

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

# Vogelwijk

Jaargang 69 **1** januari 2026



**NIELS BEHEERT BUURTBERICHTEN APPS | WORD SCHULDHULPMAATJE  
VOGELASIEL PAPEGAAILAN | NIEUWE LAANCOÖRDINATOREN GEZOCHT**





**Joost van Vliet**  
makelaars o.g.



*in Vogelvlucht*



Distelvinkenplein 9  
2566 GH Den Haag

070 365 0000  
[www.joostvanvliet.nl](http://www.joostvanvliet.nl)





**Jaargang 69 . januari 2026**  
**Nummer 1**

#### **Advertenties**

Beheerders: *Michiel Kok* en *Dick Tielrooij*  
E [advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl)

#### **Redactie**

*Dick van Rietschoten*  
Laan van Poot 152, T 06 27268377  
E [dvvanrietschoten@ziggo.nl](mailto:dvvanrietschoten@ziggo.nl)

*Mieke Hendriks*  
Papegaailaan 12, T 06 38444072  
E [miek.hendriks@gmail.com](mailto:miek.hendriks@gmail.com)

*Mischa Vos*  
Kruisbeklaan 49 T 06 40 28 63 12  
E [mischavos@hotmail.com](mailto:mischavos@hotmail.com)

*Ruud van der Hoofd (webmaster)*  
E [webmaster@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:webmaster@vogelwijkdenhaag.nl)

**Algemeen mailadres redactie**  
[redactie@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:redactie@vogelwijkdenhaag.nl)

**Website wijkvereniging**  
[www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl)

**Aan- en afmelden van leden**  
E [leden@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:leden@vogelwijkdenhaag.nl). Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 8 x per jaar. Oplage: 1950 ex.

**Druk**  
Pasmans Drukkerij  
Chroomstraat 33, 2544 EX Den Haag  
T (070) 397 71 71  
E [info@pasmans.net](mailto:info@pasmans.net)

#### **Ingezonden kopij**

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

# Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Het is al een aardig aantal jaren geleden dat we een actuele sneeuwfoto van onze wijk op het omslag van dit blad publiceerden. Na februari 2021, toen de wijk enige tijd met een witte vlokkenlaag was bedekt, hebben we nog wel een paar keer sneeuwfoto's getoond, maar dat waren steeds archiefexemplaren uit vroeger tijd. Dit januarinummer is echter getooid met een foto die redactielid Mieke Hendriks nog maar zo'n drie weken geleden op de Nachtegaallaan maakte.

Het jaar was nog maar een paar dagen oud toen koning Winter besloot te laten zien dat hij nog echt niet tandeloos is. Gedurende een week werd Nederland verrast met winterse taferelen die velen dachten nooit meer te zullen meemaken. Menig peuter of kleuter zag voor het eerst van z'n leven sneeuw. Lang duurden de pret en de chaos echter niet. Inmiddels steken narcissen, sneeuwkllokjes en krokusjes hun kop alweer boven de aarde uit.

Persoonlijk heb ik de witte januariweek nauwelijks meegemaakt. Zoals vaker hadden mijn vrouw en ik na oud en nieuw voor negen dagen een appartement geboekt op het winterloze eiland Tenerife. Die trip verliep echter niet zonder slag of stoot. Nadat we op 3 januari op Rotterdam The Hague Airport, dat wij nog hardnekkig Zestienhoven noemen, het vliegtuig hadden betreden, begon het te sneeuwen. De gezagvoerder deed er aanvankelijk nog luchtig over: even de vleugels en de baan sneeuwvrij maken en weg zijn we. Maar de vlokken dwarrelden in steeds grotere dichtheid neer en nadat we drie uur in de vliegtuigstoel hadden doorgebracht, werd de vlucht alsnog geannuleerd. Met de weer uitgeladen bagage terug naar huis dus.

Bij de herkansing twee dagen later lukte het tussen twee sneeuwbuien door wél om op te stijgen, zij het nadat we te horen hadden gekregen dat voor de veiligheid zo'n 100 koffers uit het ruim waren verwijderd. De onze ook, zo bleek bij aankomst. Pas op de laatste vakantiedag werd de bagage in ons hotel nabezorgd.

En nóg was de straf voor het ontvluchten van de Hollandse winter niet ten einde, want bij thuiskomst op de avond van 12 januari bleek het 'penslot' onderaan onze huisdeur op eens niet meer te werken, zodat we drie kwartier rillend op een slotenmaker moesten wachten. Maar zet geen crowdfunding voor ons op touw, want dankzij de reis- en annuleringsverzekering is onze pechvakantie - uiteraard op het slot na - ruimhartig gecompenseerd.



# De wijk in Vogelvlucht

Door Yvonne van der Meer, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Het is weer januari. Bijna een heel nieuw jaar ligt als een onbeschreven blad voor ons. Toch denk ik nog even terug aan de gezellige sfeer rond kerst vorig jaar. Wat was het een heerlijk moment toen de lichtjes van de grote kerstboom op het pleintje voor bakkerij Driessen weer werden aangestoken. Feestelijk en romantisch, als in een kerstfilm. Na het aftellen floepten de lichtjes aan en zong het Vogelwijkkoor enkele kerstliederen. Er waren vele wijkbewoners op afgekomen, die meteen konden genieten van de glühwein en versnaperingen die de wijkvereniging aanbood en die met verve werden geserveerd door Ilonka Sillevius Smitt. Het was wel jammer dat tegen het eind van het jaar een vrachtauto het snoer kapot reed dat de kerstboomlichtjes vanuit de bakkerswinkel van stroom voorzag, waardoor er een abrupt eind aan de feestverlichting kwam.

## Oud en Nieuw

Oud en nieuw had, zoals in het hele land, ook in onze wijk op sommige plaatsen een heftig verloop. De borden die zo duidelijk aangaven dat het een vuurwerkvrije zone was, hadden niet helemaal het gewenste effect, gezien het vele geknal en de grote hoeveelheid vuurpijlen. Menigee zal uitkijken naar een vuurwerkvrije jaarwisseling op 31 december dit jaar, net als de huisdieren die onder een bank lagen te bibberen. Ook in onze wijk was op twee plekken helaas sprake van vandalistisch gedrag: een scooter en een fatbike gingen in vlammen op.

## Appelloods

Op de valreep van het nieuwe jaar werd een gemeentelijke beslissing bekend inzake de zogeheten Appelloods in de Bosjes van Poot. De gemeente besloot het gebouw voor de komende jaren te behouden, geld ter beschikking te stellen voor noodzakelijk onderhoud en de loods te verhuren aan een nieuwe huurder in plaats

van theaterschool Rabarber, met wie het huurcontract was beëindigd. De gemeente blijft dus eigenaar en zal de loods blijven beheren. Via een openbare aanbestedingsprocedure is inmiddels een nieuwe huurder gevonden. Zodra daar meer duidelijkheid over bestaat zal ons bestuur daarmee gaan kennismaken.

## Noodsituaties

In heel Nederland werd vorig najaar een brief van de rijksoverheid bezorgd over de wijze waarop wij ons dienen voor te bereiden op een eventuele noodsituatie. In niet mis te verstane taal werd ons gewezen op de mogelijkheid van grootschalige stroomuitval, watertekorten en meer onheil. De handel in noodpakketten floreert sindsdien enorm, dus als u nog niet de vereiste powerbank, zaklamp en flessen water klaar heeft staan, is dat een goed voornemen voor 2026.

Uit de brief viel ook op te maken dat het onderlinge (buren)contact in een wijk erg belangrijk kan zijn. Een beetje op elkaar letten is sowieso goed, maar des te meer als er vervelende dingen om ons heen gebeuren. Gezien de paniek die onlangs in het land ontstond na het vallen van een paar centimeter sneeuw is een goede voorbereiding op uitzonderlijke situaties inderdaad wel een ding.

Als bestuur gaan we nadenken hoe we onze wijk in het geval van dergelijke noodsituaties weerbaar(der) kunnen maken. Als u daar ideeën over heeft, meld dat dan via het mailadres [bestuur@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:bestuur@vogelwijkdenhaag.nl)

Rest mij alleen nog u te wijzen op het artikel hiernaast van mijn medebestuurder Michiel Kok over ons plan om het netwerk van laancoördinatoren nieuw leven in te blazen. En uiteraard wenst het bestuur u allen een prachtig en gezond 2026 toe!



# We zoeken weer laancoördinatoren en reanimeren het oude wijknetwerk



Veel wijkbewoners zullen een aantal van de mensen op deze foto uit 2012 nog herkennen. De foto is genomen tijdens een bijeenkomst van de toenmalige Vogelwijk-laancoördinatoren. Elke laan of gedeelte van een laan had destijds een bewoner die als buurtvertegenwoordiger functioneerde, een aanspreekpunt was voor zijn of haar medebewoners, contact onderhield met de wijkagent en af en toe het initiatief nam voor een sociaal evenement zoals een straatfeestje. Kortom: de laancoördinator zorgde voor samenhang. De laancoördinator had ook de beschikking over de namen, adressen, telefoonnummers en e-mailgegevens van alle omwonenden in het betreffende buurtje.

Het systeem van laancoördinatoren heeft grofweg bestaan tussen 2009 en 2015 en is geleidelijk doodgebloed. Het bestuur van de wijkvereniging wil dit netwerk echter nieuw leven inblazen omdat het in het verleden zijn waarde meermalen heeft bewezen.

## Denk en doe mee!

We zoeken enthousiaste wijkbewoners die mee willen denken over het revitaliseren van het netwerk en zich misschien zelfs al willen aanmelden als nieuwe laancoördinator. Binnenkort steken we dan de koppen bij elkaar. Laancoördinatoren zijn niet alleen van be-

lang als kleinschalige informatiepunten en 'buurt-antennes' op het gebied van veiligheid, leefbaarheid en sociale cohesie, maar ze geven het bestuur van de wijkvereniging (waarmee een paar keer per jaar overleg wordt gevoerd) ook een beter zicht op de wijk. Uiteraard vervullen buurt-appgroepen en een digitaal platform als Hoplr ook een belangrijke sociale functie, maar het bestuur van de wijkvereniging hecht daarnaast ook sterk aan persoonlijke contacten binnen de wijk, met name op 'burenniveau'. Kortom: Dit jaar willen we een compleet nieuw fijnmazig netwerk realiseren. Informeel, maar met structuur.

## Wie zoeken we?

Enthousiaste wijkbewoners met wat beschikbaarheid, ideeën en zin om iets voor de wijk te doen. Niet vrijblijvend, maar vooral leuk. We mikken in eerste aanleg op 20 à 25 personen die laancoördinator willen worden.

Wil je meedoen? Prachtig! Stuur mij een mail ([sociaal@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:sociaal@vogelwijkdenhaag.nl)) met naam, telefoonnummer, laan, en in een paar zinnen je motivatie. Dan krijg je binnenkort bericht over een eerste bijeenkomst.

**Michiel Kok**

*Coördinator Sociale Wijkzaken*





**Vogelwijk1 Buurtberichten**  
WhatsApp-groep



Nog niet aangesloten  
bij Vogelwijk Buurtberichten?  
Scan met je telefoon deze code  
en meld je aan!



# Niels Pennock, pionier en beheerder van Vogelwijk-Buurtberichten

Door Mieke Hendriks en Dick van Rietschoten

De Vogelwijk telt een flink aantal appgroepen: bewoners van een bepaalde laan of een deel daarvan, mensen die planten ruilen of autobezitters die informatie uitwisselen over het parkeerbeleid. Niet elke appgroep is voor iedereen even interessant of essentieel, maar de groepen *112 Vogelwijk Veilig* en *Vogelwijk Buurtberichten* zijn breed opgezet en voor iedereen van belang. Bij nadere beschouwing van laatstgenoemde groep(en), kom je al snel uit bij moderator Niels Pennock, sinds 2008 bewoner van de Pauwenlaan en geestelijk vader van dit Whatsapp-platform.

In een gesprek met de 53-jarige Niels, telg uit een oud Haags geslacht met Schotse wortels, haalt hij nog even herinneringen op aan het prille begin van de appgroepen. Het sociale medium Whatsapp werd steeds populairder en het almaar groeiend aantal gebruikers ontdekte handige mogelijkheden om groepsgevoerde informatie en ervaringen uit te wisselen.

