

UITGAVE VAN WIJKVERENIGING DE VOGELWIJK

Vogelwijk

Jaargang 69 **3** april 2026



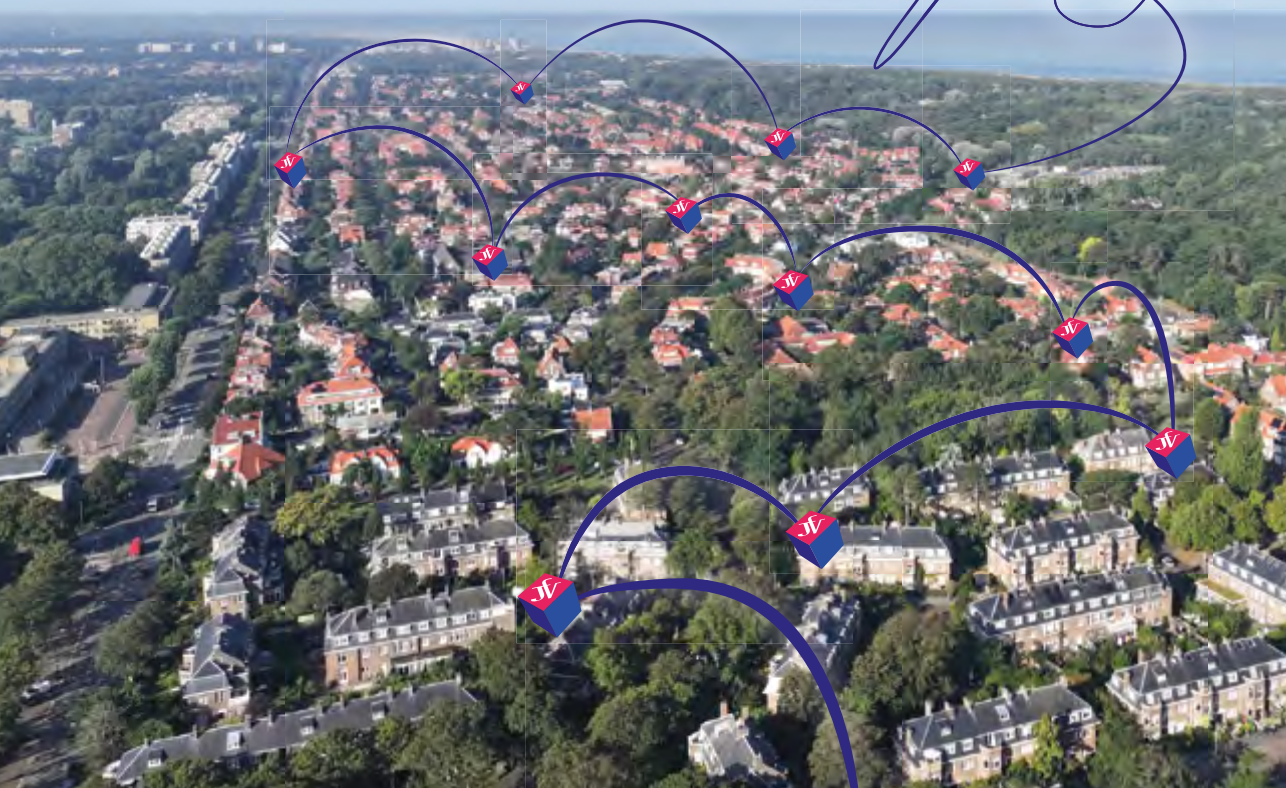
**MOEIZAME FORMATIE NIEUW COLLEGE | VOGELVRIJMARKT KEERT TERUG
LAAN-AMBASSADEURS GEZOCHT | HAANPLEIN BASIS VAN BEAUTYSALONS**



Joost van Vliet
makelaars o.g.



in Vogelvlucht



Distelvinkenplein 9
2566 GH Den Haag

070 365 0000
www.joostvanvliet.nl





Jaargang 69 . april 2026
Nummer 3

Advertenties

Beheerders: *Michiel Kok en Dick Tielrooij*
E advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Redactie

Dick van Rietschoten
Laan van Poot 152, T 06 27268377
E dvanrietschoten@ziggo.nl

Marcel Demper
Laan van Poot 214, T 06 25244884
E marceldemper@hotmail.com

Mischa Vos
Kruisbeklaan 49, T 06 40 28 63 12
E mischavos@hotmail.com

Ruud van der Hoofd (webmaster)
E webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

Algemeen mailadres redactie

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

E leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 8 x per jaar. Oplage: 3.000 ex.

Druk

Pasmans Drukkerij
Chroomstraat 33, 2544 EX Den Haag
T (070) 397 71 71
E info@pasmans.net

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie



Door Dick van Rietschoten

Een oom van mij, die een jaar of tien geleden overleed, werkte in de jaren zestig en zeventig bij de NCRV. Hij was daar terechtgekomen na een aantal jaren hoofd van een lagere school in Friesland te zijn geweest. Bij de NCRV in Hilversum werd hij hoofd van de Schoolradio, een destijds zeer populair programma. Wekelijks werd op een ochtend in honderden klaslokalen in het land de radio aangezet. De leerlingen en hun juffen of meesters kregen dan een les over een wetenswaardig onderwerp voorgeschoteld, vaak inclusief vervolgoedprachten. Er werden ook vragen behandeld die kinderen over tal van zaken hadden gesteld. In de jaren zeventig leidde dat laatste tot het programma *Wie weet waar Willem Wever woont?*, waarin kinderen in 'Jip en Janneke-taal' van deskundigen antwoord kregen op soms ingewikkelde vragen over van alles en nog wat. Ook veel volwassenen luisterden daar graag naar, want er werden vaak alledaagse verschijnselen ontrafeld en uitgelegd die nuttige kennis opleverden of gewoon leuk waren om te weten.

Dit alles kwam in mijn hoofd boven drijven toen ik op een van de eerste aangename lentedagen op een tuinstoel in de zon zat en hoog in de lucht een aantal meeuwen en kraaiachtigen zag vliegen. Ik dacht: Vliegen vogels altijd met een doel, bijvoorbeeld om voedsel te zoeken of takjes te verzamelen voor een nest? Of denkt een vogel van tijd tot tijd ook: 'Kom, ik ga eens lekker een stukje vliegen'? Even later zocht ik via internet naar een antwoord, maar kreeg geen bevredigende uiteenzetting te lezen.

Ik weet dus nog steeds niet of vogels wel eens iets voor de lol doen. Van Vogelwijkbewoners weet ik dat echter wel. Dit blad geeft er tal van voorbeelden van. Denk alleen al aan het jaarlijkse evenement Running Dinner dat op 28 maart weer plaatsvond en aan de komende Vogelvrijmarkt op Koningsdag in het plantsoen aan de Mezenlaan. Verderop in dit nummer vindt u ook tips over het organiseren van een straat- of buurtfeest. En er zijn vast wel bewoners die ideeën hebben voor nog meer van dergelijke sociale wijkactiviteiten. Laat het weten aan het bestuur van de wijkvereniging!



De wijk in Vogelvlucht

Door Yvonne van der Meer, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Fijn dat de strandtenten er weer staan! Dat betekent voor ons als wijkbewoners weer zwemmen in zee, koffie, een wijntje of een maaltijd bij de strandpaviljoens en eindeloze avonden met mooie zonsondergangen. Het zwemmen in zee wordt trouwens steeds populairder. Het hele jaar rond duiken zwemmers in het vaak ijskoude water, alsof het niets is. Misschien moet ik het toch ook eens proberen.

Vanuit een eerdere gepresenteerde visie van het bestuur zijn we bezig om de verbinding in de wijk nog meer inhoud te geven. Vogelwijkers houden van hun wijk, van de sociale cohesie, het groen en de rust. Dat zien we ook aan het aantal activiteiten dat door veel vrijwilligers in de wijk wordt georganiseerd. Diverse appgroepen en het wijkplatform Hoplr zorgen weliswaar ook voor verbinding, maar dan digitaal. Wij zoeken meer de menselijke factor.

Laancoördinatoren

Een goed begin is gemaakt door het netwerk van laancoördinatoren weer leven in te blazen. Met een aantal coördinatoren hebben we al een inspirerende bijeenkomst gehad. Laancoördinatoren zorgen voor laagdrempelige verbinding in hun deel van de straat en ze worden daarvoor zeer gewaardeerd. We hopen dat er nog veel meer van deze 'buurtambassadeurs' komen. Ook proberen we vanuit de wijkvereniging het aantal wijkactiviteiten weer uit te breiden. Terug naar de tradities van vroeger, zoals de aanstaande VogelVrijmarkt op Koningsdag, 27 april. Misschien keert ook de Vossenjacht of een Paaspuzzeltocht voor kinderen weer terug, en een nieuwjaarsborrel

voor de hele wijk. Op Koningsdag hopen we op het Mezenplantsoen bij bakker Driessen veel wijkbewoners te zien! Mocht u ideeën hebben over nog meer activiteiten, laat dat ons weten.

Toekomst ziekenhuiscomplex

Door de recente gemeenteraadsverkiezingen is nog niet duidelijk hoe de uiteindelijke samenstelling van het college van B en W zal zijn. Ook is daardoor nog onbekend of er iets zal veranderen aan de beslissingen rond de tijdelijke en permanente invulling van het vroegere ziekenhuis aan de Sportlaan. Het bestuur zal de komende tijd op enkele belangrijke aspecten van het opvangplan de participatie vormgeven. Daarvoor geldt als uitgangspunt de uitkomst van de vorig jaar in Segbroek gehouden enquête. De participatie gebeurt in nauwe samenwerking met de voorzitters van de bewonersorganisaties van de Bomen- en Bloemenbuurt.

Wat de tijdelijke opvang betreft zetten we in op een kleinschaliger karakter. Ook willen we een meeromvattend veiligheidsplan. Het huidige beveiligingsplan zegt vooral iets over de veiligheid binnen in het gebouw, maar onvoldoende over de veiligheid rondom het complex.

Zoals u ook verderop in dit blad kunt lezen, is de toekomstige permanente invulling van het complex inmiddels vastgelegd in een zogeheten Bouwenvelop. Daarvoor geldt ook een participatietraject. We willen benadrukken dat er vooral woningen voor senioren en starters moeten komen en dat het percentage van 45 procent sociale woningbouw wel wat omlaag kan.

Algemene ledenvergadering wijkvereniging

Het Bestuur van Wijkvereniging De Vogelwijk nodigt u uit tot het bijwonen van de algemene ledenvergadering

Woensdagavond 27 mei
in het clubhuis van Quick
De Savornin Lohmanlaan 215

Inloop vanaf 19:30 uur
Aanvang vergadering 20:00 uur

Agenda

1. Opening en mededelingen
2. Vaststelling agenda en notulen
3. Financiën, vaststellen jaarstukken 2025, voorstel verhoging contributie
4. Stand van zaken en planning activiteiten in de wijk.

Pauze

5. Presentatie nieuwe huurder Appelloods
6. Stand van zaken m.b.t. communicatie binnen de wijk en vernieuwing website
7. Stand van zaken m.b.t. participatietraject Opvangplan Sportlaan en het daarbij behorende Veiligheidsplan

Vogelwijkagenda

Maandag
27 april

09.30-15.00 uur: VogelVrijmarkt op het plantsoen aan de Mezenlaan

Maandag
4 mei

10.30-12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Woensdag
6 mei

16.30 uur: Rondleiding expositie *Birds* in het Mauritshuis

Woensdag
13 mei

19.30: Filmvertoning *Seven Years in Tibet*, IJsvogelplein 2.

Zaterdag
16 mei

12.30-15.00 uur: Workshop Cyanotype, Morsestraat 45

Zondag
17 mei

15.00-17.00 uur: Open huis in Kruidenlokaal Herborista, Haviklaan 1

Maandag
18 mei

10.30-12.00 uur: Koffieochtend voor wijkbewoners in paviljoen tennispark Houtrust.

Woensdag
20 mei

19.30-21.30 uur: Open Huis in Kruidenlokaal Herborista, Haviklaan 1

Maandag
25 mei

17.30 uur: Borrel en diner van de *Vogelwijk Dinerclub*. Nadere informatie bij Marja van Ede: marjavanheel@gmail.com.

Woensdag
27 mei

20.00 uur: Ledenvergadering wijkvereniging in Clubhuis Quick.

Mistige toekomst Sportlaancomplex

Door Dick van Rietschoten

De komende ontwikkelingen rond het voormalige ziekenhuiscomplex aan de Sportlaan zijn sinds de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart in nevelen gehuld.

Bij deze verkiezingen werd de lokale partij Hart voor Den Haag, die onder meer campagne had gevoerd tegen het opvangproject Sportlaan, met 16 zetels de grootste fractie in de 45 zetels tellende raad. Dat levert lastige problemen op bij de vorming van een nieuw college van B en W. Op 14 april liepen besprekingen tussen Hart voor Den Haag en D66 vast.



Richard de Mos en de zijnen scoorden bij de raadsverkiezingen vooral hoog vanwege het standpunt dat Den Haag geen asielzoekers meer zou moeten opvangen. Hun triomf manifesteerde zich ook in een aantal wijken waar bij de raadsverkiezingen van vier jaar geleden D66 of VVD nog de hoogste ogen gooiden, zoals de Vogelwijk, de Bomen- en Bloemenbuurt, het Geuzen- en Statenkwartier, de Vruchtenbuurt en het Belgisch Park. In Duindorp wist Hart

voor Den Haag zelfs 68 procent van de stemmen te veroveren, terwijl daar maar de helft van de kiesgerechtigden zich in een stemlokaal had laten zien. In de Vogelwijk was de kiezersopkomst ongekend hoog, namelijk 93,7 procent, ruim twee keer zo veel als het opkomstpercentage in Den Haag als geheel (slechts 46,3 procent). In 2022 ging in de Vogelwijk nog 77 procent van de kiesgerechtigden ter stembus.

