrijpende, geestige maar ook ontregelende monoloog over rouw, vaderschap en de kracht van verhalen. De tekst is van David Geysen van theatergroep House of Rat, die tevens de vaderfiguur speelt. De regie is van Beaudil Elzenga.

De tickets kosten 23 euro, te bestellen via www.houseofrat.nl

De première op 30 oktober is al uitverkocht. Verdere speeldata: 31 oktober, 1, 6, 7 en 8 november (telkens om 20.00 uur), 9 november om 14.00 uur en op 13, 14 en 15 november weer om 20.00 uur.

Vogelwijkkor zoekt zangeressen

Wordt je ook zo blij van zingen? Dan is het Vogelwijk-vrouwenkoor misschien wel iets voor je. Wij zingen 'feelgoodsongs' van o.a. Adele, Ed Sheeran, Lady Gaga, Sting en vele anderen. Het zingen doet ons goed, het is gezellig en we ervaren er extra energie van. We willen graag nog wat meer vrouwen van 50+ die het leuk vinden om samen meerstemmig te zingen.

Elke dinsdagmiddag van 13:30 - 15:00 uur repeteren we op een adres aan de Laan van Poot. Contactpersoon: Marjan Scheeres. Stuur mij een mail via: marjanscheeres@gmail.com

Pianiste Else Krijgsman (94) gaat door met haar huisconcerten

In haar 'concertsalon' aan de Laan van Poot 298 gaat de 94-jarige pianiste Else Krijgsman ogenschijnlijk onvermoeibaar door met de zondagconcerten die zij tot nu toe al 22 jaar twee maal per maand heeft gegeven. In de loop der jaren heeft zij al een aardige club fans opgebouwd die haar optredens geregeld bezoeken. Else, die vele jaren als professioneel klassiek pianiste heeft gewerkt en ook actief

is geweest als pianodocent aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag, vertelt voordat zij gaat spelen altijd eerst iets over de componist en de inhoud van het betreffende werk. Na afloop biedt zij haar toehoorders een glas wijn of andere drank aan. Voor haar optredens vraagt ze 15 euro, niet voor haarzelf maar voor *Artsen Zonder Grenzen*. Vooraf reserveren is wel noodzakelijk! Stuur een e-mail naar krijgsman.else@gmail.com

Behalve de zondagochtendconcerten (die altijd om 11.30 uur beginnen) geeft Else ook altijd op tweede kerstdag een speciaal concert, geheel gewijd aan Franz Schubert. Ook op nieuwjaarsdag speelt zij zo'n *Schubertiade*. Haar concertseizoen sluit ze traditiegetrouw af op 17 mei, haar verjaardag. Komend jaar hoopt zij die dag 95 jaar te worden.

Op de volgende data kunt u op Laan van Poot 298 een pianoconcert bijwonen:

- Zondag 12 en 26 oktober 11.30
- Zondag 9 en 23 november 11.30
- Vrijdag 26 december 15.30
- Donderdag 1 januari 15.30
- Zondag 8 en 22 februari 11.30
- Zondag 8 en 22 maart 11.30
- Zondag 12 en 26 april 11.30
- Zondag 17 mei 11.30 (verjaardag)

Kom lekker trimhockey spelen!

Bij HBS Craeyenhout aan het begin van de Daal en Bergselaan trainen en spelen elke maandagavond van 20.30 tot 22.00 uur mannen en vrouwen van boven de dertig *trimhockey*.

Trimhockey is een laagdrempelige vorm van hockey waarbij hockeyplezier en wedstrijdmentaliteit hand in hand gaan met gezell



igheid. Trimhockeywedstrijden worden in mixed teams gespeeld van 5 mannen, 5 vrouwen en een keeper. In feite gaat het om twee doelgroepen. Een deel van de trimmers heeft geen of weinig hockeyervaring en wil kennis maken met hockey. Een ander deel heeft wel hockey-ervaring, maar wil geen competitieverplichtingen meer hebben. Wat voorop staat, is het plezier in het spel. Daarna drinken de spelers gewoonlijk wat met elkaar in het clubhuis of in de zomer op het buitenterras. Het enige dat je nodig hebt is sportkleding, hockeyschoenen, scheenbeschermers, een beetje en een hockeystick.