## Hoe het begon

„Jaren geleden zag je dat wijkbewoners begonnen met een straat-appje. Ik was toen al met een paar mensen aan het nadenken over hoe we dat breder konden trekken,” vertelt Niels. „Inmiddels had de webmaster van de wijkvereniging, Ruud van der Hoofd, al de veiligheidsgroep *Vogelwijk 112* opgezet. Heel mooi, maar die groep werd langzamerhand ook gebruikt voor zaken als vermiste katten en verloren sleutels. Dat was natuurlijk niet echt de bedoeling en leverde te veel ruis op voor de echte 112-boodschappen. Samen met Rudolph van Dusseldorp en Rudmer Tetters ben ik toen aangehaakt bij Ruud en is er een appgroep voor algemene berichten ontstaan, de *Vogelwijk Buurtberichten*. Dat ontlastte de 112-appgroep en de mensen konden toch hun ei kwijt over uiteenlopende – niet meteen urgente – zaken.”

## Kleinschalig

De inmiddels wijkbrede appgroep *Vogelwijk Buurtberichten* loopt heel goed: er zijn ruim 1000 mensen bij aangesloten. Niels is de moderator, maar houdt nauw contact met anderen voor ondersteuning, met name de reeds genoemde heren. Specifieke vragen zet hij door naar mensen die daarover kennis in huis hebben. „Er is bijvoorbeeld een wijkbewoonster met een chip-uitlezers en die krijgt alle vragen doorgespeeld over vermiste en gevonden katten.”

Omdat een Whatsapp-groep oorspronkelijk niet meer dan 250 leden mocht hebben, splitste Niels de *Buurtberichten*-app aanvankelijk op in vier groepen. Whatsapp heeft later de limiet aangepast, maar eigenlijk werken die kleine groepen best wel goed, aldus Niels. „De groepen zijn niet geografisch ingedeeld, maar kleinschalig en dus beter beheersbaar. Als er echt iets heel belangrijks is, kan het altijd worden doorgeplaatst naar de andere drie groepen. De ervaring leert: hoe groter de groep, hoe meer gedoe en dat zou weer leiden tot strakkere regels en beperkingen, wat ik eigenlijk helemaal niet leuk vind. Ik geloof in het zelfregulerend vermogen van de bewoners.”

## Blijbouw Aannemersbedrijf

Blijbouw is een allround aannemersbedrijf en biedt u alle diensten aan onder één dak. Denk hierbij aan complete verbouwingen en of renovaties, uitbouwen, opbouwen, elektra, timmerwerken, badkamers, keukens, toiletten, schilderwerken, vloeren, daken, metselwerken en sloopwerkzaamheden. Kortom een allround aannemersbedrijf!

De huizen in de vogelwijk vallen onder het specialisme van Blijbouw. Renovaties en aanbouwen doen wij op dit moment het meest in de wijk. Wij weten precies wat wij tegen kunnen komen tijdens de werkzaamheden en kunnen er daarom ook rekening mee houden in het voortraject.

Tevens kiest u voor Blijbouw wanneer u op zoek bent naar een totaal leverancier. Wij delen de projecten op in stukken zodat er voor u meer overzicht ontstaat in de verbouwing. Stapsgewijs nemen wij u mee in de verschillende fases en zorgen wij dat de verbouwing een feestje wordt!

Ook het eigen personeel, 13 vakmensen in dienst op dit moment, kan een reden zijn om te kiezen voor Blijbouw. Elk met een eigen specialiteit maar vooral gericht op renovatie en uitbouw in het klassieke segment.

Zie onze website vol met foto's en referenties. Hier kunt u een indruk krijgen van onze manier van werken en de resultaten van ons werk.

De vijf pijlers van Blijbouw:

1. Betrouwbaarheid
2. Ontzorgen
3. Oplossingsgericht
4. Samenwerking
5. Tevredenheid



Blijbouw aannemersbedrijf  
Stevinstraat 210  
2687 EV Den Haag  
[www.blijbouw.nl](http://www.blijbouw.nl)  
[info@blijbouw.nl](mailto:info@blijbouw.nl)  
06-51915562



De Haagse



Wat kunnen we doen  
om de Vogelwijk nog  
beter te maken?

Vertel het ons:

*Caroline Peeck*

[caroline.peeck@denhaag.nl](mailto:caroline.peeck@denhaag.nl)



## Appgroep Haga/Rode Kruis

Daar raken we meteen een heikel punt, want van dit zelfregulerend vermogen was soms weinig te merken in de nieuwe - en inmiddels weer oude en op non-actief gezette appgroep *Haga/Rode Kruis Ziekenhuis* die speciaal door Niels was opgericht voor de berichtgeving rond de gemeentelijke plannen voor opvang van diverse groepen mensen in het voormalige ziekenhuiscomplex aan de Sportlaan.

Niels: „Ik merkte al snel de felheid waarmee het onderwerp door links en rechts besproken werd, terwijl de appgroep oorspronkelijk bedoeld was voor het uitwisselen van nieuws en informatie en niet als een politiek platform. Eigenlijk had ik me hierin wel een beetje verslikt. Het punt was ook dat ik het als afsplitsing van de Vogelwijk Buurtberichten had opgericht, maar dat er al gauw allerlei leden bijkwamen vanuit andere wijken, waardoor het onbeheersbaar werd. Die mensen waren natuurlijk ook bij het Haga betrokken en hadden ook recht zich aan te sluiten bij de groep, maar de consequentie was dat het veel anoniemmer werd en daardoor ook dat mensen zich veel vrijer voelden om maar van alles en nog wat te roepen. De sociale controle werd daarmee geringer.”

## Trollen

Groepsleden die positief stonden tegenover het opvangplan hebben zich op een gegeven moment afgesplitst en een eigen groep opgericht: *Welkom Nieuwe Buren*. Niels: „Ik heb nog geroepen ‘Doe dit niet! Blijf bij elkaar, want als je weggaat, werkt dat alleen maar polariserend. Als iedereen in zijn eigen hoekje staat te roepen, kom je nooit bij elkaar.’ Helaas was dat aan dovemansoren gericht.”

Niels sprak ‘onder water’ sommige mensen uit de Haga/Rode Kruis-groep wel direct aan op te polariserende uitingen, maar hij kreeg het hier steeds drukker mee en de inhoud van de appgroep werd ook almaar extremer. De berichten en meningen, vaak zonder bronver-



melding, waren steeds lastiger te ‘moderaten’. Ook had de appgroep veel last van ‘trollen’, oftewel mensen die niet wezenlijk geïnteresseerd waren in de zaak, maar er gewoon op uit waren een hetze te creëren. Dat waren volgens Niels vaak mensen van buiten de Vogelwijk. Het kostte hem meer en meer tijd en moeite om die eruit te vissen.

## Opvolger gezocht

Het eindeloze moderaten en het feit dat men hem ging associëren met de meningen die in de Haga/Rode Kruisgroep werden geventileerd, deden Niels besluiten een oproep te doen voor een opvolger. „Ik vond het tijd worden dat iemand anders dit eens een tijdje zou gaan doen.” Een opvolger bleek echter niet te vinden en daarom werd de groep voorlopig op slot gezet. „Natuurlijk is niet iedereen hiervoor geschikt”, aldus Niels. „Je moet zo’n appgroep neutraal kunnen beheren. En terwijl mensen niet per se je mening over van alles en nog wat hoeven te weten, mogen ze heus wel weten wie jij bent. Je moet dus wel zichtbaar zijn.”

Wijkagent Chiel Lentz vond het uit de lucht halen van de appgroep wel jammer, want hij hield de berichten met een schuin oog in de gaten en zag het platform als welkome uitlaatklep. Overigens houdt Niels bij het beheren

van de algemene Buurtberichten-app ook een lijntje met de wijkagent: „Als er iets gaande is wat hem misschien ontgaan is, wijs ik hem op de berichten die zijn binnengekomen en dan kan hij misschien even actie ondernemen.”

### **Veelzijdige ICT'er**

Bij Niels is openheid en zichtbaarheid geen enkel probleem. „Je kunt van alles over mij vinden door simpelweg mijn naam te googlen.” Hij is een enthousiaste verteller en, zoals hij zelf aangeeft, altijd wel bezig om iets uit te vinden of ergens mee te experimenteren, of het nu om zonne-energie gaat of een nieuwe smaak voor koekjes. Als veelzijdige ICT'er heeft hij al een mooie en gevarieerde carrière op zijn naam staan. Via diverse functies bij o.a. de ministeries van Justitie en Veiligheid en Binnenlandse Zaken en de Centrale Recherche Informatiedienst kwam hij bij de politie. Bij deze werkgever heeft hij ongeveer tien jaar lang het 112-meldkamersysteem van de politie mogen helpen opzetten. „Een leuke, maar intensieve klus”, zegt hij. „In die tijd was ik geregeld een week lang 24 uur per dag het eerste aanspreekpunt voor als er iets met dat meldsysteem aan de hand was, een storing bijvoorbeeld. Dan werd ik meerdere malen per week – meestal midden in de nacht – opgeroepen en moest ik meteen reageren. Als het mogelijk was, deed ik dat vanuit huis, maar vaak moest ik direct naar de locatie van de storing. Dat ging dan onder politiebegeleiding, met zwaailicht en al.”

Het alleen maar bezig zijn met processen en niet met het functionele aspect van het project, dus met de eindgebruiker, is niets voor Niels. Een aanvankelijk klein project bij Binnenlandse Zaken dat groeide en daardoor steeds meer procesmatig werd, heeft hij dan ook op een gegeven moment vaarwel gezegd.

### **Mad Science**

Na een project bij een grote zorgorganisatie week Niels voor de verandering even hele-

maal van het ICT-pad af en kwam terecht in het onderwijs. Dat uitstapje was wel helemaal in lijn met zijn onverzadigbare interesse voor wetenschap en techniek, want hij kreeg een functie bij *Mad Science*, een organisatie die wetenschap en techniek populair wil maken bij basisschoolleerlingen. In zijn rol van docent voelde Niels zich als een vis in het water. Zijn natuurlijke nieuwsgierigheid naar hoe dingen werken en zijn creativiteit sloegen bij de scholieren goed aan. In zo'n anderhalf jaar tijd gaf hij ongeveer 400 workshops met 60 verschillende thema's en op 50 verschillende basisscholen in Zuid Holland.

„Je hebt affiniteit nodig met het onderwerp en je moet je eigen enthousiasme kunnen tonen. Dat slaat aan bij de kinderen”, vertelt hij. „Ik nam vaak wat mee van thuis, iets waar ik zelf nog mee bezig was. Dan komen ze al gauw om je heen staan om te kijken wat je aan het doen bent. En fantasie speelt – vooral bij de lagere groepen – een grote rol. Dus bij het thema 'sterren en planeten' liet ik de kleintjes bijvoorbeeld met sponzen onder de voeten lopen: zó loop je in de ruimte. En groep 8 liet ik ballonnen klappen met een laser.” Het was een drukke baan, maar Niels kreeg er ook energie van. „Ik was de hele dag bezig, maar had vaak nog genoeg energie over om 's nachts iets voor te bereiden of zelf aan iets te werken.”

### **Terug in de ICT**

Na anderhalf jaar *Mad Science* belde Binnenlandse Zaken met een nieuw project en wel op Niels' oude afdeling. Hier houdt hij zich nu bezig met het beheer van *mobility platforms*. Kort door de bocht: de wirwar aan apparatuur, ICT'ers en andere werknemers binnen alle ministeries zo op elkaar afstemmen dat de veiligheid en productiviteit optimaal is. Ooit was het een platform van twaalf gebruikers, nu zijn het er 50.000!

Tot nu toe heeft Niels altijd aan uitdagende nieuwe projecten gewerkt en dat zal in de toe-



komst niet anders zijn. Zijn vrouw Chantal werkt al twintig jaar voor dezelfde werkgever en is in die zin de stabiele factor in het gezin, maar Niels houdt van risico's en afwisseling. Behalve door zijn werk, wordt die afwisseling ook gebracht door zijn twee kinderen (14 en 11) en natuurlijk door alle besognes (positief en negatief) die de Vogelwijk brengt, al dan niet via de buurtapps.



## Signal in plaats van Whatsapp

Begin vorig jaar, kort nadat Donald Trump (opnieuw) was aangetreden als president van de USA, richtten de wijkbewoonsters Liesbeth Vermaas en Hélène Veldkamp een Vogelwijk-appgroep op vanuit de digitale berichtendienst *Signal*. In die tijd werd het onafhankelijke en privacy-vriendelijke Signal steeds populairder als alternatief voor Whatsapp omdat er in toenemende mate twijfels waren ontstaan over de veiligheid en betrouwbaarheid van Whatsapp. Bovendien stapten veel mensen over op Signal uit weerzin tegen de openlijke steun aan Trump van de grote bazen achter Whatsapp, Facebook en Twitter (X).