VVD gekelderd

Van de bijna 3800 kiesgerechtigden in de Vogelwijk stemden 1227 wijkbewoners (dus ongeveer een derde) op Hart voor Den Haag. Daarnaast gingen er nog 20 stemmen naar Forum voor Democratie en 12 naar de PVV. Opvallend is ook dat Hart voor Den Haag in alle vijf stembureaus in de wijk (bij Sport & Healthclub Westduin, in de Heldringschool en Houtrustschool, bij discotheek Westwood en in de Winteropvang voor daklozen) de meeste stemmen vergaarde. De resultaten uit de Vogelwijk leidden in de wijk zelf tot reacties die varieerden van 'Dit is een signaal dat niet genegeerd mag worden' tot 'De meerderheid van de volwassen wijkbewoners wijst het opvangplan Sportlaan dus niet radicaal af'.

De winst van De Mos c.s. kwam, net als elders in de stad, vooral tot stand ten koste van de VVD, die in de gemeenteraad kelderde van 7 naar 3 zetels, maar ook van de PVV en de Haagse Stadspartij, die allebei hun enige zetel in de raad kwijtraakten. Ook van andere partijen wisten ze echter wat af te snoepen. Overigens kwam er in de raad zowel op de rechter- als linkerflank een nieuwe partij bij: Forum voor Democratie en Volt behaalden beide een zetel.

Aboutaleb

Enkele dagen na de verkiezingen stelde Richard de Mos de oud-burgemeester van Rotterdam Ahmed Aboutaleb aan als verkenner. Aboutaleb, in Den Haag opgegroeid, moest nagaan op welke wijze een nieuw wethouderscollege zou kunnen worden geformeerd met Hart voor Den Haag als spil.

Al direct na de verkiezingen had De Mos het oog laten vallen op D66 als mogelijke partner (zelfs D66-premier en import-Hagenaar Rob Jetten had dit gesuggereerd), maar de fractie van D66 liet weten dat de winnende partij eerst maar eens moest proberen om rechts in het politieke spectrum naar compromissen te zoeken. De Mos had er echter geen trek in

aan te koersen op een gefragmenteerd college met kleine partijen als VVD, CDA, Denk en ChristenUnie/SGP, waarna Aboutaleb alsnog met de aanbeveling kwam om Hart voor Den Haag en D66 bij elkaar aan tafel te zetten.

Schoorvoetend ging D66 daar na intern beraad mee akkoord, zodat in de week na Pasen onder leiding van de tot formateur gepromoveerde Aboutaleb de onderhandelaars van de twee partijen voor het eerst bijeen kwamen, in de wetenschap dat er van beide kanten water bij de wijn gedaan zou moeten worden.

Ruim een week later liepen die besprekingen echter vast. Richard de Mos trok zelf de stekker eruit omdat de verschillen tussen de twee partijen op 'cruciale dossiers' (met name asielopvang en mobiliteit) toch te groot bleken. Zo werd Hart voor Den Haag uiteindelijk toch gedwongen om gesprekken aan te gaan met partijen op de rechterflank.

Vergunningen

Intussen was in de dagen vóór het paasweekend bij alle woningen in het stadsdeel Segbroek een gemeentelijke brief bezorgd waarin – alsof er geen verkiezingen hadden plaatsgevonden – de stand van zaken met betrekking tot het Sportlaanproject uiteen werd gezet. Voor de zoveelste keer werd er uitstel van de 'inhuizing' aangekondigd (de vergunningprocedures slokten meer tijd op dan was voorzien), maar verder bleven koers en einddoel gehandhaafd. 'De nieuwe verwachting is dat de opvang aan het eind van het vierde kwartaal van 2026 opent', aldus stadsdeeldirecteur van Segbroek Daniël van Drunen in de brief namens het College van Burgemeester en (demissionaire) wethouders. Volgens planning zou de nieuwe gemeenteraad op 23 april beraadslagen over de Omgevingsvergunning. Na het vastlopen van het overleg tussen Hart voor Den Haag en D66 is dat onderwerp echter van de agenda gehaald. De natuurvergunning, die de Omgevingsdienst Haaglanden al in concept had verleend, heeft niet expliciet de zegen van de gemeenteraad

Blijbouw Aannemersbedrijf

Blijbouw is een allround aannemersbedrijf en biedt u alle diensten aan onder één dak. Denk hierbij aan complete verbouwingen en of renovaties, uitbouwen, opbouwen, elektra, timmerwerken, badkamers, keukens, toiletten, schilderwerken, vloeren, daken, metselwerken en sloopwerkzaamheden. Kortom een allround aannemersbedrijf!

De huizen in de vogelwijk vallen onder het specialisme van Blijbouw. Renovaties en aanbouwen doen wij op dit moment het meest in de wijk. Wij weten precies wat wij tegen kunnen komen tijdens de werkzaamheden en kunnen er daarom ook rekening mee houden in het voortraject.

Tevens kiest u voor Blijbouw wanneer u op zoek bent naar een totaal leverancier. Wij delen de projecten op in stukken zodat er voor u meer overzicht ontstaat in de verbouwing. Stapsgewijs nemen wij u mee in de verschillende fases en zorgen wij dat de verbouwing een feestje wordt!

Ook het eigen personeel, 13 vakmannen in dienst op dit moment, kan een reden zijn om te kiezen voor Blijbouw. Elk met een eigen specialiteit maar vooral gericht op renovatie en uitbouw in het klassieke segment.

Zie onze website vol met foto's en referenties. Hier kunt u een indruk krijgen van onze manier van werken en de resultaten van ons werk.

De vijf pijlers van Blijbouw:

1. Betrouwbaarheid
2. Ontzorgen
3. Oplossingsgericht
4. Samenwerking
5. Tevredenheid



Blijbouw aannemersbedrijf
Stevinstraat 210
2687 EV Den Haag
www.blijbouw.nl
info@blijbouw.nl
06-51915562



STATENSPORT
KIJKDUIN

Sporten, ontspannen en genieten bij StatenSport Kijkduin

Ervaar het Biocircuit, geniet van een kop koffie en wordt sterker met onze Reformer Pilates lessen!

**REFORMER
PILATES**
Sterk, soepel
en in balans.



**KOFFIE EN
GEZELLIGHEID**
Ontmoet, ontspan
en geniet op
ons terras.



BIOCIRCUIT
Slim en effectief
trainen in 30 minuten,
afgesteld op jouw
lichaam.



✉ [INFO@STATENSPORTKIJKDUIN.NL](mailto:info@statensportkijkduin.nl)

🌐 WWW.STATENSPORT.NL/STATENSPORT-KIJKDUIN

☎ +31 6 11953448

nodig. Wel kunnen burgers tot 6 mei nog commentaar op de vergunningen inbrengen. De Stichting Wijkbelang Segbroek heeft al aangekondigd bezwaarschriften te zullen indienen. Deze Stichting liet zich op 14 april ook horen tijdens een bijeenkomst van de Werkgroep Leefbaarheid en Veiligheid voor de Sportlaanlocatie omdat zij het voorliggende veiligheidsplan nog onvoldoende vindt. Andere bewoners van de Vogelwijk en de Bomen- en Bloemenbuurt zeiden er vertrouwen in te hebben dat er afdoende veiligheidsmaatregelen getroffen zijn.

Bouwenvelop

De nieuwe gemeenteraad heeft vorige maand een concept ontvangen van de zogeheten *Bouwenvelop* voor de toekomstige ontwikkeling van het ziekenhuiscomplex tot woningbouwgebied. De Bouwenvelop bevat een ruwe schets van wat er vanaf circa 2032/2033 op het terrein gaat gebeuren. Ook staat erin wat de wensen van de omringende bevolking zijn. Gemikt wordt op 550 woningen met een variatie in grootte en extra aandacht voor senioren en star-

ters. Ongeveer 45 procent van het complex zal bestaan uit sociale huurwoningen, 30 procent uit ‘betaalbare huur- of koopwoningen’ voor mensen met een middeninkomen en 20 procent uit vrijesectorwoningen (huur of koop). Zo’n 5 procent van het totaal is bestemd voor opvangplekken ten behoeve van mensen die tijdelijk geen woning hebben en begeleiding behoeven.

Partij	Zetels 2022	Zetels 2026
Hart voor Den Haag	9	16
D66	8	8
GL/PvdA	8	7
VVD	7	3
Partij voor de Dieren	3	2
CDA	3	2
DENK	2	3
Haagse Stadspartij	1	–
SP	1	1
PVV	1	–
ChristenUnie/SGP	1	1
Forum v. Democratie	1	1
Volt	–	1

Uitslag Vogelwijk

Partij	Aantal 2022	Aantal 2026	%
Hart voor Den Haag	406	1227	34,6
D66	815	773	21,8
VVD	785	593	16,7
GL/PvdA (PRO)	482	433	12,2
CDA	160	151	4,3
Partij vd Dieren	219	140	3,9
Volt	–	66	1,9
ChristenUnie/SGP	91	50	1,4
Forum v. Dem.	50	20	0,6
SP	43	20	0,6
Haagse Stadspartij	71	15	0,4
50 Plus	31	15	0,4
PVV	55	12	0,3
Drerrie	–	10	0,3
Denk	1	9	0,3
Nieuw Soc. Contract	–	8	0,2
INL Den Haag	3	6	0,2



Herinrichting ‘smalle’ Sportlaan kan in najaar van 2027 beginnen

Door Stef Tours, Lid Verkeerscommissie Vogelwijk

De gemeentelijke informatieavond op 31 maart over de plannen tot herinrichting van het eerste deel van de Sportlaan (Houtrustweg-Kwartellaan) heeft ruim zestig bezoekers getrokken. In een zijvleugel van het vroegere Haga-ziekenhuis gaven vertegenwoordigers van de gemeente aan de hand van verschillende informatiepanelen uitleg over het voorlopig ontwerp. In totaal lieten de bezoekers zo’n dertig schriftelijke reacties achter met vragen, opmerkingen en suggesties. Deze reacties zullen worden meegenomen de verdere uitwerking van de plannen.

Tijdens de bijeenkomst lag de nadruk op het gedeelte van de Sportlaan tussen de Fahrenheitstraat en de Kwartellaan. In grote lijnen komen de plannen hierop neer:

- De toegestane snelheid wordt teruggebracht naar 30 km per uur
- Er komt klinkerbestrating
- Aan beide zijden komen fietsstroken, waardoor er één rijstrook overblijft voor het overige verkeer in beide richtingen
- Er worden verkeersdrempels met een beperkte hoogte van 10 cm aangebracht.
- Op de kruising met de Patrijslaan komen ‘eilanden’ voor een betere oversteekbaarheid

- Op kruising Sportlaan/Nieboerweg komen enkele parkeerplekken te vervallen ten gunste van groen en een vernieuwde bushalte richting Kijkduin
- Aan de laagbouwzijde komen bomen in de parkeerstroken

Van het gedeelte tussen de Fahrenheitstraat en de Houtrustweg (bij het Shell-benzinestation) waren op de bijeenkomst de eerste schetsontwerpen te zien. Er komt nog een afzonderlijke informatieavond over dit traject. Na onderzoek naar mogelijke alternatieven is besloten dat buslijn 24 in beide richtingen over de Sportlaan blijft rijden.

Het is de bedoeling dat in de tweede helft van 2027 begonnen wordt met het uitvoeren van de werkzaamheden tussen Fahrenheitstraat en Kwartellaan. Daarop volgend zal het andere deel worden uitgevoerd.

NB: Nadere informatie, inclusief de schetsontwerpen, is te vinden op www.denhaag.nl/sportlaan

Reactie van de Verkeerscommissie

Na jaren trekken en duwen door de Verkeerscommissie ligt er nu eindelijk een (concept-) voorontwerp voor het veiliger maken van het smalle deel van de Sportlaan. De maatregelen die de commissie al in 2023 heeft voorgesteld zien we echter maar ten dele terug. De wijkvereniging én de HTM stelden destijds voor om buslijn 24 gedeeltelijk over de Segbroeklaan te laten rijden, maar de gemeente heeft (op ambtelijk niveau) besloten dit niet te doen. Wat ons betreft een gemiste kans om het noordelijk deel van de wijk als 'echte' 30 km zone in te kunnen richten.

We vragen ons af of de nu voorgestelde maatregelen voldoende effect zullen hebben op het verlagen van de snelheid van het verkeer. Om de bussen met 30 km/h nog comfortabel over drempels te laten rijden kiest de gemeente voor een drempelhoogte van 10 centimeter en brede schuine vlakken. Dit brengt een risico met zich mee. Wat als hiermee de snelheid van het overige gemotoriseerde verkeer niet voldoende wordt teruggebracht? Dan ontstaat een situatie waarin fietsers zich veilig wanen maar dit in de praktijk niet zijn. Bovendien kan bij onvoldoende afname van de snelheid een toename ontstaan van het verkeerslawaai en trillingen.

We zetten als commissie ook vraagtekens bij het 'benadrukken van het laankarakter' door de plaatsing van meer bomen in parkeervakken. We zien alternatieven die minder effect hebben op de parkeergelegenheid. Dit is weliswaar niet echt een punt van verkeersveiligheid, maar wel een gevoelig onderwerp onder de Sportlaanbewoners. De gemeente heeft nu haast om het ontwerp vast te stellen omdat het project (financieel) gekoppeld is aan een reservering voor noodzakelijke vervanging van asfalt. Desondanks blijft de Verkeerscommissie zich inspannen om tot een zo goed en effectief mogelijk ontwerp voor een veiliger Sportlaan te komen.