Instroom van nieuwe leden kan op elk moment van het jaar. Je kunt vrijblijvend een paar keer komen meetrainen om te kijken of het je bevalt. De contributie bedraagt € 218,- per jaar plus een geringe verplichte bijdrage aan de borrelpot. Meld je aan via de website www.hbs-craeyenhout.nl

Circus Chapito in het Zuiderpark

In het Zuiderpark is met de herfstvakantie in zicht het Circus Chapito neergestreken. Van zondag 19 tot en met zaterdag 25 oktober wordt hier elke middag om 15.30 uur een spetterende voorstelling gegeven met internationale artiesten, onder meer bekend van het Cirque du Soleil. Ook illusionist Hans Klok is van de par-

Mondhygiënist
Roselique Meijer



Mondhygiënist Roselique Meijer
Distelvinkplein 4
2566 GH Den Haag

06 28 25 77 52
info@mondhygienistroseliquemeijer.nl
www.mondhygienistroseliquemeijer.nl

Flower Power

Huidverzorging van Dr. Hauschka
- Anders dan anders
- 100% natuurzuiver

Marja van Vliet
Arabislaan 47
www.flowerpower.info
06 15567604



Foto: Marieke Boon Fotografie

Blijbouw Aannemersbedrijf

Blijbouw is een allround aannemersbedrijf en biedt u alle diensten aan onder één dak. Denk hierbij aan complete verbouwingen en of renovaties, uitbouwen, opbouwen, elektra, timmerwerken, badkamers, keukens, toiletten, schilderwerken, vloeren, daken, metselwerken en sloopwerkzaamheden. Kortom een allround aannemersbedrijf!

De huizen in de vogelwijk vallen onder het specialisme van Blijbouw. Renovaties en aanbouwen doen wij op dit moment het meest in de wijk. Wij weten precies wat wij tegen kunnen komen tijdens de werkzaamheden en kunnen er daarom ook rekening mee houden in het voortraject.

Tevens kiest u voor Blijbouw wanneer u op zoek bent naar een totaal leverancier. Wij delen de projecten op in stukken zodat er voor u meer overzicht ontstaat in de verbouwing. Stapsgewijs nemen wij u mee in de verschillende fases en zorgen wij dat de verbouwing een feestje wordt!

Ook het eigen personeel, 13 vakmannen in dienst op dit moment, kan een reden zijn om te kiezen voor Blijbouw. Elk met een eigen specialiteit maar vooral gericht op renovatie en uitbouw in het klassieke segment.

Zie onze website vol met foto's en referenties. Hier kunt u een indruk krijgen van onze manier van werken en de resultaten van ons werk.

De vijf pijlers van Blijbouw:

1. Betrouwbaarheid
2. Ontzorgen
3. Oplossingsgericht
4. Samenwerking
5. Tevredenheid



Blijbouw aannemersbedrijf
Stevinstraat 210
2687 EV Den Haag
www.blijbouw.nl
info@blijbouw.nl
06-51915562

tij! Daarnaast is er nog veel meer te beleven, zoals balanceeracts, luchtacrobatiek, een komische honden-act en een pantomime-nummer.
website: www.circus-chapito.com

Meeslepend concert in Bergkerk

Op zaterdag 1 november om 20.00 uur geven het internationale koor Vokalisk en het barokensemble Concerto Valiante in de Bergkerk aan de Daal en Bergselaan een concert waarin barok en het heden elkaar ontmoeten. Met werken van Händel (*Dixit Dominus*), Zelenka (*Beatus Vir*), Lully en Stamitz – én de première van het moderne werk *Nirvana* van de jonge Nederlandse componist Björn Pinxter. Alles bijeen is het een avond meeslepende muziek, van verstilde pracht tot bruisende vitaliteit.

Bij de entree van de kerk kost een ticket 28 euro, maar in de voorverkoop 23 euro. Voor dat laatste: stuur een e-mail naar concertovaliante@ziggo.nl of bel 06 – 238 670 50.