De groep *Vogelwijk Signal Buurtberichten* telt inmiddels 185 wijkbewoners, maar sommigen daarvan zijn daarnaast ook nog altijd aangesloten bij de Whatsapp-groepen. Bovendien is er tegenwoordig geregeld sprake van uitwisseling van berichten tussen de Whatsapp- en Signal-gebruikers.

Wie zich wil aansluiten bij de Signalgroep kan een e-mail sturen naar Liesbeth Vermaas via [signalvogelwijk@gmail.com](mailto:signalvogelwijk@gmail.com). Liesbeth stuurt dan een simpele instructie om in de groep te worden opgenomen.

# Vogelwijkagenda

Maandag  
2 februari

10.30-12.00 uur: Koffie-ochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Donderdag  
5 februari

14.00-16.00 uur: Opfriscursus verkeersregels in clubhuis Quick

Maandag  
16 februari

10.30-12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Dinsdag  
17 februari

19.30 uur: Filmvertoning *The Iron Lady*, IJsvogelplein 2

Maandag  
23 februari

17.30 uur: Borrel en diner van de *Vogelwijk Dinerclub*. Nadere informatie bij Marja van Ede: [marjavanheel@gmail.com](mailto:marjavanheel@gmail.com)

Woensdag  
25 februari

11.00 uur: Rondleiding voor Vogelwijkbewoners in Gevangendoor

Donderdag  
26 februari

14.00 - 16.00 uur Informatieve workshop over het gebruik van Chat GPT in clubhuis Quick

Maandag  
16 maart

19.00 uur: Reanimatiecursus in de Parkietschool (zie bericht elders in dit blad)

Woensdag  
25 maart

19.00 en 20.30 uur: Opfriscursussen reanimatie in Parkietschool

Zaterdag  
28 maart

Vanaf 17.30: Vogelwijk Running Dinner (zie bericht elders in dit blad)



# Vogelwijk vliegensvlug

Door Madelon Kranenburg - [m.kranenburg21@kpnplanet.nl](mailto:m.kranenburg21@kpnplanet.nl)

Fred van der Burg (74) woont samen met zijn echtgenote Helen op de Nieboerweg, in het huis waar hij in 1962 met zijn ouders ging wonen. Na tien jaar verhuisde Fred naar zijn geboortestad Delft waar hij aan de TU (toen nog TH) bouwkunde ging studeren. Na onder andere in de Archipelbuurt en het Zeeheldenkwartier te hebben gewoond, keerde hij in 2008 terug naar het ouderlijk huis in de wijk van zijn jeugd.

## Vogelwijk

„Wat mij vooral opviel toen ik opnieuw in de wijk kwam wonen, was de terugloop van het aantal winkels. Dat vind ik wel een dingetje hoor, dat je voor de boodschappen, met uitzondering van de bakker, niet meer in de wijk terecht kunt. Daarvoor moet je nu bijvoorbeeld naar de Fahrenheitstraat.

In vergelijking met de jaren zestig wonen er nu ook veel meer expats in de wijk. Als ik bij de bakker aan de Mezenlaan kom, hoor ik nu geregeld mensen Engels praten.

De Nieboerweg waar we wonen is een drukke verkeersader. De sfeer daar is dus niet te vergelijken met een knus laantje zoals je er elders in de wijk heel wat hebt, maar ik vind die anonimiteit wel best. Wat ik wel mis is een kroeg in de buurt waar je op zaterdagmiddag gewoon gezellig een biertje kunt gaan drinken. Een gouden kans voor de voormalige Appelloods!”

## Stedenbouwkundige

„Ik heb altijd voor de gemeente Den Haag bij de Dienst Stedelijk Ontwikkeling gewerkt en ben aangenomen in de ‘hausse’ van de Haagse stadsvernieuwing in onder meer de Schilderswijk, Transvaal en het Zeeheldenkwartier. Onder aanvoering van toenmalig wethouder Adri Duivesteijn werden er per jaar honderden nieuwe woningen bij gebouwd. Ik ben in die tijd heel actief bij dat proces betrokken geweest. Maar ik heb mij ook beziggehouden met een nieuwe bestemming voor de leegstaande gemeentelijke locaties die

ontstonden toen het nieuwe stadhuis aan het Spui eenmaal was gebouwd. En tot slot was ik betrokken bij het inpassen van de nieuwe randstadrail in de openbare ruimte. Ik heb in mijn werkzame leven echt een fantastische tijd gehad en ben er dan ook nog steeds enthousiast over.”

## Verkeerscommissie

„Al een flink aantal jaren ben ik lid van de verkeerscommissie van de wijkvereniging. We zijn momenteel bezig met de aanpassingen op het traject van tramlijn 12 ten behoeve van de toekomstige nieuwe trams en met de aanstaande herinrichting van de Sportlaan tussen de Houtrustweg en de Kwartellaan. We zitten midden in de discussie om de snelheid daar terug te brengen van 50 naar 30 kilometer. Die ingreep heeft wel de nodige gevolgen, bijvoorbeeld voor de bussen. Ook zien we bij die herinrichting de halte van bus 24 bij de Nieboerweg graag weer op de oorspronkelijke plek terugkeren. Want de betonplaat die er nu ligt is een tijdelijke oplossing om de nieuwe langere bussen daar te kunnen laten stoppen.”

## Hobby's

Fred heeft een passie voor openbaar vervoer, met name voor trams. „Mijn opa deed als aannemer dingen voor de HTM en van mijn vader leerde ik ook allerlei aspecten van deze vorm van vervoer. Als kleuter maakte ik al nauwkeurige tekeningen van trams van lijn 6, die toen nog zijn eindpunt had op de Escamplaan vlak





voor mijn kleuterschool. Op zolder heb ik een grote modelspoorbaan met treinen en trams. Die hobby is nooit klaar, er is altijd wel wat te prutsen.

Verder speel ik als drummer in verschillende bandjes. Mijn eerste bandje was op het Tweede VCL aan de Goudsbloemlaan. Bij de laatstgehouden reünie hebben we weer samen gespeeld, dat was erg grappig. Tijdens mijn jeugd aan de Nieboerweg was het drummen nog ouderwets lawaai maken. Nu heb ik hier een elektronisch drumstel staan met koptelefoon, dus daar hebben de burens geen last van.”

#### TV en film

„Ik kijk graag naar het programma ‘Nederland op film’ van Omroep Max. Dan zie ik beelden uit mijn eigen jeugd. Erg leuk om naar te kijken. En op SBS 6 werd onlangs een competitie uitgezonden tussen verschillende coverbands. Dat heb ik ook met plezier gevolgd.”

#### Boek

„Naast kranten en tijdschriften lees ik graag biografieën over popmuzikanten. Zoals het net uitgekomen boek *Golden Earring - de biografie*, geschreven door Robert Haagsma.”

#### Restaurant

„Wij zijn liefhebbers van de Italiaanse keukens en gaan geregeld naar *By Angelo* aan het Abeelplein en restaurant *Catch Up* aan het Goudenregenplein, ook een leuk, relaxed buurttentje.”

#### Stad

„Ik heb in mijn leven heel veel mooie steden gezien, maar mijn favoriete stad is Berlijn. Ik kom daar al sinds 1983 met grote regelmaat en heb er vrienden wonen. In het weekend na de val van de Muur in november 1989 ben ik

naar Berlijn gereden en zo heb ik dus van nabij meegemaakt dat er gaten in de Muur werden geslagen. Ik heb er nog brokstukken van bij mij thuis liggen. Samen met Helen, die Duitse ‘roots’ heeft, bezoek ik Berlijn gemiddeld jaarlijks.”

#### Muziek

„Ik luister graag naar blues en rock. Bands bestaande uit jongens (m\v) met gitaren en drumstellen. Deze muziek beluister ik op verschillende geluidsdragers, van platenspeler tot Spotify. Ik ben helemaal geen liefhebber van elektronische muziek. Een instrument bespelen is iets anders dan een computer programmeren.”

#### Tip van Fred

„Als voormalig bestuurslid en tramliefhebber wil ik graag de aandacht vestigen op het Haags Openbaar Vervoer Museum ([www.HOVM.nl](http://www.HOVM.nl)) aan de Parallelweg, waarvan zowel het gebouw als het grootste deel van de tramcollectie op de gemeentelijke monumentenlijst staat. Ik vind dat iedereen die de stad Den Haag een warm hart toedraagt daar eens zou moeten gaan kijken. Want het tram-en busbedrijf is natuurlijk een enorm stuk geschiedenis van de stad. Het is prachtig dat hier een collectie staat van zo’n dertig klassieke trams uit de periode tussen 1905 en 1972. Het museum wordt helemaal gerund door vrijwilligers en elke zondag wordt er met de wagens gereden. Ik ben er nog steeds trots op dat we deze remise die op de nominatie stond om gesloopt te worden, voor dit doel overeind hebben weten te houden.”



A full-body photograph of an elderly man with white hair and glasses, smiling at the camera. He is wearing a dark blue zip-up jacket over a light blue button-down shirt and brown trousers. He is holding a large folder with both hands; the folder is orange on the bottom half and white on the top half. The white part of the folder has the text 'Schuldhelp Maatje' in red, with a red heart icon above the word 'Maatje'. Below that, in smaller red text, it says 'Samen zijn we sterker'. The man is standing in a garden or yard. In the foreground, there is a rustic wooden fence made of vertical posts and horizontal rails. Behind the man, there are trees with yellow and orange autumn leaves, and some green bushes. The lighting suggests it is daytime, with sunlight filtering through the trees.

Vogelwijker  
Bert van Toor is  
*Schuldhelpmaatje*



# Dankbaar werk: mensen begeleiden bij klimtocht uit financiële afgrond

Door Dick van Rietschoten

Toen dierenarts en Vogelwijkbewoner Bert van Toor zichzelf zeven jaar geleden met pensioen stuurde, zocht hij een vrijwilligersfunctie. Hij wilde graag medemensen in moeilijkheden bijstaan en meldde zich aan als Schuldhulpmaatje: iemand die personen met schulden begeleidt om hun financiën en hun leven weer op orde te krijgen. „Het is dankbaar werk”, zegt hij, en hij hoopt dat velen zich voornemen om in dit nieuwe jaar zijn voorbeeld te volgen.

De 74-jarige Bert van Toor, geboren in Amersfoort en opgegroeid in Deventer, werkte jarenlang als dierenarts in Utrecht, maar vestigde zich in 1985 in Den Haag. Met zijn echtgenote (naam? kinderen?) betrok hij een huis aan de Laan van Poot, ter hoogte van de atletiekbaan, en aan de Thorbeckelaan begon hij een praktijk voor dieren en hun baasjes. Zijn veterinaire avonturen waren echter niet het hoofdonderwerp van het gesprek dat we in de aanloop naar kerst met hem hadden. Daarbij ging het vooral om Berts belevenissen als *Schuldhulpmaatje*.

## Sociaal project

„De gezamenlijke kerken in Nederland hebben in 2010 de Stichting Schuldhulpmaatje opgericht, als sociaal project om mensen bij te staan die financieel zijn vastgelopen”, legt Bert uit. „De werkwijze bleek een succesformule. Vandaag de dag zijn er verspreid over het hele land ruim 3300 vrijwilligers als Schuldhulpmaatje actief.”

„Mensen die door schulden zwaar in de penarie zitten, lukt het vaak niet om op eigen kracht de problemen op te lossen”, aldus Bert. „Daardoor komen ze nog dieper in de put te zitten. Ze schamen zich en worden er in veel



gevallen letterlijk ziek van, geestelijk of lichamelijk of allebei. Ze verliezen ook grip op de financiële chaos die is ontstaan en zien door

de bomen het bos niet meer. Daarom hebben ze hulp nodig om weer orde te scheppen en perspectief te bieden.”

„Mensen die in een dergelijke situatie verkeren, kunnen een hulpvraag doen via de website [www.schuldhulpmaatje.nl](http://www.schuldhulpmaatje.nl) en als ze dat zelf niet kunnen, bijvoorbeeld wegens laaggeletterdheid, kunnen anderen dat voor hen regelen. Gelukkig zijn er steeds vaker instanties en hulpverleners die mensen met schulden wijzen op het bestaan van de Schuldhulpmaatjes.”