Pianiste Else Krijgsman viert 95^{ste} verjaardag met concert



Al 23 jaar geeft de voormalige concertpianiste en pianodocente Else Krijgsman in haar huis aan de Laan van Poot 298 op zondagochtenden in een gemoedelijke sfeer kleine concerten, meestal met werken van Chopin, Bach, Beethoven en Mozart. Bovendien verzorgt ze traditiegetrouw op tweede kerstdag en nieuwjaarsdag uitvoeringen waarin Schubert centraal staat en die ze dan ook *Schubertiades* noemt. Else kan terugkijken op een lange muzikale loopbaan, die al in de vroege jaren vijftig begon. Op **zondag 17 mei** hoopt ze 95 jaar te worden. De kwieke pianiste, die de veroudering te lijf gaat met dagelijkse wandelingetjes in de duinen en ritjes van een aantal kilometers op een hometrainer, viert die verjaardag met een huiskamerconcert. Aanvang: 11.30 uur.

Wie erbij wil zijn, moet wel even reserveren via een mail naar krijgsman.else@gmail.com. Zoals voor alle optredens vraagt Else ook voor het verjaardagsconcert een bijdrage van 15 euro ten bate van Artsen zonder Grenzen. Na haar verjaardag neemt Else een paar maanden rust, maar in september begint ze weer met de gebruikelijke zondagochtendconcerten, twee keer per maand. „Ik was eerst van plan na m'n 95^{ste} verjaardag te stoppen, maar ik voel me nog zo goed dat ik besloten heb nog twee jaar met de huiskamerconcerten door te gaan”, zegt ze. „Dan heb ik het 25 jaar gedaan. Een mooi jubileum om mee af te sluiten.”



Samen zorgen we voor meer verbinding in de wijk' Meer laancoördinatoren gezocht

Door Michiel Kok, bestuurslid wijkvereniging

Zo'n twintig jaar geleden werd in onze wijk een netwerk van 'laancoördinatoren' gevormd: bewoners die als ambassadeur van hun laan of laagdeelte contacten onderhielden met medebewoners uit de buurt en een verbindende schakel vormden met de wijkvereniging. Helaas is dat netwerk grotendeels uiteengevallen, maar zoals eerder gemeld wil het bestuur van de wijkvereniging het graag nieuw leven inblazen. Het streven is om het web te laten bestaan uit minimaal 45 laancoördinatoren, zodat bijna elke laan weer een eigen aanspreekpunt heeft.

Informele start

Inmiddels hebben zich al ruim twintig wijkbewoners als (kandidaat-)laancoördinator aangemeld. Op dinsdag 24 maart kwam een vijftiental voor het eerst met enkele leden van het 'wijkbestuur' samen in de kantine van sportvereniging Quick voor een introductieavond met een drankje. Het was een informele, plezierige start waarbij iedereen zich voorstelde en kon vertellen wat hem of haar aan de wijk bindt. Tijdens de bijeenkomst hebben we vooral verkend wat er met dit netwerk in wording allemaal mogelijk is. Er zijn bewust nog geen vaste doelen of taken vastgelegd. Eerst wilden we elkaar leren kennen en ontdekken waar energie en ideeën zitten. Wel is direct een appgroep in Signal aangemaakt, waar inmiddels vrijwel

iedereen in zit. Zo kunnen we snel schakelen, vragen stellen en plannen delen.

Ideeën

Er kwamen al allerlei leuke ideeën naar voren: een bloemetje voor nieuwe wijkbewoners, een laan-app (die hier en daar al bestaat), een nieuwjaarsborrel, een buurtbarbecue of een gezamenlijk koffiemomentje met mensen uit de directe omgeving. De nadruk ligt op dit soort laagdrempelige, verbindende initiatieven per laan én op grotere evenementen van de wijkvereniging. De vereniging schaft ook materialen aan, zoals geluidsapparatuur en speakers, die door bewoners geleend kunnen worden voor hun eigen laanfeest of andere activiteit. Zo wordt organiseren makkelijker én betaalbaar.

Meld je aan!

Nog lang niet alle lanen zijn vertegenwoordigd. Daarom zoeken we nog zeker 25 extra laancoördinatoren, anders gezegd: mensen die het leuk vinden om hun straat of laan een beetje hechter te maken. Heb je ideeën, tijd en zin om mee te doen – alleen of samen met een buur? Meld je dan aan als (kandidaat-)laancoördinator via een mail naar sociaal@vogelwijkenhaag.nl. Samen zorgen we er zo voor dat er in elke laan (of gedeelte van een lange laan) iemand is die initiatieven neemt, plannen oppakt en burens met elkaar in verbinding brengt.



Gemeente wil alle parkeerplekken voormalige keerlus lijn 3 schrappen

Door Dick van Rietschoten

De gemeente wil de voormalige keerlus van tramlijn 3 aan de kop van de Kwartellaan vergroenen. Daarvoor moeten alle 45 parkeerplaatsen aan de duinvoet verdwijnen.

Veel wijkbewoners hebben hier verbijssterd op gereageerd. Er is inmiddels een petitie tegen het plan opgesteld.

Een brief met het gemeentelijk voornemen werd rond 11 april in de directe omgeving van de oude keerlus (opgeheven in 1966) bezorgd. In de brief wordt gesteld dat het betreffende gebiedje 'veel steen' bevat en dat het goed is asfalt en stenen weg te halen en er bomen, struiken en planten voor in de plaats te zetten. Meer groen helpt namelijk tegen 'hittestress' en zorgt ervoor dat bij hevige regenval het water beter kan weglopen.

Het plan is dan ook om alle parkeerplaatsen in het keerlusgebied te verwijderen. 'Hiermee ontstaat een ruimte van 4000 m² die we opnieuw kunnen inrichten met bijvoorbeeld meer duinlandschap', aldus de brief. 'Uit metingen van de parkeerdruk blijkt dat de parkeerplaatsen op deze plek niet veel worden gebruikt'.

Parkeerdruk

Voor de omwonenden kwam het plan als een donderslag bij heldere hemel. Nooit eerder is een dergelijke suggestie ter sprake geweest.

Sommigen juichen het plan toe, maar de meeste reacties werden gevoed door verbijstering en verontwaardiging. Critici wijzen erop dat de parkeerplaatsen in de lente en zomer volop door bezoekers van duin en strand worden gebruikt.

Het gevolg van het opheffen van de 45 parkeerplekken zal zijn dat op drukke stranddagen de parkeerdruk in aangrenzende lanen sterk zal toenemen. Verder betogen zij dat de keerlus al door groen is omringd en dat het gebied bovendien deel uitmaakt van een beschermd stadsgezicht. Eind vorige eeuw zijn er overigens ook al parkeerplaatsen op het oude tramtracé bij de keerlus opgeheven en vervangen door groen. Op bijgaande foto uit de jaren zeventig is dat nog goed te zien.

Op woensdag 15 april stonden gemeentelijke vertegenwoordigers in de vooravond op de omstreken locatie klaar om commentaar van wijkbewoners in ontvangst te nemen en nadere tekst en uitleg te verschaffen.



Lisa Hillen is voor dit artikel geïnterviewd door Vogelwijkbewoner, ondernemer en businesscoach **Marcel Demper**. Hij zal de komende tijd een reeks ondernemers uit de wijk portretteren. Kent u of bent u ook een ondernemer met een bijzonder verhaal? Stuur een mail naar Marcel: marceldemper@hotmail.com of bel 06-25244884.

Lisa Hillen, eigenaar van twee beautysalons

‘Het is allemaal begonnen met wimpers op het Haanplein’

Door Marcel Demper

Wie over het Haanplein loopt, ziet vooral een rustige hoek van de Vogelwijk.

Maar achter een van die karakteristieke hoekhuizen begon in 2009 een ondernemersverhaal dat inmiddels ver buiten de wijk reikt. Lisa Hillen (36) groeide hier op, begon een beautysalon in haar slaapkamer en maakte van daaruit haar ondernemersdroom werkelijkheid: *Beauty by Lisa*.

Lisa's wortels liggen in de Vogelwijk en zo voelt dat ook voor haar. Ze is opgegroeid op het Haanplein nummer 9, in het hoekhuis dat vroeger deels een drogisterij was. Dit specifieke winkelgedeelte van de woning zou later een cruciale rol spelen in haar leven. „Hoewel ik er niet meer woon, voelt de Vogelwijk nog steeds als thuis” zegt ze. „Ik ging naar de Heldringschool en heb een jeugd gehad vol dierbare herinneringen, zoals de straatfeesten. En natuurlijk Sint Maarten. Dat vier ik trouwens nog steeds, maar nu samen met mijn eigen dochter van vijf jaar.”

Oppas

Als tiener was Lisa dé oppas van de buurt. „Op een gegeven moment had ik 27 oppaskinderen,” lacht ze. „Als ik dubbel geboekt stond, moest mijn nichtje invallen.” Veel van die kinderen en hun ouders zijn nu klant bij haar salon aan de Willem de Zwijgerlaan. „Dat is het mooie van de Vogelwijk: je bouwt er relaties voor het leven op.” Hoewel ze tegenwoordig samen met haar partner en dochter in het Statenkwartier woont, blijft de wijk toch haar basis. „Mijn moeder woont nog steeds op het Haanplein. Dus ik kom er nog vaak en ontmoet dan vaak ook weer oude bekenden. Je komt elkaar hier altijd weer tegen.”

Drie keer uitgeloot

Dat Lisa ondernemer zou worden, lag niet per se voor de hand. Haar oorspronkelijk plan was orthodontie: een combinatie van medisch en esthetisch werk. Maar drie keer werd ze uitgeloot voor de studie tandheelkunde. In de tussentijd werkte ze bij Tandarts Blok aan de Laan van Meerdervoort. Op een dag kwam ze in aanraking met wimper-extensies, een fenomeen uit Amerika dat destijds in Nederland nog volstrekt onbekend was. Ze vond het fascinerend en begon vanuit haar slaapkamer, het voormalige winkelgedeelte in haar ouderlijk huis op het Haanplein, met het behandelen van vrienden en bekenden. „Binnen no-time liep het storm. Klanten kwamen binnen via de voordeur en gingen dan rechtsaf naar mijn werkruimte.” Ze trainde zelfs studiegenoten om haar in de avonden en weekends te helpen.

Na nog een jaar de studie Bio-Farmaceutische Wetenschappen in Leiden te hebben gedaan („Daar stopte ik mee omdat ik een mensens ben, geen laboratoriummens”) besloot ze vol voor haar eigen bedrijf te gaan. Haar ouders vonden het goed, mits ze het professioneel zou aanpakken. En dat deed ze.

Groeien en keuzes maken

Na het volgen van diverse ‘schoonheidsoplei-

Interessant en zinvol vrijwilligerswerk!

Gilde SamenSprak zoekt enthousiaste vrijwilligers die een uur per week willen praten met een nieuwkomer die onze taal beter wil leren spreken. Hiervoor is geen speciale opleiding of ervaring vereist. Vakanties zijn goed in te passen.

Als u zich aanmeldt, zoeken wij een taalmaatje dat bij u past en bij u in de buurt woont.

Belangstelling?

Kijk voor meer informatie op

gildedenhaag.nl/samenspraak.pbp

U vindt daar een aanmeldingsformulier.

U kunt ook bellen naar het bureau van Gilde Den Haag op ma t/m vr van 10.00 - 13.00 uur.

Gilde Den Haag

Riviermarkt 2 • 2513 AM Den Haag

070 356 12 81 • info@gildedenhaag.nl

www.gildedenhaag.nl

Dag en nacht bereikbaar:

070 - 21 44 369

Een persoonlijk afscheid met rust en zorg samen vormgeven.



Liza Brinkmann-Geerling

www.mareuitvaartbegeleiding.nl

THE SAND COMPANY

Building teams since 2010.



Boek je event hier!



info@thesandcompany.nl



Schrijf je kids hier in!



+316 406 78 237

KIDS SUMMERCAMPS

Surfing since 2016.



DE PASFOTO SPECIALIST

● Paspoort ● ID-kaart ● Rijbewijs ● Visa ● Museumkaart
● Sollicitatie ● OV-chipkaart ● Bedrijfspas ● of zomaar!

**OOK VOOR DE
ONLINE VERLENGING
VAN UW RIJBEWIJS!**



**IN ALLE
FORMATEN**

R!NGFOTOFOCUS.nl Thomsonlaan 96 | 2565 JE | Den Haag | 070-3638398



Het hoekpand waar het allemaal begon

dingen' bij instituut Dangremond was de volgende stap het openen van een eigen locatie aan de Laan van Meerdervoort. Al snel kwam er een tweede locatie in Zoetermeer bij en uiteindelijk nog een derde aan de Willem de Zwijgerlaan. Daarnaast begon ze een groothandel en gaf ze trainingen aan andere beautysalons.

De Corona-jaren noodzaakten Lisa om opnieuw keuzes te maken. „Met vast personeel maanden dicht moeten, dat was heftig.” Ze koos ervoor de Haagse activiteiten te centraliseren op de Willem de Zwijgerlaan. Vandaag de dag runt ze dus twee sterke locaties (in Den Haag en Zoetermeer) en een groothandel, met een hecht team om zich heen en veel vaste klanten.

Opvallend is haar duidelijke visie: natuurlijke schoonheid staat centraal. Geen extreme wimpers, geen acryl- of gelnagels, geen botox of injectables. „Ik wil geen behandelingen aanbieden waar ik niet volledig achter sta of waar ik de medische verantwoordelijkheid niet voor kan dragen.”

Nieuwe fase

Waar Lisa jarenlang zes dagen per week werkte, werkte haar lichaam plotseling niet meer mee. Een ontregelde schildklier legde haar letterlijk stil. „Artsen wilden geen medicatie geven, omdat mijn waarden niet stabiel slecht genoeg waren, dus er was niet echt een

oplossing voorhanden”, vertelt ze. Ze ging zich inlezen en besloot een intensief voedings- en leefstijlprogramma van elf weken te gaan doen. Met succes: haar schildklier stabiliseerde zonder medicatie. Het veranderde haar blik op haar vak. „Schoonheid begint niet aan de buitenkant. Het gaat om vitaliteit, om hoe je je voelt.”