Kerstversieringen van Trudy

Trudy Oosterheert, bewoonster van de Spreeuwenlaan, biedt in de late herfst al vele

jaren haar zelfgemaakte kerstdecoraties aan, doorgaans tijdens een Open Huis-middag in haar eigen woning. Vanwege haar leeftijd (84) is zij echter gestopt met de expositie en verkoop bij haar thuis. Trudy staat echter wel met haar producten op de sfeervolle Christmas Market van de Engelse Kerk (Ary v.d. Spuyweg 1) op 29 november van 10.00 tot 16.00 uur en in woonzorgcentrum Duinhage (De Sav. Lohmanlaan 202) op 12 december van 10.00 tot 15.00 uur.



11^e Vogelwijk Running Dinner op zaterdagavond 28 maart 2026

De afgelopen tien jaar is in de Vogelwijk vanuit particulier initiatief in het laatste weekeinde van maart - als de zomertijd ingaat - een zogeheten *Running Dinner* georganiseerd. Een zeer succesvol evenement met een steeds groeiend aantal deelnemers. Tijdens het Running Dinner eet je een driegangenmenu, maar elke gang is bij iemand anders thuis en zelf ontvang je thuis ook een groepje mensen voor het nuttigen van een bepaalde gang. Het is een gezellige en laagdrempelige manier om wijkgenoten te leren kennen.

In het volgende wijkblad vindt u meer over wat het Running Dinner betekent en hoe je je kunt aanmelden. Bij deze alvast een oproep aan oud-deelnemers, maar vooral ook aan nieuwe kandidaat-deelnemers: noteer alvast de datum **zaterdag 28 maart 2026 vanaf 17.00 uur**.

Hartelijke groet en hopelijk tot ziens,
Het organisatie-team: Karen Sjouke, Bernadette van Gigh, Merel Baas-van Vloten en Nannette Unger.



Kwettertjes

Afscheid van de Kwettertjes

Dit is de laatste aflevering van de vertrouwde rubriek Kwettertjes. De afgelopen twee jaar is de animo om in het wijkblad kleine niet-commerciële advertenties inzake vraag en aanbod te plaatsen aanzienlijk afgenomen. De oorzaak daarvan is het succes van het digitale wijkplatform **Hoplr** waarbij inmiddels al ruim 1200 Vogelwijkbewoners zijn aangesloten. Steeds vaker worden oproepen, aanbiedingen van tweedehands spullen of bijvoorbeeld tips over beschikbare hulpen in de huishouding via **Hoplr** gedaan en niet meer via het wijkblad.

Wie nog niet bij **Hoplr** is aangesloten, kan dat eenvoudig doen via de website www.hoplr.com

De afgelopen 25 jaar heeft wijkbewoonster Mileen Boutkan met grote toewijding de rubriek Kwettertjes beheerd. De redactie is haar daar zeer dankbaar voor!

TIJDELIJKE WOONRUIMTE GEZOCHT - Van eind januari tot en met eind april wordt mijn appartement aan de Sportlaan grondig gerenoveerd. Daarom ben ik voor die periode op zoek naar een tijdelijke woonruimte. Het gaat om onderdak voor één persoon (vrouw), bij voorkeur in onze eigen fijne buurt of in de directe omgeving. Het gaat om een ruimte met eigen voorzieningen zoals keuken en badkamer. Dit kan een hele woning, een etage of bijvoorbeeld een tuinhuis zijn. Kent u of bent u iemand die dit beschikbaar heeft? U kunt mij bereiken via 06-52170010 of wink058@kpnmail.nl. Alvast hartelijk dank! Ella Wink.

OPROEP - Voor een creatief naaiproject zoek ik oude (sport)shirts en sweaters/hoodies met een voor naam erop. Inleveren kan eenvoudig in brievenbus bij Papegaailaan 44. Heb je meer? Bel of sms 06-14598141, Susanne.

OPPAS AANGEBODEN - Ik (Loàn, 14 jaar, wonend in de Vogelwijk) zoek oppasadresjes om wat bij te verdienen. Ik ben beschikbaar (behalve op vrijdag) in de avonden van 18.00 – 22.00 uur. Vergoeding in overleg. U kunt mij bereiken via: 06-21368142 (bellen of whatsappen).