## Cursus

De hamvraag is natuurlijk: Hoe word je zelf zo'n maatje? Bert: „Je kunt je eenvoudigweg aanmelden via de website. Dan krijg je contact met een coördinator uit je omgeving en vervolgens word je uitgenodigd om een basiscursus te doen die in totaal drie dagen beslaat. In Den Haag is dat aan de Burgemeester Van Karnebeeklaan, vlak bij het Vredespaleis. Tijdens die cursus leer je van alles over armoede en de achtergronden ervan, over de wijze van omgaan met mensen die in ar-





## BETAALT U OOK ZO VEEL BELASTING?

**Krijg eindelijk eens iets terug!**

Dankzij een flinke subsidie op onze stijlvolle kozijnen zit u er straks warmpjes bij, voor een mooi bedrag.

*Scan mij!*

**5% KORTING**  
VOOR ALLE BEWONERS VAN DE  
VOGELWIJK



**Bel of WhatsApp  
Floris voor een  
gratis offerte!**

+31 6 11 69 37 48



**VOGELWIJK  
DEAL  
2026**



moede zijn terechtgekomen en natuurlijk over manieren om te helpen.”

Bert weet nog goed hoe hij via zijn coördinator in contact werd gebracht met z'n eerste 'protégé'. „Het was iemand die na een echtscheiding in het ongerede was geraakt. Schuldhelpmaatjes worden vaak met zulke situaties geconfronteerd. In de loop van de tijd ben ik geregeld zware gevallen tegengekomen van mensen die, meestal na een ellendige voorgeschiedenis, diep in een afgrond van schulden zijn beland. Mensen die financieel compleet zijn vastgelopen en er wanhopig of apathisch onder zijn geworden. Dan staat er bijvoorbeeld een hele rij tasjes in huis met post van jaren, vaak ongeopend.”

### **Wanorde ordenen**

„Wat je als Schuldhelpmaatje altijd als eerste doet is aan de hand van gesprekken de hele situatie in kaart brengen. Vervolgens ga je samen de wanorde ordenen, een analyse maken en een stappenplan opzetten. Je neemt bijvoorbeeld contact op met schuldeisers, legt hen de situatie uit en vraagt om uitstel en een betalingsregeling. Het kan overigens ook zo zijn dat iemand vanuit een verslaving schulden heeft gemaakt. Dan moet natuurlijk ook die verslaving worden aangepakt. Het is in elk geval heel belangrijk dat er een goede klik is tussen jou en degene die je begeleidt. Is dat niet zo, dan werkt het niet lekker en ontstaat er ook geen vertrouwensband. Ik heb ook wel eens geweigerd met iemand verder te gaan. In zulke gevallen wordt er een ander maatje ingezet.”

De Schuldhelpmaatjes staan er bij hun activiteiten niet alleen voor, beklemtoont Bert. „Je kunt altijd je coördinator om raad vragen, maar er is hier in Den Haag ook een appgroep waarin alle maatjes deelnemen. Daarin worden ervaringen en adviezen uitgewisseld. En we hebben ook geregeld een bijeenkomst waar dat gebeurt.”

„Al met al is het heel dankbaar werk. Je wordt er blij van als je ziet dat iemand uit het dal weet te klimmen. Soms duurt een begeleidingstraject maar een paar maanden, maar er zijn ook gevallen waarin je meer dan een jaar met iemand bezig bent. Dan komt het steeds meer aan op psychologische steun: je moet de moed erin zien te houden. Maar je bent als maatje natuurlijk geen wonderdoener, dus niet alles lukt. Er zijn mensen die afhaken of die terugvallen en opnieuw schulden maken. Daar word je niet vrolijk van.”

### **Minimaatje**

In 2021 heeft Bert van Toor als gepensioneerd dierenarts nog een extra dimensie aan het project Schuldhelpmaatjes toegevoegd. Hij richtte de Stichting *Minimaatje* op, een aanverwant sociaal project waarmee hij in november jongstleden zelfs een prijs van de ASN-bank won. „Bij Minimaatje spelen de huisdieren van arme mensen de hoofdrol”, verklaart hij. „Een huisdier is voor veel mensen die het niet breed hebben, met name alleenstaanden, een enorme steunpilaar. Ze geven het leven extra zin en de eigenaren ervan voelen zich minder eenzaam of hulpeloos. Maar als zo'n hond of kat iets mankeert waar een dierenarts aan te pas moet komen, dan kunnen deze baasjes die kosten veelal niet betalen. De Stichting Minimaatje zorgt er dan voor dat ze tegen een heel goedkoop tarief met hun huisdier op consult kunnen komen en een eventuele operatie kunnen laten verrichten.”

„Elke week houd ik op maandag in een pand aan de Leggelostraat spreekuur voor huisdierenbezitters met een kleine beurs en doe ik ook operaties. Een team van vrijwilligers helpt me daarbij.

Alle informatie daarover is te vinden op de website [www.stichtingminimaatje.nl](http://www.stichtingminimaatje.nl) en via die site kunnen ook giften worden gedoneerd. Je ziet dus: ik ben weliswaar een gepensioneerde dierenarts, maar nog altijd op dat gebied actief.”



# Zeventig jaar geleden: liefdevolle vogelopvang aan de Papegaailaan

Door Mieke Hendriks

In de week van 4 tot 10 januari viel er in de Vogelwijk voor het eerst sinds begin 2021 weer een pak sneeuw van enige betekenis. Aan het eind van die week was het echter alweer gedaan met de witte neerslag en raakten de straten bedekt met een dooiende laag slurrie. Dat was in vroegere winters wel anders.

Als je niet al te bejaard wilt klinken, moet je nooit tegenover een jongere generatie beginnen over 'de winters van toen', maar het is een feit dat de opwarming van de aarde zachte en korte winters met zich meebrengt die het in lengte en kou niet meer halen met die van de 20ste eeuw. Menige 65-plusser zal zich nog enkele barre winters herinneren, al dan niet gepaard gaande met navenante Elfstedentochten. Eén daarvan vond plaats in februari 1956, de kortste maar ook koudste maand van dat jaar. Niet alleen mensen, maar ook vele dieren leden destijds onder de langdurige strenge vorst. Talloze vogels raakten vastgevroren, ondervoed of anderszins in nood. Er werden landelijk acties opgezet om vogelvoer in te zamelen en te distribueren. Velen deden mee, maar de Haagse Vogelwijk deed zijn naam in die maand extra eer aan in de vorm van een heuse vogelopvang aan huis en wel aan de Papegaailaan.

## Echtpaar Boltens

Het begon allemaal in april 1953 tijdens een bijeenkomst van de Haagse Vogelwacht. Op de vraag 'Wie kan en wil er in het broedseizoen verongelukte vogels verzorgen?' reageerde het echtpaar Boltens van de Papegaailaan 36 positief. De Vogelbescherming zorgde voor een volière, het publiek droeg de vogels aan en de Boltens gingen aan de slag. Al snel werd nog in diezelfde maand, april 1953, de eerste verzwakte merel bij hen thuis gebracht en vanaf toen tot 1 februari 1956 kreeg de familie Boltens 418 vogels te verplegen. Maar in die beruchte

ijskoude februari van 1956 kregen ze alleen al in één maand tijd 422 vederrijke 'slachtoffers' aangedragen.

*Pet af voor de Boltens* kopt het Haagse dagblad *Het Binnenhof* van 24 maart 1956. De strenge winter lijkt eindelijk voorbij te zijn en in het krantenartikel wordt de inzet van de familie Boltens voor de vogels in de afgelopen weken geprezen. In het verhaal vertelt de heer Boltens hoe het er op de Papegaailaan aan toe gaat: „Hoe ik die vogels krijg? Ach, het adres is wel bekend. Mensen uit de buurt die op een strandwandeling zeekoeten met olie, duikers



De heer H.G. Boltens voedert een ijsduiker (krantenfoto)

met teer, uitgeputte scholeksters, tureluurs of allerlei eendjes meenemen, die komen hier hun dieren brengen. In die ijsdijd kwam 's avonds een jeep van de politie om een uur of tien, soms wel over elfen nog, een mand vol eenden en zo afleveren.”

### Voedsel

Ook de Vogeltuin aan de Laan van Poot (het vogelrustgebied in de Bosjes van Poot ter hoogte van de Nachtegaallaan) krijgt in de koude februari maand tientallen zieke en verzwakte vogels aangeleverd die vervolgens naar de Papegaailaan worden gebracht. Overdag, als de heer Bolten naar kantoor is, neemt mevrouw Bolten de honneurs waar. Zij helpt met het voeren, baden, schoonmaken, houdt de hoestende wulp in de gaten die in een kist in de keuken staat en kookt in het schuurtje palingen die als voer voor de zieke pieten dienen.

De honderden vogels moeten allemaal gevoed worden, wat elke dag weer een puzzel oplevert voor de dierenvrienden op de Papegaailaan. Gelukkig helpen burens, winkeliers, de ondernemers van de visafslag en de politie met het aanvullen van de voorraad: blikken ranzige boter ('Amerikaans spul'), flessen levertraan, tien kilo peulvruchten enzovoorts. Vooral de vetaanvoer is erg belangrijk, want als de eenden door hun vetreserves heen zijn – zo legt Bolten uit – kunnen ze hun veren niet meer invetten en zinken ze in het water als een bak-

### Vogels in nood

De vereniging voor vogelbescherming 's Gravenhage en omstreken wijst erop, dat zieke, uitgehongerde en bevroren vogels naar het vogelasiel, Papegaailaan 36, gebracht kunnen worden, waar zij deskundig verzorgd zullen worden. Op meer dan 40 plaatsen is sinds vorige week de wintervoeding in Den Haag en directe omgeving ter hand genomen. Vanaf vandaag krijgen de watervogels in het Verversingskanaal en op andere plaatsen brood, havermost, gesneden boerenkool e.d. De vogelwacht van de vereniging houdt waar nodig toezicht. Voor hen, die het kostbare voederen van de vogels financieel willen steunen zij vermeld, dat het gironummer van de vereniging 275200 is.

Bericht in dagblad Het Vaderland, 06-02-1956

steen. De Boltens zijn behalve met het voeren druk met het verzorgen van wonden, gebroken poten en vleugels, het baden, het schoonhouden van de hokken en rennen, het halen van stro en natuurlijk ook van het weer loslaten van de dieren (75-80% wordt weer bijgespijkerd). Als het echtpaar eens een avondje uit wil, moet er oppas voor de kinderen én de vogels worden geregeld: „Want tot 's avonds laat komen ze ons vogels brengen. Het is leuk werk, al kost het je al je vrije tijd, aldus Bolten.”

Hoe lang het vogelasiel gediend heeft is niet helder, maar het was in oktober 1960 in ieder geval nog actief, getuige een berichtje in toenmalig dagblad Het Binnenhof over een door de Boltens opgevangen tamme kraai.

Henri  
de Jong



**TUINEN**

ONTWERP & UITVOERING  
ONDERHOUD

Sinds 1982 met zorg en  
passie in de Vogelwijk actief

06 533 60 429 • [INFO@HENRIDEJONG.NL](mailto:INFO@HENRIDEJONG.NL)

### Handig en nuttig: gratis *Opfriscursus Verkeersregels* op 5 februari bij Quick



Hoe werkt het nou precies op een rotonde? En op die nieuwe dubbele rotondes? Welke regels zijn er om richting aan te geven? En wat betekent een dubbele streep met groen ertussen? Hoe zit het met voorrang als je in een scootmobiel rijdt? Zijn er de laatste tijd nieuwe verkeersregels of -borden bijgekomen? Dat kun je allemaal te weten komen tijdens een *Opfriscursus Verkeersregels* op donderdagmiddag 5 februari van 14.00-16.00 uur in het clubhuis van Quick aan de De Savornin Lohmanlaan.

Rob Coobs, bestuurslid van Veilig Verkeer Nederland, afdeling Den Haag, oud-voorzitter van de Politie Haaglanden en ook bekend van het tv-programma *Blik op de Weg* gaat aan de hand van voorbeelden alles uitleggen, geeft aan welke gevaren er zijn en welke fouten het meest worden gemaakt. Daarnaast geeft hij graag antwoord op alle verkeersvragen.