Het markeerde een nieuwe fase als ondernemer. Gedreven door haar eigen ervaringen verlegt Lisa nu de koers van haar bedrijf. Naast de cosmetische behandelingen is er nu ook ruimte voor holistische vitaliteit. Hiervoor investeerde ze fors in geavanceerde apparatuur die verder gaat dan klassieke schoonheidsbehandelingen. Apparatuur die niet in de doorsnee beautysalon te vinden is. „Daarbij gaat het onder andere om technieken die bindweefsel stimuleren, spieren activeren en het lichaam ondersteunen bij herstel. Dat kan echt het verschil maken voor mensen met uiteenlopende klachten: van slapeloosheid tot een verzwakt immuunsysteem.”

Verbouwing

De locatie aan de Willem de Zwijgerlaan is onlangs helemaal verbouwd om ruimte te maken voor deze 'next level' aanpak. Heeft ze nog meer ambities? „Niet nog meer vestigingen, maar meer impact”, zegt ze. „Ik wil mensen echt helpen. Als iemand beter slaapt, minder klachten heeft of zich energiever voelt, dáár doe ik het voor.”

Ondanks haar groei als mens en als ondernemer blijft de Vogelwijk de basis van waaruit alles begon. „Hier heb ik geleerd wat hard werken is, wat verbondenheid is. Hier kreeg ik mijn eerste klanten. Deze wijk heeft me gevormd.”

Wie weet loopt er op dit moment, ergens in de Vogelwijk nu weer een jonge ondernemer rond die met zijn of haar droom in de slaapkamer begint.

Beauty By Lisa is gevestigd op de Willem de Zwijgerlaan 37. Meer informatie is te vinden op www.beautybylisa.nl



‘Die vlag brengt bij ons veel goede herinneringen boven’

Door Dick van Rietschoten

Passanten op de Laan van Poot ter hoogte van de gelijknamige Bosjes kan het bijna niet ontgaan. In de voortuin van een vrijstaand huis op de hoek van de Boomkruiperlaan wappert al jaren dag en nacht een ietwat mysterieuze vlag met een blauw-wit ruitmotief. Wie nog beter kijkt, ziet in het midden een wapenschild geflankeerd door twee leeuwen. Op verzoek geven de bewoners nu tekst en uitleg.

De vlag riep al jaren vragen op. Is hij van een club, vereniging of genootschap? Is het de gemeentevlag van bijvoorbeeld een dorp waar de bewoners oorspronkelijk vandaan komen? Het aantrekken van stoute schoenen loont vaak, zo ook in dit geval. Een briefje in de bus met het verzoek om voor de lezers van het wijkblad het mysterie van de vlag te ontfafelen leidt tot een vlotte positieve reactie.

München

Een paar dagen later zijn we bij het echtpaar Erik en Marja Neef te gast voor de Grote Onthulling. „Er is niks geheimzinnigs aan hoor”, zegt Erik. „Het is een Duitse vlag, de zogeheten Oktoberfest-vlag uit Beieren, die je tijdens de jaarlijkse bierfeesten in oktober overal ziet wapperen.”

Marja levert de broodnodige aanvullende informatie: „Voordat we in 2015 hier naartoe verhuisden, hebben we ruim zes jaar in München gewoond. Vandaar dus.”

Erik: „We werkten daar allebei voor BMW. Die vlag belichaamt voor ons veel leuke en dierbare herinneringen. We hebben er een hartstikke leuke tijd gehad en zijn daar zelfs getrouwd in een prachtige locatie aan de Schliersee, een meer ten zuiden van München.” Ten bewijze van het laatste pakt hij het huwelijksalbum erbij, waarin tientallen sfeervolle foto's met

elkaar wedijveren om de prijs voor de fraaiste opname. Het paar kreeg een zoon Florian (12) en een dochter Sophia (10), die allebei nog thuis wonen.

Huis te koop

Van oorsprong is Erik een Fries, geboren in Leeuwarden, en Marja een Westlandse wier wieg in De Lier stond. Al zowat z'n hele werkzame leven is Erik in dienst bij BMW, op de afdeling risicomangement. Na hun jaren in München, waar het imposante hoofdkantoor van BMW (afkorting van *Bayerische Motoren Werke*) is gevestigd, keerde hij terug naar de vestiging van de BMW Group Financial Services in Rijswijk waar zijn loopbaan bij het autoconcern begon en waar hij ook nu nog werkt.

„Na terugkeer uit Duitsland hebben we eerst een poosje in Scheveningen gewoond”, zegt Marja, die nu werkzaam is bij de Huurcommissie, de landelijke organisatie die geschillen tussen huurders en verhuurders behandelt. „Maar toen we in 2015 dit huis te koop zagen staan, vielen we er als een blok voor.”

Vlaggenmast

„We vonden het leuk dat er een vlaggenmast in de tuin stond”, zegt Erik. „Die gaan we gebruiken, dachten we. Maar ja, wat voor vlag

Producent van ramen, kozijnen en deuren



Perfect
Kozijnen

VOGELWIJK
DEAL
2026



Vraag Floris om een
gratis offerte!



+31 6 11 69 37 48

**Vervang uw ramen en
ontvang €111/m² subsidie
met HR+++ glas!**

KORTINGSODE: VOGELWIJK26
voor 5% korting

www.perfectkozijnen.nl



moest daar nou komen te hangen? De Friese, omdat ik in Friesland geboren ben? Dat vond ik wat overdreven. De Nederlandse vlag dan? Zou kunnen, maar dan zit je vast aan een vlagprotocol, wat onder meer betekent dat je 'm elke avond bij zonsondergang binnen moet halen. Zo kwamen we op het idee om de Oktoberfestvlag, die we uit München hadden meegenomen, in de mast te hijsen. Die kun je gewoon dag en nacht laten wapperen. Bovendien is het een leuk souvenir dat ons altijd een soort vakantiegevoel geeft, zonder dat we de koffers hoeven te pakken.”

„We gaan elk jaar nog terug naar München, want daar hebben we nog veel bekenden wonen”, aldus Marja. „De afgelopen winter hebben we zelfs in Beieren geskied. En in oktober vierden we hier geregeld een Beiers feestje, met Münchener bier, Currywurst en Flammkuchen.”

Duurzaamheid tot in de bodem

Het is overigens niet de eerste keer dat Erik en Marja in het wijkblad aan het woord komen. In oktober 2023 (toevallig de maand die voor hen een bijzonder tintje heeft) vertelden ze in de rubriek van *Vogelwijk Energiek* over alle maatregelen die ze hadden genomen ter verduurzaming van hun huis. Zonnepanelen, vloerverwarming, zuinige radiatoren, isolatie en HR++-glas hadden ze al, en als klap op

de vuurpijl waren ze destijds ‘van het gas af gegaan’ door de installatie van een zogeheten grondgebonden warmtepomp. Daarvoor werden in de voortuin twee gaten geboord van 168 meter diep. Via een buizenstelsel wordt vervolgens een vloeistof rondgepompt (een mengsel van water en antivries) die in de bodem een temperatuur van minimaal 12 graden heeft en in huis door het pompsysteem elektrisch kan worden opgewarmd. Zo krijgt het water voor de douche, de (af)was en de centrale verwarming naar keuze de gewenste temperatuur.

Thuisbatterij

Trots laat Erik in een ruimte aan de zijkant van de woning de bovengrondse installatie zien. „Helemaal geruisloos”, zegt hij, „in tegenstelling tot de klassieke warmtepompen die gebruik maken van de buitenlucht. Het was inderdaad een flinke investering, maar zeker de moeite waard, vooral omdat de installatie ’s zomers als airco voor het hele huis kan fungeren, want binnenshuis wordt het hier met flinke zonneschijn snel heel warm.”

Onlangs is ter afsluiting van het verduurzamingstraject de laatste stap gezet, vertelt Marja. „We hebben sinds kort ook een thuisbatterij, waarin opgewekte energie van de zonnepanelen kan worden opgeslagen voor later gebruik. Heel handig.” Ze opent de deur van de garage en daar staat de batterij, blinkend wit, als een reuzenkoffer die op z’n kant staat, ruim een meter hoog, zo’n 70 centimeter breed en 20 centimeter dik.

Bij het afscheid vallen ons pas de twee (elektrische) BMW’s op die op de ‘POET-oprit’ staan geparkeerd. Het plaatje is compleet: Duitse degelijkheid, Friese nuchterheid, Westlandse aanpakkersmentaliteit en een lofwaardig streven naar duurzaamheid. Ongetwijfeld staat dit huis met de nu niet meer mysterieuze vlag hoog in de toptien van meest milieuvriendelijke woningen in de hele wijk.

Dankzij levensreddende AED's werd Vogelwijk 6-minutenzone

Op acht strategische plaatsen in de wijk hangen groene kastjes met zogeheten AED's: Automatische Externe Defibrillators: apparaten die een levensreddende rol spelen bij het reanimeren van mensen die zijn getroffen door een acute hartstilstand.

Daarnaast is er een legertje vrijwilligers in de wijk om bij zo'n noodsituatie razendsnel in actie te komen en een AED in te zetten. Dit alles is te danken aan de Werkgroep AED die dit jaar tien jaar geleden werd opgericht.

Het AED-netwerk in de wijk zorgt ervoor dat iemand die een hartstilstand heeft binnen zes minuten effectief kan worden gereanimeerd. Bij een hartstilstand telt immers elke minuut. Hoe sneller er begonnen wordt met reanimeren en hoe eerder een AED wordt ingezet, hoe groter de kans op overleving.

Toen de AED-werkgroep begon, was de situatie heel anders. De enkele AED's die beschikbaar waren, bleken slecht bereikbaar en de kennis van reanimatie was beperkt. Daar moest verandering in komen, vonden de wijkbewoners Anneke Malherbe, Walda Goldbach en Han Mulder. Laatstgenoemde is zelf ooit na een hartstilstand gereanimeerd en daarmee geldt hij als een levend bewijs dat snel handelen levens redt. Het drietal heeft de afgelopen jaren in de wijk geregeld reanimatiecursussen georganiseerd. Ook zorgden zij ervoor dat het aantal AED's werd uitgebreid tot acht. Enige tijd geleden heeft ook Riwka del Canho zich bij de werkgroep aangesloten.

Bloemen en cadeaubon

Inmiddels hebben meer dan 500 wijkbewoners een reanimatie-certificaat behaald. Een bijzonder moment was 2018, toen ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van de Vogelwijk maar liefst 100 bewoners werden



opgeleid. Een onmisbare schakel in dit succes was en is de instructeur Wouter Verbeek die de 6-minutenzone in de wijk heeft vormgegeven, de AED's onderhoudt en al jarenlang de cursussen geeft.

Het bestuur van de wijkvereniging heeft enkele weken geleden

de leden van de jubilerende AED-werkgroep én instructeur Wouter Verbeek in het zonnetje gezet. Ten huize van werkgroeplid Walda Goldbach ontving elk van hen uit handen van voorzitter Yvonne van der Meer en bestuurslid Michiel Kok een fleurig lenteboekje en een cadeaubon.

Wouter Verbeek

De gedreven reanimatie-instructeur Wouter Verbeek, wonend in Leidschendam vlakbij de sluis in de Vliet, zet zich al ruim twintig jaar in om mensen te leren hoe zij kunnen handelen als ze worden geconfronteerd met iemand die door een hartstilstand is getroffen.

Kort voor de genoemde huldigingsbijeenkomst vertelde hij in een gesprek met werkgroepleden meer over zijn achtergrond en zijn drijfveren. In 2003 voltooide hij de opleiding HBO Verpleegkunde, waarna hij ging werken in het toen nog volop draaiende ziekenhuis Bronovo in het Benoordenhout. Vijf jaar later verkaste hij naar het Westeinde-ziekenhuis,



waar hij zich specialiseerde tot Intensive Care-verpleegkundige. Hij is daar nog altijd werkzaam, nu vooral als gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van beademingszorg. Intussen volgde hij in 2019 ook een opleiding tot ambulanceverpleegkundige. „Sinds 2020 combineer ik mijn werk op de Intensive Care met het werken op de ambulance in Den Haag”, aldus Wouter. „Voor mij is dat een ideale afwisselende combinatie.”

‘Reanimatie was vaak te laat’

In 2011 richtte Wouter samen met enkele collega’s een stichting op met als doel reanimatiecursussen te gaan verzorgen. Wouter: „Dat initiatief kwam deels voort uit frustratie die wij in ons werk ervoeren. Als patiënten na een reanimatie in het ziekenhuis werden binnengebracht, bleek vaak dat pas laat met reanimeren was begonnen, bijvoorbeeld door te hulp geschoten politiemensen of ambulancepersoneel. Die vertraging had grote gevolgen voor de uitkomst: hoewel het hartritme soms hersteld was, was er vaak al ernstige hersenschade ontstaan. Begin deze eeuw waren er



Wouter Verbeek wordt gehuldigd door Yvonne (voorzitter) en Michiel.

nog nauwelijks publiek toegankelijke AED’s, waardoor een levensreddende schok via dat apparaat niet tijdig kon worden toegediend.” Gelukkig kwam er een kentering in die situa-

tie, vertelt Wouter. „Geleidelijk werden AED’s steeds vaker ingezet en zichtbaarder in het straatbeeld. Wij zagen daardoor een duidelijke verandering: patiënten kwamen steeds vaker bij bewustzijn het ziekenhuis binnen omdat voorbijgangers of omstanders sneller handelden, hartmassage gingen toepassen en een AED uit de directe omgeving wisten te gebruiken nog vóór de aankomst van de ambulance. Dat was een enorme omslag en dat motiveerde ons om zelf daaraan bij te dragen door burgers op te gaan leiden in reanimatie en AED-gebruik.”