Meningen

Meningen zijn mateloos inwisselbaar en toch in deze wereld feiten geworden als onneembare vestingen, geen hut in de wildernis

elk gezond verstand raakt kantklossend op flodderdrift daar waar feiten flux worden omgetoverd tot meningen

die zich nauwelijks laten verjagen op gezag van het onderbuikgevoel, besmettelijk als bij een wereldepidemie

het brein in de overlevingsstand, ernstig bedreigd, eist bescherming wanneer de een de ander buiten de wereldorde zet

maak ruimte, oefen jezelf in lenigheid laat je eigen waarheid als een hinderlijke vlieger los en stel elkaar vragen voordat

een grote leider opstaat die niet gehinderd door begrip op alle vragen het antwoord claimt

Olga Millenaar

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: chiel.lentz@politie.nl

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:

(070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com, tel. 06 53414041

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Daniel van Drunen, email:

daniel.vandrunen@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak

(via www.denhaag.nl onder 'Contact').

Het stadsdeelkantoor is van maandag t/m vrijdag geopend van 08.30 tot 16.30 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachten telefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulp Segbroek/Vogelwijk

Tel. (070) 3364716 (voor vraag en aanbod).

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via:

(070) 205 24 80 of (06) 81 28 94 86,

e-mail: l.hagen@wijkz.nl.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Thuiszorg

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Wijkvereniging De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Yvonne van der Meer

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Lodewijk de Haes

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

vacant

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann, tel. 06 14355222

e-mail: pag.lohmann@gmail.com

Portefeuille Sociale Wijkzaken

Michiel Kok, tel. 06 30355585

e-mail: michiel.kok@hotmail.com

Commissies

Verkeer

Stef Tours, Fred van der Burg, Huub Cramer

e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Activiteiten (volwassenen)

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,

Marjan Scheeres

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: kinderen@vogelwijkdenhaag.nl

Vogelwijk Energiek

Voorzitter: Britta Schaffmeister

Secretaris: Hans Hutter

Overige bestuursleden: Huub van Rossum,

Arjan Kuijstermans, Dick Tielrooij,

Erwin Mulders en Simone van Putten.

e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

website: www.vogelwijkenergiek.nl

Activiteiten & Clubs

Houtrustkoffie

Gezellige ontmoeting met wijkgenoten elke eerste en derde maandag van de maand van 10.30-12.00 uur, Tennispaviljoen Houtrust.

Vogelwijk Dinerclub

Elke laatste maandag van de maand eten op diverse locaties. Organisatie: Hedy de Munk en Edith Haasbroek. Info: hmdemunk@gmail.com of edith.haasbroek@gmail.com

Huiskamerbridgeclub

Elline van Dijk, tel. 3659257,

e-mail: bridgevogelwijk@gmail.com

Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Pieter Cusell, tel. 06 43492040,

e-mail: pieter.cusell@gmail.com

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,

e-mail: inekecastel@gmail.com

Seniorengym (m/v)

Zaterdag 10.30-11.30 uur, Heldringschool

IJsvogelplein, Quintana van der Willigen,

tel. 06 24511063,

e-mail: indebloevanjeslijtage@quin-c-c.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur Sportclub Westduin,

Laan van Poot 355A.

Eelco Jan Velema, tel. 06 46291428

Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar. Voor de contributiebetaling wordt jaarlijks een factuur toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722



Olieverf/gemengde techniek op linnen (260 x 200 cm), 2014

Lita Cabellut

Exclusief voor Nederland

Gallery238 Brouwersgracht 238 Amsterdam

www.gallery238.com

Gallery238-Amsterdam is member of Metropolitan Galleries Group, founded in 1985, Amsterdam – Hamburg – Marbella/Estepona

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR EEN
COMMERCEEL MEDEWERKER BINNENDIENST

KOM JIJ BIJ ONS TEAM?



Korff de Gidts
Makelaardij



Van Boetzelaerlaan 1 - Den Haag
Telefoon 070-3558400

Meer informatie vind je op www.korffdegidts.nl