Deelname is kosteloos. Drankjes zijn voor eigen rekening. Aanmelden is wel verplicht. Stuur een mail naar [activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)

### Wat kun je doen met Chat GTP? Kom het te weten op 26 februari

In het Quick-clubhuis aan de De Savornin Lohmanlaan kun je op donderdag 26 fe-

bruari van 14.00 tot 16.00 uur alles te weten komen over wat je als internetgebruiker met je telefoon, laptop, pc of i-pad kunt doen met Artificial Intelligence (AI) en Chat GTP. Website-ontwerper Ariane Gordijn komt erover vertellen tijdens een workshop die slechts 10 euro kost.

Wel graag uw komst aanmelden bij [activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)

### Koffieochtenden bij Houtrust Tennis

Elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandagochtend van de maand drinkt een groep Vogelwijkbewoners koffie met elkaar in het paviljoen van het tennispark Houtrust. Schuif gezellig aan en klets even bij. Iedereen is welkom! Heb je een lift nodig? Laat het ons weten. Aanvang: 10.30 uur. Je hoeft je niet aan te melden.



### Film bij Flip: *The Iron Lady* dinsdagavond 17 februari

Ten huize van Flip Petri, IJsvogelplein 2, worden geregeld boeiende speelfilms vertoond. Op dinsdag 17 februari kunt u vanaf 19.30

uur komen kijken naar *The Iron Lady*. Deze film uit 2011 is grotendeels gebaseerd op het gelijknamige boek van John Campbell over de voormalige Britse premier Margaret Thatcher. Zij was de eerste vrouwelijke partij leider van de Conservatieve Partij en de eerste vrouwelijke premier van het Verenigd Koninkrijk. De hoofdrol in deze film wordt op sublieme wijze gespeeld door Meryl Streep. Zij won hiermee haar derde Oscar.

Wie de film wil komen bekijken, moet even een mailtje sturen naar [activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)



haag.nl met vermelding van uw 06-nummer voor het geval van eventualiteiten. Een kleine financiële bijdrage voor bier/wijn na afloop, ter plaatse te voldoen, wordt op prijs gesteld.

### Rondleiding in de Gevangenpoort op woensdagmorgen 25 februari

De Activiteitencommissie heeft een rondleiding voor een groep Vogelwijkbewoners geregeld in de oudste gevangenis van Den Haag, de Gevangenpoort, op woensdag 25 februari om 11.00 uur.

U kunt zich daar tot uiterlijk 18 februari voor aanmelden, uiteraard via ons bekende mailadres [activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)



### Nooit hier geweest? Grijp dan deze kans!

De rondleiding door de Middeleeuwse gevangenis, tegenwoordig een Rijksmuseum, duurt ongeveer een uur. We verzamelen even voor 11.00 uur bij de kassa op de begane grond. U wordt verzocht zelf een toegangsbewijs aan te schaffen. De Museumkaart is hier geldig! Daarnaast vragen we een bijdrage van 5 euro voor de kosten van de gids, ter plaatse te voldoen.



### organiseert vanaf april project 'Hardlopen voor beginners'

Als bewoner van de Vogelwijk ziet u geregeld wandelaars en hardlopers van Haag Atletiek door de wijk gaan. Mensen van alle leeftijden die door te bewegen hun lichaam fit en vitaal willen houden.

Wellicht heeft u wel eens overwogen zich aan te sluiten bij zo'n hardlooptroep. Want wie wil er nou niet fit blijven? En samen sporten is niet alleen gezond, maar ook heel gezellig. Niet voor niets lopen op 15 maart weer tienduizenden mensen de City Pier City Loop door onze stad. Als u denkt 'dat lopen is misschien ook wel iets voor mij', doe dan mee met het startersproject dat Haag Atletiek vanaf begin april organiseert. Op zaterdag 4 april beginnen we een laagdrempelige 'cursus' *Hardlopen voor beginners*.

### Programma

Het Startersproject houdt in: een training voor beginners vanaf 18 jaar van maar liefst vijf maanden. In deze periode kunt u één, twee of zelfs driemaal per week onder deskundige begeleiding leren hardlopen: op dinsdag- en donderdagavond en zaterdagochtend. Op 5 september bent u dan voldoende getraind om ten minste de 5 km te lopen van de inmiddels traditionele Vogelwijkloop die dwars door de wijk gaat en waarin u ook namens uw eigen laan kunt lopen om zodoende deel uit te maken van de Vogelwijk-lanencompetitie.

Op de website [www.haagatletiek.nl](http://www.haagatletiek.nl) vindt u meer informatie en een inschrijfmogelijkheid.

Naast de speciale training voor beginners biedt Haag Atletiek nog veel meer mogelijkheden voor beweging. Veel jonge kinderen en 80-plussers sporten met plezier bij Haag Atletiek. Van baanatletiek tot sportief wandelen/fitwalken en wegatletiek. Kom eens kijken en doe een maand gratis mee.

Meer weten? Bezoek [www.haagatletiek.nl](http://www.haagatletiek.nl)



**W.F. Klap**  
MAKELAARDIJ

NVM

**AANKOOP VERKOOP TAXATIES**

Treublaan 9 | 2555 HB Den Haag  
T 070 - 325 6666 | E info@klapmakelaardij.nl  
www.klapmakelaardij.nl



**Vital Fitt**

Voorheen  
**VelFysio- en  
manueeltherapeuten**

Nieuw jaar, nieuwe naam,  
dezelfde zorg met extra kracht!

Dezelfde vertrouwde  
gezichten en persoonlijke  
zorg die je van ons kent,  
maar met een frisse  
uitstraling en een bredere  
kijk op gezondheid, vitaliteit  
en preventie

Maak hier een afspraak voor een  
**GRATIS** proeftraining met de EGYM cirkel



Distelvinkenplein 12, Laan van Poot 18, Donau 106  
Den Haag - 070 365 56 16 info@vitalfitt.nl - www.vitalfitt.nl



**Gilde Den Haag  
SamenSprak**

**HAAGS  
KEURMERK**

**Interessant en zinvol vrijwilligerswerk!**

Gilde SamenSprak zoekt enthousiaste vrijwilligers die een uur per week willen praten met een nieuwkomer die onze taal beter wil leren spreken. Hiervoor is geen speciale opleiding of ervaring vereist. Vakanties zijn goed in te passen.

Als u zich aanmeldt, zoeken wij een taalmaatje dat bij u past en bij u in de buurt woont.

**Belangstelling?**  
Kijk voor meer informatie op  
[gildedenhaag.nl/samenspraak.pbp](http://gildedenhaag.nl/samenspraak.pbp)  
U vindt daar een aanmeldingsformulier.

U kunt ook bellen naar het bureau van Gilde Den Haag op ma t/m vr van 10.00 - 13.00 uur.

**Gilde Den Haag**  
Rivierismarkt 2 • 2513 AM Den Haag  
070 356 12 81 • info@gildedenhaag.nl  
www.gildedenhaag.nl



**MARE**  
UITVAARTBEGELEIDING

Bel bij overlijden of een vrijblijvende kennismaking:  
070 - 21 44 369 (dag en nacht)

[www.mareuitvaartbegeleiding.nl](http://www.mareuitvaartbegeleiding.nl)



300.000 Nederlanders hebben dementie. Dementie is soms lastig te herkennen. Het helpt als je weet waar je op moet letten. Zie je bijvoorbeeld iemand die de pincode niet meer weet? Dan kun je iemand geruststellen en vragen of je iets kunt betekenen.

Doe de gratis online training over hoe je hier mee om kunt gaan op [samendementievriendelijk.nl](http://samendementievriendelijk.nl)

**samen  
dementie  
vriendelijk.nl**

Doe de gratis online training!



# Running Dinner 2026

## sociaal-culinair evenement op zaterdagavond 28 maart

Kort voor de overgang van winter- naar zomertijd, op zaterdagavond 28 maart, vindt voor de elfde maal het Vogelwijk Running Dinner plaats. De deelnemers (vorig jaar ruim 70!) nuttigen kriskras door de wijk drie gangen aan drie verschillende tafels, dus op drie verschillende adressen. Een van die adressen is je eigen huis. Het is een gezellige en laagdrempelige manier om wijkgenoten (beter) te leren kennen. Voor zowel nieuwkomers als vaste deelnemers is de inschrijving nu geopend.

De formule is simpel: de deelnemers - doorgaans per tweetal, dus twee levenspartners of twee alleenstaanden die een gelegenhedsduo vormen - maken per stel één maaltijdonderdeel en ontvangen zelf vier gasten. Voor de andere maaltijdgangen ga je bij buurtgenoten aan tafel. Je bent dus één keer zelf gastheer en/of -vrouw en twee keer te gast bij anderen. Zo ontmoet je steeds andere tafelgenoten, telkens in een andere setting. En elke gang wordt dus met maximaal zes personen genuttigd.

### Apéritief vooraf

We beginnen de avond gezamenlijk met een borrel bij Tennisvereniging Houtrust, die door de wijkvereniging wordt aangeboden. Daarbij krijgt iedereen een envelop met daarin het adres waar het voorgerecht wordt geserveerd. Op dat adres krijgen de deelnemers later te horen waar ze heen moeten voor het hoofdgerecht, enzovoorts. De borrel begint rond 17.30 uur en de avond eindigt in de meeste gevallen tussen 22.00 en 22.30 uur.

### Lijkt het je leuk en wil je (weer) meedoen?

Iedereen kan zich opgeven. Je hoeft geen topkok te zijn! Het gaat primair om de gezelligheid en verbinding in de wijk. En ben je bang dat je geen inspiratie hebt om een leuk voorgerecht, hoofdgerecht of dessert te maken, google dan eens op gerechten voor 'running dinner' of 'walking dinner', zoals een dergelijk evenement

ook wel wordt genoemd. Dan krijg je heel veel leuke ideeën.

Je kunt je opgeven als duo, maar ook alleen. In het laatstgenoemde geval kijken we of we je aan een andere 'solo' kunnen koppelen.

We hebben al jaren vaste deelnemers, maar hoe meer deelnemers hoe leuker! Dus, nieuwe burens in de straat of andere enthousiastelingen in de wijk? Spoor ze aan mee te doen.

### Aanmelden uiterlijk zondag 1 maart

Wil je meedoen, stuur dan een e-mail aan [runningdinner.vogelwijk@hotmail.com](mailto:runningdinner.vogelwijk@hotmail.com)

Dan ontvang je een aanmeldformulier.

Of ga naar de website van de wijkvereniging ([www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl)) en klik op de link.

Op basis van alle inschrijvingen maken we een schema voor de avond. Je krijgt uiterlijk 21 maart van ons te horen of je gastvrouw en/of gastheer bent voor een voor- hoofd- of nage-recht. Wie je die avond gaat ontmoeten, blijft een verrassing. Bij de borrel worden enveloppen uitgedeeld met daarin de adressen waar je naar toe gaat.

Wij hebben er zin in en kijken uit naar jullie aanmeldingen!!!

Mocht je vragen hebben, dan kun je ons altijd mailen (zie hierboven).

Hartelijke groet en hopelijk tot in maart,

Het organisatie team: **Karen, Bernadette, Merel en Nannette**



# Jaaroverzicht wijkagent Chiel

Chiel Lentz, wijkagent van de Vogelwijk, memoreert hier de in het afgelopen jaar meest in het oog springende gebeurtenissen in de wijk waarbij de politie betrokken was.



Er is in 2025 in totaal 24 keer in een woning in de Vogelwijk ingebroken. Een jaar eerder was dat nog 28 keer. Een positieve lichte daling. Het overgrote deel van de inbraken vond plaats aan de Laan van Poot en de Sportlaan.

Er waren 45 diefstallen vanaf/vanuit personenauto's in de wijk. In 2024 waren dat er 36. Hier is dus sprake van een stijging, waarbij opvalt dat vooral buitenspiegels en (parkeer)sensoren erg gewild waren. De hotspots waren dit jaar de Laan van Poot en de Kraaienlaan.

Met name in het afgelopen najaar is de Vogelwijk geteisterd door zogeheten *mobiel banditisme*. Deze term verwijst naar rondreizende georganiseerd opererende bendes die zich richten op het stelen van waardevolle auto-onderdelen. Hun specialisatie is het demonteren van auto's op straat, vaak in slechts enkele minuten tijd. De onderdelen waar deze bendes

op uit zijn, zijn doorgaans eenvoudig te verwijderen en leveren op de internationale zwarte markt veel geld op. Het gaat vooral om navigatiesystemen, airbags, sturen en dashboards en buitenspiegels.