Uniek oproepsysteem

Tussen 2013 en 2015 werd daarnaast in verschillende regio’s een reanimatie-oproepsysteem uitgerold. Wouter: „Als ergens 112 was gebeld omdat iemand een hartstilstand had gekregen, werden direct mensen met een reanimatiecertificaat die in de buurt woonden via hun mobiele telefoon gealarmeerd om in actie te komen. De ene vrijwilliger begon dan alvast met hartmassage terwijl anderen de dichtstbijzijnde AED via een ingetoetste code uit de kast haalden om schokken toe te kunnen dienen. In 2018 is dat oproepsysteem samengevoegd tot één landelijk systeem, dat tot op de dag van vandaag uniek is in de wereld.” Bij een hartstilstand telt elke seconde, benadrukt Wouter. „Omstanders of mensen uit de buurt die direct beginnen met reanimeren maken het verschil tussen leven en dood – en vooral tussen leven met of zonder ernstige hersenschade. Wij willen burgers de vaardigheden en het vertrouwen geven om in zo’n situatie te handelen. Zij vormen de cruciale schakel in de overlevingsketen.”

„Omdat mijn collega’s en ik dit werk naast onze fulltime baan doen, hebben we gekozen voor een stichting, de Stichting RLT, oftewel Reanimatie Levensreddende Technieken. Zonder winstoogmerk kunnen we de cursusprijs laag houden en reanimatieonderwijs toegankelijk maken voor iedereen.”

Hartslag Nu

De activiteiten van de stichting RLT zijn inmiddels uitgebreid met onder meer de verkoop en het onderhoud van AED’s. „We trainen dus burgers, zorgen voor de beschikbaarheid van AED’s en ondersteunen het nationale oproepsysteem *HartslagNu*, waarvoor we ook actief vrijwilligers werven”, legt Wouter uit. „Daarnaast werken we samen met de Hartstichting en HartslagNu, waardoor we te weten komen waar extra AED’s of burgerhulpverleners nodig zijn.”

„Ons doel sluit aan bij de zogenoemde ‘6-minutenzone’: binnen zes minuten na een hartstilstand moet begonnen worden met reanimatie en moet een AED worden ingezet. De Vogelwijk is de afgelopen jaren al behoorlijk goed voorbereid geraakt. Met acht AED’s die 24/7 beschikbaar zijn, is er altijd een apparaat in de buurt. Dat is een geweldige basis. Maar apparatuur alleen redt geen levens. Mensen doen dat. Daarom is het zo belangrijk dat nog meer bewoners zich aanmelden als burgerhulpverlener.”

„Besef dit goed”, besluit hij. „Bij een hartstilstand is iemand in levensgevaar. Door te reanimeren en een AED te gebruiken geef je die persoon zijn enige kans op overleving. De overlevingskans bij een hartstilstand ligt nu in Nederland tussen de 20 en 25 procent. Dat lijkt misschien beperkt, maar zonder hulp is die kans nul.”

Wouter Verbeek: „Tegen iedereen die nog geen burgerhulpverlener is, wil ik daarom zeggen: Meld je aan, volg een cursus en wees voorbereid. Misschien red jij straks wel het leven van iemand uit jouw straat.”

Kijk op www.hartslagnu.nl voor meer informatie.”

AED locaties in de Vogelwijk

Sportlaan 40
Advocatenkantoor



Mezenlaan 42B
Bakker Driessen



Fazantplein
Heldringschool



Laan van Poot 194



Sportlaan 1208
nabij Kwartellaan



Rietzangerlaan 2A
St. Albaanskerk



Laan van Poot 363
Health Club Westduin
AED achter gebouw links



Kraaienlaan 90,
AED naast voordeur



VogelVrijmarkt Koningsdag, 27 april



Terug van weggeweest: de 'koninklijke' vrijmarkt in de Vogelwijk, die in het verleden op Koninginnedag vele jaren lang aan de Kwartellaan/Sijzenlaan is gehouden en daarna op Koningsdag enige tijd op het IJsvogelplein. In de coronaperiode kwam er de klad in.

De nieuwe locatie is het plantsoen aan de Mezenlaan ter hoogte van bakker Driessen. Tussen 09.00 en 15.00 uur kan iedereen die dat wil (al dan niet op een kleedje) allerlei spullen verkopen. Misschien zijn er zelfs wel wijkgelaten of -genootjes die muziek willen maken. Op het terras bij de bakker kan koffie of limonade worden gedronken.

Rondleiding in Mauritshuis bij expositie *Birds* op 6 mei

Een tentoonstelling die je als Vogelwijker wel gezien moet hebben is *Birds* in het Maurits-huis. Aan de hand van werken van onder an-

deren Leonardo da Vinci, Rembrandt en Picasso wordt gezien welke rol vogels hebben in de maatschappij: van huisdier tot hemelse boodschappers. Uiteraard speelt hierbij ook het beroemde zeventiende-eeuwse schilderij *Het Puttertje* van Carel Fabritius, dat tot de vaste collectie van het Mauritshuis behoort, een rol.

We verzamelen op woensdag 6 mei even voor 16.30 uur bij de kassa in de kelder. Je wordt verzocht zelf een toegangkaartje te kopen (de Museumkaart is her geldig). Daarnaast vragen we een bijdrage van 5 euro voor de kosten van de gids, ter plaatse te voldoen.

Aanmelden kan via een mail naar:

activiteiten@vogelwijkenhaag.nl

gaarne met vermelding van je 06-nummer. Er zijn maximaal 15 plaatsen beschikbaar. Vol is vol. Je kunt alleen aan deze rondleiding deelnemen als je een bevestiging van deelname hebt ontvangen.

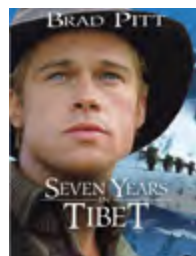
Film bij Flip, woensdag 13 mei: *Seven Years in Tibet* (1997)

Deze Amerikaanse film vertelt het waargebeurde verhaal van een Oostenrijkse bergbeklimmer die tijdens de Tweede Wereldoorlog in Tibet terecht komt en daar een unieke band opbouwt met de jonge Dalai Lama. Dit inspirerende en meeslepende verhaal over cultuur, vriendschap en persoonlijke groei wordt gelardeerd met ontwikkelingen in de wereldpolitiek. Het is gebaseerd op de gelijknamige biografie van Heinrich Harrer. De hoofdrol wordt gespeeld door Brad Pitt.

Deze film wordt vertoond op woensdag 13 mei om 19.30 uur, IJsvogelplein 2. Wilt u komen kijken, meld u dan even aan via:

activiteiten@vogelwijkenhaag.nl

Een kleine financiële bijdrage voor het bier of de wijn na afloop wordt op prijs gesteld.



Cyanotype Workshop: Zaterdag 16 mei

Maak je eigen blauwe kunstwerk met Cyanotype, de oudste fotografische techniek.

In een 2,5 uur durende workshop laat Fleur je de magie van blauwdrukken ontdekken. Locatie: Morsestraat 45.



Cyanotype is een techniek uit de 19e eeuw waarbij je met licht-gevoelige emulsie en zonlicht of UV-licht diepblauwe afdrukken maakt. Je kunt werken met natuurlijke materialen, transparanten of eigen voorwerpen.

Geheid ga je met meerdere werken naar huis. Na een korte introductie ga je zelf coatings aanbrengen op papier of textiel. Hierop kun je dan experimenteren met compositie en belichting.

De workshop kost 49 euro (incl. materialen, koffie/thee en toebehoren) maar bij de reservering vooraf krijgen Vogelwijkers 10 procent korting. Je mag voor de afbeeldingen zelf (gedroogde) plantenstengels of bloemen, stukjes kant, negatieven, uitgeknipte silhouetten of andere platte objecten meenemen.

Meld je aan via www.maakatelier.nl

Kies bij de Workshop Cyanotype 'zaterdag 16 mei' en bij 'betalen' vul je bij de kortingscode 'Vogelwijk' in. De korting wordt direct doorberekend.

Waar: MAAK.atelier, Morsestraat 45

Wanneer : Zaterdag 16 mei

Tijd: 12.30 – 15.00 uur

Koffieochtenden Houtrust Tennis

Elke 1^e en 3^e maandag van de maand drinkt een groep Vogelwijkers in het paviljoen bij de Houtrust-tennisbanen koffie met elkaar. Schuif gezellig aan en klets even bij. Heb je een lift nodig? Laat het ons weten. Aanvang 10.30 uur. Je hoeft je niet aan te melden.



Een liefde

*Daar staat hij dan, met in zijn hand
een versleten boodschappentas
vol schriften en boeken*

*boven hem de hoge bogen van de stationshal
overal druk geren van en naar de treinen
anderen stil wachtend net als hij*

*zijn smalle gezicht, meisjesachtig bijna
straalt plots alsof er een wonder is
dat hij voor zich ziet en dat is zij*

*oh, mooie dingen denkt zij want ineens
is zij een meisje van groot belang en
op zachte golven lopen ze samen naar*

*buiten, op een stadsbank leest hij haar
Achterberg voor uit een omvangrijk boek
met behoedzame bladwijzers en zachte*

*ezelsoren, zijn dagelijks gekoesterde
dichtbijbel, strofes poëzie die hier warm
weerklinken door zijn heldere stem:*

*'De bevende binnenkomst
van het eerste tussen ons
als een bloem die zich opricht'*

*'Het leven zegt: ga met mij mee
ik heb gebieden fonkelnieuw met
vogels aan een gouden zee'*

*even later geeft hij haar zijn eigen bundel
met voorin: 'Jij bent mijn reden van bestaan'
oh, denkt zij, dat moet wel echte liefde zijn*

Olga Millenaar



Tips & Tricks voor het organiseren van een straatfeest voor jong & oud

Door Yvonne Brouwer

Gedurende ongeveer 25 jaar ben ik lid geweest van de straatfeestcommissie voor de Papegaailaan. Na een eigen evenementenbureau te hebben gehad, leek me dat wel een leuke vrijwilligersactiviteit. We hebben een leuke straat, niet te groot, en er waren al eerder straatfeesten georganiseerd. De vorige organisatoren hielden er echter mee op, waarna ik samen met een aantal buurvrouwen de draad weer heb opgepakt.

Thema

Allereerst waren de voorbereidende 'vergaderingen' erg gezellig. Om de beurt bij elkaar, een wijntje erbij en dan leuk brainstormen. We zochten een thema voor het komende straatfeest en gingen dan naar aanleiding daarvan

een dagje uit. Hollands (dagje Volendam, met foto), Chinees (naar Chinatown, inclusief een pedicure in een massagesalon), enzovoorts.

Afhankelijk van het thema werden er allerlei attributen voor het feest aangeschaft en er werd altijd naar passende activiteiten en begeleidende muziek gezocht. Wild West? Line dancen! Caraïbisch? Een salsa-les! Italiaans? Een sing-a-long met de Nederlands-Italiaanse performer Veronique Sodano! En 'acoustic troubadour' Jerry Velberg is vaak met zijn gitaar ons feest komen opluisteren, waarbij bewoners ook zelf een liedje mochten zingen. Bij het thema 'Hollands' kwam zelfs de nep-André Hazes optreden. We hebben ook wel eens echt karaoke gedaan, maar dat is eerlijk gezegd niet aan te raden....

Kinderen

Ook voor de kinderen hadden we van alles. Pallets om zelf een hut te bouwen, een paar 'juffen' die met de kids gingen knutselen, touwtrekken (het touw hebben wij te leen), straatkrijten en sjoelbakken. En de laatste tijd was er ook altijd een springkussen gehuurd. Meestal deelden we de buurtbewoners in groepjes in, zodat men niet de hele avond bij dezelfde mensen bleef hangen. Dat kun je doen door iedereen een kleurtje te geven (armbandje, strikje, whatever) of door ansichtkaarten in stukken te knippen en mensen hun eigen groep te laten vinden. En je moet dan in elk geval één activiteit organiseren waarbij mensen per groepje meedoen, bijvoorbeeld een (muziek)quiz, een speurtochtje door de straat (bijv. met foto's van voordeuren: welke foto is welk huisnummer?) of een quiz over de straat zelf (Wie heeft er een bruine labrador? Welk huis heeft een den in de voortuin? Hoeveel fietsen staan er bij nummer 20?). Het eten werd afwisselend verzorgd door een aantal barbecueënde heren of door ieder huishouden iets te laten maken. Of we lieten halverwege het feest enkele tientallen kroketten bezorgen. Eén keer hebben we een cateraar ingeschakeld.

Wat de dranken betreft kun je afspraken maken wie wat levert. In elk geval is er op alle vlakken keuze zat. En ons thema was altijd: verbinding en kennis maken! En vooral ook lol.

Kosten

Natuurlijk kost het wat. Wij hieven altijd een eigen bijdrage van 7,50 á 10 euro per persoon om de kosten te delen, maar kinderen tot en met 12 jaar waren gratis. En bij de wijkvereniging kun je sowieso een bijdrage van 250 euro krijgen. Ook van de gemeente kun je nog subsidie vragen (750 euro), maar daarvoor moet je dan een begroting indienen, waarbij je geen eten en drinken mag opvoeren.

Als je nog nooit een straatfeest of buurtfeest hebt georganiseerd, kun je ook bescheiden beginnen met straat/laanborrel, al dan niet met (zelf meegebrachte) hapjes. Maak een flyer, stop die bij alle bewoners in de bus en vraag hun e-mailadres. Zo krijg je ook een handig bestand voor eventuele andere activiteiten of bij calamiteiten.

Wie meer informatie wil hebben, mag mij altijd bellen: 06-14658979

Succes en veel plezier!