De Vogelwijk is aantrekkelijk voor mobiel banditisme door factoren als:

relatief brede, rustige straten met veel parkeer ruimte, een bovengemiddeld aantal auto's uit het hogere segment en snelle ontsnappingsroutes.

Er werden dit jaar in de wijk 56 fietsen gestolen. Een opvallende stijging, want vorig jaar bedroeg het aantal gestolen fietsen nog 48. De hotspots dit jaar waren Laan van Poot en Strand Zuid (in het zomerseizoen) en het Tjalie Robinsonduin bij de Houtrustflats.

Er waren dit jaar geen straatroven in de Vogelwijk. In 2024 was dit er nog 1.

Digitale criminaliteit is in opmars. Het afgelopen jaar hebben 29 Vogelwijkbewoners aangifte gedaan omdat zij slachtoffer zijn geworden van een vorm van digitale criminaliteit. Hierbij moet gedacht worden aan pinpasfraude, WhatsApp-fraude, telefonische helpdeskfraude enz. Bij deze vorm van criminaliteit worden in de meeste gevallen grote sommen geld buit gemaakt.

## ***Mijn belangrijkste tip voor dit nieuwe jaar:***

Kijk eens extra rond en bel 112 bij verdachte omstandigheden, onthoud kentekens, signalen en loop/rijrichtingen en meld dat direct bij de politie.

# Wijkbladredactie zoekt versterking



Wijkvereniging De Vogelwijk behartigt sinds 1945 de belangen van de Vogelwijkbewoners. Om deze bewoners te informeren over wat er in en rondom de wijk leeft en gebeurt, is er een professioneel geproduceerd wijkblad (8 edities per jaar) en een website: [www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl) Deze website wordt binnenkort geheel vernieuwd en zal naast het wijkblad gaan functioneren als een volwaardige actuele informatiebron over de Vogelwijk.

Om het wijkblad én de nieuwe website kwalitatief op peil te houden, is de redactie dringend op zoek naar versterking in de vorm van

## - een webredacteur

## - een algemeen redacteur

die bijdragen kan leveren aan zowel het blad als de website

Heb je feeling voor of ervaring met tekstschrijven of het maken van interviews en reportages? Vind je het leuk om verhalen uit de wijk zichtbaar te maken? En wil jij je inzetten voor je medewijkbewoners?

## Wat is je rol?

- Tijdens een redactieoverleg (ongeveer eens in de zes weken) meedenken over onderwerpen en/of nieuwe rubrieken voor zowel het blad als de website
- Het schrijven van nieuwsberichten, interviews en achtergrondverhalen en (indien gewenst) het maken van foto's
- Voor de webredacteur: je plaatst zelfstandig actuele nieuwsberichten, foto's, aankondigingen van activiteiten etc. op de website.

## Wie zoeken we?

- Je woont in de Vogelwijk
- Je hebt feeling voor of ervaring met het schrijven

en en redigeren van (Nederlandstalige) teksten

- Je kunt zelfstandig werken en haalt deadlines
- Voor de webredacteur is ervaring met *WordPress* handig, maar niet verplicht

## Wat krijg je ervoor terug?

- Een zichtbare bijdrage aan de informatievoorziening en sociale cohesie in de wijk
- Ruimte voor eigen ideeën en onderwerpen
- Flexibiliteit: je bepaalt in overleg je inzet en werkt vanuit huis
- Je maakt deel uit van een leuk team van betrokken wijkgenoten

## Praktisch:

- Tijdsinvestering: ga uit van enkele uren per week
- Start: in overleg, maar hoe eerder hoe beter

## Ben jij of ken jij een nieuw redactielid?

Stuur je reactie met een paar regels over jezelf en eventueel een voorbeeld van iets dat je hebt geschreven of geredigeerd naar [redactie@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:redactie@vogelwijkdenhaag.nl)

Eerst meer weten? Mail, bel of stuur een whatsappbericht naar hoofdredacteur Dick van Rietschoten: [dvanrietschoten@ziggo.nl](mailto:dvanrietschoten@ziggo.nl) tel. +316-27268377

## DE PASFOTO SPECIALIST

● Paspoort ● ID-kaart ● Rijbewijs ● Visa ● Museumkaart  
● Sollicitatie ● OV-chipkaart ● Bedrijfspas ● of zomaar!

**OOK VOOR DE  
ONLINE VERLENGING  
VAN UW RIJBEWIJS!**



**IN ALLE  
FORMATEN**

**R!NGFOTOFOCUS.nl** Thomsonlaan 96 | 2565 JE | Den Haag | 070-3638398

## Flower Power

Huidverzorging van Dr. Hauschka

- Anders dan anders
- 100% natuurzuiver

Marja van Vliet  
Arabisaan 47

[www.flowerpower.info](http://www.flowerpower.info)

06 15567604



Foto: Marieke Boon Fotografie

*Care4addiction*  
functiecoaching en interventies



### Samen uit de greep van verslaving

Voor iedereen die met verslaving te maken heeft  
– bij zichzelf of bij een dierbare –  
komt er vroeg of laat een moment  
dat het niet meer gaat.

Blijf er niet alleen mee worstelen.  
Verslaving maakt veel kapot,  
maar herstel is écht mogelijk.  
Je hoeft dit niet alleen te doen.  
Ik ken de pijn, de strijd én de hoop.

Ik loop graag met je mee  
op jouw weg naar herstel.  
Je bent welkom.

**RAYMOND VISSER**

☎ 06 53 567 977

✉ [info@care4addiction.com](mailto:info@care4addiction.com)

🌐 [www.care4addiction.com](http://www.care4addiction.com)



**BOSOPTIEK**  
S I N D S 1 9 2 1

Thomsonlaan 40  
T 070 345 06 65  
[www.bosoptiek.nl](http://www.bosoptiek.nl)

**Devilee**  
NVM MAKELAARS

**SCHEVENINGSE MAKELAARS**  
voor regionaal onroerend goed

[makelaars@devilee.nl](mailto:makelaars@devilee.nl)  
Telefoon 070 352 42 01



Prins Willemstraat 31  
2584 HT Scheveningen



# Wintertips voor kamerplanten

Tuinieren staat in de wintermaanden op een laag pitje. Maar wist je dat je kamerplanten juist wat extra aandacht kunnen gebruiken? Hierbij vier tips om planten in huis gezond door de wintermaanden te helpen:

- ❖ In de winter hebben planten minder water nodig dan tijdens het voorjaar of de zomer. Voorkom winterstress en geef je planten dus vooral niet te veel water, ook al staat de verwarming aan.
- ❖ In de wintermaanden is er minder daglicht. De bladeren kunnen daardoor slap worden of verkleuren. Het kan helpen om je planten wat dicht bij het raam te zetten. Op die manier krijgen ze genoeg zonlicht.
- ❖ Tijdens de winter hebben kamerplanten minder voeding nodig: bemesten is dan ook niet nodig. Vanaf het voorjaar gaan planten weer harder groeien, afhankelijk van het soort plant kun je dan weer beginnen met bemesten.
- ❖ Staan je planten dicht bij de verwarming? Dan kan er door de droge lucht spint ontstaan: je herkent deze kleine verre familieleden van de spin aan witte, gele of zwarte stipjes op het blad van de plant. Door de planten zo nu en dan te besproeien met een plantenspuit of plantmister verklein je de kans op spint.



delijke route door de wijk en vind je het leuk en waardevol je tuin *egelproof* te maken door middel van doorgangen, schuil- en scharrelplekken? Meld je dan aan met een e-mail naar [groenverleidersvogelwijk@gmail.com](mailto:groenverleidersvogelwijk@gmail.com) onder vermelding van je naam en adres.

**TIP** In maart beginnen er nieuwe Open Dagen bij de Egelopvang in de duinen aan het eind van de Savornin Lohmanlaan (bij de hoek met de Laan van Poot linksaf). Kijk voor meer informatie op de site [www.egelopvangdenhaag.nl](http://www.egelopvangdenhaag.nl)

## Egelroute in de Vogelwijk?

In Gouda is vorig jaar met veel succes een 'egelroute' aangelegd. Als gevolg van een buurtactie verbindt een 565 meter lange route 23 tuinen tot een veilig netwerk voor egels in een versteende omgeving. De Vogelwijk-Groenverleiders laten zich graag inspireren door dit mooie voorbeeld en zijn benieuwd naar de animo voor een egelroute in de Vogelwijk. Wil je dit jaar meewerken aan een egelvrien-

## Over de Groenverleiders

De **Groenverleiders Vogelwijk** (Bernadette, Britta, Dick, Eva en Simone) zetten zich in voor het vergroenen en verduurzamen van onze mooie tuinstadwijk. Heb je een goed groen idee of wil je meer weten over wat we doen? Je bereikt ons via: [groenverleidersvogelwijk@gmail.com](mailto:groenverleidersvogelwijk@gmail.com)

## De warmtepompen draaien

Het is de afgelopen weken goed koud geweest, dus er is een kans dat je de warmtepompen in de wijk al hebt horen werken. Er staan er steeds meer in tuinen en op daken. Vogelwijk Energiek en de energiecoaches krijgen er steeds meer vragen over. Daarom ditmaal wat extra aandacht voor het fenomeen warmtepomp.

### Vraag het Energiecoach Jan

Energiecoach Jan van den Bos deelt zijn kennis en ervaringen uit de wijk. Ditmaal praat hij ons bij over de relatie tussen de warmtepomp en isolatie. Heb je ook een vraag voor Jan? Stuur die dan aan [secretaris@vogelwijkenergiek.nl](mailto:secretaris@vogelwijkenergiek.nl)

**Vraag: De isolatie van mijn huis is redelijk, maar niet optimaal. Is het toch mogelijk om een warmtepomp te laten installeren?**

**Antwoord van Jan:** Of een huis 'klaar' is voor een warmtepomp hangt inderdaad samen met de mate waarin de woning is geïsoleerd. Maar ook met bijvoorbeeld de grootte van de cv-installatie, en dan vooral de radiatoren. Heb je vloerverwarming? Dan is een warmtepomp eigenlijk altijd een prima optie. Heb je een cv die het maar net aankan om het huis redelijk warm te krijgen? Dan is een warmtepomp niet helemaal logisch.

Een goede test is altijd, en dat raad ik iedereen aan: probeer eens uit hoe laag de temperatuur van de cv-ketel kan worden ingesteld om het huis in de winter op temperatuur te krijgen. De meeste installateurs stellen een ketel standaard vrij hoog in, op 75 graden bijvoorbeeld. Maar veel ketels werken met een lagere temperatuur net zo goed. Daarmee bespaar je energie en geld. Als je meer dan 60°C nodig hebt om het huis aangenaam warm te krijgen, ben je misschien nog niet klaar voor een warmtepomp. Maar als je met 55°C of zelfs minder toe kunt, is een warmtepomp goed toepasbaar.

Een warmtepomp werkt namelijk veel beter als hij de temperatuur niet al te hoog hoeft op te schroeven.

Kies je voor een warmtepomp, dan blijven er natuurlijk nog veel vragen over, bijvoorbeeld of hybride dan wel 'all electric' beter is, hoe groot de pomp moet zijn en waar de buiten-unit kan worden geplaatst.

### TIP Warmtepomp Spreekuur

Een warmtepomp is een mooie stap richting een gasvrije woning. Maar vaak weten huiseigenaren niet waar ze moeten beginnen. Vaak zitten ze met vragen als:

- Is mijn huis geschikt voor een warmtepomp?
- Welk type pomp past het beste bij mijn woning?
- Waar moet ik op letten bij het vergelijken van offertes?
- Hoe zorg ik voor een optimaal gebruik na installatie?