Straatfeest Roodborstlaan

Running Dinner ondanks regen weer culinair-sociaal festijn



Op zaterdagavond 28 maart, enkele uren voordat de zomertijd inging, bracht het 11e **Vogelwijk Running Dinner** weer veel wijkgenoten gezellig samen. De avond begon sprankelend met een 'bubbelborrel' in het clubhuis van Tennisvereniging Houtrust, waar fotografe Manja Zijderveld enkele sfeervolle foto's maakte.

Dit jaar deden 38 stellen mee, waaronder tien nieuwe deelnemers. Twee deelnemers die zich 'solo' hadden aangemeld, werden aan elkaar gekoppeld, zodat ook zij als duo konden deelnemen. Helaas gooide de regen roet in het eten voor een groepsfoto buiten, maar het was in elk geval een leuke start van de avond.

Na het uitdelen van de welbekende envelopjes trotseerden de deelnemers wind en regen om bij verschillende adressen in de wijk te genieten van verrukkelijke maaltijden. Het was niet alleen een culinaire ontdekkings-tocht, maar ook een mooie manier om nieuwe contacten te leggen of oude bekenden beter te leren kennen.

Achteraf kregen de organisatoren Karen, Bernadette, Merel en Nannette veel leuke en enthousiaste reacties van de deelnemers. De vrouwen kijken ernaar uit om volgend jaar nóg meer burens met elkaar in contact te brengen.

Noteer alvast in de agenda: zaterdag 20 maart 2027 vindt het 12e Vogelwijk Running Dinner plaats!





Dichtbij aan de dis

Dit is een aanzet tot een mogelijke nieuwe rubriek, waaraan alle lezers kunnen meewerken.

Nieuwe inzendingen graag mailen naar redactie@vogelwijkenhaag.nl
Houd het beknopt, maar in elk geval eerlijk, dus kritiek mag ook.

Moluks-Indisch restaurant **Sana Sini** Thomsonlaan 67 - www.sanasini.nl



Door Yvonne Brouwer

Eerste indruk

Met vier vriendinnen gingen we er op een donderdagavond eten. Ons wachtte een uiterst hartelijke ontvangst door de hele Sana Sini-familie: vader, moeder, zoons en een oma. Het is er klein en dus snel vol. Bovendien staat het interieur vol met allerlei spullen. De sfeer is supergezellig.

Het eten

Sana Sini is Bahasa Indonesia voor 'daar en

hier'. Met andere woorden: de voorgeschotelde gerechten zijn zowel van daar (de Molukken) als van hier (Nederland). Er is keuze genoeg, en de 'bowls' (soort nasi rames in een kom) kun je zelf aanpassen. We hadden allemaal een andere bowl, waarbij je een visje ook kunt vervangen door bijvoorbeeld zoete kip. Op de kaart staan trouwens ook veel losse gerechten.

Het was heerlijk, lekker pittig (ik kreeg van mama nog een waaier) en vooral de saté was fantastisch! Echt zoals in Indonesië: met kleine stukjes vlees.

Het dessert was heel bijzonder. Eén vriendin had het verrassende 'grand dessert'. Zelf had ik de pandan crème brûlée, met als ingrediënt

dus de felgroene bladeren van de tropische pandan-plant. Een superlekker groen toetje.

De rekening

Het is allemaal heel betaalbaar. Een hoofdgerecht is gemiddeld 23 euro (en dat is het zeker waard) en losse gerechten zijn een stuk goedkoper (bijv Soto 9,50, Gado Gado 12,50), een glas wijn 5 euro en desserts vanaf 4,50.

Al met al:

Een aanrader! Sana Sini is alleen op donderdag-, vrijdag-, zaterdag- en zondagavond geopend. Er is ook een terrasje aan de voorkant. Reserveren is aan te bevelen. Overigens vind ik het een beetje jammer dat je er geen maaltijden kunt afhalen.

Zesdelige cursus over Jugendstil vanaf mei in Vogelwijk te volgen

Kunsthistoricus Alexandra Oostdijk verzorgt in mei en juni in gebouw Ken U Zelfen (Laan van Poot 292) een zesdelige cursus over de kunststroming Jugendstil, ook bekend als Art Nouveau. De zwierige, sierlijke stijl, in zowel beeldende kunst als architectuur, vaak geïnspireerd op bloem- en plantmotieven of vrouwenfiguren, was in de jaren rond 1900 in tal van Europese landen populair.



De bekendste Nederlandse vertegenwoordiger was kunstenaar Jan Toorop. Op het gebied van architectuur zijn in Den Haag verschillende voorbeelden van rijke Jugendstil te vinden, onder meer het huis van architect-aannemer J.P.J. Lorrie aan het Smidswater 26 en de imposante panden van de hand van Jan Olthuis aan de Laan van Meerdervoort 213 en 215. In de cursus wordt stilgestaan bij het ontstaan van de stijl en kennis gemaakt met beroemde vertegenwoordigers van de stijl in verschillende landen.

De cursus kost 125 euro en wordt gegeven op zes woensdagen van 10.00 tot 12.00 op de volgende data: 6, 13, 20 en 27 mei 3 en 10 juni.

Aanmelden via de website www.wijzerinkunst-geschiedenis.nl of via een whatsappbericht naar +31623126088.

Internationaal Haags koor op zoek naar extra mannenstemmen

Ben je tenor, bariton of bas en houd je van het zingen van populaire muziek? Sluit je dan aan bij het Haags internationaal koor *Tanti Canti*. Het koor, bestaande uit vijftien mannen en vrouwen, van wie de meesten wonen in het stadsdeel Segbroek, is op zoek naar wat meer mannenstemmen.

Tanti Canti komt elke maandagavond van 19.30 tot 21.00 uur in verzorgingshuis Florence Duinhage (De Savornin Lohmanlaan) bijeen om onder leiding van een dirigente en pianiste te repeteren. De voertaal is Engels vanwege de verschillende nationaliteiten van de koorleden. Een paar keer per jaar zijn er optredens. Je kunt altijd enkele malen 's maandags komen meezingen om te bezien of het wat voor je is. Nadere informatie is te verkrijgen bij koorlid Tamara de Ridder, met wortels in de Vogelwijk. Bel of mail haar: 06 412 166 37 of tammeke@yahoo.com.

Struinen in Haagse Tuinen in het weekend van 20 & 21 juni

Eens in de twee jaar bieden Hagenaars met een bijzondere tuin geïnteresseerden de kans om de tuin te bezoeken. In het weekend van 20 en 21 juni vindt dit evenement, *Struinen in Haagse Tuinen*, weer plaats. Bijna vijftig tuinen doen dit jaar mee, dus er valt op vele plekken in de stad een hoop moois te zien. Tijdens deze editie wordt extra aandacht besteed aan het thema 'Water in de tuin'. Hoe vangen we de droge zomerperiodes op? Meer stenen de tuin uit is beter, zodat het regenwater zijn natuur-

lijke weg kan vinden. Een regenton, ondergrondse wateropvang of een wadi (verlaagd gebiedje voor regenopvang) zijn oplossingen waaraan ook te denken valt.

Via www.struineninhaagsetuinen.nl is vanaf begin mei voor 7 euro een toegangskaart voor de te bezoeken tuinen verkrijgbaar. Daarbij hoort ook een plattegrond waarop alle adressen van de opengestelde tuinen staan.

Cello- en vioolconcert op 24 mei in Familiekerk Kamperfoelieplein

Liefhebbers van barokke cello- en vioolmuziek kunnen op zondagavond 24 mei vanaf 20.00 uur in de Familiekerk aan het Kamperfoelieplein genieten van een concert met werken van Italiaanse meesters als Scarlatti en Vivaldi. Uitvoerenden: Koos Verhage (viool), Luka Stefanovic (cello) en Leonardo Valiante (klavecimbel). Kaarten in voorverkoop €17,50 (jongeren €10,00) en aan de deur op de avond zelf €23,00. Stuur voor het bestellen van tickets een e-mail naar concertovaliante@ziggo.nl of bel 06-23867050.

'Roomservice': Theaterstuk over asielopvang aan de Sportlaan

De Haagse theatergroep Firma Mes speelt in het vroegere ziekenhuiscomplex aan de Sportlaan tussen 22 mei en 27 juni het stuk *Roomservice*. Daarin wordt het herkenbare thema behandeld over wat een plan om asielzoekers in een woonwijk op te vangen teweegbrengt onder de omringende bevolking. De eerste acht voorstellingen zijn al uitverkocht, maar voor de maand juni zijn er nog volop tickets verkrijgbaar. Zie hiervoor de website www.hnt.nl en typ op de startpagina rechtsboven bij het vergrootglas-icoon *Roomservice* in. Toegangsprijs: € 23,50 en voor jongeren tot 30 jaar € 17,50.

Mantrazang, expositie en concert in zaaltje naast St. Albaankerk

(Op zondag 10 mei vinden in de bekende kleine zaal links naast de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan diverse activiteiten plaats.

Om 13.30 uur is er voor belangstellenden een sessie van de *Healing the Chakra's Singing Circle*, onder leiding van Nick Silooy. Tijdens deze bijeenkomst staan mantrazang, zang-improvisaties en 'stembevrijding' centraal. Mede met behulp van klank, (kleur)visualisatie en adem krijgen de deelnemers ruimte om te ontspannen, te verbinden en de energie in balans te brengen. Kosten: 10.00 euro.

Meld je aan via de website www.hipsy.nl/projectredbeam waar ook meer informatie te vinden is.

Om 15.30 uur begint in de zaal een concert van de Groningse zangeres en veelzijdig kunstenaar Marietta Rust als opmaat naar de opening van een expositie van haar werk (schilderijen,







AANKOOP VERKOOP TAXATIES

Treublaan 9 | 2555 HB Den Haag
T 070 - 325 6666 | E info@klapmakelaardij.nl
www.klapmakelaardij.nl



Care4addiction
Aankoopcounseling en interventies

Samen uit de greep van verslaving

Voor iedereen die met verslaving te maken heeft
– bij zichzelf of bij een dierbare –
komt er vroeg of laat een moment
dat het niet meer gaat.

Blijf er niet alleen mee worstelen.
Verslaving maakt veel kapot,
maar herstel is écht mogelijk.
Je hoeft dit niet alleen te doen.
Ik ken de pijn, de strijd én de hoop.

Ik loop graag met je mee
op jouw weg naar herstel.
Je bent welkom.

RAYMOND VISSER
06 53 567 977
info@care4addiction.com
www.care4addiction.com



Henri de Jong

TUINEN

ONTWERP & UITVOERING
ONDERHOUD

Sinds 1982 met zorg en
passie in de Vogelwijk actief

06 533 60 429 • INFO@HENRIDEJONG.NL




BOSOPTIEK
S I N D S 1 9 2 1

Thomsonlaan 40
T 070 345 06 65
www.bosoptiek.nl

Devilee
NVM MAKELAARS

SCHEVENINGSE MAKELAARS
voor regionaal onroerend goed

makelaars@devilee.nl
Telefoon 070 352 42 01



Prins Willemstraat 31
2584 HT Scheveningen

etsen, houtsnedes). Marietta, die zichzelf vaak begeleidt op gitaar en daarnaast muzikale ondersteuning heeft van een cellist, zingt diverse genres, o.a. fado, gospel, Spaanse liederen en wereldmuziek. In een aantal gevallen kan het publiek meezingen. Toegangsprijs voor concert en expositie: 15 euro.



Trailrun Kijkduin op zondag 10 mei

Op zondag 10 mei (Moederdag) vindt de eerste editie plaats van de *Trailrun Kijkduin*. Er zijn verschillende afstanden over een uitdagend parcours door de Puinduin, Ockenburg, het strand en het Westduinpark. Het evenement omvat een kinderloop van 600 meter over de boulevard van Kijkduin, een korte trail over ca. 3,9 km en een lange trail over circa 12,5 km. De kinderloop start om 10.00 uur, de korte trail om 10.45 uur en de lange trail om 11.30 uur. Start en finish van alle onderdelen is op de boulevard van Kijkduin.

De opbrengst van de inschrijfkosten, 5 euro voor de korte trail en 12,50 voor de lange trail, komt geheel ten goede aan de zogeheten Roparun-teams van Haag Atletiek en daarmee aan het toevoegen van levenskwaliteit aan mensen met kanker en hun naasten. De Kinderloop is gratis, maar inschrijven is wéél noodzakelijk.

Voor alle deelnemers is er een medaille en voor de eerste drie dames en eerste drie heren een beker. Inschrijven kan via de website www.haagatletiek.nl

Vrijwilligers gezocht voor opvang van zieke daklozen in Den Haag

Op de Hoofthofskade, aan de rand van de Schilderswijk, bevindt zich al acht jaar een pand dat *House Martin* heet, het Engelse woord voor huiszwaluw. Het is een zogeheten Respijt-

huis, een plek waar zieke daklozen worden opgevangen en verzorgd. Ze krijgen daar een poosje respijt van hun leven op straat. Er is plek voor maximaal vijf personen. Een grote groep vrijwilligers draagt bij aan dit project, maar mede doordat het opvanghuis zeven dagen per week 24 uur per dag open is, zijn er nog meer vrijwilligers nodig, in de verzorging maar ook om te koken of schoon te maken. Je kunt je aanmelden om bijvoorbeeld vier of zes uur per week of op afroep in het Respijthuis te werken via een telefoontje naar 06 35 60 84 97 of via e-mail: coördinatoren@respijthuishousemartin.com

Website: respijthuishousemartin.com



Doe mee aan hardloopevenement

The Royal Ten op zondag 31 mei

Op zondag 31 mei organiseert wegatletiekvereniging The Hague Road Runners voor de 28ste keer The Royal Ten. Dit is het op één na (CPC-loop) grootste hardloopevenement van Den Haag. De start vindt traditiegetrouw plaats aan de Koningin Marijkeaan in het Bezuidenhout. Het evenement biedt een gevarieerd programma voor jong en oud. De dag begint met een Kids Run voor kinderen t/m 12 jaar en een loop voor kinderen met een beperking. 's Middags volgen de 5 en 10 kilometer, met verschillende categorieën voor wedstrijdlopers, recreanten, scholieren en bedrijven-teams. Het parcours van de 10 kilometer voert onder meer langs Paleis Huis ten Bosch.

Ook sporters met een lichamelijke of visuele beperking kunnen deelnemen. Framerunners en Running Blind-atleten zijn welkom op de 5 en 10 kilometer, waarbij begeleiders van deelnemers met een visuele beperking gratis mee kunnen lopen.

Inschrijven voor alle onderdelen is mogelijk via www.royalten.nl

Een egelvriendelijke wijk begint in je eigen tuin



Meer dan 90 wijkbewoners hebben al aangegeven interesse te hebben een bijdrage te leveren aan een egelvriendelijke Vogelwijk: een geweldige respons! De Groenverleiders zijn in overleg met de gemeente om het project gezamenlijk vorm te geven. Meer concrete informatie volgt. Iedereen met een voor- en/of achtertuin kan overigens zelf al een heleboel egelvriendelijke maatregelen nemen. Hierbij een aantal praktische tips waarmee je nu al aan de slag kunt:

Zorg voor een drinkplek in je tuin: een schaal-
tje of ondiepe kom met water. En let op: geef
egels nooit melk, want daar worden ze ziek van.
Gebruik geen gif in je tuin: slakkenkorrels of
andere pesticiden doden ook andere tuindie-
ren, waaronder de egel.

Tegel eruit, groen erin: in een tuin vol tegels
vinden egels niet voldoende beschutting en te
weinig insecten om voldoende te kunnen eten.
Laat de bladblazer achterwege: egels zijn dol op



rommelige tuinen! Rommelhoekjes
met hoopjes bladeren en takjes zor-
gen voor een veilige omgeving waar
de egel zich thuis voelt

Zorg 's avonds voor een donkere en rus-
tige tuin: egels zijn nachtdieren, tuinlicht kan
de rust verstoren.

Heb je een robotgrasmaaier? Zet deze dan
nooit in de schemer of het donker aan het
werk, want dat kan fatale gevolgen hebben voor
egels en andere tuindieren.

Heb je interesse om met je tuin (of laan) deel te
nemen aan de Egelsnelweg Vogelwijk? Meld je
aan via groenverleiders@gmail.com

De 3-30-300 regel

Veel mensen kennen de 3-30-300-regel nog niet.
Dit is een vuistregel voor een duurzame, groene
omgeving. De regel houdt in dat iedereen van-
uit huis minimaal 3 bomen moet kunnen zien,
dat 30% van de wijk uit verkoelend bladerdek
bestaat en dat zich binnen een straal van 300

meter een openbaar groengebied bevindt. Deze vuistregel draagt bij aan een klimaat-adaptieve en gezonde woonomgeving. In onze groene wijk gaat de regel waarschijnlijk voor de overgrote meerderheid van de bewoners op, maar er zijn nog tal van plekken in de stad waar dat bij lange na niet het geval is.

Over bomen gesproken: de landelijke verkiezing voor *Boom van het Jaar* is weer van start. Heb je een Haagse lievelingsboom of wil je – nog dichterbij huis – een bijzondere boom in

de Vogelwijk nomineren? Kijk op www.hethaagsegroen.nl voor meer informatie.

Vogeltip

Niet alleen in de winter, maar ook in het voorjaar kun je tuinvogels bijvoeren. In het broedseizoen doe je vogels een plezier met eiwitrijke snacks: denk bijvoorbeeld aan zadenmixen met insecten of meelwormen, of meng wat fijngestampte eierschalen door het voer.

Kruidentip van de maand

Zaai voor bloemen- en kruidenthee

Wijkbewoner en Groenverleider Nancy deelt in deze serie een kruidentip voor in en om de tuin. Nancy is herborist - een professionele kruidenkenner - en oprichter van de Herborista Kruidenschool op de Haviklaan.

Op 22 april was het Nationale Zaaidag. Dit blad is iets later in de brievenbus gevallen, maar geen zorgen: je kunt nog volop zaaien. Zaaien is een eenvoudige manier om meer kleur én biodiversiteit aan je tuin of balkon toe te voegen. Wist je trouwens dat er veel bloemen zijn die je ook kunt eten of waar je een heerlijke kruidenthee van kunt maken? Zelf zaai ik elk jaar bloemen die niet alleen mooi zijn, maar waar je ook echt iets mee kunt doen. Mijn favorieten zijn: goudsbloem, driekleurig viooltje, Oost-Indische kers, echte kamille en korenbloem. Ze groeien makkelijk, doen het goed in de volle grond én in potten en ze trekken bijen en andere insecten aan. De bloemen kun je gebruiken in een salade, door de roomkaas of als decoratie op een taart. Je kunt ze ook drogen voor een theemengeling, op olie of azijn zetten of gewoon laten staan en genieten van alles wat erop afkomt. Je hoeft geen ervaren tuinier te zijn. Begin klein, met een paar soorten, en kijk wat er

gebeurt. Voor je het weet ga je anders kijken naar wat er groeit in de tuin of op je balkon. Kies bij voorkeur voor biologische zaden. Beter voor jou én voor de bodem.

Open Huis

Ben je benieuwd wat je nog meer met kruiden kunt doen? Of wil je gewoon eens kennismaken? Op **zondag 17 en woensdag 20 mei** open ik de deuren van het Herborista Kruidenlokaal in de Vogelwijk (Haviklaan 1). Je bent die zondag tussen 15.00 en 17.00 uur en op woensdags in de avond van 19.30 tot 21.30 uur welkom om binnen te lopen, vragen te stellen en de wereld van kruiden te ontdekken.

Meer informatie: www.herborista.nl



De **Groenverleiders Vogelwijk** (Bernadette, Britta, Dick, Eva en Simone) zetten zich in voor het vergroenen en verduurzamen van onze mooie tuinstadwijk. Heb je een goed groen idee of wil je meer weten over wat we doen? Je bereikt ons via: groenverleidersvogelwijk@gmail.com



Een levendige ledenvergadering

Door Simone van Putten

Op dinsdag 14 april hield Vogelwijk energiek zijn jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Vanuit een bomvolle Quick-kantine werden bestaande en nieuwe leden en geïnteresseerden bijgepraat over de ambities en resultaten van onze bewonersorganisatie.

Vele facetten van Vogelwijk Energiek kwamen aan de orde. Van het succes van de deelauto-coöperatie, de voorbereidingen voor een ijsvogelbroedmuur, het beheerplan van het Westduinpark tot een Vogelwijk Energy Party in wording en de voorbereidingen rondom een buurtbatterij. Kortom: Vogelwijk Energiek start, coördineert en steunt met hulp van wijkbewoners verschillende initiatieven voor een toekomstbestendige wijk. Ook een projectteam van de gemeente Den Haag sloot aan om het conceptontwerp van

het warmteprogramma voor de Vogelwijk toe te lichten. In 2050 gaat ook onze stad van het gas af. Een belangrijk speerpunt in de voorgestelde 'lage temperatuur-aanpak' is individuele en/of collectieve woningisolatie met bijvoorbeeld burens binnen de wijk. Dat leverde veel vragen en een levendig gesprek op. Tijdens de afsluitende borrel stonden de energiecoaches uit de wijk paraat voor het uitwisselen van (isolatie)tips en het delen van kennis en informatie rondom andere verduurzamingsmaatregelen.

Nieuwe energie gezocht!

Vind je het leuk om een actieve bijdrage te leveren aan Vogelwijk Energiek? Of heb je een idee voor een nieuw wijkinitiatief op het gebied van duurzaamheid? We hebben een vacature voor een nieuw bestuurslid en zijn sowieso altijd op zoek naar nieuwe energie. Mail voorzitter@vogelwijkenergiek.nl voor meer informatie.

NIEUW: appgroep 'Warmtepomp en isolatie in Vogelwijkhuizen'

De Vogelwijk energiecoaches en Vogelwijk Energiek moedigen isolatie van harte aan en nemen deel aan de hiervoor al genoemde nieuwe appgroep rondom isolatie en warmtepompen. Het is een eigen initiatief van een wijkbewoner en bedoeld om laagdrempelig kennis en ervaringen met elkaar uit te wisselen. Via de QR-code kun je aan de groep deelnemen:



25 juni: Buurtbatterij-club

Save the date: op donderdag 25 juni organiseert het kernteam van de buurtbatterij-initiatieven van Vogelwijk Energiek een interactieve sessie rondom de hot topics van de energietransitie. Sluit aan en praat mee over het nut en de noodzaak van thuisbatterijen en de afschaffing van de salderingsregeling. Meer informatie volgt, maar aanmelding voor deze bijeenkomst is al mogelijk via secretaris@vogelwijkenergiek.nl.



Vraag het Energiecoach Jan

Vogelwijk-energiecoach Jan van den Bos deelt zijn kennis en ervaringen uit de wijk. De gemeente verwacht in het recent opgestelde conceptwarmteplan dat de huizen in de Vogelwijk geschikt worden gemaakt voor lage temperatuurverwarming. Dat vraagt om flink wat (meer) isolatie.

Vraag: Hoe kan ik meer te weten komen over de verduurzaming van mijn huis in de Vogelwijk, bijvoorbeeld over isolatie?

Antwoord: Isolatie is een belangrijke energiemaatregel, waar een wereld achter schuil gaat. Sinds kort is er een nieuwe Vogelwijk groepsapp 'Warmtepomp en isolatie in Vogelwijkhuizen'. Hier geven bewoners een inkijkje in wat ze al hebben gedaan en wat hun ervaringen waren. Ook wordt bijvoorbeeld gevraagd of iemand iets weet over een specifiek product of toepassing. Zo is er een levendige uitwisseling.

Een voorbeeld: moet vloerverwarming nou op een betonnen vloer of kan dat ook op een houten vloer? Dat laatste kan ook heel goed, blijkt uit de antwoorden van sommigen die dit met succes hebben gedaan. Ook worden ervaringen uitgewisseld over soorten en merken warmtepompen. Wie kent niet het stadium van vertwijfeling met offertes die onduidelijk en niet te vergelijken zijn? Een bewoner liet met foto's zien wat voor imposante isolatie hij had aangebracht, zoals buitenisolatie afgewerkt met steenstrips. De Vogelwijk energiecoaches hebben bij hun bezoeken natuurlijk ook altijd voorbeelden om over te vertellen. Ik verwijs vaak naar de website www.verbeterjehuis.nl waar je rijke en actuele informatie kunt vinden over isolatie en verduurzaming van je huis, bij elkaar gebracht door Milieu Centraal. Boek ook eens een Vogelwijk energiecoach! Dat kan via www.duurzaamdenhaag.nl

Heb jij ook een vraag voor Jan?

Stuur die dan aan secretaris@vogelwijkenergiek.nl



Ruimte voor het echte gesprek

Door Marlijn Lenselink

Een groep bewoners uit de Bomenbuurt, Bloemenbuurt en Vogelwijk hebben in maart een workshop *Deep Canvassing* gevolgd om te leren hoe je voorkomt dat je als wijkbewoners tegenover elkaar komt te staan over omstreden onderwerpen, zoals het plan voor een opvangproject in het voormalige ziekenhuis aan de Sportlaan.

Vogelwijkbewoonster Marlijn Lenselink geeft hierover nadere informatie.

In de omliggende wijken van het vroegere ziekenhuis leven verschillende perspectieven naast elkaar over de komst van een opvanglocatie. Tegenstellingen kunnen snel groter worden, waarbij standpunten verharderen, gesprekken veranderen in discussies en mensen tegenover elkaar komen te staan. Naast informatie en praktische zaken ontstaat er ook behoefte aan een ander soort gesprek: een dialoog waarin ruimte is voor persoonlijke ervaringen, voor twijfels en voor wat mensen belangrijk vinden, zonder dat het direct hoeft te leiden tot een standpunt of conclusie.

Luisteren zonder oordeel

Het bewonersinitiatief *Welkom nieuwe burens* wil ruimte maken voor gesprekken die verder gaan dan het uitwisselen van standpunten. Het initiatief wil juist voorkomen dat de omliggende wijken in kampen uiteenvallen. Daarom kiezen zij bewust voor een andere benadering: het gesprek als ontmoeting, niet als debat. Daarom is op 28 maart een workshop *Deep Canvassing* georganiseerd onder leiding van de Haagse participatieadviseur en coach Bas van Veen. Dit is een gespreksvorm die niet gericht is op overtuigen of het winnen van een

discussie, maar op luisteren zonder oordeel, het stellen van open vragen, het verkennen van wat er onder de standpunten ligt en het delen van persoonlijke ervaringen. Niet om het eens te worden, maar om elkaar beter te begrijpen.

Ruimte voor nuance

Het is ook geen strategie om draagvlak te organiseren voor een standpunt. Het is een manier om ruimte te houden voor nuance en om verschillende perspectieven naast elkaar te laten bestaan. De ervaringen van deelnemers aan de workshop laten zien dat dit niet altijd eenvoudig is, maar wel waardevol. Een

deelnemer zei: 'Ik heb geleerd om vooral te luisteren en niet een ander te overtuigen van mijn mening, want dat roept alleen maar irritatie op. Tijdens de training bleek dat er vanuit heel verschillende ervaringen en waarden naar de situatie rond het opvangplan wordt gekeken.' Een ander concludeerde na afloop: 'Ik heb goede handvatten gekregen voor een goed gesprek, maar het vraagt wel oefening, want ik merk dat ik alleen maar mijn mening wil geven en niet op zoek ga naar wat er onder de mening van een ander zit.'