In dit soort gevallen is het gratis Warmtepomp Spreekuur van *Duurzaam Den Haag* dé plek waar je op weg kunt worden geholpen. Het team van vrijwilligers, bestaande uit gecertificeerde energiecoaches, heeft al talloze Hagenaars geholpen bij het verduurzamen van hun huis. En ze zijn zelf ervaringsdeskundige van het complete traject: van verkenning en offerte tot en met het efficiënte gebruik van de warmtepomp. De gratis spreekuren worden 1x per maand gehouden op verschillende locaties in de stad. Je moet je vooraf aanmelden via [duurzaamdenhaag.nl/warmtepomp](http://duurzaamdenhaag.nl/warmtepomp)

## Duurzaamheidscafé donderdag 5 maart

Op donderdagavond 5 maart ben je van harte welkom bij de tweede editie van het **Vogelwijk Energiek Duurzaamheidscafé**. Vanaf 20.00 uur organiseren we een informeel rondetafelgesprek over een toekomstbestendige Vogelwijk. Kom erbij en praat mee over actuele onderwerpen, van isoleren en ‘van het gas af’ tot de zin en onzin van thuisbatterijen. De locatie wordt nog nader bekendgemaakt. Vol = vol, dus meld je op tijd aan voor een plekje via: [secretaris@vogelwijkenergiek.nl](mailto:secretaris@vogelwijkenergiek.nl)

## Thuisbatterij: zinnig wondermiddel of slimme marketing? Deel je ervaringen!

Er bestaat nog veel onduidelijkheid over het verschijnsel ‘thuisbatterij’. Het lijkt zo simpel: sla je overtollige zonne-energie op in een batterij en maak er gebruik van wanneer het nodig is. Ook handig als ‘spaarpotje’ bij stroomuitval. De laatste tijd roepen aanbieders om het hardst dat een thuisbatterij in deze onzekere tijden onmisbaar is. *‘Alleen wie nú koopt, redt het!’* Maar wat is ervan waar? En wat is vooral verkooppraat?

De energiemarkt verandert razendsnel en de keuze aan batterijen groeit nog sneller. Er zijn diverse mogelijkheden: van kleine



‘plug-and-play’-oplossingen tot complete meterkastverbouwingen. Maar wat werkt nu écht goed? Voor dat antwoord zijn we op zoek naar Vogelwijkbewoners die al een thuisbatterij hebben gekocht of ermee experimenteren. Jullie ervaringen – goed, slecht, verrassend, technisch of praktisch – helpen anderen om een weloverwogen keuze te maken.

Ben je een early adopter, hobbyist of had je gewoon een overtuigende verkoper? Deel je ervaringen met ons! Mail naar [secretaris@vogelwijkenergiek.nl](mailto:secretaris@vogelwijkenergiek.nl)

en help ons een eerlijk beeld te vormen van wat thuisbatterijen wél en níet kunnen.

## LEDENACTIE: Leen een CO<sub>2</sub>-meter

In de winter is het met goed geïsoleerde huizen essentieel om voldoende te ventileren. Voor gezonde luchtkwaliteit in huis moet de lucht regelmatig ververs worden. De vraag of je wel voldoende ventileert, kan simpelweg worden beantwoord door de hoeveelheid CO<sub>2</sub> in huis te meten.

Vogelwijk Energiek heeft voor haar leden vijf exemplaren van de Aranet4-CO<sub>2</sub>-meter aangeschaft om uit te lenen. Deze CO<sub>2</sub>-meters zijn kwalitatief van hoog niveau. Je kunt er zelf het verloop van CO<sub>2</sub>, de temperatuur en de luchtvochtigheid in elke ruimte mee bijhouden. Met een app kun je ook terugkijken. Wil je een van de CO<sub>2</sub>-meters lenen, neem dan contact op met

[secretaris@vogelwijkenergiek.nl](mailto:secretaris@vogelwijkenergiek.nl)

Heb je behoefte aan meer advies over ventilatie of over andere aspecten van het verduurzamen van je huis, schakel dan een Vogelwijk-energiecoach in via de website [www.duurzaamdenhaag.nl](http://www.duurzaamdenhaag.nl)



# Ypsilon Park



Den Haag - Benoordenhout

79 appartementen en penthouses 75 m<sup>2</sup> tot 280 m<sup>2</sup>



Verkoop gestart

Inschrijvingen tot 25 januari 2026



T 070 - 350 14 00  
info@nelisse.nl



**FRISIA**  
MAKELAARS

T 070 - 342 01 01  
info@frisiamakelaars.nl

Schrijf je in op [Ypsilonpark.com](https://Ypsilonpark.com)



# Gemeente mag voorlopig deel van Daal- en Bergselaan niet afsluiten

Door Mischa Vos

Het omstreden plan van de gemeente om het deel van de Daal- en Bergselaan bij het mini-natuurgebied Wapendal af te sluiten voor autoverkeer is eind november voorlopig stopgezet. De Haagse rechtbank heeft bepaald dat de gemeente eerst beter moet onderzoeken wat de gevolgen zijn voor omwonenden voordat de werkzaamheden mogen beginnen. Ook moet de gemeente steviger onderbouwde argumenten voor het plan aandragen.



*Als het plan (zie impressie rechts) doorgaat, moet vanaf deze kant op de Daal- en Bergselaan al het gemotoriseerde verkeer linksaf de Pioenweg in richting Laan van Meerdervoort*

De gemeente wil het gedeelte tussen de Ridder-spoorweg en de Pioenweg afsluiten voor auto-verkeer en er een fietspad aanleggen. Hiermee wordt volgens het plan het kwetsbare 3,5 hectare metende natuurgebied Wapendal, een oeroud duinvalleitje met bijzondere flora en fauna, beter beschermd. Langs de randen van het fietspad wordt ook extra beplanting aangebracht, waardoor het totale groengebied groter wordt. Volgens de gemeente zou de afsluiting niet leiden tot extra verkeersdruk in de omliggende woonstraten.

## Sluipverkeer

Omwonenden en naburige ondernemers zoals de eigenaren van de manege in de Bosjes van Pex denken daar echter anders over en stapten daarom naar de rechter. Zij maken zich zorgen over meer sluipverkeer door de smalle woon-

straten, verminderde veiligheid (zeker voor fietsers in het donker), extra parkeerdruk en slechtere bereikbaarheid van de manege.

De rechter gaf de bewoners op belangrijke punten gelijk en bepaalde dat de voorgenomen werkzaamheden voorlopig moeten worden opgeschort. De plannen kunnen directe gevolgen hebben voor de buurt en het is niet uitgesloten dat het gemotoriseerde verkeer op de Pioenweg en Ridderspoorweg zal toenemen, aldus de rechter.

De gemeente reageerde vrij snel na de gerechtelijke uitspraak met enkele nieuwe onderzoeken ter onderbouwing van het plan. De bezwaarmakers vinden echter dat de gemeente hiermee de lopende bezwaarprocedure doorkruist. Pas als die procedure is doorlopen, zou de gemeente met een nieuw geformuleerd plan kunnen komen.



## Doe in maart mee met de nieuwe cursus Reanimatie voor beginners en gevorderden

Op maandag 16 maart en woensdag 25 maart wordt 's avonds in de Parkietschool aan de Parkietlaan 1 weer een cursus reanimeren gegeven. Deze cursus wordt georganiseerd door de Werkgroep AED Vogelwijk, die dit jaar tien jaar bestaat en er onder meer voor heeft gezorgd dat op acht plekken in de wijk een mogelijk levensreddend AED-apparaat (Automatische Elektronische Defibrillator) hangt.

De eerste cursusavond is voor beginners, die dan onder meer leren hoe een AED werkt en hoe iemand met een acute hartstilstand kan worden gereanimeerd. De tweede avond is er een opfris-cursus voor degenen die eerder al een reanimatiecertificaat hebben behaald.

### Tijden en prijs

De beginnerscursus op maandag 16 maart is van 19.00 - 21.30 uur.

Op de avond voor gevorderden, woensdag 25 maart, kan worden gekozen tussen twee sessies: van 19.00-20.30 en van 20.30 - 22.00 uur.

De prijs van de cursus bedraagt 25 euro per persoon. Dit bedrag wordt door veel zorgverzekeraars vergoed. De cursus wordt zoals gewoonlijk gegeven door ambulance- en intensivacare-verpleegkundige Wouter Verbeek en zijn team. Het cursusbedrag dient vooraf worden overgemaakt op rekeningnummer NLO7 INGB 0005226157 t.n.v. Stichting RLT-Nederland onder vermelding van *Reanimatiecursus Vogelwijk Den Haag*.

### Meld je snel aan

Ben je 18 jaar of ouder en wil je leren reanimeren of je reanimatiecertificaat verlengen? Meld je dan snel aan! Stuur een e-mail naar [aedvogelwijk@gmail.com](mailto:aedvogelwijk@gmail.com) met daarin **naam, geboortedatum, adres en postcode en de gewenste avondsessie**.

Zoals elk jaar hoopt de Werkgroep AED Vogelwijk weer op een grote opkomst. Een investering van nog geen hele avond kan een mensenleven redden!

Wil je meer informatie? Mail ons via [aedvogelwijk@gmail.com](mailto:aedvogelwijk@gmail.com)

*Walda Goldbach, Anneke Malherbe, Riwka del Canho, Han Mulder*

---

### Kamerkoor Vox Antiqua zingt 15 februari *Hooglied in de Lage Landen*

Het Kamerkoor voor oude muziek *Vox Antiqua* geeft op zondag 15 februari zijn jaar-concert in de Houtrustkerk (aan het eind van de Beeklaan). Het concert heeft de titel *Hooglied in de Lage Landen* meegekregen. Er worden onder meer liederen uit Bourgondie

en een Credo uit Venetië ten gehore gebracht. Aanvang 15.30 uur.

Het eerste deel van het concert is gebaseerd op de poëzie over liefde en schoonheid uit het Bijbelboek Hooglied, met werken van onder anderen Monteverdi, Brumel en Gjeilo. Daarna worden liederen uit de Bourgondische tijd gezongen met meer wereldlijke en min-



der verheven Nederlandse teksten van componisten als De Hondt en Clemens non Papa. Hoewel Vox Antiqua zich heeft gespecialiseerd in a capella zingen van oude muziek (Middeleeuwen en Renaissance) maakt het koor ook een uitstapje naar Vivaldi. Diens Credo zal worden uitgevoerd met instrumentale begeleiding van het Escher Trio, dat tijdens het concert ook een intermezzo zal verzorgen. Kaarten kosten in de voorverkoop €17 en voor aanvang in de kerk €18,50. Na afloop wordt een hapje en drankje geserveerd.

Zie voor tickets in de voorverkoop [www.ticketkantoor.nl/shop/hooglied](http://www.ticketkantoor.nl/shop/hooglied)

Kijk ook op de website [www.voxantiqua.nl](http://www.voxantiqua.nl) voor meer informatie.

Ben je enthousiast (geworden) om mee te zingen? We kunnen nog nieuwe zangers gebruiken. Neem contact op via de website.

### **Concert met twee orgels en piano in de Bergkerk op zondag 8 februari**

Op zondagmiddag 8 februari om 15.00 uur vindt een uniek concert plaats in de Bergkerk aan de Daal en Bergselaan. Deze kerk heeft twee orgels. Speciaal voor dit concert worden deze bespeeld door de vaste organist Warner Fokkens en diens collega van de Maranathakerk in de 2<sup>e</sup> Sweelinckstraat, Andries Bogerd. De beide organisten zullen diverse combinaties laten horen, zoals 4-handig op het grote hoofdorgel, samenspel met twee orgels, maar ook samenspel op orgel en piano. Deze 4-handige stukken worden afgewisseld door solostukken van beide organisten.

Te horen zijn composities van Brahms, Beethoven, Händel en Gigout, maar ook wordt de Stars and Stripes van J. Ph. Sousa gespeeld.

De entree voor het concert bedraagt € 12,00, inclusief een drankje.



### **Help mee met de paddentrek**

Zoals elk jaar is de Dierenbescherming Den Haag ook nu weer op zoek naar vrijwilligers die een helpende hand willen bieden tijdens de jaarlijkse paddentrek. Tussen eind februari en half april trekken duizenden padden, kikkers en salamanders vanuit hun winterverblijf naar water om zich voort te planten. Tijdens deze tocht moet vaak een straat met veel verkeer worden overgestoken, zoals de Laan van Poot. Met behulp van zogeheten paddenoverzetters wordt voorkomen dat de dieren massaal worden overreden.

**De Dierenbescherming zoekt vrijwilligers die in de genoemde periode zes weken lang één vaste avond per week beschikbaar zijn.**

Paddenoverzetters gaan tussen 19.00 en 22.00 uur op pad om langs wegen en straten amfibieën met de hand over te zetten. Daarbij noteren zij het aantal dieren dat zij naar de overkant brengen. De vrijwilligers dragen een reflecterend hesje en hebben een zaklamp bij zich. In Den Haag zijn op diverse locaties vrijwilligers nodig.

Speciaal voor nieuwe vrijwilligers organiseert de Dierenbescherming een online informatiebijeenkomst.