Zie ook: <https://welkomnieuweburen.nl>



Reünie voor oud-leerlingen van 100-jarige basisschool De Parkiet

Basisschool De Parkiet aan de gelijknamige laan bestaat in september 100 jaar. Om dit bijzondere jubileum te vieren organiseert de school op **vrijdag 18 september** in het gebouw een reünie voor oud-leerlingen en oud-medewerkers. Het exacte tijdstip wordt later bekend gemaakt. Vanwege de verwachte belangstelling is de bijeenkomst bedoeld voor oud-leerlingen met geboortjaar vóór 2003. Voor meer informatie en aanmeldingen kunt u terecht op de website van de school: www.parkiet.org/reunie

Belangstellenden kunnen zich ook direct aanmelden door de bijgaande QR-code te scannen.

De bijdrage voor het bijwonen van de reünie bedraagt € 5 per persoon (contant of per pin). In ruil daarvoor ontvangen bezoekers twee consumptiemuntjes. De opbrengst komt ten goede aan het schoolplein.

Oud-leerlingen die nog leuke foto's uit hun schooltijd hebben, worden uitgenodigd deze te mailen naar reunie@parkiet.lucasonderwijs.nl





STRANDPAVILJOEN
DE STAAT

THE BEST VIEW SINCE 2010

ZUIDERSTRAND (DUINPAD DUIVELANDESTRAAT) WWW.STRANDPAVILJOENDESTAAT.NL



SUPER TERRAS
Relaxte sfeer
Biokeuken
Ontbijt, Lunch & Diner
Klassewijnen
Aparte ruimten voor privé-party's



 **Natuurmonumenten**

LAAT DE NATUUR LEVEN.

Ontdek wat jij voor de natuur kunt doen
op natuurmonumenten.nl

Flower Power

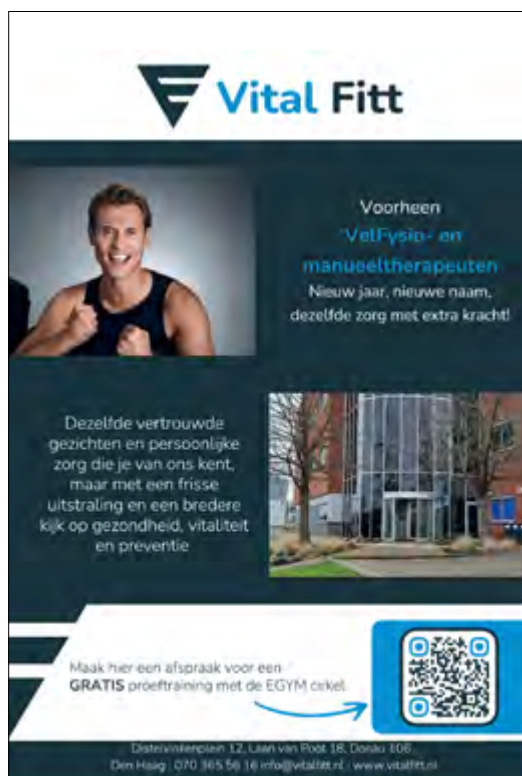
Huidverzorging van Dr. Hauschka

- Anders dan anders
- 100% natuurzuiver

Marja van Vliet
Arabislaan 47
www.flowerpower.info
06 15567604



Foto: Marieke Boon Fotografie



 **Vital Fitt**

Voorheen
**'VelFysio- en
manueeltherapeuten'**
Nieuw jaar, nieuwe naam,
dezelfde zorg met extra kracht!

Dezelfde vertrouwde
gezichten en persoonlijke
zorg die je van ons kent,
maar met een frisse
uitstraling en een bredere
kijk op gezondheid, vitaliteit
en preventie



Maak hier een afspraak voor een
GRATIS proeftraining met de EGYM cirkel.



Gastvrijheidsplein 12, Lijn van Post 18, Dorso 106
Den Haag | 070 365 56 16 info@vitalfitt.nl | www.vitalfitt.nl

Winteropvang daklozen verloopt door de jaren heen steeds soepeler

Door Flip Petri

Per 1 mei sluit de zogeheten Permanente Winteropvang (PWO) voor daklozen in het voormalige Juliana Kinderziekenhuis aan de Sportlaan, die voor de vierde achtereenvolgende keer tussen november en mei heeft gefunctioneerd. Het woord 'permanent' verwijst naar het feit dat bewoners er 's winters desgewenst 24 uur per dag kunnen verblijven. Zo'n tachtig daklozen hebben dankbaar van de opvang gebruik gemaakt.



Interimmanager Bea Zomer van het Leger des Heils, die in het verleden werkzaam was als verpleegkundige in een ziekenhuis en een asielzoekerscentrum, kijkt met een positief gevoel op de afgelopen opvangperiode terug. „De afgelopen vier jaar hebben we het aantal klachten van omwonenden of winkeliers in de omgeving steeds verder zien dalen”, zegt ze. „Dat is voor een belangrijk deel te danken aan de beveiligers van het bedrijf Haagse Host, die geregeld in de buurt patrouilleren, met name in het winkelgebied in en rond de Fahrenheitstraat. Zij kennen de bewoners van de PWO en kunnen die direct aanspreken als ze ongewenst gedrag vertonen. Ook hebben we in de loop der jaren hechte contacten opgebouwd met de politie en winkeliers. Intern leren de begeleiders binnen de opvang

trouwens ook van eerdere ervaringen. Door dit alles kunnen er dankzij de patrouilles, de contacten en gesprekken met bewoners direct doelgerichte maatregelen worden genomen als er incidenten of klachten zijn.”

Vrijwilligers

De PWO-bewoners zijn overigens heel divers, benadrukt Bea Zomer. „Zo zijn er mensen die gewoon dagelijks naar hun werk gaan, maar ook mensen met psychische problemen en verslaafden. Met verschillende samenwerkingspartners wordt gewerkt aan verbetering van hun situatie.”

Net als voorgaande jaren waren ook nu in de Winteropvang weer tal van vrijwilligers actief op velerlei gebied, zoals in de kledingwinkel (met kleding afkomstig uit de container die bij de ingang aan de Sportlaan staat), ter ondersteuning bij het verzorgen van de maaltijden of bij het rijden van het busje naar bepaalde dagbestedingen. Op 12 maart gaf pianiste Iris Hond, ervaringsdeskundige op het gebied van dakloosheid, met enkele collega-musici een concert in de PWO voor alle bewoners, begeleiders en vrijwilligers.

Volgens de planning opent de Winteropvang op 1 november dit jaar weer zijn deuren. Ook dan zal de opvang gerund worden door het Leger des Heils, dat dit nog zeker de komende drie jaar blijft doen. Daarna zal via een aanbestedingsprocedure opnieuw een beheerder worden gezocht.

PERSONEN- EN FAMILIERECHT

gespecialiseerd in erfrecht / afwikkeling nalatenschappen

ONDERNEMINGSRECHT

ONROEREND GOED



Statenlaan 1
2582 GA Den Haag
070 306 04 57
www.notariaatvansprundel.nl

Verhuizen is nooit gemakkelijk, en brengt altijd heel wat rompslomp met zich mee. Wij weten dat, en helpen u graag bij het inrichten en decoreren van uw nieuwe thuis.

Deco Home van der Wallen is een 'full service' woninginrichter waar ouderwetse kwaliteit en service nog steeds heel belangrijk zijn. Gratis interieuradvies, persoonlijk advies en vakwerk. Dat zijn de pijlers van ons familiebedrijf.



Peter en Jetske van der Wallen staan voor u klaar om u te helpen met de keuze van de juiste kleur verf of behang. Maar ook om u te helpen de juiste keuze te maken als het gaat om zonwering, gordijnen of een nieuwe vloer.

Dankzij de uitgebreide collecties van alle bekende kwaliteitsmerken is een keuze makkelijk gemaakt; bij ons vindt u alles onder één dak! Tapijt, laminaat, houten vloeren, overgordijnen, vitrages en inbetweeners, zonwering, verf en behang.

Wij stofferen ook uw trappen, naaien nog ambachtelijke lopers, zelfs uw oude maar zo geliefde meubels kunt u door ons opnieuw laten stofferen! Echt vakwerk voor ieder budget. Smaakvol, kleurrijk, en altijd van goede kwaliteit.

Een eigen team van schilders, behangers, stoffeers en monteurs staat klaar om alles vakkundig af te werken.

We helpen graag met een planning, zodat u op de dag van verhuizing direct kunt genieten van uw nieuwe huis!



Van der Wallen

Fahrenheitstraat 620 - 2561 DL Den Haag
Tel.: 070 - 360 37 07 - www.decohomevanderwallen.nl

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Chiel Lentz.

Tel. 0900 - 8844 (vraag naar Bureau Segbroek Den Haag).

e-mail: chiel.lentz@politie.nl

Werkdagen: ma, di, do, vr en vaak in weekends.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk, e-mail: 112vogelwijk@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:

(070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Werkgroep AED Vogelwijk

aedvogelwijk@gmail.com, tel. 06 53414041

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Daniel van Drunen, email:

daniel.vandrunen@denhaag.nl

Openingstijden: Alleen op afspraak

(via www.denhaag.nl onder 'Contact').

Het stadsdeelkantoor is van maandag t/m vrijdag geopend van 08.30 tot 16.30 uur. Voor paspoorten en rijbewijzen moet u naar stadsdeelkantoor Centrum of Escamp.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulp Segbroek/Vogelwijk

Tel. (070) 3364716 (voor vraag en aanbod).

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u contact opnemen met ouderenconsulent Linda Hagen via:

(070) 205 24 80 of (06) 81 28 94 86,

e-mail: l.hagen@wijkz.nl.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (€25 per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Via de ouderenconsulent (070 - 205 24 80 of 070 - 205 26 60) kunnen wijkbewoners ook worden aangesloten bij een 'telefooncirkel'. Dan worden zij dagelijks op vaste tijdstippen gebeld om te weten te komen of alles in orde is.

Thuiszorg

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66. e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00 - www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000 - www.evitazorg.nl

BabZ

Begeleiding, advies en bemiddeling in de thuiszorg. Thomsonlaan 129.

24/7 bereikbaar. Tel: (070) 239 01 05,

e-mail: info@babzorg.nl - www.babzorg.nl

Wijkvereniging De Vogelwijk

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Yvonne van der Meer

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Lodewijk de Haes

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Frans de Boer

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Portefeuille Openbare ruimte

Paul Lohmann, tel. 06 14355222

e-mail: pag.lohmann@gmail.com

Portefeuille Sociale Wijkzaken

Michiel Kok, tel. 06 30355585

e-mail: sociaal@vogelwijkdenhaag.nl

Commissies

Verkeer

Stef Tours, Fred van der Burg, Huub Cramer

e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Activiteiten (volwassenen)

Flip Petri (06-22711850), Yvonne Brouwer,

Marjan Scheeres

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: kinderen@vogelwijkdenhaag.nl

Vogelwijk Energiek

Voorzitter: Britta Schaffmeister

Secretaris: Hans Hutter

Overige bestuursleden: Huub van Rossum,

Arjan Kuijstermans, Dick Tielrooij,

Erwin Mulders en Simone van Putten.

e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

website: www.vogelwijkenergiek.nl

Activiteiten & Clubs

Houstrustkoffie

Gezellige ontmoeting met wijkgenoten elke eerste en derde maandag van de maand van 10.30-12.00 uur, Tennispaviljoen Houtrust.

Vogelwijk Dinerclub

Elke laatste maandag van de maand eten op diverse locaties.

Organisatie: Marja van Ede-Van Heel.

e-mail: marjavanheel@gmail.com

Huiskamerbridgeclub

Elline van Dijk, tel. 3659257,

e-mail: bridgevogelwijk@gmail.com

Jeu de boules

Sportveld Laan v. Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Pieter Cusell, tel. 06 43492040,

e-mail: pieter.cusell@gmail.com

Conditietraining voor heren

(waarbij kracht en spel samenkomen)

di. avond 20.30-21.30, Heldringschool, IJsvogelplein

Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02,

e-mail: inekecastel@gmail.com

Seniorengym (m/v)

Zaterdag 10.30-11.30 uur, Heldringschool

IJsvogelplein, Quintana van der Willigen,

tel. 06 24511063,

e-mail: indebloei vanjeslijtage@quin-c-c.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur Sportclub Westduin,

Laan van Poot 355A.

Eelco Jan Velema, tel. 06 46291428

Ledenadministratie

voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.

Voor de contributiebetaling wordt jaarlijks een factuur toegezonden.

Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722

HALLO!

JUMBO
food
markt
Koornneef
Aan de Haven

BEWONERS UIT *de Vogelwijk!*

Jumbo Foodmarkt Koornneef Aan de Haven is de grootste foodbeleving van de regio! Onze koks en versspecialisten bereiden dagelijks de lekkerste, verse maaltijden die je kunt nuttigen in ons gezellige Foodcafé of eenvoudig mee kunt nemen als take away. Natuurlijk kun je ook terecht voor je wekelijkse boodschappen: wij combineren gemak, kwaliteit en smaak in één unieke winkelervaring!



**BESTEL NU OOK
GEMAKKELIJK ONLINE**



**EERSTE UUR GRATIS
PARKEREN IN ONZE
PARKEERGARAGE**

VAN BERGENSTRAAT 7 | DEN HAAG

**ONZE RUIME
OPENINGSTIJDEN**

MAANDAG T/M ZATERDAG 7.00 UUR - 22.00 UUR
ZONDAG 8.00 UUR - 21.00 UUR

Daarnaast kun je aan de haven tot 18:00 uur gratis voor de deur parkeren.

Met liefde voor jouw thuis.



Plan bij ons een afspraak!



Korff de Gidts
Makelaardij



Van Boetzelaerlaan 1 - Den Haag
T 070-3558400 - www.korffdegidts.nl