Kijk voor de locaties op de website [www.dierenbescherming.nl/paddentrek](http://www.dierenbescherming.nl/paddentrek)

Daar kun je je ook aanmelden als vrijwilliger.

## PERSONEN- EN FAMILIERECHT

gespecialiseerd in erfrecht / afwikkeling nalatenschappen

## ONDERNEMINGSRECHT

## ONROEREND GOED



Statenlaan 1  
2582 GA Den Haag  
070 306 04 57  
[www.notariaatvansprundel.nl](http://www.notariaatvansprundel.nl)

Verhuizen is nooit gemakkelijk, en brengt altijd heel wat rompslomp met zich mee. Wij weten dat, en helpen u graag bij het inrichten en decoreren van uw nieuwe thuis.

Deco Home van der Wallen is een 'full service' woninginrichter waar ouderwetse kwaliteit en service nog steeds heel belangrijk zijn. Gratis interieuradvies, persoonlijk advies en vakwerk. Dat zijn de pijlers van ons familiebedrijf.



Peter en Jetske van der Wallen staan voor u klaar om u te helpen met de keuze van de juiste kleur verf of behang. Maar ook om u te helpen de juiste keuze te maken als het gaat om zonwering, gordijnen of een nieuwe vloer.

Dankzij de uitgebreide collecties van alle bekende kwaliteitsmerken is een keuze makkelijk gemaakt; bij ons vindt u alles onder één dak! Tapijt, laminaat, houten vloeren, overgordijnen, vitrages en inbetweeners, zonwering, verf en behang.

Wij stofferen ook uw trappen, naaien nog ambachtelijke lopers, zelfs uw oude maar zo geliefde meubels kunt u door ons opnieuw laten stofferen! Echt vakwerk voor ieder budget. Smaakvol, kleurrijk, en altijd van goede kwaliteit.

Een eigen team van schilders, behangers, stoffeers en monteurs staat klaar om alles vakkundig af te werken.

We helpen graag met een planning, zodat u op de dag van verhuizing direct kunt genieten van uw nieuwe huis!



*Van der Wallen*

Fahrenheitstraat 620 - 2561 DL Den Haag  
Tel.: 070 - 360 37 07 - [www.decohomevanderwallen.nl](http://www.decohomevanderwallen.nl)

# ‘VitalFitt dekt de lading beter’

Geruisloos is onlangs een al vele jaren bestaande paramedische onderneming in de wijk van naam veranderd. VelFysio aan het Distelvinkenplein werd VitalFitt.

Maar de naam VelFysio is daarmee niet geheel uitgedumd.

‘Zit je lichamelijk niet lekker in je vel? Dan moet je naar Vel’. De afgelopen decennia waren woorden van deze strekking geregeld in de Vogelwijk te beluisteren. Ze sloegen op de praktijk voor fysiotherapie *VelFysio* aan het Distelvinkenplein, die in 1998 van start ging onder leiding van Daniëlle Vel, bewoonster van de Kiplaan. Voordien had zij een praktijk aan huis gehad, waarbij haar man Cees (eveneens fysiotherapeut, maar werkzaam in ziekenhuizen) ook wel eens bijsprong.

## Groei

De praktijk aan het Distelvinkenplein maakte de laatste jaren een gezonde groei door en breidde uit met meer medewerkers en nieuwe activiteiten zoals personal training, valpreventie, dieet- en leefstijlbegeleiding, fitness en specifieke behandeling van sportblessures. Bovendien ontstonden er twee nieuwe vestigingen.

„Vooraf vanwege de extra’s die we bieden, hebben we in de herfst van vorig jaar onze naam veranderd in *VitalFitt*”, zegt Marcel van Veen, die nu samen met collega Ruud Bergenhenegouwen eigenaar van het bedrijf is. „Die nieuwe naam dekt de lading beter, want we zijn niet meer alleen reparateurs van klachten aan het bewegingsapparaat, maar willen mensen ook helpen om duurzaam vitaal te blijven en er een zo fit mogelijke leefstijl op na te houden. De vertrouwde naam Vel Fysio is overigens niet verdwenen. Je zou kunnen zeggen dat VelFysio, als leverancier van pure fysiotherapie, een onderdeel is van VitalFitt.”



Het team van VitalFitt

## Valpreventie

VitalFitt is tegenwoordig ook te vinden in een ruimte bij Houtrust Squash aan het begin van de Laan van Poot. Daarnaast runnen de eigenaren Marcel en Ruud ook een succesvolle vestiging in het bedrijventerrein Forepark, speciaal gericht op het welzijn van personeelsleden van ondernemingen in de buurt, die daar kunnen fitnessen en gymmen.

De cursus valpreventie voor ouderen, die Annabel Rog en Saskia Hofman in maart en april aanstaande geven in de Health & SportsClub Westduin bij de atletiekbaan is bijna volgeboekt. Belangstellenden kunnen zich echter nog aanmelden. En mocht er toch geen plek meer zijn: ook later dit jaar is er weer een cursus (40 euro voor vier lessen). Stuur een mail naar Annabel: [a.rog@velfysio.nl](mailto:a.rog@velfysio.nl)





## Landverhuizersheimwee

*Hollandse molens op kasten in Amerika, Canada en  
Australië, schaatsen op zolder, angstvallig bewaarde  
recepten voor stampopot en snert; ooit gaf dit na  
vertrek naar nieuw land met meer toekomst houvast*

*om de totale breuk met thuis, de beruchte schrik  
daarvan te verzachten, zochten protestanten elkaar  
op, net als de katholieken, met het geloof als baken  
en om even bevrijd eigen taal te horen*

*heimwee is een ziekte, een slepend en zeurend  
verlangen, een niet kunnen slapen bij de randen  
van de nacht, afkeer van eten, uitval van haren  
en voortdurend dodelijke neerslachtigheid*

*jaren later komen zoekers naar beter leven naar  
óns land, ook zij missen de muren waarbinnen  
zij zich thuis voelden, geuren, voedsel, familie  
de klank van hun taal, cultuur en geloof*

*voor heimweelijders is nietsdoen moordend  
werken, mee leven, aanpassen, thuis voelen  
opdat de heimwee hen verlaat zoals Hollandse  
landverhuizers pas na generaties bereikten*

Olga Millenaar

# Nuttige adressen & telefoonnummers

## Politie

**Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112**

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: [chiel.lentz@politie.nl](mailto:chiel.lentz@politie.nl)

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

## Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: [112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl)

## Brandweer:

### Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:

(070) 359 15 11

## Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

## Werkgroep AED Vogelwijk

[aedvogelwijk@gmail.com](mailto:aedvogelwijk@gmail.com), tel. 06 53414041

## Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Daniel van Drunen, email:

[daniel.vandrunen@denhaag.nl](mailto:daniel.vandrunen@denhaag.nl)

Openingstijden: Alleen op afspraak

(via [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl) onder 'Contact').

Het stadsdeelkantoor is van maandag t/m vrijdag geopend van 08.30 tot 16.30 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

## Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

## Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

## Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

## WIJKOUDERENWERK

# Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

## Burenhulp Segbroek/Vogelwijk

Tel. (070) 3364716 (voor vraag en aanbod).

## Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via:

(070) 205 24 80 of (06) 81 28 94 86,

e-mail: [l.hagen@wijkz.nl](mailto:l.hagen@wijkz.nl).

## Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

## Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

# Thuiszorg

## Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)

## Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: [instroom@hwwzorg.nl](mailto:instroom@hwwzorg.nl)

Tel: (070) 379 33 00 - [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)

## Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: [info@evitazorg.nl](mailto:info@evitazorg.nl)

Tel: (070) 31416000 - [www.evitazorg.nl](http://www.evitazorg.nl)

## BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: [info@babzorg.nl](mailto:info@babzorg.nl) - [www.babzorg.nl](http://www.babzorg.nl)

# Wijkvereniging De Vogelwijk

## Website

[www.vogelwijkdenhaag.nl](http://www.vogelwijkdenhaag.nl)

## Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

## Bestuur

### Voorzitter

Yvonne van der Meer

e-mail: [bestuur@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:bestuur@vogelwijkdenhaag.nl)

### Secretaris

Lodewijk de Haes

e-mail: [bestuur@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:bestuur@vogelwijkdenhaag.nl)

### Penningmeester

Frans de Boer

e-mail: [bestuur@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:bestuur@vogelwijkdenhaag.nl)

### Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann, tel. 06 14355222

e-mail: [pag.lohmann@gmail.com](mailto:pag.lohmann@gmail.com)

### Portefeuille Sociale Wijkzaken

Michiel Kok, tel. 06 30355585

e-mail: [michiel.kok@hotmail.com](mailto:michiel.kok@hotmail.com)

## Commissies

### Verkeer

Stef Tours, Fred van der Burg, Huub Cramer

e-mail: [verkeer@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:verkeer@vogelwijkdenhaag.nl)

### Activiteiten (volwassenen)

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,

Marjan Scheeres

e-mail: [activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl)

### Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: [kinderen@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:kinderen@vogelwijkdenhaag.nl)

### Vogelwijk Energiek

Voorzitter: Britta Schaffmeister

Secretaris: Hans Hutter

Overige bestuursleden: Huub van Rossum,

Arjan Kuijstermans, Dick Tielrooij,

Erwin Mulders en Simone van Putten.

e-mail: [info@vogelwijkenergiek.nl](mailto:info@vogelwijkenergiek.nl)

website: [www.vogelwijkenergiek.nl](http://www.vogelwijkenergiek.nl)

# Activiteiten & Clubs

## Houstrustkoffie

Gezellige ontmoeting met wijkgenoten elke eerste en derde maandag van de maand van 10.30-12.00 uur, Tennispaviljoen Houtrust.

## Vogelwijk Dinerclub

Elke laatste maandag van de maand eten op diverse locaties.

Organisatie: Marja van Ede-Van Heel.

e-mail: [marjavanheel@gmail.com](mailto:marjavanheel@gmail.com)

## Huiskamerbridgeclub

Elline van Dijk, tel. 3659257,

e-mail: [bridgevogelwijk@gmail.com](mailto:bridgevogelwijk@gmail.com)

## Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Pieter Cusell, tel. 06 43492040,

e-mail: [pieter.cusell@gmail.com](mailto:pieter.cusell@gmail.com)

## Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Segbroek College, Klaverstraat  
Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

## Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,

e-mail: [inekecastel@gmail.com](mailto:inekecastel@gmail.com)

## Seniorengym (m/v)

Zaterdag 10.30-11.30 uur, Heldringschool

IJsvogelplein, Quintana van der Willigen,

tel. 06 24511063,

e-mail: [indebloevanjeslijtage@quin-c-c.nl](mailto:indebloevanjeslijtage@quin-c-c.nl)

## Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur Sportclub Westduin,

Laan van Poot 355A.

Eelco Jan Velema, tel. 06 46291428

## Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen

e-mail: [leden@vogelwijkdenhaag.nl](mailto:leden@vogelwijkdenhaag.nl)

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.

Voor de contributiebetaling wordt jaarlijks een factuur toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722



# HALLO!

**JUMBO**  
**food**  
**markt**  
Koornneef  
Aan de Haven

**BEWONERS UIT** *de Vogelwijk!*

Jumbo Foodmarkt Koornneef Aan de Haven is de grootste foodbeleving van de regio! Onze koks en versspecialisten bereiden dagelijks de lekkerste, verse maaltijden die je kunt nuttigen in ons gezellige Foodcafé of eenvoudig mee kunt nemen als take away. Natuurlijk kun je ook terecht voor je wekelijkse boodschappen: wij combineren gemak, kwaliteit en smaak in één unieke winkelervaring!



**BESTEL NU OOK  
GEMAKKELIJK ONLINE**

SCAN MIJ!



**EERSTE UUR GRATIS  
PARKEREN IN ONZE  
PARKEERGARAGE**

**VAN BERGENSTRAAT 7 | DEN HAAG**

**ONZE RUIME  
OPENINGSTIJDEN**

**MAANDAG T/M ZATERDAG 7.00 UUR - 22.00 UUR**  
**ZONDAG 8.00 UUR - 21.00 UUR**

*Daarnaast kun je aan de haven tot 18:00 uur gratis voor de deur parkeren.*

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR EEN  
COMMERCEEL MEDEWERKER BINNENDIENST

# KOM JIJ BIJ ONS TEAM?



**Korff de Gidts**  
Makelaardij



Van Boetzelaarlaan 1 - Den Haag  
Telefoon 070-3558400

Meer informatie vind je op [www.korffdegidts.nl](http://www.korffdegidts.nl)